

№34
(16441)
18 АВГУСТА 2026 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇒ Подписка на газету продолжается.... стр. 1
- ⇒ Платежки без долгов..... стр. 2
- ⇒ Яблочный Спас..... стр. 5
- ⇒ Сезонный полиноз..... стр. 6
- ⇒ Олегу Газманову – 75..... стр. 7
- ⇒ На житейских перекрестках..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 24 по 30 августа ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Погода ⇒ Сканворд ⇒

31 августа ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2027 года

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 194 руб. 40 коп.
6 месяцев – 1166 руб. 40 коп.
До востребования – 1097 руб. 40 коп.

ИНДЕКС
ПР540

СКИДКИ! Участникам и ветеранам ВОВ,
а также инвалидам 1 и 2 групп:

1 месяц – 171 руб. 92 коп.
6 месяцев – 1031 руб. 52 коп.
До востребования – 976 руб. 26 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно
с любого месяца и на любой срок.



Присоединиться к нам никогда не поздно!

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2026 года, это можно
сделать до 21 августа в любом почтовом отделении края, у почтальонов или
на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и с сентября «Почта России»
будет доставлять газету вам домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:

1 месяц – 198 руб. 90 коп.
4 месяца (сентябрь – декабрь) – 795 руб. 60 коп.

ВЫГОДНО!

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
в редакции по адресу:

★ г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1,
оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница»,
и получайте газету на проходной в издательстве
в удобное для вас время:

цена на 5 месяцев (август–декабрь) –
243 руб. 00 коп.

Справки по телефонам:

8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 (доб. 1)

Дело верное –
ПОДПИСКА!



АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

- ⇒ 240 и 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
 - ⇒ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)
- Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути,
все коммуникации.
Рядом – продовольственные
и промтоварные магазины,
предприятия сферы обслуживания и досуга,
автовокзал, остановка маршрутного такси.
Помещения расположены в непосредственной
близости с федеральной трассой «Кавказ».
Территория находится под круглосуточной охраной
с наличием видеонаблюдения.

НИЗКИЕ
ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1

Стоимость арендной платы – договорная.

РЕКЛАМА

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

ВАЖНО!

ОСОБЫЙ ПРОТИВОПОЖАРНЫЙ РЕЖИМ В КРАЕ

На территории региона с 1 июля по 30 сентября установлен
особый противопожарный режим.

В этот период риск возникновения при-
родных пожаров значительно возрастает,
поэтому особенно важно соблюдать правила
пожарной безопасности.

На период действия особого противо-
пожарного режима запрещается:

- въезд в лес на транспорте, если введены ограничения;
- разводить костры и использовать от-
крытый огонь;
- сжигать сухую траву, стерню, мусор и
растительные остатки;
- проводить пожароопасные работы на
полях и вблизи лесополос.

Как защитить свой дом и участок:

- скосите сухую траву на своем участке и
рядом с ним;
- уберите легковоспламеняющиеся
материалы от жилых и хозяйственных по-
строек;
- держите в доступном месте запас воды,
огнетушитель или другие первичные сред-
ства пожаротушения.

Если вы отдыхаете на природе:

- не оставляйте после себя непотушен-
ные окурки и спички;
- не бросайте стеклянные бутылки и ос-
колки;
- убедитесь, что после вашего отдыха не
осталось источников возгорания.

КАЛЕНДАРЬ

19 АВГУСТА – Всемирный день гуманитарной
помощи

- Всемирный день фотографии
- Яблочный Спас (см. стр. 5)

21 АВГУСТА – Международный день памяти и
поминовения жертв терроризма



В случае лесного пожара:

- если невозможно потушить, предупре-
дите людей поблизости и покиньте опасную
зону;
- выходите из зоны быстро, перпенди-
кулярно направлению движения огня;
- если невозможно уйти от огня, войдите
в водоем или укройтесь на открытой поля-
не, закрывшись мокрой одеждой;
- дышать нужно воздухом возле земли,
прикрыв рот и нос марлевой повязкой или
мокрой тряпкой.

Сообщайте о пожарах по номерам:
101 или 112

Подробности о противопожарной обста-
новке в регионе вы можете найти в соцсетях
министерства природных ресурсов и ох-
раны окружающей среды Ставропольского
края.



АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА,
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство),
график работы – через день: первая неделя – 4 дня,
вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»),
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ТОВАРОВЕДА,
график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1;
телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды),
в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)

ЛЕЧЕНИЕ В РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕНТРАХ

Более 250 ветеранов СВО Ставрополья прошли лечение в реабилитационных центрах СФР с начала года.

Отделение СФР по Ставропольскому краю предоставляет бесплатные путевки демобилизованным участникам спецоперации в 12 специализированных центрах реабилитации Социального фонда. Все центры оснащены современным медицинским оборудованием, там широко внедряются новейшие лечебно-диагностические подходы и методики аппаратной физио- и механотерапии.

Для получения путевки гражданин должен иметь удостоверение ветерана боевых действий, документы, подтверждающие необходимость лечения и реабилитации, а также о завершении военной службы.

Региональное Отделение СФР обеспечивает индивидуальное сопровождение каждого участника спецоперации на всех этапах лечения. Средняя продолжительность реабилитации в центрах составляет от 21 до 23 дней и определяется медицинскими показаниями. Санаторно-курортное лечение может длиться до 21 дня, и воспользоваться им можно один раз в год.

«Участники специальной военной операции вправе рассчитывать на возмещение затрат на дорогу до реабилитационных центров СФР и обратно либо на получение бесплатных проездных документов. Чтобы воспользоваться этой льготой, необходимо сделать специальную пометку при оформлении заявления на санаторно-курортное лечение или медицинскую реабилитацию» – рассказала управляющий Отделением СФР по Ставропольскому краю Елена Долгова.



Ветераны СВО, имеющие первую группу инвалидности или соответствующие медицинские показания, могут отправиться на восстановление с сопровождающим. Ставропольское отделение Соцфонда полностью компенсирует расходы на билеты, проживание и питание такого человека.

Подать заявление на получение лечения в реабилитационных центрах можно на портале «Госуслуги» или во всех клиентских службах Отделения СФР по Ставропольскому краю. Подробную информацию о центрах реабилитации СФР можно найти на официальном сайте ведомства https://sfr.gov.ru/about/rehabilitation_centers/.

Если остались вопросы, их можно задать по телефону единого контакт-центра СФР: 8-800-1-00000-1, а также в социальных сетях Отделения Социального фонда по Ставропольскому краю: в Телеграм, ВКонтакте, Одноклассниках, МАКС

Пресс-служба Отделения СФР по Ставропольскому краю

КАПРЕМОНТ

НОВЫЕ РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОПЛАТЫ ВЗНОСОВ НА КАПРЕМОНТ

Необходимость обновления реквизитов связана с заключением договора с ПАО «Сбербанк» и открытием нового счета для формирования фондов капитального ремонта общего имущества многоквартирных домов, собственники помещений в которых аккумулируют средства на счете регионального оператора, сообщила пресс-служба НО СК «Фонд капитального ремонта общего имущества многоквартирных домов».

Актуальные реквизиты уже размещены в платежных документах и опубликованы на официальном сайте фонда в разделе «Реквизиты для оплаты» <https://fkr26.ru/sobstvenniku-v-pomoshch/rekvizity-dlya-oplaty/>.

Региональный оператор заранее уведомил организации, включающие сведения о взносах на капитальный ремонт в единый платежный документ за жилое или нежилое помещение и коммунальные услуги. Благодаря этому переход на новые реквизиты пройдет без неудобств для собственников.

Однако собственникам, которые оплачивают взносы на капитальный ремонт самостоятельно через мобильные банковские приложения, рекомендуется проверить реквизиты, сохраненные в шаблонах, автоплатежах и истории операций. При необходимости их обновить.

Все ранее перечисленные средства своевременно учтены. Проверить их зачисление можно как в личном кабинете собственника помещения, так и в счетах-



извещениях. Таким образом, изменение банковских реквизитов не влияет на сохранность накоплений и не требует повторной оплаты ранее внесенных взносов.

Изменение касается исключительно многоквартирных домов, средства которых аккумулируются на счете регионального оператора. Владелец помещений в домах, где фонд капитального ремонта формируется на специальном счете, необходимо уточнять реквизиты непосредственно у владельца такого счета.

ПРОИСШЕСТВИЯ

ПРЕСЕЧЕНА КОНТРАБАНДА СИЛЬНОДЕЙСТВУЮЩИХ ВЕЩЕСТВ

Северо-кавказские таможенники установили новые обстоятельства по делу о контрабанде сильнодействующих веществ, сообщила пресс-служба Северо-Кавказского таможенного управления.

Северо-Кавказской оперативной таможней пресечена деятельность организованной преступной группы, занимавшейся контрабандой препаратов для похудения, содержащих сибутрамин. Общий объем изъятого вещества составил около 2,5 тонн. Стоимость обнаруженной партии превышает 102 млн рублей.

Поставки препаратов осуществлялись из КНР, Казахстана и Киргизии. В дальнейшем запрещенная к свободному обороту продукция предназначалась для реализации на территории России.

В арендуемых складских помещениях и по местам жительства фигурантов обна-

ружены предметы и документы, подтверждающие их противоправную деятельность, которая была пресечена сотрудниками Северо-Кавказской оперативной таможни при содействии Главного управления по борьбе с контрабандой ФТС России, ГУНК МВД России и силовой поддержке ФСБНГ России.

В отношении фигурантов возбуждены уголовные дела по ч. 3 ст. 226.1 УК РФ (контрабанда сильнодействующих веществ, совершенная организованной группой). Санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до двадцати лет со штрафом до одного миллиона рублей.

ИЩУ РАБОТУ по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебазирования окон ПВХ. Большой опыт. **Тел. 8-961-496-15-36.** РЕКЛАМА

ИЩУ РАБОТУ по выполнению ремонта квартир, домов, шпатлевке стен, потолков, покраске, поклейке обоев, заделке откосов. **Тел. 8-962-434-52-30.** РЕКЛАМА

КОШЕЛЕК

СТАРЫЕ ДОЛГИ

Верховный суд РФ: в платежке за коммунальные услуги не должно быть долгов старше трех лет. Об этом рассказала «Российская газета».

Очень важные для граждан последствия будет иметь решение по делу, которое недавно пересмотрел Верховный суд РФ. В нем шла речь о старых долгах, которые вписывают в наши квитанции. Точнее – речь идет о долгах за капитальный ремонт. Это в любом случае немаленькие суммы, а когда из месяца в месяц долги растут и множатся, то это уже серьезная цифра.

Многoletние долги в платежках в реальности серьезная проблема, и такие иски постоянно рассматриваются в отечественных судах. Очень часто человек, купивший жилье на вторичном рынке, в нагрузку получает долг, образовавшийся у прежнего владельца, на который переносится из квитанции в квитанцию годами. Не реже бывает и другая ситуация с полученным в наследство жильем. Там долги по капремонту также кочуют из платежки в платежку.

Спор, о котором речь, первым заметил информационно-правовой портал Гарант.РУ.

В этом деле региональный оператор капремонта не смог оспорить предписание Органа государственного жилищного надзора (ОГЖН), который через суд потребовал убрать из квитанций старые долги по взносам, которые образовались с 2016 по 2023 годы.

Суд первой инстанции, который изучил материалы дела, отказал в требовании Фонда капремонта. Суд заявил в своем решении, что фонд не лишается права взыскать долг через суд. При этом в таком судебном процессе должник сам может заявить о пропуске срока исковой давности, а вот самостоятельно изменить платежный документ собственник не может. И вывод из сказанного – следовательно, предписание ОГЖН не возлагает на фонд дополнительных обязанностей, а защищает права гражданина.

Понятно, что это решение было оспорено и вторая инстанция – апелляционный суд, предписание отменил. Этот суд заявил, что в статье 171 Жилищного кодекса РФ нет прямого запрета выставлять счет за пределами трехлетнего срока. А вот срок исковой давности применяется только судом и только по заявлению стороны процесса, а орган исполнительной власти (ОГЖН) не вправе подменять суд в этом вопросе.

И уже третья судебная инстанция – суд округа, вновь отказал фонду. Кассация

ОБРАЗОВАНИЕ

ОСЕННИЕ КАНИКУЛЫ В НОВОМ УЧЕБНОМ ГОДУ МОГУТ БЫТЬ ДЛИННЕЕ ЗИМНИХ

В предстоящем учебном году осенние каникулы у школьников, которые не учатся по субботам, будут длиннее зимних. Об этом 8 августа стало известно из рекомендаций Минпросвещения, об этом сообщили «Известия».

Осенние каникулы рекомендуется назначить на период с 26 октября по 3 ноября 2026 года. С учетом Дня народного единства (4 ноября) и предшествующих выходных (24–25 октября) для учащихся на пятидневке отдых фактически растянется на 12 дней.

«Рекомендованные даты школьных каникул в 2026/2027 учебном году при системе обучения по четвертям: осенние каникулы – с 26 октября по 3 ноября 2026 года (с учетом праздничного дня 4 ноября). Зимние каникулы: с 31 декабря 2026 года по 10 января 2027 года», – сообщается в документе.

Зимние каникулы запланированы с 31 декабря по 10 января – суммарно 11 дней. Учебный год начнется 1 сентября 2026 года и завершится 26 мая 2027 года.

Детские психологи дали рекомендации по организации режима ребенка на каникулах. Они отмечают, что особенно важен

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. **Тел. 8-905-449-59-98.** РЕКЛАМА

В яблонево сад ст. Константиновская, **требуется охранник с опытом работы.** Заработная плата по согласованию. **Тел. 8-928-369-05-28, Владимир.** РЕКЛАМА

РЕКЛАМА в «КН»: тел. 8 (87922) 6-25-76

заявила, что, когда орган жилищнадзора выдает предписание, он не только контролирует соблюдение жилищного законодательства, но и защищает имущественные права собственников в гражданских правоотношениях. А значит, при выдаче предписания ОГЖН должен учитывать нормы Гражданского кодекса РФ, в том числе о пределах вмешательства в гражданский оборот (п. 1 ст. 1, п. 1 ст. 8 и п. 2 ст. 11 ГК РФ).

Еще из решений третьей судебной инстанции – установление срока исковой давности обусловлено необходимостью обеспечить стабильность гражданского оборота. Имеется в виду, что никто не может быть поставлен под угрозу возможного обременения на неопределенный срок, а должник вправе знать, как долго он будет отвечать перед кредитором (определение СК ЭС Верховного суда РФ от 4 августа 2022 г. № 306-ЭС22-8161).

Третья инстанция также заявила, что истечение срока исковой давности само по себе не прекращает обязательство, но оно дает должнику защиту от принудительного исполнения требования. После истечения срока недопустимы односторонние действия кредитора: зачет, безакцептное списание, внесудебное обращение взыскания на залог и т. п. (п. 3 ст. 199ГК РФ);

В решении еще сказано, что, когда фонд выставляет счет с задолженностью за 7 лет, он фактически понуждает должника исполнить обязательство в сумме, исчисленной за пределами трехлетнего срока исковой давности, от которого собственник квартиры защищен сроком исковой давности. И добавил – тот факт, что срок исковой давности применяется судом, не лишает ОГЖН права выдать предписание о корректировке платежки. Орган жилищнадзора реализовал свои полномочия и выдал оспариваемое предписание с целью восстановления прав обратившегося гражданина».

Верховный суд РФ внимательно изучил все материалы спора и отказался пересматривать дело.

Подобное решение ВС для собственников жилья в многоквартирных домах означает, что включать в их платежки долги за капитальный ремонт давностью больше трех лет – нельзя.

Использованы материалы «Российской газеты»



режим сна. В первые часы ночного отдыха активнее проходят процессы, связанные с памятью и эмоциональной регуляцией. Если ребенок регулярно ложится после 23:00–00:00, к середине каникул у него могут появиться раздражительность, быстрая утомляемость и снижение способности справляться с обычными задачами, пишут «Известия».

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.15, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.15, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.30 Д/с «Прости меня» 16+ 11.40 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.45, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+ 13.20, 2.00 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.55, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.30 Х/ф «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ» 16+ 19.00Х/ф «ОТЧАЯННЫЕ МЕРЫ» 16+ 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.30 Д/с «Порча» 16+ 4.35 Одна за всех 16+	ТВЦ 6.00, 7.40 «Настроение» 7.30, 17.44 Выборы-2026 12+ 8.10 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.35 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА» 12+ 10.35, 16.50, 0.45, 1.30, 2.10, 4.35 Документальные фильмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.55, 2.55 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ.УВЛЕЧЕНИЕ» 16+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00 Х/ф «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3» 12+ 18.10 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЧЕРНЫЙ КОТ» 12+ 20.05 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ДЕЛО О ЧЕТЫРЕХ БЛОНДИНКАХ» 12+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 5.15 Д/с «Назад в СССР» 16+	СТС 5.00, 8.55 «100 мест, где поесть» 16+ 6.10 С легким утром! 16+ 7.30 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 8.30 Премьера! Клуб обаятельных животных 16+ 10.10 Х/ф «ПРЫГУЧАЯ БРАТВА» 6+ 12.00Х/ф«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ» 12+ 13.55 Х/ф «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ» 16+ 15.55 Т/с «ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 17.35 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА» 12+ 20.00, 20.25 Т/с «ГУДОВЫ» 16+ 20.55 Х/ф «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ» 6+ 23.20 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ» 6+ 1.10 Х/ф «ГРОМ. ТРУДНОЕ ДЕТСТВО» 16+ 2.25 Х/ф «ЗАТЕРЯННЫЕ» 16+ 3.50 М/ф «Гадкий утенок и я» 16+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 11.40, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 9.00 «Большой куш» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «МАЛОЙ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ХУТОР» 16+ 23.00 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» 16+ 1.10 Х/ф «МАЛАВИТА» 16+ 2.55, 3.40, 4.30 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+ Покупатель: – Скажите, а чем отличаются эти два мобильных телефона? Продавец: – Эти два мобильных телефона отличаются тем, что один из них плеер, а другой фотоаппарат.	ТВ 3 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00 Т/с «КОРДОН» 16+ 20.00, 21.15, 22.15, 23.15 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 0.15 Х/ф «РИТУАЛ» 18+ 2.00 Кадони шоу 16+ 2.45 Экстра такси 16+ 3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15, 5.30 Знаки судьбы 16+	МАТЧ! 6.00 «Вопреки всему» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости 0+ 7.05, 11.35, 23.45 Все на Матч! 9.05 Лица страны 12+ 9.25 Футбол. США - Парагвай. Чемпионат мира-2026 6+ 12.35, 17.05 Спецрепортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.25, 0.55 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 15.35 Громко 17.25 Футбол. «КАМАЗ» (Набережные Челны) - «Сочи». Лига Пари 19.30 Футбол. «Болонья» - «Лацио». Чемпионат Италии 21.35 Футбол. «Рома» - «Фиорентина». Чемпионат Италии 2.00 Легкая атлетика. Бриллиантовая лига 6+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Велоспорт. Чемпионат Европы. ВМХ. Женщины 6+	★ ЗВЕЗДА 4.50 Х/ф «КОРТИК» 12+ 6.15 Х/ф «ЧАСОВЩИК» 16+ 8.40, 9.15, 13.25, 14.00, 15.05, 17.15 Т/с «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Скрытые угрозы 16+ 22.05 Т/с «СТАРОЕ РУЖЬЕ» 16+ 1.55 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+ 3.15 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» 12+ Покупатель заходит в магазин и кричит: – Дайте мне спички! – Не так громко! – отвечает продавщица. – Я не глухая. Вам с фильтром или без?
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.40 Д/с «Прости меня» 16+ 11.45 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.00 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40Х/ф«ПЕРЕЗВОНЮ ПОЗЖЕ» 16+ 19.00 Х/ф «ТАЛИСМАН ДЛЯ ЗОЛОТОЙ РЫБКИ» 16+ 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.30 Д/с «Порча» 16+ 4.35 Одна за всех 16+	ТВЦ 6.00, 7.40 «Настроение» 7.30, 17.44 Выборы-2026 12+ 8.20 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ОБРАБЛЕНИЕ ПО-ОЛЬХОВСКИ» 12+ 10.35, 16.50, 23.05, 0.45, 2.15, 4.35 Документальные фильмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 2.55 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ» 16+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00 Х/ф «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3» 12+ 18.10 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ» 12+ 20.05 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ» 12+ 22.35 «10 самых...» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 1.30 Прощание 16+ 5.15 Д/с «Назад в СССР» 16+	СТС 5.00 М/ф «Гадкий утенок и я» 16+ 5.05, 8.55 «100 мест, где поесть» 16+ 6.10 С легким утром! 16+ 7.30 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 8.30 Премьера! Клуб обаятельных животных 16+ 11.00 Х/ф «ОСОБО ОПАСНА» 16+ 12.55Х/ф«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2» 0+ 14.40 Т/с «ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 19.00, 20.00, 20.30 Т/с «ГУДОВЫ» 16+ 21.00Х/ф«БЕЗБАШЕННЫЕ» 16+ 23.05 Х/ф «КОДЕКС КИЛЛЕРА» 18+ 1.05 Х/ф «ЖАННА ДЮБАРИ» 16+ 2.55 Х/ф «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ» 16+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.05, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «МАЛОЙ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ХУТОР» 16+ 23.00 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» 12+ 1.25 Х/ф «НА КРАЮ» 18+ 2.40, 2.55, 3.05, 3.20, 3.30, 3.45, 3.55, 4.10, 4.20, 4.30, 4.45 Т/с «ОМАР В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ 3 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00 Т/с «КОРДОН» 16+ 20.00, 21.15, 22.15, 23.30 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 0.30 Х/ф «НЕЧИСТЬ» 18+ 2.00, 2.30, 2.45, 3.15, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Знаки судьбы 16+ Покупатель: – Скажите, а чем отличаются эти два мобильных телефона? Продавец: – Эти два мобильных телефона отличаются тем, что один из них плеер, а другой фотоаппарат.	МАТЧ! 6.00 «Вопреки всему» 12+ 7.00, 9.00, 11.55, 15.30 Новости 0+ 7.05, 15.35, 21.00, 0.00 Все на Матч! 9.05, 11.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 Футбол. Катар - Швейцария. Чемпионат мира-2026 6+ 13.00 Есть тема! 14.25 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор 6+ 16.55 Футбол. «Рязань» - «Спартак» (Тамбов). Fonbet Кубок России 19.00 Смешанные единоборства. Э. Хернандез - Г. Родригес. UFC 16+ 21.50 Футбол. «Валенсия» - «Бетис». Чемпионат Испании 0.55 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN 6+ 2.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины 6+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Велоспорт. Чемпионат Европы. ВМХ. Мужчины 6+	★ ЗВЕЗДА 4.50 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+ 5.15 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» 12+ 6.55, 9.15 Х/ф «ПАРАШЮТИСТЫ» 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.30, 13.25 Т/с «СТАРОЕ РУЖЬЕ» 16+ 14.20, 15.05, 17.15 Т/с «ОРДЕН» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.05 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ» 12+ 0.10 Т/с «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА» 12+ 2.55 Х/ф «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ» 16+
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.40 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.40 Д/с «Прости меня» 16+ 11.45 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.00 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ» 16+ 19.00 Х/ф «МОЯ ЧУЖАЯ СЕМЬЯ» 16+ 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.30 Д/с «Порча» 16+ 4.35 Одна за всех 16+	ТВЦ 6.00, 7.40 «Настроение» 7.30, 17.44 Выборы-2026 12+ 8.20 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. УБИЙСТВО НА ИВАНА КУПАЛУ» 12+ 10.35, 16.55, 0.45, 1.30, 4.35 Документальные фильмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.55, 3.00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. КОШАЧЬИ ГЛАЗА» 16+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00 Х/ф «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-4» 16+ 18.10 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО» 12+ 20.05 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЭФФЕКТ БАБОЧКИ» 12+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.05 Прощание 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 2.10 «Знак качества» 16+ 5.15 Д/с «Назад в СССР» 16+	СТС 5.00, 8.55, 4.50 «100 мест, где поесть» 16+ 6.10 С легким утром! 16+ 7.30 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 8.30 Премьера! Клуб обаятельных животных 16+ 10.55 Х/ф «ОТОРВА» 16+ 12.50Х/ф«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3» 12+ 14.25 Т/с «ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 17.55, 20.00, 20.30 Т/с «ГУДОВЫ» 16+ 21.00 Х/ф «ТАЧКА «19»» 16+ 22.40 Х/ф «АГЕНТ НА УИКЕНД» 16+ 0.40 Х/ф «В ТУМАНЕ» 18+ 2.20 Х/ф «ДЕТСКИЕ ИГРЫ» 18+ 3.40 М/ф «Три разбойника и лев» 6+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «МАЛОЙ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ХУТОР» 16+ 23.00 Х/ф «Терминатор-2. Судный день» 16+ 1.40 Х/ф «Счастливое число Слевина» 18+ 3.30, 3.50, 4.10, 4.25, 4.45 Т/с «ОМАР В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ 3 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00 Т/с «КОРДОН» 16+ 20.00, 21.15, 22.15, 23.30 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 0.30 Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ: ОБИТЕЛЬ СМЕРТИ» 18+ 2.00, 2.30, 2.45, 3.15, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.15, 5.30 Знаки судьбы 16+ Лайфхак для продавцов: с наступлением холодов к обычным галантерейным товарам, будь то носки, белье или перчатки, добавьте приставку «ТЕРМО» – так их можно продать в два раза дороже.	МАТЧ! 6.00 «Вопреки всему» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости 0+ 7.05, 11.35, 15.35, 19.00, 21.30, 0.00 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 Футбол. Бразилия - Марокко. Чемпионат мира-2026 6+ 12.00 Профессиональный бокс. Н. Цзю - Б. Махоуни 16+ 16.55 Смешанные единоборства. Т. Аспинэлл - С. Ган. У. Нурмагомедов - М. Баутиста. UFC 16+ 18.40 Футбол. «Волгарь» (Астрахань) - «Спартак-Нальчик». Fonbet Кубок России 21.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Реал Сосьедад». Чемпионат Испании 0.55 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор 6+ 2.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины 6+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Д/ф «Марадона Кустурицы» 16+	★ ЗВЕЗДА 4.50 Х/ф «ДОБРОЕ УТРО» 12+ 6.20 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ» 12+ 8.45, 9.15, 13.25 Х/ф «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 14.05, 15.05, 17.15 Т/с «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.40 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.05 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» 12+ 0.10 Т/с «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА» 12+ 2.50 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» 12+ 4.20 Д/с «Москва - фронту» 16+
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.35 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.40 Д/с «Прости меня» 16+ 11.45 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 1.30 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.00 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ» 16+ 19.00 Х/ф «ВЕДЬМЫ СЕМЬЯ» 16+ 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.30 Д/с «Порча» 16+	ТВЦ 6.00, 7.40 «Настроение» 7.30, 17.44 Выборы-2026 12+ 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.35 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КРОВЬ РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ» 12+ 10.35, 16.50, 23.05, 0.45, 1.30, 2.10 Документальные фильмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ШЕВРОН» 16+ 13.45, 4.40 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.00 Х/ф «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-4» 16+ 18.10 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СЕРДЦЕ ЗВЕРЯ» 12+ 20.05 Х/ф «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СТРАШНАЯ, СТРАШНАЯ СКАЗКА» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 5.15 Д/с «Назад в СССР» 16+	СТС 5.00, 8.55, 4.40 «100 мест, где поесть» 16+ 6.10 С легким утром! 16+ 7.30 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 8.30 Премьера! Клуб обаятельных животных 16+ 10.50 Х/ф «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ» 16+ 12.35Х/ф«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ: ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ» 12+ 14.25, 17.00 Т/с «ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ» 16+ 17.55, 20.00, 20.30 Т/с «ГУДОВЫ» 16+ 21.00 Х/ф «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» 16+ 23.40 Х/ф «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2» 16+ 1.30 Х/ф «ГОРЕЦ-2. ОЖИВЛЕНИЕ» 16+ 3.10 Х/ф «ГОРЕЦ-3. ЧАРОДЕЙ» 16+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.05, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «МАЛОЙ» 16+ 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00 Т/с «ХУТОР» 16+ 23.30 Х/ф «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЯН» 16+ 1.45 Х/ф «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ» 16+ 3.30, 3.50, 4.05, 4.20, 4.35 Т/с «ОМАР В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ 3 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00 Т/с «КОРДОН» 16+ 20.00, 21.00, 22.15, 23.15 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 0.30 Х/ф «ДВА, ТРИ, ДЕМОН, ПРИДИ!» 18+ 2.00, 2.30, 2.45, 3.15, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Знаки судьбы 16+	МАТЧ! 6.00 «Вопреки всему» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости 0+ 7.05, 11.35, 15.35, 19.00, 21.30, 0.00 Все на Матч! 9.05, 12.35 Спецрепортаж 12+ 9.25 Футбол. Гаити - Шотландия. Чемпионат мира-2026 6+ 13.00 Есть тема! 14.25 География спорта 12+ 14.55 «Что за спорт?» 12+ 16.55 Бокс. Чемпионат России. Прямая трансляция из Саранска 19.25 Футбол. «2Drots» (Москва) - «Муром». Fonbet Кубок России 21.50 Футбол. «Барселона» - «Атлетик». Чемпионат Испании 0.55 Смешанные единоборства. Э. Хернандез - Г. Родригес. UFC 16+ 2.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины 6+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Академическая гребля. Чемпионат мира 6+	★ ЗВЕЗДА 4.50, 6.35 Х/

1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	РТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург	
Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.						
ПЯТНИЦА – 28 АВГУСТА	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.40 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 Премьера. Большой концерт: Зиверт 12+ 23.55 Д/ф «Щедрин-сюита» 16+ 1.15 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 21.30 «Новая волна-2026». Гала-концерт звезд 1.15 Х/ф «ВИКТОРИЯ» 12+	6.30 Пешком... 7.00 Д/ф «Престольный праздник. Успение Пресвятой Богородицы» 8.00 Т/с «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 9.20 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15 Неизвестные маршруты России 11.00 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА» 12.10 Д/с «Первые в мире» 12.45 По следам тайны 13.35 Х/ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» 15.15 Д/с «Неизвестная» 15.45 Кристальные истории 16.05 Линия жизни 17.15 Д/ф «Страсти по Щедрину» 18.10 Д/ф «Роман в камне» 18.35 Д/ф «Кино нашего детства» 19.45 Д/с «Острова» 20.30 Х/ф «НАСТЯ» 21.55 «2 Верник 2» 23.15 Х/ф «АНГЕЛ И ЗЛОДЕЙ» 0.55 Д/с «Страна птиц» 1.35 Д/с «Искатели» 2.20 Мультфильмы для взрослых	 4.55 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.25, 10.35 Т/с «Лесник» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «ДНК» 16+ 17.55 «Жди меня» 16+ 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+ 0.20 Своя правда 16+ 2.10 ЧП. Расследование 16+ 2.40 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+	6.00, 8.30, 18.45 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Дзержинского, 102 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00 «Человек и судьба» 16+ 11.25 «Почитаем!» 16+ 11.45 «Нескучное дело» 12+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО» 16+ 18.15 Человек на Своем месте 12+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ» 16+ 22.10 Х/ф «СЛОВО ПОЛИЦЕЙСКОГО» 16+ 23.45 Х/ф «ОНО ПРИХОДИТ ЗА ТОБОЙ» 18+ 1.20 Х/ф «ДЕЖА ВЮ» 16+ 3.00 Х/ф «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО» 16+ 4.25 Д/ф «Город с историей» 12+ 5.05 «Большая страна» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.25, 6.05, 6.50, 7.40, 9.30, 9.35, 10.25, 11.20, 12.20, 13.30, 13.40, 14.35 Т/с «ЭЛЬБРУС» 16+ 8.30 «Ваше здоровье!» 12+ 15.30, 16.25, 17.30, 17.45, 18.40, 19.35, 20.30, 21.25, 22.20 Т/с «ЭЛЬБРУС-2» 16+ 23.10 «Светская хроника» 16+ 0.10, 1.00 «Они потрясли мир» 16+ 1.50, 2.35, 3.15, 3.55, 4.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+
СУББОТА – 29 АВГУСТА	6.00 Доброе утро. Суббота 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 Премьера. «Хочется праздника. Щедрый Спас» 12+ 11.10 «Вспомнить все» 12+ 12.15 Поехали! 12+ 13.10 Т/с «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ» 16+ 17.00 «Кто хочет стать миллионером?» 12+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.20 «Сегодня вечером» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига 16+ 23.50 Х/ф «КНИГА РЕШЕНИЙ» 16+ 1.40 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России. Суббота 8.00 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясиных» 12+ 13.00 Большие перемены 14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+ 14.50 Петросян-шоу 16+ 16.50 «Новая волна-2026». Юбилейный концерт Ю. Антонова 17.50 «Привет, Андрей!» 12+ 21.00 «Новая волна-2026». Большой юбилейный вечер Раймонда Паулса 23.30 Х/ф «ШКОЛА ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ» 16+ 3.05 Х/ф «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» 16+	6.30 Д/ф «Царица Небесная. Феодоровская икона Божией Матери» 7.05 Мультфильмы 8.25 Д/ф «Культурный отдых. Дачный вопрос. 1900-е...» 8.55 Х/ф «ДВЕ СЕСТРЫ» 10.00 Д/с «Пряничный домик» 10.30 Классная тема! 11.00 Д/с «Коллекция Петра Шепотинника» 11.30 Х/ф «ДОБРОЕ УТРО» 12.55 М/ф «Незнайка в Солнечном городе» 14.30 Торжественное гала-открытие XXIX Международного фестиваля «Музыкальный Олимп» 16.15 Д/ф «Мой серебряный шар» 17.00 Х/ф «ВЕСНА» 18.45 Д/ф «Последний парад «Беззаветного» 19.30 Новости культуры 19.45 Д/ф «Евгений Цымбал. Как рождается кино» 20.30 Х/ф «СТАЛКЕР» 23.10 Д/ф «Музыка «летающих тарелок» 23.50 Х/ф «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ» 1.15 Д/с «Страна птиц» 1.55 Д/с «Искатели» 2.40 Мультфильмы для взрослых	4.20, 3.10 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «Поедем, поедим!» 16+ 9.20 «Едим дома» 0+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.00 Живая еда 12+ 12.00 «Квартирный вопрос» 0+ 13.00 «Сатья» 16+ 14.00 Д/ф «Плещаница Богородицы. От Гефсимании до Ладоги» 12+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 19.00 Центральное телевидение 20.20 «Секрет на миллион» 16+ 23.00 «Звезды» 16+ 2.20 «Дачный ответ» 0+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Формула безопасности 16+ 7.15, 18.00 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.30 Итоги на Своем 16+ 9.00, 15.50 Календарь 12+ 9.30 Х/ф «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ» 6+ 11.10, 12.05 Х/ф «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» 16+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 12.40 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ» 16+ 14.05, 5.05 «Большая страна» 12+ 15.05 Д/ф «Малые города» 12+ 15.20 «Песня остается с человеком» 12+ 15.35 «Отчий дом» 12+ 16.15 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.45 Око государево 16+ 19.15 «Очень личное» 16+ 19.55 «Вспомнить все» 16+ 20.20 Х/ф «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО» 16+ 22.10 Х/ф «СЕНСАЦИЯ» 16+ 23.40 Х/ф «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ» 12+ 2.40 Фильм-балет «АННА КАРЕНИНА» 16+ 3.55 Х/ф «ПОДКИДЫШ» 12+	5.00, 5.20, 6.00, 6.45, 7.30, 8.20, 10.05, 10.20, 12.10, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40, 17.35, 18.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+ 9.00 «Страна советов» 16+ 9.30 «Стройнадзор» 16+ 11.15, 19.25, 20.20, 21.15, 22.10, 23.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+ 0.00 «Известия. Главное» 16+ 1.05 «Светская хроника» 16+ 2.10, 2.50 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+ 3.35, 4.20 Т/с «СЛЕДОПЫТ» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ – 30 АВГУСТА	6.00 Новости 16+ 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 «Часовой» 12+ 7.25 «Здоровье» 16+ 8.30 М/ф «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+ 9.10 Непутевые заметки 12+ 9.30 «Мечталлион» 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 «Жизнь других» 12+ 11.10 «Повара на колесах» 12+ 12.15 Д/ф «Красота - страшная сила» 12+ 13.15 «Видели видео?» 0+ 14.15 Д/ф «Магия кино» 12+ 15.55 Т/с «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ» 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 «Точь-в-Точь» 16+ 21.00 «Время» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.10 ПОДКАСТЛАБ 16+	6.00, 1.40 Х/ф «ОХОТА НА ВЕРНОГО» 12+ 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Когда все дома» 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина» 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 14.30 Вести. Местное время 16+ 15.00 «Веселые ребята» 16+ 17.50 «Песни от всей души» 12+ 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Библейский сюжет 7.05 Мультфильмы 8.05 Д/ф «Культурный отдых. Мастера хорошего настроения» 8.35 Х/ф «ДОНЕЦКИЕ ШАХТЕРЫ» 10.15 Классная тема! 10.40 Больше, чем любовь 11.25 Х/ф «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ» 12.50 М/ф «Незнайка в Солнечном городе» 14.20 Д/ф «Путь художника. Александр Смирнов» 15.00 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту 2025». 16.25 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту-2025» 18.00 Х/ф «НАСТЯ» 19.30 Новости культуры 19.45 Х/ф «Прогулка» 21.15 Большой джаз в Завидово 22.15 Х/ф «Дорога школьников» 23.40 Д/ф «Роман в камне» 0.05 Х/ф «ВЕСНА» 1.50 Д/с «Искатели» 2.35 М/ф «Прежде мы были птицами»	4.45 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+ 6.40 «Центральное телевидение» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Цифровые расследования» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 12.00 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 10 лет в эфире! «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 Человек в праве 16+ 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» 16+ 18.00 «Новые русские сенсации» 16+ 19.00 «Итоги недели» 20.20 Т/с «ДЕЛЬФИН» 16+ 0.40 Х/ф «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ» 16+ 2.30 «Основано на реальных событиях» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть? 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 16+ 11.20, 12.05 Х/ф «МОЕ ДЕЛО» 16+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.40 «Конструкторы будущего. Последствие» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.30 «Свет и тени». Иван Тургенев 16+ 17.45 Дзержинского, 102 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 Х/ф «ДЕЖА ВЮ» 16+ 20.55 Х/ф «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ» 16+ 22.20 Фильм-балет «АННА КАРЕНИНА» 16+ 23.40 Х/ф «СУВОРОВ» 16+ 1.25 Х/ф «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО» 16+ 3.15 Х/ф «ТРИ МУШКЕТЕРА» 16+ 5.10 Д/ф «Город с историей» 12+	5.00, 5.40, 6.20, 7.05 Т/с «СЛЕДОПЫТ» 16+ 7.55, 9.30 Х/ф «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ» 12+ 9.00 «Фирменный рецепт» 12+ 10.10 Х/ф «БЕЛЫЕ РОСЫ» 12+ 12.00, 12.55, 13.50, 14.45, 15.40, 16.35, 17.35, 18.25, 19.20, 20.20, 21.15, 22.15 Т/с «ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ» 16+ 23.05, 0.00, 0.55, 1.40 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+ 2.25, 3.10, 3.55 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+
1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	РТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург	

ВЫГОДНО!
ПОДПИСКА
на «Кавказскую
неделю»
В РЕДАКЦИИ.

Подробности на стр. 1



5.00, 5.40, 6.20, 7.05 Т/с «**СЛЕДОПЫТ**» 16+
7.55, 9.30 Х/ф «**ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ**» 12+
9.00 «Фирменный рецепт» 12+
10.10 Х/ф «**БЕЛЫЕ РОСЫ**» 12+
12.00, 12.55, 13.50, 14.45, 15.40, 16.35, 17.35, 18.25, 19.20, 20.20, 21.15, 22.15 Т/с «**ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ**» 16+
23.05, 0.00, 0.55, 1.40 Т/с «**НАШ СПЕЦНАЗ**» 16+
2.25, 3.10, 3.55 Т/с «**СВИДЕТЕЛИ**» 16+

5 Санкт-Петербург

	ВТОРНИК, 25 августа
5.00, 11.55, 0.20 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55 Д/с «Земля жизни» 0+ 6.50 Прямая линия. Ответ священника 12+ 7.50 Мультфильмы 0+ 8.55 Д/ф «Батюшка» 16+ 10.00, 17.00, 23.00 Вечер на «Спасе» 0+ 11.10, 20.20 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 11.25 Д/ф «Вербовщики: куклы и кукловоды» 16+ 12.05 Монастырская кухня 0+ 12.35 Святыни России 6+ 13.40 Х/ф « МОРСКОЙ ОХОТНИК » 12+ 15.05 Х/ф « МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ » 18+ 17.30 Х/ф « РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА » 18+ 19.15 Бесогон 18+ 20.35, 1.30 Д/ф «Я слышу каждого» 12+ 21.45 Х/ф « ВЗЯТЬ ЖИВЫМ » 18+ 23.30 «Где все?». Специальная демо-графическая операция 16+ 0.30 «Метанойя» 12+ 2.35 Д/ф «Губители» 12+ 2.50 Д/с «Неизвестная Европа» 0+ 3.20 Простые чудеса 12+ 4.10 Во что мы верим 0+	5.00, 11.55, 0.20 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55 Д/с «Земля жизни» 0+ 6.50 Прямая линия. Ответ священника 12+ 7.50 Мультфильмы 0+ 8.55 Д/ф «Батюшка» 16+ 10.00, 17.00, 23.00 Вечер на «Спасе» 0+ 11.10, 20.20 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 11.25 Д/ф «Вербовщики: куклы и кукловоды» 16+ 12.05 Монастырская кухня 0+ 12.35 Святыни России 6+ 13.40 Х/ф « МОРСКОЙ ОХОТНИК » 12+ 15.05 Х/ф « МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ » 18+ 17.30 Х/ф « РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА » 18+ 19.15 Бесогон 18+ 20.35, 1.30 Д/ф «Я слышу каждого» 12+ 21.45 Х/ф « ВЗЯТЬ ЖИВЫМ » 18+ 23.30 «Где все?». Специальная демо-графическая операция 16+ 0.30 «Метанойя» 12+ 2.35 Д/ф «Губители» 12+ 2.50 Д/с «Неизвестная Европа» 0+ 3.20 Простые чудеса 12+ 4.10 Во что мы верим 0+
ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 августа	СРЕДА, 26 августа
5.00, 11.50, 0.20 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55 Д/с «Земля жизни» 0+ 6.50 Прямая линия. Ответ священника 12+ 7.50 Мультфильмы 0+ 8.55 Д/с «Старцы» 0+ 9.30, 2.25 Д/ф «Святые воины» 6+ 10.00, 17.00, 23.00 Вечер на «Спасе» 0+ 11.10, 20.25 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 11.25 «Церковь и мир» 0+ 12.00, 12.30 Монастырская кухня 0+ 12.55 Х/ф « БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ » 18+ 15.10 Х/ф « ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ » 18+ 17.30 Х/ф « МАТРОС ЧИЖИК » 12+ 19.15 Бесогон 18+ 20.40, 1.30 Д/ф «Батюшка» 16+ 21.45 Х/ф « ВЗЯТЬ ЖИВЫМ » 18+ 23.30 «Где все?». Специальная демо-графическая операция 18+ 0.30 «Метанойя» 12+ 2.50 Д/с «Неизвестная Европа» 0+ 3.20 Простые чудеса 12+ 4.10 Во что мы верим 0+	5.00, 12.05, 0.10 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55 Д/с «Земля жизни» 0+ 6.50 Прямая линия. Ответ священника 12+ 7.50 Мультфильмы 0+ 8.50 Д/ф «Подвиг разведчиков. Операция «Монастырь» 12+ 9.45 Д/ф «Губители» 12+ 10.00, 17.00, 23.00 Вечер на «Спасе» 0+ 11.15, 20.30 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 11.25 Д/ф «Приход» 0+ 12.15 Монастырская кухня 0+ 12.45 Святыни России 6+ 13.50 Х/ф « РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА » 18+ 15.35 Х/ф « ВЗЯТЬ ЖИВЫМ » 18+ 17.30, 1.35 Д/с «Лики Богородицы» 0+ 18.00 Всеночное бдение. Прямая трансляция 0+ 20.45 Д/ф «Смертию смерть поправ. Красная Пасха Оптиной» 12+ 21.35 Д/ф «Ореховый Спас» 0+ 21.50 Х/ф « ЧУЖОЙ ЗВОНОК » 0+ 23.30 «Где все?». Специальная демо-графическая операция 16+ 0.30 «Метанойя» 12+ 2.05 Д/ф «Тропами Алаии». Храм Успения Пресвятой Богородицы в Зруге» 0+ 2.50 Д/с «Неизвестная Европа» 0+ 3.20 Простые чудеса 12+ 4.10 Во что мы верим 0+

ВТОРНИК, 25 августа	ЧЕТВЕРГ, 27 августа
6.50 Прямая линия. Ответ священника 12+ 7.50 Мультфильмы 0+ 8.50 Д/ф «Я слышу каждого» 12+ 10.00, 17.00, 23.00 Вечер на «Спасе» 0+ 11.15, 20.30 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 11.30, 1.40 Д/с «День Ангела» 0+ 12.15 Монастырская кухня 0+ 12.45 Святыни России 6+ 13.50 Х/ф « МАТРОС ЧИЖИК » 12+ 15.35, 21.45 Х/ф « ВЗЯТЬ ЖИВЫМ » 18+ 17.30 Х/ф « АЛЛЕГРО С ОГНЕМ » 6+ 19.20 Бесогон 18+ 20.45 Д/ф «Подвиг разведчиков. Операция «Монастырь» 12+ 23.30 «Где все?». Специальная демо-графическая операция 16+ 0.20 «Метанойя» 12+ 2.10 Д/ф «Новый Иерусалим» 0+ 2.50 Д/с «Неизвестная Европа» 0+ 3.20 Простые чудеса 12+ 4.10 Во что мы верим 0+	5.00, 12.05, 0.20 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55 Д/с «Земля жизни» 0+ 6.50 Прямая линия. Ответ священника 12+ 7.50 Мультфильмы 0+ 8.50 Д/ф «Подвиг разведчиков. Операция «Монастырь» 12+ 9.45 Д/ф «Губители» 12+ 10.00, 17.00, 23.00 Вечер на «Спасе» 0+ 11.15, 20.30 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 11.30, 2.25 Д/ф «Приход» 0+ 12.15 Монастырская кухня 0+ 12.45 Святыни России 6+ 13.50 Х/ф « РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА » 18+ 15.35 Х/ф « ВЗЯТЬ ЖИВЫМ » 18+ 17.30, 1.35 Д/с «Лики Богородицы» 0+ 18.00 Всеночное бдение. Прямая трансляция 0+ 20.45 Д/ф «Смертию смерть поправ. Красная Пасха Оптиной» 12+ 21.35 Д/ф «Ореховый Спас» 0+ 21.50 Х/ф « ЧУЖОЙ ЗВОНОК » 0+ 23.30 «Где все?». Специальная демо-графическая операция 16+ 0.30 «Метанойя» 12+ 2.05 Д/ф «Тропами Алаии». Храм Успения Пресвятой Богородицы в Зруге» 0+ 2.50 Д/с «Неизвестная Европа» 0+ 3.20 Простые чудеса 12+ 4.10 Во что мы верим 0+
ПЯТНИЦА, 28 августа	СУББОТА, 29 августа
5.00, 0.05 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55 Д/с «Земля жизни» 0+ 6.50 Прямая линия. Ответ священника 12+ 7.50 Мультфильмы 0+ 8.50 Д/ф «Откровение образа» 0+ 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.30 Лето Господне 6+ 14.00 Х/ф « БОГАТЫРЬ ИДЕТ В МАРТО » 12+	5.00 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55, 6.20 Д/с «Неизвестная Европа» 0+ 6.50 Д/ф «Путешествие к сердцу дворцов» 0+ 7.10 Царица Небесная 0+ 7.45 Д/с «Семеро по лавкам: искусство невозможного» 6+ 8.10 Мультфильмы 0+ 9.45, 20.30, 3.20 Простые чудеса 12+ 10.45 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 11.00 Лето Господне 6+ 13.30 Д/ф «Спас Нерукотворный. Неразгаданный образ Христа» 0+ 14.20 В поисках Бога 12+ 14.50 Профессор Осипов 0+ 15.20 Х/ф « ПРОПАЛО ЛЕТО » 0+

15.35 Х/ф « ВЗЯТЬ ЖИВЫМ » 18+ 17.00, 23.00 Вечер на «Спасе» 0+ 17.30, 3.45 Д/с «Лики Богородицы» 0+ 18.00 Утренняя с чином погребения плащаницы Богородицы. Прямая трансляция 0+ 20.30 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 20.45, 3.05 Д/ф «Спас Нерукотворный. Неразгаданный образ Христа» 0+ 21.35 Х/ф « ПРОПАЛО ЛЕТО » 0+ 23.30 «Где все?». Специальная демо- графическая операция 16+ 0.15, 0.45, 1.15 «Поле битвы» 16+ 1.45 София 12+ 4.10 «Наши любимые песни» 0+	16.55 Х/ф « Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА » 18+ 18.50 Х/ф « ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ » 18+ 21.30 Бесогон 18+ 22.45 «Русский ковчег» 12+ 23.35 «Где все?». Специальная демо- графическая операция 16+ 0.20 Д/ф «Кузбасская голгофа» 12+ 1.20 «Следы империи» 12+ 2.50 Д/с «Лики Богородицы» 0+ 4.10 Д/ф «Военкоры-3. Он молится на языке Бога» 16+
СУББОТА, 29 августа	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 августа
5.00 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55, 6.20 Д/с «Неизвестная Европа» 0+ 6.50 Д/ф «Путешествие к сердцу дворцов» 0+ 7.10 Царица Небесная 0+ 7.45 Д/с «Семеро по лавкам: искусство невозможного» 6+ 9.10 Мультфильмы 0+ 9.45, 20.30, 3.20 Простые чудеса 12+ 10.45 «От воскресенья до воскресенья» 6+ 11.00 Лето Господне 6+ 13.30 Д/ф «Спас Нерукотворный. Неразгаданный образ Христа» 0+ 14.20 В поисках Бога 12+ 14.50 Профессор Осипов 0+ 15.20 Х/ф « ПРОПАЛО ЛЕТО » 0+	5.00, 23.05 День Патриарха 0+ 5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+ 5.55, 6.20 Д/с «Неизвестная Европа» 0+ 6.50 Мультфильмы 0+ 8.25, 2.10 Д/с «Лики Богородицы» 0+ 9.00 Простые чудеса 12+ 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.30, 0.30 «От воскресенья до вос- кресенья» 6+ 14.30 Д/ф «Кузбасская голгофа» 12+ 15.35 Х/ф « В ДОБРЫЙ ЧАС! » 0+ 17.35 Х/ф « НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОС- ЛЫМ » 0+ 19.05 Х/ф « ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ » 12+ 21.00 Бесогон 18+ 22.10, 3.40 Парсуна 6+ 23.15, 2.40 Документальные фильмы 0+ 4.30 Д/с «Святые целители» 0+

ТРИ СПАСА: МЕДОВЫЙ, ЯБЛОЧНЫЙ, ОРЕХОВЫЙ

Август богат праздниками, посвященными сбору урожая. Трижды чествуются самые значимые дары русской природы: яблоки, мед и орехи. Хотя, строго говоря, во время трех Спасов внимание уделяется не только этим продуктам.

Продолжение. Начало в №33

ЯБЛОЧНЫЙ СПАС

Отмечается 19 августа.

По православному канону этот Спас совпадает с праздником Преображения Господня, а по народному календарю – с проводами лета. По традиции до этого дня не рекомендуется есть яблоки и блюда из них.

Наши предки ждали до Второго Спаса и только тогда ранним утром, практически на рассвете, начинали собирать яблоки или покупали их. Потом относили фрукты в церковь для освящения, после чего устраивали «пир горой». Помимо яблок, в этот день освящают груши и виноград и подают их на праздничный стол в сыром и приготовленном виде.

На праздник готовят постные блюда – яблочные пироги, компоты, варенья, шарики, а также яблоки, запеченные с медом и пряностями, груши в сиропе и т. п. Допускается и рыба.

В Яблочный Спас принято угощать яблоками всех, даже незнакомых людей. В приоритете – дети и стоящие на паперти нищие. Причем сначала плоды раздают окружающим и только потом приступают к трапезе.

Вместе с яблоками вы можете подарить родственникам и друзьям картинки или текстиль с изображением этих фруктов или сувенирные яблочки, сделанные из дерева, металла, соленого



теста. Яблоки – символ плодородия и семейного благополучия, поэтому своим подношением вы пожелаете тем, кто вам дорог, всего самого наилучшего.

Если вы собираетесь отметить этот Спас, то помните, что, помимо угощений и подарков, празднование предусматривает и вечерние прогулки. Отправляйтесь на закате в парк, чтобы проводить лето и встретить осень. Желательно, чтобы вы

могли наблюдать, как садится солнышко – эта традиция несет в себе глубокий сакральный смысл.

Провожая глазами скрывающееся за горизонтом светило, поблагодарите природу за ее дары, за изобилие и попросите, чтобы следующие двенадцать месяцев были благодатными, щедрыми и сытыми, наши предки при этом еще и пели.

Продолжение следует

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

УСПЕНСКИЙ ПОСТ – с 14 по 27 августа 2026 г.

18 августа – Предпразднство Преображения Господня. Мученика Евсигния Антиохийского.

19 августа – ПРЕОБРАЖЕНИЕ ГОСПОДА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА. Яблочный Спас.

20 августа – Попразднство Преображения Господня. Обретение мощей святителя Митрофана, епископа Воронежского. Преподобномученика Дометия Персиянина и двух учеников его. Преподобного Антония Оптинского.

21 августа – Попразднство Преображения Господня. Святителя Емилиана исповедника, епископа Кизического. Перенесение мощей преподобных Зосимы и Савватия Соловецких (1566), второе перенесение мощей прпп. Зосимы, Савватия и Германа Соловецких (1992). Толгской иконы Божией Матери.

22 августа – Попразднство Преображения Господня. Апостола Матфия. Собор Соловецких святых.

23 августа – Попразднство Преображения Господня. Мучеников Римских: архидиакона Лаврентия, Сикста папы, Феликсима и Агапита диаконов, Романа. Блаженного Лаврентия, Христа ради юродивого, Калужского. Собор новомучеников и исповедников Соловецких. Собор Валаамских святых.

24 августа – Попразднство Преображения Господня. Мученика архидиакона Евпла.

25 августа – Попразднство Преображения Господня. Мучеников Фотия и Аникиты и многих с ними.

УРОКИ ВЕРЫ

Мысли на каждый день года



В Преображение глас с неба не другое что изрек, как «Его слушайте «Отчего так? Оттого, что здесь перед глазами был представлен и плод послушания. Отец небесный говорил как бы: хотите достигнуть до этого? Слушайте же, что Он будет внушать и заповедывать вам. И если пойдете путем Его, то несомненно вступите в область света, который будет обнимать вас не со вне, а изнутри исходить, и всегда держать вас в таком состоянии, что все кости ваши будут изрекать: добро нам так быть. Вас преисполнит свет отрады, свет благонастроения, свет ведения; все печали мимо идут, настроения страстей исчезнут, ложь и заблуждения рассеются. Станете на земле небесными, из земнородных – богородными, из бранных – вечноблаженными. Тогда все будет ваше, потому что вы сами станете Христовыми. Любящий Христа Господа возлюблен бывает Отцом небесным, и Оба к нему приходят и обитель у него творят. Вот и свет Преображения!

Святитель Феофан Затворник,
www.days.pravoslavie.ru

ВОПРОС – ОТВЕТ

МОЖНО ЛИ КРЕСТИТЬ В СПИНУ?

Меня бабушка традиционной крестила, когда я шла маленькой в школу. Теперь также крещу своих уходящих детей в спину. Но кто-то сказал, что так нельзя. Правда ли это?

Как рассказал «АиФ» священник храма Живоначальной Троицы у Салтыкова моста в Москве иерей Николай Конюхов, нет ничего страшного в том, чтобы перекрестить человека, стоящего к вам спиной.

«Что человек стоит к нам лицом, что спиной – разницы никакой нет. Его можно осенить крестом», – отметил он. По его словам, родительское благословение – это неотъемлемая часть жизни православных семей.

В качестве примера он привел случай, когда опаздывающий ребенок выбегает из дома. «У него нет времени – его там другие мальчишки ждут. Мама может спокойно помолиться за него и перекрестить его вослед. Это абсолютно естественно», – подчеркнул священник.



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИИ ИЗ НОСА

Продолжение. Начало в №33

Обычно при возникновении кровотечения из носа мы по привычке рефлекторно запрокидываем голову вверх, прижимая к носу платок или салфетку. К сожалению, это распространенное и опасное заблуждение, делать этого нельзя, отмечают специалисты.

Запрокидывание головы может привести к заглатыванию и вдыханию крови, особенно при сильном кровотечении, возникновении рвоты и обструкции (закупорке кровью) бронхов.

Необходимо сесть и наклониться головой вперед, смотря между разведенными ногами, чтобы кровь с крыльев носа стекала вперед.

Помимо этого, нужно успокоиться и обеспечить доступ воздуха, расстегнув тугую пояс, ворот сорочки или бюстгальтер у женщины. Если кровотечение возникло дома, приложите к переносице кусок мороженого мяса или кубик льда, это сузит сосуды и быстрее остановит кровь.

Если она не останавливается, можно прижать ноздрю к носовой перегородке примерно на 10 минут. За счет сдавливания сосудов и замедления в них тока крови быстро образуется тромб, который закупорит сосуд.

Если эти меры не помогают, можно попробовать воспользоваться сосудосуживающими каплями, применяемыми при насморке. Сделав ватный тампон и смочив его в лекарстве, введите в носовую полость как можно плотнее и глубже. Если же кровотечение вызвано сухими корочками в носу от насморка, необходимо смазать носовую полость растительным маслом или вазелином, корочки от этого размякнут и кровотечение остановится.

При перегревании пострадавшего необходимо увести в тень и положить на нос прохладный компресс. При подозрении на тепловой удар нужно немедленно осмотреть человека и вызвать скорую помощь.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КОГДА НЕОБХОДИМА ПОМОЩЬ МЕДИКОВ?

Иногда кровотечение из носа является одним из симптомов серьезных болезней, поэтому необходимо немедленно обратиться за помощью к врачам:

- при подозрении на перелом носа и резкой деформации в области носовой кости, отечности и боли;

- при возникновении недуга на фоне или после приема аспирина, гепарина или любых других лекарственных средств, особенно гормональных;

- при кровотечении из носа на фоне головной боли, потемнения в глазах или головокружения. При этом надо измерить артериальное давление, лечь в постель или присесть, если вы вне дома;

- если кровотечение не останавливается более 15 минут или оно усиливается, сопровождается бледностью и похолоданием конечностей, потерей сознания или возникает на фоне травмы головы;

- в случае повторяющихся эпизодов кровотечения с возникновением на теле синяков, кровоподтеков или кровотоочивости десен;

- при подозрении на нахождение в носу у ребенка или взрослого инородного тела. Только врач может правильно и аккуратно вынуть предмет и остановить кровотечение.

При повторяющихся кровотечениях из носа необходимо обследоваться у терапевта и ЛОР-врача. При необходимости они могут отправить на дополнительные исследования – кровь на уровень гормонов, ЭКГ или УЗИ сердца. Однако в большинстве случаев эпизоды кровотечения имеют видимые и легко устранимые причины.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Домашние заготовки

БАКЛАЖАНЫ, ФАРШИРОВАННЫЕ ОВОЩАМИ, КВАШЕНЫЕ



На 3-литровую банку:

- Баклажаны – 2,3 кг
- Морковь 500 г
- Белые корни (петрушка, пастернак) и репчатый лук – по 100 г

- Чеснок – 5-8 зубков
- Зелень петрушки – 50-70 г
- Сельдерей – по вкусу
- Соль для фарша – 40 г
- Растительное масло – 200 г

Плоды баклажанов помыть, удалить плодоножки, сделать сквозной надрез по длине, отступив от концов на 2-3 см, и варить в соленой воде (30 г соли на 1 л воды) в течение 30-40 минут. Затем плоды

вынуть из кастрюли, отжать при помощи груза лишнюю воду, начинить их фаршем, перевязать черешками листа сельдерея, выдержанными 10-15 минут в кипятке, или светлой ниткой, плотно уложить в банки, пересыпая каждый слой измельченным чесноком. Завязать горлышко банки марлей. На третий день после начала молочнокислого брожения банки залить прокипяченным и охлажденным растительным маслом и поставить на хранение в холодное помещение (при температуре не выше 8-10°C хранятся до 5-6 месяцев).

Приготовление фарша: морковь, белые корни (петрушка, пастернак) очистить, помыть, нарезать соломкой и потушить в растительном масле до готовности. Репчатый лук очистить, нарезать пластинками и обжарить в растительном масле. Белые корни, лук, нарезанную зелень петрушки и сельдерея смешать, посолить (40 г на 1 кг фарша), охладить и использовать для начинки баклажанов.



ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ЯБЛОКИ:

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Эти плоды издавна славятся своими удивительными вкусовыми качествами и массой полезных свойств. Не зря в русских сказках их называли «молодильными». Они наделены массой питательных веществ. О том, какова польза «райских» плодов для здоровья, рассмотрим далее.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ И КАЛОРИЙНОСТЬ

Полезные свойства яблок определены богатым химическим составом плодов. Пищевая ценность представлена белками, углеводами, жирами и пищевыми волокнами. Немало в них и различных кислот: яблочной, лимонной, винной. А также полиненасыщенных и моно-кислот, пектинов, сахаров, витаминных веществ и минералов. Яблоки – настоящий кладезь витаминов, аскорбиновой и никотиновой кислот, ретинола, витаминов группы В, филлохинона.

Кроме того, в них много калия, кальция, магния, натрия, фосфора, селена, фтора, цинка, бора и т. д. Недостаток большинства из этих веществ в организме приводит к серьезным проблемам со здоровьем, дисфункциям систем и органов. Но особенно важны в яблоках отдельные группы веществ, без которых страдает наше зрение, кожа, волосы и внутренние системы организма.

Эти фрукты содержат в большом количестве:

Биофлавоноиды (витамин Р). Эти вещества хорошо укрепляют сосудистую систему. Снижают уровень проницаемости венозных стенок, что особенно актуально для людей после 40 лет. Биофлавоноиды увеличивают концентрацию аскорбиновой кислоты в организме, нормализуют кислородный обмен в тканях. Участвуют в работе эндокринной системы. Помогают остановить кровотечения и способствуют быстрой регенерации тканей.

Железо. Этот элемент очень важен для повышения уровня гемоглобина. Дефицит элемента вызывает анемию и осложнения, связанные с ней.

Калий. Незаменимый элемент для работы сердечной мышцы. Он оказывает мощное мочегон-



ное воздействие, выводит из организма лишнюю жидкость и соль.

Фруктоза. В отличие от сахарозы и глюкозы, она более полезна и легкоусвояема. Фруктоза медленно переваривается, но быстро выводится из крови, не повышая уровня сахара. Поэтому яблоки полезны людям, склонным к сахарному диабету. Этот элемент переходит в гликогеновую кислоту, насыщает мышечные ткани, органы и системы энергией, придает человеку выносливость и силу.

Пектины. Они формируют соединения с токсическими металлами и выводят их из организма. Это особенно актуально для жителей городов, поскольку там воздух сильнее загрязнен выбросами, которые попадают в кровь человека. Кроме того, пектиновые вещества расщепляют вредный холестерин и выводят его из крови. Это препятствует формированию атеросклеротических бляшек, сердечной недостаточности и другим проблемам, связанным с развитием атеросклероза.

Грубые пищевые волокна. Клетчатка – важнейший элемент, необходимый для правильного пищеварения. Она формирует полезную микрофлору, угнетает действие патогенных бактерий в ЖКТ, очищает кровь от токсических веществ и продуктов распада. Грубые волокна укрепляют кишечную перистальтику, активизируя процесс пищеварения и уменьшая частоту запоров.

Яблоки отличаются **невысокой калорийностью**. В 100 г продукта всего 47 килокалорий.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

САМОЧУВСТВИЕ

АЛЛЕРГИЯ В АВГУСТЕ

Это сезонная проблема, с которой может столкнуться каждый человек. Чтобы не омрачить солнечные дни насморком и одышкой, следует вовремя распознать заболевание и незамедлительно приступить к его лечению. О том, на что может быть аллергия в августе и начале сентября, вы узнаете из этой статьи.

ИСТОЧНИКИ ПЫЛЬЦЫ

Август – период активного цветения многих луговых и полевых растений. Чаше всего возбудителями августовской аллергии являются пыльца этих трав. Под воздействием ветра и насекомых микрочастицы переносятся на большие расстояния и, попадая в респираторные пути организма человека, вызывают полинезийное воспаление. Вот только несколько растений, способных вызвать аллергию в августе:

сложноцветные (полынь, амброзия); маревые (лебеда); сосна; календула; крапива; подорожник; тысячелистник; мятлик; бессмертник; ромашка; пижма.

Районы произрастания и распространения этих растений контролируются специалистами, по собранным данным составляются аллергенные карты и таблицы. Наиболее сильную аллергию может вызвать пыльца полыни и амброзии, поэтому для них ведется отдельная статистика. С помощью данных карт и таблиц можно отследить территорию распространения возбудителей полиноза, время цветения и вовремя принять защитные меры.

Обратите внимание, что к сложноцветным относятся также садовые и домашние хризантемы, маргаритки, астры. Если у вас аллергия на данные растения, стоит отказаться от их разведения.

СПОРЫ ГРИБОВ

Нередко причиной возникновения аллергии в конце лета и начале осени может стать активация микроорганизмов – спор, развивающихся в грибах, плесени и разлагающихся предметах.

Микрочастицы переносятся на большие расстояния и так же, как и пыльца, оказывают раздражающее действие на дыхательные пути. Особенно опасен и распространен тип Alternaria (разновидность плесени).

ЛЕЧЕНИЕ

Сезонные симптомы полиноза (аллергического риноконъюнктивита) можно облегчить посредством современных лекарственных препаратов.

К избавлению от аллергической реакции стоит приступать незамедлительно, не стоит ждать, пока



пройдет опасный период цветения. Дело в том, что аллергены оказывают негативное действие на весь организм, а безобидный насморк без должного лечения может стать сезонным явлением и перерасти в бронхиальную астму. Для эффективного лечения полиноза следует в первую очередь свести к минимуму контакт с возбудителями аллергии – пылью и спорами грибов.

Вот лишь некоторые рекомендации, позволяющие значительно легче пережить сложный период:

- старайтесь закрывать оконные проемы несколькими слоями влажной марли и постоянно опрыскивайте ее;
- совершайте прогулки только в вечерние часы или после дождя, надевая при этом тканево-марлевую повязку из натуральных материалов;
- по возможности возьмите отпуск в августе и проведите его в таких странах, как Греция, Испания, Италия. Аллергику также можно посетить Крымский полуостров, а вот от визита на побережье Кавказа лучше отказаться. Отличной альтернативой жарким странам может стать горнолыжный курорт;
- употребляйте достаточное количество жидкости.

Специалист-иммунолог может прописать курс следующих препаратов.

Антигистаминные препараты, которые являются эффективными средствами в борьбе с полинозом. Однако, если прекратить прием лекарства в острый период цветения, симптомы снова дадут о себе знать. Лечение стоит начинать за две недели до наступления времени цветения.

Гормональные препараты. К приему этих лекарственных средств прибегают в случае неэффективности других методов лечения.

Аллергенспецифическая иммунотерапия. При этом методе лечения пациенту в течение зимнего периода (неострого) вводится небольшое количество аллергена, достаточное для адаптации организма и выработки иммунитета. Для проведения иммунотерапии крайне важно знать конкретный тип растения или грибов, вызывающих полиноз.

Препараты, снимающие симптомы полиноза (кислота метазолин, эфедрин). Такие средства зарекомендовали себя в комплексной терапии по лечению заболевания. Как самостоятельное средство они могут быть неэффективны, так как снимают только отдельные симптомы воспаления.

ПРОФИЛАКТИКА ПОЛИНОЗА

Аллергическая реакция в любое время года развивается на фоне пониженного иммунитета. Именно поэтому следует уделять своему здоровью повышенное внимание, особенно с приближением сезона аллергии. Возьмите за правило вести здоровый образ жизни. Питайтесь разнообразно, спите не менее 8 часов в сутки и не перегружайте нервную систему. В рацион полезно включать безмолочные каши (овсяную, гречневую). Благоприятно воздействует на организм пророщенная пшеница. Все эти продукты безаллергенны и способствуют повышению сопротивляемости организма возбудителям полиноза. Откажитесь от полуфабрикатов, копченостей, цитрусовых, клубники, бахчевых культур. Также следует исключить пряности, маринованную и соленую пищу. В течение года для профилактики принимайте ванны с отварами лекарственных трав: мяты, Melissa, календулы, девясилы. Вода не должна быть горячей – оптимальной является температура 38°C, иначе можно получить обратный эффект. Процедуру лучше проводить перед сном.

Использованы материалы www.mixfacts.ru

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Выпечка к чаю

ЯБЛОЧНЫЙ ПИРОГ

Тесто:

- Молоко – 150 мл
 - Дрожжи быстрорастворимые – 1 пакетик
 - Яйцо – 1 шт.
 - Сметана – 1 ст. л.
 - Сахар – 1,5 ст. л.
 - Сливочное масло – 50 г
 - Мука – 370 г
 - Соль
 - Растительное масло
- Начинка:
- Яблоки – 2-3 шт.
 - Сахар – 1 ст. л.
 - Корица

В теплом молоке развести дрожжи, всыпать сахар. Поставить в теплое место. Когда поднимется (шапочка) из дрожжей, добавить соль, сметану, яйцо и растопленное сливочное масло. Перемешать и засыпать частями муку. Замесить тесто и скатать из него колбаску, которую разделить на 17 частей. Яблоки порезать, смешать с сахаром и корицей.

Размять кусочки теста в кружки диаметром 7-8 см, в середину положить дольку яблока и защипнуть как пирожок.

Таких пирожков должно быть 16 шт., для 17-го разрезать дольку пополам и сделать круглый пирожок – это серединка. Вокруг серединки выложить цветочки из 8 пирожков (пирог выкладывать сразу в форму или на смазанный маслом противень), второй ряд цветочка – еще 8 пирожков. Оставить пирог минут на 15 в теплом месте, чтобы дольки немного подошли.

Выпекать в разогретой до 180°C духовке 20-25 минут до румяности.



САЛОН КРАСОТЫ

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ЛБА

Все знают: для того чтобы силуэт был подтянутым, надо тренировать мышцы тела. А о том, что от лицевых мышц зависит, насколько молодо мы выглядим, многие забывают.

Возрастные изменения прежде всего заметны на лбу. Желательно уже после 25 лет, когда начинает снижаться природный тонус мышц и появляются морщины, выполнять специальные упражнения.

● Чтобы укрепить мышцы лба, плотно прижмите ко лбу ладонь и попытайтесь поднять брови, сопротивляясь воздействию руки. Затем большие пальцы зафиксируйте на висках, а остальными пальцами попытайтесь натянуть кожу лба вверх как можно выше. Сдвиньте брови вместе и опустите взгляд.

● Указательные пальцы положите на надбровные дуги и слегка надавите. Одновременно попытайтесь поднять брови. Это



регулярно выполняемое упражнение не позволит бровям опускаться и нависать над веками.

● Чтобы уменьшить вертикальные морщины между бровями, попытайтесь пальцами направить брови в стороны, к вискам, словно растягивая гармонь. Потом нанесите на эту область крем по

типу кожи и легкими движениями массируйте по часовой стрелке. Повторяйте каждое упражнение 3 раза в день по 5 минут, и кожа на лбу долго будет сохранять свою молодость.

ВОКРУГ ГЛАЗ – НЕ ЗНАЧИТ ВОКРУГ!

Как вы наносите крем вокруг глаз? И на нижнее, и на верхнее веко? Скорее всего, вы ответите: «Да».

По правилам крем для контура глаз (крем вокруг глаз) можно наносить только на нижнее веко от внешнего угла к внутреннему, во внешние уголки глаз, где образуются «гусиные лапки», и под бровь.

Есть кремы, которые можно наносить и на верхнее веко, но об этом либо написано в инструкции, либо прилагаемой к крему, либо на баночке или тюбике есть соответствующая пометка. Если на вашем креме ничего об этом не написано, наносите крем лучше по правилам.

И СТАЛА МУЗЫКА СУДЬБОЙ

По-разному складываются судьбы людей. Василий Кондратенко родился в селе Калиновском Ставропольского края, в казачьей семье. С десяти лет, помогая отцу, участвовал в жатве. После окончания техникума стал механизатором широкого профиля. До последнего винтика знал сельскохозяйственную технику.

Но всегда Василия Петровича как магнит притягивала музыка. В духовом оркестре при Калиновском Доме культуры, которым руководил замечательный музыкант Василий Иванович Сапунов, Кондратенко научился играть на многих музыкальных инструментах.

В армейском оркестре играл на валторне, в эстрадном оркестре – на саксофоне, гитаре и контрабасе. Но больше всего нравились импровизации на трубе.

– Теплый, бархатный тон медной трубы, возможность взять головокружительные верха, выразить энергию чувств покорили меня, – признается Василий Петрович.

Любовь к музыке была неукротимой. Василий окончил Минераловодское музыкальное училище. Без малого тридцать лет работал он преподавателем музыки и директором музыкальных школ, которые создал не только на своей родине в селе Калиновском, но и в селе Заря Левокумского района, и в станице Константиновской, где живет сейчас.

У Кондратенко много благодарных учеников. Они по-прежнему поддерживают связь со своим педагогом-наставником, радуют успехами.

Василий Петрович построил дом, вырастил сад. Его богатство –



четверо детей, одиннадцать внуков и полугодовалая правнучка Есения. Всем Кондратенко передал любовь к музыке.

– Музыка дает, несомненно, самое яркое счастье, какое только возможно на земле. Она подобно дождю капля за каплей просачивается в сердце и оживляет его, это – песнь души, – говорит Василий Петрович. – Прививать любовь к музыке нужно с малых лет потихоньку, но при этом всем сердцем любить ее самому.

18 августа вся большая и дружная семья, а также односельчане поздравят Василия Петровича Кондратенко с 70-летним юбилеем.

Обаятельный, душевный человек, патриот с активной гражданской позицией, убежденный оптимист, юбиляр полон сил и планов. А музыка... Она всегда звучит в его душе...

Лариса Прозорова
На снимке: В.П. Кондратенко
Фото автора

НЕОПРАВДААННЫЕ ЖЕРТВЫ

Бросаться на помощь, забывая о личных интересах, похвально. Но альтруизм на постоянной основе может привести к эмоциональному истощению, считают специалисты.

На первый взгляд желание всех спасти кажется благом. Жертва ради других людей воспринимается как проявление великодушия. Но за привычкой постоянно ставить чужие интересы выше собственных нередко скрывается психологическая травма.

ДЕЛО ПРОШЛОЕ

Любой человек рождается с потребностью в любви. Кому-то она достается без усилий. Но детям, которым родители не давали тепла и эмоциональной поддержки, приходится усваивать правила, позволяющие заслужить любовь. Например, для внимания взрослых требуются достижения. Или, чтобы родители не раздражались, надо вести себя тихо. Есть и другая формула: любят тех, кто ставит интересы других выше личных. Часто подобный сценарий формируется в семьях, где у ребенка много обязанностей. Нередко это старшие дети. На них перекалывают заботу о младших братьях и сестрах.

ДУША КОМПАНИИ

Вынужденные всем угождать дети с годами только укрепляют данную стратегию. Они становятся старостами в университете, часто совмещают учебу с работой, чтобы не быть для семьи обузой. А позже превращаются в сотрудников, готовых задерживаться в офисе допоздна или брать на себя чужой проект. Они становятся безотказными друзьями, всепрощающими партнерами.



И главное – это работает. Коллеги альтруиста ценят и ставят в пример, близкие с удовольствием втягивают в дела, а начальник не представляет без него будущего компании.

СО ЗНАКОМ МИНУС

Но идиллии нет. Вечные помощники чувствуют себя вымотанными и одинокими. Их мучают ощущение вины, скрытая ярость и разочарование. Все потому, что за готовностью поддержать обычно стоят тайные ожидания и молчаливые договоренности: «Моя забота о муже приведет к тому, что он все время будет рядом», «Выкладываясь на работе, сделаю карьеру», «Помогая друзьям, получу их любовь». Все это разные проявления усвоенного в детстве правила – ради признания надо жертвовать своими интересами.

Проблема в том, что по этим правилам живет только сам альтруист, и когда ожидания не оправдываются, он чувствует себя обманутым, хотя ему никто ничего не обещал.

Альтруист часто пытается убежать от самого себя. Забота о других позволяет не сталкиваться лицом к лицу с собственной пустотой, тревогой или злостью на тех, от кого в детстве не удалось получить любовь.

РАЗОРВАТЬ ЦЕПОЧКУ

Выход из схемы заключается в изменении базового убеждения.

Не любовь является следствием заботы, а забота становится одним из проявлений любви.

При отказе от привычной стратегии связи, которые держались исключительно на ней, начинают разрушаться. Если руководство ценило человека только за переработки, переход к нормальному графику наверняка закончится увольнением. Друзья общались лишь потому, что всегда могли рассчитывать на помощь? Один отказ приведет к обиде и ссоре навеки. Если близкий человек привык, что ему не приходится брать на себя ответственность, попытка разделить с ним нагрузку станет поводом для расставания.

Но эти варианты сложно назвать потерями. Подобные отношения разрушительны, в них нет ни принятия, ни любви, лишь эксплуатация. И лучше остаться без такого окружения, чем продолжать мириться с потребителями. Те связи, которые выдержат изменения, окажутся настоящими, подчеркивают психологи.

Использованы материалы Интернета

«ГЛАВНЫЙ ЕСАУЛ» СТРАНЫ ОТМЕТИЛ ЮБИЛЕЙ

22 июля Олегу Михайловичу Газманову исполнилось 75 лет

За три дня до 75-летия Олег Газманов спел и сплясал на московском VK Fest. Самом многолюдном музыкальном фестивале России, собравшем за два дня 85 тысяч зрителей. И стал, наверное, самым старшим участником за всю его историю. А в 2026 году и одним из самых энергичных. Жара стояла лютая, перед сценой душно и не протолкнуться. Но «главный есаул» страны (как его называли в 90-е по одноименному хиту) задорно глянул на зрителей и под еще один свой шлягер «Загуляя», как и 30 лет назад, лихо поскокал по сцене широким приставным шагом на полусогнутых ногах шире плеч, и затормозил лишь около динамика. Не запыхался, улыбнулся залу и продолжил петь.

БЕЗ ТРАВМ НЕ БЫВАЕТ

– Меня все время просят куда-то кувирнуться, – вспомнил артист в одном из интервью «РГ» – Но для меня важнее, как люди принимают мои песни. Был такой эпизод – в Арабских Эмиратах назначили мой большой концерт. А перед этим я играл в теннис и надорвал себе связку на ноге. Пришлось лететь с костылями. Вышел и объяснил: сегодня акробатики не будет, зато вы наконец послушаете стихи, которые я пишу к своим песням. И концерт прошел на ура! Сочувствовали, видимо (смеется).

Кстати, то, как Газманов исполняет на концерте свою песню «Загуляя» (по строчкам припева «Я по жизни загулял»), пару лет назад кто-то снял на видео и выложил в Сеть. И этот ролик завирусился в Сети. А Олег Михайлович стал популярным и уже у нового молодого поколения. Обозреватель



«РГ» – Недели наблюдал на ВДНХ, как кто-то из зумеров после концерта пытался повторить перед девушками движения Газманова. Да куда там?! В лучшем случае спотыкался уже на втором шаге...

Народный артист России ведь в прошлом – моряк, ходивший в плавания, да и мастер спорта по гимнастике. Поддерживает форму и теперь: каждое утро по 15 минут занимается зарядкой. И отжимается от пола столько раз, сколько ему лет.

А еще Газманов играет в теннис, любит собак, особенно немецких овчарок. Живет на природе. Да, была травма колена. Теперь, как показал VK Fest, все в порядке.

И что важно, он считает себя оптимистом. Точнее, говорит так: «Я привык надеяться на лучшее, но при планировании надо учитывать и наихудший вариант».

БИОГРАФИЯ

Родился Олег Газманов 22 июля 1951 года в городе Гусеве Калининградской области в семье фронтовиков, которые были родом из Белоруссии, бабушка жила в Минске.

Олег Михайлович Газманов (род. 22 июля 1951 г., Гусев, Калининградская область) – советский и российский эстрадный певец, композитор, поэт, актер, продюсер; народный артист Российской Федерации (2001). Семикратный лауреат Национальной российской премии «Овация».

С 6 октября 2022 года за поддержку СВО находится под санкциями всех стран Европейского союза и других стран.

СЕМЬЯ

Отец – Михаил Семенович Газманов (18 августа 1924 г., Михалки, Мозырский район, Гомельская область – 13 декабря 1983 г., Солнечногорск), военный.

Мать – Зинаида Абрамовна Газманова (урожденная Альтшулер; 27 сентября 1920 г., Кашаны (ныне Кричевского района Могилевской области – 5 декабря 2006 г., Калининград), врач.

Первая жена (1975 – 1997 гг.) – Ирина Павловна Газманова (род. 8 марта 1951 г.), домохозяйка.

Сын – Родион (род. 3 июля 1981 г.), певец, окончил Финансовую академию при правительстве РФ, в прошлом финансовый директор крупной российской фирмы, лидер музыкальной группы «ДНК», гастролирует, пишет музыку и стихи.

Вторая жена (фактически с декабря 1997 г., зарегистрировали брак 15 июля 2003 г.) – Марина Анатольевна Муравьева-Газманова (род. 11 марта 1969 г.). Олег Газманов посвятил ей песни: «Моя любовь», «Единственная моя». Экономист. Первый муж – Вячеслав Мавроди. В 1997 году Вячеслава осудили, они развелись, из роддома Марину с сыном забирал Газманов.

Приемный сын – Филипп (род. 29 ноября 1997 г., биологический отец Вячеслав Мавроди), бывший участник группы «Непоседы», учился в Великобритании. После внесения Олега Газманова в санкционный список ЕС отказался от фамилии отца и взял девичью фамилию матери – Муравьев. Является совладельцем компании грузоперевозок «Фрейтер».

Дочь – Марианна (род. 16 декабря 2003 г.), Олег посвятил ей песню «Доча».

Учился в общеобразовательных школах Калининграда. В 1968 – 1973 годах обучался в Калининградском высшем инженерном морском училище по специальности «холодильные и компрессорные машины и установки». С третьего курса занимался наукой, ходил на судах в море. Окончил училище с отличием; служил под Ригой в звании лейтенанта. После окончания учебы был приглашен работать преподава-

телем в училище, читал лекции, учился в аспирантуре, работал над диссертацией, оставшейся незащищенной.

В 1977 – 1981 годах обучался в Калининградском областном музыкальном училище по классу гитары.

Начал свою творческую деятельность в группе «Атлантик» в 1969 году, исполнив свою песню «Белый снег». В 1970-е и первой половине 1980-х

годов работал в ресторане гостиницы «Калининград», выступал в составе калининградских ВИА «Визит», «Диво» и «Галактика». Четыре года работал звукооператором в группе «Синяя птица».

В 1983 году переехал в Москву. К этому времени уже являлся автором музыки и текстов нескольких песен, которые предлагал известным исполнителям.

ОТ «ПУТАНЫ» К «ОФИЦЕРАМ»

Если ранние песни Газманова были удалые, лихие, порой ироничные, очень подходящие и для дискотек, например, «Путана», «Морячка», «Эскадрон», то потом стало много и гражданских. С душой и мыслями о том, что происходит в жизни: «Вперед, Россия», и «Время героев», и «Офицеры». А одна из новых – «Танки», как сказал Газманов на пресс-конференции, «очень полюбила дети».

Но об «Офицерах» рассказал подробнее, с сопереживанием:

– Песня «Офицеры» оказалась пророческой на фоне происходящего в ряде стран Балтии и Восточной Европы. Предсказание страшное: «На разрытых могилах ваши души хрипят. Что ж мы, братцы, наделали? Не смогли уберечь их. Теперь они вечно в глаза нам глядят» (строчки куплета, – Прим. «РГ»). Когда смотришь, что происходит в Польше, Литве, Латвии, когда могилы наших воинов, которые освобождали эти страны от фашизма, фактически разрушены, оплеваны, поруганы...

А я написал эту песню еще в 1991-м».

Подготовила Ирина Маковецкая по материалам www.ru.wikipedia.org, www.rg.ru

ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 сентября

5.00, 1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
11.30 М/с «Барбоскины» 0+
14.20 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.25 М/с «Монстромания» 12+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС» 6+
20.00 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
21.00 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
ВТОРНИК, 25 сентября

5.00, 1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
11.30 М/с «Барбоскины» 0+
14.20 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.25 М/с «Монстромания» 12+
16.55 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС» 6+
19.55 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
21.05 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
СРЕДА, 26 сентября

5.00, 1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
11.30 М/с «Барбоскины» 0+
14.20 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.25 М/с «Монстромания» 12+
16.55 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС» 6+
20.00 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
20.55 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
ЧЕТВЕРГ, 27 сентября

5.00, 1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
11.30 М/с «Барбоскины» 0+
14.20 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.20 М/с «Монстромания» 12+
16.55 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС» 6+
20.00 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
20.55 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
ПЯТНИЦА, 28 сентября

5.00, 1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Три кота» 0+
11.30 М/с «Барбоскины» 0+
14.20 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.30 М/с «Джейд Армор и нефритовый браслет» 6+
17.00 М/с «Простоквашино» 0+
19.00 Т/с «ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС» 6+
20.00 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
21.05 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
СУББОТА, 29 августа

5.00, 10.25, 1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
12.25 М/с «Чебурашка» 0+
14.05 Т/с «ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС» 6+
15.25 М/с «Барбоскины» 0+
18.00 М/с «Простоквашино» 0+
20.00 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
20.55 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 сентября

5.00, 10.25, 1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
9.00 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
12.05 М/с «Три кота» 0+
14.00 Т/с «ОЛИВКА, ИГОРЕК И РЕКС» 6+
15.30 М/с «Барбоскины» 0+
18.00 М/с «Простоквашино» 0+
20.00 Т/с «МАНЮНЯ» 6+
21.05 Т/с «РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ» 12+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 сентября

5.10 «Путь к Победе» 16+
6.10 Х/ф «БАТЯ» 16+
7.30 Т/с «ШТРАФНИК» 16+
19.20 Х/ф «СНЕГ И ПЕПЕЛ» 16+
23.00 Х/ф «ПЕРЕГОН» 16+
1.40 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» 12+
3.05 Х/ф «ВЕСУРИ» 16+
ВТОРНИК, 25 сентября

4.30 «Путь к Победе» 16+
5.30 Х/ф «РЖЕВ» 16+
7.30 Т/с «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ» 16+
14.50 Т/с «КРАСНЫЕ ГОРЫ» 16+
1.00 Х/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 16+
2.45 Х/ф «ЧАКЛУН И РУМБА» 16+
СРЕДА, 26 сентября

4.10 «Путь к Победе» 16+
5.10 Х/ф «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ» 16+
7.30 Т/с «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ» 16+
19.30 Т/с «ПРИЗРАК» 16+
23.20 Х/ф «ТРЕНЕР» 16+
1.50 Х/ф «СТРЕЛЬЦОВ» 16+
ЧЕТВЕРГ, 27 сентября

3.40 «Путь к Победе» 16+
4.40 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» 16+
5.55 Х/ф «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ» 16+
7.30 Т/с «КРИК СОВЫ» 16+
17.20 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ» 16+
0.35 Х/ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» 16+
2.25 Х/ф «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» 16+
ПЯТНИЦА, 28 сентября

4.25 «Путь к Победе» 16+
5.25 Х/ф «ЭКИПАЖ» 16+
7.30 Т/с «ОТЧИЙ БЕРЕГ» 16+
23.10 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ» 16+
0.55 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ» 16+
2.40 Х/ф «КОВЧЕГ» 16+
СУББОТА, 29 августа

4.20 Х/ф «БРАТ ВО ВСЕМ» 16+
5.40 Х/ф «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ» 16+
7.00 Т/с «ЛЮТЫЙ» 16+
14.00 Т/с «ЛЮТЫЙ-2» 16+
18.05 Т/с «ДРАЙВ» 16+
1.10 Х/ф «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ» 16+
3.05 Х/ф «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 сентября

4.25 Х/ф «ПЕРВЫЙ ОСКАР» 16+
6.25 Х/ф «ТАНКИ» 16+
8.00 Х/ф «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ» 16+
11.10 Т/с «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС» 16+
14.30 Т/с «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ» 16+
18.00 Х/ф «ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ» 16+
22.20 Х/ф «СУВОРОВЕЦ 1944» 16+
23.55 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 12+
1.25 Х/ф «ДВА ФЕДОРА» 12+
2.50 Х/ф «ПОМИЛОВАНИЕ» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 сентября

5.00, 13.35, 4.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.25 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.15 «Супермама» 16+
9.25 «Формула здоровья» 16+
10.00, 0.10 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
12.10 «Селянка-горожанка» 16+
16.35 «Дорогая, я забил» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
2.10 «Рублево-Бирюлево» 16+
ВТОРНИК, 25 сентября

5.00, 13.35, 4.25 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.40 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.35 «Супермама» 16+
9.50, 0.10 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
12.05 «Селянка-горожанка» 16+
16.40 «Статус. Неравный брак» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.10 «Рублево-Бирюлево» 16+
4.00 «За кадром. Дорогая, я забил» 12+
СРЕДА, 26 сентября

5.00, 13.35, 4.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.50 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.35 «Супермама» 16+
9.50, 0.10 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
12.05 «Селянка-горожанка» 16+
16.40 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.10 «Рублево-Бирюлево» 16+
ЧЕТВЕРГ, 27 сентября

5.00, 13.35, 4.20 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.45 «Моя свадьба лучше!» 16+
7.35 «Супермама» 16+
9.50, 0.10 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ» 16+
12.05 «Селянка-горожанка» 16+
16.40 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
2.10 «Рублево-Бирюлево» 16+
4.00 «За кадром. Дорогая, я забил» 12+
ПЯТНИЦА, 28 сентября

5.00, 3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.10 «Моя свадьба лучше!» 16+
6.55 «Селянка-горожанка» 16+
10.25 «Дорогая, я забил» 12+
13.25 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
2.00 «Рублево-Бирюлево» 16+
СУББОТА, 29 сентября

5.00, 2.30 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.30 «Супермама» 16+
8.25 «Обмен домами» 16+
10.00 «Формула здоровья» 16+
10.35 «Статус. Неравный брак» 16+
13.50 «Беременная в 45» 16+
16.30 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
2.00 «Вкус по карману» 0+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 сентября

5.00, 2.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.40 «Супермама» 16+
8.55 «Мама в 16» 16+
12.05 «Беременная в 45» 16+
14.55 «Мама в 16» 16+
18.05 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 сентября

5.00, 18.00, 1.25, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Инфопрограмма 112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
15.00 «Дикий, дикий мир» 16+
17.00, 2.20 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «Безумные факты» 16+
20.40 Х/ф «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» 16+
23.25 Т/с «РЭМБО» 16+
ВТОРНИК, 25 сентября

5.00, 18.00, 1.20, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Инфопрограмма 112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Легенды и мифы» 16+
17.00, 2.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «100 вопросов обо всем» 16+
20.35 Х/ф «РИДДИК» 16+
23.25 Т/с «РЭМБО» 16+
СРЕДА, 26 сентября

5.00, 18.00, 1.20, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Инфопрограмма 112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Момент в истории» 16+
17.00, 2.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «Дикий, дикий мир» 16+
21.00 Х/ф «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ» 16+
23.25 Т/с «РЭМБО» 16+
ЧЕТВЕРГ, 27 сентября

5.00, 18.00, 1.20, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Инфопрограмма 112» 16+
13.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 2.15 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «100 вопросов обо всем» 16+
20.30 Х/ф «БАНДИТ» 16+
23.25 Т/с «РЭМБО» 16+
ПЯТНИЦА, 28 сентября

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Инфопрограмма 112» 16+
13.00, 17.00, 4.25 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 3.40 «Главные тайны мира» 16+
20.00 «Безумные факты» 16+
20.30 Х/ф «ЛОЖНЫЙ СЛЕД» 16+
22.15 Х/ф «72 ЧАСА» 16+
0.00 Х/ф «ВАЛЬДО» 18+
2.00 Х/ф «УМЕРЕТЬ ЗА ДОЛЛАР» 18+
СУББОТА, 29 августа

5.00 «Тайны Чапман» 16+
5.15, 3.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 «Самая полезная программа» 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
16.00 «Инфопрограмма 112» 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровзфире» 16+
20.00 «Дикий, дикий мир» 16+
20.30 Х/ф «СОРВИГОЛОВА» 16+
22.30 Х/ф «БАГРОВЫЙ РАССВЕТ» 16+
0.20 Х/ф «СПУСК В БЕЗДНУ» 18+
2.10 Х/ф «ТЯЖЕЛЫЕ ДЕНЬГИ» 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 августа

5.00, 1.05 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
10.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
11.00 «Наука и техника» 16+
12.00, 16.00 «Инфопрограмма 112» 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 «Легенды и мифы» 16+
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» 16+
17.55 «Великие» 16+
19.00 Х/ф «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ» 16+
20.40 Х/ф «БАЛЕРИНА» 16+
23.00 Итоговая программа 16+
23.55 Документальный спецпроект 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 сентября

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
5.40, 1.40, 4.30 Пятница News 16+
6.00 Запретный Китай 16+
6.50 Запретная Индия 16+
7.50, 9.20 Четыре дачи 16+
11.10 Домохозяйки против кондитеров 16+
12.50, 21.00 Битва шефов. Звезды 16+
15.00, 16.50, 19.00, 2.10 Битва шефов 16+
23.10 Выживалити. Наследники 16+
ВТОРНИК, 25 сентября

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
5.40, 1.10, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Запретный Китай 16+
6.50 Запретная Индия 16+
7.50, 9.20 Четыре дачи 16+
11.20, 12.10, 13.10, 14.10, 15.00, 16.00, 16.50, 17.50, 20.00, 21.00, 22.10, 23.10 Черный список. На кухне 16+
19.00, 0.00 Новый Ревизорро 16+
1.40 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 18+
2.20 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+
3.10 Черный список 16+
СРЕДА, 26 сентября

5.00, 4.10 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.10, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Запретный Китай 16+
7.00 Запретная Индия 16+
8.00, 9.30 Четыре дачи 16+
11.00, 12.30, 13.50 Молодые ножи 16+
15.10, 16.30, 17.40 На ножах 16+
19.00 Адский шеф 16+
1.30 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+
3.10 Черный список 16+
ЧЕТВЕРГ, 27 сентября

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.50, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Запретный Китай 16+
7.10 Запретная Индия 16+
8.10, 9.50 Четыре дачи 16+
11.10 Адский шеф 16+
14.20, 16.40 Новые Четыре свадьбы 16+
19.00, 20.50, 22.20 Свадьба вслепую 16+
0.10 Х/ф «ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО» 16+
2.20 Битва шефов 16+
ПЯТНИЦА, 28 сентября

5.00, 3.40 Секреты на кухне 16+
5.50, 0.40, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Запретный Китай 16+
7.10 Запретная Индия 16+
8.10, 10.00 Четыре дачи 16+
11.50, 12.40, 13.40, 14.40, 15.50, 16.50, 17.50 Черный список. На кухне 16+
19.00, 22.00 Выживалити. Наследники 16+
1.10 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+
2.50 Черный список 16+
СУББОТА, 29 августа

5.00, 4.00 Секреты на кухне 16+
5.20, 2.40, 4.30 Пятница News 16+
5.50 Кондитер. Дети 12+
6.50 Умнее всех 12+
8.00 Гастротур 16+
9.00, 10.50, 12.30, 14.10 Четыре дачи 16+
15.50, 16.50, 17.50, 19.00, 19.50, 20.50, 21.50 Черный список. На кухне 16+
23.00 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ» 16+
1.00, 1.50 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+
3.00 Черный список 16+
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 сентября

5.00, 4.20 Секреты на кухне 16+
5.50, 3.10, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Запретный Китай 16+
7.00 Запретная Индия 16+
8.00, 9.20 Космическая экспедиция 16+
10.50, 14.00, 15.10, 18.10, 19.00, 20.40 Погнали! 16+
12.00, 13.00 Запретная Япония 16+
23.00 Теперь я босс! 16+
0.00, 1.40 Т/с «ХАДСОН И РЕКС» 12+
1.00, 2.20 Т/с «ХАДСОН И РЕКС» 16+
3.30 Черный список 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 сентября

5.00, 6.15, 10.10, 4.45 Т/с «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 0+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30, 20.25 «Дела судебные» 16+
21.15 Х/ф «ЗИТА И ГИТА» 16+
0.10 «Наше кино» 16+
1.00 Первый Евразийский канал 12+
1.50 Х/ф «МЕЧТА» 16+
3.30 «Наше кино» 16+
3.55 «Понять. Простить» 16+
ВТОРНИК, 25 сентября

5.00, 6.15, 10.10 Т/с «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 0+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30, 20.25 «Дела судебные» 16+
21.15 Х/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» 16+
0.05, 2.55 «Наше кино» 16+
0.55 Первый Евразийский канал 12+
1.30 Х/ф «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» 16+
3.20 «Понять. Простить» 16+
4.10 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИНА» 12+
СРЕДА, 26 сентября

5.00, 6.15 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИНА» 12+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 0+
8.00 Х/ф «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ» 16+
9.40, 10.10 Х/ф «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА» 6+
11.20 Х/ф «ФИНИСТ – ЯСНЫЙ СОКОЛ» 12+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30, 20.25 «Дела судебные» 16+
21.15 Х/ф «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» 16+
23.00 Х/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» 16+
1.25 Первый Евразийский канал 12+
2.15 Х/ф «НОВАЯ МОСКВА» 16+
3.35 Х/ф «ЗАКОН ЖИЗНИ» 16+
ЧЕТВЕРГ, 27 сентября

5.00 Х/ф «ЗАКОН ЖИЗНИ» 16+
5.10 «Понять. Простить» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 0+
6.15, 7.50, 9.05, 10.10, 11.00, 12.05, 14.10, 15.05, 16.35, 18.20, 18.30, 20.25 «Дела судебные» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
16.15 «Обману. Нет» 16+
21.15 Х/ф «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 16+
23.05 Х/ф «МИМИНО» 16+
0.50 «Наше кино» 16+
1.15 Первый Евразийский канал 12+
1.45 Х/ф «ДОКТОР АЙБОЛИТ» 6+
2.55 Х/ф «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ» 16+
ПЯТНИЦА, 28 сентября

5.00 Х/ф «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ» 16+
5.10 «Понять. Простить» 16+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 0+
6.15, 7.50, 9.05, 10.10, 11.00, 12.05, 14.10, 15.05 «Дела судебные» 16+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
16.15 «Игра в кино» 16+
17.55, 18.20 «Миллион за 5 минут» 16+
22.30 Х/ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» 16+
1.00 «Наше кино» 16+
2.15 Х/ф «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» 16+
3.45 Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» 16+
СУББОТА, 29 августа

5.00 Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» 16+
5.15, 4.25 Мультифильмы 12+
6.50 Х/ф «МАКСИМКА» 16+
8.10 «Игра в кино. Мультифильмы» 16+
8.45, 10.20 Х/ф «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА» 16+
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день 0+
10.10 «Предварительный диагноз» 16+
10.55, 13.15, 18.15 Т/с «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ» 16+
20.00 Х/ф «КАЛИНА КРАСНАЯ» 16+
22.15 Х/ф «АФОНЯ» 16+
0.05 Х/ф «СТАРИКИ-РАЗБО

ДОМАШНИЙ 6.30 По делам несовершеннолетних 16+ 7.15 Давай разведемся! 16+ 8.15 Тест на отцовство 16+ 10.30 Д/с «Прости меня» 16+ 11.40 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.45, 3.35 Д/с «Знахарка» 16+ 13.20, 4.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.55, 4.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.30 Х/ф «МУР-МУРАМУР» 16+ 19.00 Х/ф «СРЫВАЯ МАСКИ» 16+ 23.30 Уютное утро 16+ 0.00 Х/ф «СЕЗОН ПОСАДОК» 16+ 1.50 Д/с «Понять. Простить» 16+ 2.45 Д/с «Порча» 16+ 4.55 Одна за всех 16+ 5.20 Т/с «НОЧНАЯ СКАЗКА» 16+ ТВЦ 6.00, 7.40 «Настроение» 7.30, 17.44 Выборы-2026 12+ 8.05, 11.50 Х/ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.25, 15.00 Х/ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» 12+ 14.50 Город новостей 17.00 Д/ф «Актерские драмы. Красота как приговор» 16+ 18.10 Х/ф «ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ» 16+ 20.05 Х/ф «ТЕНИ ПРОШЛОГО» 16+ 22.25 Д/ф «90-е. Звездные разводы» 16+ 23.10 Д/ф «Русские тайны. НЛО» 16+ 0.05 Х/ф «КЛАССИК» 16+ 1.50 «Петровка, 38» 16+ 2.10 Х/ф «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ» 16+ 5.30 «Мой герой» 12+ 6.05 Д/с «Назад в СССР» 16+ СТС 5.00, 8.55 «100 мест, где поест» 16+ 6.10 С легким утром! 16+ 7.30 ПроСТО кухня. Лучшее 12+ 8.30 Премьера! Клуб обаятельных животных 16+ 10.00 Уральские пельмени 16+ 10.40 Шоу «Уральские пельмени» 16+ Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «МАЛОЙ» 16+ 21.00 «Комеди Клуб-2024. Лучшее» 16+ 22.00, 3.15, 4.10, 5.00, 5.40, 6.20 «Однажды в России» 16+ 23.00 «Комеди Клуб-2025. Лучшее» 16+ 0.00 «Комеди Клуб» 16+ 1.00 «Погоня» 16+ 2.30 «Женский стендап» 16+ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.30, 10.30, 3.30, 4.20, 5.05, 5.50, 6.30 «Однажды в России» 16+ 11.25, 12.50, 14.10, 15.35, 17.05 «Битва экстрасенсов» 16+ 18.30 «Мастер игры» 16+ 21.00, 0.00 «Игра вслепую» 16+ 23.00, 2.40 «Женский стендап» 18+ Отец семейства приходит домой с большой коробкой конфет и говорит троим маленьким детям: – Кто всегда слушается маму, кто никогда с ней не пререкается, кто всегда выполняет все, что она попросит, тому я достану эти конфеты. Как вы считаете, кому? Дети хором: – Тебе, папа! ТВЗ 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 19.00 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХ-НЕТ ПЛАМЯ» 16+ 22.00 Х/ф «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР» 16+ 0.30 Х/ф «МИССИЯ АССАСИНА» 18+ 2.00, 2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Знаки судьбы 16+ В зоомагазине: – Дайте, пожалуйста, два килограмма наполнителя для кошечек. – Они у вас что, пустиные внутри? 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15 Д/с «Слепая» 16+ 13.45 Х/ф «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР» 16+ 16.00 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХ-НЕТ ПЛАМЯ» 16+ 19.00 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I» 16+ 21.30 Х/ф «ДОЛГАЯ ПРОГУЛКА» 16+ 23.45 Х/ф «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА» 18+ 1.15, 1.45, 2.15, 2.30, 3.00, 3.15, 3.45, 4.15, 4.30, 5.00, 5.15 Знаки судьбы 16+ МАТЧ! 6.00 «Вопреки всему» 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости 0+ 7.05, 11.35, 15.35, 18.50, 0.45 Все на Матч! 9.05 Небесная грация 6+ 9.25 Футбол. Австралия - Турция. Чемпионат мира-2026 6+ 12.35 Лица страны 12+ 13.00 Есть тема! 14.25 География спорта 12+ 14.55 «Что за спорт?» 12+ 16.55 Футзал. «Тюмень» - «Норильск». Бетсити. Суперлига 19.25 Футбол. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - «Уфа». Лига Пари 21.35 Футбол. «Милан» - «Венедия». Чемпионат Италии 23.45 Евротур 12+ 2.00 Легкая атлетика. Бриллиантовая лига 6+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Академическая гребля. Чемпионат мира 6+ 6.00 Смешанные единоборства. У. Нурмагомедов - Д. Фигерредо. UFC 16+ 7.00, 9.10 Новости 0+ 7.05, 16.00, 0.30 Все на Матч! 9.15 Чемпионы на все времена 12+ 10.00 Смешанные единоборства. У. Нурмагомедов - С. Ядонг. UFC 16+ 16.55 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Урал» (Екатеринбург). Лига Пари 19.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Динамо» (Москва). Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига 22.20 Футбол. «Севилья» - «Атлетико». Чемпионат Испании 1.00 Бокс. Bare Knuckle FC 16+ 5.00 Смешанные единоборства. М. Гасанов - А. Туменов. АСА 16+
--

ПОНЕДЕЛЬНИК – 24 АВГУСТА

ВТОРНИК – 25 АВГУСТА

СРЕДА – 26 АВГУСТА

ЧЕТВЕРГ – 27 АВГУСТА

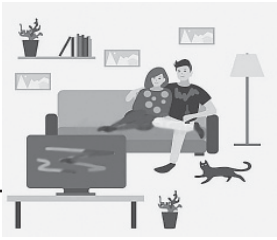
1	РОССИЯ1	РОССИЯК	НТВ	ОТР	5Санкт-Петербург
Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН» 12+ 0.10 «Время героев» 16+ 1.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ОВЧАРКА» 16+ 23.35 «Новая волна-2026». 1-й конкурсный день 2.25 Т/с «ЧЕРНАЯ КРОВЬ» 12+	6.30 Пешком... 7.00 Д/ф «Веселые ребята». Мы будем петь и смеяться, как дети!» 7.40 Звезда Любви Орловой 8.00 Х/ф «КАРУСЕЛЬ» 9.20 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 1.15 Неизвестные маршруты России 11.00 Х/ф «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ» 12.15 Д/с «Первые в мире» 12.45 Д/с «Предки наших предков» 13.30 Кино о кино 14.10 Х/ф «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ» 15.30 Кристальные истории 15.45, 2.00 Иностранное дело 16.30 Монолог в 4-х частях 17.15, 0.35 Д/ф «Ищите женщину». Как-ка ты красивая, когда молчишь!» 18.05 Т/с «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 19.15 Оттепель. В добрый час 19.45 Д/с «Острова» 20.25 Спокойной ночи, малыши! 20.40 Х/ф «СЕСТРЫ» 22.20 Х/ф «ЧАЙКА»	4.45, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.15 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 16+ 0.30 «Звезды» 16+ 2.10 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+	6.00 Итоги на Своем 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Формула безопасности 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.30, 18.45 Новости 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00 Д/ф «Антропоцен» 16+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «СТАРШАЯ СЕСТРА» 16+ 18.15 Я не местная 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО» 16+ 22.05 Х/ф «ДУРАК» 16+ 0.05 Д/ф «Антропоцен» 16+ 1.00 Д/ф «Острова в океане». Соловки. Суровое очарование 12+ 1.30 «Свет и тени». Александр Рой 16+ 1.55 ОТражение. Итоги 12+ 2.50 «Очень личное» 16+ 3.30 Д/ф «Город с историей» 12+ 4.10 «Большая страна» 12+ 5.05 «На приеме у главного врача» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.30, 6.20, 7.20, 9.30, 9.40, 10.45 Т/с «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-1: БАРОН» 16+ 8.05 «Фирменный рецепт» 12+ 8.40 «Знание - сила» 12+ 11.55 Т/с «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2: АДВОКАТ» 16+ 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 14.20, 15.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» 16+ 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25, 0.30, 1.15, 2.15, 2.50, 3.30, 4.00 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+ 4.40 Х/ф «ГЕНИЙ» 16+
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН» 12+ 0.10 Д/ф «Фидель Кастро. Время команданте» 12+ 1.05, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ОВЧАРКА» 16+ 23.35 «Новая волна-2026». Юбилейный концерт Игоря Саруханова. 2-й конкурсный день 2.25 Т/с «ЧЕРНАЯ КРОВЬ» 12+	6.30 Пешком... 7.00 Д/ф «Люттики-цветочки «Женитьбы Бальзаминаова» 7.40 Звезда Лидии Смирновой 8.00, 18.05 Т/с «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 9.20 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 1.40 Неизвестные маршруты России 11.00 Х/ф «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ» 12.15 Д/с «Первые в мире» 12.45 По следам тайны 13.35 Х/ф «СЕСТРЫ» 15.15 Д/с «Неизвестная» 15.45, 2.20 Иностранное дело 16.30 Монолог в 4-х частях 17.15, 0.55 Д/ф «Офицеры». Есть такая профессия, взводный» 19.15 Оттепель. В добрый час 19.45 Д/с «Острова» 20.25 Спокойной ночи, малыши! 20.40 Х/ф «ВОСЕМНАДЦАТЫЙ ГОД» 22.20 Опера Дж. Верди «АИДА» в постановке Московского музыкального театра «Геликон-опера» под руководством Дмитрия Бертмана	4.55, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.15 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 16+ 0.30 «Звезды» 16+ 2.05 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+	6.00, 8.30, 18.45 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Око государеву 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.45 Формула безопасности 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00 Д/ф «Антропоцен» 16+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ» 16+ 16.40 «На приеме у главного врача» 16+ 18.15 Я не местная 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «ВОСХОЖДЕНИЕ» 16+ 22.35 Х/ф «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ» 16+ 0.05 Д/ф «Антропоцен» 16+ 1.00 Д/ф «Острова в океане». Шпицберген. Хождения за три моря 12+ 1.30 «Свет и тени». Владимир Даль 16+ 1.55 ОТражение. Итоги 12+ 2.50 «Очень личное». Татьяна Черниговская. «Мозг и его Я» 3.25 Д/ф «Город с историей» 12+ 4.10 «Большая страна» 12+ 5.05 «На приеме у главного врача» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.25, 6.10 Х/ф «ГЕНИЙ» 16+ 7.40, 9.30, 9.45, 10.55, 11.55 Т/с «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2: АДВОКАТ» 16+ 8.25 «Страна советов» 16+ 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 0.30, 1.15, 2.00, 2.30, 3.05, 3.45, 4.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru					
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН» 12+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ОВЧАРКА» 16+ 23.35 «Новая волна-2026». День юри. Премьеры. 3-й конкурсный день 2.25 Т/с «ЧЕРНАЯ КРОВЬ» 12+	6.30 Пешком... 7.00 Д/ф «Свадьба в Малиновке». Вашу ручку, бигте-дритте» 7.40 Звезда Зои Федоровой 8.00, 18.05 Т/с «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 9.20 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 1.15 Неизвестные маршруты России 11.00 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА» 12.15 Д/с «Первые в мире» 12.45 По следам тайны 13.35 Х/ф «ВОСЕМНАДЦАТЫЙ ГОД» 15.15 Д/с «Неизвестная» 15.45, 1.55 Иностранное дело 16.30 Монолог в 4-х частях 17.15, 0.30 Д/ф «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!» 19.15 Оттепель. В добрый час 19.45 Д/с «Острова» 20.25 Спокойной ночи, малыши! 20.40 Х/ф «ХМУРОЕ УТРО» 22.20 «ПРИНЦ И НИЩИЙ». Спектакль Театра Терезы Дуровой 2.40 Кристальные истории	4.55, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.15 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 16+ 22.10 Т/с «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЛИВОСТЬ» 16+ 0.30 «Звезды» 16+ 2.05 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+	6.00, 8.30, 18.45 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.45 Око государеву 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00 Д/ф «Антропоцен» 16+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ВОСХОЖДЕНИЕ» 16+ 18.15 Выводы следствия 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «В ОГНЕ БРОДА НЕТ» 16+ 22.20 Х/ф «ЛЮБОВЬ» 16+ 0.05 Д/ф «Антропоцен» 16+ 1.00 Д/ф «Острова в океане». Земля Франц-Иосифа. На острие льда 12+ 1.30 «Свет и тени» 16+ 1.55 ОТражение. Итоги 12+ 2.50 «Очень личное» 16+ 3.25 Д/ф «Город с историей» 12+ 4.10 «Большая страна» 12+ 5.05 «На приеме у главного врача» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.50, 6.45, 7.40, 9.30, 9.45, 10.55, 11.55 Т/с «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2: АДВОКАТ» 16+ 8.25 «Стройнадзор» 16+ 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25, 0.30, 1.20, 2.05, 2.40, 3.10, 3.50, 4.25 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН» 12+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ОВЧАРКА» 16+ 23.35 Х/ф «СРОК ДАВНОСТИ» 12+ 3.10 Х/ф «ЛЮБОВЬ И РОМАН» 12+	6.30 Пешком... 7.00 Д/ф «Волга-Волга». Была бы песня!» 7.40 Звезда Марины Ладыниной 8.00, 17.55 Т/с «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 9.20 Диалоги о животных 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 10.15, 1.25 Неизвестные маршруты России 11.00 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА» 12.10 Д/с «Первые в мире» 12.45 По следам тайны 13.35 Х/ф «ХМУРОЕ УТРО» 15.15 Д/с «Неизвестная» 15.45, 2.05 Иностранное дело 16.30 Монолог в 4-х частях 17.15 Д/ф «Зимний вечер в Гаграх». В чечетке главное – кураж!» 19.15 Оттепель. В добрый час 19.45 Д/с «Острова» 20.25 Спокойной ночи, малыши! 20.40 Х/ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» 22.20 Танцевальный спектакль Ольги Лабовкиной «ВСЕ, ЧТО ПОСЛЕ» 23.50 Д/ф «Кино нашего детства» 0.40 Д/ф «Кубанские казаки». А любовь девичья не проходит, нет!»	4.55, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» 16+ 6.30 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.15 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЛИВОСТЬ» 16+ 0.30 «Звезды» 16+ 3.20 Т/с «БАЛАБОЛ» 16+	6.00, 8.30, 18.45 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.05 Д/ф «Искусство архитектуры». Транспортный узел Всемирного торгового центра 12+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «В ОГНЕ БРОДА НЕТ» 16+ 16.40 «Нескучное дело» 12+ 18.15 А что там есть? 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ» 16+ 0.45 «Отчий дом» 12+ 1.00 Д/ф «Острова в океане» 12+ 1.30 «Свет и тени». Бернард Шоу 16+ 1.55 ОТражение. Итоги 12+ 2.50 «Очень личное» 16+ 3.30 Д/ф «Город с историей» 12+ 4.10 «Большая страна» 12+ 5.05 «На приеме у главного врача» 16+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 «Известия» 16+ 5.45, 6.40, 7.40, 9.30, 9.40, 10.45, 11.55 Т/с «КРЕПКАЯ БРОНЯ» 16+ 8.25 «Ваше здоровье!» 12+ 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» 16+ 17.30, 18.20, 19.10, 19.50, 20.40, 21.25, 0.30, 1.15, 2.00, 2.40, 3.10, 3.45, 4.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 16+
Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»					
1	РОССИЯ1	РОССИЯК	НТВ	ОТР	5Санкт-Петербург

ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю»

не заканчивается НИКОГДА!

Подробности на стр. 1



☺☺☺
Жена, встав на весы, с огорчением смотрит на результат:
– Эх, где мои 45 килограммов?
Муж комментирует:
– Они в тебе. Дважды.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ

на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок.

Дело верное – ПОДПИСКА!

Подробности на стр. 1

☺☺☺
– Что ты сказала?
– Ничего. Я про себя говорю.
– А мне показалось, ты что-то про меня сказала.
– Я про себя про тебя говорю.

Единственная обожаемая доченька, 14-летняя Алиса вдруг назвала Ирину Павловну врагом №1 и объявила ей войну. Метаморфоза произошла с девочкой за время летнего лагеря. Ее детские светлые кудряшки потемнели и распрямились. Она стала очень похожей, и не только внешне, на своего отца. Точно, как когда-то отец, дочь устраивала скандал в ответ на любую реплику и обвиняла мать в никчемности. Заявила, что найдет работу и уйдет из дома – прочь от неудачницы, выносящей мозг. Вдобавок ко всему Алиса подалась в готки: обзавелась жутким нарядом и макияжем, стала пропадать по ночам, прогуливать школу.

За три года до этого скандальные выпады отца Алисы закончились его уходом из семьи, поэтому необъяснимая враждебность дочери повергла Ирину Павловну в особенный, отчаянный ужас. Женщина металась по Интернету и подругам, добывая мудрые советы, и отработывала каждый из них со свойственным ей прилежанием.

Попытка контроля дисциплины и регулярной проверки дневника, предписанные педагогической литературой, только усугубила ситуацию. Упреки дочери стали еще обиднее, а ее успеваемость в школе упала ниже плинтуса.

У психологов в арсенале оказались всего две фразы: «Вы сами виноваты в сложившейся ситуации» и «Вы должны найти контакт с дочерью». На вопрос, что делать после осознания вины и как найти контакт, если дочь только скандалит, а на прием ее не затащить, психологи опять отвечали одной из этих сакральных фраз. Школьный специалист хотя бы денег за это не брал.

Отчаявшаяся женщина пробовала ставить свечи в церкви и молиться, затем в ход пошли магические ритуалы и заговоры. Что-то из вышеперечисленного дало странный эффект. Алиса вскоре рассталась с готами, побрилась наголо, украсила лицо несколькими пирсингами, поменяла черную готскую одежду на хламиды, взятые непонятно где. Скандалы прекратились, но мать оказалась в полном игноре: ни слова, ни лишнего взгляда в ее сторону.

Пытаясь выяснить, где болтается дочь, Ирина Павловна брала на работе отгулы, следила за нею, но безуспешно. Раз-другой она видела Алису издалека в компании мальчика лет восьми. Подойти ближе и спросить, чей это ребенок, и не его ли родители зачем-то приваживают ее дочь, она не решилась. Семья отца Алисы и его молодой жены отпадала – у них совсем малыш, а внимание к старшей дочери ограничивалось алиментами.

Ночами Ирина Павловна разглядывала руки и ноги спящей Алисы, но, к своему облегчению, не находила подтверждения совсем ужасной версии. Тревога разгорелась с новой силой, когда в школьном рюкзаке дочки она обнаружила деньги: слишком много для разового подарка отца, а другие гипотезы их происхождения откровенно пугали.

Еще немного, казалось Ирине Павловне, и ее отношения с дочерью будут утрачены навсегда. Надеяться оставалось разве что на чудо. И тут коллега посоветовала ей нанять для Алисы репетитора, работающего как раз с подростками по собственной чудо-методике, уже подтвержденной нужными результатами и в учебе, и вообще. Месячный абонемент на чудо-

уроки обошелся Ирине Павловне обнадеживающе дорого. Дочь без единого слова положила визитку с адресом и телефоном репетитора себе в карман и ушла.

Спустя месяц классная руководительница Алисы вызвала Ирину Павловну в школу. Горький опыт уже проваленных попыток исправить положение перевешивал зыбкую надежду, что чудо-репетитор улучшил за истекший срок хоть что-то. Однако классная сообщила, что последние 2-3 недели к тройкам и двойкам Алисы уверенно добавляются четверки и даже пятёрки.

– Только... – классная строго взглянула на Ирину Павловну, и та, едва испытыв радость, снова замерла в ожидании плохой новости. – Скажите, – продолжила педагог, – у Алисы много до-

РАССКАЗ

МЕТОД РЕПЕТИТОРА



машних обязанностей? Почему девочка не высыпается? Почему делает письменные уроки на переменке, кое-как, что успеет? «Слава богу, вообще делает», – мелькнуло в голове Ирины Павловны. Выходит, занятия с репетитором дочь посещала, а обещанная чудо-методика уже действует.

Обрадованная мать захотела поблагодарить волшебного специалиста и сегодня же оплатить еще месяц занятий. Однако, к ее изумлению, чудо-репетитор брать деньги отказался и даже предыдущую плату вернул.

– Ваша дочь так ни разу и не пришла, – с сожалением сообщил педагог. – Что-нибудь случилось? Или проблема решилась? Женщина неутверенно кивнула.

– Давайте встретимся на днях в каком-нибудь приятном кафе, обсудим коррекционные методики преподавания, – вдруг предложил репетитор. – По какой занималась ваша дочь? Вы не будете против, если я позвоню?

«Сейчас же куплю приличные туфли и сумку!» – лихорадочно думала Ирина Павловна, спеша к магазинам через парк. Деньги, возвращенные репетитором, очень кстати дополнили скудный резерв на неделю до зарплаты. Не идти же на свидание в стоптанных туфлях! Ирине Павловне был симпатичен репетитор – высокий, статный, с благородной сединой и сдержанными манерами.

Лишь на несколько минут мысли Ирины Павловны заполнились не дочерью, а приятным мужчиной. Наказание не заставило себя ждать. Она и глазом не успела моргнуть, как неизвестный вырвал у нее из рук сумку и скрылся за деревьями. Кроме всех денег, в сумке остались ключи от дома и телефон.

В участке, подав заявление, Ирина Павловна, как смогла, отчистила испачканное при падении пальто. Уже стемнело, когда она, наконец, добрела из полиции до дома. Прямо сейчас деть было совсем некуда. Номера подруг остались в украденном телефоне, а когда вернется дочь с ключом, неизвестно. Нужно вызвать мастера для вскрытия и замены замка, но денег и сил уже не было. Возле своего дома Ирина Павловна присела под грибок на детской площадке и стала горестно размышлять, у кого из соседей попросить помощи, иначе завтра не на что даже на работу доехать. Пошел дождь, холодало, а в ее голову лезли все новые и новые проблемы, созданные ограблением.

Внезапно из темноты прямо перед Ириной Павловной возникла Алиса, а рядом с ней тот

стихи, заданные Алисе по литературе, и новые слова по английскому. Выиграв, Костик с упоением бил Алисе щелбаны, а проиграв, громко вопил: «Так нечестно-о! Ты с уро-ока zapomнила!» И маленький Костик, и Алиса, почти невеста, ползали по-пластунски, прыгали по креслам и стульям, «отстреливаясь» от «погоны».

Когда оба «суперагента» выдохлись, поздний ужин стоял на столе. Едва доев, Костик забрался в кресло и уснул.

– Расскажи, что это за Костик, – робко попросила Ирина Павловна.

– Что тут понимать, – отозвалась Алиса. – Я – его няня, или гувернантка, если хочешь. Забираю с продленки, вожу в бассейн или на хор, потом домой. Родители – музыканты, приходят поздно, ночью отвозят меня сюда.

– Как же они выбрали такого... мм... педагога, который... – Ирине Павловне хотелось сказать «брит наголо, лицо все в пирсинге», но не сказала – который сам еще ребенок?

– Выбрали, – Алиса пристально смотрела на мать, будто читала ее мысли.

– Сделай сейчас письменную алгебру, – примирительно посоветовала Ирина Павловна, – не торопливо сделай, на пятёрку.

– А нафиг, – махнула рукой Алиса. – Лучше сделаю завтра за семь минут на четверку, чем сегодня тратить час на пятёрку. Пойду спать, устала. Родителям Костиным позвонила, заберут его позже.

Через пару минут Алиса вернулась и положила на обеденный столик несколько купюр:

– На вот, у тебя ж денег совсем нет.

Алиса ушла спать окончательно, а Ирина Павловна осталась в волнении от того, что дочь опять говорила с нею, и особенно от ее последних фраз. Она мыла посуду и недоумевала: давным-давно родители убедили ее, что все и всегда следует делать на пять баллов, пусть медленно. Только сейчас она сообразила, что жизнь часто вознаграждала тех, кто чаще делал на четыре, но быстро и много.

Женщина прибиралась в гостиной, с интересом поглядывая на спящего Костика. Он еще утром знал, как важно забыть ключи именно сегодня! Или у него случайно вышло? Где его обучали шпионским штучкам? Мальчик спал, а лихой смерч, закрученный из воображаемых им погонь, риска и побед, еще покачивал люстру и тонко звенел посудой в серванте. «Секретная информация» из Алисиных домашних заданий безо всяких усилий, исподволь проникла к Ирине Павловне в мозг и спутала привычные, упорядоченный ход ее мыслей.

Совсем поздно приехали родители Костика, оба очень молодые для сына-второклассника. Бритоголовая мама зашнуровала на нем ботинки и поцеловала в макушку, осторожно, чтобы не поцарапать многочисленным пирсингом на своем лице. Бритоголовый папа взял сына на руки. Ирина Павловна, спохватившись, записала номера их телефонов. Родители, в свою очередь, поблагодарили за приют, за классную дочь, извинились, обещали сделать вторые ключи от квартиры для Алисы.

Измотанный спецзаданиями суперагент Репетитор сладко спал и не мог слышать, как его вывозили в родительский дом.

Мария, www.kleo.ru

АГУЩА

СЕВЕРО-КАВКАЗСКАЯ ГОСФИЛАРМОНИЯ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

Зал им. А. Скрябина

20 АВГУСТА 19.00 12+
Фестиваль
«Органная живопись»
Органный концерт
«Тайны русской души»

21 АВГУСТА 19.00 6+
«Советские хиты».
Нео Классик Оркестр и хор,
3000 свечей

23 АВГУСТА 19.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Музыкальные басни»

25 АВГУСТА 19.00 6+
Фестиваль «JazzАвгуст»
«Джаз спиричуэлс»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шалапина

19 АВГУСТА 19.00 12+
Органный концерт
«Тайны русской души»

ПЯТИГОРСК

К/з «Камертон»

19 АВГУСТА 19.00 0+
Миа Бойка (Mia Bouka)

20 АВГУСТА 20.00 16+
GAZAPIZM

21 АВГУСТА 19.00 6+
Лермонтовская галерея
Фестиваль «Выше звука»
При поддержке
Президентского фонда
культурных инициатив
«Песни гор»

Чародинский государственный
народный мужской
хор «Поющая Чарода»
(Махачкала, Дагестан)
ВХОД СВОБОДНЫЙ

22 АВГУСТА 19.00 6+
К/з «Камертон»
«Вселенная Саундтреков»
Нео Классик Оркестр и хор.
4000 свечей

24 АВГУСТА 19.00 6+
Лермонтовская галерея
Вечер вокальной музыки
«Городской романс»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ГДК им. С. Пускепалиса

24 АВГУСТА 16.00 6+
Вечер вокальной музыки
«Городской романс»

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ г. Пятигорск

ТЕАТР В ОТПУСКЕ ДО СЕНТЯБРЯ

ДЕЛЬФИНАРИЙ 0+
☎ 8 (87937) 5-61-61, 8-928-335-61-61

Выступают дельфины, белые полярные киты (белухи), морские ластоногие.
г. Кисловодск, ул. Промышленная, 5а.
Начало представлений:
вт., чт., пт., сб., вс. – 11.00, 15.00;
ср. – 15.00, 17.00;
вых. – пн.

РЕКЛАМА

До 31 августа открыта ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2027 года

ВЫГОДНО!

Подробности на стр. 1



№ 34

18 августа 2026 г.

Кавказская неделя

Улыбнитесь, друзья!

☺☺☺

– Я без шапки хожу практически всегда. Если особо без ветра, то и в – 25. И ничего, когда последний раз болел – не помню.
– Вот! А если б ходил в шапке, то помнил бы.

☺☺☺

Я жутко боюсь летать. Обычно я в самолете бледнею, потею, пью вино и дрожу, а окружающие надо мной смеются. Потом они спрашивают, кем я работаю, и я отвечаю, что работаю профессором в авиационном институте и изучаю турбулентность. Они почему-то сразу перестают смеяться и начинают пить.

☺☺☺

– С возрастом все больше понимаю кошек, которые могут уйти прямо посередине разговора.

☺☺☺

– Сидоров, – говорит учительница биологии, – назови домашнего четвероногого друга.
– Кровать!

☺☺☺

– Ты жаворонок или сова?
– Птеродактиль.
– Так они же вымерли!
– По ощущениям – я тоже...

☺☺☺

– Милая, в холодильнике был торт. Где он?
– Я съела кусочек.
– А где же остальные?
– Да я не резала.

☺☺☺

– Что хуже – когда жена не умеет готовить или не любит готовить?
– Когда любит, но не умеет.

☺☺☺

Жизненный опыт за плечами – это как крылья у пингвина: вроде бы есть, а летать все равно не получается.

☺☺☺

Опытные мастера точно определяют возраст холодильника по количеству магнитиков. А самые опытные – цену ремонта по странам на магнетиках.

ПОГОДА

СТАВРОПОЛЬ ПЯТИГОРСК МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

ВТОРНИК, 18 АВГУСТА

т день: +27
ночь: +16
атм. давл. 711

+24
+15
714

+26
+15
730

СРЕДА, 19 АВГУСТА

т день: +30
ночь: +18
атм. давл. 713

+30
+17
715

+32
+16
731

ЧЕТВЕРГ, 20 АВГУСТА

т день: +27
ночь: +17
атм. давл. 716

+28
+19
719

+30
+20
735

ПЯТНИЦА, 21 АВГУСТА

т день: +30
ночь: +16
атм. давл. 719

+29
+16
721

+31
+17
737

СУББОТА, 22 АВГУСТА

т день: +31
ночь: +20
атм. давл. 716

+30
+18
718

+32
+19
734

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 АВГУСТА

т день: +31
ночь: +20
атм. давл. 715

+30
+17
718

+32
+18
733

ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 АВГУСТА

т день: +31
ночь: +20
атм. давл. 714

+30
+18
717

+32
+18
732

ВТОРНИК, 25 АВГУСТА

т день: +31
ночь: +20
атм. давл. 715

+30
+17
717

+32
+18
732

	Легковой грузовик	Простор для действий	История "конца света"	Песнь о Нибелунгах	Отвлечение хода мыслей	Дочь Зевса
				Отрезок ДНК	Боковая часть возвышения	
	Она обожает свое жилье	Небольшое поселение (устар.)				
	Счеты на батареях	Сторона предмета	Попугай оливкового цвета	Рогатый головной убор	Левый приток Волги	
Фото	... для бритья	Заведение для выпивох		Шеф "в полоску"		
Сомнительная сделка			Мясо марала			
Прожженный плут	Едкий ... у химика	Балка, овраг	Марка автомобилей	Индейцы Скалистых гор	Охапка в миниатюре	
			Мера длины от Генриха I	В зубах боксера		
Экс-валюта Вильнюса	Имя для немца	Цвет, масть		Неуклюжая карета	Герой повести Хемингуэя	Заложник некогда
		Робин ...	"Золотой ключик"			
Обитатель Мордора		Древний кубический храм	Боги скальдов	Крепостная высокими стилием	Страна в Африке	
Функция ящика	Одежда, подобная кафтану		Самая быстрая из акул	Плавучая землерепалка		
		Китайская династия		Великан среди ящериц		
Начинающий моряк	Лига политических партий		Место пилота			
		Команда из улья		Настил из бревен		

www.scanword.info

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №33

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Ремез. Сафари. Наган. Тыл. Огонь. Боб. Туарег. Пакт. Клюв. Садок. Овес. Туба. Отара. Ацетилен. Рань. Прополис. Соня. Лях. Шрот. Птерозавр. Баки. Гудение. Апаш. Стас. Тейп.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Полотер. Особа. Створ. Потап. Базон. Басе. Ляпис. Сенатор. Сани. Бес. Слега. Леса. Гарем. Ярус. Занос. Сход. Потир. Зет. Злато. Акула. Мане. Рынок. Бенья. Вий. Стилль. Ткань. Креп.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №33

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Му. 3. Муха. 4. Пика. 5. Фора. 6. Краля. 8. Ус. 9. Рис. 13. Юпитер. 15. Пиратство. 17. Завистник. 21. Дар. 22. Уринотерапия. 23. Декор. 25. Смирение. 26. Майка. 27. Лото. 30. Ватман. 31. Дым. 33. Долг. 34. Сочи. 35. Беляк. 37. Курсив. 39. Чикаго. 43. Мида. 45. Опечатка. 46. Тело. 47. Ухо. 48. Пеликан.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мука. 2. Уха. 3. Мир. 4. Пояс. 5. Флирт. 6. Ксиа. 7. Арес. 8. Упад. 10. Заболевание. 11. Истерия. 12. Овраг. 13. Юз. 14. Тир. 16. Инициатор. 18. Некролог. 19. Курсовик. 20. Тираж. 24. Акробатка. 28. Пыл. 29. Игрок. 31. Дед. 32. Мяч. 36. Кидала. 38. Узи. 40. Шило. 41. Море. 42. Веки. 43. Мех. 44. До. 46. Ту.

Главный редактор

И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34.
Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelnya@kvm.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 18 августа 2026 г.
Печать офсет. Объем 12 полос А3.
Заказ 26134. Тираж 3892.
Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1
Подписной индекс ПР540. Цена свободная.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 24 по 30 августа

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь. Партнеру может казаться, что вы отдаляетесь или что-то скрываете, когда вы просто пытаетесь разобраться в себе. Пересуды со стороны родственников или соседей, а также неосторожно сказанные слова могут спровоцировать ссоры.
Работа. Фокус внимания сместится на необходимость срочно решать текущие задачи.
Здоровье. Выделите время на полноценный отдых.

☺ 24 августа ☹ 28 августа

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь. Ваши желания будут расходиться с ожиданиями партнера или близких родственников. Если совместные планы потребуют больших финансовых затрат, это может стать причиной конфликта.
Работа. В некоторых вопросах лучше отказаться от привычной стратегии и плыть по течению.
Здоровье. Вероятно резкое повышение артериального давления.

☺ 25 августа ☹ 30 августа

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь. Стремление к независимости и повышенное внимание к проблемам на работе может вызвать кризис в отношениях. Сейчас время перемен, а какого они будут характера, зависит от вас.
Работа. Удачное время для завершения начатого, смены должности, корректировки стратегии.
Здоровье. Нервная система потребует качественного восстановления.

☺ 27 августа ☹ 26 августа

РАК (22.06–22.07)

Любовь. Ключ к гармонии – честность. Если ваши отношения держались лишь на привычке или подавлении эмоций, возможен кризис или разрыв. Однако если партнеры готовы меняться, есть шанс выйти на новый уровень.
Работа. Возможны изменения обязанностей.
Здоровье. Тревога, бессонница и подавленные эмоции плохо скажутся на самочувствии.

☺ 30 августа ☹ 25 августа

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь. Могут всплыть старые обиды или страхи. «Косметический ремонт» в отношениях уже не сработает – нужна ревизия. Выяснится, что ваши с партнером планы на будущее кардинально различаются.
Работа. То, что казалось стабильным на годы вперед, может потерять актуальность.
Здоровье. Вероятна бессонница.

☺ 27 августа ☹ 28 августа

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь. Конфликты, которые раньше сглаживались, могут вспыхнуть с новой силой. Однако не действуйте под влиянием эмоций: решения, принятые сейчас, практически невозможно будет отменить.
Работа. Если старые рабочие стратегии рушатся, примите новые условия игры.
Здоровье. Могут беспокоить головные боли.

☺ 30 августа ☹ 28 августа

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь. В давно сложившихся парах возможны споры из-за разных жизненных ориентиров. Если вы свободны, вероятно встреча с человеком другой культуры или нестандартных взглядов.
Работа. Вы можете обнаружить, что прежние методы выполнения задач себя изжили, а текущие условия труда требуют пересмотра.
Здоровье. Вероятны головные боли.

☺ 25 августа ☹ 29 августа

СКОРПИОН (23.10–21.11)
Любовь. Для гармоничных союзов это время станет периодом обновления. Главный совет – избегать импульсивных решений на пике эмоций, но и не пытаться удерживать то, что уходит само.
Работа. Вы можете получить отличный результат, который привлечет внимание руководства.
Здоровье. Рискованные виды отдыха могут привести к травмам.

☺ 29 августа ☹ 24 августа

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)
Любовь. Вы будете чувствовать, что обязательства перед близкими ограничивают вашу свободу. У одиноких представителей знака возможны меняющиеся жизнь знакомства, которые начнутся нестандартно.
Работа. Вероятны внезапные конфликты и резкие изменения в условиях труда.
Здоровье. Возможна беспричинная тревога.

☺ 30 августа ☹ 29 августа

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)
Любовь. События вынудят вас высказать партнеру все, что долго скрывали. Из вашей жизни могут уйти люди, с которыми связывали лишь привычка или пустые разговоры. С легкостью отпускайте их, чтобы открыться новым знакомствам.
Работа. Придется много общаться. Вероятны поломки техники, сбой в привычном графике.
Здоровье. Велик риск мелких травм, растяжений.

☺ 25 августа ☹ 28 августа

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)
Любовь. Период, когда тайное становится явным. Внезапные откровения, ревность или сюрпризы от детей или возлюбленного могут выбить из колеи. Чтобы избежать разрушительных последствий, не принимайте импульсивных решений.
Работа. Перемены могут казаться вынужденными, но их цель – вывести вас на уровень подлинной материальной свободы.
Здоровье. Может «скакать» давление.

☺ 24 августа ☹ 25 августа

РЫБЫ (19.02–20.03)
Любовь. Вам все труднее подстраиваться под партнера: фокус внимания смещается на собственные желания и самочувствие. Супруг с трудом будет принимать ваш новый, независимый образ.
Работа. Проекты, начатые около полугода назад, дадут плоды, а то, что изжило себя, завершится.
Здоровье. Непредсказуемость событий может вызывать тревожность или мышечные зажимы.

☺ 27 августа ☹ 28 августа