

№38
(16445)
15 СЕНТЯБРЯ 2026 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇒ Изменения в законодательстве..... стр. 1
- ⇒ Техосмотр, ОСАГО, штрафы по-новому..... стр. 2
- ⇒ Вредная или полезная?..... стр. 5
- ⇒ Время подумать о клумбах..... стр. 6
- ⇒ Легенда кинематографа..... стр. 7, 11
- ⇒ Суперспособные и неуживчивые.... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 21 по 27 сентября ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Погода ⇒ Сканворд ⇒

ОТКРЫТА ОСНОВНАЯ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2027 года

ВЫГОДНО!

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
в редакции по адресу:

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 225 руб. 16 коп.
6 месяцев – 1350 руб. 96 коп.
До востребования – 1268 руб. 22 коп.

ИНДЕКС
ПР540

СКИДКИ! Участникам и ветеранам ВОВ,
а также инвалидам 1 и 2 групп:
1 месяц – 198 руб. 17 коп.
6 месяцев – 1189 руб. 02 коп.
До востребования – 1122 руб. 78 коп.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1,
оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская здравница»,
и получайте газету на проходной в издательстве
в удобное для вас время:

цена на 4 месяца (сентябрь – декабрь) –
189 руб. 00 коп.

★ Подписаться на «Кавказскую неделю» можно
с любого месяца и на любой срок.



Присоединиться к нам никогда не поздно!

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2026 года, это можно
сделать до 23 сентября в любом почтовом отделении края, у почтальонов или
на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и с октября «Почта России»
будет доставлять газету вам домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц – 198 руб. 90 коп.
3 месяца (октябрь – декабрь) – 596 руб. 70 коп.



Справки по телефонам:
8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 (доб. 1)

Дело верное –
ПОДПИСКА!

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

НОВОВВЕДЕНИЯ – СЕНТЯБРЬ 2026

В обзоре «РБК Инвестиции» названы 8 главных нововведений
в личных финансах для россиян с 1 сентября.

Продолжение. Начало в №37

ИПОТЕЧНЫЕ КАНИКУЛЫ ДЛЯ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ



С 1 сентября семьи при рождении или
усыновлении второго ребенка или по-
следующих детей могут претендовать на
получение кредитных каникул по ипотеке
до полутора лет.

Основания для предоставления ипотечных
каникул:

- размер кредита не должен превышать 15 млн руб.;
- жилье должно быть единственным пригодным для постоянного проживания;
- льгота предоставляется однократно по каждому кредитному договору;
- не требуется подтверждение снижения дохода;
- каникулы предоставляются на период до достижения ребенком возраста полутора лет (или 18 месяцев с даты усыновления).

Для запуска механизма необходимо в течение 180 дней после рождения или усыновления ребенка обратиться в банк с заявлением и подтверждающими документами: свидетельством о рождении или об усыновлении. Банк обязан рассмотреть обращение в пятидневный срок. Если через десять рабочих дней ответа от кредитной организации не поступило, каникулы считаются установленными автоматически.

Платежи, которые клиент должен внести в первые шесть месяцев каникул, целиком переносятся в конец графика. За период с 7-го по 18-й месяц проценты начисляются на остаток долга, который был на момент начала каникул, и переносятся для погашения в график после перенесенных платежей каникул с первого по шестой месяц.

НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ В ПДС ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ УВЕЛИЧЕН ДО 1 МЛН РУБЛЕЙ

С 1 сентября вступили в силу изменения в Налоговый кодекс. Они затрагивают вычеты по взносам, уплаченным с 2025 года.

Главное изменение – лимит налогового вычета на долгосрочные сбережения увеличивается с 400 тыс. до 500 тыс. руб. Повышенный налоговый вычет доступен не всем: воспользоваться им можно в том случае, если человек часть взносов делал по договорам в пользу ребенка.

Лимит 500 тыс. руб. действует, если договор оформлен:

- на ребенка до 18 лет;
- на ребенка до 24 лет, который учится очно.

В «СберНПФ» пояснили, что:
● 500 тыс. руб. – это совокупная сумма вычетов одного налогоплательщика, которую можно заявить за год, а не вычет на каждого ребенка.

● Лимит можно повысить только за счет взносов по договорам, оформленным в пользу детей. Так, если положить все деньги на личный ПДС-счет, сумма вычета останется прежней – 400 тыс. руб.

● Каждый родитель получает право на собственный лимит. И мать, и отец могут воспользоваться лимитом 500 тыс. руб., если оба пополняют договор в пользу ребенка. В итоге семья сможет получить налоговый вычет с суммы 1 млн руб. в год.

Использованы материалы
www.rbc.ru

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

- ⇒ 240 и 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- ⇒ Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути, все коммуникации.
Рядом – продовольственные и промтоварные магазины, предприятия сферы обслуживания и досуга, автовокзал, остановка маршрутного такси.
Помещения расположены в непосредственной близости с федеральной трассой «Кавказ».
Территория находится под круглосуточной охраной с наличием видеонаблюдения.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1
Стоимость арендной платы – договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

РЕКЛАМА

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы – через день: первая неделя – 4 дня, вторая – 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ТОВАРОВЕДА, график работы – пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1;
телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

РЕКЛАМА

КАЛЕНДАРЬ

15 СЕНТЯБРЯ – Международный день демократии
16 СЕНТЯБРЯ – День HR-менеджера (управление персоналом)
● Международный день охраны озонового слоя
17 СЕНТЯБРЯ – День тур-менеджера
18 СЕНТЯБРЯ – День секретаря в России
19 СЕНТЯБРЯ – ДЕНЬ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

20 СЕНТЯБРЯ – День работников леса и лесоперерабатывающей промышленности
● День рекрутера
21 СЕНТЯБРЯ – День зарождения российской государственности
● Международный день мира
22 СЕНТЯБРЯ – Всемирный день без автомобиля



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@ktmv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)

ВАЖНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ЗАКОНАХ ДЛЯ АВТОМОБИЛИСТОВ

Техосмотр, ОСАГО, штрафы ГИБДД: с сентября 2026 года вступило в силу множество законодательных новелл, которые коснутся всех автомобилистов. О том, что ждет водителей с наступлением осени рассказал www.auto.rambler.ru.

ШТРАФЫ ЗА ЕЗДУ БЕЗ ОСАГО

1 сентября 2026 года заработал Федеральный закон № 75-ФЗ, принятый в марте текущего года: вступила в силу поправка в статью 12.37 КоАП, касающаяся штрафов за езду на машине, не застрахованной по ОСАГО. Размеры штрафов при этом не изменятся. Как и раньше, за первое нарушение полагается 800 рублей штрафа, а за повторное в течение года – 3 000–5 000 рублей. Но с сентября за такое нарушение автовладельца нельзя штрафовать чаще, чем один раз в сутки.

Напомним, что осенью текущего года также ожидается запуск системы «автоматических» штрафов за езду без ОСАГО с помощью дорожных камер ГИБДД. Поправка в КоАП внесена для того, чтобы нарушитель не получал сразу множество постановлений за езду без полиса в течение одной поездки.

ТЕХОСМОТР ПО-НОВОМУ

С 1 сентября 2026 изменятся правила проведения технического осмотра. Поправки были одобрены постановлением Правительства РФ от 02.06.2026 №678 «О внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации».

Для автовладельцев главное изменение касается порядка оплаты госпошлины. В новой версии правил техосмотра четко прописано, что госпошлину за внесение данных о машине в электронную базу ЕАИСТО владелец транспортного средства должен оплатить до начала прохождения техосмотра.

В прошлой редакции документа этот момент не был четко определен. Благодаря этому обстоятельству некоторые автомобилисты уклонялись от оплаты пошлины (ссылаясь на правила ТО) – фактически перекладывая ее оплату на плечи компаний-операторов техосмотра.

С 1 сентября перечень документов, предоставляемых автовладельцем при прохождении ТО пополнится выпиской из госреестра ТС. Это необходимо в случаях, когда оператору нужно идентифицировать автомобиль, а у владельца нет СТС и ПТС машины, а также возможности восстановить их.

Кроме того, в законе уточнен перечень данных авто, которые оператору ТО следует проверить: госномер, марка и модель ТС, его категория/подкатегория, а также VIN-номер или номер кузова (либо рамы, номерного агрегата и т. п.).

Согласно новой поправке в закон, ГИБДД также получала право самостоятельно отключать компанию-оператора техосмотра от ЕАИСТО в случае выявления нарушений в ее работе. До 1 сентября такое решение требовалось согласовать с Росийским союзом автостраховщиков (РСА).

НОВЫЕ РАСЦЕНКИ НА РЕМОНТ ПО ОСАГО

19 сентября будут обновлены данные в справочниках средней стоимости запчастей, материалов и нормо-часов

Российского Союза Автостраховщиков (РСА), которые используются для расчета стоимости ремонта в рамках ОСАГО. Расценки в них будут установлены согласно изменениям, внесенным в июле 2026 года Центральным Банком России в «Единую методику определения размера расходов на восстановительный ремонт».

При определении стоимости запчастей теперь не будут учитываться цены на те компоненты-аналоги, которые дешевле оригинальной запчастей более чем на 70%. До последнего времени этот порог находился на уровне 80%.

Из выборки будут убраны предложения оригинальных запчастей, чья цена ниже 30% от медианного рыночного уровня.

Розничные рыночные цены на расходные материалы будут учитываться теперь без торговых скидок.

Полностью будет учитываться стоимость одноразовых элементов: уплотнителей, молдингов, наклеек и им подобных деталей. Ранее на их суммарную стоимость действовал лимит в 2% от затрат на все используемые при ремонте конкретного ТС запчасти.

Ожидается, что пересмотр методики расчета цен в справочниках РСА несколько увеличит фактический размер возмещения ущерба при ДТП.

ПОСЛАБЛЕНИЯ ДЛЯ ТАКСИСТОВ

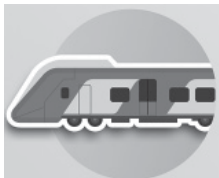
С сентября 2026-го у таксистов появилась возможность оформить полис обязательного страхования гражданской ответственности перевозчика (ОСГОП) на любой срок – хоть на один день. Это произойдет благодаря поправке в закон «Об обязательном страховании гражданской ответственности», принятой 9 апреля 2026 года (№95-ФЗ). До этого полис ОСГОП таксист мог оформить минимум на год.

Кроме того, приказом Минтранса №161 от 14 апреля 2026 года таксопаркам разрешено устанавливать собственные требования к багажу пассажиров: определять его размеры, количество мест, способы размещения. Крупных домашних питомцев можно будет перевозить только в намордниках и на подстилках, а мелкую живность и птиц – исключительно в закрытых контейнерах с жестким дном и вентиляцией.

НОРМАТИВЫ НАХОЖДЕНИЯ ВОДИТЕЛЕЙ ЗА РУЛЕМ

С 1 сентября, согласно приказу Минтранса №160 от 14 апреля 2026 года, для профессиональных водителей снято ограничение на количество длинных (свыше 10 часов) смен за рулем. Сейчас таких смен может быть не больше двух в неделю. Отмена «правил двух смен» возможна при условии, что водитель проводит за рулем суммарно не более 56 часов за календарную неделю или не более 90 часов в течение двух недель подряд.

Использованы материалы www.auto.rambler.ru



БИЛЕТЫ ЧЕРЕЗ МАКС

Билеты на пригородные поезда юга России теперь можно купить через чат-бот в Макс

Покупка билетов на пригородные поезда через чат-бот мессенджера Макс стала доступна жителям южных регионов страны. Новым способом могут воспользоваться пассажиры АО «Северо-Кавказская пригородная пассажирская компания» и АО «Кубань Экспресс-Пригород».

Для приобретения проездного документа через мессенджер Макс нужно открыть чат-бот «Электрички РЖД» (https://max.ru/bilet_na_elektrichku_bot). Там нажать на иконку рядом со строкой запроса, затем выбрать регион, дату, станции отправления и прибытия, поезд, вид билета и оплатить банковской картой. Оформленный билет со штрих-кодом сразу отобразится в программе.

В одном заказе можно приобрести до 5 разовых билетов. С помощью чат-бота также удобно оплачивать провоз велосипедов, багажа и животных. При этом он сохраняет историю заказов и работает круглосуточно, без установки дополнительных приложений.

Стоит отметить, что чат-бот по продаже билетов на электрички в мессенджере Макс сейчас доступен пассажирам 23 пригородных компаний в 60 регионах – от Калининграда до Сахалина.

Напомним, что приобрести билеты на пригородные поезда по-прежнему можно в пригородных кассах и в терминалах самообслуживания на вокзалах, а также в мобильном приложении «РЖД Пассажирам».

Пресс-служба СКЖД

ИЩУ РАБОТУ по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебазирования окон ПВХ. Большой опыт. Тел. 8-961-496-15-36. РЕКЛАМА

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. Тел. 8-905-449-59-98. РЕКЛАМА

РЕШЕНИЕ

ЖЕНЩИНУ ОСУДИЛИ ЗА КЛЕВЕТУ

Оренбургский областной суд признал законным приговор женщине, которая в пьяном разговоре со своим любимым мужчиной оклеветала соседей. Мол, болеют чем-то опасным и разносят по деревне заразу. Поскольку «застольный» диагноз не был подтвержден, женщине (пришлось на скамье подсудимых ответить за свои слова. Об этом рассказала «Российская газета».

«Судом установлено, что осужденная на почве личных неприязненных отношений с соседями, сложившихся по поводу выпаса скота, осенью 2025 года в ходе распития спиртного сообщила своему сожителю заведомо ложную информацию о том, что ее соседи страдают заболеванием, представляющим опасность для окружающих, – рассказали «РГ» в объединенной пресс-службе судов Оренбургской области. – В последующем указанная ложная информация была распространена среди других жителей села и доведена до сведения самих потерпевших».

Многие считают, что соседи специально созданы для того, чтобы рассказывать про них всякие порочащие истории. Возможно, в таких рассказах и есть доля правды, хотя соседи с этим могут не согласиться. Проблема в том, что истории должны быть доказательными. Сегодня с этим стало строго.

Важный нюанс: статья Уголовного кодекса «Клевета» наказывает за умышленную ложь, когда человек сознательно рассказывал гадости про другого. Причем, именно гадости, а не просто ложь. Потому что рассказать, например, что ваши соседи изобрели вечный двигатель и он работает, это не преступление. Поверить, возможно, никто и не поверит. Но и не осудят, это точно. Потому что нет ничего гадкого в том, что кто-то изобрел вечный двигатель. Вы не опорочите этим человека. Максимум, что он сможет сделать с вами, это попросит больше никому не рассказывать такое. Мол, пусть будет тайной.

Подсудны именно выдуманные порочащие сведения, когда ложь используется как оружие, для нанесения вреда дру-

гому. В таком случае – приготовьтесь держать ответ.

Рассказать, скажем, что человек совершил преступление, это клевета (если он ничего не совершал). Сообщать всем «по секрету», что таким-то руки лучше не подавать, так как их руки заразные, это преступление.

«Приговором суда женщина признана виновной в совершении указанного преступления. За содеянное ей назначено наказание в виде обязательных работ на срок 200 часов, – рассказали «РГ» в пресс-службе. – Осужденная и ее защитник обжаловали приговор, ссылаясь на его незаконность, необоснованность и несправедливость, просили вынести оправдательный приговор».

Суд апелляционной инстанции, проверив материалы уголовного дела, признал приговор законным и обоснованным.

В этом деле примечательно то, что женщина попала под суд за пьяные разговоры. Некоторое время назад дел по статье «Клевета» было немного. Судили, например, граждан, рассылавших анонимки на соседей. Был случай, когда осудили мужчину, который рассылал от имени бывших друзей фальшивые жалобы и письма в поддержку экстремистских организаций. По сути, он выставил отвергнувших его девушек лгуньями и преступницами. За это и был наказан.

Но сейчас практика развивается. Теперь даже в застольных разговорах лучше не рассказывать о соседях того, что не сможете потом доказать. Даже в беседах с любимыми придерживайтесь фактов.

Использованы материалы «Российской газеты»

СОЦЗАЩИТА

КАК ПОТРАТИТЬ МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

С начала года более 2500 семей Ставрополья потратили средства материнского капитала на образование детей.

На эти цели региональное Отделение СФР направило свыше 260 млн рублей. При этом около 90% ставропольских родителей выбирали оплату обучения детей в вузах и средне-специальных учебных заведениях.

Перечень образовательных услуг, которые можно оплатить за счет маткапитала, достаточно широк: от детского сада и школ до университетов, языковых курсов, автошкол, творческих кружков и спортивных секций. Главное требование – наличие у организации действующей лицензии на ведение образовательной деятельности.

Кроме того, средства можно направлять на занятия с частными репетиторами или на услуги няни, зарегистрированной как индивидуальный предприниматель. В этом случае лицензия на оказание образовательных услуг также является необходимым условием.

Распорядиться средствами материнского капитала на оплату детского сада и обучения по дошкольным программам можно сразу после рождения ребенка, рождение которого дало право на сертификат. По программам основного и дополнительного образования распоряжение возможно после достижения ребенком трехлетнего возраста. И в том и в другом случае использовать средства можно на любого из детей в семье или на всех одновременно. На дату начала обучения ребенок должен быть не старше 25 лет.



Подать заявление на распоряжение маткапиталом можно несколькими способами: через «Госуслуги», обратившись в клиентскую службу Отделения СФР по Ставропольскому краю, либо посетив ближайший многофункциональный центр. У семей региона есть возможность подать заявление прямо в вузе, сразу при подаче документов. Это можно сделать в Ставропольском институте кооперации, Северо-Кавказском социальном институте, Институте Дружбы Народов Кавказа.

Социальный фонд сократил средний срок рассмотрения заявок родителей об использовании маткапитала до четырех рабочих дней. По действующим правилам, обращение владельца сертификата за распоряжением средствами одобряется в течение пяти рабочих дней. Благодаря цифровизации услуг специалисты фонда в этом году выносят решение по 99% заявлений раньше регламентного срока.

Обращаем внимание жителей края, что потратить материнский капитал можно только на установленные законодательством направления. Обналичивание и нецелевое использование средств влечет за собой уголовную ответственность.

Если у вас остались вопросы, можно позвонить по телефону единого контактного центра СФР: 8-800-1-00000-1 (круглосуточно, бесплатно).

Пресс-служба Отделения СФР по Ставропольскому краю

ДОМАШНИЙ 6.30, 4.15 Одна за всех 16+ 6.50, 5.10 По делам несовершеннолетних 16+ 7.55, 4.20 Давай разведемся! 16+ 8.55, 2.35 Тест на отцовство 16+ 11.10 Д/с «Прости меня...» 16+ 12.15 Д/с «Беду отведу» 16+ 13.25, 1.10 Д/с «Знахарка» 16+ 14.00, 1.40 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.35, 2.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 15.05 Х/ф «ДОКТОР ИВАНОВ. УДАР» 16+ 19.00 Х/ф «ПАУТИНА» 16+ 23.10 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.15 Д/с «Порча» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.40 Т/с «ПИАНИСТКА» 12+ 10.35, 4.40 Д/ф «Актёрские драмы. Предательское лицо» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5» 16+ 16.55 Прощание 16+ 18.15 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА» 12+ 22.40, 5.25 «10 самых...» 16+ 23.10 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45, 1.30 Документальные фильмы 16+ 2.10 «Наша смешная жизнь» 16+	СТС 5.00 С легким утром! 16+ 9.55 Х/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2» 16+ 11.55 Х/ф «БЛОНДИНКА» 16+ 13.55 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 17.05 Х/ф «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД» 12+ 20.00, 20.25, 20.50 Т/с «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК» 16+ 21.20 Х/ф «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 6+ 23.15 Х/ф «УИКЕНД С БАТЕЙ» 16+ 1.00 Х/ф «БАНДЫ ПАРИЖА» 18+ 2.30 Х/ф «НЕМНОГО ОЛЮБВИ» 16+ 4.05 «100 мест, где поест» 16+ Жена говорит мужу. – Что случилось с нашим телефоном? Когда я сейчас разговаривала с подругой, мне было ничего не понятно! Муж. – А вы пробовали говорить по очереди?	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 9.00 «Большой куш» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД» 16+ 21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 23.00 Х/ф «ТАКСИ-2» 16+ 0.40 Х/ф «ТАКСИ» 18+ 2.15, 3.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025» 16+ 3.50, 4.35 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ 3 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «РОНИН» 16+ 23.15 Х/ф «ДОЛГАЯ ПРОГУЛКА» 18+ 1.15 Кадони шоу 16+ 2.00 Экстра такси 16+ 2.30, 3.00, 3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 5.00, 5.15, 5.30 Знаки судьбы 16+	МАТЧ! 6.00 «Непобедимый» 12+ 7.00, 9.00, 12.25, 15.20 Новости 0+ 7.05, 11.35, 21.55 Все на Матч! 9.05 Лица страны 12+ 9.25 Футбол. Франция - Ирак. Чемпионат мира-2026 6+ 12.05 Спецрепортаж 12+ 12.30 Есть тема! 13.55 Прыжки на батуте. Акробатическая дорожка. Двойной минитрамп. ФГК Чемпионат России 15.25 Громко 16.50 Смешанные единоборства. Дж. Ван - А. Пантожи. UFC 16+ 18.15 Д/ф «Сильнейшее карате» 12+ 19.25 Хоккей. МХК «Спартак» (Москва) - «Авто» (Екатеринбург). Olimpbet Чемпионат МХЛ 23.20 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор 6+ 0.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Шоссе. Индивидуальная гонка. Женщины 6+ 2.25 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора РФ 6+ 4.15 Новости 0+ 4.20 Летний биатлон 6+	★ ЗВЕЗДА 5.40 Х/ф «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ» 12+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня 16+ 9.15, 20.50 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 13.25, 14.25, 15.05, 17.15 Т/с «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.55 Т/с «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2» 16+ 22.35 Между тем 12+ 23.05 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 12+ 0.55 Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» 12+ 2.35 Д/с «Шумшу. Последний бой. Курильская десантная операция» 12+ 4.00 Х/ф «В КВАДРАТЕ 45» 12+ 5.05 Д/с «Хроника Победы» 16+	ПОНЕДЕЛЬНИК – 21 СЕНТЯБРЯ
ДОМАШНИЙ 6.30, 6.00 По делам несовершеннолетних 16+ 6.55, 5.10 Давай разведемся! 16+ 7.55, 2.35 Тест на отцовство 16+ 10.10 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.15 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.25, 1.10 Д/с «Знахарка» 16+ 13.00, 1.40 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.35, 2.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.10 Твой Домашний доктор 16+ 14.25 Х/ф «БЕЗ ПАМЯТИ» 16+ 19.00 Х/ф «ТРЕТЬЯ ЛИШНЯЯ» 16+ 23.10 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.15 Д/с «Порча» 16+ 4.15 Одна за всех 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.45 Т/с «ПИАНИСТКА» 12+ 10.40, 23.10, 2.15, 4.45 Документальные фильмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5» 16+ 16.55 Прощание 16+ 18.15 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. СПЯЩИЕ КРАСАВИЦЫ» 16+ 22.35, 5.30 «Закон и порядок» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45 Д/ф «90-е. Бандитский Екатеринбург» 18+ 1.30 Хроники московского быта 16+	СТС 5.00 С легким утром! 16+ 10.15 Х/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3» 16+ 12.15 Х/ф «СТОП-КРАН» 16+ 14.05 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 18.25, 20.00, 20.30 Т/с «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК» 16+ 21.00 Х/ф «НАЦИЯ ВОРОВ» 16+ 23.05 Х/ф «БЕЗМОЛВНОЕ БРАТСТВО» 18+ 1.25 Х/ф «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ» 18+ 2.50 Х/ф «АГЕНТ РАЗВЕДКИ» 16+ 4.05 «100 мест, где поест» 16+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД» 16+ 21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 23.00 Х/ф «ТАКСИ-3» 16+ 0.40 Х/ф «ТАКСИ-2» 16+ 2.10, 2.55 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025» 16+ 3.40, 4.25 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ 3 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «РОНИН» 16+ 23.15 Х/ф «ДЕНЬ КУРКА» 18+ 1.15, 1.45, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.15 Любовная магия 16+	МАТЧ! 6.00 «Непобедимый» 12+ 7.00, 9.00, 12.25, 15.30 Новости 0+ 7.05, 11.35, 15.35, 22.00 Все на Матч! 9.05, 12.05 Спецрепортаж 12+ 9.25 Футбол. Норвегия - Сенегал. Чемпионат мира-2026 6+ 12.30 Есть тема! 13.55 Спорт.Док 12+ 15.00 География спорта 12+ 16.50 Смешанные единоборства. Дж. Каннонир - Н. Имавов. UFC 16+ 18.15 Д/ф «Брюс Ли. Путь воина» 12+ 19.20 Хоккей. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ 23.20 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор 6+ 0.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Шоссе. Индивидуальная гонка. Мужчины 6+ 2.25, 3.20 Автоспорт 6+ 4.15 Новости 0+ 4.20 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины 6+	ВТОРНИК – 22 СЕНТЯБРЯ 5.30 Х/ф «ДОБРОЕ УТРО» 12+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня 16+ 9.15, 20.50 «Открытый эфир» 16+ 11.00, 13.25, 14.25, 15.05, 17.15 Т/с «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.55 Т/с «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2» 16+ 22.35 Между тем 12+ 23.05 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 12+ 0.45 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» 12+ 2.35 Т/с «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» 16+	
ДОМАШНИЙ 6.30, 6.00 По делам несовершеннолетних 16+ 7.55, 5.10 Давай разведемся! 16+ 8.55, 2.40 Тест на отцовство 16+ 11.10 Д/с «Прости меня...» 16+ 12.15 Д/с «Беду отведу» 16+ 13.20, 1.15 Д/с «Знахарка» 16+ 13.55, 1.45 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.30, 2.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 15.05 Х/ф «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ» 16+ 19.00 Х/ф «ЕСЛИ ЗАМУЖ НЕ ВТЕРПЕЖ» 16+ 23.15 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.20 Д/с «Порча» 16+ 4.20 Одна за всех 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «ПИАНИСТКА-2» 16+ 10.40, 23.05, 1.30, 4.45 Документальные фильмы 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.05 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ПОЙМАЙ МЕНЯ» 16+ 16.55, 0.45 Прощание 16+ 18.15 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. ТОТ, КТО ПОМНИТ» 16+ 20.05 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. БЕЗМОЛВНАЯ ПАЦИЕНТКА» 16+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 2.15 «Знак качества» 16+ 5.30 «10 самых...» 16+	СТС 5.00 С легким утром! 16+ 10.15 Х/ф «ВНУКИ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ. НАШЕСТВИЕ ДЕТЕЙ» 16+ 12.20 Х/ф «ВТРОЕМ» 16+ 14.10 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 17.55, 20.00, 20.30 Т/с «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК» 16+ 21.00 Х/ф «ВЗРЫВНАЯ ИГРА» 16+ 23.00 Х/ф «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА» 16+ 1.25 Х/ф «ВЫБИВАЯ ДОЛГИ» 18+ 2.50 Кино в деталях 18+ 3.40 М/ф «Три разбойника и лев» 6+ 4.50 «100 мест, где поест» 16+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД» 16+ 21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 23.00 Х/ф «ТАКСИ-4» 16+ 0.45 Х/ф «ТАКСИ-3» 16+ 2.15, 3.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025» 16+ 3.50, 4.40 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ 3 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «РОНИН» 16+ 23.15 Х/ф «2.22» 18+ 1.15, 1.45, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.15, 5.30 Любовная магия 16+ Школьный учитель говорит коллеге. – Нет, работать стало совершенно невозможно. Учитель боится директора. Директор – инспектора. Инспектор – проверяющих из министерства. Министры – родителей. Родители боятся детей. И только дети никого не боятся...	МАТЧ! 6.00 «Непобедимый» 12+ 7.00, 9.00, 12.25, 15.30 Новости 0+ 7.05, 11.35, 15.35, 23.20 Все на Матч! 9.05, 12.05 Спецрепортаж 12+ 9.25 Футбол. Португалия - Узбекистан. Чемпионат мира-2026 6+ 12.30 Есть тема! 13.55 Спорт.Док 12+ 15.00 География спорта 12+ 16.50 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ 19.25 Гандбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Чеховские медведи» (Московская область). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 21.10 Смешанные единоборства. Дж. Ван - А. Пантожи. UFC 16+ 0.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Шоссе. Смешанная эстафета 6+ 2.25, 3.20 Автоспорт 6+ 4.15 Новости 0+ 4.20 Самбо. Кубок мира 12+	СРЕДА – 23 СЕНТЯБРЯ 5.15, 11.35, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15, 2.35 Т/с «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня 16+ 9.15, 20.50 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/ф «Не чужие люди» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.55 Т/с «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2» 16+ 22.35 Между тем 12+ 23.05 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 16+ 1.00 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» 12+	
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.45 По делам несовершеннолетних 16+ 8.00, 4.55 Давай разведемся! 16+ 9.00, 2.35 Тест на отцовство 16+ 11.15 Д/с «Прости меня...» 16+ 12.15 Д/с «Беду отведу» 16+ 13.20, 1.15 Д/с «Знахарка» 16+ 13.55, 1.45 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.30, 2.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 15.05 Х/ф «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ» 16+ 19.00 Х/ф «МОЕ ПРЕКРАСНОЕ ЧУДОВИЩЕ» 16+ 23.10 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.20 Д/с «Порча» 16+ 4.15 Одна за всех 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.20 «Доктор И...» 16+ 8.50 Х/ф «ПИАНИСТКА-2» 16+ 10.40, 4.45 Д/ф «Актёрские драмы. Обманутые жены» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «СЕЗОН ПОСАДОК» 12+ 16.55 Прощание 16+ 18.15 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ» 16+ 20.05 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+ 22.35, 5.30 «10 самых...» 16+ 23.10, 0.45, 1.30, 2.15 Документальные фильмы 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+	СТС 5.00 С легким утром! 16+ 9.55 Х/ф «РАШН ЮГ» 12+ 12.20 Х/ф «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+ 14.05 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 17.55, 20.00, 20.30 Т/с «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК» 16+ 21.00 Х/ф «ВРЕМЯ» 16+ 23.15 Х/ф «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ» 16+ 1.25 Х/ф «ИСЧЕЗНУВШИЙ» 16+ 2.50 Х/ф «ВЕЛИКАЯ ИРОНИЯ» 16+ 4.20 «100 мест, где поест» 16+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД» 16+ 21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 23.25 Х/ф «ТАКСИ-5» 18+ 1.25 Х/ф «ТАКСИ-4» 16+ 2.55, 3.45, 4.30 «Однажды в России. Спецдайджесты» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ 3 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «РОНИН» 16+ 23.15 Х/ф «КТО Я?» 18+ 1.15, 1.45, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.45, 5.15, 5.30 Любовная магия 16+	МАТЧ! 6.00 «Непобедимый» 12+ 7.00, 9.00, 12.25, 15.30 Новости 0+ 7.05, 11.35, 15.35, 22.00 Все на Матч! 9.05, 12.05 Спецрепортаж 12+ 9.25 Футбол. Англия - Гана. Чемпионат мира-2026 6+ 12.30 Есть тема! 13.55 Спорт.Док 12+ 15.00 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 16.50 Смешанные единоборства. М. Холлоуэй - Ч. Оливейра. UFC 16+ 18.10 Д/ф «Флойд Мейвезер» 16+ 19.20 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ 23.20 Смешанные единоборства. Р. Барселос - П. Тэлботт. UFC 16+ 0.30 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Финал 6+ 2.25, 3.20 Автоспорт 6+ 4.15 Новости 0+ 4.20 Самбо. Кубок мира 12+	ЧЕТВЕРГ – 24 СЕНТЯБРЯ 5.15, 11.35, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15 Т/с «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня 16+ 9.15, 20.50 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/ф «Не чужие люди» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.55 Т/с «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2» 16+ 22.35 Между тем 12+ 23.05 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 16+ 0.45 Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» 12+ 2.25 Х/ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» 12+	
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.45 По делам несовершеннолетних 16+ 8.00, 4.55 Давай разведемся! 16+ 9.00, 2.35 Тест на отцовство 16+ 11.15 Д/с «Прости меня...» 16+ 12.15 Д/с «Беду отведу» 16+ 13.20, 1.15 Д/с «Знахарка» 16+ 13.55, 1.45 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.30, 2.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 15.05 Х/ф «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ» 16+ 19.00 Х/ф «МОЕ ПРЕКРАСНОЕ ЧУДОВИЩЕ» 16+ 23.10 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.20 Д/с «Порча» 16+ 4.15 Одна за всех 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.20 «Доктор И...» 16+ 8.50 Х/ф «ПИАНИСТКА-2» 16+ 10.40, 4.45 Д/ф «Актёрские драмы. Обманутые жены» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «СЕЗОН ПОСАДОК» 12+ 16.55 Прощание 16+ 18.15 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ» 16+ 20.05 Х/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+ 22.35, 5.30 «10 самых...» 16+ 23.10, 0.45, 1.30, 2.15 Документальные фильмы 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+	СТС 5.00 С легким утром! 16+ 9.55 Х/ф «РАШН ЮГ» 12+ 12.20 Х/ф «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+ 14.05 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 17.55, 20.00, 20.30 Т/с «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК» 16+ 21.00 Х/ф «ВРЕМЯ» 16+ 23.15 Х/ф «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ» 16+ 1.25 Х/ф «ИСЧЕЗНУВШИЙ» 16+ 2.50 Х/ф «ВЕЛИКАЯ ИРОНИЯ» 16+ 4.20 «100 мест, где поест» 16+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД» 16+ 21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 23.25 Х/ф «ТАКСИ-5» 18+ 1.25 Х/ф «ТАКСИ-4» 16+ 2.55, 3.45, 4.30 «Однажды в России. Спецдайджесты» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВ 3 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «РОНИН» 16+ 23.15 Х/ф «КТО Я?» 18+ 1.15, 1.45, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.45, 5.15, 5.30 Любовная магия 16+	МАТЧ! 6.00 «Непобедимый» 12+ 7.00, 9.00, 12.25, 1		

ПЯТНИЦА – 25 СЕНТЯБРЯ	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	РТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
	Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.					
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.40 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.05 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 «Голос. Дети». Новый сезон 0+ 23.25 X/ф « МОЙ МАРЧЕЛЛО » 18+ 1.30 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 16+ 21.30 «Ну-ка, все вместе!» 12+ 23.55 «Истории Большой Страны» 12+ 0.55 X/ф « НЕ ТВОЕ ДЕЛО » 12+	6.30 Диалоги о животных 7.30, 18.40 Д/с «К истокам древности» 8.20 X/ф « ОВОД » 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.05 Новости культуры 10.15 Шедевры старого кино 11.35 Власть факта 12.15 Д/с «Первые в мире» 13.00 «Эдвард Радзинский. Мой театр» 13.55 Т/с « СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ » 14.40 Проект «Чехов в жесте» 15.00 Д/с «Забытое ремесло» 15.15, 1.35 Документальные сериалы 15.45 Энигма 16.30 Письма из провинции 17.15 Симфония №6 17.55 «Царская ложа» 19.45 Линия жизни 20.45 X/ф « ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ » 22.20 Камерный ансамбль «Солисты Москвы», Государственный симфонический оркестр «Новая Россия» 0.20 Д/ф «Разлогов» 2.20 Мультфильмы для взрослых	6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 6.25 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 9.25 Человек в праве 16+ 10.35 «Первая передача» 16+ 11.10 Т/с « ЛЕСНИК » 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.50 «ДНК» 16+ 17.55 «Жди меня» 16+ 20.00 Т/с « НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ » 16+ 22.15 Т/с « ЗАКОННИК » 16+ 0.20 Своя правда 16+ 2.10 «Квартирный вопрос» 0+ 3.05 Т/с « ДВОЙНОЙ БЛЮЗ » 16+	6.00, 8.30, 18.45 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Дзержинского, 102 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00 «Человек и судьба» 16+ 11.30 «Почитаем!» 16+ 11.45 «Нескучное дело» 12+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.00 Новости 16+ 15.15, 1.40 X/ф « ЗАВТРА, ТРЕТЬЕГО АПРЕЛЯ... » 16+ 16.30 «Корифей и пациенты». «Все начинается с мечты» 12+ 18.15 Человек на Своем месте 12+ 20.00 Новости 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 X/ф « ПОЖАРЫ » 16+ 22.50 X/ф « ОВСЯНКИ » 16+ 0.05 X/ф « СУЛЕЙМАН ГОРА » 16+ 2.55 X/ф « РОМАНОВЫ. ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ » 16+ 5.05 «Большая страна» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.45, 6.30, 7.15 Т/с « НАШ СПЕЦНАЗ-3 » 16+ 8.05, 9.30, 10.05, 11.00, 11.55, 12.50, 13.30, 14.15, 15.10, 16.05 Т/с « НАШ СПЕЦНАЗ » 16+ 8.30 Ваше здоровье! 12+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.45, 21.35, 22.20 Т/с « СЛЕД » 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 0.10, 1.00 Они потрясли мир 16+ 1.50, 2.30, 3.10, 3.55, 4.35 Т/с « УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 » 16+
	6.00 Доброе утро. Суббота 9.00 «Умницы и умники» 12+ 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 Д/ф «Опасные связи». Спецрепортаж» 16+ 11.10 Премьера. «Свой голос». К юбилею Ильдара Абдразакова 0+ 12.15 Поехали! 12+ 13.20 «Михаил Танич. Не забывай» 16+ 15.50 Т/с « ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ » 12+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 18.20 «Сегодня вечером» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.35 Музыкальный фестиваль «Голосащий КиВиН-2026» 16+ 0.35 Д/ф «Композитор - нерв». К 120-летию со дня рождения Д. Шостаковича» 12+ 1.30 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России. Суббота 8.00 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 Большие перемены 14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+ 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» 16+ 17.50 «Привет, Андрей!» 12+ 21.00 X/ф « ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ » 16+ 0.40 X/ф « ЮЖНЫЙ ЦИКЛОН » 16+ 4.05 X/ф « ПОЦЕЛУЕВ МОСТ » 12+	6.30 Библийский сюжет 7.05 Мультфильмы 8.25 X/ф « МОРСКИЕ РАССКАЗЫ » 9.35 «Эти загадочные животные» 9.50 Мы - грамотеи! 10.35 X/ф « ПОВЕСТЬ О НЕИЗВЕСТНОМ АКТЕРЕ » 11.55 Д/с «Острова» 12.35 Д/с «Земля людей» 13.05 Черные дыры. Белые пятна 13.45 «Эрмитаж» 14.15, 1.35 Д/ф «Парк Тайрона - тропический рай на Карибах» 15.05 «Факультет истории» 15.55 Большие и маленькие 17.55 X/ф « СМЕЛЫЕ ЛЮДИ » 19.30 Новости культуры 19.45 Д/ф «Алексей Брусилов. Служить России» 20.25 X/ф « ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ » 22.00 Агора 23.00 «2 Верник 2» 0.00 X/ф « ОВОД » 2.25 Мультфильмы для взрослых	6.00 «Жди меня» 16+ 6.55 «Первая передача» 16+ 7.20 «Смотр» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «Поедем, поедим!» 16+ 9.20 «Едим дома» 0+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.00 Живая еда 12+ 12.00 «Квартирный вопрос» 0+ 13.15 «Сатья» 16+ 14.20 «Фобия» 12+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 18.00, 5.10 Д/с «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» 16+ 19.00 Центральное телевидение 20.20 «Ты не поверишь!» 16+ 21.20 «ВИА «Суперстар!» Новый сезон 16+ 0.30 Квартирник НТВ 16+ 2.40 «Дачный ответ» 0+ 3.35 X/ф « ХЭППИ-ЭНД » 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Формула безопасности 16+ 7.15, 18.00 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.30 Итоги на Своем 16+ 9.00 15.50 Календарь 12+ 9.25 X/ф « ДЕРЕВНЯ УТКА » 16+ 10.50 X/ф « ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!.. » 16+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 12.05 X/ф « ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!.. » 16+ 12.20 X/ф « ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ... » 16+ 13.25 «Преодоление». Отто Шмидт 16+ 14.05, 5.05 «Большая страна» 12+ 15.05 Спецрепортаж 12+ 15.20 «Песня остается с человеком» 12+ 15.35 «Отчий дом» 12+ 16.15 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.45 Око государево 16+ 19.15 «Очень личное» 16+ 19.55 «Игра в классики» 12+ 20.35 X/ф « ВА-БАНК » 16+ 22.10 X/ф « ВА-БАНК 2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР » 16+ 23.35 X/ф « ЧУДО » 16+ 1.25 X/ф « ЧЕРНАЯ ВУАЛЬ » 16+ 3.00 X/ф « ПОЖАРЫ » 16+	5.00, 5.15, 5.55, 6.35, 7.20, 8.10, 10.05, 11.00, 17.45, 18.40, 19.35, 20.25, 21.20, 22.15, 23.05 Т/с « УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 » 16+ 9.00 Страна советов 16+ 9.30 «Стройнадзор» 16+ 12.00, 12.55, 13.55, 14.50, 15.45, 16.45 Т/с «Далеко до Москвы» 16+ 0.00 Известия. Главное 16+ 1.05 Светская хроника 16+ 2.10, 2.50, 3.30, 4.10 Т/с « НАШ СПЕЦНАЗ-3 » 16+
	6.00 Новости 16+ 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 «Часовой» 12+ 7.25 «Здоровье» 16+ 8.30 М/ф «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+ 9.10 Непутевые заметки 12+ 9.30 «Мечталлион» 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 «Жизнь других» 12+ 11.10 «Повара на колесах» 12+ 12.15 «Будем жить!» 16+ 13.10 «Видели видео?» 0+ 14.15 Т/с « ЗНАХАРЬ » 16+ 16.20 Премьера. Премия «Сделано в России. Экспорт года» 12+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.00 «Точь-в-Точь» 16+ 21.00 «Время» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.10 ПОДКАСТЛАБ 16+	6.05, 2.35 X/ф « ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ » 16+ 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Когда все дома» 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+ 11.50, 1.35 Д/с «Рассказы из русской истории. В. Мединский» 12+ 12.55 Судьба человека 12+ 14.30 Вести. Местное время 16+ 15.00 Большой праздничный концерт, посвященный Дню работника атомной промышленности 17.50 «Песни от всей души» 12+ 20.00 Вести недели 16+ 22.00 «Киселев» 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Мультфильмы 7.45 X/ф « СМЕЛЫЕ ЛЮДИ » 9.20, 1.10 Диалоги о животных 10.00 «Эдвард Радзинский. Мой театр» 10.20 X/ф « ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ » 11.55 «Метод Сократа» 12.35 Известные маршруты России 13.15 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 13.45 Игра в бисер 14.30 Д/с «Элементы» 15.00 X/ф « ТРИ ЖЕНЩИНЫ. АВТОМОБИЛЬ » 16.30 «Картина мира» 17.10 Пешком.. 17.40 Д/ф «ЦСДФ. В объективе эпохи» 18.35 «Ближний круг» 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 X/ф « ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ » 22.20 Опера « БОРИС ГОДУНОВ » 1.50 Д/с «Искатели» 2.35 Мультфильмы для взрослых	6.00 ЧП. Расследование 16+ 6.35 «Центральное телевидение» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Цифровые расследования» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 12.00 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «Наш ПотребНадзор» 16+ 14.00 «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 Человек в праве 16+ 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» 16+ 18.00 «Новые русские сенсации» 16+ 19.00 «Итоги недели» 20.20 «Ты супер! 10 лет спустя» 6+ 23.40 «Звезды сошлись» 16+ 1.15 «Основано на реальных событиях» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть? 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 16+ 11.20, 12.05, 0.40 X/ф « ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ » 16+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.35 «Конструкторы будущего. Последствие» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история». Игорь Верник 16+ 16.30 «Свет и тени». Савва Мамонтов 16+ 17.45 Дзержинского, 102 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 16+ 20.00 X/ф « ТУЗ » 16+ 21.30 X/ф « РОМАНОВЫ. ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ » 16+ 23.45 Сергей Жилин. «Шум времени» 12+ 2.50 X/ф « ОВСЯНКИ » 16+ 4.10 X/ф « ЧУДО » 16+	5.00 М/с «Маша и Медведь» 0+ 5.05, 5.50, 6.30, 7.15, 8.05 Т/с « НАШ СПЕЦНАЗ-3 » 16+ 9.00 Фирменный рецепт 12+ 9.30, 10.30, 11.35, 12.30, 13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.20, 20.25 Т/с « УДАР » 16+ 21.25 X/ф « МАРШ-БРОСОК » 16+ 23.45, 0.40, 1.35, 2.20, 3.05, 3.50 Т/с « ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ » 16+ 4.35 X/ф « ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН » 16+

ВЫГОДНО! ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» в РЕДАКЦИИ.

Подробности на стр. 1

5.00, 5.15, 5.55, 6.35, 7.20, 8.10, 10.05, 11.00, 17.45, 18.40, 19.35, 20.25, 21.20, 22.15, 23.05 Т/с «**УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6**» 16+

9.00 Страна советов 16+
9.30 «Стройнадзор» 16+
12.00, 12.55, 13.55, 14.50, 15.45, 16.45 Т/с «Далеко до Москвы» 16+

0.00 Известия. Главное 16+
1.05 Светская хроника 16+
2.10, 2.50, 3.30, 4.10 Т/с «**НАШ СПЕЦНАЗ-3**» 16+



5.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
5.05, 5.50, 6.30, 7.15, 8.05 Т/с «**НАШ СПЕЦНАЗ-3**» 16+
9.00 Фирменный рецепт 12+
9.30, 10.30, 11.35, 12.30, 13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.20, 20.25 Т/с «**УДАР**» 16+
21.25 X/ф «**МАРШ-БРОСОК**» 16+
23.45, 0.40, 1.35, 2.20, 3.05, 3.50 Т/с «**ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ**» 16+
4.35 X/ф «**ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН**» 16+

☺☺☺
– Доктор, я по ночам слышу голоса...
– И что они говорят?
– Козел, лодырь, пьяница, бабник, полудурок...

5 Санкт-Петербург

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 сентября

5.00, 0.00 День Патриарха 0+
5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+
6.05, 6.45 Мультфильмы 0+
6.30, 23.30 «От воскресенья до воскресенья» 6+
7.00 Простые чудеса 12+
8.00 «Церковь и мир» 0+
8.25 Д/ф «Икона России. Святые земли Курской» 0+
9.30, 19.00, 22.30, 2.40, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+
10.00 Божественная литургия 0+
12.30 Лето Господне 6+
13.55 Д/с «Лики Богородицы» 0+
14.25 X/ф «**ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ**» 12+
16.00 Прямая линия жизни 16+
17.20 X/ф «**СВЕРСТНИЦЫ**» 12+
19.30 Д/ф «Святые воины» 6+
20.05, 2.10 Д/с «День Ангела» 0+
20.40 Бесогон 18+
21.55 «Поле битвы» 16+
23.45, 0.10 Прямая линия. Ответ священника 12+
1.25 Д/ф «Дмитрий Донской. Спасти мир» 0+
3.10 Во что мы верим 0+

№ 38 15 сентября 2026 г.

ВТОРНИК, 22 сентября

5.00, 12.30, 0.00 День Патриарха 0+
5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+
6.05, 6.45 Мультфильмы 0+
6.30, 10.05, 23.30 «От воскресенья до воскресенья» 6+
6.55 Простые чудеса 12+
7.55, 9.35, 19.00, 21.55, 2.40, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+
9.00 Д/с «День Ангела» 0+
10.20 Д/ф «Матушка» 0+
11.30 Парсуна 6+
12.40, 23.45, 0.10 Прямая линия. Ответ священника 12+
14.00 X/ф «**СТАЛЬНАЯ КОЛЫБЕЛЬ**» 12+
14.20, 15.35 X/ф «**ПОДВИГ ОДЕССЫ**» 6+
17.05 X/ф «**ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ**» 12+
19.30 Д/ф «Святой Федор Томский. Тайна сибирского старца» 12+
1.25 Д/ф «Ядерный терроризм» 16+
1.50 Д/ф «Последний бой Николая Кузнецова» 0+
3.10 Во что мы верим 0+
4.35 Д/ф «Ноев ковчег. История донецкого зоопарка» 16+

СРЕДА, 23 сентября

5.00, 12.30, 0.00 День Патриарха 0+
5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+
6.05, 6.45 Мультфильмы 0+
6.30, 10.05, 23.30 «От воскресенья до воскресенья» 6+
6.55 Простые чудеса 12+

ЧЕТВЕРГ, 24 сентября

5.00, 12.30, 0.00 День Патриарха 0+
5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+
6.05, 6.45 Мультфильмы 0+
6.30, 10.05, 23.30 «От воскресенья до воскресенья» 6+
6.55 Простые чудеса 12+

ПЯТНИЦА, 25 сентября

5.00, 12.40, 0.45 День Патриарха 0+
5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+
6.05, 6.45 Мультфильмы 0+
6.30, 10.05 «От воскресенья до воскресенья» 6+
6.55 Простые чудеса 12+
7.55, 9.35, 17.00, 19.00 Вечер на «Спасе» 0+
9.00 Д/ф «Ноев ковчег. История донецкого зоопарка» 16+

7.55, 9.35, 19.00, 22.30, 2.40, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+
9.00 Д/ф «Костромской Кремль. Воссоздание утраченного» 0+
10.20 Д/ф «Валаам» 0+
11.25 «Русский мир» 12+
12.40, 23.45, 0.10 Прямая линия. Ответ священника 12+
13.50 X/ф «**МОЙ ГЕНЕРАЛ**» 12+
15.15 X/ф «**ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ**» 6+
17.10 X/ф «**АКЦИЯ**» 16+
19.30 Д/ф «Реконструкция души Донбасса» 12+
20.15 Д/ф «Священная война» 16+
20.50 Бесогон 18+
21.55 «Поле битвы» 16+
1.25, 1.50 Д/ф «Царская дорога» 0+
2.20 Д/ф «Дивная история города А» 6+
3.10 Во что мы верим 0+

ПЯТНИЦА, 25 сентября

5.00, 12.40, 0.45 День Патриарха 0+
5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+
6.05, 6.45 Мультфильмы 0+
6.30, 10.05 «От воскресенья до воскресенья» 6+
6.55 Простые чудеса 12+
7.55, 9.35, 17.00, 19.00 Вечер на «Спасе» 0+
9.00 Д/ф «Ноев ковчег. История донецкого зоопарка» 16+

10.20 Д/ф «Путями Святого князя» 0+
11.15 София 12+
12.50 Прямая линия. Ответ священника 12+
13.55 X/ф «**АКЦИЯ**» 16+
15.45 X/ф «**НОЧНОЙ ЗВОНОК**» 6+
17.30 X/ф «**ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ**» 12+
21.55 X/ф «**ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ**» 12+
23.40, 3.55 «Метанойя» 12+
0.55 Д/ф «Святые воины» 6+
1.25, 1.55, 2.25 «Поле битвы» 16+
2.55, 3.25 Д/ф «Царская дорога» 0+

СУББОТА, 26 сентября

5.00 День Патриарха 0+
5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+
6.05 «Церковь и мир» 0+
6.25 Вечер на «Спасе» 0+
6.55 Д/ф «Святые воины» 6+
7.25 Д/с «Семеро по лавкам: искусство невозможного» 6+
8.00 Мультфильмы 0+
9.05, 19.30, 3.15 Простые чудеса 12+
10.05 «От воскресенья до воскресенья» 6+
10.20 Пилигрим 6+
10.55 Святые России 6+
12.00 Д/ф «Глобус православия» 12+
13.00 В поисках Бога 12+

13.30 Профессор Осипов 0+
14.05 X/ф «**МАЧЕХА**» 6+
16.00, 1.45 «Русский ковчег» 12+
17.00 Всеночное бдение 0+
20.30 Бесогон 18+
21.40, 4.05 «Русский мир» 12+
22.40 Д/с «День Ангела» 0+
23.25 София 12+
0.50 Д/ф «Абхазия. Страна души» 0+
2.35 Д/ф «Реконструкция души Донбасса» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 сентября

5.00, 23.50 День Патриарха 0+
5.10 «Завет. Жизнь Христа» 6+
6.05 Мультфильмы 0+
7.05 Простые чудеса 12+
8.05 Лето Господне 6+
10.00 Божественная литургия 0+
12.30, 0.00 «От воскресенья до воскресенья» 6+
14.20 София 12+
15.45 Д/ф «Перекрестить Россию» 0+
16.50 «Русский мир» 12+
17.55 X/ф «**У САМОГО БЕЛОГО МОЯ**» 12+
19.40, 2.00 Парсуна 6+
20.40, 4.50 Шипков 12+
20.50 Бесогон 18+
22.00, 3.30 Главное 16+
23.25 «Церковь и мир» 0+
1.35 Д/ф «Священная война» 16+
2.45 Д/ф «Обелиск без имен» 12+

ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 сентября

6.00 Итоги недели 12+
6.30, 8.45, 10.00 Интервью 12+
7.00 Открытие 16+
7.35, 20.30, 21.30 «Меня живи» 12+
8.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 24.30, 25.30, 26.30, 27.30, 28.30, 29.30, 30.30, 31.30, 32.30, 33.30, 34.30, 35.30, 36.30, 37.30, 38.30, 39.30, 40.30, 41.30, 42.30, 43.30, 44.30, 45.30, 46.30, 47.30, 48.30, 49.30, 50.30, 51.30, 52.30, 53.30, 54.30, 55.30, 56.30, 57.30, 58.30, 59.30, 60.30, 61.30, 62.30, 63.30, 64.30, 65.30, 66.30, 67.30, 68.30, 69.30, 70.30, 71.30, 72.30, 73.30, 74.30, 75.30, 76.30, 77.30, 78.30, 79.30, 80.30, 81.30, 82.30, 83.30, 84.30, 85.30, 86.30, 87.30, 88.30, 89.30, 90.30, 91.30, 92.30, 93.30, 94.30, 95.30, 96.30, 97.30, 98.30, 99.30, 100.30, 101.30, 102.30, 103.30, 104.30, 105.30, 106.30, 107.30, 108.30, 109.30, 110.30, 111.30, 112.30, 113.30, 114.30, 115.30, 116.30, 117.30, 118.30, 119.30, 120.30, 121.30, 122.30, 123.30, 124.30, 125.30, 126.30, 127.30, 128.30, 129.30, 130.30, 131.30, 132.30, 133.30, 134.30, 135.30, 136.30, 137.30, 138.30, 139.30, 140.30, 141.30, 142.30, 143.30, 144.30, 145.30, 146.30, 147.30, 148.30, 149.30, 150.30, 151.30, 152.30, 153.30, 154.30, 155.30, 156.30, 157.30, 158.30, 15

ЕСТЬ ЛИ ПОЛЬЗА ОТ «ПОЛЕЗНОЙ» ЕДЫ?

Ответ на этот вопрос не так уж однозначен, считают специалисты, – некоторые продукты, признанные здоровой пищей, действительно должны занять место на нашем столе, вытеснив оттуда пустые калории и другой «пищевой мусор». Но далеко не вся «вредная» еда действительно вредна, поэтому подобные замены не всегда оправданны.

САХАР ИЛИ СТЕВИЯ

Избыток сладостей действительно наносит непоправимый вред здоровью и фигуре. Согласно статистике, каждый третий россиянин в возрасте старше сорока лет имеет либо сахарный диабет, либо предиабет – состояние, которое является предвестником болезни. Запомните: сахар можно есть только в ограниченных количествах: женщинам – 30 г в день, мужчинам – 50 г, не более. Естественно, эту норму многие не соблюдают, потому что отказаться от сладкого очень непросто.

Для того, чтобы изменить вкусовые привычки и в то же время оставить более или менее комфортный рацион для человека, диетологи используют безопасные и проверенные альтернативы. Стевия – одна из них. В отличие от синтетических подсластителей она полностью натуральна, ведь это растение, обладающее сладким вкусом. В отличие от обычного сахара стевия не влияет на уровень глюкозы в крови, правда, ощущение сладости от нее наступает чуть медленнее, чем от сахара.

КОРОВЬЕ МОЛОКО ИЛИ РАСТИТЕЛЬНОЕ

Заменять коровье молоко кокосовым или миндальным не стоит. Растительные аналоги необходимы только тем, кто страдает непереносимостью обычного молока, – естественно, если диагноз подтвержден исследованиями. Молочные продукты – основной источник кальция. Исключая их из рациона, можно получить ряд серьезных проблем с костями и зубами. К тому же коровье молоко – источник полноценного белка, необходимого для поддержания мышечной массы и здоровья кожи. Растительные белки не усваиваются организмом в полной мере, поэтому менять коровье молоко на кокосовое нет смысла.

КОФЕ ИЛИ ЦИКОРИЙ

У кого-то кофе понижает давление, у кого-то повышает. Если вы относитесь к последней кате-



гории и страдаете гипертонией, но любите вкус и аромат кофе, цикорий станет достойной альтернативой. К тому же у него есть масса плюсов. Например, он содержит инулин, так называемую растворимую клетчатку, которая оказывает благотворное воздействие на работу пищеварительной системы и поддерживает микрофлору кишечника. Также не забывайте, что кофе обладает сильным мочегонным эффектом и стимулирует выведение минералов из организма. Если вы пьете больше шести чашек эспresso в день, конечно, лучше хотя бы частично заменить кофе на цикорий и употреблять эти два напитка по схеме 50/50.

ОБЫЧНЫЙ ТВОРОГ ИЛИ ОБЕЗЖИРЕННЫЙ

Сам по себе молочный жир полезен, поскольку содержит фосфолипиды, необходимые для восстановления клеток нашего тела. Главное – знать меру, поэтому лучше отдать предпочтение не полностью обезжиренным продуктам, а творогу с невысокой жирностью. Оптимальное содержание жира в этом продукте – 5 %.

СЛИВОЧНОЕ МАСЛО ИЛИ ТОПЛЕННОЕ

Хотя многие производители топленого масла убеждают, что оно полезнее обычного сливочного, дело здесь совсем не в этом. На сливочном масле лучше

ничего не жарить, потому что оно довольно быстро начинает гореть, образуя канцерогены. Топленое в этом смысле идеально подходит для жарки.

Однако сама процедура получения топленого масла (когда нагревается продукт) приводит к частичному разрушению витамина А. Так что на бутерброд лучше намазывать обычное сливочное масло. Норма потребления этого продукта в сутки всего 15-20 г.

КУРИНЫЕ ЯЙЦА ИЛИ ПЕРЕПЕЛИНЫЕ

Миф о том, что куриные яйца повышают уровень холестерина, уже давно развеян. Отдавать предпочтение перепелиным, опираясь исключительно на него, точно не стоит. Конечно, есть мнение, что перепелки болеют реже, чем куры, поэтому при их выращивании используется меньше антибиотиков, но эти препараты накапливаются в основном в мясе, а не в яйцах. Так что какие яйца предпочесть – дело вкуса.

ЧЕРНЫЙ ЧАЙ ИЛИ ЗЕЛЕНый

Научных доказательств того, что зеленый чай полезнее черного, не существует. Оба этих напитка обладают антиоксидантным эффектом и содержат дубильные вещества, которые могут приводить к бессоннице, поэтому ни черный, ни зеленый чай не стоит пить на ночь.



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

АЗБУКА ДЕФИЦИТА

Нехватка витаминов, как правило, формируется годами. Как определить, чего вам не хватает и что предпринять?

ВИТАМИН А

Для чего нужен? Нормализует обмен веществ, важен для нормального зрения, предохраняет от поражений кожи и слизистых оболочек, именно поэтому защищает от многих инфекций.

Признаки нехватки: Ухудшение зрения в сумерках, снижение иммунитета, угревая сыпь на коже, у женщин – ощущение сухости во влагалище.

ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В

Для чего нужны? От них зависит состояние нервов, кожи, глаз, волос, печени, полости рта, мышечного тонуса в желудочно-кишечном тракте, функции мозга. Работают они «командой», поэтому и признаки их дефицита чаще всего – комплексные.

Признаки нехватки: Быстрая утомляемость, частые простуды, нарушения в работе нервной системы (раздражительность, бессонница), жирового и углеводного баланса, снижение уровня гемоглобина, кожный зуд, трещинки в уголках рта, воспалительные процессы на слизистых оболочках.

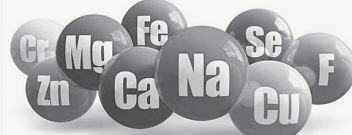
ВИТАМИН С

Для чего нужен? Это мощный антиоксидант, помогает организму защищаться от инфекций, блокирует токсичные вещества в крови, повышает эластичность и прочность кровеносных сосудов и выполняет множество других функций.

Признаки нехватки: При его недостатке снижается иммунитет (об этом говорят частые простуды и обострения хронических заболеваний, общая болезненность), появляется вялость, кровоточивость десен, плохо заживают раны, кожа становится сухой, ухудшается состояние волос.

ВИТАМИН D

Для чего нужен? Прежде всего, он «отвечает» за состояние костей. Но есть у него и другие



«обязанности». Он влияет на состояние щитовидной, паращитовидных и половых желез, участвует в регуляции сокращений сердца. Дефицит этого витамина часто приводит к остеопорозу.

Признаки нехватки: Спазмы в мышцах ног, судороги конечностей, проблемы с зубами, эндокринные нарушения.

ВАЖНО!

Не спешите делать выводы, обнаружив у себя те или иные симптомы. Некоторые из них могут говорить не о дефиците витаминов, а об определенных особенностях организма. Например, на всасываемость того или иного витамина могут влиять специфические особенности кишечника. К тому же дефицит витаминов часто бывает «комплексным».

Но в любом случае настоятельно рекомендуем вас симптомы – повод обратиться к врачу и пройти обследование. Объективную картину можно выявить с помощью анализов крови и мочи.

Следить за уровнем витаминов важно, если есть хронические заболевания. Например, при болезнях желудочно-кишечного тракта (гастриты, энтериты), при сахарном диабете нарушаются процессы усвоения витаминов. На всасывании жирорастворимых витаминов А, Е, К и D сказывается состояние желчного пузыря и печени. В этих случаях иногда нужны более высокие дозы витаминов, но каких именно и в каком количестве, необходимо решать с лечащим врачом.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

15 сентября — Преподобных **Антония и Феодосия Печерских**. Мученика Маманта, отца его Феодота и матери Руфины. Преподобного Иоанна Постника, патриарха Константинопольского. *Калужской иконы Божией Матери.*

16 сентября — Священномученика Анфима, епископа Никомидийского, и с ним мчч. Феофила диакона, Дорофея, Мардония, Мигдония, Петра, Индиса, Горгония, Зинова, Домны девы и Евфимия. Преподобного Феокиста, спостника Евфимия Великого. Блаженного Иоанна Власатаго, Ростовского чудотворца. *Писидийской иконы Божией Матери.*

17 сентября — Обретение мощей святителя **Иоасафа**, епископа Белгородского. **Собор Воронежских святых**. Пророка Боговидца Моисея.

17 сентября — Священномученика Вавилы, епископа Великой Антиохии, и с ним трех отроков: Урвана, Прилидиана, Епполония и матери их Христодулы. *Иконы Божией Матери, именуемой «Неопалимая Купина».*

18 сентября — Пророка Захарии и праведной Елисаветы, родителей святого Иоанна Предтечи. Преподобномученика Афанасия Брестского. *Орианской иконы Божией Матери.*

19 сентября — Воспоминание чуда Архистратига Михаила, бывшего в Хонех (Колоссах). Мучеников Евдоксия, Зинова и Макария. *Киево-Братской и Арапетской икон Божией Матери.*

20 сентября — Предпразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Святителя Иоанна, архиепископа Новгородского. Мученика Созонта Помпеольского.

20 сентября — Преподобномученика Макария Каневского, архимандрита Овручского, Переяславского.

21 сентября — **РОЖДЕСТВО ПРЕСВЯТОЙ ВЛАДЫЧИЦЫ НАШЕЙ БОГОРОДИЦЫ И ПРИСНОДЕВЫ МАРИИ.** *Чтимых икон Рождества Богородицы: Сямской, Глинской, Лукиановской, Исааковской. Икон Божией Матери: Курской-Коренной «Знамение», Почаевской, Домницкой, Холмской и Леснинской.*

22 сентября — Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы. **Праведных Богоотцев Иоакима и Анны. Мученика Севериана Севастийского. Преподобного Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца. Обретение и перенесение мощей святителя Феодосия, архиепископа Черниговского.**

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

СВИНИНА С КАБАЧКАМИ



- Корейка – 900 г
- Кабачки – 1,2 кг
- Протертые томаты – 600 г
- Чеснок – 3 зубчика
- Растительное масло – 3 ст. л.
- Соль, черный молотый перец, зелень – по вкусу
- Бальзамический уксус – 1,5 ст. л.

Мясо крупно нарубить, посолить, поперчить, обжарить с небольшим количеством растительного масла, выложить на тарелку. Кабачки нарезать кружками толщиной 7-9 мм. Обжарить на среднем огне, добавив оставшееся масло. Положить измельченный чеснок, протертые томаты, бальзамический уксус, соль, перец. Прогреть под крышкой минуту, выложить сверху рубленое мясо и тушить 10 минут на слабом огне. Перед подачей посыпать зеленью.

ДИЕТИЧЕСКИЕ БЛИНЫ

- Кабачки – 700 г
- Молоко – 250 мл
- Яйца – 2 шт.
- Мука – 7 ст. л.
- Разрыхлитель – 1 ч. л.
- Соль – 0,5 ч. л.
- Сахар – 1 ст. л.
- Укроп – 20 г
- Растительное масло – 4 ст. л.

Кабачки очистить и мелко натереть, отжать, чтобы вышел сок. Яйца взбить с сахаром и солью, влить 2 ст. л. масла, добавить кабачковую массу, молоко, просеянную муку и разрыхлитель, измельченный укроп. Перемешать, тесто должно напоминать густую сметану. Если оно получилось жидкое, стоит добавить еще немного муки. Выпекать блины на растительном масле, старайтесь делать их тонкими, иначе тесто может остаться сырым. Подавать со сметаной или греческим йогуртом.





ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ГРУША

Это один из самых распространенных сладких фруктов нашей страны. Сортов груши в мире огромное разнообразие, самыми известными среди которых являются «Дюшес», «Аббат», «Лесная красавица», «Мраморная», «Конференция», «Медовая», «Северянка» и прочие. Но объединяет их одно: груша – невероятно полезный фрукт. За что же так ценится этот плод, в чем его польза и потенциальный вред?

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Ни для кого не секрет, что груша является фруктом, в котором сосредоточены витамины, макро- и микроэлементы важные для нормального функционирования организма.

Рассмотрим полезные свойства груши, которые подтверждены научно, только факты и ничего более:

1. В груше нет сахарозы и фруктозы, в ней содержится сорбит, этим она отличается от остальных фруктов. Груша обладает мягким слабительным действием и нормализует микрофлору кишечника.

2. В 1 плоде содержится 20% от суточной нормы клетчатки. Помимо этого, груша является кладовой антиоксидантов (замедляет процессы старения организма, борется с окислением и раковыми клетками).

3. Ученые из США доказали, что регулярное употребление данного фрукта снижает вероятность развития сахарного диабета 2 типа, так как повышает чувствительность тканей к инсулину и скорость утилизации глюкозы из крови. Груша имеет низкий гликемический индекс и разрешена в умеренном количестве при диабете.

4. При регулярном употреблении плодов груши повышается плотность костной ткани, укрепляется связочный аппарат, уменьшаются воспалительные процессы в суставах.

5. Все виды груш богаты лютеином и зеаксантином, которые, в свою очередь, защищают зрительный аппарат от катаракты, дегенерации и ультрафиолетового излучения.

6. Корейские ученые обнаружили, что экстракт груши, а именно протокатеховая кислота, способен подавлять меланогенез.



нез. Меланома считается одной из самых опасных опухолей с высоким процентом летального исхода.

7. Груша помогает похудеть, так как угнетает хроническое воспаление, ускоряет ферментационные процессы в пищеварительном тракте и корректирует уровень сахара в крови.

8. Употребление груши в пищу улучшает здоровье сердца и сосудов, снижает общий холестерин.

9. Также груша способствует повышению тонуса кожных покровов, предупреждению появления морщин.

ВРЕД

Как оказалось, противопоказаний к употреблению груши практически нет. Исключением являются:

- Аллергические реакции или индивидуальная непереносимость. Редко, но такое бывает.

- В период обострения хронических заболеваний ЖКТ (гастриты, язва) стоит ограничить употребление груш.

ПОДВЕДЕМ ИТОГИ

Несомненно, груша – ценный источник полезных веществ, от которого отказываться не стоит. Старайтесь выбирать спелые желтые плоды.

Рекомендуется перед употреблением мыть плоды снаружи с содой, так как часто производители обрабатывают поверхность воском и прочими веществами, чтобы увеличить сроки хранения.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

ГРУШЕВО-ШОКОЛАДНЫЙ ПИРОГ

- Растительное масло – для смазывания
- Сливочное масло – 200 г
- Сахар – 175 г
- Яйца (взбить) – 3 шт.
- Мука – 225 г
- Соль – щепотка
- Разрыхлитель – 1 1/2 ч. л.
- Яблочный сок – 2 ст. л.
- Крупные груши (очистить, удалить семенную коробочку и нарезать кусочками) – 4 шт.
- Белый и молочный шоколад (мелко порубить) – 125 г
- Взбитые сливки – при подаче

Разогреть духовку до 190°C. Смазать растительным маслом круглую форму диаметром 22,5 см, выставить пекарской бумагой ее дно и боковые стороны. Взбить в большой емкости сливочное масло с сахаром в белую пышную массу. Продол-

жая взбивать масляную смесь, ввести небольшими порциями яйца. Отдельно просеять муку с солью и разрыхлителем, ввести в масляно-яичную массу, влить сок. Добавить кусочки груш и шоколад, аккуратно перемешать. Переложить готовое тесто в форму и разровнять поверхность.

Выпекать 30 минут. Накрывать пирог фольгой и выпекать еще 20-25 минут. Остудить в форме, затем перевернуть на блюдо и удалить бумагу. Нарезать порциями и подавать со взбитыми сливками.

СОВЕТ МАСТЕРА

Подавайте кусочки пирога на тарелках, декорированных шоколадными линиями. Расплавьте отдельно молочный и белый шоколад на горячей водяной бане. Наполните расплавленным шоколадом 2 кулечка из пергамента: белый шоколад выдавливайте тонкими полосками в одном направлении, а молочный шоколад – в противоположном.



ЭТО ИНТЕРЕСНО

НЕМНОГО ИНФОРМАЦИИ О ГРУШЕ

- Знаете ли вы, что самый большой плод груши был выращен в Японии и весил почти 3 кг!
- В древности грушу называли «пищей богов».
- В японском городе Кураеси даже есть музей груши, построенный в форме груши. Японцы знают толк в еде!
- Древесина груши относится к ценным породам. Особые «каменные клетки» при резке древесины в любых направлениях не дают расколов. Из грушевой древесины делают мебель и различные декоративные предметы.
- Грушевые опилки и мелкие ветки используют при копчении для придания продуктам особого аромата.



ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

ЦВЕТЫ ДЛЯ ОСЕННЕЙ ПОСАДКИ

Осень – самое подходящее время для посадки весенних луковичных. Уже сейчас стоит задуматься о том, как будет выглядеть ваш дом весной.

Отмерьте три раза. Если у вас нет инструкций по посадке, то обычно луковичные растения сажают на глубину, в три раза превышающую высоту самой луковицы. Когда сажаете растения в композиционные группы, располагайте их так, чтобы расстояние между ними в три раза превышало диаметр луковиц.

Верхушкой вверх. Луковичные нужно сажать верхушкой вверх. Иногда бывает трудно определить, где верхушка у луковицы. Положите ее в выкопанную ямку на бочок. Она сама найдет «выход».

Копайте поменьше. Чтобы посадить большое количество мелких луковиц и не копать ямки для каждой, выберите участок где ничего не посажено. Перемешайте почву с торфом, песком или перегноем. Затем поместите маленькие луковицы на подготовленную почву, а сверху покройте их небольшим слоем земли. Не забывайте про расстояние между луковицами.

Не потеряйте! Иногда сложно запомнить где вы посадили луковицы. Чтобы случайно не поранить уже посаженные цветы, поместите в центр клумбы мускари. Это одно из немногих растений, которое прорастает еще осенью. Если вы соберетесь подсаживать более поздние растения на ту же клумбу, листики мускари будут своеобразным маячком, говорящим о том, что это место уже занято. На лужайке маленькие раннецветущие растения, такие как сциллы, лучше всего смотрятся в зеленой траве. Но сажать их довольно сложно из-за небольшого размера луковиц. Чтобы ускорить процесс посадки, снимите совковой лопатой верхний слой земли вместе с травой и отогните его в сторону, как коврик. Взрыхлите землю, на дно траншеи положите луковицы. Затем поместите траву с землей на место, аккуратно утрамбуйте и хорошо полейте. Травы восстановится, а вес-

ной в ней появятся прекрасные цветы.

Подкормка. Костная мука уже не считается лучшим удобрением для луковичных. Если вы сажаете их на один сезон, то подкормка вообще не обязательна. Но, когда вы планируете многолетнюю клумбу, купите удобрение для луковичных растений в виде гранул. Посыпьте им поверхность почвы при посадке, затем весной, когда луковицы прорастут, и последний раз, когда отцветут.

Защищайте! Бойтесь, что до луковиц доберутся грызуны? Тогда перед посадкой обработайте их репеллентом. Можно также защитить их от сильных морозов. Для этого подойдут солома,

торф, опавшие листья, которые необходимо насыпать слоем 8 см. Это предотвратит и преждевременный рост луковичных во время зимних оттепелей или ранней весной. Важно, чтобы через укрывной материал проникали воздух и вода. Когда минует угроза заморозков, уберите укрытия.

После того как луковичные отцветут, срежьте цветки ножом или секатором, оставляя цветоносы. Ни в коем случае не удаляйте листья, пока они не увянут и не станут коричневыми. В них образуются питательные вещества для луковицы, которые дают гарантию на будущее цветение (процесс занимает обычно пять или шесть недель).

	Луковицы	Время посадки	Время цветения	Место/почва	Высота растения	Глубина посадки
	Тюльпаны	Конец осени	Март, апрель, май	Солнце/хорошо дренированная	10–75 см	15–20 см
	Нарциссы	Август – октябрь	Март, апрель	Солнце, легкая тень/дренированная	8–60 см	В 2 раза превышающая луковицы
	Гиацинты	Сентябрь, октябрь	Март, апрель, май	Солнце, полутень/любая	12–30 см	15 см
	Ирисы весенние Reticulata	Сентябрь, октябрь	Март	Солнце/легкая дренированная	8–15 см	15 см
	Рябчики низкорослые/высокорослые	Сентябрь – начало ноября	Апрель, май	Полутень/любая дренированная	15–120 см	15 см
	Крокусы	Сентябрь – ноябрь	Март, апрель	Солнце, полутень/любая дренированная	8–12 см	15 см
	Мускари	Сентябрь, октябрь	Конец марта, апрель, начало мая	Солнце/любая дренированная	10–30 см	8 см
	Пушкиния	Сентябрь, октябрь	Март, апрель	Солнце, полутень/любая дренированная	10–15 см	5 см
	Камасии	Сентябрь, октябрь	Конец мая, июнь, начало июля	Солнце, полутень/любая влажная	60–90 см	10 см

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

ПРОДУКТЫ, КОТОРЫЕ НЕ СТОИТ ЗАМОРАЖИВАТЬ

■ **Фрукты и овощи с большим содержанием воды.**

Арбуз, яблоки, картофель, огурцы и другие овощи и фрукты потеряют свою форму после того, как они оттают. Поэтому лучше сразу употребить их в пищу или придумать другой вид хранения.

■ **Размороженное мясо.**

В мясе, которое уже разморозилось, начинают размножаться бактерии, которые необходимо уничтожить тепловой обработкой. Если вы снова поместите такое мясо в морозильную камеру, вы рискуете, что микроорганизмы продолжат размножаться.

■ **Вареные макароны.** Если вы положите их в морозилку, то после того, как эти продукты оттают, они отсыреют. Если вы хотите их заморозить, лучше это делать со слегка недоваренными макаронными изделиями.



■ **Зерна кофе.** Холодная температура может их высушить, и они потеряют свои свойства. Вместо этого держите зерна в герметичном контейнере в темном месте.

■ **Консервы.** Они не предназначены для хранения в морозилке. Их нужно хранить в кладовой. Если же вам надо заморозить содержимое консервной банки, пересыпьте его в герметичный контейнер.

■ **Яйца в скорлупе.** В морозильной камере скорлупа может треснуть и в яйца могут попасть

бактерии. Вместо этого лучше замораживать яйца в формочках для льда.

■ **Кремообразные продукты.** Такие продукты как сметану, йогурт, заварной крем нужно хранить в холодильнике, а не в морозилке.

■ **Мягкие сыры.** Замораживать можно твердые сыры, мягкие лучше хранить в холодильнике.

■ **Соусы, загущенные мукой или крахмалом.** Их консистенция изменится и будет непригодной.

■ **Расплавленное мороженое.** Замораживание расплавленного мороженого делает его липким.

■ **Разогретая пища.** Готовые обеды, после первой разморозки не стоит снова ставить в морозилку, это будет способствовать размножению бактерий.

«ЭТО ТАК СКУЧНО – НЕ СНИМАТЬ ФИЛЬМЫ...»

Владимир Меньшов – кто не знает это имя? Сразу вспоминаются искромётные и одновременно душевные, тонкие, юморные картины прославленного режиссера. Картины, которые стали достоянием не только отечественного, но и мирового кинематографа. Сценарист и продюсер, педагог, Народный артист Российской Федерации, кавалер трех орденов «За заслуги перед Отечеством», режиссер Владимир Валентинович Меньшов ушел из жизни в июне 2021 года в ковидной палате. 17 сентября этого года ему исполнилось бы 87 лет...

РОДНЫЕ ПЕНАТЫ

Владимир Меньшов родился в Баку 17 сентября 1939 года в семье Антонины Александровны и Валентина Михайловича Меньшовых. Отец окончил «мореходку», работал первым помощником капитана, с 1939 года служил в НКВД. Мать – дочь крестьянина-кулака из-под Астрахани. Молодые познакомились на судне и в 1938 году заключили брак.

По новому назначению отца в 1947 году семья переехала в Архангельск, там же Владимир пошел в первый класс. В 1950 году семья Меньшовых переехала в Астрахань, куда отец получил следующее назначение. С малых лет Володя много читал, увлекался кинематографом, а затем и чтением искусствоведческой литературы, книг и журналов по киноискусству. Страсть к чтению Владимира Меньшова сохранил на всю жизнь, собрав в итоге огромную библиотеку.

ПУТЬ В АКТЕРЫ

Школу юноша окончил с серебряной медалью в 1957 году. Отец хотел, чтобы сын пошел по его стопам и связал жизнь с военным делом. Но увлечение Владимира кинематографом взрастило мечту об актерской карьере. Поступить во ВГИК удалось с четвертого раза, в 1961 году. Владимир успел поработать на шахтах Воркуты, матросом-водолазом в Баку.

В годы учебы Меньшову посчастливилось оказаться на одной



сцене со многими известными актерами, о которых он ранее читал в журналах и книгах. Но в те годы большинство педагогов не видели у молодого актера перспектив. Однокурсники считали, что их товарищу не повезло с внешностью, и он вряд ли будет востребован. Пессимизм окружающих заставил студента задуматься. Он все глубже погружался в изучение теории кино, все время что-то сочинял.

ДРУГ И ЛЮБИМАЯ

Во МХАТе произошла судьбоносная встреча Владимира с Верой Алентовой, которая единственная разглядела творческий потенциал будущего художника. Отношения с одной из самых красивых студенток помогли Меньшову поверить в свои силы. Они поженились на 2 курсе. По

Владимир Валентинович Меньшов (17 сентября 1939 г., Баку, Азербайджанская ССР, СССР – 5 июля 2021 г., Москва, Россия) – советский и российский актер театра, кино и телевидения, кинорежиссер, сценарист, продюсер, телеведущий, педагог и общественный деятель; Народный артист РСФСР (1989), лауреат Государственной премии СССР (1981), Государственной премии РСФСР имени Н.К. Крупской (1978) и премии Американской киноакадемии «Оскар» в номинации «Лучший фильм на иностранном языке» за фильм «Москва слезам не верит» (1981). Заслуженный деятель искусств РСФСР (1984). С 2010 года по 2021 год являлся председателем Общественного совета при ФСИН России.

Отец – Валентин Михайлович Меньшов (1912–1974), окончил мореходное училище, с 1939 года сотрудник НКВД (кавалер ордена Красной Звезды).

Мать – Антонина Александровна Меньшова (в девичестве – Дубовская; 1905–1964).

Сестра – Ирина Валентиновна Меньшова (род. 1941 г.), учительница русского языка и литературы, живет в Астрахани.

Жена – Вера Валентиновна Алентова (1942–2025), актриса, Народная артистка РФ (1992). До рождения дочери Юлии носила фамилию отца Быкова, потом поменяла на фамилию матери.

Дочь – Юлия Владимировна Меньшова (род. 1969 г.), актриса, телеведущая.

Зять – Игорь Геннадьевич Гордин (род. 1965 г.), российский актер театра и кино, заслуженный артист РФ (2004).

Внук – Андрей Игоревич Гордин (род. 13 декабря 1997 г.), актер, режиссер, окончил Школу-студию МХАТ, затем получил режиссерское образование в Московской школе нового кино. С июня 2023 года женат на актрисе Марии Кукушкиной.

Внучка – Таисия Игоревна Гордина (род. 23 мая 2003 г.).

окончании Школы-студии протекцию в московские труппы ему никто не составил, и Владимир отправился в Ставрополь, где работал два года в краевом драмтеатре. Алентовой же дали место в московском Театре имени Пушкина. Спустя год Меньшов поступил в аспирантуру (мастерская Михаила Ромма) при кафедре режиссуры ВГИК, которую окончил в 1970 году. В 1969 году в семье родилась дочь Юлия, ныне всем известная ведущая и актриса.

ПЕРВЫЕ РОЛИ

В 1970 году Меньшов стал соавтором сценария фильма своего однокурсника А. Павловского «Счастливый Кукушкин». В этой

короткометражке он также снялся в своей дебютной роли – Пашки Кукушкина. Картина получила главный приз киевского кинофестиваля «Молодость-71». После этого режиссер Алексей Сахаров пригласил Владимира на роль председателя колхоза Семена Боброва в фильм «Человек на своем месте». И еще один приз, на этот раз за актерскую работу на Всесоюзном алма-атинском кинофестивале. Пошли новые роли – всего же их было около 100. Сам Меньшов с удовольствием вспоминал съемки в музыкальном фильме Александра Павловского «Ар-хи-ме-ды!» и небольшую, но интересную работу у Александра

Митты в картине «Сказ про то, как царь Петр арапа женил».

РЕЖИССЕРСКИЙ ДЕБЮТ

Съемки с В. Высоцким, В. Золотухиным, А. Петренко помогли актеру утвердиться во мнении, что пора пробовать силы на режиссерском поприще. И вскоре на экраны вышел его полнометражный режиссерский дебют «Розыгрыш», написанный по сценарию С. Лунгина. Сценарий несколько лет пылился на полке, считался бесперспективным – по всему выходило, что лента будет иметь менторский тон и не понравится молодежи. Но Меньшов решил рискнуть, взяв на роли школьников новичков в актерском деле: Д. Харатьяна, Н. Вавилову, Е. Германову.

В 1977 году «Розыгрыш» вышел на экраны. Успех был ошеломительным. Старшеклассники всего Советского Союза узнавали в героях картины самих себя, с экрана им не втолковывали прописные истины, а приглашали к размышлению о своей дальнейшей судьбе. Картина была отмечена комсомольской премией «Алая гвоздика», как лучший юношеский фильм.

ОСКАР. «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ»

Вдохновленный успехом, Меньшов начал работу над новой картиной по переработанному сценарию Валентина Черных, название которой теперь известно всему миру. События первой части картины повествовали о судьбах трех провинциалок: скромной домашней Тоси (Раиса Рязанова), одержимой желанием удачно выйти замуж Людэ (Ирина Муравьева) и целеустремленной Кати (Вера Алентова). Судьба подруг складывается по-разному.

Супруга не разделяла воодушевления режиссера касательно сценария. Да и самому Меньшову поначалу идея Валентина Черных показалась скучной.

Окончание на стр. 11

КРАЙ РОДНОЙ

«ЛЕГЕНДАРНЫЙ МОСТИК»

Есть ли на свете что-нибудь более эфемерное и бесполезное, чем дамский каприз? Как и всякий риторический вопрос, этот, казалось бы, не требует ответа. Но жители и гости Кисловодска знают, что существует нечто, очень основательное и нужное, именуемое, тем не менее, – «Дамский каприз». Это изящный мостик через речку Ольховку, протекающую по Кисловодскому курортному парку.

Мостик этот – не просто архитектурное украшение местности. Он крайне необходим желающим подняться от Зеркального пруда и Стекланной струи на Сосновую горку. Не будь его здесь, гуляющим пришлось бы делать большой крюк или, разувшись, одолевая речку вброд. А она в период дождей бывает весьма и весьма бурной.



Мостик этот неоднократно носило паводками, но, памятуя о необходимости такого перехода, его каждый раз восстанавливали, правда, при этом меняя облик.

А когда мостик появился впервые? Просматривая краеведческую литературу прошлых лет, не найти даже упоминания о нем в книге, посвященной столетию Кавказских Минеральных Вод и выпущенной в 1904 году, хотя все другие достопримечательности того времени описаны в ней достаточно подробно. А вот путеводитель Григория Москвича, издания 1906 года, уже говорит о мостике близ Зеркального пруда. Правда, название «Дамский каприз» было еще не знакомо автору, ибо в противном случае оно было бы обязательно указано.

Так что можно считать, что мостик «Дамский каприз» появился в промежутке между этими датами. Как раз тогда в Кисловодском парке велись большие благоустроительные работы, значительно расширившие территорию этой замечательной зоны отдыха. В частности, крутая, совершенно голая, сжигаемая солнцем гора Тупая была одета сосновыми на-

саждениями и стала именоваться Романовской, а в советское время – Сосновой горкой. После того как деревца немного подросли, склоны горы сделались прекрасным местом для гуляния. Любопытно, что мостик «Дамский каприз», ведущий туда, был первоначально, судя по старым фотографиям, гораздо менее кокетливым и вычурным, чем нынешний.

Ну, а его название? Оно явно родилось позднее и уже затем обросло легендами. Наиболее «романтическая» звучит так: «Когда-то давно, когда кисловодского Нижнего парка еще не было (его заложили в 1823 году), на склонах этих гор гуляла молодая пара – Он и Она. А когда к вечеру они возвращались с прогулки, то вышли к речке. Моста тогда в этом месте не было. Конечно, Ольховка – речка небольшая и в некоторых местах ее можно перепрыгнуть. Но дамы в те времена носили длинные платья, и поднимать их высоко считалось неприличным. Девушка остановилась на берегу и стала ждать, что же предпримет ее кавалер. Но тот пребывал в затруднении: слишком мало они знакомы, чтобы предложить перенести ее

на руках... Наконец, придумал: сам лег вместо моста. Руками уперся в один берег, ногами – в другой и Она пересекла поток по живому мосту».

Комментарии, как говорится, излишни. Ясно, что только доверчивые курортники, никогда раньше не бывавшие в Кисловодске и совершенно не знающие его истории, но жаждущие чего-то «красивого», могут поверить в эту историю. Ближе к истине другая «легенда», утверждающая, что в начале XX века во время одной из прогулок некая дама заикалась, не желая переходить реку вброд, и кавалеру пришлось перенести ее на руках. Он-то, якобы, и пообещал даме построить в этом месте мост. Но, скорее всего, подобные «капризы» случались часто и были достаточно обоснованными. Согласитесь, переходить вброд быструю холодную речку по скользким камням не слишком приятно, а кавалер, желающий перенести даму на руках, найдет не всегда. Потому для удобства гуляющих дам, а заодно и их кавалеров, и был построен мостик.

А легенды? Они лишь свидетельствуют о стремлении облагородить, поэтизировать этот симпатичный, но, в общем-то, ничем особенно не примечательный архитектурный объект и, скорее всего, придуманы экскурсоводами, желающими поразить воображение своих доверчивых слушателей.

В. А. Хачиков,
Заслуженный работник культуры РФ

ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ

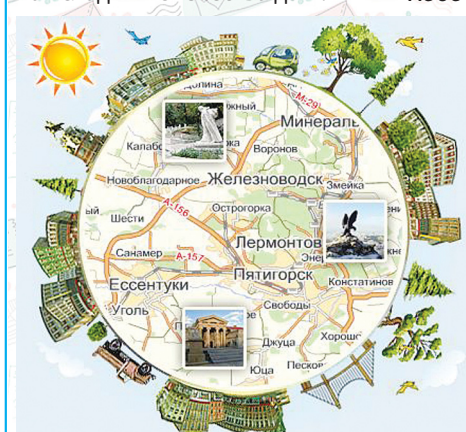
Расцветай и хорошей под сводом синим,
Счастье испытай свое сполна,
Дальний уголок моей России,
Ставропольский край, родная сторона!

Поднимется солнце, сияя
В небесной дали над страной,
Земля Ставропольского края
Давно стала сердцу родной.
И маленькой Родиной стала
Для каждого, кто связан с ней.
Частицей большого Кавказа,
Царицею хлебных полей.
Налившийся колос пшеницы
Коснется натруженных рук,
Истории давней страницы
След прошлого снова вернут.
И в селах, в казачьих станицах,
Откуда на все времена
Продолжен путь

славных традиций,

А в них – добрых дел семена,
Гостей долгожданных встречает,
Хлеб-соль под малиновый звон,
Земля Ставропольского края,
За все ей, любимой, поклон.
Народным напевом богата,
Радужьем богата своим,
Родная земля – это свято,
Как сладкий Отечества дым.

Вниз с горы в лесок спускаюсь
По тропинке в ранний час.
Босиком, не обуваясь,
Солнца луч коснулся глаз.
На восход пошло светило,
Вместе с ним – рассвета вздох,
Ночку солнце проводило
В даль невиданных дорог.
Ноги чувствуют прохладу,
По росе они идут
В тот лесок, к его наряду
Уже скоро приведут.
Вот и он, лиственный трепещет,
Молодой еще лесок,
Рядом пруд, вода в нем плещет,
Тут как тут и рыбачок.
Тихо сел я на пригорок,
Тишина вокруг, краса.
Уголок мне этот дорог,
Словно вижу чудеса:
Птицы, бабочки, стрекозы,
Муравьи и мотыльки,
Припадают к травам пчелы,
Хоботки в них впив свои.



Запах трав, сама природа,
Дар ее и всей земли
Под лазурью небосвода
И заоблачной дали.
Здесь душа покой находит
От сует бегущих дней,
По крупинам мир свой строит
Среди сказочных теней.
Наслаждение и только,
Удивляться есть чему,
И стоит лесок тот вольно,
Чуть качаясь на ветру.

Владимир Коньков,
г. Новопавловск

ТЕЛЕПРОГРАММЫ

СОЛНЦЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 сентября

5.00, 1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.00 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
8.30, 10.40 М/с «Три кота» 0+
10.00 М/с «Чебурашка» 0+
13.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
14.00 М/с «Простоквашино» 0+
15.55 М/с «Барбоскины» 0+
19.05 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
19.55 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+
21.00, 22.30 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
23.35 «КВН. Дети. Лучшее» 6+
0.35 «Вопросики. Лучшее» 12+

ВТОРНИК, 22 сентября

5.00, 1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.00 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
8.30, 10.40 М/с «Три кота» 0+
10.00 М/с «Чебурашка» 0+
13.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
14.00 М/с «Простоквашино» 0+
16.00 М/с «Барбоскины» 0+
19.10 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.00 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+
21.00, 22.30 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
23.35 «КВН. Дети. Лучшее» 6+
0.35 «Вопросики. Лучшее» 12+

СРЕДА, 23 сентября

5.00, 1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.00 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
8.30, 10.40 М/с «Три кота» 0+
10.00 М/с «Чебурашка» 0+
13.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
14.00 М/с «Простоквашино» 0+
16.00 М/с «Барбоскины» 0+
19.10 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.00 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+
21.00, 22.35 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
23.35 «КВН. Дети. Лучшее» 6+
0.40 «Вопросики. Лучшее» 12+

ЧЕТВЕРГ, 24 сентября

5.00, 1.15 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.00 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
8.30, 10.40 М/с «Три кота» 0+
10.00 М/с «Чебурашка» 0+
13.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
14.00 М/с «Простоквашино» 0+
16.00 М/с «Барбоскины» 0+
19.00 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
19.55 Т/с «**ОДНИ ДОМА**» 12+
21.00, 22.30 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
23.35 «КВН. Дети. Лучшее» 6+
0.40 «Вопросики. Лучшее» 12+

ПЯТНИЦА, 25 сентября

5.00, 1.20 М/с «Маша и Медведь» 0+
7.00 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
8.30 М/с «Три кота» 0+
12.25 М/с «Простоквашино» 0+
14.35 М/с «Монстромания» 12+
16.00 М/с «Барбоскины» 0+
18.55 М/ф «Кот Гром и заколдованный дом» 0+
20.50, 23.15 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
23.45 «КВН. Дети. Лучшее» 6+
0.55 «Вопросики. Лучшее» 12+

СУББОТА, 26 сентября

5.00, 10.00, 1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.25 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
11.00 М/с «Чебурашка» 0+
12.00 М/с «Три кота» 0+
15.00 М/с «Простоквашино» 0+
17.20 М/с «Барбоскины» 0+
20.00 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.55, 22.55 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
23.30 «КВН. Дети. Лучшее» 6+
0.30 «Вопросики. Лучшее» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 сентября

5.00, 1.20 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.25 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
10.00 М/с «Три кота» 0+
12.30 «КиноСолнце» 12+
13.05 М/с «Простоквашино» 0+
15.00 М/с «Барбоскины» 0+
18.10 М/ф «Кот Гром и заколдованный дом» 0+
20.00 Т/с «**МАНЮНЯ**» 6+
20.50, 22.50 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
23.45 «КВН. Дети. Лучшее» 6+
0.55 «Вопросики. Лучшее» 12+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 сентября

2.45 «Путь к Победе» 16+
3.45 Х/ф «**ТРЕНЕР**» 16+
6.10 Т/с «**БАЛАБОЛ**» 16+
9.00 Т/с «**ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ**» 16+
12.40 Т/с «**ВОЗМЕЗДИЕ**» 16+
22.00 Т/с «**ПРИЗРАК**» 16+
1.45 Х/ф «**ЧЕМПИОНЫ**» 16+

ВТОРНИК, 22 сентября

3.25 «Путь к Победе» 16+
4.25 Х/ф «**ЕДИНИЧКА**» 16+
6.10 Т/с «**БАЛАБОЛ**» 16+
9.00 Т/с «**ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ**» 16+
12.40 Х/ф «**ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ**» 12+
16.00 Х/ф «**ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА**» 16+
19.40 Х/ф «**ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ»**» 16+

0.00 Х/ф «**ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН**» 16+
1.30 Х/ф «**ПАПА**» 16+

СРЕДА, 23 сентября

3.10 «Путь к Победе» 16+
4.10 Х/ф «**ПЕРВЫЙ ОСКАР**» 16+
6.10 Т/с «**БАЛАБОЛ**» 16+
9.00 Т/с «**ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ**» 16+
12.40 Х/ф «**ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙ-ФУН»**» 16+
16.10 Т/с «**БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ**» 16+

20.10 Т/с «**ЯЛТА-45**» 16+
23.50 Х/ф «**СУДЬБА ДИВЕРСАНТА**» 16+
1.50 Х/ф «**ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 24 сентября

3.25 «Путь к Победе» 16+
4.30 Х/ф «**ОСЕНЬЮ 41-ГО**» 12+
6.10 Т/с «**БАЛАБОЛ**» 16+
9.00 Т/с «**ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ**» 16+
12.40 Т/с «**ОБНИМАЯ НЕБО**» 16+
0.30 Х/ф «**НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ**» 16+
2.05 Х/ф «**СТРЕЛЬЦОВ**» 16+

ПЯТНИЦА, 25 сентября

3.50 «Путь к Победе» 16+
4.50 Х/ф «**БРАТ ВО ВСЕМ**» 16+
6.10 Т/с «**БАЛАБОЛ**» 16+
9.00 Х/ф «**ПОЗЫВНОЙ «АЛЬФА»**» 16+
12.40 Т/с «**ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА**» 16+
16.30 Х/ф «**КРЕМЕНЬ**» 16+
20.20 Х/ф «**КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ**» 0+
0.10 Х/ф «**БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД**» 16+
2.20 Х/ф «**НА ОСТРИЕ**» 16+

СУББОТА, 26 сентября

4.20 Х/ф «**НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД**» 12+
5.40 Х/ф «**ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!**» 16+
8.00 Х/ф «**ГАРДЕМАРИНЫ III**» 16+
9.50 Х/ф «**СЛУГА ГОСУДАРЯ**» 16+
12.00 Т/с «**ВЕЛИКАЯ**» 16+
23.15 Х/ф «**ВИКИНГ**» 16+
1.30 Х/ф «**СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ**» 16+
2.50 Х/ф «**ПОМИЛОВАНИЕ**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 сентября

4.30 Х/ф «**КОВЧЕГ**» 16+
6.00 Х/ф «**КАЛАЧИ**» 16+
7.20 Х/ф «**КАК Я СТАЛ РУССКИМ**» 16+
9.00 Т/с «**ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ**» 16+
14.30 Х/ф «**СПЕЦНАЗ**» 16+
21.30 Х/ф «**БРАТ**» 16+
23.10 Х/ф «**БРАТ-2**» 16+
1.15 Х/ф «**НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 сентября

5.00, 10.35, 13.00, 4.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.20 «Моя свадьба лучше!» 16+
8.05 «Супермама» 16+
10.00 «Формула здоровья» 16+
11.35 «Мама в 16» 16+
16.15, 18.00 «Дорогая, я забил» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 «Измены» 18+
1.55 «Рублево-Бирюлево» 16+
3.40 «Вкус по карману» 0+

ВТОРНИК, 22 сентября

5.00, 9.40, 13.00, 4.35 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.20 «Моя свадьба лучше!» 16+
8.05 «Супермама» 16+
11.35 «Мама в 16» 16+
16.20, 18.00 «Мамынкин сынок» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 «Измены» 18+
1.55 «Рублево-Бирюлево» 16+
3.40 «Вкус по карману» 0+

СРЕДА, 23 сентября

5.00, 9.40, 13.00, 4.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.20 «Моя свадьба лучше!» 16+
8.05 «Супермама» 16+
11.35 «Мама в 16» 16+
16.20, 18.00 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 «Измены» 18+
1.55 «Рублево-Бирюлево» 16+
3.45 «Вкус по карману» 0+

ЧЕТВЕРГ, 24 сентября

5.00, 9.40, 13.00, 4.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.20 «Моя свадьба лучше!» 16+
8.05 «Супермама» 16+
11.35 «Мама в 16» 16+
16.20, 18.00 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 «Измены» 18+
1.55 «Рублево-Бирюлево» 16+
3.45 «Вкус по карману» 0+

ПЯТНИЦА, 25 сентября

5.00 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.25 «Супермама» 16+
9.45 «Модель XL» 16+
15.00 «Правда или Хайп?» 16+
15.25 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 «Измены» 18+
1.55 «Рублево-Бирюлево» 16+
3.45 «Вкус по карману» 0+

СУББОТА, 26 сентября

5.00, 3.20 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.50 «Супермама» 16+
8.45 «Обмен домами» 16+
10.00 «Формула здоровья» 16+
10.35 «Беременна в 45» 16+
13.00 «Мамынкин сынок» 16+
16.00 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
1.55 «Вкус по карману» 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 сентября

5.00, 3.20 «Моя свекровь - монстр» 16+
5.50 «Супермама» 16+
7.45 «Обмен домами» 16+
9.05, 10.45, 14.55 «Мама в 16» 16+
10.20 «Правда или Хайп?» 16+
12.10 «Дорогая, я забил» 12+
18.15 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.10 «Измены» 18+
1.55 «Вкус по карману» 0+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 сентября

5.00, 18.00, 1.10, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
15.00 «Дикий, дикий мир» 16+
17.00, 2.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «Безумные факты» 16+
20.40 Х/ф «**ОСОБО ТЯЖКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ**» 18+
23.25 Т/с «**ТАКСОПАРК №13**» 18+

ВТОРНИК, 22 сентября

5.00, 18.00, 1.10, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 2.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «100 вопросов обо всем» 16+
20.25 Х/ф «**ВДОВЫ**» 18+
23.25 Т/с «**ТАКСОПАРК №13**» 18+

СРЕДА, 23 сентября

5.00, 18.00, 1.10, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Момент в истории» 16+
17.00, 2.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «Дикий, дикий мир» 16+
20.40 Х/ф «**ВЫЖИВШИЙ**» 18+
23.25 Т/с «**ТАКСОПАРК №13**» 18+

ЧЕТВЕРГ, 24 сентября

5.00, 18.00, 1.10, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 2.05 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «100 вопросов обо всем» 16+
21.00 Х/ф «**ПОСЛЕДНИЙ РЕЙД**» 18+
23.25 Т/с «**ТАКСОПАРК №13**» 18+

ПЯТНИЦА, 25 сентября

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 17.00, 4.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 3.20 «Главные тайны мира» 16+
20.00 «Безумные факты» 16+
20.50 Х/ф «**ОХОТА НА ВОРОВ**» 18+
23.35 Х/ф «**ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА**» 18+
2.00 Х/ф «**ГЕЙМЕР**» 18+

СУББОТА, 26 сентября

5.00, 3.50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
16.55 «Документальный спецпроект» 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровозфире» 16+
20.00 «Дикий, дикий мир» 16+
20.50 Х/ф «**ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ**» 16+
22.40 Х/ф «**БРАТСТВО ВОЛКА**» 18+
1.15 Х/ф «**ТОМИРИС**» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 сентября

5.00, 1.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
10.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
11.00 «Наука и техника» 16+
12.00, 16.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» 16+
17.55 «Документальный спецпроект» 16+
18.55 Х/ф «**ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ**» 18+
20.35 Х/ф «**ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ**» 16+
23.00 Итоговая программа 16+
23.55 Д/ф «Великие правители. Иван Калита» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 сентября

5.00, 4.20 Секреты на кухне 16+
5.40, 0.50, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Четыре дачи 16+
7.40, 9.50 Новые Четыре свадьбы 16+
12.10, 14.00, 19.00, 21.00, 2.50 Битва шефов 16+
17.00, 18.00 Черный список. На кухне 16+
23.00 Выживалити. Наследники 16+
1.10, 2.00 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 16+

ВТОРНИК, 22 сентября

5.00, 4.10 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.00, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Четыре дачи 16+
7.40, 9.50 Новые Четыре свадьбы 16+
12.20, 13.40 Молодые ножи 16+
15.10, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 20.50 Черный список. На кухне 16+
22.00 Что я наделала?! 16+
23.20 Выживалити. Наследники 16+
1.30, 2.20 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 16+
3.00 Черный список 16+

СРЕДА, 23 сентября

5.00, 4.10 Секреты на кухне 16+
5.50, 1.10, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Четыре дачи 16+
7.40, 10.00 Новые Четыре свадьбы 16+
12.20, 13.30, 14.50 На ножах 16+
16.00, 17.00, 17.50 Черный список. На кухне 16+
19.00 Адский шеф 16+
1.30, 2.20 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 16+
3.00 Черный список 16+

ЧЕТВЕРГ, 24 сентября

5.00, 4.20 Секреты на кухне 16+
5.30, 2.00, 4.30 Пятница News 16+
5.50 Четыре дачи 16+
7.20, 9.30, 14.40, 16.40 Новые Четыре свадьбы 16+
11.40 Адский шеф 16+
19.00, 21.50 Женись на мне немедленно 16+
20.00, 22.50 Свадьба вслепую 16+
0.30 Х/ф «**ПРОПАВШАЯ**» 18+
2.30 Битва шефов 16+

ПЯТНИЦА, 25 сентября

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+
5.40, 0.40, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Четыре дачи 16+
7.30, 9.40 Новые Четыре свадьбы 16+
12.00 Домохозяйки против кондитеров 16+
13.20 Домохозяйки против шефов 16+
15.00, 16.10, 17.00, 18.00 Черный список. На кухне 16+
19.00, 22.00 Выживалити. Наследники 16+
1.10, 2.00 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 16+
2.40 Черный список 16+

СУББОТА, 26 сентября

5.00, 4.20 Секреты на кухне 16+
5.50, 3.10, 4.30 Пятница News 16+
6.20 Кондитер. Дети 12+
7.20 Умнее всех 12+
8.30 Мамы Пятницы 16+
9.00 Запретная Япония 16+
10.00, 12.00 Четыре дачи 16+
13.30, 15.50, 18.40, 21.30 Четыре свадьбы. Международный сезон 16+
0.00 Х/ф «**ПРОПАВШАЯ**» 18+
1.40, 2.30 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 16+
3.40 Черный список 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 сентября

5.00, 4.10 Секреты на кухне 16+
5.40, 3.10, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Кондитер. Дети 12+
7.00 Умнее всех 12+
8.30 Мамы Пятницы 16+
9.00 Во что верят люди 16+
10.00, 15.20, 17.20, 18.40, 20.40 Погнали! 16+
12.00 Запретная Япония 16+
13.00, 13.50 Экспедиция 16+
21.50 Погнали. Дос 16+
23.00 Теперь я босс! 16+
0.00, 1.00, 1.40, 2.20 Т/с «**ХАДСОН И РЕКС**» 18+
3.30 Черный список 16+

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.20 По делам несовершеннолетних 16+ 7.40, 4.30 Давай разведемся! 16+ 8.40, 3.05 Тест на отцовство 16+ 10.55 Д/с «Прости меня...» 16+ 12.00 Д/с «Беду отведу» 16+ 13.10, 1.45 Д/с «Знахарка» 16+ 13.45, 2.15 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.20, 2.40 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.55 Х/ф «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» 16+ 19.00 Х/ф «ЗАПОЗДАЛА ЛЮБОВЬ» 16+ 23.10Уютноеутро 16+ 23.45 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.50 Д/с «Порча» 16+ 6.10Х/ф «КУКЛА ПИГМАЛИОНА» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.05, 11.50 Х/ф «КОШКИН ДОМ» 16+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.30, 15.05 Х/ф «ГОРЕ ОТ УМА» 16+ 14.55 Город новостей 16.55 Д/ф «Кумиры. Большие деньги» 16+ 18.15 Х/ф «С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!» 16+ 20.05 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ» 16+ 22.00 В центре событий 23.05 Д/ф «Русские тайны. Любовь вождей» 16+ 23.55 Д/ф «90-е. Звезды и ворье» 16+ 0.40 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» 12+ 2.10 «Петровка, 38» 16+ 2.25 Т/с «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА» 16+ 6.25 «Мой герой» 12+	СТС 5.00 С легким утром! 16+ 9.00, 21.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 19.30 Шоу «Уральские пельмени». Премьера 16+ ☺☺☺ Села на диету. На завтрак – пол-яйца, в обед – пол-яблока, вечером – пол-холодильника. ☺☺☺ В школе идет урок, вдруг дверь открывается и в класс заходит Вовочка. Учительница. – Ты почему опоздал? – Я хотел пойти на рыбалку, но отец мне не разрешил. – Твой отец правильно поступил. Он объяснил тебе, почему ты должен идти в школу? – Да, он сказал, что червей на двоих не хватит.	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 13.35, 14.10, 14.40, 15.05, 15.35, 16.05, 16.35, 17.00, 17.30, 17.55, 18.25, 18.45, 19.05, 19.40, 20.00, 20.35 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 21.00, 23.00 «Комеди Клуб» 16+ 22.00 «Однажды в России» 16+ 0.00 «Хочу на ТНТ» 16+ 1.50, 2.35 «Женский стендап» 18+ 3.20, 4.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026» 16+ 4.45, 5.35 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025» 16+ 6.20 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+	ТВЗ 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 19.00 Х/ф «ДЖОН УИК-2» 18+ 21.30 Х/ф «ДЖОН УИК-3» 18+ 0.00 Х/ф «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО» 18+ 1.45, 2.15, 2.45, 3.15, 3.30, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15 Любовная магия 16+	МАТЧ! 6.00 «Непобедимый» 12+ 7.00, 9.00, 12.25, 16.20 Новости 0+ 7.05, 11.35, 21.30, 0.30 Все на Матч! 9.05 «Небесная грация» 6+ 9.25 Футбол. Шотландия - Бразилия. Чемпионат мира-2026 6+ 12.05 Лица страны 12+ 12.30 Есть тема! 13.55 Прыжки в воду. II Всероссийская спартакиада 16.30 Смешанные единоборства. One FC 16+ 19.30 Х/ф «ВАЛЕРИЙ ХАРЛАМОВ. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ» 12+ 22.00 Смешанные единоборства. Hexagone MMA 16+ 1.30 Профессиональный бокс. О. Де Ла Хойя - Ф. ВАРГАСА 16+ 2.55 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 3.20 Автоспорт. Чемпионат России. SMP Formula 4. Крепость Грозная 6+ 4.15 Новости 0+ 4.20 Гандбол. ЦСКА - «Виктор» (Ставрополь). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 6+	★ ЗВЕЗДА 4.05, 9.25, 13.25 Т/с «ДВА КАПИТАНА» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня 16+ 14.00, 15.05, 16.35, 17.15, 18.40 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 20.00 Т/с «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2» 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.30 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 16+ 1.05 Х/ф «ЕДИНСТВЕННАЯ...» 12+ 2.35 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ» 12+ 4.25 Д/с «Охотники за нацистами» 16+
ДОМАШНИЙ 6.30 Х/ф «КУКЛА ПИГМАЛИОНА» 16+ 10.10 Уютное утро 16+ 10.45 Х/ф «КРАСИВЕЕ, ЧЕМ Я» 16+ 14.55 Х/ф «ЦВЕТОК НА ВЕТРУ» 16+ 19.00 Х/ф «КУРЬЕРЫ ДОБРА» 16+ 23.15 Х/ф «БЕЗ ПАМЯТИ» 16+ 3.05 Д/с «Эффект Матроны» 16+ 5.30 Х/ф «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ» 16+	ТВЦ 6.55 «Православная энциклопедия» 6+ 7.25 Х/ф «ПОЙМАЙ МЕНЯ» 16+ 9.00 «Здоровый смысл» 16+ 9.30 «Хватит слухов!» 16+ 10.05, 5.30 Д/ф «Легенды эстрады. Мы все из ВИА» 16+ 10.55 «Просто & вкусно» 6+ 11.30, 14.30, 23.35 События 11.50 «Смешите меня семеро» 16+ 12.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+ 13.20, 14.50 Х/ф «СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ» 16+ 17.20 Х/ф «ВОЛОНТЕР ДЛЯ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 21.00 Постскрипtum 22.10 «Право знать!» 16+ 23.45, 0.30, 1.40 Документальные фильмы 16+ 1.05 «10 самых...» 16+ 2.20, 3.05, 3.55, 4.40 Прощание 16+ 6.10 «Петровка, 38» 16+	СТС 5.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 8.50 ПроСТО кухня 12+ 9.30 ПроСТО кухня. Премьера 12+ 10.00 «100 мест, где поесть». Премьера 16+ 11.00 Две стороны одной страны. Премьера 16+ 12.00 «Чем заняться в выходные?» Премьера 16+ 12.40 Суперниндзя 16+ 16.30 Х/ф «ПОСВЯЩЕННЫЙ» 16+ 18.25 Х/ф «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД» 12+ 21.20 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА. В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ» 16+ 23.25 Х/ф «ВРЕМЯ» 16+ 1.30 Х/ф «ВЗРЫВНАЯ ИГРА» 16+ 3.00 Х/ф «НАЦИЯ ВОРОВ» 16+ 4.25 Т/с «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК» 16+	ТНТ 7.00, 8.00, 9.30, 3.30, 4.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026» 16+ 9.00 «Время завтрака» 16+ 10.00 «Однажды в России» 16+ 11.00, 12.20, 14.00 «Новая Битва экстрасенсов» 16+ 16.00, 18.30 «Экстрасенсы. Реванш» 16+ 21.00 «Хочу на ТНТ» 16+ 23.00, 2.40 «Женский стендап» 18+ 0.00 «Титаны» 16+ 5.05, 5.50 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025» 16+ 6.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+	ТВЗ 6.00 Мультфильмы 0+ 8.45, 9.30 Особенности национальной кухни 16+ 10.15, 10.45, 11.15, 12.00 Д/с «Слепая» 16+ 12.30 Х/ф «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО» 18+ 14.30 Х/ф «КОДЕКС ВОРА» 18+ 16.30 Х/ф «ДЖОН УИК-2» 18+ 19.00 Х/ф «НЕИСТОВЫЙ» 18+ 20.45 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ» 16+ 22.45 Х/ф «ЛЕОН» 18+ 1.15, 1.45, 2.15, 2.30, 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.45, 5.15, 5.30 Любовная магия 16+	МАТЧ! 6.00 Смешанные единоборства. One FC 16+ 7.00, 9.00, 11.05 Новости 0+ 7.05, 11.10, 14.00, 16.30, 18.55, 0.30 Все на Матч! 9.05 Д/ф «Марадона Кустурицы» 16+ 11.55 Футбол. «Челябинск» - «Енисей» (Красноярск). Лига Пари 14.25 Футбол. «Спартак» (Кострома) - «Урал» (Екатеринбург). Лига Пари 16.55 Футзал. КПРФ (Москва) - «Норильск». Бетсити. Суперлига 19.30 Футбол. Легенды ЦСКА - Друзья Вагнера Лава. Прощальный матч Вагнера Лава 21.55 Бокс. Bare Knuckle FC 16+ 1.30 Смешанные единоборства. P. Росас - P. Барселос. UFC 16+	★ ЗВЕЗДА 5.00 Х/ф «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА» 12+ 6.30, 0.40 Х/ф «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» 12+ 9.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+ 9.20 Х/ф «ПРИЕЗЖАЯ» 12+ 11.25, 13.20 Х/ф «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» 12+ 13.55, 17.40, 18.25 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» 12+ 22.00 «Фетисов» 12+ 22.50 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» 12+ 2.55 Х/ф «ЕДИНСТВЕННАЯ...» 18+ 4.30 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 12+
ДОМАШНИЙ 6.30Х/ф«ЗАКОНЫ КРАСОТЫ» 16+ 9.15, 9.45 Метод Рогова 16+ 10.15 Пять ужинов 16+ 10.30Х/ф«СЕРДЦЕ НА ТРОИХ» 16+ 14.45 Х/ф «СЧАСТЬЕ В ЛЫКОВО» 16+ 19.00 Х/ф «ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ» 16+ 23.20 Твой Домашний доктор 16+ 23.35 Х/ф «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» 16+ 3.05 Одна за всех 16+ 3.15 Д/с «Эффект Матроны» 16+	ТВЦ 6.20 Х/ф «С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!» 16+ 7.55 Х/ф «СЕЗОН ПОСАДОК» 12+ 9.45 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ» 16+ 11.30, 0.35 События 11.50 «Наша смешная жизнь» 16+ 12.40 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» 12+ 14.30 Московская неделя 15.00, 15.50, 16.40 Документальные фильмы 16+ 17.25 Х/ф «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ» 16+ 21.10 Т/с «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ» 16+ 0.50 «Петровка, 38» 16+ 1.00 «10 самых...» 16+ 1.30 Х/ф «КОШКИН ДОМ» 16+ 4.50 «Мой герой» 12+ 5.30 Московская неделя 12+	СТС 5.00 Т/с «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК» 16+ 8.20 Две стороны одной страны 16+ 9.30 Мне туда надо. Премьера 16+ 10.30 Бери и делай. Премьера 16+ 10.55 М/ф «Ганзель, Гретель и Агентство Магии» 6+ 12.55 М/ф «Ганзель и Гретель. Миссия «Спящая красавица» 12+ 14.55 Х/ф «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА» 16+ 17.00 Суперниндзя. Премьера 16+ 21.00, 22.25 «Форт. Возвращение легенды» 16+ 1.45 Х/ф «БЛОНДИНКА» 16+ 3.15 Х/ф «ПЛЯЖНАЯ ВЕЧЕРИНКА!» 16+ 4.50 «100 мест, где поесть» 16+	ТНТ 7.00, 4.20 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023» 16+ 8.00, 9.00, 1.05, 1.55 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026» 16+ 10.00, 12.00, 14.00 «Новая Битва экстрасенсов» 16+ 16.00 «Экстрасенсы. Реванш» 16+ 18.30 «Большой куш» 16+ 21.00 «Титаны» 16+ 23.50 «Шоу Воли» 16+ 2.45, 3.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+ 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+	ТВЗ 6.00 Мультфильмы 0+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.45, 11.15, 12.00 Д/с «Слепая» 16+ 12.30 Х/ф «ТРЕЙСЕРЫ» 18+ 14.15 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК. НАСЛЕДИЕ» 16+ 16.15 Х/ф «ДЖОН УИК-3» 18+ 19.00 Х/ф «В ЭФИРЕ» 16+ 21.15 Х/ф «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА» 16+ 23.00 Х/ф «КОДЕКС ВОРА» 18+ 1.15, 1.45, 2.15, 2.30, 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Любовная магия 16+	МАТЧ! 6.00 Профессиональный бокс. К. Цзю - Ш. Митчелл 16+ 7.00, 9.00, 11.05, 4.05 Новости 0+ 7.05, 11.10, 14.30, 21.55 Все на Матч! 9.05 Х/ф «ВАЛЕРИЙ ХАРЛАМОВ. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ» 12+ 12.25 Регби. «Динамо» (Москва) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Кубок России. Финал 14.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Шанхай Шэньхуа» (Китай). Winline Суперсерия 17.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА. Кубок России. Женщины. Финал 19.50 Смешанные единоборства. P. Росас - P. Барселос. UFC 16+ 23.30 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур 6+ 1.30 Волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Финал 6+ 3.35 География спорта 12+ 4.10 Футзал. КПРФ (Москва) - «Норильск». Бетсити. Суперлига 6+	★ ЗВЕЗДА 5.41 Х/ф «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» 12+ 7.15 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 18+ 9.00 Новости недели 16+ 9.25 «Служу России» 12+ 9.55 «Военная приемка» 12+ 10.40 Мужики 16+ 11.10 «Ищу своих» 12+ 12.30 «Не факт!» 12+ 13.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 16+ 18.00 Главное 16+ 19.40 Д/с «Легенды советского сыска» 16+ 23.10 Т/с «ДВА КАПИТАНА» 16+
ДОМАШНИЙ 6.30Х/ф«ЗАКОНЫ КРАСОТЫ» 16+ 9.15, 9.45 Метод Рогова 16+ 10.15 Пять ужинов 16+ 10.30Х/ф«СЕРДЦЕ НА ТРОИХ» 16+ 14.45 Х/ф «СЧАСТЬЕ В ЛЫКОВО» 16+ 19.00 Х/ф «ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ» 16+ 23.20 Твой Домашний доктор 16+ 23.35 Х/ф «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» 16+ 3.05 Одна за всех 16+ 3.15 Д/с «Эффект Матроны» 16+	ТВЦ 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 17.45 А что там есть? 16+ 19.15, 22.00, 2.45 Т/с «ЮЖНЫЕ СТРАЖИ» 16+ 20.00 Выводы следствия 16+ 1.00 Х/ф «УСПЕХ» 16+	СТС 19.15, 22.00, 2.45 Т/с «ЮЖНЫЕ СТРАЖИ» 16+ 20.00, 5.10 Сценарий цен 12+ 23.55 Открытая студия. Пятигорск 16+ 1.00 Т/с «БОЛЬШЕ ЧЕМ ВРАЧ» 18+	ТНТ 19.00 Новости Кисловодска 16+ 19.15, 22.00, 2.45 Т/с «ЮЖНЫЕ СТРАЖИ» 16+ 20.00 Человек на Своем месте 12+ 23.55 Открытая студия. Кисловодск 16+	ТВЗ 13.15, 22.15 Т/с «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА» 16+ 15.00, 0.00 Человек на Своем месте 12+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.00 Новости Пятигорска 16+ 19.15, 22.00, 2.45 Т/с «ЮЖНЫЕ СТРАЖИ» 16+ 20.00 А что там есть? Соседи 16+ 1.00 Т/с «ДЖИН» 16+	МАТЧ! 12.45, 19.05 Новости Пятигорска 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА» 16+ 15.00, 17.45, 0.00 Человек на Своем месте 12+ 19.00 Новости Кисловодска 16+ 19.15, 22.00, 2.45 Обозрение. Итоги недели 16+ 20.00 А что там есть? 16+ 5.10 Профессия – Родину защищать 16+	★ ЗВЕЗДА 21.00 Т/с «ДОМ НА НАБЕРЕЖНОЙ» 16+ 0.40 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭКСПОНАТА» 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+
ДОМАШНИЙ 6.30 Т/с «НАУЧИТЬ» 16+ 13.00, 15.30, 19.30 Обозрение. Итоги недели 16+ 19.00 Новости Кисловодска 16+ 19.15, 22.00, 2.45 Обозрение. Итоги недели 16+ 20.00 А что там есть? 16+ 5.10 Профессия – Родину защищать 16+	ТВЦ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 14.55 Открытая студия. Кисловодск 16+ 7.35, 20.30, 3.30 Т/с «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 «Химия» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45, 5.10 Дзержинского, 102 16+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.15 «Вне зоны доступа» 16+ 12.45 Новости Кисловодска 16+ 13.15, 22.15 Т/с «ДЖИН» 16+ 17.45 Выводы следствия 16+ 19.00 Новости Пятигорска 16+	СТС 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 14.55 Открытая студия. Кисловодск 16+ 7.35, 20.30, 3.30 Т/с «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 «Химия» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45, 5.10 Око государственного 16+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.15 «Кавказский пленник» 16+ 12.45 Новости Пятигорска 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «ДЖИН» 16+ 18.00 Формула безопасности 16+	ТНТ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00 Открытая студия. Кисловодск 16+ 7.35, 20.30, 3.30 Т/с «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 «Химия» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45, 5.10 Око государственного 16+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.15 «Кавказский пленник» 16+ 12.45 Новости Кисловодска 16+	ТВЗ 13.15, 22.15 Т/с «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА» 16+ 15.00, 0.00 Человек на Своем месте 12+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.00 Новости Пятигорска 16+ 19.15, 22.00, 2.45 Т/с «ЮЖНЫЕ СТРАЖИ» 16+ 20.00 А что там есть? Соседи 16+ 1.00 Т/с «ДЖИН» 16+	МАТЧ! 12.45, 19.05 Новости Пятигорска 16+ 13.15, 22.15, 1.00 Т/с «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА» 16+ 15.00, 17.45, 0.00 Человек на Своем месте 12+ 19.00 Новости Кисловодска 16+ 19.15, 22.00, 2.45 Обозрение. Итоги недели 16+ 20.00 А что там есть? 16+ 5.10 Профессия – Родину защищать 16+	★ ЗВЕЗДА 21.00 Т/с «ДОМ НА НАБЕРЕЖНОЙ» 16+ 0.40 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭКСПОНАТА» 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+
ДОМАШНИЙ 6.30 Т/с «НАУЧИТЬ» 16+ 13.00, 15.30, 19.30 Обозрение. Итоги недели 16+ 19.00 Новости Кисловодска 16+ 19.15, 22.00, 2.45 Обозрение. Итоги недели 16+ 20.00 А что там есть? 16+ 5.10 Профессия – Родину защищать 16+	ТВЦ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00, 14.55 Открытая студия. Кисловодск 16+ 7.35, 20.30, 3.30 Т/с «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 «Химия» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45, 5.10 Дзержинского, 102 16+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.15 «Вне зоны доступа» 16+ 12.45 Новости Кисловодска 16+ 13.15, 22.15 Т/с «ДЖИН» 16+ 17.45 Выводы следствия 16+ 19.00 Новости Пятигорска 16+	СТС 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00 Открытая студия. Кисловодск 16+ 7.35, 20.30, 3.30 Т/с «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 «Химия» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Экспресс новости 16+ 10.15, 17.45, 5.10 Око государственного 16+ 10.45, 16.45, 4.25 За здоровье 16+ 11.30 Прямой эфир 16+ 12.00, 18.15 «Кавказский пленник» 16+ 12.45 Новости Кисловодска 16+	ТНТ 6.00, 17.30, 21.30, 0.30, 3.00 «Новости» для слабослышащих людей 16+ 6.30, 8.45, 5.25 Актуальное интервью 12+ 7.00 Открытая студия. Кисловодск 16+ 7.35, 20.30, 3.30 Т/с «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» 16+ 8.30, 10.30, 13.00, 15.30, 19.30 Новости 16+ 9.15, 15.45 «Химия» 16+ 9.30, 14.00, 16.30, 21.00, 22.45 Эк			

ПОНЕДЕЛЬНИК – 21 СЕНТЯБРЯ	1 Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет. 5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ЦЕНТУРИЯ» 16+ 0.05 «Время героев» 16+ 1.05, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	РОССИЯ 1 5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.15, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ДОКТОР КРАСНОВ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	РОССИЯ К 6.30 Диалоги о животных 7.20 Легенды мирового кино 7.45 Черные дыры. Белые пятна 8.25 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 8.50 Т/с «МУЖЕСТВО» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 0.55 «ХХ век» 11.50 Х/ф «ПОСЛЕ БАЛА» 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00 Линия жизни 14.00 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 15.55 Агора 17.15, 1.35, 2.25 Документальные фильмы 18.05 Д/с «О временах и нравах» 18.30 «Факультет истории» 19.45 Главная роль 20.05 «Э. Радзинский. Мой театр» 20.55 «80 лет Михаилу Ковальчуку» 21.50 Сати. Нескучная классика.. 22.35 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 23.20, 0.05 Документальные сериалы	НТВ 6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 6.25 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» 16+ 22.15Т/с«ЗАКОННИК» 16+ 0.40 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян 16+ 1.10 Т/с «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ» 16+ 4.35 «Основано на реальных событиях» 16+	ОТР 6.00 Итоги на Своем 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Формула безопасности 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.30, 18.45 Новости 16+ 8.45 Держинского, 102 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 23.40, 5.00 «Северная Корея. Год в дикой природе» 16+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» 16+ 16.25 «Город с историей» 12+ 18.15 Я не местная 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «ОСЕНЬ» 16+ 22.10, 3.30 Х/ф «КВАРТАЛЬНЫЙ ОТЧЕТ» 16+ 0.35 «Моя история». Борис Щербаков 16+ 1.15 «Свет и тени». Герберт Уэллс 16+ 1.45 ОТражение. Итоги 12+ 2.10 «На приеме у главного врача» 16+ 3.00 «Город с историей» 12+	5 Санкт-Петербург 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.35, 6.20, 7.05, 8.00, 9.30, 10.15, 11.05, 12.05, 4.45 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-З» 16+ 8.05 Фирменный рецепт 12+ 8.40 «Давай разберемся!» 12+ 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 0.30, 1.20, 2.00, 2.55, 3.30, 4.05 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ ☺☺☺ – Тебе какое время года нравится? – В выходные – любое.
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ЦЕНТУРИЯ» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.15, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ДОКТОР КРАСНОВ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.20 Легенды мирового кино 7.50, 18.40, 0.05 Д/с «К истокам древности» 8.35 Д/с «Слово о словах» 8.50 Т/с «МУЖЕСТВО» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 0.55 «ХХ век» 12.15 Д/с «Первые в мире» 12.45 Новости. Подробно. Книги 13.00, 20.05 «Эдвард Радзинский. Мой театр» 13.55, 22.35 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 14.40 Д/с «Запечатленное время» 15.15, 23.20 Д/с «Перо и шпага. История одной авантюры» 15.45 Сати. Нескучная классика.. 16.30 «Эрмитаж» 17.15, 1.50 Д. Шостакович. Симфония №8 18.15 Д/с «О временах и нравах» 19.45 Главная роль 21.00 Искусственный отбор 21.40 Белая студия	6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 6.25 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» 16+ 22.15Т/с«ЗАКОННИК» 16+ 0.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» 16+ 1.10 Т/с «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ» 16+ 4.45 «Основано на реальных событиях» 16+	6.00, 8.30, 18.45 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Око государево 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.45 Формула безопасности 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 23.45, 5.20 «Искусство архитектуры». Судно 12+ 11.40 «На приеме у главного врача» 16+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ОСЕНЬ» 16+ 18.15 Я не местная 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ» 12+ 22.05 Х/ф «ПЯТАЯ ПЕЧАТЬ» 16+ 0.25 «Преодоление». Семен Лавочкин 16+ 1.05 «Свет и тени». Петр Столыпин 16+ 1.45 ОТражение. Итоги 12+ 2.10 «На приеме у главного врача» 16+ 3.00 «Город с историей» 12+ 3.30 Х/ф «КОМПОЗИТОР ГЛИНКА» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.50, 6.35, 7.20, 9.30, 10.15, 11.05, 12.05, 4.40 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-З» 16+ 7.30 «Стройнадзор» 16+ 8.05 Страна советов 16+ 8.40 «Давай разберемся!» 12+ 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 0.30, 1.15, 2.10, 2.50, 3.25, 4.05 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ ☺☺☺ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ на «Кавказскую неделю» можно с любого месяца и на любой срок. Дело верное – ПОДПИСКА! Подробности на стр. 1
ВТОРНИК – 22 СЕНТЯБРЯ	Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.. 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail. nedelya@kmv.ru					
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ЦЕНТУРИЯ» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.15, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ДОКТОР КРАСНОВ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.20 Легенды мирового кино 7.50, 8.35, 12.15, 15.15, 18.15 18.40, 23.20, 0.05 Документальные сериалы 8.50 Т/с «МУЖЕСТВО» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 0.55 «ХХ век». К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00, 20.05 «Мой театр». 90 лет Эдварду Радзинскому 13.55, 22.35 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 14.40 Проект «Чехов в жесте». Международный день жестовых языков 15.45 Белая студия 16.30 Библейский сюжет 17.15, 1.55 Д. Шостакович. Симфония №5 19.45 Главная роль 21.00 Абсолютный слух 21.45 Власть факта	6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 6.25 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» 16+ 22.15Т/с«ЗАКОННИК» 16+ 0.40 «Мы и наука. Наука и мы» 12+ 1.40 Т/с «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ» 16+ 4.55 «Основано на реальных событиях» 16+	6.00, 8.30, 18.45 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 23.35, 5.00 «Искусство ислама. Зеркало скрытого мира» 16+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ» 12+ 16.40 «На приеме у главного врача» 16+ 18.15 Выводы следствия 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИНАДЦАТЬ» 16+ 22.00, 3.30 Х/ф «ЛЮБОВНОЕ НАСТРОЕНИЕ» 18+ 0.35 «Очень личное». Юрий Семин 16+ 1.15 «Свет и тени». Зигмунд Фрейд 16+ 1.45 ОТражение. Итоги 12+ 2.10 «На приеме у главного врача» 16+ 3.00 «Город с историей» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.50, 6.35, 7.20, 8.15, 9.30, 10.15, 11.05, 12.05, 4.40 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-З» 16+ 8.25 «Стройнадзор» 16+ 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 0.30, 1.15, 2.15, 2.50, 3.25, 4.05 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ ☺☺☺ <i>А представьте, если перерождение реально существует. Ты умираешь, твоя душа переносится в тело новорожденного ребенка, ты открываешь глаза и понимаешь, что тебе надо заново учиться ходить, учиться говорить, опять 11 лет школы, и ты такой на весь роддом.</i> – А-а-а!
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ЦЕНТУРИЯ» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.15, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ДОКТОР КРАСНОВ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.20 Легенды мирового кино 7.50, 8.35, 12.15, 15.15, 18.15, 18.40, 23.20, 0.05 Документальные сериалы 8.50 Т/с «МУЖЕСТВО» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 0.55 «ХХ век». К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича 12.45 Новости. Подробно. Театр 13.00, 20.05 «Эдвард Радзинский. Мой театр» 13.55, 22.35 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 14.40 Проект «Чехов в жесте» 15.45 «Меж двух кулис» 16.30 Моя любовь - Россия! 17.15, 2.00 Д. Шостакович. Симфония №10 19.45 Главная роль 21.10 Х/ф «РЕКОРД» 21.40 Энигма	6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 6.25 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» 16+ 22.15 Т/с «ЗАКОННИК» 16+ 0.40 «Поздняков» 16+ 0.55 Х/ф «СТРАХ» 16+ 4.50 «Основано на реальных событиях» 16+	6.00, 8.30, 18.45 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 0.05, 5.00 «Си Тхеп. Древняя цивилизация бога Солнца» 16+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.00 Новости 16+ 15.15 «Это сделано в России» 12+ 15.25 Х/ф «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИНАДЦАТЬ» 16+ 16.45 «Нескучное дело» 12+ 18.15 А что там есть? 16+ 20.00 Новости 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45, 3.05 Х/ф «КАНИКУЛЫ» 16+ 22.35 Х/ф «ЧУЖИЕ ПИСЬМА» 16+ 1.05 «Очевидно. Вероятно» 12+ 1.45 ОТражение. Итоги 12+ 2.10 «На приеме у главного врача» 16+ 3.05 «Игра в классики» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.50, 6.35, 7.20, 8.15, 9.30, 10.10, 11.05, 12.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-З» 16+ 8.25 Ваше здоровье! 12+ 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.50, 20.40, 21.25, 0.55, 1.45, 2.30, 3.05, 3.45, 4.20 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 День ангела 0+
	1 Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»	РОССИЯ 1	РОССИЯ К	НТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
СРЕДА – 23 СЕНТЯБРЯ	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние Новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ЦЕНТУРИЯ» 16+ 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.15, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ДОКТОР КРАСНОВ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.20 Легенды мирового кино 7.50, 8.35, 12.15, 15.15, 18.15, 18.40, 23.20, 0.05 Документальные сериалы 8.50 Т/с «МУЖЕСТВО» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10, 0.55 «ХХ век». К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00, 20.05 «Мой театр». 90 лет Эдварду Радзинскому 13.55, 22.35 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 14.40 Проект «Чехов в жесте». Международный день жестовых языков 15.45 Белая студия 16.30 Библейский сюжет 17.15, 1.55 Д. Шостакович. Симфония №5 19.45 Главная роль 21.00 Абсолютный слух 21.45 Власть факта	6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 6.25 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» 16+ 22.15Т/с«ЗАКОННИК» 16+ 0.40 «Мы и наука. Наука и мы» 12+ 1.40 Т/с «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ» 16+ 4.55 «Основано на реальных событиях» 16+	6.00, 8.30, 18.45 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 23.35, 5.00 «Искусство ислама. Зеркало скрытого мира» 16+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ» 12+ 16.40 «На приеме у главного врача» 16+ 18.15 Выводы следствия 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Х/ф «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИНАДЦАТЬ» 16+ 22.00, 3.30 Х/ф «ЛЮБОВНОЕ НАСТРОЕНИЕ» 18+ 0.35 «Очень личное». Юрий Семин 16+ 1.15 «Свет и тени». Зигмунд Фрейд 16+ 1.45 ОТражение. Итоги 12+ 2.10 «На приеме у главного врача» 16+ 3.00 «Город с историей» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.50, 6.35, 7.20, 8.15, 9.30, 10.15, 11.05, 12.05, 4.40 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-З»

Улыбнитесь, друзья!



С утра на Наташу напали умные мысли. «Не на ту напали!» – подумала Наташа и стала думать как обычно.

– А у Зои Петровны холодильник просто ломится от крадучков. – Может быть, продукто-

Теща – зятю: – Какие-то вы, молодые, нынче все деловые и озабоченные. Вот я была в ваши годы веселая и звонкая, как бубен! – Ну зачем же так, мама, «была»? Вы и сейчас все бубните и бубните...

Любое мнение, высказанное во время протирания очков, выглядит в два раза убедительнее.

– Дела у меня лучше, чем усы на маминой подруге... – ?! – Я говорю, дела у меня лучше, чем у сына маминой подруги...

– Алло, это служба поддержки? – Да. Что у вас случилось? – Я не хочу идти на работу. – Поддерживаю!

Если реагировать на все, что о тебе говорят, так и будешь всю жизнь метаться между пьедесталом и эшафотом.

– Пойдем прогуляемся? – Не могу, у меня все болит. – После чего? – После тридцати.

ПОГОДА

	СТАВРОПОЛЬ	ПЯТИГОРСК	МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ
ВТОРНИК, 15 СЕНТЯБРЯ			
т день:	+24	+24	+25
ночь:	+17	+18	+18
атм. давл.	713	718	733
СРЕДА, 16 СЕНТЯБРЯ			
т день:	+24	+20	+21
ночь:	+15	+16	+18
атм. давл.	714	718	734
ЧЕТВЕРГ, 17 СЕНТЯБРЯ			
т день:	+17	+19	+20
ночь:	+15	+15	+15
атм. давл.	715	718	734
ПЯТНИЦА, 18 СЕНТЯБРЯ			
т день:	+21	+19	+21
ночь:	+13	+13	+14
атм. давл.	717	719	735
СУББОТА, 19 СЕНТЯБРЯ			
т день:	+23	+22	+24
ночь:	+13	+14	+14
атм. давл.	720	721	737
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 СЕНТЯБРЯ			
т день:	+26	+25	+27
ночь:	+12	+12	+12
атм. давл.	721	722	738
ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 СЕНТЯБРЯ			
т день:	+26	+25	+26
ночь:	+15	+13	+12
атм. давл.	718	721	736
ВТОРНИК, 22 СЕНТЯБРЯ			
т день:	+24	+23	+24
ночь:	+15	+14	+14
атм. давл.	716	718	733

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 21 по 27 сентября

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь. Вы будете испытывать ревность или впадать в крайности, чувствуя то любовь, то раздражение. Могут всплыть переживания прошлых лет, и вот их точно надо избегать. Выбирайте путь к созиданию, а не разрушению.

Работа. Сосредоточьтесь не на цели, а на процессе. Это относится и к выполнению рабочих обязанностей, и к домашним делам.

Здоровье. Вероятны головные боли.

☹ 22 сентября ☹ 26 сентября

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь. Ожидаются встречи и разговоры с друзьями, родственниками, любимым человеком. Если вы хотели чем-то с ними поделиться, попросить помощи, постарайтесь это сделать до выходных – они будут настроены на вашу волну.

Работа. Удачный период для дел, связанных с недвижимостью. Старайтесь опираться на факты.

Здоровье. Возможны пищевые отравления.

☹ 21 сентября ☹ 25 сентября

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь. Отличное время для культурного обогащения: посещайте выставки, театр, кино, больше читайте. В конце недели возможны встречи с людьми, которые ведут двойную игру. Включите критическое мышление, чтобы не попасть в неприятную ситуацию.

Работа. Перепроверяйте информацию.

Здоровье. Могут усилиться неврологические заболевания.

☹ 24 сентября ☹ 21 сентября

РАК (22.06–22.07)

Любовь. Возможно, придется делать выбор. Думайте о себе, о том, что приносит радость. Доверьтесь интуиции и течению событий. В конце недели вероятна встреча с друзьями.

Работа. Чтобы избежать конфликтных ситуаций с коллегами, постарайтесь сгладить острые углы.

Здоровье. Не игнорируйте усталость, делайте паузы для отдыха.

☹ 21 сентября ☹ 25 сентября

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь. Это хороший период для того, чтобы оценить то, что у вас есть. Будут приятные встречи, душевные разговоры, моменты радости с близкими людьми. Тем самым вы приумножите то, что имеете. Это отличное время для примирений.

Работа. Будет шанс стать лидером в коллективе.

Здоровье. Высока вероятность запутаться в симптомах или получить неточный диагноз.

☹ 27 сентября ☹ 22 сентября

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь. Сейчас важно прислушаться к своим чувствам, позволить себе мечтать, проявлять доброту. Ждите хороших новостей или предложений. Возможны неожиданные проявления романтического интереса к вам.

Работа. Вы можете получить приятные бонусы за работу, которую сделали в прошлом.

Здоровье. Есть риск аллергических реакций.

☹ 27 сентября ☹ 26 сентября

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь. Ваша привлекательность усиливается с каждым днем, и это будет заметно по реакции противоположного пола. Возможно недопонимание с родственниками, которое чревато ссорой. Не давайте пустых обещаний.

Работа. Эта неделя может стать точкой старта для чего-то важного.

Здоровье. Хорошее время для процедур красоты.

☹ 27 сентября ☹ 23 сентября

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь. Обратите особое внимание на семью, дом, отношения с родными. Не заикливайтесь на материальной стороне жизни. Позвоните тем, с кем давно не общались.

Работа. Придется заниматься финансовыми или организационными вопросами. Прекрасное время для оформления документов, инвестиций.

Здоровье. Не занимайтесь самолечением.

☹ 22 сентября ☹ 25 сентября

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь. То, в чем вы себя долго сдерживали, может выйти на поверхность. Будут приниматься решения, основанные на голосе вашего сердца. Возможно, вы столкнетесь с эгоизмом человека, для которого в свое время очень много сделали.

Работа. Вероятны непредвиденные траты.

Здоровье. Эмоциональный настрой будет влиять на самочувствие.

☹ 24 сентября ☹ 27 сентября

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь. Чем бы вы ни занимались, учитесь наслаждаться моментом. Встреча со старыми друзьями может принести полезные знакомства. У одиноких представителей знака есть все шансы сходить на романтическое свидание.

Работа. Вы многое успеете, если с первых дней набросаете план встреч.

Здоровье. Время подходит для оздоровительных процедур.

☹ 21 сентября ☹ 26 сентября

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь. В общении с партнером или близкими людьми избегайте холодности и отстраненности. Судьба благоволит тем, кто проявляет нежность, заботу и теплоту не только на словах, но и в поступках. Это отличный период для примирения и поиска компромиссов.

Работа. Неделя обещает быть спокойной, размеренной и продуктивной.

Здоровье. Следите за питанием.

☹ 23 сентября ☹ 25 сентября

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь. Настроение будет быстро меняться, но любая неприятная ситуация обернется в вашу пользу. Избегайте быстрых суждений, станьте наблюдателем. Благоприятно разрешатся дела у вашего близкого человека.

Работа. Вы можете быть буквально одержимы какой-то идеей. Главное – в нужный момент остановиться и адекватно оценить свои действия.

Здоровье. Укрепляйте иммунитет.

☹ 25 сентября ☹ 21 сентября

	И звезда, и полководец	☹	"Мозг" вооруженных сил	☹	Сословие на Руси	☹	Что и когда делать	☹	Благородный ...	☹
	☹	☹	☹	☹	☹	☹	Икона, образ	☹	... Мэдсен	☹
	Рядом с грудничкой	☹	Костюм лунатика	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
Самая большая скрипка	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
Конные соревнования	☹	Имя для логина	☹	Впадает в Селенгу	☹	Попасть в ... ворот	☹	☹	☹	Опыт в цифрах
☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
Закрепитель фотографа	Конфета, молоко	☹	Крепёжная деталь	☹	Жуткий аппетит	☹	☹	Музыкант ... Намин	Там жил Мимино	Краска прачки
☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
Фото	☹	Модель пистолета	☹	Город в штате Небраска	☹	☹	☹	☹	☹	☹
☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
... в истории	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
... царя Соломона	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
Говор русского языка	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №37

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Крупская, Сев. Магараджа, Рене, Перст, Футляр, Узи, Мао, Огр, Слайд, Шанс, Ярб, Душ, Рифф, Кура, Разорение, Шариат, Тесла, Пар, Инки, Униат, Или, Укор, Дворник, Мера, Ашрам, Кси. ПО ВЕРТИКАЛИ: Куча, Ушан, Нора, Кур, Плюс, Арника, Прокуратура, Окра, Шатен, Буря, Сидр, Гусар, Облава, Перепись, Атом, Тсване, Рей, Дерматин, Пинк, Шарж, Сай, Физалис, Аутодафе, Рики.

www.scanword.info

Главный редактор

И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница». Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34. Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kavkaz.ru. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 15 сентября 2026 г. Печать офсет. Объем 12 полос А3. Заказ 26138. Тираж 3943. Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1. Подписной индекс ПР540. Цена свободная.