

№40
(16447)
29 СЕНТЯБРЯ 2026 г.

АО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программы 21 канала телевидения

Читайте в номере:

- ⇒ Итоги выборов..... стр. 1-2
- ⇒ Как будем отдыхать в 2027 году..... стр. 2
- ⇒ Неблагоприятные метеодни в октябре..... стр. 5
- ⇒ Календарь стрижек..... стр. 6
- ⇒ Модные новинки осени..... стр. 7
- ⇒ День пожилого человека..... стр. 11

⇒ Телепрограмма с 5 по 11 октября ⇒ Астрологический прогноз ⇒ Погода ⇒ Луна без курса ⇒ Сканворд ⇒

ОТКРЫТА ОСНОВНАЯ ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» на 1-е полугодие 2027 года

Дело верное —
ПОДПИСКА!

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ
в редакции по адресу:

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц — 225 руб. 16 коп.
6 месяцев — 1350 руб. 96 коп.
До востребования — 1268 руб. 22 коп.

ИНДЕКС
ПР540

**СКИДКИ! Участникам и ветеранам ВОВ,
а также инвалидам 1 и 2 групп:**
1 месяц — 198 руб. 17 коп.
6 месяцев — 1189 руб. 02 коп.
До востребования — 1122 руб. 78 коп.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1,
оф. 710, 706, АО «Издательство «Кавказская
здравница», и получайте газету на проходной
в издательстве в удобное для вас время:

цена на 3 месяца (октябрь — декабрь) —
162 руб. 00 коп.

Подписаться на «Кавказскую неделю» можно
с любого месяца и на любой срок.

Присоединиться к нам никогда не поздно!

Если вы не оформили подписку на газету на 2-е полугодие 2026 года, это можно
сделать до 23 октября в любом почтовом отделении края, у почтальонов или
на онлайн-сервисе www.podpiska.pochta.ru, и с ноября «Почта России»
будет доставлять газету вам домой.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ:
1 месяц — 198 руб. 90 коп.
2 месяца (ноябрь, декабрь) — 397 руб. 80 коп.



ВЫГОДНО!

Справки по телефонам:
8 (87922) 6-25-76,
6-24-46 (доб. 1)

АО «Издательство «Кавказская здравница»

СДАЕТ В АРЕНДУ:

- 240 и 258 кв. м торговой площади на 1-м этаже здания
- Офисные помещения (от 8 кв. м до 160 кв. м)

Развитая инфраструктура, хорошие подъездные пути,
все коммуникации.
Рядом — продовольственные
и промтоварные магазины,
предприятия сферы обслуживания и досуга,
автовокзал, остановка маршрутного такси.
Помещения расположены в непосредственной
близости с федеральной трассой «Кавказ».
Территория находится под круглосуточной охраной
с наличием видеонаблюдения.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67/1
Стоимость арендной платы — договорная.

Тел.: 8 (962) 450-83-89, 8 (87922) 6-23-89

ПАМЯТЬ

ГУБЕРНАТОР ВРУЧИЛ НАГРАДУ СЕМЬЕ ГЕРОЯ РОССИИ

Губернатор Ставрополя Владимир Владимиров вместе с заместителем командующего ВДВ генерал-лейтенантом Виктором Купчишиным на прошлой неделе принял участие в церемонии передачи семье гвардии капитана Андрея Лефтерова медали «Золотая Звезда» Героя Российской Федерации и Почетной грамоты Президента России, сообщили в Управлении пресс-службы и инфополитики губернатора и правительства Ставропольского края.

Андрей Лефтеров окончил Рязанское гвардейское высшее воздушно-десантное командное училище имени генерала армии В.Ф. Маргелова. Службу проходил в подразделениях Воздушно-десантных войск: командовал десантно-штурмовой ротой. С первых дней специальной военной операции Андрей Лефтеров выполнял боевые задачи на наиболее опасных участках. За проявленные мужество и отвагу был награжден медалью «За отвагу» и орденом Мужества.

В августе 2023 года рота под его командованием вела тяжелые бои, отражая атаки противника и удерживая занимаемые позиции. Андрей Лефтеров получил тяжелое ранение. Несмотря на это, он продолжил командовать подразделением и организовал вывод личного состава из-под огня. Выполняя воинский долг, офицер погиб.

Указом Президента России за мужество и героизм, проявленные при исполнении воинского долга, гвардии капитану Андрею Лефтерову присвоено звание Героя Российской Федерации посмертно.

Медаль «Золотая Звезда» супруге военнослужащего передал заместитель командующего Воздушно-десантными войсками генерал-лейтенант Виктор Купчишин. Почетную



грамоту Президента России матери героя вручил губернатор Ставрополя Владимир Владимиров.

— Андрей Геннадьевич до конца оставался верен воинской присяге и своему долгу. Мы навсегда сохраним память о его подвиге. Мужество героя, его верность Отечеству будут служить примером для будущих поколений. Край будет рядом с семьей защитника и окажет необходимую поддержку, — сказал Владимир Владимиров.

Фото Управления пресс-службы и инфополитики губернатора и правительства СК

АО «Издательство «Кавказская здравница»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- НАЧАЛЬНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ЦЕХА, график работы — пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ПЕЧАТИ (газетное производство), график работы — через день: первая неделя — 4 дня, вторая — 2 дня, полный соцпакет;
- ПЕЧАТНИКА ПЛОСКОЙ ОФСЕТНОЙ ПЕЧАТИ («Heidelberg Speedmaster 102»), график работы — пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет;
- ТОВАРОВЕДА, график работы — пятидневная рабочая неделя, полный соцпакет.

Обращаться: г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1;
телефоны: 8 (87922) 6-24-95, 6-23-89.

КАЛЕНДАРЬ

- 29 СЕНТЯБРЯ — Всемирный день сердца
 - День отоларинголога
- 30 СЕНТЯБРЯ — Международный день переводчика
- 1 ОКТЯБРЯ — Международный день пожилых людей
 - Международный день музыки
 - Всемирный день вегетарианства
- 2 ОКТЯБРЯ — Международный день социального педагога
 - День метростроителя
- 3 ОКТЯБРЯ — Всемирный день трезвости
 - День ОМОН

- 4 ОКТЯБРЯ — Запуск первого искусственного спутника Земли (69 лет)
 - День военно-космических сил (космических войск)
 - День войск Гражданской обороны МЧС России
- 5 ОКТЯБРЯ — Всемирный день архитектуры
 - День работников уголовного розыска
 - День учителя
 - Международный день врача
- 6 ОКТЯБРЯ — День российского страховщика

ВЫБОРЫ

НА СТАВРОПОЛЬЕ НА ВЫБОРАХ РЕКОРДНАЯ ЯВКА

Избирком Ставрополя утвердил итоги выборов. Явка — более 81%. «Единая Россия» победила в трех из четырех одномандатных округов в Госдуму. В краевую Думу «ЕР» набрала 65,65%.

Заседание избирательной комиссии Ставропольского края состоялось 22 сентября. Члены комиссии подписали протоколы и сводные таблицы по итогам голосования — как по одно-

мандатным округам в Государственную Думу девятого созыва, так и по выборам в краевую парламент восьмого созыва.

Окончание на стр. 2



Отдел рекламы «Кавказской недели», тел. 8 (87922) 6-25-76, e-mail: nedelya@kmtv.ru

Газета распространяется по подписке через «Почту России» и в розницу: в киосках «Центро Печать», «Союзпечать», в сети магазинов «Наш» (г. Минеральные Воды), в редакции газеты «Кавказская неделя» (АО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды)

НА СТАВРОПОЛЬЕ НА ВЫБОРАХ РЕКОРДНАЯ ЯВКА

Окончание. Начало на стр. 1

Избиратели Ставрополя проявили высокую активность: в выборах в Госдуму приняли участие 81,52% граждан, в краевых выборах – 81,33%. Выборы признаны состоявшимися, а результаты голосования – действительными.

КТО ПОЙДЕТ В ГОСУДАРСТВЕННУЮ ДУМУ ОТ СТАВРОПОЛЯ

В трех из четырех округов победу праздновали кандидаты от «Единой России». В Ставропольском одномандатном округе №69 первой стала Ольга Казакова с результатом 59,61%. Виктор Гончаров от КПРФ отстал почти вдвое – 15,53%. Станислав Киреев от «Новых людей» третий с 14,05%.

В Невинномысском округе №70 убедительную победу одержал Дмитрий Шваев («Единая Россия») – 68,13%. Роман Кондратов (КПРФ) набрал 12,28%, Мария Семенченко («Новые люди») – 9,56%.

В Кавминводском одномандатном округе №71 результат оказался неожиданным:

мандат достался самовыдвиженцу Илье Дроздову – 50,19%. Представитель КПРФ Андрей Сердюков получил 15,31%, Олег Шпунт от «Справедливой России» – 10,61%.

В Георгиевском одномандатном округе №72 победила Елена Бондаренко («Единая Россия») – 62,85%. Виктор Лозовой (КПРФ) набрал 14,28%, Дмитрий Пастырев (ЛДПР) – 8,56%.

РАССТАНОВКА СИЛ В КРАЕВОЙ ДУМЕ

По итогам голосования по единому краевому округу распределение голосов выглядит следующим образом:

- «Единая Россия» – 65,65%
- КПРФ – 12,67%
- «Новые люди» – 7,72%
- ЛДПР – 6,68%
- «Справедливая Россия» – 5,25%
- «Коммунисты России» – 0,99%

Напомним, что явка на выборы в Ставропольском крае в этом году стала рекордной – проголосовали порядка 1,5 млн избирателей.

СОЦЗАЩИТА

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЫХОДНЫЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Свыше 14 тысяч дополнительных выходных дней оплатило с начала года региональное Отделение СФР родителям детей с инвалидностью.

Правом воспользовались более 400 жителей региона. Дополнительные четыре выходных в месяц могут взять трудоустроенные родители, опекуны или попечители детей с ограниченными возможностями. Такие дни оплачиваются в размере среднего заработка.

Для оформления достаточно подать заявление по месту работы. Работодатель выплачивает компенсацию из собственных средств, после чего Отделение СФР по Ставропольскому краю возмещает эти расходы.

«Родители сами выбирают, как удобнее использовать дополнительные выходные. Если работают и мама, и папа, дни можно поделить между собой, взять подряд или в разные даты в течение месяца. Можно даже «копить» их, чтобы устроить себе мини-отпуск до 24 дней, согласовав это с руководителем», – рассказала управляющий региональным Отделением СФР Елена Долгова.

Выходные дни необходимо реализовать в течение текущего года – перенос



или компенсация за них не предусмотрены.

Дополнительные выходные не предоставляются, если родители находятся в ежегодном оплачиваемом отпуске, в отпуске без сохранения заработной платы или в отпуске по уходу за ребенком до 3 лет. Если остались вопросы, их можно задать по телефону единого контакт-центра СФР: 8-800-1-00000-1, а также в социальных сетях Отделения Социального фонда по Ставропольскому краю: в Телеграм, ВКонтакте, Одноклассниках, МАКС.

Пресс-служба Отделения СФР по СК

ОТДОХНЕМ!

НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ – 2027

Правительство утвердило праздничные и выходные дни в 2027 году.

Новогодние праздники в 2027 году позволят россиянам отдохнуть около полтора недель.

Последним рабочим днем 2026 года станет среда, 30 декабря.

Согласно производственному календарю, выходной с субботы 3 января 2027 года перенесли на пятницу 9 января, а выходной с воскресенья 4 января – на 31 декабря 2026 года.

При этом 30 декабря не будет сокращенным рабочим днем, поскольку предпраздничным днем считается 31 декабря, которое в 2026 году станет выходным.

Таким образом новогодний отдых продлится 11 дней – **с 31 декабря 2026 года по 10 января 2027 года включительно**. В этот период войдут:

- 31 декабря 2026 года – выходной за счет переноса;
- 1–8 января 2027 года – новогодние праздничные дни и Рождество;
- 9 и 10 января – обычные выходные суббота и воскресенье.

Первым рабочим днем после новогодних каникул станет понедельник, **11 января 2027 года**.

СКОЛЬКО ВСЕГО ВЫХОДНЫХ И РАБОЧИХ ДНЕЙ БУДЕТ В 2027 ГОДУ

Согласно производственного календаря, при пятидневной рабочей неделе в 2027 году будет:

- 247 рабочих дней;
- 118 выходных и праздничных дней.

Всего в календарном году – 365 дней.

КАКИЕ ДЛИННЫЕ ВЫХОДНЫЕ БУДУТ ПОСЛЕ НОВОГО ГОДА

После новогодних каникул россияне ждут еще несколько периодов продолжительного отдыха.

Февральские выходные – в честь Дня защитника Отечества отдыхать планируется **с 21 по 23 февраля**.

При этом суббота, 20 февраля, станет рабочим днем из-за переноса выходного на понедельник 22 февраля.

Следующий трехдневный отдых предстоит весной в честь 8 Марта: **с 6 по 8 марта**.

В мае россияне ждут два периода длинных выходных:

- **с 1 по 3 мая** – в честь Праздника Весны и Труда;
- **с 8 по 10 мая** – в честь Дня Победы.

Выходные в июне ко Дню России – **с 12 по 14 июня**.

Самый продолжительный период отдыха после новогодних праздников ожидается в ноябре. В честь Дня народного единства у россиян будут выходные **с 4 по 7 ноября**. Получится четыре дня отдыха подряд благодаря переносу выходного с субботы 2 января на пятницу 5 ноября.

БУДЕТ ЛИ ВЫХОДНЫМ 31 ДЕКАБРЯ 2027 ГОДА?

Благодаря переносу выходных дней, 31 декабря 2027 года также станет выходным днем.

Это связано с переносом выходного с воскресенья 3 января 2027 года на последний день года.

Таким образом, следующий новогодний отдых начнется еще до наступления 2028 года.

ИЩУ РАБОТУ по выполнению крыш, навесов, заборов, сварки, кладки, стяжки, бетона, тротуарной плитки, малярки, электрики, водопровода, сантехники, выгребных ям, перебазирования окон ПВХ. Большой опыт. **Тел. 8-961-496-15-36.** РЕКЛАМА

РЕМОНТ мягкой мебели, замена ткани, пружин, поролона. Выезд по КМВ. **Тел. 8-905-449-59-98.** РЕКЛАМА

АВТОКЛУБ

ГОТОВИМ САНИ ОСЕНЬЮ

Какие автомобильные товары выгоднее покупать заранее, рассказала «Российская газета»

Большинство водителей начинают готовить автомобиль к зиме после первых заморозков. В этот момент резко растет спрос на зимние шины, аккумуляторы, стеклоомывающую жидкость, щетки стеклоочистителей и другие сезонные товары. Вместе со спросом увеличиваются очереди в сервисах и нередко цены. Поэтому подготовка летом или в начале осени часто оказывается спокойнее и выгоднее, рассказал «РГ» эксперт.

ЗИМНИЕ ШИНЫ

Самая очевидная покупка заранее – зимние шины. Весной и летом спрос на них ниже, поэтому у продавцов часто появляются более выгодные предложения. К концу лета выбор типоразмеров еще остается широким, а стоимость многих моделей может быть ниже, чем в ноябре.

Особенно это важно для популярных размеров: к началу сезона они быстро заканчиваются, и водитель выбирает уже не оптимальную модель, а то, что осталось в наличии.

Не стоит автоматически бояться шин прошлого года выпуска. Для новой покрышки важнее не только дата производства, но и условия хранения. Если шины хранились на складе крупного продавца или производителя, были защищены от солнца, высокой температуры и химических веществ, один-два года хранения обычно не ухудшают их свойства.

Другое дело – хранение под открытым небом, под ультрафиолетом и при перепадах температуры.

АККУМУЛЯТОР

Начало осени – хорошее время для проверки и замены аккумулятора, если его ресурс подходит к концу. Именно зимой слабая батарея чаще всего проявляет проблемы: на морозе химические процессы замедляются, а двигателю требуется больше пусковой ток.

Проверить аккумулятор лучше заранее – нагрузочным тестером или электронным анализатором. Если батарея заметно потеряла пусковой ток, менять ее разумнее до холодов.

ФИНАНСЫ

КТО ДОСРОЧНО СНИМАЕТ ДЕНЬГИ С ВКЛАДОВ

По данным опроса финансового маркетплейса «Выберу.ру» и платформы «Еврокредит.ру», 24% респондентов воспользовались средствами из-за проблем со здоровьем, об этом сообщило ИА ТАСС.

Каждый третий россиянин за последний год внепланово снимал деньги со срочного вклада. Так, 24% снимали деньги с вклада из-за проблем со здоровьем: им потребовались средства на обследования и лечение, говорится в опросе финансового маркетплейса «Выберу.ру» и платформы «Еврокредит.ру».

По данным опроса, 16% респондентов пришлось воспользоваться вкладом после потери или снижения дохода, 15% – чтобы помочь родным или близким, а 14% – для погашения кредита или долга. Еще 11% столкнулись с крупными расходами на ремонт жилья, бытовой техники или автомобиля, а 7% досрочно закрывали вклад из-за других причин.

Однако воспользоваться накоплениями на срочном вкладе при необходимости готовы далеко не все. 67% участников исследования ответили, что не станут забирать деньги раньше срока ни при каких обстоятельствах. В такой ситуации 58% предпочтут взять в долг у друзей или родственников, 32% оформят кредит, а 10% будут искать другие источники средств.

ИЩУ РАБОТУ по кровле всех видов и любой сложности. Навесы, заборы. Большой опыт. Скидки на материалы. **Тел. 8-909-768-77-34.** РЕКЛАМА

РЕКЛАМА в «КН»
Тел. 8 (87922) 6-25-76

ЩЕТКИ И СТЕКЛООМЫВАЙКА

Щетки стеклоочистителей тоже лучше не откладывать на конец осени. За лето резина стареет из-за солнца и высокой температуры, а в сезон дождей изношенные щетки сразу начинают оставлять полосы и пропуски на стекле.

Заранее можно купить и зимнюю стеклоомывающую жидкость. Главное – правильно ее хранить: в закрытом помещении, вдали от прямых солнечных лучей. При нормальных условиях качественная жидкость сохраняет свойства несколько сезонов.

ЧТО НЕ СТОИТ ПОКУПАТЬ ЗАРАНЕЕ

Не все имеет смысл складировать в гараже. Например, моторное масло и технические жидкости не стоит покупать заранее, если до обслуживания еще далеко. То же касается деталей подвески, тормозной системы и большинства запчастей. За несколько месяцев могут измениться планы по ремонту, автомобиль может быть продан, а производитель – выпустить модернизированную деталь. Такие покупки лучше делать ближе к фактическому ремонту и после диагностики.

ЧТО ПРОВЕРИТЬ ДО ХОЛОДОВ

Помимо покупки расходников стоит заранее запланировать обслуживание. Начало осени – удобное время для проверки системы отопления, антифриза, аккумулятора, свечей зажигания, тормозов и уплотнителей дверей. Пока температура положительная, многие работы выполняются быстрее, а загрузка сервисов ниже, чем после первых снегопадов.

Отдельно стоит проверить второй комплект колес, если зимние шины установлены на отдельных дисках: остаточную глубину протектора, повреждения, состояние вентиля и отсутствие биения.

Главный принцип простой: все, что точно понадобится зимой и имеет понятный срок хранения, выгоднее покупать заранее. А вот сложные запчасти и технические жидкости лучше приобретать под конкретное обслуживание, а не «на всякий случай», подчеркнули специалисты.

Использованы материалы ИА ТАСС

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.15 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.25 Давай разведемся! 16+ 8.30, 2.35 Тест на отцовство 16+ 10.45 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.45 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 1.10 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.40 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «БОКАЛ ВИНА И АПЕЛЬСИНЫ» 16+ 19.00 Х/ф «ПОСЛЕДНЯЯ ПОПЫТКА» 16+ 23.05 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.15 Д/с «Порча» 16+ 4.15 Одна за всех 16+ 6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.00, 4.35 Давай разведемся! 16+ 8.00, 2.30 Тест на отцовство 16+ 10.15 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.20 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.30, 1.05 Д/с «Знахарка» 16+ 13.05, 1.35 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.40, 2.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.15 Твой Домашний доктор 16+ 14.30 Х/ф «ЗАПРЕТНАЯ ПРАВДА» 16+ 19.00 Х/ф «НОВЕНЬКАЯ» 16+ 23.00 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.10 Д/с «Порча» 16+ 4.10 Одна за всех 16+ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.15, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.15, 2.45 Тест на отцовство 16+ 10.30 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.40 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 1.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.50 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ТОКСИЧНЫЙ РОМАН» 16+ 19.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ НА ДЕСЕРТ» 16+ 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.25 Д/с «Порча» 16+ 4.25 Одна за всех 16+ 6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.50 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.30 Тест на отцовство 16+ 10.40 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.45 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 1.05 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.35 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ» 16+ 19.00 Х/ф «СПАСИ МЕНЯ СНОВА» 16+ 23.00 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.05 Д/с «Порча» 16+ 4.10 Одна за всех 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.45 Х/ф «КОТЕЙКА» 12+ 10.45, 0.30 «Петровка, 38» 16+ 10.55 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ДЫХАНИЕ СМЕРТИ» 12+ 13.45, 5.25 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. МОЛНИЯ ЗЕВСА» 16+ 16.55 Прощание 16+ 18.15 Х/ф «УЧАСТОК № 13» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.10 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.45, 1.30 Документальные фильмы 16+ 2.10, 4.40 Документальные сериалы 16+ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «КОТЕЙКА» 12+ 10.40, 4.40 Д/ф «Актерские драмы. Дерусь, потому что дерусь» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ДЫХАНИЕ СМЕРТИ» 12+ 13.45, 5.25 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. МОЛНИЯ ЗЕВСА» 16+ 16.55, 0.45 Прощание 16+ 18.15 Х/ф «УЧАСТОК № 13. ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!» 16+ 22.35 «Закон и порядок» 16+ 23.05 Д/ф «Развод и девичья фамилия» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 1.30 Хроники московского быта 16+ 2.15 «Знак качества» 16+ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.45 Х/ф «КОТЕЙКА-2» 16+ 10.40, 4.45 Д/ф «Актерские драмы. Общага» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.05 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. НИТИ МОЙРЫ» 16+ 16.55, 2.10 Прощание 16+ 18.15 Х/ф «УЧАСТОК № 13. ЛЮБОВЬ ВОПРЕКИ» 16+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.05 Хроники московского быта 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45 Д/ф «Дело союзного значения. Орден смерти» 16+ 1.30 Д/ф «Русские тайны. Жизнь после смерти» 16+ 5.30 «Смех, дрожь и видео» 16+ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «КОТЕЙКА-2» 16+ 10.40, 5.20 Д/ф «Евгений Евстигнеев. А не замануться ли нам...» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. НИТИ МОЙРЫ» 16+ 16.55 Прощание 16+ 18.15 Х/ф «УЧАСТОК № 13. ТОЧКИ НАД Л» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.10 Д/ф «Актерские драмы. Игра в детектив» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45 Д/ф «90-е. Артист меняет профессию» 16+ 1.30, 2.15 Документальные фильмы 16+ 4.40 Тайна песни 16+	СТС 5.00 С легким утром! 16+ 10.05 Х/ф «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ» 16+ 12.20 Х/ф «30 СВИДАНИЙ» 16+ 14.15, 15.25, 16.25 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» 16+ 17.35 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГАЗ. МИССИЯ ЗОДИАК» 16+ 20.00, 20.25 Т/с «НЯНЬКА В ПОГОНАХ» 16+ 20.55 Х/ф «ВЗЛОМЩИК» 16+ 22.40 Х/ф «ПЯТЬ ФУНТОВ ИСКУПЛЕНИЯ» 16+ 0.55 Х/ф «ОВЕРДРАЙВ» 16+ 2.25 Х/ф «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО» 16+ 4.00 «100 мест, где поесть» 16+ ☺☺☺ Муж звонит жене. – Представляешь – я вышел на секунду из кухни, а в это время наш котяра сожрал мою котлету! – Хорошо, что позволил! Значит, кот уже поел, и я ему паштет покупать не буду. 5.00 С легким утром! 16+ 9.40 Х/ф «БЕЗ ГРАНИЦ» 16+ 11.40 Х/ф «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ» 16+ 13.35, 15.40, 16.50, 17.55 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» 16+ 18.55, 20.00, 20.30 Т/с «НЯНЬКА В ПОГОНАХ» 16+ 21.00 Х/ф «ОБЛАСТИ ТЬМЫ» 16+ 23.00 Х/ф «ТИХАЯ ГАВАНЬ» 16+ 1.25 Х/ф «МАЛАВИТА» 16+ 3.05 М/ф «Лига супергероев» 6+ 4.30 «100 мест, где поесть» 16+ ☺☺☺ – Чем умнее человек, тем меньше лишних вопросов он задает. – Почему? Каких вопросов? Сколько? Их больше десяти? 5.00 С легким утром! 16+ 8.40 Х/ф «МИССИЯ «НЛО» 16+ 11.05 Х/ф «ТИХАЯ ГАВАНЬ» 16+ 13.30, 15.50, 16.55 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» 16+ 17.55, 20.00, 20.30 Т/с «НЯНЬКА В ПОГОНАХ» 16+ 21.00 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО» 16+ 23.10 Х/ф «ОБЛАСТИ ТЬМЫ» 16+ 1.10 Х/ф «ВЗЛОМЩИК» 18+ 2.40 Х/ф «НЕВИДИМКИ» 16+ 4.20 «100 мест, где поесть» 16+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 12.20, 12.50, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 9.00 «Звезды в джунглях» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «ВОР В ЗАГОНЕ» 16+ 21.00, 22.00, 23.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 0.00 Х/ф «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2» 16+ 1.30 Х/ф «АГЕНТ ЛЕВ» 16+ 3.05, 3.50, 4.40 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ВОР В ЗАГОНЕ» 16+ 21.00, 22.00, 23.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 0.00 Х/ф «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 16+ 1.40 Х/ф «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2» 16+ 3.00, 3.40, 4.25 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+ ☺☺☺ Муж – жене, начинающей автомобилистке: – Ну наконец-то правильно въехала в гараж. Жалко только, что не в наш. 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ВОР В ЗАГОНЕ» 16+ 21.00, 22.00, 23.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+ 0.00 Х/ф «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ» 16+ 1.45 Х/ф «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 16+ 3.05, 3.50, 4.40 «Однажды в России» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+	ТВЗ 6.00, 5.45 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 20.45, 22.00 Т/с «РОНИН» 16+ 23.00 Х/ф «ЦУНАМИ» 16+ 0.45 Кадони шоу 16+ 1.30 Экстра такси 16+ 2.00, 2.15, 2.45, 3.15 Все в твоих руках 18+ 3.30, 4.15, 5.00 Места Силы 16+ 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «РОНИН» 16+ 23.00 Х/ф «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ» 18+ 1.00, 1.15, 1.45, 2.15, 2.30, 3.00 Все в твоих руках 18+ 3.15, 4.00, 4.45 Места Силы 16+ 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «РОНИН» 16+ 23.00 Х/ф «ВЛАСТЬ ОГНЯ» 18+ 0.45, 1.15, 1.45, 2.00, 2.30, 2.45 Все в твоих руках 18+ 3.15, 3.45, 4.30, 5.15 Места Силы 16+ ☺☺☺ Муж – жене, начинающей автомобилистке: – Ну наконец-то правильно въехала в гараж. Жалко только, что не в наш. 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+ 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «РОНИН» 16+ 23.00 Х/ф «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ» 18+ 1.15, 1.30, 2.00, 2.15, 2.45, 3.00 Все в твоих руках 18+ 3.30, 4.15, 5.00 Места Силы 16+	МАТЧ! 6.00 «Эволюция спорта» 12+ 7.00, 9.00, 15.55 Новости 0+ 7.05, 16.00, 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция 9.05 Спецрепортаж 12+ 9.25 «Что за спорт?» 12+ 9.55, 16.35 Дзюдо. Чемпионат мира 14.30 Есть тема! Прямая трансляция 18.30 Громко 19.20 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Ярославль). Фонбет Чемпионат КХЛ 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов 0.30 Велоспорт. Чемпионат Европы. Шоссе. Групповая гонка. Женщины 6+ 2.30 Баскетбол 3х3. II Всероссийская спартакиада 6+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Волейбол. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо» (Краснодар). Чемпионат России. Суперлига. Женщины 6+ 6.00 «Эволюция спорта» 12+ 7.00, 9.00, 15.55 Новости 0+ 7.05, 16.00, 18.30, 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция 9.05 «Другая сторона силы. Мадина Таймазова». Спецрепортаж 12+ 9.25 Д/ф «Инал Тасоев. Петербургский вайб» 12+ 10.25, 16.35 Дзюдо. Чемпионат мира 14.30 Есть тема! 19.20 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Северсталь» (Череповец). Фонбет Чемпионат КХЛ 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов 0.30 Велоспорт. Чемпионат Европы. Шоссе. Групповая гонка. Мужчины 6+ 1.55 Футбол. Аргентина - Бенин. Товарищеский матч 4.00 Новости 0+ 4.05 Волейбол. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Заречье-Одинцово» (Московская область). Чемпионат России. Суперлига. Женщины 6+ 6.00 «Эволюция спорта» 12+ 7.00, 9.00, 15.55 Новости 0+ 7.05, 16.00, 18.30, 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция 9.05 Спецрепортаж 12+ 9.25 География спорта 12+ 9.55, 16.35 Дзюдо. Чемпионат мира 14.30 Есть тема! Прямая трансляция 19.20 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Шанхайские Драконы» (Шанхай, Китай). Фонбет Чемпионат КХЛ 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов 0.30 Велоспорт. Чемпионат Европы. Шоссе. Смешанная эстафета 6+ 2.30 Гандбол. «Звезда» (Московская область) - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). Чемпионат России. Суперлига. Женщины 6+ 4.00 Новости 0+ 4.05 Регби. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Чемпионат России. 1/2 финала 12+ 6.00 «Эволюция спорта» 12+ 7.00, 9.00, 15.55, 4.00 Новости 0+ 7.05, 16.00, 18.30, 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция 9.05 Спецрепортаж 12+ 9.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная 6+ 9.55, 16.35 Дзюдо. Чемпионат мира 14.30 Есть тема! Прямая трансляция 19.20 Хоккей. «Нефтехимик» (Нижекамск) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ 22.00 Смешанные единоборства. Н. Силва - В. Конг. Р. Копылов - А. Гаутье. UFC 16+ 0.30 Велоспорт. Чемпионат Европы. Шоссе. Индивидуальная гонка 6+ 2.30 Гандбол. ЦСКА - «СГАУ-Саратов». Чемпионат России. Суперлига. Мужчины 6+ 4.05 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. 1/2 финала 12+	★ ЗВЕЗДА 5.15 Х/ф «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ» 12+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня 16+ 9.15, 20.50 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/с «За гранью возможного. Антология советской разведки» 16+ 12.00, 13.25, 15.05, 15.35, 17.15, 3.00 Т/с «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.10 Скрытые угрозы 16+ 22.35 Между тем 12+ 23.05 Х/ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 12+ 1.10 Х/ф «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ» 12+ ☺☺☺ Учительница – родителем ученика. – Вы знаете, я давно работаю в школе, но долго не могла понять, почему ваш Вова не в состоянии понять простейших вещей... И вот вчера, когда мы с классом гуляли в парке и Вове на голову сел дятел, многое стало понятнее... 5.20, 12.00, 13.25, 15.05, 15.40, 17.15, 3.15 Т/с «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня 16+ 9.15, 20.50 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/с «За гранью возможного. Антология советской разведки» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.10 Д/с «Улика из прошлого» 16+ 22.35 Между тем 12+ 23.05 Х/ф «ЗМЕЕЛОВ» 16+ 1.05 Х/ф «ВЫСТРЕЛ» 12+ 2.20 Д/с «Охотники за нацистами» 16+ 5.25, 12.00, 13.25, 15.05, 15.35, 17.15, 3.10 Т/с «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня 16+ 9.15, 20.50 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/с «За гранью возможного. Антология советской разведки» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.10 Д/с «Секретные материалы» 16+ 22.35 Между тем 12+ 23.05 Х/ф «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ» 12+ 0.55 Х/ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» 12+ 2.25 Д/с «Охотники за нацистами» 16+ 5.20, 12.00, 13.25, 15.05, 15.35, 17.15, 4.25 Т/с «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ» 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня 16+ 9.15, 20.50 «Открытый эфир» 16+ 11.00 Д/с «За гранью возможного. Антология советской разведки» 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.10 «Код доступа» 12+ 22.35 Между тем 12+ 23.05 Х/ф «ТОРПЕДОНОСЦЫ» 12+ 1.05 Х/ф «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ» 12+ 2.25 Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» 12+ 3.50 Д/с «Москва - фронту» 16+
ДОМАШНИЙ 6.30, 5.15 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.25 Давай разведемся! 16+ 8.30, 2.35 Тест на отцовство 16+ 10.45 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.45 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 1.10 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.40 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.10 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «БОКАЛ ВИНА И АПЕЛЬСИНЫ» 16+ 19.00 Х/ф «ПОСЛЕДНЯЯ ПОПЫТКА» 16+ 23.05 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.15 Д/с «Порча» 16+ 4.15 Одна за всех 16+ 6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних 16+ 7.00, 4.35 Давай разведемся! 16+ 8.00, 2.30 Тест на отцовство 16+ 10.15 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.20 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.30, 1.05 Д/с «Знахарка» 16+ 13.05, 1.35 Д/с «Верну любимого» 16+ 13.40, 2.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.15 Твой Домашний доктор 16+ 14.30 Х/ф «ЗАПРЕТНАЯ ПРАВДА» 16+ 19.00 Х/ф «НОВЕНЬКАЯ» 16+ 23.00 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.10 Д/с «Порча» 16+ 4.10 Одна за всех 16+ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.15, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.15, 2.45 Тест на отцовство 16+ 10.30 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.40 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 1.20 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.50 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ТОКСИЧНЫЙ РОМАН» 16+ 19.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ НА ДЕСЕРТ» 16+ 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.25 Д/с «Порча» 16+ 4.25 Одна за всех 16+ 6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних 16+ 7.25, 4.50 Давай разведемся! 16+ 8.25, 2.30 Тест на отцовство 16+ 10.40 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.45 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 1.05 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 1.35 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.05 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ» 16+ 19.00 Х/ф «СПАСИ МЕНЯ СНОВА» 16+ 23.00 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.05 Д/с «Порча» 16+ 4.10 Одна за всех 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.10 «Смех, дрожь и видео» 16+ 8.45 Х/ф «КОТЕЙКА» 12+ 10.45, 0.30 «Петровка, 38» 16+ 10.55 «Городское собрание» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ДЫХАНИЕ СМЕРТИ» 12+ 13.45, 5.25 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. МОЛНИЯ ЗЕВСА» 16+ 16.55 Прощание 16+ 18.15 Х/ф «УЧАСТОК № 13» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.10 «Знак качества» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.45, 1.30 Документальные фильмы 16+ 2.10, 4.40 Документальные сериалы 16+ 6.00 «Настроение» 8.10 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «КОТЕЙКА» 12+ 10.40, 4.40 Д/ф «Актерские драмы. Дерусь, потому что дерусь» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.00 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. НИТИ МОЙРЫ» 16+ 16.55, 2.10 Прощание 16+ 18.15 Х/ф «УЧАСТОК № 13. ЛЮБОВЬ ВОПРЕКИ» 16+ 22.35 «Хватит слухов!» 16+ 23.05 Хроники московского быта 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45 Д/ф «Дело союзного значения. Орден смерти» 16+ 1.30 Д/ф «Русские тайны. Жизнь после смерти» 16+ 5.30 «Смех, дрожь и видео» 16+ 6.00 «Настроение» 8.15 «Доктор И...» 16+ 8.40 Х/ф «КОТЕЙКА-2» 16+ 10.40, 5.20 Д/ф «Евгений Евстигнеев. А не замануться ли нам...» 16+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 3.05 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ» 12+ 13.45 «Мой герой» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. НИТИ МОЙРЫ» 16+ 16.55 Прощание 16+ 18.15 Х/ф «УЧАСТОК № 13. ТОЧКИ НАД Л» 16+ 22.35 «10 самых...» 16+ 23.10 Д/ф «Актерские драмы. Игра в детектив» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 «Петровка, 38» 16+ 0.45 Д/ф «90-е. Артист меняет профессию» 16+ 1.30, 2.15 Доку					

ПЯТНИЦА – 9 ОКТЯБРЯ	1	РОССИЯ 1	РОССИЯ K	НТВ	ОТР	5 Санкт-Петербург
	Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет.					
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.40 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.45 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.45 «Голос. Дети». Новый сезон 0+ 23.25 Х/ф « ВЕРНЫЙ ДРУГ » 18+ 1.35 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30 Т/с « ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ » 16+ 21.30 «Ну-ка, все вместе!» 12+ 23.55 «Истории Большой Страны» 12+ 0.55 Х/ф « РОКИРОВКА » 12+	6.30 Диалоги о животных 7.15 Легенды мирового кино 7.45 Д/с «Ступени цивилизации» 8.45 Х/ф « ЛЮБОЧКА » 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.20 Х/ф « ИВАН НИКУЛИН - РУССКИЙ МАТРОС » 11.45 Власть факта 13.00, 19.45 Д/с «Атланты. Великие директоры Эрмитажа» 13.45 Т/с « СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ » 14.35, 15.15, 20.25 Документальные фильмы 15.45 Энигма 16.30 Письма из провинции 17.15 Д/с «Жизнь до нашей эры» 17.45 «Царская ложа» 18.30 Д/с «Забытое ремесло» 18.45 «Семинар» 21.10 Х/ф « СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ » 22.50 «2 Верник 2» 0.05 Х/ф « ПУГАЛО » 18+ 1.20 Д/с «Искатели» 2.05 Д/с «Первые в мире» 2.20 М/ф «Мена». «Притча об артисте (Лицедей)»	6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 6.25 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 9.25 Человек в праве 16+ 10.35 «Первая передача» 16+ 11.10 Т/с « ЛЕСНИК » 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.50 «ДНК» 16+ 17.55 «Жди меня» 16+ 20.00 Т/с « НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА » 16+ 22.15 Т/с « ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ » 16+ 0.20 Своя правда 16+ 2.10 «Квартирный вопрос» 0+ 3.05 Т/с « ПОДОЗРЕНИЕ » 16+	6.00, 8.30, 18.45 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Дзержинского, 102 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00 «Человек и судьба» 16+ 11.25 «Почитаем!» 16+ 11.45 «Нескучное дело» 12+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф « ЖИВИ И ПОМНИ » 16+ 18.15 Человек на Своем месте 12+ 19.30 Яна Лантратова. Общественная приемная 12+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Д/ф «Щелкин. Крестный отец атомной бомбы» 12+ 21.30 Х/ф « БЕГ » 12+ 0.35 Х/ф « ГОСПОДИН УЧИТЕЛЬ ГАННИБАЛ » 16+ 2.00 Х/ф « ЖЕСТОКИЙ РОМАНС » 16+ 4.20 Д/ф «Щелкин. Крестный отец атомной бомбы» 12+ 5.05 «Большая страна» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.05, 6.50, 7.35, 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с « НАШ СПЕЦНАЗ-4 » 16+ 8.30 Ваше здоровье! 12+ 13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/с « ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6 » 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.40, 21.35, 22.20 Т/с « СЛЕД » 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 0.10, 1.00 Они потрясли мир 16+ 1.50, 2.30, 3.15, 3.55, 4.35 Т/с « УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 » 16+
	6.00 Доброе утро. Суббота 9.00 «Умницы и умники» 12+ 9.45 «Слово пастыря» 0+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 Д/ф «Я понял, что я вам еще нужен» 12+ 11.20, 12.20 Х/ф « ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН » 0+ 13.10 Х/ф « СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ » 12+ 15.50 Т/с « ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ » 12+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 18.20 «Сегодня вечером» 16+ 21.00 «Время» 16+ 21.35 «Что? Где? Когда?» 16+ 22.45 Премьера. «Команды» 16+ 23.50 Премьера. Концерт победителя проекта «Наша новая музыка» Тома Космоса 12+ 0.45 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.00 Утро России. Суббота 8.00 Местное время. Суббота 8.35 «По секрету всему свету» 9.00 «Формула еды» 12+ 9.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+ 11.30 «Наши. Военкоры» 12+ 12.00 «Доктор Мясников» 12+ 13.00 Большие перемены 14.30, 20.50 Вести. Местное время 16+ 14.50 «Парад юмора» 16+ 17.50 «Привет, Андрей!» 12+ 21.00 Х/ф « ЧУЖОЙ ДОМ » 16+ 0.45 Х/ф « ДЕВУШКА ИЗ ПРОШЛОГО » 12+ 4.10 Х/ф « СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ » 12+	6.30 Библийский сюжет 7.05 М/ф «Приключения волшебного глобуса, или Проделки ведьмы» 8.15 Х/ф « ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ » 9.50 «Эти загадочные животные» 10.05 Мы – грамотеи! 10.45 Х/ф « СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ » 12.25 Д/с «Человеческий фактор» 12.55 Черные дыры. Белые пятна 13.35, 2.00 Д/с «Заповедное» 14.15 Д/ф «Продюсер. Инструкция по выживанию» 15.00 «Факультет истории» 15.45 Большие и маленькие 17.40 Д/с «Острова» 18.20 Х/ф « НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ » 19.30 Новости культуры 19.45 Д/ф «Территория Надым. Гараж двойного назначения» 20.45 Х/ф « НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ » 22.00 Агора 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 0.05 Х/ф « ДЖУЗЕППЕ ВЕРДИ » 2.40 М/ф «Пилуляя». «Это совсем не про это»	6.00 «Жди меня» 16+ 6.55 «Первая передача» 16+ 7.25 «Смотр» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «Поедем, поедим!» 16+ 9.20 «Едим дома» 0+ 10.20 «Главная дорога» 16+ 11.00 Живая еда 12+ 12.00 «Квартирный вопрос» 0+ 13.15 «Сатя» 16+ 14.20 «Фобия» 12+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 «Следствие вели...» 16+ 18.00, 5.10 Д/с «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» 16+ 19.00 Центральное телевидение 20.20 «Ты не поверишь!» 16+ 21.20 «Виа «Суперстар!» 16+ 1.00 Квартирник НТВ 16+ 2.40 «Дачный ответ» 0+ 3.30 Х/ф « ЭКСПЕРТ » 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Формула безопасности 16+ 7.15, 18.00 Человек на Своем месте 12+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.30 Итоги на Своем 16+ 9.00 Календарь 12+ 9.30 Х/ф « ДО ПЕРВОЙ КРОВИ » 12+ 10.50, 12.05 Х/ф « ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ » 16+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.05 «Почитаем!» 16+ 13.20 «Преодоление». Лев Ландау 16+ 14.05, 5.05 «Большая страна» 12+ 15.05 Спецрепортаж 12+ 15.20 «Песня остается с человеком» 12+ 15.35 «Отчий дом» 12+ 15.50 Календарь 12+ 16.15 «Очевидно. Вероятно» 12+ 17.45 Око государево 16+ 19.15 «Очень личное» 16+ 19.55 «Вспомнить все» 16+ 20.20 Х/ф « ЖЕНИТЬБА » 12+ 21.55 Х/ф « ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ » 16+ 23.50 Х/ф « УВЛЕЧЕНИЯ » 16+ 1.40 Х/ф « О ЛЮБВИ » 16+ 2.55 Х/ф « ВОСТОК-ЗАПАД » 16+	5.00, 5.15, 5.55, 6.35, 7.20, 8.10, 10.05, 16.40, 17.40, 18.35, 19.25, 20.20, 21.20, 22.15, 23.05 Т/с « УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 » 16+ 9.00 Страна советов 16+ 9.30 «Стройнадзор» 16+ 11.00, 15.45 Т/с « УСЛОВНЫЙ МЕНТ-7 » 16+ 12.00, 12.55, 13.55, 14.50 Т/с « ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ » 16+ 0.00 Известия. Главное 16+ 1.05 Светская хроника 16+ 2.10, 2.50, 3.35 Т/с « СВИДЕТЕЛИ » 16+ 4.15 Х/ф « ИЛЬЯ МУРОВЕЦ » 16+
	6.00 Новости 16+ 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 «Часовой» 12+ 7.25 «Здоровье» 16+ 8.30 М/ф «Золотая коллекция Союзмультфильма» 0+ 9.10 Непутевые заметки 12+ 9.30 «Мечталлион» 12+ 10.00, 12.00 Новости (с субтитрами) 16+ 10.15 «Жизнь других» 12+ 11.10 «Повара на колесах» 12+ 12.15 Д/ф «Это я удачно зашел!» 12+ 13.20 Х/ф « АФОНЯ » 12+ 15.05 «Вокруг смеха» 12+ 16.00 Праздничный концерт ко Дню работника сельского хозяйства 12+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.00 «Точь-в-Точь» 16+ 21.00 «Время» 16+ 23.00 «Большая игра» 16+ 0.10 ПОДКАСТЛАБ 16+	5.50, 2.30 Х/ф « ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ » 12+ 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Когда все дома» 9.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00, 14.00, 17.00 Вести 16+ 11.55, 1.40 Д/с «Рассказы из русской истории» 12+ 12.55 Судьба человека 12+ 14.30 Вести. Местное время 16+ 15.00 «Веселые ребята» 16+ 17.50 «Песни от всей души» 12+ 20.00 Вести недели 22.00 «Киселев» 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Мультфильмы 7.45 Х/ф « ЗА ВСЕ В ОТВЕТЕ » 9.55, 0.25 Диалоги о животных 10.40 Д/с «Острова» 11.20 Х/ф « НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ » 12.35 Неизвестные маршруты России 13.20 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного» 13.50 Игра в бисер 14.35 Х/ф « ДЖУЗЕППЕ ВЕРДИ » 16.30 «Картина мира» 17.10 Пешком.. 17.40 Д/ф «Северное сияние Ирины Метлицкой» 18.25 «Романтика ромansa» 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 Х/ф « ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ » 22.00 Спектакль « ПОХОЖДЕНИЯ ПОВЕСЫ » 1.10 Х/ф « НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ » 2.15 М/ф «Аргонавты». «Возвращение с Олимпа»	6.00 ЧП. Расследование 16+ 6.35 «Центральное телевидение» 16+ 8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 8.20 «У нас выигрывают!» 12+ 10.20 «Цифровые расследования» 16+ 11.00 «Чудо техники» 12+ 12.00 «Дачный ответ» 0+ 13.00 «НашПотребНадзор» 16+ 14.00 «Однажды...» 16+ 15.00 «Своя игра» 0+ 16.20 Человек в праве 16+ 17.00, 5.15 «Скандалы. Интриги. Расследования» 16+ 18.00 «Новые русские сенсации» 16+ 19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым» 20.20 «Ты супер! 6+» 23.20 «Звезды сошлись» 16+ 0.55 Основано на реальных событиях 16+ 4.20 «Инфоцит» 16+	6.00, 18.30 Я не местная 16+ 6.30, 8.30 Актуальное интервью 12+ 7.00 Профессия – Родину защищать 16+ 7.15 А что там есть? 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 16.00 Календарь 12+ 9.30 Все по-взрослому 6+ 10.30 «На приеме у главного врача» 16+ 11.25, 12.05 Х/ф « ЖЕСТОКИЙ РОМАНС » 16+ 12.00, 15.00, 19.00 Новости 16+ 13.50 «Конструкторы будущего» 12+ 14.05 «Большая страна» 12+ 15.05 «Моя история» 16+ 16.30 «Свет и тени». Максим Литвинов 16+ 17.45 Дзержинского, 102 16+ 18.00 Итоги на Своем 16+ 19.15 «Клуб главных редакторов» 16+ 20.00 Х/ф « ВОСТОК-ЗАПАД » 16+ 21.55 Х/ф « О ЛЮБВИ » 16+ 23.10 Д/ф «Как Иван Пигарев сон изучал» 16+ 0.25 Х/ф « САМАЯ КРАСИВАЯ » 16+ 2.15 Х/ф « ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ » 12+ 4.00 Х/ф « ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ » 16+	5.00, 5.40, 6.25, 7.05, 8.00, 8.50, 9.30, 10.15, 11.10, 12.05, 13.00, 13.55, 14.50, 15.45, 16.40, 17.35, 18.25, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.00 Х/ф « ИЛЬЯ МУРОВЕЦ » 16+ 9.00 Фирменный рецепт 12+ 0.00 Х/ф « ПРИНЦЕССА НА БОБАХ » 16+ 2.05, 2.50, 3.30 Т/с « СВИДЕТЕЛИ » 16+ 4.10 Т/с « КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ » 16+

ВЫГОДНО!
ПОДПИСКА
на «Кавказскую
неделю»
в РЕДАКЦИИ.

Подробности на стр. 1

5.00, 5.15, 5.55, 6.35, 7.20, 8.10, 10.05, 16.40, 17.40, 18.35, 19.25, 20.20, 21.20, 22.15, 23.05 Т/с «**УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6**» 16+
9.00 Страна советов 16+
9.30 «Стройнадзор» 16+
11.00, 15.45 Т/с «**УСЛОВНЫЙ МЕНТ-7**» 16+
12.00, 12.55, 13.55, 14.50 Т/с «**ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ**» 16+
0.00 Известия. Главное 16+
1.05 Светская хроника 16+
2.10, 2.50, 3.35 Т/с «**СВИДЕТЕЛИ**» 16+
4.15 Х/ф «**ИЛЬЯ МУРОВЕЦ**» 16+



5 Санкт-Петербург

	21.00 Бесогон 18+ 22.00 «Поле битвы» 16+ 23.40, 0.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 3.10 Д/с «Земля жизни» 0+	СРЕДА, 7 октября 5.00, 12.20, 0.00 День Патриарха 0+ 5.10, 10.05, 23.25 «От воскресенья до воскресения» 6+ 5.25 Мультфильмы 0+ 6.15 Простые чудеса 12+ 7.55, 9.35, 20.30, 22.30, 2.40, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+ 9.00 Д/ф «Воспитанные фашизмом» 16+ 10.20 «Паломница» 12+ 11.20 Д/ф «Глобус православия» 12+ 12.30, 23.40, 0.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.40 Х/ф «В КВАДРАТЕ 45» 12+ 15.00 Малая вечерняя с акафистом преподобному Сергию Радонежскому 0+ 16.10 Х/ф «ЧЕТВЕРО» 12+ 18.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция 0+ 21.00, 2.10 Д/с «День Ангела» 0+ 21.30 Д/ф «Сергий Радонежский. Путь подвижника» 0+ 22.00 «Поле битвы» 16+ 1.25 Д/ф «Сергий Радонежский. Земное и небесное» 0+ 3.10 Д/с «Земля жизни» 0+	5.25 Мультфильмы 0+ 6.25 Простые чудеса 12+ 7.20, 9.00, 19.00, 22.30, 2.40, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+ 8.25, 20.35, 2.15 Д/с «День Ангела» 0+ 9.30 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.00 Лето Господне 6+ 13.50 Х/ф «ЧЕТВЕРО» 12+ 15.40 Х/ф «МАТЬ И МАЧЕХА» 0+ 17.20 Х/ф «ПРИЧАЛЫ» 0+ 19.30, 1.20 Д/ф «Голгофа Патриарха Тихона» 6+ 21.05 Бесогон 18+ 22.00 «Поле битвы» 16+ 23.40, 0.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 3.10 Д/с «Земля жизни» 0+	13.35 Х/ф «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» 12+ 15.20 Х/ф «ПРИЧАЛЫ» 0+ 17.00 Х/ф «ВАШИ ПРАВА?» 12+ 19.30 Х/ф «ШТОРМОВОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ» 12+ 23.30, 3.55 «Метанойя» 12+ 1.15, 1.45, 2.15, 2.40 «Поле битвы» 16+ 3.10 Д/ф «Сергий Радонежский. Земное и небесное» 0+	17.05 Х/ф «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» 12+ 18.55 Паломница 12+ 21.00 Бесогон 18+ 22.15, 4.05 «Русский мир» 12+ 23.10 «Следы империи» 12+ 0.35 Д/ф «Елизавета» 0+	ПОНЕДЕЛ 6.00 Итоги н 6.30, 8.45, интервью 7.00 Открыт горск 12+ 7.35, 20.30 Т ЖИТЬ 18+ 8.30, 10.30, Новости 1 9.15, 15.45 « 9.30, 14.00, Экспресс 10.15 Форм 16+ 10.45, 16.45, « 11.30 Прямо 12.00, 18.15 « 12.45, 19.00 « водка 16+ 12.50 Новост 13.15, 22.15 « ЗА ГОЛО 14.55, 23.55 « Кисловод 17.30, 21.30, слабослы 17.45 А что
ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 октября	ВТОРНИК, 6 октября 5.00, 12.15, 0.00 День Патриарха 0+ 5.10, 10.05, 23.25 «От воскресенья до воскресения» 6+ 5.25 Мультфильмы 0+ 6.15 Простые чудеса 12+ 7.55, 9.35, 19.00, 22.30, 2.40, 4.05 Вечер на «Спасе» 0+ 9.00 Д/с «День Ангела» 0+ 10.20 «Паломница» 12+ 11.20 Д/ф «Сольбинские ласточки» 0+ 12.25, 23.40, 0.10 Прямая линия. Ответ священника 12+ 13.40 Х/ф «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)» 12+ 15.25 Х/ф «УРОК ЖИЗНИ» 12+ 17.40 Х/ф «В КВАДРАТЕ 45» 12+ 19.30, 1.25 Д/ф «Белоруссия: дорога к свободе» 16+ 20.15 Д/ф «Воспитанные фашизмом» 16+ 20.50 Бесогон 18+ 22.00 «Поле битвы» 16+ 2.00 Д/ф «Миссионеры» 0+	ЧЕТВЕРГ, 8 октября 5.00, 0.00 День Патриарха 0+ 5.10, 23.25 «От воскресенья до воскресения» 6+ 5.25 Мультфильмы 0+ 6.15 Простые чудеса 12+ 7.55, 9.35, 19.00, 21.00 Вечер на «Спасе» 0+ 9.00, 0.45 Д/с «День Ангела» 0+ 10.20 «Паломница» 12+ 11.20 Д/ф «Голгофа Патриарха Тихона» 6+ 12.35 Прямая линия. Ответ священника 12+	ПЯТНИЦА, 9 октября 5.00, 12.25, 0.35 День Патриарха 0+ 5.10, 10.05 «От воскресенья до воскресения» 6+ 5.25 Мультфильмы 0+ 6.15 Простые чудеса 12+ 7.55, 9.35, 19.00, 21.00 Вечер на «Спасе» 0+ 9.00, 0.45 Д/с «День Ангела» 0+ 10.20 «Паломница» 12+ 11.20 Д/ф «Голгофа Патриарха Тихона» 6+ 12.35 Прямая линия. Ответ священника 12+	СУББОТА, 10 октября 5.00 День Патриарха 0+ 5.10 «От воскресенья до воскресения» 6+ 5.25, 5.55 Д/с «Культура наций. Святые Ставропольского края» 0+ 6.20 «Церковь и мир» 0+ 6.40 Вечер на «Спасе» 0+ 7.10 Д/с «День Ангела» 0+ 7.45 Мультфильмы 0+ 8.55, 20.00, 3.15 Простые чудеса 12+ 9.55 Святые России 6+ 11.00 «Отец и дети» 0+ 12.00, 1.35 Д/ф «Глобус православия» 12+ 13.00 В поисках Бога 12+ 13.30 Профессор Осипов 0+ 14.05 Х/ф «К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАУ» 0+ 16.05, 2.25 «Русский ковчег» 12+	ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 октября 5.00, 23.50 День Патриарха 0+ 5.10 «Метанойя» 12+ 6.15 Д/ф «Елизавета» 0+ 7.10 Мультфильмы 0+ 8.25, 14.15 Д/с «Святые цели-тели» 0+ 9.00 Простые чудеса 12+ 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция 0+ 12.30, 0.00 «От воскресенья до воскресения» 6+ 14.50 «Русский мир» 12+ 15.55 Х/ф «СТАРШАЯ СЕСТРА» 6+ 17.55 Х/ф «МАТЬ И МАЧЕХА» 0+ 19.35, 2.45 Парсуна 6+ 20.35 Щипков 12+ 20.45 Бесогон 18+ 22.00 Главное 16+ 23.25 «Церковь и мир» 0+ 1.30 Д/ф «Святитель Иоанн. Возвращение домой» 0+ 3.35 «Следы империи» 12+	ПОНЕДЕЛ 6.00 Итоги н 6.30, 8.45, интервью 7.00 Открыт горск 12+ 7.35, 20.30 Т ЖИТЬ 18+ 8.30, 10.30, Новости 1 9.15, 15.45 « 9.30, 14.00, Экспресс 10.15 Форм 16+ 10.45, 16.45, « 11.30 Прямо 12.00, 18.15 « 12.45, 19.00 « водка 16+ 12.50 Новост 13.15, 22.15 « ЗА ГОЛО 14.55, 23.55 « Кисловод 17.30, 21.30, слабослы 17.45 А что

НАШИМ МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНЫМ ЧИТАТЕЛЯМ СООБЩАЕМ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В ОКТЯБРЕ:



Дни месяца	Сила магнитных бурь	Рекомендации
3-6, 17	Слабая	В эти дни перемены будут незначительными и не сильно отразятся на общем самочувствии. Возмущение смогут ощутить метеочувствительные люди с ослабленным здоровьем и иммунитетом. Возможны потеря аппетита, бессонница, повышенная утомляемость.
10, 22, 25-26	Средняя	Геомагнитное возмущение окажется ощутимым для многих людей с метеочувствительностью. Возможны сильные головные боли, перепады давления, плохое самочувствие (как при болезнях). Стоит держать под рукой препараты, прописанные лечащим врачом. Полностью здоровому человеку в эти дни опасность не грозит.

ДРУГИЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В ОКТЯБРЕ

Помимо солнечной активности, на состоянии здоровья человека сказываются и другие космические факторы. По мнению астрологов, Луна является ключевым небесным телом, влияющим на самочувствие. Она задает своеобразный ритм всего месяца, поэтому при планировании важных дел на месяц стоит учитывать несколько особых дат:

- **Новолуние (10 октября).** Энергетический фон в этот день заметно снижается, поэтому упадок сил и рассеянность ощущаются сильнее. Иммунной системе в такие сутки тоже приходится нелегко. Возможны недомогания и обострение симптомов хронических заболеваний.
- **Полнолуние (26 октября).** В пик лунного влияния происходит ощутимый прилив энергии.

- Однако это не всегда идет на пользу. В такие моменты люди чаще идут на импульсивные поступки, острее реагируют на раздражители и мелкие бытовые конфликты. Сон в полнолуние нередко становится беспокойным и поверхностным.
- **Первая и третья четверти (3 и 18 октября).** Эти дни считаются неблагоприятными для эмоционально чувствительных

- людей. Они могут испытывать излишнюю тревожность и стресс.
- **Сатанинские лунные сутки (3, 9, 18, 19, 24 и 25 октября).** В такие дни энергетическая защита человека становится слабее, а психика – чувствительнее к внешним раздражителям. Не лучшее время для новых начинаний и риска.

Использованы материалы www.kleo.ru

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- 29 сентября** — Попразднство Воздвижения Креста Господня. Великомученицы Евфимии Всехвальной. Перенесение мощей праведного Алексия Московского. Иконы Божией Матери, именуемой «Призри на Смирение».
- 30 сентября** — Попразднство Воздвижения Креста Господня. Мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии. Икон Божией Матери: Цареградской, Макарьевской.
- 1 октября** — Попразднство Воздвижения Креста Господня. Преподобного Евмения, епископа Горинского. Преподобной Евфросинии Суздальской. Преподобного Илариона Оптинского. Икон Божией Матери: Молченской, именуемой «Целительница», и Старорусской.

- 2 октября** — Попразднство Воздвижения Креста Господня. Благоверных князей Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев. Мучеников Трофима, Савватия и Доримедонта.
- 3 октября** — Суббота по Воздвижении. Попразднство Воздвижения Креста Господня. Великомучеников Евстафия Плакиды, жены его Феопистии и чад их Агапия и Феописта. Мучеников и исповедников Михаила, князя Черниговского, и боярина его Феодора, чудотворцев. Собор Брянских святых.
- 4 октября** — Отдание праздника Воздвижения Животворящего Креста Господня. Обретение мощей святителя Димитрия, митрополита Ростовского.

- 4 октября** — Собор святых Кубанской митрополии. Собор святых, в земле Германской просиявших.
- 5 октября** — Пророка Ионы. Священномученика Фоки Синопского. Собор Тульских Святых.
- 6 октября** — Зачатие честного, славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Прославление святителя Иннокентия, митрополита Московского. Словенской иконы Божией Матери.



МОЛИТВА

мученицам Вере, Надежде, Любви и матери их Софии

О святая и достохвальная мученицы Вера, Надежда и Любы, и доблестных дочерей мудрая мати София, к вам ныне прибегаем со усердною молитвою; что бо паче возможет предстательствовать за ны пред Господом, аще не вера, надежда и любви, три сия краеугольные добродетели, в нихже образ нареченных, самую вещь тыя явисте! Умолимте Господа, да в скорбех и напастех неизреченною благодатию Своею покрывает ны, спасет и сохранит, яко благ есть и Человеколюбец. Того славу, яко солнце незаходимое, ныне зряще светолепну, споспешествуйте нам во смиренных молениях наших, да простит Господь Бог грехи и беззакония наша, и да помилует нас грешных и недостойных щедрот Его. Молите убо о нас, святая мученицы, Господа нашего Иисуса Христа, Емуже славу возсылаем со Безначальным Его Отцем и Пресвятым и Благим и Животворящим Его духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

www.days.pravoslavie.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗДОРОВЬЯ

УХО ПЛОВЦА

Купание в открытом водоеме или бассейне может стать причиной развития наружного отита. Попытка улучшить состояние с помощью капель в большинстве случаев только затрудняет лечение, подчеркивают медики.

Боль в ухе, зуд, ощущение заложенности после заплыва – классические последствия, с которыми сталкиваются отдыхающие у воды туристы. Поэтому в народе наружный отит называют «ухом пловца». Воспалительный процесс становится причиной изменений структуры ушной раковины, наружного слухового прохода и эпидермального слоя барабанной перепонки. Отмечают острую и хроническую (продолжительностью более 6-12 недель) формы. В норме кожа наружного слухового прохода вырабатывает ушную серу. Она создает защитный кислый барьер, препятствующий росту бактерий и грибов. Но вода, особенно хлорированная или из открытых водоемов, защиту вымывает, размягчает кожу и обеспечивает влажную теплую среду – идеальные условия для размножения патогенов. Риск увеличивают травмы кожи, нарушение обмена веществ, сахарный диабет, дерматит, экзема. Располагают к развитию наружного отита анатомические особенности наружного уха, использование слухового аппарата, попадание воды в уши, недостаточность образования или изменение состава ушной серы, снижение иммунитета, лучевое воздействие.

СПИСОК ЖАЛОБ

Боль в ухе при наружном отите часто усиливается при жевании, она может отдавать в глаз, зубы, горло. В случае полной закупорки наружного слухового прохода воспаленными тканями вероятно даже снижение слуха. Среди сопутствующих симптомов лихорадка (повышение температуры тела до 37,1–38°С), общее ухудшение самочувствия, вызванное инфекционным токсикозом.

КАК БУДУТ ЛЕЧИТЬ

Выбор методики зависит от формы и стадии заболевания.

Поэтому при возникновении симптомов надо обратиться к специалисту. Самостоятельный выбор ушных капель часто приводит к возвращению отита или развитию вторичной инфекции. Запущенная форма лечится дольше. С особым вниманием следует относиться к данному состоянию пациентам с сахарным диабетом: у них заболевание может приобретать злокачественное течение с распространением инфекции на хрящ и кость.

Основу терапии составляют местные антибактериальные капли или противогрибковые препараты. Антибиотики назначают только в тяжелых случаях или при сопутствующих хронических заболеваниях, снижающих иммунитет. На время лечения необходимо исключить попадание воды в ухо и отказаться от берушей, наушников и слуховых аппаратов.

ШПАРГАЛКА ПЛОВЦА

✓ Во время купания можно пользоваться силиконовыми берушами, они снижают риск попадания воды в ухо и могут быть полезны людям, склонным к наружному отиту. Но важно выбирать модель подходящего размера, необходимо мыть аксессуар после каждого использования, чтобы он не стал источником инфекции.

✓ После купания надо наклонить голову поочередно в каждую сторону, выдерживая паузу, чтобы вода вытекла естественным образом. Можно аккуратно промокнуть слуховой проход уголком чистого полотенца, не углубляясь внутрь. Ватной палочкой пользоваться нельзя.

✓ Если зуд и дискомфорт не проходят в течение одного-двух дней или боль усиливается, следует обратиться к врачу.

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Легкие закуски

ПАШТЕТ ИЗ ОВОЩЕЙ С ТВОРОГОМ



- Баклажаны – 500 г
- Творог – 200 г
- Репчатый лук – 70 г
- Томаты – 150 г
- Чеснок – 2 зубчика
- Растительное масло – 3 ст. л.
- Соль и черный молотый перец – по вкусу

Укроп – 10 г
Баклажаны можно не чистить, но если хочется, чтобы паштет получился совсем нежным, стоит снять кожицу. Все овощи нарезать кубиками, зелень измельчить. Лук пассеровать с небольшим количеством масла. Когда он станет прозрачным, выложить баклажаны, а через 10 минут добавить томаты. Накрыть и тушить 15 минут, не забывая помешивать. В конце приготовления посолить и поперчить. Остудить, смешать с творогом, пропущенным через пресс чесноком и зеленью.

ЗАКУСКА БАКЛАЖАННАЯ НА МАНГАЛЕ

- Баклажаны – 1 кг
- Сладкий перец – 250 г
- Томаты – 250 г
- Чеснок – 1 головка
- Уксус (9%) – 2 ст. л.
- Подсолнечное нерафинированное масло – 50 мл
- Соль и черный молотый перец – по вкусу

Баклажаны наколоть вилкой, у чеснока срезать верхушку, положить головку в фольгу, сбрызнуть маслом, завернуть, выложить в угли. Томаты, перец и баклажаны отправить на решетку гриля, обжарить со всех сторон. Очистить от кожуры, из перца удалить семена. Все овощи нашинковать, добавить измельченный запеченный чеснок, масло, уксус, соль, перец. Перемешать и подавать на стол.





ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА

ВЕРШКИ И КОРЕШКИ

Осень – время свежих овощей. Так что не стесняйтесь подолгу задерживаться у прилавков с ними, выбирая самые симпатичные плоды.

Продолжение. Начало в №39

МОРКОВЬ



С детства все знают, что морковь укрепляет зрение. Это действительно так, ведь в ней, как и во всех оранжевых овощах, много бета-каротина. Однако, чтобы морковь на самом деле принесла пользу, ее непременно нужно сдабривать сметаной, сливками или растительным маслом. Ведь бета-каротин усваивается организмом только в присутствии жира.

Впрочем, морковь может сослужить хорошую службу не только глазам. Например, она полезна сердечникам. Ведь в овоще много калия, который укрепляет сердечную мышцу и стенки сосудов. А еще морковь может выполнять роль натуральной зубной щетки. Когда вы грызете оранжевый корнеплод, зубная эмаль очищается от налета.

Рецепт

При простуде можно прополоскать больное горло свежим морковным соком. Морковный сок, смешанный с медом, помогает унять кашель, а в сочетании с молоком сок используют для предотвращения приступов бронхиальной астмы.

Как выбрать?

Самые сочные морковки – толстые, недлинные, темно-оранжевые. Их маринуют, кладут в салаты и овощные рагу, едят сырыми и дают из них сок. Светло-оранжевые с длинным хвостиком идеальны для морковных котлет и запеканок. Сока в них меньше, а это значит, что котлеты не потеряют форму.

КАРТОФЕЛЬ

В картошке имеется изрядное количество аскорбиновой кислоты и витаминов группы В, которые защищают организм от последствий стресса, делают волосы густыми, а кожу – чистой. А еще картофельные клубни занимают одно из первых мест среди овощей по количеству калия.

Рецепт

Картофельный отвар рекомендуется при лечении гипертонии и почечных болезней. Готовится он следующим образом: очистки с 4-5 картофелин хорошо промыть, залить 0,5 л воды, прокипятить 15 минут, затем охладить и процедить. Пить по 0,5 стакана за 30 минут до еды.



Как выбрать?

Если нужно приготовить пюре, обратите внимание на сорта картофеля со светлой шкуркой – они быстро варятся, блюда из них получаются очень нежными. А вот для жарки подойдет картошка с красноватой кожурой. Она более плотная, не расплывается на сковороде. Кстати, хранится такая картошка дольше других. Картофелины с коричневой и желтой кожей по скорости разваривания находятся посередине между светлыми и красноватыми. А вот позеленевшую картошку покупать не стоит, в ней содержатся ядовитые вещества.

УГОЛОК ПОТРЕБИТЕЛЯ

ЛЮБИТЕЛЯМ ГРИБОВ НА ЗАМЕТКУ

Ежегодно в России по официальной статистике Роспотребнадзора регистрируется порядка 1 тысячи пострадавших от отравления грибами, и около 30 случаев заканчивается летальными исходами.

В ведомстве подготовили рекомендации о том, как правильно собирать и готовить грибы, чтобы они не стали источником неприятностей.

Как отмечают специалисты, грибы являются трудноперевариваемым продуктом, так как в них много грибной клетчатки – хитина. Блюда из них рекомендуются употреблять только здоровым людям, не страдающим заболеваниями пищеварительного тракта. Не стоит давать грибы детям младше 14 лет – в юном организме еще нет необходимого количества ферментов для их переваривания. Важно и предупредить ситуации, когда ребенок может съесть сырой гриб. Для этого нужно заранее осматривать территорию, где он будет гулять, и внимательно следить за ним во время самой прогулки.

ПРАВИЛА ГРИБНИКА

Чтобы предупредить отравление грибами, важно соблюдать меры предосторожности:

- собирайте грибы вдали от дорог, магистралей, вне населенных пунктов, в экологически чистых районах;
- срезайте каждый гриб с целой ножкой;
- не стоит собирать грибы в ведра, полиэтиленовые пакеты или мешки – от этого они портятся. Лучше используйте плетеные корзинки;
- берите только хорошо знакомые виды грибов. Все принесенные домой грибы в тот же день нужно перебрать, от-



сортировать по видам и вновь тщательно пересмотреть. Выбрасывайте червивые, перезревшие, пластинчатые, дряблые грибы, грибы без ножек, а также несъедобные и ядовитые, если их все-таки по ошибке собрали;

- никогда не пробуйте грибы сырыми;
- подвергать грибы кулинарной обработке обязательно нужно в день сбора, и при этом каждый вид готовить отдельно;
- нельзя мариновать или солить грибы в оцинкованной или глиняной глазированной посуде.

СОВЕТЫ ПОКУПАТЕЛЯМ

Помните, что грибы в любом виде – будь то свежие, сушеные, соленные, маринованные или консервированные – нельзя приобретать у случайных лиц и в местах несанкционированной торговли. Это же относится и к грибным консервам в банках с закатанными крышками, приготовленным в домашних условиях.

Разрешение на реализацию грибов промышленного производства на рынках и ярмарках выдается только после проведения экспертизы, которая призвана определить качество товара, его целостность и содержание радионуклидов.

Если вы совершаете покупки в магазинах и супермаркетах, внимательно рассматривайте упаковку: грибы не должны быть загнившими или испорченными. Нарушена целостность упаковки или же она грязная? Нет этикетки, листов-вкладышей и вообще отсутствует информация о товаре? Во всех этих случаях от покупки также следует отказаться.

КУЛИНАРИЯ С ПОЛЬЗОЙ

Одной из главных причин возникновения пищевых отравлений является неправильная технология приготовления грибов.

В большом перечне съедобных грибов безусловно съедобными являются лишь белый гриб, груздь настоящий и рыжик обыкновенный. Только их можно использовать для приготовления блюд без предварительного отваривания. Все остальные – это условно съедобные грибы, которые нужно специальным образом обработать – очистив от земли и хорошо промыв в воде, отмочить или отварить. В процессе обработки ядовитые вещества удаляются из плодового тела гриба – и только после этого «дары природы» можно использовать для приготовления блюд.

АСТРОПРОГНОЗ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖЕК НА ОКТЯБРЬ

Дата	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные дни для стрижек и окрашивания волос
1, Чт	20, 21	Луна в Близнецах	Убывающая Луна	Нейтральный день
2, Пт	21, 22	Луна в Раке 22:53	Убывающая Луна	Благоприятный день
3, Сб	22, 23	Луна в Раке	Последняя четверть 16:24	Нейтральный день
4, Вс	23, 24	Луна в Раке	Убывающая Луна	Благоприятный день
5, Пн	24	Луна во Льве 01:54	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
6, Вт	24, 25	Луна во Льве	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
7, Ср	25, 26	Луна в Деве 05:52	Убывающая Луна	Благоприятный день
8, Чт	26, 27	Луна в Деве	Убывающая Луна	Благоприятный день
9, Пт	27, 28	Луна в Весах 11:10	Убывающая Луна	Благоприятный день
10, Сб	28, 29, 1	Луна в Весах	Новолуние 18:49	Неблагоприятный день
11, Вс	1, 2	Луна в Скорпионе 18:21	Растущая Луна	Неблагоприятный день
12, Пн	2, 3	Луна в Скорпионе	Растущая Луна	Неблагоприятный день
13, Вт	3, 4	Луна в Скорпионе	Растущая Луна	Неблагоприятный день
14, Ср	4, 5	Луна в Стрельце 03:59	Растущая Луна	Благоприятный день
15, Чт	5, 6	Луна в Стрельце	Растущая Луна	Неблагоприятный день
16, Пт	6, 7	Луна в Козероге 15:56	Растущая Луна	Благоприятный день
17, Сб	7, 8	Луна в Козероге	Растущая Луна	Очень благоприятный день
18, Вс	8, 9	Луна в Козероге	Первая четверть 19:12	Благоприятный день
19, Пн	9, 10	Луна в Водолее 04:39	Растущая Луна	Неблагоприятный день
20, Вт	10, 11	Луна в Водолее	Растущая Луна	Неблагоприятный день
21, Ср	11, 12	Луна в Рыбах 15:34	Растущая Луна	Неблагоприятный день
22, Чт	12, 13	Луна в Рыбах	Растущая Луна	Благоприятный день
23, Пт	13, 14	Луна в Овне 22:53	Растущая Луна	Благоприятный день
24, Сб	14, 15	Луна в Овне	Растущая Луна	Неблагоприятный день
25, Вс	15, 16	Луна в Овне	Растущая Луна	Неблагоприятный день
26, Пн	16, 17	Луна в Тельце 02:34	Полнолуние 07:11	Неблагоприятный день
27, Вт	17, 18	Луна в Тельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
28, Ср	18, 19	Луна в Близнецах 04:01	Убывающая Луна	Благоприятный день
29, Чт	19, 20	Луна в Близнецах	Убывающая Луна	Нейтральный день
30, Пт	20, 21	Луна в Раке 05:05	Убывающая Луна	Благоприятный день
31, Сб	21, 22	Луна в Раке	Убывающая Луна	Нейтральный день

www.astrosfera.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КУЛИНАРНАЯ КНИГА

Домашняя выпечка

ХЛЕБ НА КЕФИРЕ



- Мука – 480 г
- Кефир – 240 мл
- Творог – 200 г
- Семечки подсолнечника – 6 ч. л.
- Яйца – 2 шт.
- Сахар – 1,5 ст. л.
- Сода – 1,2 ч. л.
- Соль – 0,6 ч. л.

Кефир соединить с содой, добавить творог, перемешать, вбить яйца, соль, сахар, всыпать семечки, просеянную муку, замесить тесто. Скатать в шар, переложить на застеленный пергаментом противень, придать форму, ножом сделать несколько надрезов. Выпекать хлеб в разогретой до 200°C духовке 10 минут, затем еще 35 минут при 180°C.

БЕРЛИНСКОЕ ПЕЧЕНЬЕ

- Творог – 360 г
 - Мука – 300 г
 - Сливочное масло – 140 г
 - Сахар – 40 г
 - Ванильный сахар – 2 ч. л.
 - Лимонная цедра – 1,5 ст. л.
 - Разрыхлитель – 7 г
 - Соль – щепотка
- Для глазури:
- Сахарная пудра – 120 г
 - Лимонный сок – 2,5 ст. л.

Творог размять и соединить с размягченным маслом, добавить тертую цедру, сахар, разрыхлитель, соль. Частями всыпать муку, замесить тесто, убрать в холодильник на 30 минут. Раскатать в тонкий прямоугольник, края свернуть рулетами, чтобы они сошлись в центре. Нарезать на ломтики по 1,5 см толщиной. Переложить заготовки на застеленный пергаментом противень срезом вверх, придать форму сердечек. Выпекать при 180°C 15-20 минут. Лимонный сок смешать с сахарной пудрой, смазать печенье и дать глазури застыть.



Болит голова, скачет пульс или давление? Верните сократительную способность мышцам сердца и сосудов

С годами мышцы тела слабеют — это естественно. Мы медленнее ходим, тяжелее поднимаем сумки. Но мало кто задумывается: сердце и сосуды тоже состоят из мышечных волокон. И когда они теряют тонус, начинаются настоящие проблемы.

Представьте старый, растянутый шланг. Его дряблые стенки едва держат напор, а иногда и рвутся. То же с сосудами: теряют эластичность, становятся ломкими. Отсюда — скачки давления, синяки на ровном месте, отеки.

Сердце — тоже мышца. Ослабев, оно хуже качает кровь. Она застаивается, не доносит до органов кислород. Появляются одышка, слабость, тяжесть в ногах, головные боли, ухудшается память. А когда «мотору» совсем тяжело — давление пляшет, сердце колотится или замирает, болит за грудиной.

Многие люди списывают проблемы с сердцем и давлением на возраст или холестерин. В чем главная ошибка? Комментирует специалист по здоровью сердца Иван Петрович Литвинов:

— «Сердце пошаливает» или «сосуды забились холестерином» — так обычно объясняют проблемы. Но дело не только в холестерине. Главное: мышцы сердца и сосудов потеряли способность полноценно сокращаться. Это приводит к застою крови, скачкам давления, риску закупорки сосудов, мозгового удара и сердечной катастрофы. Сосуды не проталкивают кровь, сердце не качает с нужной силой — система дает сбой. Лечить надо не симптомы, а восстанавливать тонус мышц сердца и сосудов.

— Как же помочь сердцу и сосудам вернуть этот тонус?

— Вернуть тонус мышечным волокнам сердечно-сосудистой системы можно. Для этого нужно правильно «подкормить» их. Справиться с этой задачей может помочь эликсир «Кардилаза». В его составе нет химии — только растительные компоненты, которые способствуют укреплению сердца и сосудов. Когда мышцы сердца и сосудов получают поддержку, они постепенно возвращают способность полноценно сокращаться. Сердце работает ровно, кровь бежит свободно, не давая высокому давлению и проблемам с сосудами ни единого шанса. Отложения на сосудах теряют почву для развития, когда кровоток полноценный.

— А что конкретно может изменяться в самочувствии пациента?

Каждый человек хочет, чтобы его не беспокоили скачки давления или одышка, головные боли и головокружения, чтобы сердце работало ровно. Когда кровоток хороший, то мозг получает достаточно кислорода, улучшается память, нет ощущения тяжести в ногах и отеков. Главный «бонус» «Кардилазы» в том, что эликсир помогает воздействовать на сократительную способность мышц сердца и сосудов, а это может быть полезно в рамках профилактики сосудистых катастроф. Если же такая катастрофа уже произошла, именно укрепление сердечной мышцы и сосудистого тонуса помогает быстрее и качественнее восстановиться.



Литвинов Иван Петрович

Как получить помощь

Когда сердце и сосуды теряют мышечный тонус, таблетки лишь временно снимают симптомы. Эликсир «Кардилаза» работает иначе: он может помочь поддержать сами мышцы сосудов и сердца, помогая возвращать им способность полноценно сокращаться и проталкивать кровь.

Не упустите возможность пропить этот эликсир. До 27 октября 2026 года открыта запись на получение «Кардилазы» в рамках программы поддержки людей старшего возраста. Это не продажа, а реальная возможность для тех, кто хочет укрепить сердце и сосуды без химии и затрат.

Чтобы записаться, позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и назовите номер заявки 6209. Количество мест ограничено.

Внимание! Программа действует только для граждан, рожденных в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ БАД.

*Фото сгенерированно с помощью ИИ. ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Информацию об организаторе такого мероприятия, правила его проведения можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

МОДНО

ОСНОВНЫЕ ТРЕНДЫ СЕЗОНА ОСЕНЬ-ЗИМА 2026-2027

ОГРОМНЫЕ ШУБЫ



Фавориты холодного зимнего сезона 2026-2027 — большие объемные шубы из искусственного меха. Особенность шубок — длинный ворс, стиль оверсайз, необыкновенные цветовые решения. Популярной будет и короткая длина шуб, и длина макси.

ЯРКАЯ ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА



Предстоящий холодный сезон знаменуется не только привыч-

Недели моды подошли к концу и можно с уверенностью подбирать модные вещи и составлять свой будущий гардероб на холодный период осени и зимы 2026-2027 года. В этом вам поможет обзор главных фэшн-трендов, подготовленный экспертами www.lifestylewomens.ru, демонстрирующий лучшее из лучшего, что предлагают дизайнеры.

Продолжение. Начало в №39

ными практичными глубокими цветами вещей, но наоборот — яркими и сочными. Дизайнеры решили отойти от стереотипов и предлагают множество идей яркой верхней одежды — не только дутые куртки и пуховики, но также пальто, тренчи и плащи.

Среди актуальных в нынешнем сезоне цветов верхней одежды предложены следующие:

- Желтый
- Оранжевый
- Зеленый
- Синий
- Розовый
- Цвет фуксии
- Лавандовый
- Мятный
- Салатовый
- Фиолетовый
- Красный и др.

СВЕРКАЮЩАЯ ОДЕЖДА С ПАЙЕТКАМИ



Модный блеск золота и серебра будет на пике популярности этими осенью и зимой. Носить вещи в золотом или серебристом исполнении можно не только по особым случаям и на вечер, но и днем. А тем, кому не по душе такая помпезность, дизайнеры предложили варианты верхней одежды, излучающими сияние изнутри — с блестящими и сияющими подкладками.

ЖЕНСКИЙ КОМБИНЕЗОН



Многие кутюрье предложили девушкам самые разные комбинезоны — с принтами, приталенные, свободные, необычной расцветки или покроя, из денима или трикотажа, кожаные либо латексные. Помните, ограничений в выборе комбинезона в предстоящем сезоне не предвидится.

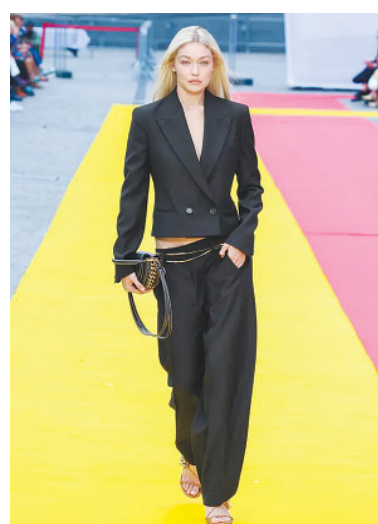
ПРОЗРАЧНОЕ ПЛАТЬЕ

Прозрачность на максимум! Именно таким девизом руковод-



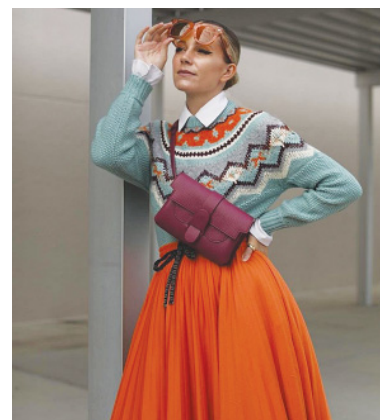
ствовались топовые дизайнеры, создавая новые фасоны платьев осень-зима 2026-2027.

ЧЕРНЫЙ БРЮЧНЫЙ КОСТЮМ



Черный цвет — это, пожалуй, единственный из привычных оттенков холодного сезона, который дизайнеры не просто оставили в числе актуальных, но и сделали его хитом. Чтобы оказаться в тренде, помимо черного плаща, о котором речь шла раньше, рекомендуем выбирать черный брючный костюм, который обеспечит вам стильный и безупречный лук на осень-зиму. В тренде будут модели с широкими и свободными брюками, низкой посадкой или укороченным пиджаком.

«ДЕДУШКИН» СВИТЕР



И наконец, какой же холодный сезон без любимых свитеров и кофт? Быть на пике модной волны помогут ретро-модели свитеров, напоминающие те, которые носили наши дедушки. Необыкновенный узор, расцветка и дизайн помогут придать индивидуальность образу и сделать его особенным.

Подготовила
Ирина Маковецкая
по материалам
www.lifestylewomens.ru

ТЕЛЕПРОГРАММЫ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 октября

5.00, 1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
6.30, 16.25 М/с «Барбоскины» 0+
8.00, 10.00 М/с «Три кота» 0+
9.25 М/с «Чебурашка» 0+
13.25 М/с «Чик-Чирикино» 6+
14.25 М/с «Простоквашино» 0+
19.25 Т/с «Одни дома» 12+
21.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
23.40 «Вопросики. Лучшее» 12+
0.05 «КВН. Дети. Лучшее» 6+

ВТОРНИК, 6 октября

5.00, 1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
6.30, 16.25 М/с «Барбоскины» 0+
8.00, 10.00 М/с «Три кота» 0+
9.25 М/с «Чебурашка» 0+
13.25 М/с «Чик-Чирикино» 6+
14.25 М/с «Простоквашино» 0+
19.25 Т/с «Одни дома» 12+
21.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
23.40 «Вопросики. Лучшее» 12+
0.05 «КВН. Дети. Лучшее» 6+

СРЕДА, 7 октября

5.00, 1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+
6.30, 16.25 М/с «Барбоскины» 0+
8.00, 10.00 М/с «Три кота» 0+
9.25 М/с «Чебурашка» 0+
13.25 М/с «Чик-Чирикино» 6+
14.25 М/с «Простоквашино» 0+
19.25 Т/с «Одни дома» 12+
21.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
23.45 «Вопросики. Лучшее» 12+
0.10 «КВН. Дети. Лучшее» 6+

ЧЕТВЕРГ, 8 октября

5.00, 1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+
6.30, 16.25 М/с «Барбоскины» 0+
8.00, 10.35 М/с «Три кота» 0+
9.25 М/с «Чебурашка» 0+
10.00 «КиноСолнце» 12+
13.25 М/с «Чик-Чирикино» 6+
14.25 М/с «Простоквашино» 0+
19.25 Т/с «Одни дома» 12+
21.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
23.45 «Вопросики. Лучшее» 12+
0.10 «КВН. Дети. Лучшее» 6+

ПЯТНИЦА, 9 октября

5.00, 1.05 М/с «Маша и Медведь» 0+
6.30, 16.25 М/с «Барбоскины» 0+
8.00, 10.00 М/с «Три кота» 0+
9.25 М/с «Чебурашка» 0+
13.25 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
15.00 М/с «Монстромания» 12+
19.25 Т/с «Одни дома» 12+
21.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
23.45 «Вопросики. Лучшее» 12+
0.10 «КВН. Дети. Лучшее» 6+

СУББОТА, 10 октября

5.00, 10.00, 1.10 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.30 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
11.00 М/с «Чебурашка» 0+
12.00 М/с «Три кота» 0+
14.00 «КиноСолнце» 12+
14.35 М/с «Простоквашино» 0+
16.25 Т/с «Одни дома» 12+
18.00 М/с «Барбоскины» 0+
21.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
23.45 «Вопросики. Лучшее» 12+
0.15 «КВН. Дети. Лучшее» 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 октября

5.00, 10.00, 1.00 М/с «Маша и Медведь» 0+
8.30 М/с «Гриззи и лемминги» 6+
11.00 М/с «Три кота» 0+
14.00 М/с «Чик-Чирикино» 6+
15.00 М/с «Простоквашино» 0+
17.00 М/с «Барбоскины» 0+
21.00 Т/с «**РОДИТЕЛИ РОДИТЕЛЕЙ**» 12+
23.40 «Вопросики. Лучшее» 12+
0.10 «КВН. Дети. Лучшее» 6+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 октября

3.40 «Путь к Победе» 16+
4.40 Х/ф «**ВЕСУРИ**» 16+
6.10 Т/с «**БАЛАБОЛ**» 16+
9.00 Т/с «**СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**» 16+
12.30 Т/с «**АПОСТОЛ**» 16+
23.15 Х/ф «**СОЛДАТИК**» 12+
0.40 Х/ф «**Я - УЧИТЕЛЬ**» 16+
2.15 Х/ф «**ВЕРТИКАЛЬ**» 16+

ВТОРНИК, 6 октября

3.30 «Путь к Победе» 16+
4.30 Х/ф «**СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА**» 16+
6.10 Т/с «**БАЛАБОЛ**» 16+
9.00 Т/с «**СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**» 16+
12.30 Т/с «**КРИК СОВЫ**» 16+
22.20 Х/ф «**СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС**» 16+
0.25 Х/ф «**ЛЕГЕНДА О САМБО**» 16+
2.05 Х/ф «**ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ**» 16+

СРЕДА, 7 октября

3.25 «Путь к Победе» 16+
4.25 Х/ф «**СВИДЕТЕЛИ**» 16+
6.10 Т/с «**БАЛАБОЛ**» 16+
9.00 Т/с «**СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**» 16+
12.30 Т/с «**МИССИЯ «АМЕТИСТ»**» 16+
20.00 Х/ф «**МИРНЫЙ АТОМ**» 16+
23.55 Х/ф «**ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ**» 16+
1.45 Х/ф «**НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 8 октября

3.25 «Путь к Победе» 16+
4.25 Х/ф «**ПИРАММИДА**» 16+
6.10 Т/с «**БАЛАБОЛ**» 16+
9.00 Т/с «**СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**» 16+
12.30 Т/с «**УБИТЬ СТАЛИНА**» 16+
20.20 Т/с «**МОЛЧАНИЕ**» 16+
0.15 Х/ф «**СПАСТИ ЛЕНИНГРАД**» 16+
1.55 Х/ф «**ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН**» 16+

ПЯТНИЦА, 9 октября

3.30 «Путь к Победе» 16+
4.30 Х/ф «**СТРЕЛЬЦОВ**» 16+
6.10 Т/с «**БАЛАБОЛ**» 16+
9.00 Т/с «**СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ**» 16+
13.00 Х/ф «**В ИЮНЕ 41-ГО**» 16+
17.00 Х/ф «**НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ**» 16+
20.50 Х/ф «**КРЕПОСТЬ БАДАБЕР**» 16+
0.35 Х/ф «**СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ**» 16+

СУББОТА, 10 октября

3.50 Х/ф «**СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ**» 16+
5.10 Х/ф «**ЕГЕРЬ**» 16+
6.50 Х/ф «**КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ**» 16+
8.20 Х/ф «**ВОРЫ В ЗАКОНЕ**» 16+
10.00 Т/с «**ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА**» 16+
1.05 Х/ф «**УИК-ЭНД**» 16+
2.45 Х/ф «**ПЕРВЫЙ ОСКАР**» 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 октября

4.50 Х/ф «**ПОБЕГ**» 16+
6.50 Х/ф «**ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ**» 16+
9.15 Х/ф «**КОМАНДИР**» 16+
11.30 Х/ф «**ПОЗЫВНОЙ АЛЬФА**» 16+
15.10 Х/ф «**ГЛАЗ ПУС-ТЫНИ**» 16+
20.00 Т/с «**БЛИЗНЕЦ**» 16+
23.50 Т/с «**ЧЕРНЫЙ ПЕС**» 16+
1.40 Х/ф «**КОЛЛЕКТОР**» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 октября

5.00, 13.15, 3.45 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.20 «Моя свадьба лучше!» 16+
8.00 «Супермама» 16+
9.55 «Статус. Неравный брак» 16+
11.50 «Мама в 16» 16+
16.20, 18.00 «Дорогая, я забил» 12+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» 18+
1.50 «Рублево-Бирюлево» 16+

ВТОРНИК, 6 октября

5.00, 13.15, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.15 «Моя свадьба лучше!» 16+
8.00 «Супермама» 16+
9.55 «Статус. Неравный брак» 16+
12.00 «Мама в 16» 16+
16.20, 18.00 «Мамынькин сынок» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
1.55 «Рублево-Бирюлево» 16+

СРЕДА, 7 октября

5.00, 13.15, 3.50 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.15 «Моя свадьба лучше!» 16+
8.00 «Супермама» 16+
9.50 «Статус. Неравный брак» 16+
11.55, 16.20, 18.00 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
1.55 «Рублево-Бирюлево» 16+

ЧЕТВЕРГ, 8 октября

5.00, 13.15, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.30 «Моя свадьба лучше!» 16+
8.15 «Супермама» 16+
10.05 «Статус. Неравный брак» 16+
11.55 «Мама в 16» 16+
16.20, 18.00 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.05 «Измены» 18+
1.55 «Рублево-Бирюлево» 16+

ПЯТНИЦА, 9 октября

5.00, 3.40 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.20 «Моя свадьба лучше!» 16+
8.00 «Жизнь после шоу» 16+
11.40 «Модель XL» 16+
15.00 «Правда или Хайп?» 16+
15.25 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» 18+
1.50 «Рублево-Бирюлево» 16+

СУББОТА, 10 октября

5.00, 1.50 «Моя свекровь - монстр» 16+
7.15 «Супермама» 16+
9.05 «Обмен домами» 16+
10.30 «Беременна в 45» 16+
14.30 «Мамынькин сынок» 16+
16.00 «Мама в 16» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 октября

5.00, 1.50 «Моя свекровь - монстр» 16+
6.40 «Супермама» 16+
8.30 «Обмен домами» 16+
9.50, 11.30, 15.00 «Мама в 16» 16+
11.00 «Правда или Хайп?» 16+
12.30 «Дорогая, я забил» 12+
18.20 «Ждули» 16+
21.00 «Дом-2» 16+
0.00 «Измены» 18+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 октября

5.00, 18.00, 1.50, 4.35 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
15.00 «Дикий, дикий мир» 16+
17.00, 2.35 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «Безумные факты» 16+
20.25 Х/ф «**ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАН-ТЕРА**» 16+
23.25 Т/с «**ФИШЕР**» 18+

ВТОРНИК, 6 октября

5.00, 18.00, 1.30, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
17.00, 2.20 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «100 вопросов обо всем» 16+
20.55 Х/ф «**МАРЛОУ**» 16+
23.25 Т/с «**ФИШЕР**» 18+

СРЕДА, 7 октября

5.00, 18.00, 1.40, 4.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Момент в истории» 16+
17.00, 2.30 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «Дикий, дикий мир» 16+
20.40 Х/ф «**S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ**» 16+
23.25 Т/с «**ФИШЕР**» 18+

ЧЕТВЕРГ, 8 октября

5.00, 18.00, 1.25, 4.25 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00, 2.10 «Тайны Чапман» 16+
20.00 «100 вопросов обо всем» 16+
20.45 Х/ф «**ГЕМИНИ**» 16+
23.25 Т/с «**ФИШЕР**» 18+

ПЯТНИЦА, 9 октября

5.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00, 17.00, 3.40 «Тайны Чапман» 16+
18.00, 2.50 «Главные тайны мира» 16+
20.00 «Безумные факты» 16+
20.50 Х/ф «**СКАЙЛАЙН**» 16+
22.35 Х/ф «**КОНЕЦ СВЕТА**» 16+
0.55 Х/ф «**ВСПОМНИТЬ ВСЕ**» 18+

СУББОТА, 10 октября

5.00, 2.50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 «Минтранс» 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 «Совбез» 16+
16.00 Инфопрограмма 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добровзфире» 16+
20.00 «Момент в истории» 16+
20.50 Х/ф «**НЕУДЕРЖИМЫЕ**» 16+
22.45 Х/ф «**НЕУДЕРЖИМЫЕ-2**» 16+
0.40 Х/ф «**НЕУДЕРЖИМЫЕ-3**» 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 октября

5.00, 1.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
6.00 «С бодрим утром!» 16+
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
9.00 «Самая народная программа» 16+
10.00 «Знаете ли вы, что?» 16+
11.00 «Наука и техника» 16+
12.00, 16.00 Инфопрограмма 112 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» 16+
17.50 Документальный спецпроект 16+
18.50 Х/ф «**ПЛАН ПОБЕГА**» 16+
21.00 Х/ф «**НЕУДЕРЖИМЫЕ-4**» 16+
23.00 Итоговая программа 16+
23.55 «Великие» 16+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 октября

5.00, 4.20 Секреты на кухне 16+
5.40, 1.30, 4.30 Пятница News 16+
6.00 Четыре дачи 16+
7.30, 9.30 Новые Четыре свадьбы 16+
11.40, 13.50, 19.00, 21.00, 2.40 Битва шефов 16+
15.50, 17.00, 18.00 Черный список. На кухне 16+
23.00 Выживалити. Наследники 16+
2.00 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 16+

ВТОРНИК, 6 октября

5.00, 4.10 Секреты на кухне 16+
5.30, 2.10, 4.30 Пятница News 16+
6.00 Четыре дачи 16+
7.20 Новые Четыре свадьбы 16+
9.30 Четыре свадьбы. Международный сезон 16+
12.30, 13.30, 14.40 На ножах 16+
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Черный список. На кухне 16+
22.00 Что я наделала?! 16+
23.00 Выживалити. Легенда Альфа 16+
2.30 Битва шефов 16+

СРЕДА, 7 октября

5.00, 3.50 Секреты на кухне 16+
5.30, 0.10, 4.30 Пятница News 16+
5.50 Четыре дачи 16+
7.20 Новые Четыре свадьбы 16+
9.20 Четыре свадьбы. Международный сезон 16+
12.30 Последний шеф 16+
15.00, 16.00, 16.50 Черный список. На кухне 16+
18.00 Адский шеф 16+
0.50, 1.30 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 16+

ЧЕТВЕРГ, 8 октября

5.00, 4.20 Секреты на кухне 16+
5.40, 1.10, 4.30 Пятница News 16+
6.00 Четыре дачи 16+
7.40, 9.50 Новые Четыре свадьбы 16+
12.00 Адский шеф 16+
15.10, 16.00, 17.00, 18.00 Черный список. На кухне 16+
19.00 Выживалити. Легенда Альфа 16+
22.00, 23.50 Умнее всех 12+
1.40, 2.30 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 16+

ПЯТНИЦА, 9 октября

5.00, 4.20 Секреты на кухне 16+
5.50, 0.40, 4.30 Пятница News 16+
6.10 Четыре дачи 16+
7.40 Четыре свадьбы. Международный сезон 16+
10.30 Новые Четыре свадьбы 16+
12.20, 19.00, 22.00 Выживалити. Наследники 16+
1.10, 2.00 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 16+
2.40 Битва шефов 16+

СУББОТА, 10 октября

5.00, 4.10 Секреты на кухне 16+
5.20, 3.00, 4.30 Пятница News 16+
5.50 Кондитер. Дети 16+
6.50 Умнее всех 12+
8.30 Мамы Пятницы 16+
9.00 Запретная Япония 16+
10.00 Сладкий мир 16+
11.00 Четыре дачи 16+
12.50, 13.50, 14.50, 15.50 Черный список. На кухне 16+
16.50, 18.40, 20.50 Погнали! 16+
19.50 Погнали. DOC 16+
23.00 Выживалити. Легенда Альфа 16+
1.30 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 16+
2.20 Т/с «**КОМИССАР РЕКС**» 18+
3.30 Черный список 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 октября

5.00 Секреты на кухне 16+
5.40, 3.30, 4.30 Пятница News 16+
6.00 Кондитер. Дети 16+
7.10 Умнее всех 12+
8.30 Мамы Пятницы 16+
9.00 Сладкий мир 16+
10.00 Во что верят люди 16+
11.10 Как люди живут 16+
12.10 Запретная Япония 16+
13.20, 14.20 Белая амазонка 16+
15.20, 17.20, 20.30 Погнали! 16+
19.20 Погнали. DOC 16+
22.30, 23.30 Теперь я босс! 16+
0.30, 1.20, 2.00, 2.50 Т/с «**ХАДСОН И РЕКС**» 16+
3.50 Черный список 16+

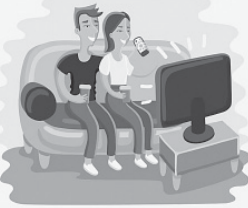


ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 октября

5.00 Х/ф «**СВАДЬБА**» 18+
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 0+
6.15, 10.20 Т/с «**ОДНОЛЮБЫ**» 18+
10.10 «Белорусский стандарт» 12+
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.45, 20.35 «Дела судебные» 16+
21.25 Х/ф «**ТЫ-МНЕ, Я-ТЕБЕ**» 16+
23.10 Х/ф «**ВИЙ**» 16+
0.35 Х/ф «**ВИТЯ ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ**» 16+
1.45 Первый Евразийский канал 12+
2.20 «Наше кино» 16+
4.00 Х/ф «**ВРАТАРЬ**» 16+

ВТОРНИК, 6 октября

5.00 Х/ф «**ВРАТАРЬ**» 16+
5.10 «Понять. Простить» 16+
6.00, 10.0

ДОМАШНИЙ 6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних 16+ 7.30, 4.45 Давай разведемся! 16+ 8.30, 2.55 Тест на отцовство 16+ 10.45 Д/с «Прости меня...» 16+ 11.45 Д/с «Беду отведу» 16+ 12.55, 1.35 Д/с «Знахарка» 16+ 13.30, 2.05 Д/с «Верну любимого» 16+ 14.05, 2.30 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+ 14.40 Х/ф «НЕВЕСТА ПОНЕВОЛЕ» 16+ 19.00 Х/ф «ТЫСЯЧА И ОДНА ЛОЖЬ» 16+ 23.00 Уютное утро 16+ 23.35 Д/с «Понять. Простить» 16+ 0.40 Д/с «Порча» 16+ 4.35 Одна за всех 16+ 6.25 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ОТДЕЛ» 16+ 6.30 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ОТДЕЛ» 16+ 10.15 Уютное утро 16+ 10.50 Х/ф «МЕСТЬ НЕ ВЫШЕ ЛЮБВИ» 16+ 19.00 Х/ф «ВТОРАЯ СТОНА ПРАВДЫ» 16+ 23.05 Х/ф «СЧАСТЬЕ НА ПАУЗЕ» 16+ 2.45 Одна за всех 16+ 3.20 Д/с «Эффект Матроны» 16+ 5.45 Х/ф «СВЯЗАННОЕ СЧАСТЬЕ» 16+ 6.30 Х/ф «СВЯЗАННОЕ СЧАСТЬЕ» 16+ 9.25, 9.55 Метод Рогова 16+ 10.25 Пять ужинов 16+ 10.40 Х/ф «В ПОИСКАХ ВЕРЫ» 16+ 14.50 Х/ф «ПЕРВАЯ САМАЯ ВЕРНАЯ» 16+ 19.00 Х/ф «БУКЕТ ПРИМИРЕНИЯ» 16+ 23.00 Твой Домашний доктор 16+ 23.15 Х/ф «ДОМОХОЗЯИН» 16+ 2.40 Одна за всех 16+ 3.15 Д/с «Эффект Матроны» 16+	ТВЦ 6.00 «Настроение» 8.05, 11.50 Х/ф «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ» 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 12.30, 15.05 Х/ф «ШЕПОТ ТРАВЫ» 16+ 14.50 Город новостей 17.00 Д/ф «Кумиры. Ушла жена» 16+ 18.15 Х/ф «УЧАСТОК № 13. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО» 16+ 22.00 В центре событий 23.05 Д/ф «Русские тайны. Кремлевские жены» 16+ 0.00 Д/ф «90-е. Авантюристики» 18+ 0.40 Х/ф «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА» 12+ 2.10 «Петровка, 38» 16+ 2.25 Х/ф «ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА» 16+ 5.55 Д/ф «Борис Андреев. Я хотел играть любовь» 16+ 6.35 «Православная энциклопедия» 6+ 7.00 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» 16+ 9.00 «Здоровый смысл» 16+ 9.30 «Хватит слухов!» 16+ 10.05 Д/ф «Легенды эстрады. Любовь как трамплин» 16+ 10.55 «Просто & вкусно» 6+ 11.30, 14.30, 23.35 События 11.50 «Смешите меня семеро» 16+ 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+ 13.15, 14.45 Х/ф «ДЕНЕЖНОЕ ДЕРЕВО» 16+ 17.15 Х/ф «ВТОРОЙ НОМЕР» 16+ 21.00 Постскрипtum 22.10 «Право знать!» 16+ 23.45, 0.25, 4.40 Документальные фильмы 16+ 1.05 «10 самых...» 16+ 1.35, 2.20, 3.10, 4.00 Прощание 16+ 5.20 «Закон и порядок» 16+ 5.45 «Петровка, 38» 16+ 6.00 Х/ф «САДОВНИК» 16+ 9.30 Х/ф «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ» 12+ 11.30, 0.35 События 11.50 «Наша смешная жизнь» 16+ 12.40 Х/ф «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА» 12+ 14.30 Московская неделя 15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Король фарцы» 16+ 15.55 Д/ф «Настоящий детектив. След зверобоя» 16+ 16.45 Д/ф «Дело союзного значения. Охота на горбатого» 16+ 17.35 Х/ф «ИДУ ЗА ТОБОЙ» 12+ 21.40, 0.55 Т/с «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА» 16+ 1.45 «Петровка, 38» 16+ 2.00 Х/ф «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ» 12+ 5.20 Д/с «Свадьба и развод» 16+	СТС 5.00 С легким утром! 16+ 9.00, 21.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 19.30 Шоу «Уральские пельмени» 16+ ☺☺☺ Ребенок в детском саду смотрит на маникюр воспитательницы и говорит: – Какие у вас красивые длинные ногти. – Да. Нравится? – Еще бы! Наверное, по деревьям лазить хорошо. ☺☺☺ – До женьбы я и не подозревал, что можно неправильно поставить молоко в холодильник. ☺☺☺ Если бы не знания, полученные нами в школе, то как бы мы... помогли учиться в школе нашим детям? 6.05 Шоу «Уральские пельмени» 16+ 8.50, 9.25 ПроСТО кухня 12+ 10.00 «100 мест, где поесть» 16+ 11.00 Две стороны одной страны 16+ 12.00 «Чем заняться в выходные?» 16+ 12.40 Суперниндзя 16+ 16.30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 12+ 18.20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2» 6+ 19.50 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3» 12+ 21.20 Х/ф «ПАРКЕР» 16+ 23.45 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО» 18+ 1.45 Х/ф «СОРВИГолоВА» 16+ 3.20 Х/ф «ПЯТЬ ФУНТОВ ИСКУПЛЕНИЯ» 16+ 4.55 Т/с «НЯНЬКА В ПОГОНАХ» 16+ 5.00 Т/с «НЯНЬКА В ПОГОНАХ» 16+ 8.20 Две стороны одной страны 16+ 9.25 Мне туда надо 16+ 10.25 Бери и делай 16+ 10.55 М/ф «Волки и овцы: Ход свиней» 6+ 12.10 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» 12+ 14.00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2» 6+ 15.25 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3» 12+ 17.00 Суперниндзя 16+ 21.00 «Форт. Возвращение легенды» 16+ 22.30 «Форт. Возвращение легенды» 16+ 1.35 Суперниндзя 16+ 4.35 «100 мест, где поесть» 16+	ТНТ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+ 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+ 19.30 «Идеальное ограбление» 16+ 21.00, 23.00 «Комеди Клуб» 16+ 22.00, 3.20, 4.00, 4.45, 5.35, 6.20 «Однажды в России» 16+ 0.00 «Хочу на ТНТ» 16+ 1.50, 2.35 «Женский стендап» 18+ ☺☺☺ Интеллектуальная семья. Жена три часа играет на виолончели. Муж, отрываясь от газеты. – Дорогая, перестань! Купим мы эти итальянские сапоги! ☺☺☺ – Не верю я всем этим экстрасенсам и колдунам. Поэтому все обряды провожу сам. 7.00, 8.00, 9.30, 3.40, 4.30, 5.15, 5.50, 6.30 «Однажды в России» 16+ 9.00 «Время завтрака» 16+ 10.30, 12.00, 13.40, 15.15, 17.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+ 18.30 «Экстрасенсы. Реванш» 16+ 21.00 «Хочу на ТНТ» 16+ 23.25, 2.50 «Женский стендап» 18+ 0.25 «Титаны» 16+  7.00, 8.00, 9.30, 10.30, 2.30, 3.15, 4.05 «Однажды в России» 16+ 9.00 «На высоте» 16+ 11.00, 12.20, 14.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» 16+ 15.25 «Экстрасенсы. Реванш» 16+ 18.00 «Звезды в джунглях» 16+ 21.00 «Титаны» 16+ 23.45 «Шоу Воли» 16+ 1.05 «Идеальное ограбление» 16+ 5.00 «Утро ТНТ»-2026» 16+ 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+	ТВЗ 6.00 Мультфильмы 0+ 8.30, 9.00 Новый день 16+ 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» 16+ 10.00, 10.30, 15.30 Д/с «Порча» 16+ 11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+ 19.00 Х/ф «ЛУЛУ И БРИГГС» 16+ 21.00 Х/ф «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ» 16+ 23.15 Х/ф «ШКОЛА МИСТЕРА ПИНГВИНА» 16+ 1.15, 1.45, 2.15, 2.30, 3.00 Все в твоих руках 18+ 3.15, 4.00, 4.30, 5.15 Д/с «Вокруг Света. Места Силы» 16+ Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 8.45, 9.30 Особенности национальной кухни 16+ 10.00, 10.45, 11.15, 11.45 Д/с «Слепая» 16+ 12.15 Х/ф «СИМОНА И МИСТЕР СКУНС» 6+ 14.45 Х/ф «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ» 16+ 17.00 Х/ф «ЛУЛУ И БРИГГС» 16+ 19.00 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» 16+ 21.15 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» 16+ 0.00 Х/ф «СМЕРТЬ ЕДИНОРОГА» 18+ 1.30, 2.00, 2.30, 2.45, 3.15 Все в твоих руках 18+ 3.30, 4.15, 4.45 Д/с «Вокруг Света. Места Силы» 16+ 6.00, 5.30 Мультфильмы 0+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.45, 11.15 Д/с «Слепая» 16+ 11.45 Х/ф «ОТЕЦ ГОДА» 16+ 14.00 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» 16+ 16.15 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» 16+ 19.00 Х/ф «ПЕРЕКРЕСТОК» 16+ 21.00 Х/ф «ЧИСТИЛЬЩИК» 16+ 23.00 Х/ф «ГОРОД СТРАХА» 16+ 0.45 Х/ф «ШКОЛА МИСТЕРА ПИНГВИНА» 16+ 2.30, 3.00 Все в твоих руках 18+ 3.15, 3.45, 4.30, 5.00 Д/с «Вокруг Света. Места Силы» 16+	МАТЧ! 6.00 «Эволюция спорта» 12+ 7.00, 9.00, 15.30 Новости 0+ 7.05, 15.35, 18.30, 21.30, 1.00 Все на Матч! Прямая трансляция 9.05 «Небесная грация» 6+ 9.25 Спорт.Док 12+ 10.25, 16.35 Дзюдо. Чемпионат мира 14.30 Автоспорт. Чемпионат России. Moscow Raceway. SMP Formula 4 19.25 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Спартак» (Кострома). Лига Пари 21.50 Футбол. «Малага» - «Эспаньол». Чемпионат Испании 0.00 Евротур 12+ 2.00 Смешанные единоборства. One FC 16+ 3.00 Бокс. Bare Knuckle FC 16+ 6.00 Бокс. Bare Knuckle FC 16+ 7.00, 9.00, 11.10, 15.30 Новости 0+ 7.05, 11.15, 14.00, 15.35, 0.00 Все на Матч! Прямая трансляция 9.05 Д/ф «Шмейхель» 12+ 11.55 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Велес» (Домодедово). Лига Пари 14.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. SMP TCR 16.35 Дзюдо. Чемпионат мира 18.30 Футбол. «Краснодар» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига 21.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Вильярреал». Чемпионат Испании 1.00 Смешанные единоборства. Б. Аллен - К.Л. Данкан. UFC 16+ 6.00 Профессиональный бокс 16+ 7.00, 10.45, 15.30, 1.00, 4.00 Новости 0+ 7.05, 10.50, 15.35, 18.30, 1.05 Все на Матч! Прямая трансляция 7.55 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал 10.15 «Формула-1. Гаснут огни» 12+ 11.25 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). Чемпионат России. 1/2 финала 13.25 Футбол. «Комо» - «Рома». Чемпионат Италии 16.35 Дзюдо. Чемпионат мира 19.15 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Динамо» (Москва). Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига 21.35 Футбол. «Кальери» - «Ювентус». Чемпионат Италии 23.45 После футбола 2.00 Д/ф «Бобби Робсон. Больше, чем тренер» 12+ 4.05 Гандбол. «Динамо-Синара» (Волгоград) - «Лада» (Тольятти). Чемпионат России. Суперлига. Женщины 6+ 5.35 «Матч! Парад» 16+	★ ЗВЕЗДА 5.50 Т/с «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ» 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня 16+ 9.25 Х/ф «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» 12+ 12.50, 13.25, 15.05 Х/ф «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА» 12+ 15.00 Военные новости 16+ 17.15 Т/с «ЖАЖДА» 16+ 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» 16+ 23.30 Х/ф «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА» 12+ 1.10 Х/ф «ТОРПЕДОНОСЦЫ» 12+ 2.45 Х/ф «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» 12+ 4.20 Д/с «Москва - фронту» 16+ 4.40 Х/ф «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ» 12+ 6.10, 3.55 Х/ф «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА» 6+ 7.40, 9.20 Х/ф «ЗЕМЛЯ САНИКОВА» 12+ 9.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+ 10.05, 1.45 Х/ф «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ» 16+ 13.20 Х/ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» 12+ 17.15, 18.25 Т/с «СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ» 16+ 22.00 «Фетисов» 12+ 22.50 Х/ф «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» 12+ ☺☺☺ – Папа, а ты учился в школе, когда был маленький? – Да, Вовочка, и никогда уроки не пропускал. – Мама, посмотри на папу, нет смысла тратить время на школу! 5.20 Х/ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» 12+ 9.00 Новости недели 16+ 9.25 «Служу России» 12+ 9.55 «Военная приемка» 12+ 10.40 «Мужики» 16+ 11.10 «Ищу своих» 12+ 12.00 Д/с «Война миров» 16+ 12.50 «Не факт!» 12+ 14.05 Т/с «ЖАЖДА» 16+ 18.00 «Главное» 16+ 19.40 Д/с «Легенды советского сыска» 16+ 23.05 Х/ф «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА» 12+ 2.00 Х/ф «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ» 12+ 3.40 Т/с «СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ» 16+
ДОМАШНИЙ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Выводы следствия 16+ 1.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» 16+ 5.10 Профессия – Родину защищать 16+	ТВЦ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Выводы следствия 16+ 1.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» 16+ 5.10 Профессия – Родину защищать 16+	СТС 19.00 Новости Пятигорска 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00, 5.10 Сценарий цен 12+ 20.15 Формула безопасности 16+ 20.30, 3.30 Т/с «ОТЧИЙ БЕРЕГ» 18+	ТНТ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Человек на Своем месте 12+ 1.00 Т/с «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ» 18+ 2.35 Выводы следствия 16+	ТВЗ 15.10, 0.10 Открытая студия. Пятигорск 12+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.00 Новости Пятигорска 16+ 19.15, 22.00, 2.45 ОбоЗрение 16+ 20.00 А что там есть? Соседи 16+	МАТЧ! 19.00 Новости Кисловодска 16+ 19.15, 22.00, 2.45 ОбоЗрение. Итоги недели 16+ 20.00 А что там есть? 16+ 5.10 Профессия – Родину защищать 16+	★ ЗВЕЗДА ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 октября 6.00 За здоровье 16+ 6.45 Преображение 12+ 7.00 Открытая студия. Пятигорск 12+ 7.30 «Большое кино» 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.00, 17.20 Х/ф «БЕЗДЕЛЬНИКИ» 16+ 10.40, 2.05 Х/ф «ДУША МОЯ МАРИЯ» 16+ 12.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ЗАМОК» 18+ 14.15 Т/с «САША+ДАША+ГЛАША» 16+ 19.00, 0.25 Х/ф «АЛЛЕГРО СОГНЕМ» 16+ 20.30 Итоги на Своем 16+ 21.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО» 16+ 22.45 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. РОМАНТИК ИЗ СССР» 16+ 3.25 Концерт Zivert – Первый сольный 16+ 4.40 Профессия – Родину защищать 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+
ДОМАШНИЙ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Выводы следствия 16+ 1.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» 16+ 5.10 Профессия – Родину защищать 16+	ТВЦ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Выводы следствия 16+ 1.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» 16+ 5.10 Профессия – Родину защищать 16+	СТС 19.00 Новости Пятигорска 16+ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00, 5.10 Сценарий цен 12+ 20.15 Формула безопасности 16+ 20.30, 3.30 Т/с «ОТЧИЙ БЕРЕГ» 18+	ТНТ 19.15, 22.00 ОбоЗрение 16+ 20.00 Человек на Своем месте 12+ 1.00 Т/с «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ» 18+ 2.35 Выводы следствия 16+	ТВЗ 15.10, 0.10 Открытая студия. Пятигорск 12+ 18.00 Сценарий цен 12+ 19.00 Новости Пятигорска 16+ 19.15, 22.00, 2.45 ОбоЗрение 16+ 20.00 А что там есть? Соседи 16+	МАТЧ! 19.00 Новости Кисловодска 16+ 19.15, 22.00, 2.45 ОбоЗрение. Итоги недели 16+ 20.00 А что там есть? 16+ 5.10 Профессия – Родину защищать 16+	★ ЗВЕЗДА ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 октября 6.00 За здоровье 16+ 6.45 Преображение 12+ 7.00 Открытая студия. Пятигорск 12+ 7.30 «Большое кино» 16+ 8.30 Человек на Своем месте 12+ 9.00, 17.20 Х/ф «БЕЗДЕЛЬНИКИ» 16+ 10.40, 2.05 Х/ф «ДУША МОЯ МАРИЯ» 16+ 12.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ЗАМОК» 18+ 14.15 Т/с «САША+ДАША+ГЛАША» 16+ 19.00, 0.25 Х/ф «АЛЛЕГРО СОГНЕМ» 16+ 20.30 Итоги на Своем 16+ 21.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО» 16+ 22.45 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. РОМАНТИК ИЗ СССР» 16+ 3.25 Концерт Zivert – Первый сольный 16+ 4.40 Профессия – Родину защищать 16+ 4.55 Актуальное интервью 12+

ПОНЕДЕЛЬНИК – 5 ОКТЯБРЯ	1 Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет. 5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ЧУДО» 16+ 0.10 «Вызов. Первые в космосе». Часть 1-я. К 5-летию старта первого киноэкипажа 12+ 1.15, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	РОССИЯ 1 5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.15, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ДОКТОР КРАСНОВ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	РОССИЯ K 6.30 Диалоги о животных 7.15 Легенды мирового кино 7.45 Черные дыры. Белые пятна 8.25, 16.30, 23.20, 0.55 Документальные сериалы 8.45 Х/ф «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 0.05 «ХХ век» 12.00, 21.00, 2.30 Документальные фильмы 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00, 20.05 Д/с «Атланты. Великие директоры Эрмитажа» 13.40 Х/ф «РЕСПУБЛИКА ШКИД» 15.25 Агора 17.35, 1.45 «90 лет Госоркестру. Евгений Светланов и Государственный академический симфонический оркестр СССР» 18.15 «Факультет истории» 19.45 Главная роль 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.50 Сати. Нескучная классика.. 22.30 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»	ТВ 6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 6.25 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 16+ 22.15 Т/с «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+ 0.40 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян 16+ 1.10 Т/с «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+ 3.50 Т/с «БИГЛЬ» 16+	ОТР 6.00 Итоги на Своем 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Формула безопасности 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.30, 18.45 Новости 16+ 8.45 Дзержинского, 102 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 23.25, 5.15 Д/ф «Искусство архитектуры». Винокурня Макаллан 12+ 11.45 «На приеме у главного врача» 16+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН» 12+ 16.40 Новости Совета Федерации 12+ 18.15 Я не местная 16+ 20.00 Новости 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45, 3.55 Д/ф «Дмитрий Шостакович. Альтовая соната» 12+ 22.00 Х/ф «ШУРА И ПРОСВИРНЯК» 16+ 0.10 «Моя история». Юрий Поляков 16+ 1.05 «Свет и тени». Джордано Бруно 16+ 1.35 ОТражение. Итоги 12+ 2.15 Д/ф «Город с историей» 12+ 3.05 «Большая страна» 12+	5 Санкт-Петербург 5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 5.45, 6.25, 7.15 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+ 8.05 Фирменный рецепт 12+ 8.40 «Давай разберемся!» 12+ 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+ 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30, 1.20, 2.10, 2.50 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-2» 16+ 3.30, 4.15 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 18.45 Футбол. Сборная России - сборная Нигерии. Прямой эфир из Нижнего Новгорода 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ЧУДО» 16+ 0.10 «Вызов. Первые в космосе». Часть 2-я 12+ 1.15, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.15, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ДОКТОР КРАСНОВ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.15 Легенды мирового кино 7.45, 1.05 Д/с «Ступени цивилизации» 8.45 Х/ф «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 0.05 «ХХ век» 12.45 Новости. Подробно. Книги 13.00, 17.15, 20.05, 23.20 Документальные сериалы 13.45, 22.30 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 14.35, 15.20 Документальные фильмы 15.45 Сати. Нескучная классика.. 16.30 «Эрмитаж» 17.45 Госоркестру - 90! Филипп Чижевский и Государственный академический симфонический оркестр России имени Е. Ф. Светланова 19.45 Главная роль 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Искусственный отбор 21.45 Белая студия 2.00 Исторические концерты	6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 6.25 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 16+ 22.15 Т/с «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+ 0.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» 16+ 1.15 Т/с «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 18+ 3.50 Т/с «БИГЛЬ» 16+	6.00, 8.30, 18.45 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Око государево 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.45 Формула безопасности 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 23.30, 5.10 Д/ф «Золотая роскошь. История богатства» 16+ 11.45 «Отчий дом» 12+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.00 Новости 16+ 15.15 Х/ф «ШУРА И ПРОСВИРНЯК» 16+ 16.35 «На приеме у главного врача» 16+ 18.15 Я не местная 16+ 20.00 Новости 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45, 3.55 Д/ф «Давид Ойстрах. Народный артист?» 16+ 22.00 Х/ф «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА» 16+ 0.20 «Преодоление». Алексей Щусев 16+ 1.05 «Свет и тени» 16+ 1.35 ОТражение. Итоги 12+ 2.15 Д/ф «Город с историей» 12+ 3.00 «Большая страна» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.35, 6.15, 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+ 7.00, 7.35 «Стройнадзор» 16+ 8.05 Страна советов 16+ 8.40 «Давай разберемся!» 12+ 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30, 1.20, 2.10, 2.50 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-2» 16+ 3.30, 4.10 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+
	Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru					
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ЧУДО» 16+ 0.10 «Вызов. Первые в космосе». Часть 3-я 12+ 1.15, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.15, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ДОКТОР КРАСНОВ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.15 Легенды мирового кино 7.45, 1.05 Д/с «Ступени цивилизации» 8.50 Х/ф «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 0.05 «ХХ век» 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00, 20.05 Д/с «Атланты. Великие директоры Эрмитажа» 13.45, 22.30 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 14.35 Д/ф «Виктор Шкловский и Роман Якобсон. Жизнь как роман» 15.15 Д/ф «Роман в камне» 15.45 Белая студия 16.30 Библейский сюжет 17.15, 23.20 Д/с «Жизнь до нашей эры» 17.45, 2.00 Исторические концерты 18.30 Д/с «Забывтое ремесло» 18.45 «Семинар» 19.45 Главная роль 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Абсолютный слух 21.45 Власть факта	6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 6.25 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 16+ 22.15 Т/с «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+ 0.40 «Мы и наука. Наука и мы» 12+ 1.45 Т/с «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 18+ 3.50 Т/с «БИГЛЬ» 16+	6.00, 8.30, 18.45 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00 Д/ф «Гимн Великому городу» 12+ 11.45 «Конструкторы будущего» 12+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА» 16+ 17.00 «Отчий дом» 12+ 18.15 Выводы следствия 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Д/ф «Личное дело Анны Ахматовой» 12+ 21.45 Х/ф «РУСАЛКА» 16+ 23.25 Д/ф «Гимн Великому городу» 12+ 0.10 «Очень личное». Игорь Рыбаков 16+ 1.05 «Свет и тени». Иван Поддубный 16+ 1.35 ОТражение. Итоги 12+ 2.15 Д/ф «Город с историей» 12+ 3.05 «Большая страна» 12+ 4.05 Д/ф «Личное дело Анны Ахматовой» 12+ 5.10 Д/ф «Гимн Великому городу» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.05, 6.50, 7.35, 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+ 8.25 «Стройнадзор» 16+ 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30, 1.20, 2.10, 2.50 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-2» 16+ 3.30, 4.10 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+
ВТОРНИК – 6 ОКТЯБРЯ	Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru					
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 18.45 Футбол. Сборная России - сборная Нигерии. Прямой эфир из Нижнего Новгорода 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ЧУДО» 16+ 0.10 «Вызов. Первые в космосе». Часть 2-я 12+ 1.15, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.15, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ДОКТОР КРАСНОВ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.15 Легенды мирового кино 7.45, 1.05 Д/с «Ступени цивилизации» 8.50 Х/ф «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 0.05 «ХХ век» 12.45 Новости. Подробно. Книги 13.00, 17.15, 20.05, 23.20 Документальные сериалы 13.45, 22.30 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 14.35, 15.20 Документальные фильмы 15.45 Сати. Нескучная классика.. 16.30 «Эрмитаж» 17.45 Госоркестру - 90! Филипп Чижевский и Государственный академический симфонический оркестр России имени Е. Ф. Светланова 19.45 Главная роль 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Искусственный отбор 21.45 Белая студия 2.00 Исторические концерты	6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 6.25 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 16+ 22.15 Т/с «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+ 0.40 «Захар Прилепин. Уроки русского» 16+ 1.15 Т/с «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 18+ 3.50 Т/с «БИГЛЬ» 16+	6.00, 8.30, 18.45 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 8.45 Око государево 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00 Д/ф «Гимн Великому городу» 12+ 11.45 «Конструкторы будущего» 12+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА» 16+ 17.00 «Отчий дом» 12+ 18.15 Выводы следствия 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45 Д/ф «Личное дело Анны Ахматовой» 12+ 21.45 Х/ф «РУСАЛКА» 16+ 23.25 Д/ф «Гимн Великому городу» 12+ 0.10 «Очень личное». Игорь Рыбаков 16+ 1.05 «Свет и тени». Иван Поддубный 16+ 1.35 ОТражение. Итоги 12+ 2.15 Д/ф «Город с историей» 12+ 3.05 «Большая страна» 12+ 4.05 Д/ф «Личное дело Анны Ахматовой» 12+ 5.10 Д/ф «Гимн Великому городу» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.05, 6.50, 7.35, 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+ 8.25 «Стройнадзор» 16+ 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30, 1.20, 2.10, 2.50 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-2» 16+ 3.30, 4.10 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+
	Здесь могла бы быть ваша реклама! Тел.: 8 (87922) 6-25-76, 6-24-46 (доб. 1); e-mail: nedelya@kmv.ru					
	5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 16+ 22.00 Т/с «ЧУДО» 16+ 0.10 «Вызов. Первые в космосе». Часть 3-я 12+ 1.15, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 16+	5.00 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+ 9.30 Местное время 16+ 9.55 О самом главном 12+ 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+ 12.00, 18.00 «60 минут» 12+ 14.30, 2.15, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 «Малахов» 16+ 21.30 Т/с «ДОКТОР КРАСНОВ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+	6.30 Диалоги о животных 7.15 Легенды мирового кино 7.30, 1.10 Д/с «Ступени цивилизации» 8.25 Х/ф «Я - ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15, 0.05 «ХХ век» 12.45 Новости. Подробно. Театр 13.00, 20.05 Д/с «Атланты. Великие директоры Эрмитажа» 13.45, 22.30 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 14.35, 21.00, 2.00 Документальные фильмы 15.35 Линия жизни 16.30 Моя любовь - Россия! 17.15, 23.20 Д/с «Жизнь до нашей эры» 17.45 Исторические концерты 18.30 Д/с «Забывтое ремесло» 18.45 «Семинар» 19.45 Главная роль 20.45 Спокойной ночи, малыши! 21.45 Энигма	6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 «Сегодня» 6.25 «Утро. Самое лучшее» 16+ 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» 16+ 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 16+ 17.50 «ДНК» 16+ 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 16+ 22.15 Т/с «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+ 0.40 «Поздняков» 16+ 0.55 Т/с «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+ 3.35 Т/с «БИГЛЬ» 16+	6.00, 8.30, 18.45 Новости 16+ 6.30, 17.45 Прямой эфир 16+ 7.00 Актуальное интервью 12+ 7.30, 8.45 Профессия – Родину защищать 16+ 7.45, 17.00 За здоровье 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00 Новости 16+ 9.05, 9.35, 10.05 ОТражение 12+ 11.00, 23.25, 5.10 Д/ф «В поисках утраченного искусства». Охота за яйцами Фаберже 16+ 11.40 «Песня остается с человеком» 12+ 12.10, 13.10 ОТражение 12+ 15.15 Х/ф «ВЕРНОСТЬ» 12+ 16.45 «Нескучное дело» 12+ 18.15 А что там есть? 16+ 20.00 Новости 16+ 20.15 Календарь 12+ 20.45, 4.05 Д/ф «Максим Горький. Последние годы» 12+ 21.40 Х/ф «ЖИВИ И ПОМНИ» 16+ 0.10 «Очевидно. Вероятно» 12+ 1.05 «Свет и тени» 16+ 1.35 ОТражение. Итоги 12+ 2.20 Д/ф «Город с историей» 12+ 3.10 «Большая страна» 12+	5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 5.25, 6.05, 6.50, 7.35, 9.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+ 8.25 Ваше здоровье! 12+ 13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 День ангела 0+ 0.55, 1.45, 2.35, 3.15 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-2» 16+ 4.00 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+
	Программы телеканалов предоставлены АО «Сервис ТВ»					
СРЕДА – 7 ОКТЯБРЯ	1 Обращаем ваше внимание: телеканалы могут вносить изменения в сетку вещания. Редакция за изменения в программе ответственности не несет. 5.00 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 16+ 9.25 «Модный приговор» 0+ 10.15 «Жить здорово!» 16+ 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 16+ 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 «Мужское / Женское» 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 16+ 19					

ПОГОДА				СТАВРОПОЛЬ	ПЯТИГОРСК	МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ
ВТОРНИК, 29 СЕНТЯБРЯ						
т	день:	+16		+16		+17
	ночь:	+11		+13		+14
атм. давл.		711		716		733
СРЕДА, 30 СЕНТЯБРЯ						
т	день:	+15		+15		+17
	ночь:	+10		+12		+13
атм. давл.		711		717		733
ЧЕТВЕРГ, 1 ОКТЯБРЯ						
т	день:	+15		+16		+17
	ночь:	+9		+11		+12
атм. давл.		715		721		737
ПЯТНИЦА, 2 ОКТЯБРЯ						
т	день:	+13		+12		+13
	ночь:	+8		+8		+9
атм. давл.		717		723		738
СУББОТА, 3 ОКТЯБРЯ						
т	день:	+11		+10		+12
	ночь:	+5		+6		+7
атм. давл.		719		724		741
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 ОКТЯБРЯ						
т	день:	+13		+11		+13
	ночь:	+2		+3		+4
атм. давл.		721		726		743
ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 ОКТЯБРЯ						
т	день:	+14		+14		+15
	ночь:	+5		+4		+5
атм. давл.		718		723		740
ВТОРНИК, 6 СЕНТЯБРЯ						
т	день:	+13		+13		+14
	ночь:	+5		+5		+6
атм. давл.		721		722		738

★ ★ ★

ЛУНА БЕЗ КУРСА

★ ★ ★

Луна без курса (холостая луна) – это важный фактор, который сильно влияет на наши начинания. Это время считается неблагоприятным для начала любой деятельности и принятия ответственных решений. В эти периоды нужно избегать запуска новых проектов и любых других дел, рассчитанных на перспективу и развитие, и которые направлены на конкретные результаты.

Список таких дел довольно многообразен – это отправление важных писем, подача заявлений, подписание договоров, трудоустройство на новую работу, покупка машины или квартиры, хирургическая операция, а также вступление в брак. Особенно важны периоды холостой Луны для бизнеса. В это время не рекомендуется регистрировать предприятие, вкладывать деньги, заключать новые договора, давать в долг.

Как правило, дела, которые начинаются при Луне без курса, не претворяются в жизнь или не выполняются в нужном направлении.

ОКТЯБРЬ

◆ 02.10.2026 05:42 – 02.10.2026 22:54

◆ 03.10.2026 18:08 – 05.10.2026 01:54

◆ 06.10.2026 13:22 – 07.10.2026 05:52

◆ 07.10.2026 21:56 – 09.10.2026 11:10

◆ 11.10.2026 02:07 – 11.10.2026 18:21

◆ 13.10.2026 11:46 – 14.10.2026 03:59

◆ 16.10.2026 00:55 – 16.10.2026 15:57

◆ 18.10.2026 19:12 – 19.10.2026 04:40

◆ 21.10.2026 11:42 – 21.10.2026 15:35

◆ 23.10.2026 06:31 – 23.10.2026 22:53

◆ 26.10.2026 01:59 – 26.10.2026 02:34

◆ 27.10.2026 17:51 – 28.10.2026 04:02

◆ 30.10.2026 00:43 – 30.10.2026 05:05

www.astro-ru.ru

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 5 по 11 октября

ОВЕН (21.03–19.04)

Любовь. Отношения пройдут проверку на прочность. Всплывут старые обиды и нерешенные конфликты. Обычного «все нормально» уже недостаточно. Вероятно возвращение бывшего возлюбленного.

Работа. Возможны задержки доставок, путаница в документах, разногласия с партнерами.

Здоровье. Эндокринная система чувствительна.

☞ 8, 11 октября ☞ 5 октября

ТЕЛЕЦ (20.04–20.05)

Любовь. Дисбаланс в распределении бытовых обязанностей послужит причиной ссор в семье. Начните с малого: обсудите с близкими разделение функций и снизьте планку взаимных ожиданий. Друзья могут быть вовлечены в ваши дела, принося сплетни или непрошенные советы.

Работа. Идеальное время для обновления графика, внедрения новых инструментов.

Здоровье. Следите за давлением.

☞ 6, 10 октября ☞ 5 октября

БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Любовь. Вечеринки и пустые разговоры отойдут на второй план, уступив место потребности в глубоких, избирательных контактах. Помните, что сейчас слова имеют огромный вес.

Работа. Успешным станет внедрение инновационных методов. Закладывается новый цикл в вашей карьере, но это не рывок вперед, а начало масштабной «генеральной уборки».

Здоровье. Не перенапрягайте организм.

☞ 7, 9 октября ☞ 6 октября

РАК (22.06–22.07)

Любовь. Брак проверяется на прочность через терпение, умение разделять обязанности. Возможно, назрела необходимость обновить домашнее пространство или решить затянувшиеся жилищные вопросы.

Работа. Силы для движения вперед найдете, опираясь на поддержку семьи.

Здоровье. Не переохлаждайтесь.

☞ 6, 8 октября ☞ 11 октября

ЛЕВ (23.07–22.08)

Любовь. Вероятно, придется вернуться к обсуждению крупных покупок, недвижимости или того, как распределяются обязанности и доходы в паре. Но пока воздержитесь от приобретений, лучше обсудите все еще раз.

Работа. Возможно увеличение нагрузки, потребуются жесткая дисциплина.

Здоровье. Могут обостриться заболевания глаз.

☞ 7, 11 октября ☞ 10 октября

ДЕВА (23.08–22.09)

Любовь. В новых союзах общение станет менее поверхностным, захочется поговорить по душам. Однако повышается риск столкнуться с ревностью. Но в то же время есть шанс выработать зрелые правила семейной жизни.

Работа. Не стоит подписывать новые контракты.

Здоровье. Полезно вернуться к проверенным методам лечения.

☞ 5, 11 октября ☞ 7 октября

ВЕСЫ (23.09–22.10)

Любовь. Вероятны встречи со старыми друзьями или возобновление контактов, которые прервались много лет назад. Эти люди могут принести важные известия.

Работа. Подумайте, насколько ваша текущая зарплата соответствует затраченным усилиям и как монетизировать свои таланты.

Здоровье. Избегайте переедания и тяжелой пищи.

☞ 7, 10 октября ☞ 6 октября

СКОРПИОН (23.10–21.11)

Любовь. Вам необходимо побыть наедине с собой. В семейных отношениях сейчас не стоит инициировать новые крупные проекты или регистрировать брак. Следует завершать старое, прощать и отпускать.

Работа. Нужно детально разобаться, с кем вам по пути, а какие деловые союзы себя изжили.

Здоровье. Чаще бывайте на природе.

☞ 5, 8 октября ☞ 7 октября

СТРЕЛЕЦ (22.11–21.12)

Любовь. Сейчас не время для бурных выяснений отношений. Любые попытки надавить на партнера лишь глубже загонят проблему внутрь. Могут неожиданно вернуться друзья из далекого прошлого, связь с которыми была утрачена.

Работа. Захочется устраниваться от выполнения сложных задач. Прислушайтесь к интуиции.

Здоровье. Организму требуются отдых и сон.

☞ 8, 9 октября ☞ 5 октября

КОЗЕРОГ (22.12–19.01)

Любовь. В браке начинается новый этап: вы займетесь совместным планированием долгосрочных целей или случится официальные перемены в семье. Появится желание окружить себя только теми, кто предан вам на сто процентов.

Работа. Коллективные обсуждения помогут найти нестандартные решения проблем.

Здоровье. Возможно ухудшение состояния кожи на фоне стресса.

☞ 6, 11 октября ☞ 7 октября

ВОДОЛЕЙ (20.01–18.02)

Любовь. Вы можете почувствовать, что меняются взгляды на жизнь, а вместе с ними и круг общения. Начнете интуитивно тянуться к людям, которые разделяют ваши интересы. Могут вернуться друзья из прошлого – это возможность расставить точки над i.

Работа. Если сможете улучшить отношения с руководством, то получите вознаграждение.

Здоровье. Не нервничайте.

☞ 7, 9 октября ☞ 5 октября

РЫБЫ (19.02–20.03)

Любовь. В отношениях с друзьями может возникнуть дистанция: вдруг обнаружите, что ваши принципы сильно различаются. Не верьте слухам, проверяйте информацию и не позволяйте втягивать себя в сомнительные психологические игры.

Работа. Начинания тормозятся, зато это идеальное время, чтобы скорректировать планы.

Здоровье. Вероятны ошибки в постановке диагноза.

☞ 5, 8 октября ☞ 10 октября

				Телеги, кони, марки-танты	... мяча в игру	Волосы запорожца	Алко-гольный напиток	Альбом "Pink Floyd"
				Предска-зывание судьбы	Шарико-вая, чер-нильная	Бухгал-терский ...		
								Матема-тик из Сиракуз
				От уку-сов на-секомых		Бог в обра-зе ибиса	Вмести-тельная кадка	
				Всевыш-ний из Торы	Корона понти-фика			
Систем-ный ...	... Гамсун	Мерлуза короче			Певица ... Полева	Обалдуй, долдон	Роберт в роли Аль Капоне	Месяц гроз
Мясо в капусте	Фото	Иоганн Себасть-ян ...	Омоним, синоним, ...					
			Отец - Костя, сын - Тим			Осно-вана Писарро		
Родня семги			Мент Казанова в миру	Военная профес-сия	Кобра на короне фараона			
Всевоз-можные мошки	Антипод образо-ванного	Бесце-ремонный тип (устар.)				Набира-ет поезд		Испан-ский нож
		Пласти-ческая дефор-мация	Ремень на оглобле			Турецкий полко-водец	Прези-дент США Джон ...	Украин-ский трактир
... Тимофе-евич			Сыграл Фанто-маса	Кусочек хромо-сомы	Имя автора "Гаянэ"			
Гамбург-ский ...	Коктейль из пивной	Полярна альфе				Мифиче-ский злой дух		
		Кошачья трава						
Пораже-ние борца	Большой барьер-ный ...		Река во Франции			Зелень на камне		
		Огород для риса		Собачья посуда				

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №39

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Сухой. Отрава. Кеч. Кут. Леоне. Фант. Бред. Зять. Жюри. Население. Жан. Командир. Рупор. Одри. Бронхи. Курды. Бластер. Ансамбль. Дележ. Эрг. Оклахома. Бархатка. Гамак.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Блюдо. Рон. Мао. Сэр. Обида. Неарх. Нью. Мга. Фен. Эссе. Адажио. Блок. Чин. Сарделька. Эхо. Твен. Отел. Риксдаг. Эйр. Зебу. Утеха. Акоюн. Перелом. Кавун. Тито. Дрема. Ателье. Рцы. Жак.

www.scanword.info

Главный редактор

И.Н. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты – АО «Издательство «Кавказская здравница».

Адрес: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, тел. 8 (87922) 6-21-34.

Адрес редакции: 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1, офисы: 710, 706. Телефоны: главный редактор – 8 (87922) 6-24-46 (доб. 1), отдел рекламы – 8 (87922) 6-25-76; e-mail: nedelya@kwm.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Кавказскому федеральному округу.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 26-00631 от 16.12.2016.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.

Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», – только с письменного разрешения редакции.

Дата выхода 29 сентября 2026 г.

Печать офсет.

Объем 12 полос А3.

Заказ 26140. Тираж 3941.

Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1

Подписной индекс ПР540. Цена свободная.