

№ 3
(1495)
11 января 2011 г.

Кавказская Неделя

Еженедельник

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Внимание!

Телепрограмма 25 каналов

Теперь кроме основных каналов — программа передач и кабельных каналов

TV 1000	National Geographic
Ретро	Охота и рыбалка
Animal Planet	Мир
Звезда	Канал 7
Здоровое ТВ	Карусель

➤ Телепрограмма с 17 по 23 января ➤ Кроссворд ➤ Сканворд ➤ Прогноз погоды

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Если вы хотите иметь комфортабельный офис с прекрасным видом из окна, расположенный в многоэтажном охраняемом здании с лифтом

Если для вашего бизнеса необходимы близость оптового рынка «Руслан» и автовокзала на трассе федерального значения «Кавказ», удобные подъездные пути,

ОБРАЩАЙТЕСЬ

помещения под офисы на 1-м, 2-м и 5-м этажах (имеются лифт, вахтер):

- 8 кв. м = 1800 руб./мес.
- 15 кв. м = 3375 руб./мес.
- 31 кв. м = 6975 руб./мес.
- 33 кв. м = 7425 руб./мес.
- 39 кв. м = 8775 руб./мес.

помещения под производство или под склад (отапливаемые, имеются санузлы):

- 222 кв. м = 42000 руб./мес.
- 144 кв. м = 27000 руб./мес.
- 74 кв. м = 14 000 руб./мес.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Тел.: (87922) 6-24-72, 8-928-371-52-87,
8-928-266-50-46, 8-918-757-50-53

В связи с открытием кабинета в г. Пятигорске офтальмологическая клиника

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

врача-офтальмолога (детский прием)
врача-офтальмолога (взрослый прием)

8-903-449-22-77
www.tri-z.info

ВЫ ПЛОХО СЛЫШИТЕ?

Индивидуальный подбор и настройка. Прием, консультация и техническое обслуживание — бесплатно. Инвалиды имеют право на льготу

Слуховые аппараты отечественного и импортного производства.

Обращаться: г. Пятигорск, ул. Октябрьская, 43а (вход со двора протезного предприятия), тел. (8793) 33-47-90.
ЧАСЫ РАБОТЫ: с 9 до 17 ч., сб. - с 9 до 13 ч., вс. - выходной

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА ОБЯЗАТЕЛЬНА.

МЕБЕЛЬНЫЙ ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР

Огромный выбор мебели для дома и офиса от ведущих производителей России, Украины, Белоруссии, Китая

Кредит предоставлен банком «Русский стандарт»
Лиц. № 2289 от 19.07.2001

- Без поручителей
- Без справок
- Оформление за 20 минут по паспорту

Доставка мебели по городу бесплатно

МИНВОДЫ, ул. Советская, 122, т. (87922) 6-20-99, с 8 до 19 ч.

Подписка на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!

Вы не успели подписаться на 1-е полугодие 2011 года — не беда, до **20 января** можно оформить подписку в любом отделении связи или у почтальонов и уже в **феврале** «Кавказская неделя» желанным другом придет в ваш дом.

Подписные цены

Для ветеранов ВОВ и пенсионеров
Индекс 11106

1 месяц — 26 руб. 62 коп.
5 месяцев — 133 руб. 10 коп.

Для всех остальных подписчиков
Индекс 53984

1 месяц — 28 руб. 71 коп.
5 месяцев — 143 руб. 55 коп.

Оставайтесь с нами!
Мы работаем для вас!

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

357212, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67. Телефон 8 (87922) 6-24-95, e-mail: kavzdrav@mw.narzan.com

В связи с объявлением даты выборов на 13 марта 2011 года **глав** муниципальных образований Александровского сельсовета, Саблинского сельсовета Александровского района; Казинского сельсовета, Красноярского сельсовета, села Крымгиреевское, Куршавского сельсовета, Ново-янкульского сельсовета, Солуно-Дмитриевского сельсовета, села Султан Андроповского района; Айгурского сельсовета, села Апанасенковское, села Белые Копани, села Вознесенское, Дербентского сельсовета, села Дивное, села Киевка, села Малая Джалга, села Маньчское Апанасенковского района; Александровского сельсовета, Балковского сельсовета, станицы Лысогорской, Незлобненского сельсовета, села Обильное, станицы Подгорной, Ульяновского сельсовета, Урухского сельсовета, Шаумяновского сельсовета Георгиевского района; села Большая Джалга, Большевицкого сельсовета, села Бурдукшун, Винодельненского сельсовета, Добровольно-Васильевского сельсовета, Золотаревского сельсовета, города Ипатово, Кевсалинского сельсовета, Красочного сельсовета, Леснодачненского сельсовета, Лиманского сельсовета, Мало-Барханчакского сельсовета, Октябрьского сельсовета, Первомайского сельсовета, Советскорунного сельсовета, Тахтинского сельсовета Ипатовского района; Надзоненского сельсовета Кочубеевского района; села Ачикулак, Закумского сельсовета, поселка Затеречный, Зимневаточного сельсовета, Зункарского сельсовета, Кара-Тюбинского сельсовета, города Нефтекумск, Озек-Суатского сельсовета Нефтекумского района; села Китаевское, села Новоселицкое, села Падинское, села Чернолесское Новоселицкого района; Солдато-Александровского сельсовета Советского района; Безопасненского сельсовета, Кировского сельсовета, села Новая Кугульта, села Подлесное, Труновского сельсовета, Верхнерусского сельсовета, Дубовского сельсовета, Казинского сельсовета, города Михайловка, Надеждинского сельсовета, станицы Новомарьевской, Пелагиадского сельсовета, Татарского сельсовета, Темнолесского сельсовета, Цимлянского сельсовета Шпаковского района; города Железноводска четвертого созыва, городской округ; города Кисловодска четвертого созыва, городской округ; города Невинномыска, городской округ; города Пятигорска четвертого созыва, городской округ; города Ставрополя шестого созыва, городской округ; города Ставрополя шестого созыва, городской округ; отложенное голосование депутатов представительного органа Кановского сельсовета Курского района **Открытое акционерное общество «Издательство «Кавказская здравница» уведомляет всех заинтересованных лиц о намерении изготавливать полиграфическую продукцию, содержащую материалы предвыборной агитации зарегистрированным кандидатам, а также избирательным объединениям, зарегистрировавшим списки кандидатов на равных условиях.**

Цены на изготавливаемую продукцию:

Наименование продукции	Бумага мелованная	Красочность	Стоимость тиража (в руб. с НДС)	
			500 шт.	1000 шт.
Плакаты А2	115 г/м ²	4+0	18200,00	20387,00
Плакаты А3	115 г/м ²	4+0	17004,00	18005,00
			1000 шт.	5000 шт.
Буклеты А4 фальцовка до 3 сгибов	115 г/м ²	4+0	19011,00	30469,00
Карманные календари	300 г/м ²	4+4	16813,00	18082,00
Карманные календари (припрессовка пленки с 2 сторон)	300 г/м ²	4+4	17177,00	19713,00

Стоимость изготовления газет:

Количество и формат полос	Красочность	Тираж (цена 1 экз. в руб. с НДС)					
		1000	2000	5000	8000	10000	20000
4 полосы А3	1+1	3,64	2,30	1,39	1,14	1,05	0,85
	2+1	5,13	3,13	1,83	1,47	1,34	1,08
	4+1	7,96	4,63	2,57	2,04	1,86	1,49
8 полос А3	1+1	4,27	2,94	1,95	1,70	1,62	1,45
	2+1	5,92	3,92	2,54	2,19	2,07	1,84
	4+1	9,26	5,93	3,72	3,16	2,98	2,61
12 полос А3	1+1	7,76	5,10	3,25	2,73	2,60	2,27
	2+1	9,42	6,09	3,84	3,22	3,05	2,66
	4+1	12,79	8,12	5,04	4,20	3,97	3,44
16 полос А3	1+1	8,57	5,91	3,91	3,38	3,25	2,91
	2+1	10,23	6,90	4,45	3,88	3,71	3,31
	4+1	13,62	8,96	5,71	4,86	4,63	4,08

Примечание: в стоимость включены полиграфработы и бумага. Заказчик предоставляет оригиналы на электронных носителях.

Наименование: Открытое акционерное общество «Издательство «Кавказская здравница», ИНН 2630034789, Свидетельство о государственной регистрации юридического лица от 28.04.2005 за основным государственным регистрационным номером 1052601027511 выдано Межрайонной инспекцией Федеральной налоговой службы № 9 по Ставропольскому краю.

НАКАНУНЕ НОВОГО ВИРАЖА

Регион Кавказские Минеральные Воды славится не только как всемирный курорт. Это воздушные ворота края, ведь Минераловодское авиапредприятие - практически ровесник Гражданского воздушного флота, официальным днем рождения которого считается 9 февраля 1923 года. Буквально через пару лет после этого в июне 1925-го, там, где сегодня днем и ночью не стихает гул авиалайнеров, приземлился хрупкий французский самолетик «Дорнье-Комета», и в местном исполкоме зарегистрировали площадку, названную «воздушной станцией». Именно с этого момента берет свое начало первая авиалиния, соединившая Минеральные Воды с Харьковом, а в 1931 году был забит первый колесик в сооружение будущего аэропорта. Строили его методом ударной народной стройки, и всего через два года взлетно-посадочная площадка, ангар, общежитие, мастерские и аэровокзал вступили в строй.

Сегодня Минераловодское авиапредприятие - одно из ведущих в стране. Не случайно по версии американского журнала Forbs оно заняло почетное третье место в рейтинге самых надежных и пунктуальных авиаперевозчиков в России. К тому же минувший 2010 год был для компании трижды юбилейным. Ее сотрудники отпраздновали 85-летие со дня создания авиапредприятия, 30 лет с момента организации международной авиаэскадрильи и 15-летие создания государственного унитарного предприятия «Кавминводываиа».

Вот с такими результатами компания подошла к новому 2011 году. Итогам и достижениям была посвящена пресс-конференция с участием руководства предприятия, состоявшаяся в конце декабря в Региональном деловом центре города Пятигорска. Но журналистов и участников прямой линии интересовали не только успехи и радостные события. Были подняты и острые вопросы - об обеспечении безопасности пассажиров, планах на будущее и снижении стоимости полетов.

Как рассказал начальник инженерно-авиационной службы Владимир Моргунов, в минувшем году предприятие пережило реорганизацию. В результате образовались 3 новые компании - непосредственно сам авиаперевозчик и два международных аэропорта в Минводах и Ставрополе. Такое решение было принято согласно государственной целевой программе, целью которой является исключить монополизм на авиационном рынке. Владимир Николаевич заверил, что пассажиры могут не волноваться. Произшедшее разделение никак не повлияет на безопасность полетов. «В авиакомпанию перешли все суда, технический парк и дорогостоящее оборудование. Так что комфорт и удобство пассажиров будет обеспечено на прежнем уровне. Люди, работающие на предприятии, тоже не пострадали. 1000 сотрудников «Кавминводываиа» остались в составе персонала аэропорта, 673 человека перешли в авиакомпанию. Работу никто не потерял. Мы даже расширили сферу своей деятельности и теперь обслуживаем суда других компаний - иранские, дагестанские, красноярские, выполняем чартерные рейсы на Канарские острова и в Египет», - пояс-

нил начальник инженерно-авиационной службы. На вопрос о стоимости билетов в 2011 году Владимир Моргунов сообщил, что предприятие планирует приобрести новую авиатехнику, а именно - 5 самолетов «Аэробус». По его мнению, несмотря на подорожание энергоносителей, это сыграет свою роль в тарифной политике в сторону ее понижения. «Аэробусы» будут летать в Москву и по другим самым востребованным и приоритетным направлениям. И хотя закупка иностранных судов противоречит принципам компании - отдавать предпочтение отечественным самолетам - как заметил Владимир Моргунов, «сегодня нужно опереться на зарубежные крылья, чтобы расправить российские».

Но готова ли наша техническая база к обслуживанию чужих судов? «Подготовку к их эксплуатации будут проводить инструктора иностранных академий. Уже заключены договоры, обучение пройдет и летный состав, и бортпроводники, и техники. Причем проводится оно будет на базе нашего учебного центра, признанного лучшим на Юге России. Это современнейший комплекс, оборудованный последними достижениями авиационной науки, в котором преподавание ведется по 42-м направлениям, начиная от освоения инженерных конструкций до изучения английского языка и влияния человеческого фактора», - ответил на этот вопрос Владимир Моргунов. Кроме того, в начале весны произойдет пуск новой взлетно-посадочной полосы и появится возможность приземления самолетов с низкорасположенными двигателями. Таким образом Минераловодский аэропорт сможет принимать суда из-за границы, что расширит для пассажиров возможность выбора. «Также хочу отметить, что у нас очень гибкая тарифная политика. К примеру, стоимость билета на Москву варьируется от 2 800 до 11 000 рублей. Круглый год действуют льготы для молодежи, студентов, курсантов, Героев Советского Союза, отдыхающих в санаториях», - продолжил Владимир Моргунов.

Еще один вопрос, который не может не волновать пассажиров - затянущаяся реконструкция аэровокзального комплекса. Начальник инженерно-авиационной службы заверил: «Уже в конце января будет сдана его первая очередь, что повысит пропускную способность аэропорта». Не менее остро стоит проблема подготовки кадров - это важная тема для всей российской авиации. Руководство «Кавминводываиа» и здесь нашло выход: будущую смену готовят прямо на предприятии. Два раза в неделю приходят мальчишки-одинадцатиклассники, обучаются на тренажерах, и после окончания школы их отправляют в Ульяновское высшее летное училище. Предприятие курирует успеваемость своих подопечных в течение всего курса обучения, а экзамен на профпригодность у пилотов принимает сам генеральный директор ФГУАП «Кавминводываиа» Василий Бабаскин. В 2010 году состоялся первый выпуск, еще с десяток специалистов пришли в авиакомпанию после окончания вузов Москвы и Санкт-Петербурга.

Конечно, как и у любого активно развивающегося предприятия, трудности есть. Но несомненно и то, что «Кавминводываиа» не стоит на месте.

Наталья Помогайлова.

АТРАВМАТИЧНОЕ УДАЛЕНИЕ ЗУБОВ

Стоматологические школы учили врачей удалять зуб, как следствие воспаления, не обращая внимание на окружающие зуб костные и десневые структуры.

В наше время необходимо бережно сохранять костные ткани, чтобы десна после удаления не имела форму «ямы» или «провала» и будущий протез не был «нависающим балконом» над десной.

Два слова об имплантации титановых опор: чем больше кость похожа на П-образную форму, тем успешней будет имплантация, чем форма ближе к Л-образной форме, тем хуже имплантация и эстетика.

Теперь о методах:

- Использовать современные приемы удаления
- Лучшая анестезия, индивидуальный подбор препарата
- Не делать травматических удалений
- Полная информация о предстоящей манипуляции
- Лучший хирургический инструмент, сохраняющий костную ткань.



Философия нашей клиники сравнивает имплантацию с симфоническим оркестром, в котором вы, уважаемый пациент, являетесь таким же членом команды, как и мы, а удаление зуба - прелюдия будущего восстановления.



Пятигорск,
ул. 295-й стрелковой
дивизии, д. 18.
Тел. (8793) 36-71-72.

Лиц. М № 001189 № ЛО-26-01-000118 от 12.08.2008,
выд. Ком. СК по лиц. отд. видов деятельности

На правах рекламы

1091

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ

ЮБИЛЕЙ

ХРАНИТЕЛИ ПАМЯТИ

В предновогодние праздники 10-летний юбилей отметил музей «Истории Пятигорской милиции». Приказ о его основании был подписан 27 декабря 2000 года начальником УВД г. Пятигорска полковником милиции А.П. Поповым. В здании по улице Рубина, 1 выделено помещение площадью 60 кв. м. За оборудование и поиск материалов взялись все сотрудники Управления внутренних дел города и Совет ветеранов во главе с полковником милиции в отставке А.С. Масалькиным. У истоков создания музея также стояли П.И. Гавришев, В.Д. Сабельников, Б.П. Бурлаков, В.Н. Щелочек, А.В. Коваленко, Г.Г. Кравченко, А.Ф. Шишкин, Ю.М. Иванов, В.В. Пилинчук.

За прошедшее десятилетие музей «Истории Пятигорской милиции» стал центром патриотического воспитания молодых сотрудников, часовых Поста № 1, студентов СевКавГУ, школьников большинства образовательных учреждений города. Только в составе организованных групп его посетили около 40 тысяч человек. В результате поисковой работы была восстановлена история деятельности отдела внутренних дел с момента его создания, 28 июня 1918 года, и по сегодняшний день, найдено описание героического подвига бывшего сотрудника Пятигорской милиции Героя Советского Союза Е.И. Данильянца, налажена переписка со школами по месту его рождения и гибели. Также были установлены связи с

родственниками и потомками сотрудников ОВД с 20-х годов. С помощью регионального Союза армян России изготовлен горельеф Е.И. Данильянцу. Силами Совета ветеранов и сотрудников ОВД высажена аллея елей, посвященная 90-летию Пятигорской милиции, установлена стена с высеченными фамилиями сотрудников, погибших во время исполнения служебных обязанностей. В день основания Пятигорской милиции перед аллеей и стелой проходит героическая поверка, возлагаются цветы.

Сегодня в музее числится более 3 тысяч экспонатов и еще 500 хранится в запасниках. Руководит музеем «Истории Пятигорской милиции» полковник милиции в отставке В.А. Фурсов. В 2009 году было принято решение о расширении площади музея. На дополнительных местах подготовлена экспозиция и представлен героический путь воинов-интернационалистов, сотрудников Пятигорского ОВД. Работа музея оценена по достоинству, он занимает 1 место в крае и Северо-Кавказском федеральном округе, имеет награды от Центрального Совета ветеранов МВД и ВВ Российской Федерации.

В настоящее время в музее организуются новые формы работы. Создан женсовет, который возглавила полковник милиции в отставке И.Т. Плесникова. Весь путь пятигорской милиции, воспоминания очевидцев Гражданской и Великой Отечественной войн, уникальные фотографии собраны в книге «Очерки истории Пятигорской милиции», изданной группой авторов во главе с А.С. Масалькиным.

В.А. Фурсов, председатель Совета ветеранов Пятигорской милиции.

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ПРАЗДНИКОВ

СЮРПРИЗЫ НАСТУПИВШЕГО ГОДА

Все знают, что Новый год приносит с собой «новое счастье». На этот раз в России действительно произойдет масса обновлений. И если вы за новогодние праздники порядком оторвались от реальной жизни, пришла пора вспомнить о самых значимых из таких изменений.

Материнский капитал снова законсервировали. С 1 января 2011 года упразднено положение, позволяющее направить средства материнского капитала на погашение ипотечного кредита или кредита, выданного на строительство жилья, не дожидаясь, когда ребенку исполнится три года. Ранее пункт 6.1 статьи 7 Федерального закона № 256-ФЗ «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей» позволял сделать это в любое время со дня рождения (усыновления) второго, третьего или последующих детей. Согласно разъяснению Пенсионного фонда РФ, заемщики смогут направлять материнский капитал на погашение ипотечных кредитов без каких-либо ограничений, связанных с возрастом ребенка, только если кредитный договор на приобретение или строительство

жилья был заключен до 31 декабря 2010 года.

Эпохе «лампочек Ильича» пришел конец. Электрические лампы мощностью 100 Вт и больше с 1 января 2011 года не допускаются к обороту на территории России. Об этом сказано в законе «Об энергосбережении и повышении энергетической эффективности и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации». Более того, этот полезный предмет домашнего обихода должен не только исчезнуть с прилавков по всей стране, но и быть снятым с производства. Постепенно исчезнут из продажи и другие лампы накаливания: с 1 января 2013 года запланирован запрет на оборот электроламп мощностью 75 Вт и более, а с 1 января 2014 года - мощностью 25 Вт. Мировым лидером в борьбе за низкое энергопотребление выступает Англия.

Здесь лампы накаливания в 75 и 100 ватт были запрещены еще в 2009 году, а с 1 января 2011 года под запрет попадают лампочки мощностью более 40 Вт.

Дешевой водки больше не будет. С 1 января 2011 года минимальная розничная цена на водку и прочие алкогольные продукты крепостью свыше 28 градусов поднялась до 98 рублей за 0,5 литра. При этом минимальная цена, по которой производитель может продавать водку оптовикам, увеличилась до 77,7 рубля. В свою очередь, оптовикам не позволено продавать водку по цене ниже 85,5 рубля. Такие расценки были установлены в соответствии с требованиями Росалкогольрегулирования.

В новом году больше не удастся приготовить блюдо из замороженной курицы, если только в холодильнике не остались старые запасы. С 1 января в России введен полный запрет на реализацию глубоко замороженного мяса птицы - об этом заявил главный государственный санитарный врач РФ, академик РАН

Геннадий Онищенко. Причем это касается мяса как произведенного в России, так и импортного. Переработка замороженной птицы тоже будет запрещена. Теперь, по словам Онищенко, мясо птицы должно продаваться в магазинах только в охлажденном виде. Считается, что такая мера позволит существенно улучшить качество продукции, предлагаемой покупателям. Стоит отметить, что незадолго до этого Россия ввела запрет на поставки мяса птицы, обработанного хлорсодержащими препаратами, а также на использование замороженного мяса птицы при производстве детского питания.

Разочарование ждет и всех любителей воспользоваться дешевой рабочей силой. С 1 января 2011 года квоты на иностранную рабочую силу в розничной торговле алкогольными напитками и фармацевтическими товарами, розничной торговле в палатках, на рынках и прочей торговле вне магазинов отменены. Об этом говорится в постановлении правительства России № 947 от 27 ноября 2010 года «Об установлении на 2011 год допустимой доли иностранных работников, используемых хозяйствующими субъектами, осуществляющими

деятельность в сфере розничной торговли и в области спорта на территории Российской Федерации». Из этого же постановления следует, что в области спорта иностранных работников разрешено привлекать в количестве, не превышающем 25% от общей численности штата. До 1 января 2011 года всем хозяйствующим субъектам необходимо было привести численность иностранных работников в соответствие с новыми требованиями.

Неприятности также ждут некоторых водителей. С 1 января 2011 года сестра за руль автомобиля, оснащенного спецсигналом и проблесковым маячком, могут только те из них, кто прошел специальную подготовку по новой программе, утвержденной Минобрнауки. Об этом заявил в начале декабря премьер Владимир Путин. В этот курс входит не только общая подготовка, теория безопасности и занятия по оказанию первой помощи раненым, но и предмет «Этика в управлении автомобилем со спецсигналом». Всего переподготовка водителей по новой программе обучения занимает не более полутора недель.

Подготовила Наталья Помогайлова.

<p>ПОНЕДЕЛЬНИК — 17 ЯНВАРЯ</p> <p>ВТОРНИК — 18 ЯНВАРЯ</p> <p>СРЕДА — 19 ЯНВАРЯ</p> <p>ЧЕТВЕРГ — 20 ЯНВАРЯ</p>	<p>1</p> <p>5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 15.00, 3.00</p> <p>Новости</p> <p>5.05 «Доброе утро»</p> <p>9.20 «Контрольная закупка»</p> <p>9.50 «Жить здорово!»</p> <p>11.00 «ЖКХ»</p> <p>12.20 «Модный приговор»</p> <p>13.20 «Детективы»</p> <p>14.00 Другие новости</p> <p>14.20 «Понять. Простить»</p> <p>15.20 «Хочу знать»</p> <p>15.50 Т/с «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО»</p> <p>16.50 «Федеральный судья»</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.20 Т/с «СЛЕД»</p> <p>19.00 «Давай поженимся!»</p> <p>20.00 «Жди меня»</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.30 Т/с «ДОКТОР ТЫРСА»</p> <p>22.20 Спецрасследование. «Негалеги»</p> <p>23.30 Ночные новости</p> <p>23.50 «Подпольная империя»</p> <p>0.50 Х/ф «ТОЛЬКО ОНА ЕДИНСТВЕННАЯ»</p> <p>2.40 3.05 Комедия «МИКС»</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00 «Утро России»</p> <p>5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести края</p> <p>9.05 «Артист забытого жанра. Владимир Шубарин»</p> <p>10.00 «О самом главном»</p> <p>11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести</p> <p>11.50 Т/с «МАРШРУТ МИЛОСЕРДИЯ»</p> <p>12.50 «Настоящая жизнь»</p> <p>13.45 Дежурная часть</p> <p>14.50 «Кулагин и партнеры»</p> <p>16.50 Т/с «ЕФРОСИНЬЯ»</p> <p>17.55 Т/с «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ»</p> <p>18.55 Т/с «ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ»</p> <p>20.50 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>21.00 Т/с «ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ»</p> <p>23.45 «Городок»</p> <p>0.50 «ВЕСТИ+»</p> <p>1.10 Х/ф «ПИСЬМА С ИВОД-ЗИМЫ»</p> <p>4.00 «Артист забытого жанра. Владимир Шубарин»</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 Евроночь</p> <p>10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Новости культуры</p> <p>10.15 «Кто там...»</p> <p>10.50 Х/ф «МАКАРОВ»</p> <p>12.30 Д/ф «Волюгодские мотивы»</p> <p>12.40 Линия жизни</p> <p>13.35 Д/ф «Литургическая соната»</p> <p>14.20 Х/ф «ОТКРЫТАЯ КНИГА»</p> <p>15.40 М/с «Зверопорт»</p> <p>15.50 Мультфильмы</p> <p>16.10 Т/с «ВОЛШЕБНОЕ ДЕРЕВО»</p> <p>16.40 Д/с «Поместье сурикат»</p> <p>17.05 «Монолог души. Борис Тищенко»</p> <p>17.50 Российские звезды мировой оперы</p> <p>18.45 1.40 ИСКАТЕЛИ</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 «Сати. Нескучная классика...»</p> <p>20.45 Острова</p> <p>21.25 Д/ф «Вся правда о Ганнибале»</p> <p>22.15 «Тем временем»</p> <p>22.50 «Покажем зеркало природе...»</p> <p>23.50 Д/с «Эмка Мандель с Колборн Роуд, 28»</p> <p>0.45 Документальная камера</p> <p>1.30 Д/ф «Джек Лондон»</p> <p>2.25 С. Прокофьев. Сюита из музыки балета «Ромео и Джульетта»</p>	<p>НТВ</p> <p>4.55 «НТВ утром»</p> <p>8.30 Т/с «ТАКСИСТКА»</p> <p>9.30, 15.30, 18.30 Обзор.</p> <p>Чрезвычайное происшествие</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня</p> <p>10.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю</p> <p>10.55, 2.00 «До суда»</p> <p>12.00, 3.00 Суд присяжных</p> <p>13.30 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»</p> <p>16.30 Т/с «ЭРА СТРЕЛЬЦА»</p> <p>19.30 Т/с «ПАУТИНА»</p> <p>21.30 Боевик «ЗВЕРОБОЙ»</p> <p>23.35 Т/с «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...»</p> <p>1.25 Главная дорога</p> <p>4.00 Т/с «МЕРТВЫЕ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ»</p>	<p>ТВ ЦЕНТР</p> <p>6.00 «Настроение»</p> <p>8.30 Х/ф «ВИЙ»</p> <p>9.55 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА»</p> <p>11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.40 События</p> <p>11.45 «Постскриптум»</p> <p>12.55, 0.15 Культурный обмен</p> <p>13.25 «В центре событий»</p> <p>14.50 Деловая Москва</p> <p>15.10, 17.55 Петровка, 38</p> <p>15.30 Т/с «МОШЕННИКИ»</p> <p>16.30 «Врачи»</p> <p>18.15 М/ф «Храбрый заяц», «Кто получил ананас?»</p> <p>18.40 Т/с «МОЯ ГРАНИЦА»</p> <p>19.55 Порядок действий. «Ловушка платной медицины»</p> <p>21.30 Боевик «ЗВЕРОБОЙ»</p> <p>23.35 Т/с «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...»</p> <p>1.25 Главная дорога</p> <p>4.00 Т/с «МЕРТВЫЕ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ»</p> <p>5.30 М/ф «Русалочка»</p>	<p>СТС-KMB</p> <p>6.00 М/с «Росомаха и люди Икс»</p> <p>6.55 М/с «Смешарики»</p> <p>7.00 М/с «Скуби Ду»</p> <p>7.30, 15.30 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ»</p> <p>8.00, 18.30 Т/с «ДАЁШЬ МОЛОДЕЖЬ!»</p> <p>9.00, 12.50, 23.50 Т/с «6 КАДРОВ»</p> <p>10.30 Х/ф «ДАР»</p> <p>13.30 М/с «Семья почему-то...»</p> <p>14.00 М/с «Ясон и герои Олимпа»</p> <p>14.30 М/с «Джуманджи»</p> <p>15.00 М/с «Каспер, который живёт под крышей»</p> <p>17.30 «Галилео»</p> <p>19.30 Т/с «ВОРОНИНЫ»</p> <p>20.30 Т/с «МАРГОША»</p> <p>21.30 Х/ф «ПАРК ЮРЬСКОГО ПЕРИОДА-2»</p> <p>0.30 «Инфомания»</p> <p>1.30 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». Фэнтези.</p> <p>3.10 Т/с «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ»</p> <p>5.10 Музыка на СТС</p>	<p>RENTY</p> <p>5.00 «Неизвестная планета»: «Магический Алтай»</p> <p>5.30 «Громкое дело»: «Возвращение Боинга»</p> <p>6.00 «Неизвестная планета»: «Остров на экваторе»</p> <p>6.30, 11.00 «Час суда»</p> <p>7.30, 13.00 Званый ужин</p> <p>8.30, 17.00 Давайте разберёмся!»</p> <p>9.30, 12.30, 16.30, 19.30 «24»</p> <p>10.00, 18.00 В час пик</p> <p>14.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНЫЙ УДАР»</p> <p>20.00 Т/с «СОЛДАТЫ-2»</p> <p>22.00, 3.50 «Дело особой важности»: «Мы все замерзнем?»</p> <p>23.30 «Новости 24»</p> <p>0.00 Х/ф «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ»</p> <p>1.55 Х/ф «ХОРОШИЙ»</p>	<p>ТНТ</p> <p>6.00 «Необъяснимо, но факт»</p> <p>7.00 М/с «Детки подросли»</p> <p>8.30, 1.00 «Комеди Клуб»</p> <p>9.30, 18.00, 20.00 Т/с «УНИВЕР»</p> <p>10.30, 19.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ЛИГА»</p> <p>11.00 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»</p> <p>11.45 М/с «Тасманский дьявол»</p> <p>12.40 М/с «Котопес»</p> <p>13.30 М/с «Бэтмен: отважный и смелый»</p> <p>14.30, 19.45 ИНФОРМ-БЮРО</p> <p>14.30, 23.00, 0.00 «Дом-2»</p> <p>16.05 Х/ф «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ»</p> <p>0.30 «Секс» с Анфисой Чеховой</p> <p>2.50 Т/с «ДРУЗЬЯ».</p> <p>Комедия</p>	<p>Муз ТВ</p> <p>5.00, 1.50 «Муз-ТВ хит»</p> <p>6.30 «Муз-заряд: музыка, звезды, мульти»</p> <p>8.30 «Наше»</p> <p>9.20 Рго-обзор</p> <p>9.55 «Планета Шоу-биз»</p> <p>10.20 «Отар Против юмора!»</p> <p>10.50 «Лаборатория чувств»</p> <p>11.50 «Новая волна-2010. Лучшие хиты»</p> <p>12.45 «Стилюстика»</p> <p>13.15, 19.45 «Топ модель по-американски». Реалити-шоу</p> <p>15.00 «Муз-ТВ чарт»</p> <p>16.25, 22.25 Игра «Крокодил»</p> <p>17.25 «Секс-битва»</p> <p>17.50 «Испытание верности»</p> <p>18.15 «Угрошение строптицы: школа шарма»</p> <p>19.10 «Косметический ремонт»</p> <p>21.30 Т/с «КРЕМ»</p> <p>23.20 Про-новости</p> <p>23.50 «Звездные бизнес-леды»</p> <p>0.50 «Русский чарт»</p>	<p>ДТВ</p> <p>6.00 Мультфильмы</p> <p>8.00 Тысяча мелочей</p> <p>8.30, 12.30, 18.30, 4.40 Самое смешное видео</p> <p>9.30 Брачное чтиво</p> <p>10.30 Х/ф «НА КОГО БОГ ПОШЛЕТ»</p> <p>12.10, 15.00, 0.30 Улетное видео по-русски</p> <p>13.00, 17.00 Судебные страсти</p> <p>14.00 Т/с «CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ ЛАС-ВЕГАС-10»</p> <p>16.00, 21.00 Дорожные войны</p> <p>16.30, 19.30 «ВНЕ ЗАКОНА»</p> <p>18.00, 23.30 Спокойной ночи, мужики!</p> <p>20.00 Улетное видео</p> <p>22.00 Брачное чтиво. Путь справедливости</p> <p>23.30 Голые и смешные</p> <p>1.00 Т/с «БЕЗ СЛЕДА-1»</p> <p>1.55 Т/с «РЫЦАРЬ ДОРОГ»</p> <p>2.45 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК»</p> <p>3.45 Т/с «ИЩЕЙКА-1»</p> <p>5.05 Самое смешное видео по-русски</p>	<p>Домашний</p> <p>6.30 «Еда»</p> <p>7.00, 21.30, 23.00 «Одна за всех»</p> <p>7.30, 19.30 Т/с «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЯНЬЯ»</p> <p>8.00 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»</p> <p>9.00, 16.00 «Дела семейные»</p> <p>10.00 Т/с «ФАВОРИТКА»</p> <p>11.00, 20.00 Т/с «ВОЗЬМИ МЕНЯ С СОБОЙ»</p> <p>12.00 Х/ф «ДВА БЕРЕГА»</p> <p>13.30 Т/с «Необыкновенные судьи»</p> <p>14.00 Т/с «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ»</p> <p>15.00 Женская форма</p> <p>17.00 Т/с «ТАКСИСТКА»</p> <p>18.00 Х/ф «НАШ ДОМАШНИЙ МАГАЗИН»</p> <p>18.30 Д/ф «Моя правда»</p> <p>21.00 Д/ф «Незвездное детство»</p> <p>22.00 Т/с «ПРАВИЛЬНАЯ ЖЕНА»</p> <p>23.30 Х/ф «НА БЕРЕГУ БОЛЬШИХ ГОЛОВ И СМЕШНЫЕ</p> <p>1.00 Т/с «БЕЗ СЛЕДА-1»</p> <p>1.55 Т/с «РЫЦАРЬ ДОРОГ»</p> <p>2.45 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК»</p> <p>3.45 Т/с «ИЩЕЙКА-1»</p> <p>5.05 Самое смешное видео по-русски</p>	<p>РОССИЯ 2</p> <p>5.00, 7.30, 14.00 «Все включено»</p> <p>6.00, 23.05, 2.40 Top Gear</p> <p>7.00, 9.00, 12.00, 16.40, 0.10 Вести-Спорт</p> <p>7.15, 11.40, 22.00, 1.25 ВЕСТИ.ру</p> <p>8.30 «Основной состав»</p> <p>9.15, 0.50, 1.40 «Моя планета»</p> <p>10.40 «В мире животных»</p> <p>11.10, 0.20 «Наука 2.0»</p> <p>12.10 «Футбол Ее Величества»</p> <p>13.00 Top Gear. «Тысяча миль по Африке»</p> <p>14.50 Биатлон. Кубок мира</p> <p>16.55 Хоккей. КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск) - «Атлант» (Москва обл.)</p> <p>19.15 Профессиональный бокс</p> <p>20.15 Д/ф «ИНСТРАНЕЦ-2. ЧЕРНЫЙ РАССЕТ»</p> <p>22.15, 4.10 «Неделя спорта»</p> <p>3.40 «Рейтинг Тимофея Баженова»</p>
---	--	---	--	--	---	--	---	---	--	---	--	---

Святки

12 января — Свт. Макария, митр. Московского
14 января — Свт. Василия Великого, архиеп. Кесарии Кападокийской
15 января — Преставление (1833), второе обретение мощей (1991) прп. Серафима, Саровского чудотворца
18 января — Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник)

О СВЯТОЙ ВОДЕ

В Церкви существуют два чина освящения воды: великое и малое. Великое совершается только в Крещенский сочельник и на само Крещение, малое - на водосвятных молебнах в течение года.

Неверно мнение, что вода, освящаемая в Крещенский сочельник, отличается от воды, освящаемой в день Богоявления, - освящение происходит по одному чину. Известно, что крещенская вода обладает особыми свойствами - не портится в течение года или даже нескольких лет. Святую, особенно крещенскую, воду используют для освящения души и здоровья тела, для освящения жилищ и предметов быта. Этой воды как огня боятся лукавые души.

Крещенскую воду, как любую святыню, необходимо хранить и использовать с благоговением: держать в специальном сосуде и в темном месте, принимать ее с молитвой и натошак.

СМИРЕНИЕ

Прп. Антоний Великий: - Если в человеке не будет крайнего смирения - смирения всем сердцем, всем умом, всем духом, всею душою и телом - то он Царствия Божия не наследует.

- Возлюби смирение, и оно покроет все грехи твои. Не завидуй тому, кто идет вверх, но лучше считай всех людей высшими себя, чтобы с тобою был Сам Бог.

- Будь во всем смирен: в одежде, в сидении, в стоянии, в походке, в келии и во всех принадлежностях ее. Если станут хвалить тебя за дела твои, не радуйся тому и не услаждайся тем, утаивай их сколько можешь, не позволяй себе кому-либо говорить о них и всячески постарайся достигнуть того, чтобы люди не хвалили тебя. Бойся сделаться известным по какому-либо из дел твоих.

БЛАГОДАТЬ

Прп. Исаак Сирин: - В какой мере человек приближается к Богу намерением своим, в такой и Бог приближается к нему дарованиями Своими.

- Благодати предшествует смирение, а наказанию предшествует самонравие.

Прп. Никита Стифат: - Всякое подвизающихся оставление благодатью бывает обыкновенно за следующие вины: 1) за тщеславие, 2) за осуждение ближнего и 3) надменные добродетелями. Почему, коль скоро что-либо из сего окажется вошедшим в души подвизающихся, то это причина им оставление от Бога; и не избежать им праведного осуждения за это при падениях, пока, отвергнув то, что было прежде причиною оставления, не убежат на высоту смиренномудрия

ИМЕНИННИКИ

11 января — Анна, Евдокия, Иван, Марк, Наталия
12 января — Мария, Марк
13 января — Мелания, Петр
14 января — Василий, Михаил, Платон, Николай
15 января — Серафим, Ульяна
16 января — Гордей
17 января — Александр, Николай, Стефан (Степан)
18 января — Григорий, Иосиф, Евгений

**КАЛЕНДАРЬ ПРИЧЕСОК
НА 2011 ГОД**

Какую бы вы ни выбрали стрижку, прическу, завивку или окраску волос, главное, чтобы ваши волосы были здоровыми и красивыми. А для этого важно не только правильно выбирать средства по уходу за волосами, но и учитывать время, благоприятное для манипуляций с ними. Ваша прическа будет всегда красивой, а волосы ухоженными, если вы будете делать стрижку регулярно, раз в месяц, учитывая фазы Луны и ее положения в Зодиаке.

Хотите, чтобы волосы быстрее росли, делайте стрижку на растущей Луне при прохождении ею Тельца, Рака, Девы, Скорпиона. Чтобы дольше сохранялась форма прически, стрижку надо делать на убывающей Луне, когда она проходит те же знаки Зодиака.

Не рекомендуется мыть и стричь волосы, когда Луна в знаке Рыб: волосы будут тусклыми, быстро засалятся, может появиться перхоть.

Не рекомендуется делать стрижку, окраску, химическую завивку и горячую укладку в дни, когда Луна проходит знаки Овна, Стрельца, Льва и особенно в новолуние: волосы будут непослушными, взъерошенными, а их кончики будут обламываться.

На стрижку в дни, когда Луна в Водолее, могут решиться лишь очень смелые люди, готовые к эксперименту, те, кто хочет изменить имидж или сделать экстравагантную прическу.

Чтобы вам было легче учитывать все эти факторы, предлагаем вам ежегодный календарь причесок.



Месяц	Стрижка для стимуляции роста волос	Стрижка для замедления роста волос	Завивка, окраска и лечебные маски для волос	Неблагоприятные дни для завивки, окраски и лечения волос
Январь	13-15, 18, 19, 22, 23	24, 27	13-17, 23-25	1-12, 28-30
Февраль	10, 11, 14, 15, 19, 20	21-23, 27, 28	10-13, 19-21	3-8, 25, 26
Март	9, 10, 14, 15, 18-21	22, 23, 26, 27	9-13, 18-21	4-8, 24, 25, 31
Апрель	10, 11, 14-19	5, 6, 23, 24	5-9, 15-17	1-4, 20-22, 27-30
Май	12-17	2, 4, 30, 31	2, 4-6, 12-15, 30, 31	1, 3, 18, 19, 25-29
Июнь	9-13	4, 5, 26, 27	1, 8-11, 26-30	2, 14-16, 21-25
Июль	5-10	2, 23-25, 28, 29	5-8, 23-27	1, 12, 13, 18-22, 30
Август	4-7, 20, 21	2, 3, 25, 26, 30, 31	2-4, 20-23, 30, 31	8, 9, 15-18, 29
Сентябрь	2, 3, 29, 30	16, 17, 21, 22, 25-28	16-20, 25, 26, 28	4, 5, 11-15, 27
Октябрь	13-15	18, 19, 23-25	13-17, 23-25	1, 2, 8-12, 26, 29, 30
Ноябрь	10, 11, 15, 16	19-24	10-13, 19-22	4-8, 25, 26
Декабрь	7, 8, 12, 13	16-21	7-11, 16-19	2-6, 23, 24, 29-31

● Не стоит экономить на средствах бытовой химии и инвентаре - их придумали лентяи, чтобы расправиться с неприятными обязанностями как можно скорее, затратив при этом минимум усилий.

● Стоит хранить все средства для уборки в одном месте - не придется искать нужное по всей квартире. Попользовался - верни на место.

● Не стоит создавать дополнительные проблемы. Если брошенный вскользь взгляд остановился на слое пыли - стоит взять тряпку и вытереть ее сразу. Нет пыли - нет и проблемы.

● Не стоит регулярно вытирать от пыли поверхности полок, находящихся под потолком (а также и верхние поверхности шкафов). Лучше постелить на них газеты и время от времени выбрасывать их вместе с пылью. Газетная бумага хорошо впитывает пыль.

Если вы пересолили

● **Мясо** - сравнительно легко пересол устраняется при добавлении пресного мучного или масляного соуса, который моментально вытягивает соль на себя.

● **В рыбе** соль проникает во всю толщу рыбьего тела или филе. Это связано, как правило, с более рыхлой ее структурой, более нежной консистенцией рыбьего мяса. Поэтому исправить пересол рыбы значительно труднее. Способы исправления пересола рыбы аналогичны мясным: пресный мучной соус, несоленое картофельное пюре, сметана с большим количеством пряных трав (укроп, петрушка, лук). Их слегка тушат вместе с пересоленной рыбой.

● Исправить пересоленные **овощи** (корнеплоды) можно единственным способом: размять их в пюре и добавить такое же количество пюре из совсем не соленых овощей.

Легкий пересол можно исправить добавками в пюре муки, жиров, сметаны, взбитого яичного белка.

Здоровье

Домашняя энциклопедия «РН»

ЖИЗНЬ ПОД ДАВЛЕНИЕМ
Что надо знать гипотоникам накануне зимы

1 Современные стандарты классификации высокого и низкого артериального давления определены Всемирной лигой гипертонии. Оптимальное (его еще называют космонавским) 120 на 80 миллиметров ртутного столба. Нормальное кровяное давление - меньше или равно 130/85 мм рт. ст. Предельно допустимое высокое давление - 140/90. А вот точные границы для гипотонии не установлены.

2 Гипотония (пониженное артериальное давление) проявляется немотивированной слабостью, головокружением (особенно при наклоне головы вниз), головными болями, потливостью, раздражительностью, сильным сердцебиением при физических нагрузках. Бывает, что при резком вставании немеют ноги, темнеет в глазах, такое состояние может привести к обмороку. Особенно сильно все это проявляется при перемене погоды - гипотоники метеозависимы.

3 Пониженное давление может сопровождать некоторые заболевания (туберкулез легких, язвенная болезнь, заболевания печени, эндокринной системы, например, диабет или, наоборот, низкое содержание сахара в крови), быть проявлением вегетососудистой дистонии.

4 Внезапно развивающаяся гипотония является симптомом острой сосудистой недостаточности. Если давление резко снизилось и остается низким,

это может представлять угрозу из-за нарушения кровоснабжения. Тут требуется неотложная медицинская помощь.

5 К резкому снижению давления могут привести стрессы, тепловой удар, инфекции, пищевые расстройства, различные диеты или, наоборот, беспорядочное питание, беременность, расстройства центральной нервной системы, передозировка лекарств от высокого давления, перепады погоды, резкая смена климатических условий, злоупотребление алкоголем, аллергическая реакция.

Что нужно знать гипотоникам:

- Очень хорошо поднимает давление кофе, крепкий сладкий чай (и черный, и зеленый).
- Помогают гипотоникам жирные и соленые продукты питания, которые ни в коем случае не рекомендуются при повышенном давлении. Зато следует ограничить употребление меда, сливочного масла, молока, сметаны, картофеля.
- Нужны продукты, которые содержат много железа: курага, миндаль, изюм, морковь, свекла.

РЕЦЕПТ Американские диетологи предлагают такой тонизирующий напиток для гипотоников: пучок петрушки, два стебля сельдерея, один очищенный зубчик чеснока, четыре моркови. Пропустить все через соковыжималку, и целебный напиток готов!

Кулинария

Домашняя энциклопедия «РН»

КУРИНЫЕ РУЛЕТКИ С СЫРОМ И КУРАГОЙ

1 кг филе курицы, 2 ч. ложки лимонного сока, 1 ч. ложка растительного масла, 1 луковица или 1 растительное лука-порей, 100 г кураги, 75 г тертого твердого сыра, 100 г бекона, 1 ст. ложка жидкого меда, 1 ст. ложка французской горчицы с зернами, 1 ст. ложка русской горчицы, соль и перец — по вкусу.

Филе курицы нарежьте поперек волокон, каждый кусок отбейте, посыпьте, поперчите, сбрызните смесью 1 ч. ложки растительного масла и 1 ч. ложки лимонного сока и поставьте в холодильник на 1 час.

Луковицу или белую часть порея нарежьте тонкими кольцами, подготовленную курагу — соломкой, бекон — полосками. На каждый кусочек куриного филе выложите немного лука, кураги и тертого сыра. Заверните мясо рулетиком, оберните полоской бекона.

Выложите в форму для запекания. Смешайте мед, оба вида горчицы и оставшийся лимонный сок, поперчите, смажьте этой смесью каждый рулетик сверху и поставьте в разогретую духовку. Запекайте, пока рулетики не подрумянятся.

УТКА С ЯБЛОКАМИ И АПЕЛЬСИНАМИ

1 тушка утки, 2 яблока, 1 апельсин, 2 ст. ложки красного вина, соль, перец и зелень — по вкусу.

Подготовленную тушку утки натрите смесью красного вина, соли и перца. Яблоко порежьте крупными кубиками. Апельсин очистите, порежьте такими же кубиками и смешайте с яблоками.

Нафаршируйте утку яблочно-апельсиновой смесью, зашейте, положите на противень и поместите в разогретую до 150° духовку на 2 часа. На дно духовки под противень поставьте миску с водой, чтобы утка не пересушилась, и почаще поливайте ее выделившимся соком.

Готовую птицу выложите на блюдо, удалите нитки и украсьте зеленью.

СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С АНАНАСОМ

1,5-2 кг свиной вырезки длинным куском, 1 банка (800 г) консервированного кольца ананаса, 200 г чернослива без косточек, 2 свежих помидора, 200 г твердого сыра, соль и молотый перец — по вкусу.

Свиную вырезку нарежьте порционными кусками, нарежьте их до конца. Посолите и поперчите. Помидоры и сыр нарежьте тонкими ломтиками.

Вложите в каждый разрез по колечку ананаса, 2-3 чернослива, ломтику помидора и ломтику сыра. Плотно заверните свинину в фольгу и поставьте в разогретую до 160° духовку на 1 час. Затем разверните фольгу и дайте мясу подрумяниться.

Подавайте на листьях салата.

ВЕРНУТЬ МУЖА...

? Мне 33 года. В браке я прожила 14 лет, ребенку 12 лет. Четыре месяца назад муж объявил, что любит другую, но на развод подавать не будет. И ушел из дома. В последнее время стал иногда появляться, но говорит, что жить со мной не хочет. У меня есть работа, но радости она не приносит. Отношения с другими мужчинами не складываются. Я не знаю, что делать. И все еще надеюсь, что муж одумается и вернется.

Когда мужчина так уходит, это про любовь. Про любовь, которую он ищет, но не может найти. Похоже, что семья у вас была хорошая, но любви в ней было мало. Было много совместных задач: вы работали, устраивали быт, рожали и воспитывали ребенка. Нет, скорее, было так - вначале любовь была. Вы познакомились. Он вам нравился, а вы - ему. Он ухаживал. Вы отвечали, присматривались. Сердце пело, а в душе порхали легкие свободные бабочки!

Но со временем что-то изменилось. И вашему мужу перестало хватать чего-то важного в отношениях. И он нашел другую.

Если мужчина хочет изменять, он не рассказывает об измене, он изменяет, и вы об этом не знаете. Если мужчина хочет уйти, он не сопротивляется разводу и не появляется после расставания, он уходит. Видно, что он сам до конца не понимает, что делает.

Поэтому вам нужно решить для себя, что для вас важнее - семья или любовь? Если вы выбираете семью, она у вас уже есть - это вы и ваш ребенок. Но, если вы выбираете любовь, за мужа можно побороться.

Признайте, что, несмотря на всю боль, которую вы испытываете, эта ситуация для ваших



отношений - шаг вперед. Как ни парадоксально, но за это мужу можно сказать спасибо. Восстанавливайте с ним отношения с этим ощущением благодарности за развитие. Общайтесь с мужем, будто бы вы его любите.

Это его удивит. Вот тогда с ним можно серьезно поговорить, предложите начать все с чистого листа. Однако не надейтесь на то, что он вернется, просто делайте все так, чтобы к этому шло.

БАБА-ЯГА

Одно ее имя уже заставляет поежиться. Старуха-колдунья в славянской мифологии, персонаж исключительно отрицательный. Живет в избушке на курьих ножках, летает по ночам в ступе, а питается, о ужас, в основном детьми, которых заманивает в лес и варит в котле...

Да уж, добрые сказки, нечего сказать. Неудивительно, что **Бабой-ягой** могут называть любую сварливую, злую, безобразную женщину, необязательно старую. Допустим, понятно, откуда баба - это попросту старуха, женщина. Но что это за яга такая?

Версий у лингвистов, как всегда, несколько. Все они приведены в Словаре русской фразеологии. Одна из них заключается в том, что **яга** - это злость, болезнь. В русских диалектах есть прилагательное **ягя** (злая), **ягой** (злой). Есть и глагол **ягать** (бушевать, браниться).

Впрочем, если спуститься в глубь веков, мы найдем там праславянский корень **jega**, который в литовском языке преобразился, например, в **ingis** (лентяй). Что же, **Баба-яга** - лентяйка? Ох, не похоже, характер у нее как раз вполне деятельный...

Зато достоверно известно, что она была женщиной, хоть и очень старой. Так вот, есть версия, что **яга** связана с монгольским словом **эка** (мать). У древних монголов слово **эка** как раз относилось к божествам женского пола.

Монгольскому **эка** соответствует бурятское **эха**, а в тюркских языках **эка** (тетя, старшая сестра). И если предположить, что слово **яга** произошло из **эка**, то это всего-навсего женщина, или все та же баба. Другое дело, что слово баба никого не пугает, а **яга** производило и производит впечатление чего-то таинственного, неизвестного, а оттого - зловещего и страшного.

Что касается написания, то словари расходятся: одни предлагают писать **Бабу Ягу** в два слова, каждое - с большой буквы. Другие - через дефис, но опять-таки в двух вариантах: **Баба** с большой буквы и с маленькой. Тут совета дать не могу: выбирайте, что больше нравится!

(«Российская газета»)

ОН РАСТЕТ БУКОЙ?

Вы замечаете, что ваш 3-4-летний ребенок предпочитает играть один, редко допускает участие одного-двух товарищей. Не нужно бояться, что, играя один, ребенок вырастет эгоистом, нужно предоставить ему возможность играть в одиночестве. В этом возрасте ребенок часто еще не способен играть в группе. Нужно дать ему свободу в этой индивидуальной игре, не нужно навязывать ему компаний, потому что такое навязывание приводит только к

разрушению игрового настроения, к привычкам нервничать и скандалить. Можно прямо утверждать: чем лучше ребенок играет в младшем возрасте в одиночку, тем лучшим товарищем он будет в дальнейшем. Если ребенок играет один, он развивает свои способности: воображение, конструктивные навыки, навыки материальной организации. Это полезно. Если же вы против его воли посадите его играть в группе, то этим самым не избавите его от агрессивности, себялюбия.



ПРАВИЛА ДЛЯ КРЕМА

Считается, что каждая женщина, которая пользуется кремом, знает, как надо правильно его наносить. Мы предлагаем прочитать советы от профессионального визажиста и проверить, правильно ли вы пользуетесь кремом.

- После умывания не вытирайте кожу насухо, только промокните полотенцем. Крем, нанесенный на влажную кожу, впитывается быстрее, равномернее и действует эффективнее.
- Легкий дневной крем быстро впитывается и его не надо снимать. Если он мешает макияжу (тон, смешиваясь с ним, «плывет»), тогда дневной крем надо снять после 15-минутного воздействия.
- Ночной крем с плотной консистенцией не может быстро впитаться, поэтому его лучше снять через 1-1,5 часа после нанесения. Этого времени хватит, чтобы кожа забрала из крема все необходимые ей полезные вещества.
- Питательный крем нельзя держать на коже больше 1 часа. Он активизирует рост мелких пушковых волосков.
- Если вы собираетесь побаловать кожу маской, крем наносите только после маски.
- Обязательно надо периодически давать коже один-два дня отдыха от крема, чтобы не нарушать естественные процессы обмена веществ в коже.
- И недобор, и перебор крема плохо отражается на состоянии кожи. Поэтому обычного крема для лица размером с горошину будет достаточно для лица и шеи.
- Лучше всего впитывается и действует крем, максимально близкий по температуре к температуре тела. Хорошие мастера в салонах перед нанесением крема растирают его кончиками пальцев, чтобы согреть.

ВНИМАНИЕ! Снять крем — означает убрать его остатки бумажной салфеткой или ватным тампоном. Но при этом кожу нельзя вытирать, чтобы не растягивать, а только промокнуть.

Домашняя энциклопедия «КН»

Кулинария

ПРАЗДНИЧНЫЙ БИСКВИТНЫЙ ТОРТ

Для теста: 3 яйца, 4 ст. ложки сахара, 60 г муки, 40 г крахмала, щепотка соли.

Для подготовки формы: 1 ч. ложка сливочного масла, 1 ст. ложка муки.

Для крема: 0,5 стакана 35%-ных сливок, 3 желтка, 2 ст. ложки сахарной пудры, 250 г сыра маскарпоне.

Для пропитки: 1 стакан черного сладкого кофе, 1/4 стакана коньяка, ванилин на кончике ножа.

Для украшения: 3 ст. ложки измельченного белого шоколада, 5-6 штук киви.

Приготовьте бисквит: желтки хорошо разотрите с 2 ст. ложками сахара, белки взбейте отдельно со щепоткой соли, затем добавьте оставшийся сахар и продолжайте взбивать, пока не получится очень крутая пена.

Муку смешайте с крахмалом и половину смеси вмешайте в желтковую массу. Введите в тесто сначала треть взбитых белков, осторожно перемешивая тесто движениями сверху вниз, потом оставшуюся смесь из муки и крахмала и в последнюю очередь — остатки взбитых белков.

Смажьте дно разъемной формы маслом, обсыпьте мукой, выложите в форму тесто и разровняйте. Выпекайте бисквит в предварительно нагретой духовке на среднем огне, не

открывая дверцу и не сдвигая форму с тестом, примерно 35 минут.

Готовый бисквит переверните вместе с формой дном вверх на доску, но не вынимайте, а оставьте остывать. Когда остынет, разрежьте на 2 равные части по горизонтали.

Приготовьте крем: сыр маскарпоне выложите в миску, хорошо взбейте и поместите в холодильник. По отдельности взбейте сливки и желтки с сахарной пудрой. В желтковую массу добавьте маскарпоне и сливки. Все аккуратно перемешайте.

Приготовьте пропитку: смешайте крепкий остывший кофе с коньяком, добавив ванилин. Нижний корж выложите на тарелку, пролейте пропиткой, выложите на корж половину крема, а на крем — тонкие кружочки киви. Накройте вторым коржом, также промочите его кофе с коньяком и смажьте верх и бока торта оставшимся кремом.

Чтобы украсить торт, разрежьте кружочки киви пополам и выложите на поверхности торта зеленую елочку. Теперь можно просто припорошить елочку «снежком» — шоколадной крошкой — и поставить на 3-4 часа в холодильник. А можно продолжить украшать елочку, «развесив» на ее «ветвях» шарики из разноцветного драже, фигурки из жевательного мармелада, «бусы» из серебристых и золотистых сахарных шариков и т. д.

Домашняя энциклопедия «КН»

Зеленая аптека

СЕМЕНА ЛЬНА СРАЖАЮТСЯ С ХОЛЕСТЕРИНОМ

Семена льна, безусловно, полезны для организма человека. Правда, почему-то только для мужчин. Ученые из Исследовательского центра питания и здоровья при Государственном университете Айовы утверждают, что семя льна понижает уровень холестерина в крови. Они провели эксперимент и обнаружили, что лигнин из семян льна — группа химических веществ, понижающих уровень холестерина, — никак не действует на состояние крови у женщин. Ученые предполагают, что эти вещества взаимодействуют с тестостероном. Для дневной нормы мужчинам достаточно 150 миллиграммов семян (примерно три столовые ложки), чтобы снизить концентрацию холестерина на 10%.

КАРТОФЕЛЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ

Оказывается, по содержанию минеральных веществ картофель превосходит некоторые овощи. Бытует ошибочное мнение, будто от картофеля полнеют, но в нем содержится столько же калорий, сколько в яблоке или апельсине.

Этот клубень помогает при заболеваниях сердца, по-

вышенном давлении, язве кишечника и желудка, болезнях печени, почек, поджелудочной железы, изжоге, отеках, ночных болях в желудке. Полезны и картофельные ингаляции, особенно при простудных заболеваниях с кашлем, а также при ларингитах и трахеитах.

МОРСКИЕ ВОДОРОСЛИ ПОБЕДЯТ ЛИШНИЙ ВЕС

Если вы хотите быстро, но и без вреда для организма избавиться от лишнего килограмма, вам достаточно правильно подобрать продукты, которые помогут в достижении цели. Британские диетологи из Университета Ньюкасла открыли, что «выгнать» избыточный вес помогут привычные нам продукты с добавлением морских водорослей. Как рассказывают врачи, люди, употребляющие с едой водоросли, съедают на 75% меньше жира, чем без добавления морских растений. Исследователи считают, что избавиться организм от ожирения помогают соли альгиновой кислоты, которые содержатся в бурых водорослях и ламинарии японской. Кроме того, в водорослях содержится большое количество йода, который не менее необходим организму, особенно в весенний период.

БЕЗ ПРАВА НА СНИСХОЖДЕНИЕ

? За отказ от медицинского освидетствования меня на 1,5 года лишат водительского удостоверения. Через месяц за вождение в нетрезвом состоянии лишают еще на 1,5 года. Первое постановление вступило в силу 12 июня, второе — 19 июля. Водительское удостоверение мне вернут по истечении второго срока, т.е. через 1,6 года, или ждать придется все 3 года?

Все административные наказания суммируются. Так что общий срок вашего составляет три года.

Улыбнитесь, друзья!

Десять лет на рынке! Помогите найти выход!

- Я ему говорю, что не изменю, а он уперся рогами и не верит!..
- Есть что-нибудь выпить?
- Вода.
- А покрепче?
- Лёд.
- Дорогая, набери мне ванну!
- Алло! Ванна?!

	ЯНВАРЬ	ФЕВРАЛЬ	МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ
Пн	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27
Вт	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28
Ср	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29
Чт	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30
Пт	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24
Сб	8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25
Вс	9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27	3 10 17 24	8 15 22 29	5 12 19 26

	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ	ОКТАБРЬ	НОЯБРЬ	ДЕКАБРЬ
Пн	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26
Вт	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27
Ср	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28
Чт	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29
Пт	8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30
Сб	9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31
Вс	10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25

7 января
Рождество Христово

19 января
Крещение Господне,
Богоявление

15 февраля
Брежение Господне

7 апреля
Благовещение
Пресв. Богородицы

17 апреля
Вербное воскресенье.
Вход Господень в Иерусалим

24 апреля
ПАСХА
ХРИСТОВА

22 мая
Свт. и Чудотворца
Николая

2 июня
Вознесение Господне

12 июня
День
Святой Троицы

13 июня
День
Святого Духа

12 июля
Святых апостолов
Петра и Павла

19 августа
Преображение
Господне

28 августа
Успение
Пресв. Богородицы

21 сентября
Рождество
Пресв. Богородицы

27 сентября
Воздвижение
Креста Господня

14 октября
Покров
Пресв. Богородицы

4 декабря
Введение во храм
Пресв. Богородицы

19 декабря
Свт. и Чудотворца
Николая

00 Великие и двенадцатые праздники 00 Строгий пост 00 Дни постные 00 Дни особого поминовения усопших 00 Школьные седмицы

ДЕТСКИЙ
УГОЛОК

ВЕСЁЛЫЙ ДЕНЁК

МОЗГОДРОМ

Крошка гном заблудился. Его спасут два друга, если найдут путь в пещеру. Помоги гномам!



ЗАГАДКИ

СНЕЖНАЯ ИСТОРИЯ

Доскажи слово в рифму!
(ответы написаны задом наперед)

Словно перышки Жар-птицы,
Весь сверкает и искрится,
Запорошил лес, лужок
Зимний беленький ...
(коженс)

Мы зимой «войну» устроим,
Крепость снежную построим!
Чем же будем «воевать»?
Каждый «воин» должен знать!
Угадай скорей, дружок,
Шарик кругленький - ...
(коженс)

Ночь. Зима. На небе звезды.
Детки спят, совсем уж поздно,
Месяц на небе - рожок,
Выпал беленький ...
(коженс)

Поглядели мы в окно,
Аж глазам не верится!
Все вокруг белым-бело
И метет ...
(ацилетем)

Кто зимой метет и злится,
Дует, воет и кружится,
Стелет белую постель?
Это - снежная ...
(ылетем)

Новогодняя история

В новогоднюю ночь Никита долго не мог заснуть. «Завтра сбудутся мои мечты, – переворачиваясь с боку на бок, мечтал мальчик. – Я получу в подарок коньки, новую компьютерную игру и вездеход с дистанционным управлением». С такими мыслями он сладко заснул.

На следующее утро Никита проснулся раньше всех. Он вскочил с кровати и прямо в пижаме побежал в большую комнату, где стояла нарядно украшенная ёлка. Под ней лежали завернутые в разноцветную бумагу подарки. Никита подбежал к ёлке и, сев на пол, стал по очереди разворачивать их. Мальчик несколько не сомневался в том, что сейчас он увидит то, о чём мечтал прошлой ночью. Однако, развернув первый подарок, Никита увидел большую коробку с надписью: «Конструктор». Не проявив особого интереса к конструктору, мальчик отложил его в сторону и принял быстро разворачивать следующий подарок. Это оказалась радиоуправляемая окончатая машинка. «А где же вездеход?» – недовольно сказал Никита и схватил третий подарок. «Какой-то лёгкий», – пронеслось в голове у Никиты. Развернув его, он увидел футбольный мяч. «А это ещё что?!» – разочарованно глядя на мяч, сказал мальчик.

Тут в комнату вошли родители. С улыбкой глядя на сына, они спросили: «Сынок, тебе понравились подарки?» Не в силах скрыть своего разочарования, Никита ответил: «Я же просил коньки, компьютерную игру и вездеход...» Родители переглянулись, и отец спокойно сказал: «Никита, в этот раз у нас не было возможности подарить тебе то, о чём ты просил». «Я считаю, что эти подарки ничуть не хуже», – добавила мама. «А мне они не нравятся. Это не то, о чём я мечтал», – возразил Никита и с обиженным выражением на лице направился к выходу, оставив подарки на полу. Отец остановил сына и серьёзно произнёс: «Никита, ты ведёшь себя очень некрасиво. Сегодня мы подарили тебе прекрасные подарки. Но вместо того, чтобы поблагодарить нас, ты проявил недовольство и не-

благодарность. А знаешь ли ты, что огромное количество детей в мире на Новый год получает такие скромные подарки, как цветные карандаши и линейки? А некоторые детки вообще не получают никаких подарков на Новый год». «Разве такое возможно?» – с недоверием в голосе спросил Никита. «Представь себе, что возможно», – ответила мама.

Разговор ещё продолжался, как в дверь кто-то позвонил. Мама пошла открывать дверь, а через минуту ввела в зал Эдика и Марину – детей из многодетной семьи с пятого этажа. «Ребята зашли одолжить большую кастрюлю... Мы с папой пойдём и поищем её на кухне, а ты, Никита, пока развлеки гостей», – обращаясь к сыну, попросила мама.

Когда родители вышли из комнаты, Эдик всё это время не отрывавший взгляд от игрушек, лежавших под ёлкой, спросил Никиту: «Это все твои подарки?» «Да», – ответил Никита. «Везёт же тебе... Такие хорошие подарки тебе подарили!» – восхищённо произнесла Марина.

«Подумаешь... ничего особенного, – пренебрежительно произнёс Никита и спросил: – А у вас разве не такие же подарки?» «Нет, наши родители не могут себе позволить покупать нам такие дорогие подарки», – ответил Эдик и добавил: – Зато нам с братом подарили книжки со сказками». «А мне и моим двум сёстрам родители подарили альбомы для рисования и цветные карандаши», – похвасталась Марина. «И это всё?» – удивлённо воскликнул Никита, а затем, взглянув на свои подарки, смутился и замолчал.

В этот момент в комнату вошла мама с большой синей кастрюлей в руках. Родители отдали кастрюлю соседским ребятам и, проводив их до порога, вернулись в большую комнату. При виде родителей Никита бросился к ним со словами: «Папа, мама, большое вам спасибо за такие хорошие подарки!» «Сынок, что случилось, что ты вдруг изменил своё от-

ношение к подаркам?» – не понимая, что происходит, спросил отец. «Ничего... Просто я только что узнал, что Эдику, Марине и их брату и сёстрам родители подарили только книжки, альбомы для рисования и карандаши», – объяснил родителям сын. «Да, Никита, – сказала мама, – это как раз то, о чём мы с папой говорили тебе про бедных детей в мире». «Мамочка, мне так жалко всех этих деток! – с сожалением произнёс мальчик. – Если бы я мог поделиться с ними моими игрушками...» Мама ласково посмотрела на сына и сказала: «Ты не можешь подарить подарки всем бедным детям, сынок...» «...Но зато ты можешь поделиться игрушками с детшками, которые живут по соседству», – загадочно улыбаясь, добавил отец. Моментально догадавшись, о ком идёт речь, Никита радостно воскликнул: «Точно! У меня много игрушек, и я могу некоторые из них подарить Эдику, его братику и сестричкам». И мальчик побежал в свою комнату готовить подарки.

Через некоторое время Никита вышел из комнаты с большим красным мешком за спиной, на котором был прикреплён листок бумаги с именами пятерых детей и надписью: «С Новым годом!» Выйдя на лестничную площадку, Никита поднялся на последний этаж, где жила семья Эдика, и поставил мешок с подарками перед их дверью. Не желая быть замеченным, мальчик позвонил в дверь и быстро спустился этажом ниже. Затаив дыхание, он стал ждать, что будет дальше. Наверху послышались шаги, открылась дверь, и детский голос произнёс: «Ребята, смотрите! Кто-то оставил большой мешок под нашей дверью! А на нём листок с нашими именами и поздравлением». Тут послышались голоса других детей: «Давайте посмотрим, что там внутри!». «Ой, сколько тут игрушек!» – «Какие они все красивые!» – «Ура!!!»

Слыша, как дети радуются его подаркам, Никита был несказанно счастлив.

Этот случай научил Никиту ценить любые подарки, и теперь каждый Новый год он сам старался дарить подарки детям из бедных семей.

Лариса Кобзева.

Тихо падал снег. Ярко светили звезды, луна взирала на этот мир круглым желтым ноздреватым боком. Фонари, окруженные снежной пылью, настраивали на сказочный лад. Редко проезжала машина, во многих окнах уже не горел свет. Москва спала. Мужчина подошел к окну, усмехнулся, сел в кресло, внимательно взглянул на спящий город и закурил.

«Что-то на романтику потянуло», - подумал он, погасил сигарету, устроился поудобнее в любимом кресле и стал погружаться в сон.

Около года назад он встретил девушку, которая изменила его жизнь так, как он не мог и представить. У нее были зеленые ведьминские глаза, целая копна волос, ниспадающих до пояса и совершенно оригинальные взгляды на жизнь. И он, зрелый мужчина, без малого сорок лет, влюбился как мальчишка. Но самое чудесное то, что девушка тоже любила его. Несмотря на двадцать лет и около тысячи километров, разделяющих их. Все ощущения, чувства, эмоции были иными, непохожими на другие, а уж он-то - зрелый мужчина! - повидал и испытал немало. Порой, после очередной «страстной ночи» с едва знакомой девушкой, призванной избавить его от одиночества, наутро он не помнил ее имени. Зато теперь он знал, что у его любимой чуть солоноватые губы, смуглая кожа, пахнущая совершенно особенно, неповторимо, зеленые глаза, которые, когда она злится, становятся почти желтыми, кошачьими, и родинка на мочке левого уха, которую он так любит целовать.

Их первая близость... Муж-

РАССКАЗ



чина приоткрыл глаза, закурил следующую сигарету и слегка улыбнулся. Конечно, она боялась. И, к тому же, он был у нее первым. Но, черт возьми, эту ночь он не забудет никогда. Она заснула, положив голову ему на грудь, а он все лежал, думал, вспоминал... и вдруг осознал, насколько сильно он ее полюбил. До умопомрачения. До потери пульса и остановки дыхания. Он, опытный мужчина, имеющий в прошлом брак, любил эту маленькую хрупкую девушку, годящуюся ему в дочери, так сильно, что ему просто становилось страшно.

Они стали жить вместе, и, странным образом, он перестал чувствовать себя умудренным опытом стариком рядом с ней. Они общались на равных. Она настолько влилась в его жизнь,

что он не мог представить себя без нее. Она была ужасно красивая, и он, конечно, ревновал. Она догадалась, и призналась ему в любви. Это было красиво. Они шли по ночному Арбату, который весь сиял огнями, а она говорила о том, что кроме него ей никто не нужен и что она за него отдаст, не думая, свою жизнь. Все это было очень красиво, не пошло, что ли...

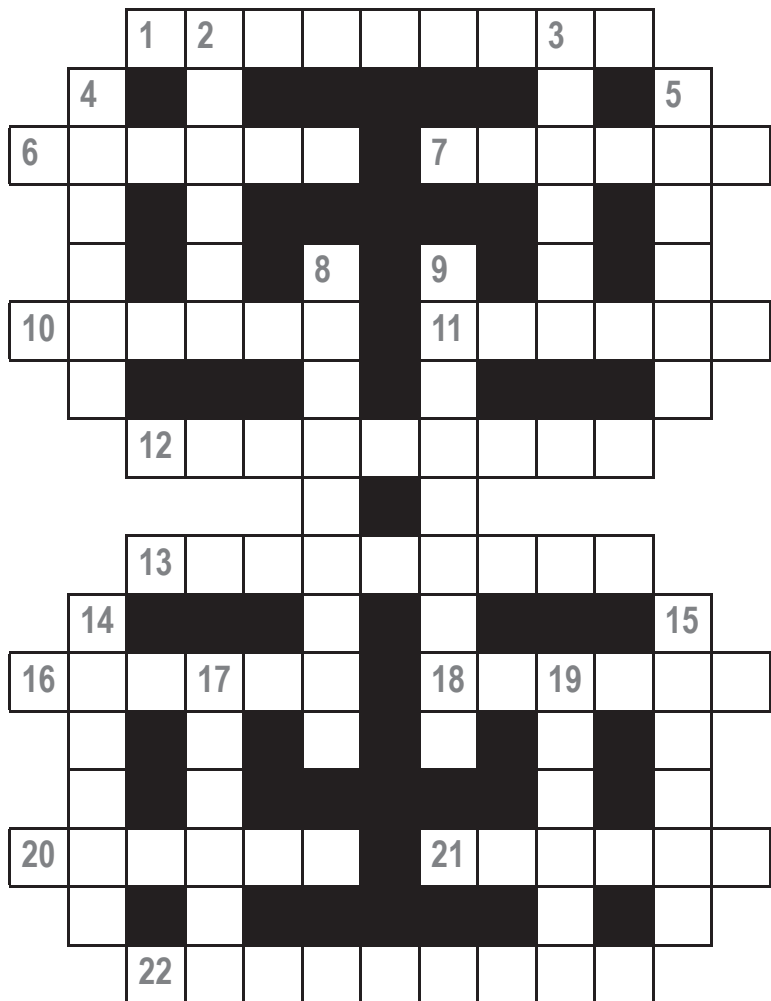
А потом они поссорились. Даже непонятно почему. Просто наорали друг на друга, она собрала вещи и улетела. На самолете. За тысячу километров в свой родной город, черт бы его побрал! Вот тогда-то и стало плохо. Он не находил себе места, стал рассеянным и раздражительным, старался как можно больше времени проводить вне дома, вне ИХ дома.

Звонок в дверь вырвал его из мягких лап сна. Нет! Опять приснилось... Как же надоели эти сны, и все про нее, конечно! Очаровала своими зелеными глазницами, ведьма! Хуже нет, когда просыпаешься, и понимаешь, что это сон, а ее нет рядом. Он обнаружил, что сидит в кресле уже два часа. «Да, плохо. Совсем загнулся ты без нее, старик!..» - подумал он. Опять звонок. Странно, кого могло принести посреди ночи?! Он встал, подошел к двери, открыл ее.

Маленькая хрупкая длинноволосая девушка в коротенькой курточке крепко обняла мужчину. Тогда, именно тогда он принял решение. Он осознал, что если ее не будет рядом, если он не будет чувствовать ее запах, не будет слышать, как бьется ее сердце, то просто погибнет. А она плакала, тихо, без звука, просто слезы катились по щекам. Или это таял снег?..

Солнечный луч нагло пробрался через оконное стекло, штору, скользнул по креслу, пепельнице, и, наконец, осветил лицо спавшей девушки. Она чихнула и, проснувшись, протянула руку. Рядом никого не было. Тогда она открыла глаза... На столике лежала белая роза (девушка очень любила белые розы), записка и маленькая коробочка. Она развернула записку и прочитала: «Я не могу жить без твоих зеленых глаз. Умоляю, будь всегда рядом со мной!» Девушка открыла коробочку и увидела там обручальное колечко, внутри которого была выгравирована надпись: «Как долго я тебя искал». Слеза скатилась по щеке. И тихо падал снег...

Марина Семенова.



По горизонтали: 1. Бескорыстный человек. 6. Спортсмен с «профессионально» кривым носом. 7. Шут, безнаказанно бьющий короля. 10. Прощальный подарок старухе от золотой рыбки. 11. Всемогущий Бог, создавший весь мир и человека всего за семь дней. 12. Краткое устойчивое выражение, в котором, в отличие от пословицы, нет морали. 13. Камни для мощения улиц. 16. Владение Гвидона на карте. 18. Средняя «школа» во Франции. 20. Пряность, которой пользуются английские пивовары. 21. Постоялый двор для кораблей. 22. Атмосфера лихих девяно-

стих, когда воров в законе потеснили бесшабашные братки в малиновых пиджаках.

По вертикали: 2. Облегающие штанишки под туннику. 3. Загон, где отдыхает победитель дерби. 4. Полигон для звездных войн. 5. Шампур для кабана. 8. Преступление, в котором можно обвинить и клептомана, и плагиатора. 9. Турецкий диван с подушками и валиками. 14. Мороженое от жителя иглу. 15. Цветок, который пришелся по душе козлу из «Кошкиного дома». 17. Изношенная одежда. 19. Страна, за которую надо держать передаваемый нож.

Составила Ольга Высочина.

УЛЫБНИТЕСЬ, ДРУЗЬЯ!

- - Здравствуйте, доктор! - Здравствуйте, больной! - А с чего вы взяли, что я больной? - А с чего вы взяли, что я доктор?
- Дороже здоровья только лечение.
- Хирургическое замешательство...
- Врач из хорошего общества для каждого своего пациента изобретает особую болезнь.
- Мало записаться на прием к врачу - надо до него еще дожить.
- Здоровье - это эпизод между двумя болезнями.
- В анкете, которую я заполняла перед операцией, был вопрос: кому позвонить в случае крайней необходимости? Я написала: более квалифицированному хирургу...
- Какую только грязь не принимают за лечебную!
- Назвался груздем - лечись дальше!
- - Скажите, у Вас в роду беременные были?
- Так тщательно берёг здоровье, что умер, ни разу им не воспользовавшись.
- Чистая совесть свидетельствует о начале склероза.
- Хорошо зафиксированный больной в анестезии не нуждается.
- Больной пошел на поправку, но не дошел.
- - Доктор! Мы его теряем!!! - Да не волнуйтесь вы так! У нас их целая палата...
- - Доктор, неужели моя болезнь так ужасно безнадежна? - Ну зачем же так мрачно! Давайте скажем по-другому: если я вас вылечу - я стану всемирно известен!
- Психиатр говорит пациенту: - Так, тихо, спокойно... успокойтесь, расслабьтесь, не нервничайте, все нормально. Итак, расскажите мне еще раз, как все было и все с самого начала. - Ну я же и говорю: сначала я создал небо и землю...
- - Мальчик, если не заткнешься, то заболеешь! - Чем? - Переломом челюсти и черепно-мозговой травмой.

- - Не нервничайте меня!!! А то мне скоро негде будет прятать трупы!
- - Доктор, у меня такое чувство, словно меня никто всерьез не принимает!
- Товарищ, помни! Желая здоровья людям, ты желаешь обнищания медикам!
- - Что-то вы мне не нравитесь... - Да и вы, доктор, не красавец...
- Пышным банкетом с обязательным сейчас священником и традиционным разбиением бутылки шампанского отметили ввод в эксплуатацию нового судна санитары больницы.
- - Больной, вы курите? - Нет. - Пьете? - Нет. - Не надо так идиотски ухмыляться, я все равно что-нибудь найду!
- Один из способов, как не быть одиноким - заболеть шизофренией.
- Хирург - вооруженный терапевт.
- Приходит старушка к врачу. - На что жалуетесь? Что беспокоит? Что болит? - спрашивает доктор. - Ой, милоч, ноги не ходят, руки ломит, спина не разгибается, голова раскалывается. - Ну что ж, так и запишем: «Ушиб всей бабки».
- - Вас эротические сны не мучают? - Нет, доктор, только они и радуют...
- Он был безнадежно здоров.

Частная ветеринарная клиника

предлагает свои услуги:

- гигиеническая стрижка кошек и собак
 - лечение и профилактика заболеваний мелких домашних животных
 - УЗИ-рентген-кардио-диагностика
 - хирургия: кастрация животных обоих полов; штифтование переломов костей; полостные операции; операция «мягкая лапа» (полное удаление когтей у кошек)
- Вызов врача на дом**
Работаем ЕЖЕДНЕВНО с 8 до 22 ч.
МИНВОДЫ, пос. Загорский, ул. Луговая, 24,
тел. (87922) 9-56-69.
Лиц. № 00619889 от 30.03.2004

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ФИЛАРМОНИЯ НА КМВ

КИСЛОВОДСК

12 января в 16.00
Фойе зала им. В.Сафонова.
Музыкальное кафе
«Тропический зной аргентинского танго»

13 января в 15.00
Экскурсия по залам филармонии **«Страницы истории листва...»**

15 января в 16.00
Зал им. В.Сафонова

Премьера! Вокальный вечер **«Люби, пока дано любить!»**

16 января в 16.00
Вечер фортепианной музыки **«Романтические портреты»**

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф.Шалапина

11 января в 16.00

14 января в 16.00

«С песней вокруг света»

17 января в 16.00

«Венецианский чародей»

ПЯТИГОРСК

Зал «Камертон»

14 января в 16.00

«Времен связующая нить»

Вокальные и фортепианные произведения М.Глинки,

С.Рахманинова,

С.Прокофьева, Р.Глиэра.

Исполняют:

Наталья Говорская (сопрано),

Виргиния Путилина

(фортепиано), музыковед -

заслуженная артистка

России Светлана Смолина

18 января в 16.00

Вечер фортепианных миниатюр **«Грезы любви»**.

В программе: Ф. Мендельсон,

Э. Григ, Ф. Лист.

Солист - Дипломант

Международного

и Всероссийского фестивалей

Евгений Ли. Музыковед

Ирина Савенкова

23 января в 16.00

Вечер вокальной музыки.

В программе **«Люби, пока дано любить!»** прозвучат произведения

Дж.Россини, Р.Шумана,

Я.Сибелиуса, Г.Вольфа,

И.Штрауса, Ф. Листа,

Э. Грига. Исполняют:

лауреат Всероссийских конкурсов Ульяна Сергеева

(сопрано),

Нонна Садуллаева

(фортепиано), музыковед -

Екатерина Денисюк

Тел. касс:

Кисловодск - (87937) 2-04-22,

Ессентуки - (87934) 6-75-56,

Пятигорск - (8793) 39-14-36,

Железноводск - (87932) 4-44-74

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ

☎ (8793) 39-22-21, 33-71-49

12 января в 19.00

О.Фельцман.

«ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!»

(муз.комедия в 2-х действиях)

14 января в 19.00

А.Рябов.

«СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА»

(муз.комедия в 2-х действиях)

19 января в 19.00

И.Кальман. **«СИЛЬВА»**

(оперетта в 2-х действиях)

ДЕЛЬФИНАРИЙ

☎ (87937) 5-61-61.

Дрессированные дельфины и морские котики не дадут скучать ни детям, ни взрослым.

Кисловодск,

ул. Промышленная, 5.

Начало представлений:

по будням в 15 ч., в сб. и вскр.

в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн., вт.

ПОГОДА

Пятигорск Ставрополь

ВТОРНИК, 11 января

т день: -4 -4
ночь: -10 -7
атм. давл.: 721 722

СРЕДА, 12 января

т день: -3 -4
ночь: -8 -6
атм. давл.: 719 720

ЧЕТВЕРГ, 13 января

т день: -2 -2
ночь: -12 -4
атм. давл.: 715 716

ПЯТНИЦА, 14 января

т день: 0 +1
ночь: -8 -1
атм. давл.: 713 713

СУББОТА, 15 января

т день: +1 0
ночь: -7 0
атм. давл.: 716 716

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 января

т день: +2 0
ночь: -6 0
атм. давл.: 718 719

ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 января

т день: +2 +2
ночь: -6 -6
атм. давл.: 719 719

ВТОРНИК, 18 января

т день: +4 +3
ночь: -6 -5
атм. давл.: 719 720

ПРАЙС-ЛИСТ НА ПОЛИТИЧЕСКУЮ РЕКЛАМУ КРАЕВОЙ ГАЗЕТЫ «КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ»

В связи с объявлением даты выборов на 13 марта 2011 года **глав** муниципального образования Александровского района; Казинского сельсовета, Александровского района; Казинского сельсовета, Красноярского сельсовета, села Крымгиреевское, Куршавского сельсовета, Новоянкульского сельсовета, Солуно-Дмитриевского сельсовета, села Султан Андроповского района; Айгурского сельсовета, села Апанасенковское, села Белые Копани, села Воздвиженское, села Вознесенское, Дербентского сельсовета, села Дивное, села Киевка, села Малая Джалга, села Маньчское Апанасенковского района; Александровского сельсовета, Балковского сельсовета, села Краснокумское, Крутоярского сельсовета, станицы Лысогорской, Незлобненского сельсовета, села Обильное, станицы Подгорной, Ульяновского сельсовета, Урухского сельсовета, Шаумяновского сельсовета Георгиевского района; села Большая Джалга, Большевицкого сельсовета, села Бурукшун, Винодельненского сельсовета, Добровольно-Васильевского сельсовета, Золотаревского сельсовета, города Ипатово, Кевсалинского сельсовета, Красночного сельсовета, Леснодаченского сельсовета, Лиманского сельсовета, Мало-Барханчакского сельсовета, Октябрьского сельсовета, Первомайского сельсовета, Советскорунного сельсовета, Тахтинского сельсовета Ипатовского района; города Новопавловск Кировского района; Надзорненского сельсовета Кочубеевского района; села Ачикулак, Закумского сельсовета, поселка Затеречный, города Нефтекумск, Озек-Суатского сельсовета Нефтекумского района; села Китаевское, села Новоселицкое, села Падинское, села Чернолесское Новоселицкого района; Солдато-Александровского сельсовета Советского района; Безопасненского сельсовета, Донского сельсовета, Кировского сельсовета, села Новая Кугульта, села Подлесное, Труновского сельсовета Труновского района; Верхнерусского сельсовета, Дубовского сельсовета, Казинского сельсовета, города Михайловка, Надеждинского сельсовета, станицы Новомарьевской, Татарского сельсовета, Темнолесского сельсовета Шлаковского района; досрочных выборах **глав** муниципальных образований Лиманского сельсовета Ипатовского района; Орловского сельсовета Кировского района; Вревского

сельсовета, Ивановского сельсовета Кочубеевского района; села Падинское Новоселицкого района; Иргаклинского сельсовета Степновского района; Безопасненского сельсовета Труновского района; Овощинского сельсовета Туркменского района; а также выборов **депутатов** представительного органа Александровского сельсовета, Саблинского сельсовета Александровского района; Водораздельного сельсовета, Казинского сельсовета, Красноярского сельсовета, села Крымгиреевское, Курсавского сельсовета, Куршавского сельсовета, Новоянкульского сельсовета, Солуно-Дмитриевского сельсовета, села Султан Андроповского района; Айгурского сельсовета, села Апанасенковское, села Белые Копани, села Воздвиженское, села Вознесенское, Дербентского сельсовета, села Дивное, села Киевка, села Малая Джалга, села Маньчское Апанасенковского района; Александровского сельсовета, Балковского сельсовета, станицы Георгиевская, села Краснокумское, Крутоярского сельсовета, станицы Лысогорской, Незлобненского сельсовета, села Обильное, станицы Подгорной, Ульяновского сельсовета, Урухского сельсовета, Шаумяновского сельсовета Георгиевского района; села Большая Джалга, Большевицкого сельсовета, села Бурукшун, Винодельненского сельсовета, Золотаревского сельсовета, города Ипатово, Кевсалинского сельсовета, Красночного сельсовета, Леснодаченского сельсовета, Лиманского сельсовета, Мало-Барханчакского сельсовета, Октябрьского сельсовета, Первомайского сельсовета, Советскорунного сельсовета, Тахтинского сельсовета Ипатовского района; города Новопавловск Кировского района; Надзорненского сельсовета Кочубеевского района; села Ачикулак, Закумского сельсовета, поселка Затеречный, Зимнеставочного сельсовета, Зункарского сельсовета, Кара-Тюбинского сельсовета, города Нефтекумск, Озек-Суатского сельсовета Нефтекумского района; села Китаевское, села Новоселицкое, села Падинское, села Чернолесское Новоселицкого района; Солдато-Александровского сельсовета Советского района; Безопасненского сельсовета, Донского сельсовета, Кировского сельсовета, села Новая Кугульта, села Подлесное, Труновского сельсовета Труновского района; Верхнерусского сельсовета,

Деминского сельсовета, Дубовского сельсовета, Казинского сельсовета, города Михайловка, Надеждинского сельсовета, станицы Новомарьевской, Пелагаидского сельсовета, Татарского сельсовета, Темнолесского сельсовета, Цимлянского сельсовета Шлаковского района; города Железноводска четвертого созыва, городской округ; города Кисловодска четвертого созыва, городской округ; города Невинномыска, городской округ; города Пятигорска четвертого созыва, городской округ; города Ставрополя шестого созыва, городской округ; отложенное голосование депутатов представительного органа Кановского сельсовета Курского района **редакция краевой газеты «Кавказская неделя» уведомляет всех заинтересованных лиц о намерении разместить материалы предвыборной агитации зарегистрированным кандидатам, а также избирательным объединениям, зарегистрировавшим списки кандидатов на равных условиях.**

Стоимость 1 кв. см газетной площади составляет:

- 1-я полоса (цветная) - **35 руб.**
- 8-я, 9-я, 16-я полосы (цветные) - **30 руб.**
- 2-я, 7-я, 10-я, 15-я полосы (черно-белые) - **25 руб.**
- в программе ТВ - **40 руб.**

Предусмотрены скидки:

- при размещении агитационного материала площадью 500 кв. см и более - **10%;**
- при публикации материала 3 раза и более - **10%.**

Стоимость печатной площади указана без учета НДС (НДС 18%).

Наш адрес: 357535, г. Пятигорск, ул. Козлова, 1, здание центральной городской библиотеки им. М. Горького, тел/факс (8793) 33-28-86. E-mail: nedelya@kmv.ru

Бедро Хавроньи	Поперечные нити ткани	Отпечаток лапы зверя	Аист из Южной Америки	Животный или растительный пищевой продукт	Круглый бумажный сверток	Пьеса В. Маяковского	Почтовое отправление	Белый гриб	«Рубашка» игральные карты	«Всяк ... знай свой шесток»
Ящик для драгоценностей			Суп из мяса или рыбы с пряностями в русской кухне							Зверек «вонючка», родственник куницы
				Жилище туриста	Служитель Мельпомены и Талии	Давление				
Кайман, аллигатор			Непослушный сын Дедала			Заплечная сумка школьника				
				Большой стог сена					Тропическая пальма с перистыми листьями	«Но слишком рано твой ударил ... и вещее перо из рук упало» Н. Некрасов
Тур, жете, фуэте, круазе	Похлебка на основе кваса	Поместье Джорджа Буша	Лакомство на основе какао			Роман Ф. Достоевского	Орудие древнего землепашца	Злой дух, согласно русским поверьям, живущий в избе за печкой		
				Свернутый в батон пирог с начинкой					Жилище горца	Татуировка
	Внезапный общий страх	Казачий начальник	Гора, место остановки Ноева ковчега			Средства на содержание бывшей семьи				
Сумчатый медведь				Водное травянистое растение, называемое у нас «кувшинкой»					Удав, друг Маугли	Охотничья норная собака
Промысловая акула	Рыжий и усатый персонаж сказки К. Чуковского					Детская присыпка	Осел на востоке			Прабабушка трамвая
				Ответы на сканворд и кроссворд, опубликованные в № 1-2						Точильный камень
Песенная жительница высокого терема	Украинская дума		Русский художник передвижник	<p>СКАНВОРД. По горизонтали: Свисток. Течение. Разгром. Ромашка. Сербы. Уж. Песня. Хореограф. Аллах. Ершов. Трансбардер. Гримм. Щётка. Нейрохирург. Ерик. Итака. Ад. Автосалон. Штиль. Бутон. Лазарет. Свирель. Объятие. Сильвер.</p> <p>По вертикали: Алиготе. Генерал. Ростова. Левитан. Верба. Клерк. Яхтсменка. Серсо. Вальс. Руан. Раут. Скалозуб. Хрусталь. Курьер. Реал. Кража. Доктор. Верещагин. Игрек. Гуляш. Шептала. Торнадо. Керосин. Вешалка.</p> <p>КРОССВОРД. По горизонтали: 3. Чибис. 6. Сочельник. 7. Черевички. 10. Набоб. 13. Виски. 14. Колорит. 15. Рождество. 18. Метро. 19. Сливки. 21. Злотый. 23. Снеговик. 25. Гирлянда. 26. Снегурочка.</p> <p>По вертикали: 1. Лицедей. 2. Гильдия. 4. Котенок. 5. Бисквит. 8. Сани. 11. Боржоми. 12. Совесть. 13. Виртуоз. 16. Боинг. 17. Затея. 20. Ковчег. 22. Люрекс. 24. Крупа. 25. Гроза.</p>						
Матрос-первогодок	Категорический отказ									

Главный редактор
И. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты — ОАО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 6-21-34.
АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ: 357535, ПЯТИГОРСК-35, «КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ».
Адрес редакции: Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание библиотеки им. Горького, 1 этаж), главный редактор - (8793) 33-01-93, отдел рекламы - тел./факс 33-28-86. E-mail: nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении по Росхранкультуре по ЮФО.
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 10-6624 от 01.06.2007.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Материалы со знаком ■ публикуются на правах рекламы.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», — только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 10 января 2011 г. в 18:00; по графику в 18:00. Печать офсет. Объем 16 полос А3.
Заказ 104003. Тираж 20465.
Отпечатано в ОАО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Подписные индексы 53984, 11106.
Цена свободная.