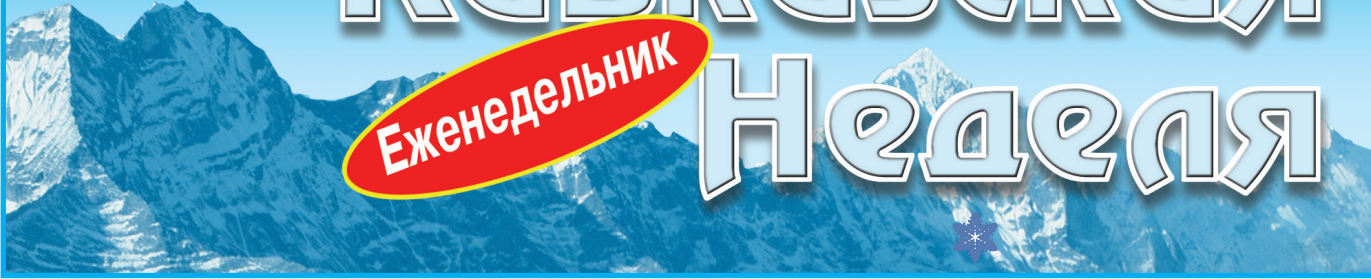


№ 5
(1497)
25 января 2011 г.

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник



Телепрограмма 25 каналов

Кроме основных каналов — программа передач и кабельных каналов

TV 1000	National Geographic
Ретро	Охота и рыбалка
Animal Planet	Мир
Звезда	Канал 7
Здоровое ТВ	Карусель

Телепрограмма с 31 января по 6 февраля Астрологический прогноз Сканворд Прогноз погоды Спортивная мозаика

НАЧОУ ВПО «СОВРЕМЕННАЯ ГУМАНИТАРНАЯ АКАДЕМИЯ», г. Москва

Лиц. рег. № 0015 от 29.06.2010, выд. Фед. сл. по надз. в сф. образ. и науки

ОБЪЯВЛЯЕТ ФЕВРАЛЬСКИЙ НАБОР НА 2011-2012 УЧЕБНЫЙ ГОД

Направления обучения

- ✓ Лингвистика
 - ✓ Менеджмент
 - ✓ Информатика и ИТ
 - ✓ Экономика
 - ✓ Психология
 - ✓ Юриспруденция
- Выпускники получают дипломы, являющиеся государственным документом профессионального образования;
- Постатная оплата обучения;
- Отсрочка от армии на все время обучения на очном отделении.

Формы обучения

Очная (4 года); очно-заочная (4 года); заочная (5 лет). На базе среднего специального или высшего образования (3,5 года)

За консультациями обращаться:
г. Пятигорск, пр. Калинина, 15,
тел.: (8793) 33-38-27, 97-38-82, www.mu.h.ru. E-mail: pfsqa@mail.ru

- с. Александровское, ул. Заводская, 10, тел. (86557) 9-13-66
- с. Арзгир, ул. Горького, 31а, тел. (86560) 2-29-17
- г. Благодарный, ул. Чкалова, 21, тел. (86549) 5-01-49
- г. Ессентуки, ул. Баталинская, 19, тел. (87934) 5-46-18
- г. Зеленокумск, ул. Мельничная, 36, тел. (86552) 2-10-48
- ст. Курская, ул. Калинина, 47/2, тел. (87964) 6-38-01

- с. Левокумское, ул. Комсомольская, 62, тел. (86543) 2-40-45
- г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. (87922) 5-32-29
- г. Новопавловск, ул. Кирова, 39, тел. (87938) 2-17-99
- с. Обильное, ул. Ленина, 75, тел. (87951) 4-49-04
- с. Стелное, ул. Мира, 141, тел. (86563) 3-29-39

25



ПЯТИГОРСКИЙ ИНСТИТУТ КУРОРТНОЙ РЕКРЕАЦИИ И ГОСТЕПРИИМСТВА –

ФИЛИАЛ РОССИЙСКОЙ МЕЖДУНАРОДНОЙ АКАДЕМИИ ТУРИЗМА

Лиц. № 2778 от 25.02.2010. Свид. о гос. аккр. № 1974 от 25.05.2009 (до 2014 г.)

Осуществляет подготовку специалистов высшего и среднего звена в сфере менеджмента туризма, гостеприимства, санаторно-курортного дела.

По направлению дополнительного профессионального образования организованы курсы профессиональной переподготовки и повышения квалификации руководящих работников и специалистов сферы туризма, гостиничного и ресторанного бизнеса, санаторно-курортного дела.

По окончании курсов выдается государственный диплом Российской международной академии туризма, предоставляющий право на ведение нового вида профессиональной деятельности.

16

Наш адрес: г. Пятигорск, ул. Малыгина, 5, тел.: 39-02-39; факс: 39-02-09, внутренний номер 12-58.

ЦЕНТР МИКРОФИНАНСИРОВАНИЯ

СРОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ

ДЕНЬГИ

ДО ЗАРПЛАТЫ
на развитие бизнеса
на участие в тендерах
на неотложные нужды
на образование
на автозайм

ООО «Центр микрофинансирования»,
г. Пятигорск, Деловой центр, ул. Крайнего, 49,
10 этаж, офис 1010, тел. (8793) 36-36-94
www.ukcm.ru

15

МЕБЕЛЬНЫЙ ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР

Огромный выбор мебели для дома и офиса от ведущих производителей России, Украины, Белоруссии, Китая

Кредит предоставлен банком «Русский стандарт»
Лиц. № 2289 от 19.07.2001

- Без поручителей
- Без справок
- Оформление за 20 минут по паспорту

Доставка мебели по городу бесплатно

МИНВОДЫ, ул. Советская, 122, т. (87922) 6-20-99, с 8 до 19 ч.

Товар сертифицирован

19

ГОРНОЛЫЖНЫЙ КУРОРТ

Доступный каждому на Кавминводах, прекрасно оборудованный и укомплектованный, готов принять всех любителей активного отдыха!

Кемпинги и уютные коттеджи, лыжные трассы разной сложности, подъемники, прокат. Великолепная панорама на Эльбрус и прекрасная кавказская кухня.

Перевал Гум-Баши в 50 км от г. Кисловодска
(87822) 6-43-03, 8-918-717-37-20, 8-928-026-02-61
www.maratk.ru, www.dombayinfo.ru

Реклама в «КАВКАЗСКОЙ НЕДЕЛЕ» – ваш успех!

Тел/факс (8793) 33-28-86, e-mail: nedelya@kmv.ru

НУЖНА ПОМОЩЬ? ПРИХОДИТЕ!

Уважаемые читатели! Если после Новогодних и Рождественских праздников у вас опять «прихватило» сердце, «скачет» давление, «замучили» различные боли, стрессы, невроз, бессонница, обострились желудочно-кишечные, бронхиальные заболевания несмотря на целую пригоршню принимаемых таблеток – не отчаивайтесь! **Врач высшей категории, гипнолог, психотерапевт, рефлексотерапевт ЖИДКОВ ЮРИЙ ПЕТРОВИЧ** приглашает на лечение всех, кто страдает от множества болезней, не зная, как восстановить свое здоровье.

На лечение принимаются взрослые и дети с 6 лет: с неврозами, стрессами, депрессией, страхами, бессонницей, вегето-сосудистой дистонией, невритом лицевого нерва, нервным тиком, заиканием, энурезом; различными болями: головными, ревматическими, артритными, мышечными, в спине и суставах, с онемением рук и ног; заболеваниями желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой, эндокринной и мочеполовой систем, гинекологическими, дыхательных путей, в т.ч. бронхиальной астмой, хроническим бронхитом, аллергией, частыми простудами, ринитом, гайморитом, панкреатитом, циститом, простатитом, гастритом, гипертонией, одышкой; лечение от табакокурения, лишнего веса, простатита, полового бессилия, игромании.

Курс лечения – 10 рабочих дней.
Проживание в санатории, пансионате или частном секторе.
ОБРАЩАТЬСЯ: г. Пятигорск, сан. «Тарханы», лечебный корпус, каб. № 21
Консультации с 12.00 до 14.00 ежедневно, кроме субботы, воскресенья.
Телефон: 8-909-757-0614, 8-918-773-0238 с 9.00 до 21.00 без выходных.
8(8793) 36-34-70 с 12.00 до 14.00 в рабочие дни.

ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ ВРАЧА ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ

Лиц. № ЛО-26-01-000580 от 24.12.2009. Комитета СК, Серт. СПб № 0450722. Рег. № 86935 от 15.02.2007

22

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Если вы хотите иметь комфортабельный офис с прекрасным видом из окна, расположенный в многоэтажном охраняемом здании с лифтом

Если для вашего бизнеса необходимы близость оптового рынка «Руслан» и автовокзала на трассе федерального значения «Кавказ», удобные подъездные пути,

ОБРАЩАЙТЕСЬ

помещения под офисы на 1-м, 2-м и 5-м этажах (имеются лифт, вахтер):

- 8 кв. м - 1800 руб./мес.
- 15 кв. м - 3375 руб./мес.
- 31 кв. м - 6975 руб./мес.
- 33 кв. м - 7425 руб./мес.
- 39 кв. м - 8775 руб./мес.

помещения под производство или под склад (отапливаемые, имеются санузлы):

- 222 кв. м - 42000 руб./мес.
- 144 кв. м - 27000 руб./мес.
- 74 кв. м - 14 000 руб./мес.

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Тел.: (87922) 6-24-72, 8-928-371-52-87, 8-928-266-50-46, 8-918-757-50-53

13



ГОУ ВПО «ПЯТИГОРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЛИНГВИСТИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

приглашает на

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ 19 февраля 2011 года в 10.00

по программам **ВЫСШЕГО** и **СРЕДНЕГО** профессионального образования

Вас ждут образовательные институты и высшие школы:

- Институт международных отношений
- Институт лингвистики, коммуникационного менеджмента и информационных технологий
- Институт германских языков, международного маркетинга и инноватики
- Институт международного сервиса, туризма и коммуникации
- Институт переводоведения и многоязычия
- Высшая школа политического управления и инновационного менеджмента
- Институт испанистики, межкультурных, социальных, информационно-компьютерных технологий
- Институт франкофонии и спортивно-туристического менеджмента
- Институт человековедения
- Высшая школа словесности, европейских и восточных языков

(879-3) 400-000
www.pglu.ru

Подготовка к сдаче ЕГЭ: тел. (879-3) 400-664

Лиц. АА 001823, рег. № 1814 от 25.06.2009, выд. Фед. сл. по надз. в сф. образ. и науки

31

ВЫ ПЛОХО СЛЫШИТЕ?

Индивидуальный подбор и настройка. Прием, консультация и техническое обслуживание – бесплатно. Инвалиды имеют право на льготу

Слуховые аппараты отечественного и импортного производства. Обращаться: г. Пятигорск, ул. Октябрьская, 43а (вход со двора протезного предприятия), тел. (8793) 33-47-90.

ЧАСЫ РАБОТЫ: с 9 до 17 ч., сб. - с 9 до 13 ч., вс. - выходной
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА ОБЯЗАТЕЛЬНА. 1054

В интересах детей

Глава Ставрополя Валерий Гаевский на рабочем совещании в правительстве края выступил с рядом инициатив в интересах несовершеннолетних детей. В частности, поставлена задача создать в крае специальный фонд их поддержки. Социальным ведомствам предстоит проработать концепцию его работы и определить основные категории адресатов помощи. Предполагается, что фонд будет образован на пожертвования делового сообщества. Как считает губернатора, для ставропольских бизнесменов содержание такой структуры будет вполне возможно. По данным пресс-службы главы региона, губернатор также обозначил необходимость защитить детей-сирот, получающих государственное жилье, от мошенников и аферистов, способных «положить глаз» на эту недвижимость. Краевому правительству поручено разработать комплекс мер по обеспечению сохранения социальных квадратных метров у их законных владельцев.

А за ЖКХ ответишь!

Ставрополье попало в черный список регионов, завывающих тарифы ЖКХ. После проверки Генпрокуратура сообщила о возбуждении десятков уголовных дел за нарушения при установлении коммунальных тарифов. В том же списке числятся Дагестан, Бурятия, Архангельская, Магаданская, Саратовская и Челябинская области. Разобраться с причинами резкого роста тарифов еще весной прошлого года поручил президент страны Дмитрий Медведев. В результате в 2010-м было выявлено около ста тысяч нарушений. Происходят они и на этапе установления тарифов, и на этапе их применения. Так, в стоимость коммунальных услуг часто включают неоправданные расходы - за покос травы во дворах, покраску скамеек и прочее. По поручению президента, за неисполнение своих обязательств виновные должны быть привлечены к ответственности. Проверки коснутся управляющих компаний, ТСЖ и жилищно-строительных кооперативов. Срок исполнения поручений - июнь 2011-го.

Чудеса случаются

Светлоградский бизнесмен за свой счет оснастил родной город системой видеонаблюдения. Виктор Соловьев сам выступил инициатором оборудования наиболее людных мест камерами и вызвался лично профинансировать мероприятие. За год с небольшим на улицах Светлограда появилось 6 действующих камер наблюдения. Четыре из них купил муниципалитет. Остальную аппаратуру, а также работы по проведению коммуникаций, монтажу, наладке и обслуживанию комплекса профинансировал предприниматель. Стоимость всей системы, по словам Соловьева, вылилась в сумму полутора миллионов рублей. В числе объектов, оснащенных камерами видеонаблюдения, - центральная площадь, парковая зона, рынок, школа, аварийно-опасные участки дороги.

Отслужу как надо и вернусь

31 декабря в России официально завершился осенний призыв. В Ставропольском крае план по отправке новобранцев в войска выполнен на сто процентов. В Вооруженные силы отправились 5 тысяч 153 человека, из которых 689 - с высшим профессиональным образованием. Свыше трех тысяч ребят пошли служить в сухопутные войска, в военно-воздушные - более 500. В Федеральную службу охраны попали 80 новобранцев, а 20 ставропольских «рекрутов» будут нести службу в Президентском полку.

ЭХ, ДОРОГИ... И ТРОТУАРЫ

«Год назад Пятигорск стал центром СКФО. Столица округа должна выглядеть достойно. Но что первым делом видит приезжающий сюда гость? Изуродованные, все в ямах и выбоинах, дороги и разбитые тротуары. В народе Пятигорск так и прозвали: «город убитых дорог». И если центральные проспекты еще ремонтируют, то жители окраин тонут в грязи и вынуждены пробираться к своим домам по бездорожью. Когда приступят к ремонту дорог в микрорайонах?»

Алексей Никифоров, г. Пятигорск.

Из федерального бюджета в 2011 году Пятигорску на реконструкцию улично-дорожной сети будет выделено 390 миллионов рублей. Об этом рассказал губернатор Валерий Гаевский на пресс-конференции, состоявшейся по случаю годовщины образования округа. К этой сумме прибавятся поступления из самого муниципалитета и краевой казны. В своем обращении к общественности глава города Лев Травнев сообщил, что в планах - не только навести порядок в центре Пятигорска, но и отремонтировать районные и дворовые улицы. С 2011 года работает отдельная муниципальная программа «Городские тротуары». Она потребует более 230 мил-

лионов рублей. Оба проекта рассчитаны на 5 лет. Кроме того, в принятой Стратегии развития Северного Кавказа до 2025 года в числе приоритетов значится строительство новой автодороги в обход Пятигорска, что разгрузит городские улицы. Тем не менее, местные власти признают, что выделяемых средств все же недостаточно для полного приведения в порядок всей дорожной сети. «На дорожные работы в Пятигорске, согласно проведенной экспертизе и подготовленной проектно-сметной документации, требуется не менее 700 миллионов рублей», - уточнил Лев Травнев. Так что вопрос еще долгое время будет оставаться открытым.

ЭЛЕКТРОННЫЙ МЕДПОЛИС

«Слышала, что с нового года изменились правила медицинского страхования, в связи с чем будут производить замену медполисов. Объясните порядок их обмена».

Наталья Саенко, г. Кисловодск.

С 1 января вступил в силу Федеральный закон «Об обязательном медицинском страховании», который предусматривает поэтапное введение на территории всех субъектов России универсальных электронных карт взамен нынешних бумажных полисов ОМС. Как нам рассказали в краевом Фонде обязательного медицинского страхования, выдавать новые единые полисы начнут не ранее чем с 1 мая. На замену отвели два года, поэтому заранее становиться в очередь необходимости нет. До этого получать бесплатную медицинскую помощь в любом регионе страны можно будет по полису старого образца. В случае переезда в другой регион на постоянное место жительства необходимо обратиться в страховую медицинскую организацию по месту проживания и заменить полис.

Зато теперь и со старым, и с новым полиском медпомощь

можно будет требовать вне зависимости от адреса. Врачи не скрывают, что до сих пор приезжих из других регионов обслуживали неохотно. Взаиморасчеты между территориями происходили с большими задержками, а иногда не происходили вовсе. Теперь всех застрахованных граждан внесут в единый реестр. Новый закон предполагает четкие сроки взаиморасчетов - в течение 25 дней.

Кроме того, новый закон дает право потребителю самому выбирать страховщика - до этого выбор был за работодателем или за главой региона. Можно самостоятельно выбрать поликлинику и врача. Но существует нюанс - пациенту имеют право отказать в связи с высокой загруженностью. Так, например, норма для терапевта - полторы тысячи человек и не больше 15% сверх этого количества.

бойное нападение, так как из дома были похищены антиквариат и ювелирные ценности. По другим версиям, причиной преступления могли стать криминальные разборки при передаче собственности в городе или месте. Уже определен круг лиц, которые могут быть причастны к убийству, но конкретных подозреваемых пока нет.

ДОШУТИЛСЯ ДО ПСИХБОЛЬНИЦЫ

20 января в городском суде Кисловодска началось рассмотрение дела Сергея Внукова, совершившего несколько звонков о якобы готовящихся терактах. Это произошло утром 22 июля 2010 года. На телефон дежурной части поступило сообщение о заложенном на территории Центральной городской больницы взрывном устройстве. Оперативные службы немедленно выехали на место предполагаемого происшествия и провели тщательную проверку. Выводы были очевидны: сообщение ложное. «Телефонного террориста» милиция выявила по горячим следам. А по результатам судебно-психиатрической экспертизы стало ясно, что Сергей Внуков - человек, нуждающийся в медицинской помощи и лечении. 20 января в суде рассматривалось постановление о применении мер принудительного медицинского характера в отношении гражданина Внукова. Окончательное решение будет вынесено только после того, как суд заслушает показания всех свидетелей.

ТАКСИСТ-НАСИЛЬНИК

На Кавминводах задержан таксист-насильник. Он подбирал своих жертв на рынке «Лира», договаривался о цене проезда, но вез женщин не

К ВОПРОСУ О ПРИЕМНОЙ

«В четвертом номере «Кавказской недели» за 18 января вы писали, что в Пятигорске начала работать приемная Президента России в СКФО. Уточните, пожалуйста, где она находится».

Вячеслав Погосянц, ст. Ессентукская.

По специальному поручению Дмитрия Медведева «президентские» приемные в ноябре прошлого года появились в 83 регионах страны. Говоря о целях и задачах этих структур, глава государства отметил: «Многие люди жалуются на начальство, на формальный подход к их жалобам и письмам. Руководители регионов и муниципалитетов должны взять такие обращения на особый контроль. И вообще пора сделать так, чтобы эти обращения влекли не только прямую реакцию чиновников, но и в случае отказа отвечать сопровождались дисциплинарной и административной ответственностью. Важно и то, чтобы люди, которые обращаются с соответствующими просьбами, могли следить за результатами рассмотрения их обращений».

В Ставропольском крае действуют две приемные. Первая была открыта в городе Ставрополе. Для читателей «Кавказской недели», живущих в близлежащих районах, сообщаем подробную информацию о ее работе. Руководитель президентской приемной в краевом центре главный федеральный инспектор аппарата полномочного представителя Президента в СКФО по СК П. Марченко. Основной прием граждан ведет заместитель руководителя приемной Президента в СК А. Фирсов. Находится приемная Д. Медведева по адресу: **355016, г. Ставрополь, ул. Маршала Жукова, 42/Мира, 311** (фасад здания «смотрит» на центральный автовок-

зал), режим работы - вторник и четверг, с 10 до 18 ч. Сюда можно обращаться с жалобами, просьбами и предложениями, причем никакого специального пакета документов для этого собирать не нужно. Для обращения необходимо прийти на предварительный прием в вышеуказанные дни, подать заявку и вам назначат число, когда состоится рассмотрение вашего вопроса. Это делается для того, чтобы пригласить представителя краевых властей, которые могут дать исчерпывающий ответ. Ход приема граждан протоколируется Федеральной службой охраны для последующей передачи документов в Москву, что гарантирует двойной контроль за скорейшим разрешением волнующих людей проблем. Для граждан, которые не могут приехать лично, предоставляется возможность направить свою жалобу в приемную Д. Медведева в письменном виде. По закону ответ должен прийти в течение месяца. Телефоны приемной Президента в г. Ставрополе: (8652) 22-75-62, 24-93-86.

В Пятигорске приемная Президента находится по адресу: **357500, г. Пятигорск, пр. Кирова, д. 26** (ранее там располагался филиал Российского государственного социального университета (РГСУ). В связи с недавним открытием контактные телефоны и данные о порядке работы пока не сообщаются, но принцип ее деятельности будет организован по аналогии со Ставрополем.

ГДЕ РОДИЛСЯ, ТАМ И ПРИГОДИЛСЯ

«Правда ли, что министр сельского хозяйства края Александр Манаков вышел в отставку и теперь будет работать в администрации Георгиевска?»

Андрей Иванов, г. Георгиевск.

Действительно, 18 января глава Ставрополя Валерий Гаевский принял отставку министра сельского хозяйства Александра Манакова. В этот же день он был представлен депутатам думы г. Георгиевска в качестве кандидата на должность первого заместителя главы городской администрации. Александр Манаков родился в станице Под-

горной Георгиевского района. На руководящих должностях - с 1976 года. При этом с 1998 года занимал различные должности в администрации Георгиевска и Георгиевского района. С 2004 по 2008 годы являлся главой Георгиевского муниципально-го района. Депутаты приняли предложенную кандидатуру единогласно.

КОШЕЛЕК

МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

В прошлом году в законодательство о маткапитале было внесено несколько положительных изменений. Например, раньше срок перечисления средств мог достигать шести месяцев, что было очень неудобно при покупке жилья, так как продавцы отказывались ждать. Теперь время перевода денег не может превышать двух месяцев.

Стала постоянной норма закона о том, что можно использовать капитал на погашение ипотечного кредита или процентов по нему, не дожидаясь трехлетия ребенка. До сих пор эта норма распространялась только на договоры, заключенные по 31 декабря 2010 года.

Но главное, теперь можно направлять материнские деньги на индивидуальное строительство без заключения договора с подрядчиком. Это важно для сельских жителей, которые обычно строятся сами. Разрешено возводить новый дом или достраивать старый.

С 1 января 2011 года материнский капитал вновь увеличен - он составляет 365 698 руб. 40 коп.

(«Российская газета»)

ПОНЕДЕЛЬНИК - 31 ЯНВАРЯ

5,00	9,00, 12,00, 15,00, 3,00
5,05	«Доброе утро»
9,20	«Контрольная закупка»
9,50	«Жить здорово!»
11,00	«ЖЖК»
12,20	«Модный приговор»
13,20	«Детективы»
14,00	«Понять. Простить»
15,20	«Хочу знать»
15,50	Т/с «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО»
16,50	«Федеральный судья»
18,00	«Вечерние новости»
18,20	Т/с «СЛЕД»
19,00	«Давай поженимся!»
20,00	«Путь говорят»
21,00	«Время»
21,30	Т/с «ДОКТОР ТЫРСА»
22,20	К 100-летию великой прорицательницы «Ванга. Мир видимый и невидимый»
23,30	Ночные новости
23,50	«Подпольная империя»
1,00	Х/ф «ПРЕЛЮДИЯ К ПОСЛЕДУ»
3,05	Комедия «В ТЮРЬМУ!»

ВТОРНИК - 1 ФЕВРАЛЯ

5,00	9,00, 12,00, 15,00, 3,00
5,05	«Доброе утро»
9,20	«Контрольная закупка»
9,50	«Жить здорово!»
11,00	«ЖЖК»
12,20	«Модный приговор»
13,20	«Детективы»
14,00	«Понять. Простить»
15,20	«Хочу знать»
15,50	Т/с «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО»
16,50	«Федеральный судья»
18,00	«Вечерние новости»
18,20	Т/с «СЛЕД»
19,00	«Давай поженимся!»
20,00	«Путь говорят»
21,00	«Время»
21,30	Т/с «ДОКТОР ТЫРСА»
22,20	«Борис Ельцин. Первыи»
23,30	Ночные новости
23,50	«На ночь глядя»
0,50	Х/ф «ЗНАХАРЬ»
2,45	3,05 Х/ф «КУДА ПРИВОДЯТ МЕНТЫ»

СРЕДА - 2 ФЕВРАЛЯ

5,00	9,00, 12,00, 15,00, 3,00
5,05	«Доброе утро»
9,20	«Контрольная закупка»
9,50	«Жить здорово!»
11,00	«ЖЖК»
12,20	«Модный приговор»
13,20	«Детективы»
14,00	«Понять. Простить»
15,20	«Хочу знать»
15,50	Т/с «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО»
16,50	«Федеральный судья»
18,00	«Вечерние новости»
18,20	Т/с «СЛЕД»
19,00	«Давай поженимся!»
20,00	«Путь говорят»
21,00	«Время»
21,30	Т/с «ДОКТОР ТЫРСА»
22,20	Среды обитания. «Сыр или не сыр»
23,30	Ночные новости
23,50	«ОБМАН МЕНЯ»
0,40	Х/ф «ДЕНЬ СУРКА»
2,40	3,05 Детектив «УБИЙСТВО В КЛУБЕ «ЧИП-ПЕНДЕЙЛ»

ЧЕТВЕРГ - 3 ФЕВРАЛЯ

5,00	9,00, 12,00, 15,00, 3,00
5,05	«Доброе утро»
9,20	«Контрольная закупка»
9,50	«Жить здорово!»
11,00	«ЖЖК»
12,20	«Модный приговор»
13,20	«Детективы»
14,00	«Понять. Простить»
15,20	«Хочу знать»
15,50	Т/с «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО»
16,50	«Федеральный судья»
18,00	«Вечерние новости»
18,20	Т/с «СЛЕД»
19,00	«Давай поженимся!»
20,00	«Путь говорят»
21,00	«Время»
21,30	Т/с «ДОКТОР ТЫРСА»
22,20	«Человек и закон»
23,30	Ночные новости
23,50	«Судите сами»
0,40	Х/ф «НА РАССТОЯНИИ УДАХА»
2,30	3,05 Триллер «ЖЕНАТЫЙ»

РОССИЯ 1

5,00	«Утро России»
5,07	5,35, 6,07, 6,35, 7,07, 7,35, 8,07, 8,35, 11,30, 14,30, 16,30, 20,30 Вести края
9,05	«Великие пророчицы. Ванга и Матрона»
10,00	«О самом главном»
11,00	14,00, 16,00, 20,00 Вести
11,50	Т/с «МАРШРУТ МИЛОСЕРДИЯ»
12,50	Т/с «РУССКИЙ ШОКОЛАД»
13,45	Дежурная часть
14,50	«Кулагин и партнеры»
16,50	Т/с «ЕФРОСИНЬЯ»
17,55	Т/с «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ»
18,55	Т/с «ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ»
20,50	«Спокойной ночи, малыши!»
21,00	Т/с «ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ»
23,50	«ВЕСТИ+»
0,10	«Исторические хроники»
1,10	«Частный детектив»
1,45	Х/ф «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА»

РОССИЯ 1

5,00	«Утро России»
5,07	5,35, 6,07, 6,35, 7,07, 7,35, 8,07, 8,35, 11,30, 14,30, 16,30, 20,30 Вести края
9,05	«Огненный рейс. Как это было»
11,00	«О самом главном»
11,00	14,00, 16,00, 20,00 Вести
11,50	Т/с «МАРШРУТ МИЛОСЕРДИЯ»
12,50	Т/с «РУССКИЙ ШОКОЛАД»
13,45	Дежурная часть
14,50	«Кулагин и партнеры»
16,50	Т/с «ЕФРОСИНЬЯ»
17,55	Т/с «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ»
18,55	Т/с «ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ»
20,50	«Спокойной ночи, малыши!»
21,00	Т/с «ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ»
23,45	«ВЕСТИ+»
0,05	«Исторические хроники»
0,55	Х/ф «СМЕРТЕЛЬНЫЙ УДАР»
3,15	Т/с «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ-3»
4,20	«Городок»

РОССИЯ 1

5,00	«Утро России»
5,07	5,35, 6,07, 6,35, 7,07, 7,35, 8,07, 8,35, 11,30, 14,30, 16,30, 20,30 Вести края
9,05	«Шутки большого человека. Евгений Моргунов»
10,00	«О самом главном»
11,00	14,00, 16,00, 20,00 Вести
11,50	Т/с «МАРШРУТ МИЛОСЕРДИЯ»
12,50	Т/с «РУССКИЙ ШОКОЛАД»
13,45	Дежурная часть
14,50	«Кулагин и партнеры»
16,50	Т/с «ЕФРОСИНЬЯ»
17,55	Т/с «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ»
18,55	Т/с «ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ»
20,50	«Спокойной ночи, малыши!»
21,00	Т/с «ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ»
23,35	«ВЕСТИ+»
23,55	«Исторические хроники»
0,50	Х/ф «АРН ТАМПЛИЕР»
3,35	Т/с «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ-3»

РОССИЯ 1

5,00	«Утро России»
5,07	5,35, 6,07, 6,35, 7,07, 7,35, 8,07, 8,35, 11,30, 14,30, 16,30, 20,30 Вести края
9,05	«Все только начинается»
10,05	«О самом главном»
11,00	14,00, 16,00, 20,00 Вести
11,50	Т/с «МАРШРУТ МИЛОСЕРДИЯ»
12,50	Т/с «РУССКИЙ ШОКОЛАД»
13,45	Дежурная часть
14,50	«Кулагин и партнеры»
16,50	Т/с «ЕФРОСИНЬЯ»
17,55	Т/с «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ»
18,55	Т/с «ИНСТИТУТ БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ»
20,50	«Спокойной ночи, малыши!»
21,00	Т/с «ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ»
23,50	«ВЕСТИ+»
0,10	«Исторические хроники»
1,00	Х/ф «ОБМАН»
3,05	Т/с «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ-3»
4,15	«Городок»

РОССИЯ K

7,00	Евроньюс
10,00	19,30, 23,30
10,15	«Кто там...»
10,50	Х/ф «ПОТОМУ ЧТО ТЫ МОЯ»
12,35	Линия жизни
13,30	Д/с «История произведений искусства»
14,00	Спектакль «САХАЛИНСКАЯ ЖЕНА»
15,40	М/с «Зверополт»
15,50	Мультфильм
16,10	Х/ф «ТРИ ТАЛЕРА»
16,35	Д/с «Поместье суркиат»
17,00	«Шедьеры позднего романтизма»
18,20	Д/ф «Кайруан. Священный город Магриба»
18,35	Д/с «Буря над Европой. Колчущие племена»
19,45	Главная роль
20,05	«Сати. Нескучная классика...»
20,45	Д/ф «Яхонтон»
21,25	1,40 АСАДЕМИА
22,15	«Театральная летопись»
22,40	«Тем временем»
23,55	КИНЕКОП
0,40	Д/ф «Хлеб для птиц»
1,15	Музыкальный момент
2,30	Концерт «Вечерний звон»

РОССИЯ K

6,30	Евроньюс
10,00	19,30, 23,30
10,15	19,45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
10,40	Х/ф «ДОН ДИЕГО И ПЕЛАГЕЯ»
11,55	Д/ф «Святой доктор»
12,55	Д/с «Буря над Европой. Колчущие племена»
13,45	Пятое измерение
14,15	Х/ф «ОТЦЫ И ДЕТИ»
15,40	М/с «Зверополт»
15,50	Мультфильм
16,10	Х/ф «ТРИ ТАЛЕРА»
16,35	Д/с «Поместье суркиат»
17,00	22,15 «Театральная летопись»
17,30	«Шедьеры позднего романтизма»
18,15	Д/ф «Альберелло - столица»
18,35	Д/с «Буря над Европой»
20,05	Власть факта
20,45	Больше, чем любовь
21,25	1,55 АСАДЕМИА
22,45	«Апокриф»
1,30	Играет Национальный академический оркестр народных инструментов России им. Н.П.Осипова

РОССИЯ K

6,30	Евроньюс
10,00	19,30, 23,30
10,15	19,45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
10,40	Х/ф «ТАЙНА ПОМЕСТЬЯ УИВЕРН»
12,20	Д/ф «Леса Украинка»
12,25	«Родовое гнездо. Из истории ФИАна имени П.Н.Лебедева»
12,55	Д/с «Буря над Европой. Колчущие племена»
13,45	Легенды Царского села
14,15	Х/ф «ОТЦЫ И ДЕТИ»
15,40	М/с «Зверополт»
15,50	М/ф «Слоненок»
16,10	Х/ф «ТРИ ТАЛЕРА»
16,35	Д/с «Поместье суркиат»
17,00	22,15 «Театральная летопись»
17,30	«Шедьеры позднего романтизма»
18,15	Д/ф «Спишский град»
18,35	Д/с «Буря над Европой»
20,05	Абсолютный слух
20,45	ГЕНЕРАЛЫ В ШТАТСКОМ
21,10	Д/ф «Санич - храм в честь Будды»
21,25	1,55 АСАДЕМИА
22,45	Магия кино
23,50	Х/ф «ГЛИНА»
1,20	Концерт
1,35	Д/ф «Персеполь»
2,40	Д/ф «Занзибар»

РОССИЯ K

6,30	Евроньюс
10,00	19,30, 23,30
10,15	19,45 ГЛАВНАЯ РОЛЬ
10,40	Х/ф «ГЛИНА»
12,15	«Рожденный летать. Александр Беллер»
12,55	Д/с «Буря над Европой. Колчущие племена»
13,45	Век Русского музея
14,15	Х/ф «ОТЦЫ И ДЕТИ»
15,40	М/с «Зверополт»
15,50	М/ф «Похитители красок»
16,10	Х/ф «ТРИ ТАЛЕРА»
16,35	Д/с «Поместье суркиат»
17,00	22,15 «Театральная летопись»
17,30	«Шедьеры позднего романтизма»
18,35	Д/с «Буря над Европой. Колчущие племена»
20,05	Черные дыры. Белые пятна
20,45	Острова
21,25	1,55 АСАДЕМИА
22,40	Культурная революция
23,50	Х/ф «ИГРА БЕЗ КОЗЫРЬЕВ»
1,25	Р.Штраус. Сюита вальсов из оперы «Кавалер роз»
2,40	Д/ф «Ладанный путь в Дофаре. Слезы богов»

ТВ ЦЕНТР U

4,55	«НТВ утром»
8,30	Т/с «ТАКСИСТКА»
9,30, 15,30, 18,30	Обзор. Чрезвычайное происшествие
10,00, 13,00, 16,00, 19,00, 23,15	Сегодня
10,20	Обзор. Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю
10,55, 1,45	«До суда»
12,00, 2,45	Суд присяжных
13,30	Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»
16,30	Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
19,30	Т/с «ПРОЩАЙ, «МАКАРОВ!»»
21,30	Боевик «ЗВЕРОБОЙ»
23,35	Честный понедельник
0,25	Т/с «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...»
1,10	Главная дорога
4,00	Т/с «ДЕТЕКТИВ РАШ»

ТВ ЦЕНТР U

4,55	«НТВ утром»
8,30	Т/с «ТАКСИСТКА»
9,30, 15,30, 18,30	Обзор. Чрезвычайное происшествие
10,00, 13,00, 16,00, 19,00, 23,15	Сегодня
10,20	Чрезвычайное происшествие. Расследование
10,55	«До суда»
12,00, 2,35	Суд присяжных
13,30	Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»
16,30	Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
19,30	Т/с «ПРОЩАЙ, «МАКАРОВ!»»
21,30	Боевик «ЗВЕРОБОЙ»
23,35	Т/с «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...»
1,35	«Кулинарный поединок»
4,00	Т/с «ДЕТЕКТИВ РАШ»

ТВ ЦЕНТР U

4,55	«НТВ утром»
8,30	Т/с «ТАКСИСТКА»
9,30, 15,30, 18,30	Обзор. Чрезвычайное происшествие
10,00, 13,00, 16,00, 19,00, 23,15	Сегодня
10,20	Профессия репортер
10,55	«До суда»
12,00, 2,35	Суд присяжных
13,30	Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»
16,30	Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
19,30	Т/с «ПРОЩАЙ, «МАКАРОВ!»»
21,30	Боевик «ЗВЕРОБОЙ»
23,35	Т/с «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...»
1,35	Квартирный вопрос
4,00	Т/с «ДЕТЕКТИВ РАШ»

ТВ ЦЕНТР U

4,55	«НТВ утром»
8,30	Т/с «ТАКСИСТКА»
9,30, 15,30, 18,30	Обзор. Чрезвычайное происшествие
10,00, 13,00, 16,00, 19,00, 23,15	Сегодня
10,20	Особо опасен!
10,55	«До суда»
12,00, 2,50	Суд присяжных
13,30	Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»
16,30	Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
19,30	Т/с «ПРОЩАЙ, «МАКАРОВ!»»
21,30	Боевик «ЗВЕРОБОЙ»
23,35	Т/с «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...»
1,45	Дачный ответ
3,55	Т/с «ДЕТЕКТИВ РАШ»

СТС-KMB

6,00	«Настроение»
8,30	Х/ф «ТЕНЬ У ПИРСА»
10,05	Х/ф «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ»
11,30, 14,30, 17,30, 19,50, 20,30, 23,40	События
11,45	«Постскриптум»
12,55	Культурный обмен
13,25	«В центре событий»
14,45	Деловая Москва
15,10, 17,50	Петровка, 38
9,00	Т/с «ВОРОНИНЫ»
9,30	12,10, 22,45 Т/с «6 КАДРОВ»
10,30	Х/ф «МИСТЕР БИН НА ОТДЫХ»
13,30	М/с «Семья почему-чек»
14,00	М/с «Ясон и герои Олимпа»
14,30	М/с «Джуманджи»
15,00	М/с «Новые приключения Скуби Ду»
17,30	«Галлео»
19,30	Т/с «ВОРОНИНЫ»
20,30	Т/с «НОВОСТИ»
21,15	Х/ф «ДИ О ЭЙ»
0,30	«Кино в деталях»
1,30	Т/с «КРЕМЛЕВСКИЕ КУРСАНТЫ»
5,05	М/с «Приключения Кона-нана-варвара»
5,45	Музыка на СТС

СТС-KMB

6,00	«Настроение»
8,25	Х/ф «ЛЮДИ НА МОСТУ»
10,20, 11,45	Х/ф «МОЙ»
11,30, 14,30, 17,30, 19,50, 20,30, 23,45	События
14,45	Деловая Москва
15,10, 17,50	Петровка, 38
15,30	Т/с «ОХОТА НА АСФАЛЬТ»
16,30	«Врачи»
18,15	М/ф «Дедушка и внучек»
«Дорожная сказка»	
18,45	Т/с «МОЯ ГРАНИЦА»
19,55	Реальные истории. «Разыскиваются актеры!»
21,00	Х/ф «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ»
22,55	Д/с «Борис Ельцин. Частная жизнь Президента»
0,20	«Путь домой». Боевик
2,05	Х/ф «МЕНЯЛЫ»
3,55	Х/ф «ПОХОЩЕНИЕ САВИНАНОК»

СТС-KMB

6,00	«Настроение»
8,35	Х/ф «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК»
10,20	Д/ф «Надежда Румянцева. Во всем прощу винить любовь»
11,10, 15,10, 17,50	Петровка, 38
11,30, 14,30, 17,30, 19,50, 20,30, 0,05	События
11,45	Х/ф «КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ»
13,45	«Про жизнь»
14,45	Деловая Москва
15,30	Т/с «ОХОТА НА АСФАЛЬТ»
16,30	«Врачи»
18,15	М/ф «Капризная принцесса»
«Впервые на арене»	
18,45	Т/с «ФОРМУЛА СТИХИИ»
19,55	«Прогнозы»
21,00	Х/ф «ПЕРТА»
23,10	«Доказательства вины»
0,40	Х/ф «ЗАКЛЯТИЕ ДОЛИНЫ ЗМЕИ»
2,45	Х/ф «ИГРА БЕЗ КОЗЫРЬЕВ»
5,30	М/ф «Золушка», «Змей на чердаке»

СТС-KMB

6,00	«Настроение»
8,35	Х/ф «БЕССОННАЯ НОЧЬ»
10,20	Д/ф «Александр Лосев. Звездочка моя ясная...»
11,10, 15,10, 17,50	Петровка, 38
11,30, 14,30, 17,30, 19,50, 20,	

25 января — Свт. Саввы, архиеп. Сербского. Мц. Татианы и с ней в Риме пострадавших
27 января — Отдание праздника Богоявления. Равноап. Нины, просветительницы Грузии
30 января — Прп. Антония Великого
31 января — Свт. Афанасия и Кирилла архиепископов Александрийских. Прпп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского
1 февраля — Прп. Макария Велико-го Египетского. День интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла

**Святая мученица
Татиана**

Святая Татиана - дочь богатого римлянина, и была воспитана им в христианской вере. Когда Татиана достигла совершеннолетия, она стала равнодушна к богатству и иным благам и возлюбила всем сердцем духовный образ жизни. Она навсегда отказалась от супружеской жизни и вела добродетельную жизнь. Она с усердием ухаживала за больными, посещала темницы, помогала неимущим, стараясь постоянно угождать Богу молитвами и добрыми делами. Святая Татиана за исповедание Иисуса Христа приняла мученическое страдание. Ее после разных излияний бросили на арену Колизея, чтобы свирепый лев растерзал для забавы зрителей. Но вместо этого лев стал кротко ласкаться к ней. Тогда святую Татиану усекли мечом. Восемь слуг градоправителя, мучивших святую, уверовали в Иисуса Христа, видя над ней силу Божию. И они тоже были после мук усечены мечом.

ВОПРОС - ОТВЕТ

Мы с мужем прожили 11 лет. Характер у него непростой — он очень суровый человек. Мы с ним уже развелись, потом снова зарегистрировались и обвенчались.

Половина венчания прошла с чужим для меня именем (Мария), а когда мне надевали на голову венец, я сказала протоиерею, что меня зовут Лариса, и вокруг аналоя мы ходили уже с именем Лариса, данным мне от рождения и при крещении.

Потом протоиерей сказал, как бы про себя, но глядя на моего мужа: «Обвенчал неизвестно с кем!»

Напишите, пожалуйста, считается ли наш брак венчанным и признанным Богом. Меня очень волнует этот вопрос, так как я боюсь, что не выдержу «тирании» мужа и уйду от него.

Таинство Венчания совершает Господь. Он непостижимым образом соединяет двух людей в одно целое. Независимо от этой досадной ошибки, ваш брак считается венчанным и благословленным Господом.

На вопрос отвечал священник Владимир Бажанов.

ИМЕНИННИКИ

25 января — Петр, Савва, Татьяна
26 января — Петр, Яков
27 января — Иван, Нина, Стефан (Степан)
28 января — Иван, Павел, Прохор
29 января — Максим, Петр
30 января — Антон, Павел
31 января — Афанасий, Владимир, Кирилл, Михаил, Николай
1 февраля — Арсений, Макар, Марк, Николай, Петр, Федор

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КАЛЕНДАРЕМ. В числовых обозначениях сначала указывается день месяца, следом (в скобках) время, с которого начинается благоприятный период. Затем - число и в скобках время, когда этот период заканчивается. Например: благоприятные дни для посева

баклажанов на рассаду в феврале 9(15)-12(2)* обозначают, что наилучшее время для посева баклажанов - с 9 февраля, с 15 часов, до 12 февраля, до 2 часов. Знак * (звездочка) означает, что это наиболее благоприятные дни для данной культуры. ВРЕМЯ УКАЗАНО МОСКОВСКОЕ.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ВСЕХ КУЛЬТУР

	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь
Запрещенные дни для манипуляций с растениями	2(2)-4(13) 17(13)-19(23)	4(0)-5(20) 19(0)-20(23)	2(16)-4(19) 17(20)-19(7)	2(11)-4(9) 16(20)-18(20)	1(5)-3(14) 14(7)-16(11)	1(0)-2(13) 14(15)-16(2) 29(24)-31(24)	12(9)-14(18) 26(21)-28(23)	11(24)-13(13) 26(10)-28(9)	10(18)-13(6) 25(20)-27(20)
Благоприятные дни для большинства культур	4(14)-7(1) 14(9)-16(12) 22(13)-24(16)	5(20)-6(8) 13(18)-15(22) 21(22)-23(24) 31(3-24)	1(0)-2(16) 10(2)-12(8) 19(7)-20(24) 27(10)-29(22)	7(8)-9(15) 15(22)-16(20) 24(18)-27(5)	3(14)-5(20) 12(6)-14(7) 21(2)-23(13) 30(21-24)	2(13)-3(3) 9(11)-11(15) 18(10)-20(21) 28(6)-29(24)	5(17)-7(20) 14(18)-17(5) 24(15)-26(21)	1(24)-4(2) 11(0-24) 20(24)-23(7) 29(9)-30(24)	1(0-10) 8(6)-10(18) 18(7)-20(15) 27(20)-28(20)
Благоприятные дни для посева на семена	1(0)-2(2) 9(15)-12(2) 26(23)-28(24)	8(21)-11(8) 26(5)-28(15)	5(5)-7(16) 22(15)-24(22)	4(9-22) 20(1)-22(7) 29(18)-31(24)	16(11)-18(17) 26(2)-28(13)	13(19)-14(15) 23(10)-25(21)	10(2)-12(9) 19(17)-22(6)	6(7)-8(15) 16(1)-18(13)	3(13)-5(20) 13(6)-15(19) 30(21)-31(24)

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОСЕВУ И ПОСАДКЕ ОТДЕЛЬНЫХ КУЛЬТУР

	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь
Баклажаны	9(15)-12(2) 14(9)-16(12)*	5(20)-6(8) 13(18)-15(22)*	10(2)-12(8)* 16(11)-17(20)	4(9-22) 7(8)-9(15)*	3(14)-5(20)* 12(6)-14(7)	-	-	-	-
Тыквы, кабачки, патиссоны	-	8(21)-11(8)* 26(5)-28(15)	5(5)-7(16)* 10(2)-12(8)	7(8)-9(15)* 15(22)-16(20)	3(14)-5(20) 16(11)-18(17)*	-	-	-	-
Бахчевые (арбузы, дыни)	-	13(18)-15(22)* 31(3-24)	5(5)-7(16)* 22(15)-24(22)	4(9-22)* 13(21)-15(22)	10(3)-12(6) 26(2)-28(13)*	-	-	-	-
Бобовые (горох, соя, фасоль)	4(14)-7(1) 20(12)-22(13)*	5(20)-6(8) 20(23)-21(22)*	10(2)-12(8) 16(11)-17(20)	13(21)-16(20)* 24(18)-27(5)	10(3)-12(6)* 21(2)-23(13)	7(9)-9(11)* 13(19)-14(15)	-	-	-
Базилик	14(9)-16(12) 22(13)-24(16)*	13(18)-15(22)* 21(22)-23(24)*	5(5)-7(16) 10(2)-12(8)*	7(8)-9(15) 15(22)-16(20)*	3(14)-5(20) 12(6)-14(7)*	-	-	-	-
Капуста всех видов	9(15)-12(2)* 26(23)-28(24)	8(21)-11(8)* 26(5)-28(15)	5(5)-7(16)* 22(15)-24(22)	4(9-22)* 15(22)-16(20)	12(6)-14(7) 26(2)-28(13)*	2(13)-3(3) 9(11)-11(15)*	-	-	-
Картофель	14(9)-16(12) 20(12)-22(13)* 26(23)-28(24)	13(18)-15(22) 20(23)-21(22)*	1(0)-2(16) 10(2)-12(8) 27(10)-29(22)*	13(21)-15(22)* 20(1)-22(7)	16(11)-18(17)* 30(21-24)	7(9)-9(11)* 18(10)-20(21)	-	-	-
Лук-порей, лук-батун, шнитт-лук, др. луки	4(14)-7(1) 22(13)-24(16)*	5(20)-6(8) 21(22)-23(24)*	10(2)-12(8)* 22(15)-24(22)	7(8)-9(15) 15(22)-16(20)*	12(6)-14(7)* 21(2)-23(13)	2(13)-3(3) 9(11)-11(15)*	5(17)-7(20)* 10(2)-12(9)	1(24)-4(2)* 11(0-24)	1(1-10) 8(6)-10(18) 27(20)-28(20)*
Лук репчатый	1(0)-2(2) 14(9)-16(12)*	1(0-8) 21(22)-23(24) 31(3-24)	19(7)-20(24)* 27(10)-29(22)	20(1)-22(7) 24(18)-27(5)*	16(11)-18(17) 21(2)-23(13)*	18(10)-20(21) 28(6)-29(24)*	19(17)-22(6) 24(15)-26(21)*	16(1)-18(13) 20(24)-23(7)*	18(7)-20(15)* 24(21)-25(20)
Морковь, петрушка корневая, пастернак	1(0)-2(2)* 26(23)-28(24)	21(22)-23(24) 26(5)-28(15)*	1(0)-2(16) 19(7)-20(24)*	24(18)-27(5)* 29(18)-31(24)	16(11)-18(17) 26(2)-28(13)*	23(10)-25(21) 28(6)-29(24)*	14(18)-17(5)* 24(15)-26(21)	16(1)-18(13)* 20(24)-23(7)*	13(6)-15(19)* 18(7)-20(15)
Огурцы	4(14)-7(1) 14(9)-16(12)*	5(20)-6(8) 13(18)-15(22)*	10(2)-12(8)* 16(11)-17(20)	7(8)-9(15)* 13(21)-15(22)	3(14)-5(20)* 12(6)-14(7)	2(13)-3(3)* 13(19)-14(15)	5(17)-7(20)* 10(2)-12(9)	2(0)-4(2)* 6(7)-8(15)	3(13)-5(20) 8(6)-10(18)*
Перец	9(15)-16(12)* 22(13)-24(16)	8(21)-11(8)* 13(18)-15(22)	5(5)-7(16) 10(2)- 12(8)*	15(22)-16(20)* 20(1)-22(7)	12(6)-14(7)* 21(2)-23(13)	-	-	-	-
Томаты, физалис	4(14)-7(1) 9(15)-12(2) 14(9)-16(12)*	5(20)-6(8) 8(20)-11(8)* 31(3-24)	10(2)-12(8)* 27(10)-29(22)	4(9-22) 7(8)-9(15)*	3(14)-5(20)* 26(2)-28(13)	-	-	-	-
Пряные и зеленные	14(9)-16(12) 22(13)-24(16)*	13(18)-15(22) 21(22)-23(24)*	10(2)-12(8) 19(7)- 20(24)*	15(22)-16(20)* 29(18)-31(24)	12(6)-14(7)* 30(21-24)	9(11)-11(15) 28(6)-29(24)*	5(17)-7(20)* 24(15)-26(21)	1(0)-4(2)* 6(7)-8(15)	8(6)-10(18) 27(20)-28(20)*
Редис	1(0)-2(0)* 26(23)-28(24)	26(5)-28(15)	1(0)-2(16)	24(18)-27(5)	21(2)-23(13)	-	14(18)-17(5)	20(24)-23(7)	18(7)-20(15)
Петрушка на зелень, салат	14(9)-16(12)* 20(12)-22(13)	5(20)-6(8)* 21(22)-23(24)	10(2)-12(8)* 27(10)-29(22)	7(8)-8(15) 15(22)-16(20)*	3(14)-5(20) 12(6)- 14(7)*	2(13)-3(3)* 13(19)-14(15)	3(15)-5(17) 10(2)-12(9)*	6(7)-8(15) 11(0-24)*	18(7)-20(15) 24(21)-25(20)*
Репка, брюква, редька, дайкон	-	21(22)-23(24)* 26(5)-28(15)	1(0)-2(16) 22(15)- 24(22)*	20(1)-22(7) 29(18)-31(24)*	16(11)-18(17)* 26(2)-28(13)	23(10)-25(21) 28(6)-29(24)*	14(18)-17(5) 24(15)-26(21)*	-	-
Свекла	-	20(23)-21(22) 31(3-24)*	19(7)-20(24) 27(10)-29(22)*	24(18)-27(5)* 29(18)-31(24)	21(2)-23(13) 30(21-24)*	18(10)-20(21)* 23(10)-25(21)	19(17)-22(6)* 24(15)-26(21)	-	-
Чеснок	22(13)-24(16)* 26(23)-28(24)	21(22)-23(24) 26(5)-28(15)*	10(2)-12(8) 19(7)- 20(24)*	15(22)-16(20)* 24(18)-27(5)	12(6)-14(7) 26(2)- 28(13)*	-	-	20(24)-23(7) 29(9)-30(24)*	18(7)-20(15) 27(20)-28(20)*
Сельдерей корневой	1(0)-2(2)* 22(13)-24(16)	26(5)-28(15)* 31(3-24)	1(0)-2(16)* 27(10)-29(22)	7(8)-9(15) 29(18)-31(24)*	16(11)-18(17)* 21(2)-23(13)	-	-	-	-

Продолжение следует.

Здоровье

ОДА ПЕРЕКУСУ

Врачи и диетологи призывают нас перекусывать понемногу каждые 2-3 часа, не делая больших перерывов в еде. Такая система питания не приводит к увеличению массы тела, конечно, если не перекусывать пирожными. Почему специалисты по питанию так любят перекусы?

Дело в том, что наш мудрый организм, требуя пищи, посылает в мозг разные сигналы. Первый сигнал посылает желудок, как только полностью переработает содержимое. Это происходит через 2-3 часа после приема пищи. Но мы в это время еще не испытываем сильного голода, потому что в кишечнике и крови еще полно питательных веществ. И вместо того чтобы немного перекусить, мы игнорируем этот слабый сигнал. А зря, потому что утолить легкий голод можно небольшим количеством еды.

Наконец наступает такой момент, когда заканчивается запас питательных веществ в крови. Тогда организм посылает в мозг уже не слабый писк, а громкий крик о том, что очень голоден. Не обратить внимание на этот крик невозможно. И мы садимся есть. Но поскольку в кровь питательные вещества попа-

Домашняя энциклопедия «РН»

дают не сразу, организм продолжает посылать сигналы, что голоден. Теперь насытить его малой порцией уже не получается, и мы продолжим есть, несмотря на то, что желудок уже переполнен. Конечно, мы не предлагаем вам весь день прислушиваться к своему желудку. Возьмите за правило перекусывать хотя бы каждые 3-4 часа, иначе в стремлении накормить оголодавший организм вы можете не только приобрести лишние килограммы, но и стать постоянным пациентом гастроэнтеролога.

**ТАКОЙ ПОЛЕЗНЫЙ
КОВАРНЫЙ МЁД**

Ничто не делает кожу такой нежной, мягкой и не увлажняет ее так хорошо, как мед. К сожалению, у некоторых людей мед вызывает аллергию, и поэтому они не могут использовать этот полезный продукт для ухода за кожей лица и тела. Но, оказывается, такой возможности лишены не только аллергики. Осторожное отношение к косметическим процедурам с медом не повредит и тем, кто имеет склонность к гипертонии и проблемы с сосудами. Но главное, им категорически нельзя принимать ванны с добавлением меда. Такая ванна может вызвать, обострение заболевания.

Кулинария

**ФАСОЛЬ, ТУШЕННАЯ
С СОСИСКАМИ**

3 стакана фасоли, 5-6 сосисок, 2 ст. ложки растительного масла, по 1 крупной моркови и луковице, 2 ст. ложки муки, 250 г сметаны или майонеза, 200 г тертого твердого сыра, соль и перец - по вкусу.

Фасоль замочите на ночь, затем отварите в подсоленной воде и откиньте на дуршлаг.

Сосиски нарежьте кружочками и обжарьте в глубокой сковороде на растительном масле вместе с натертой на крупной терке морковью и мелко нашинкованным луком. На сковороду с сосисками и овощами добавьте муку, сметану или майонез, посолите, поперчите, выложите туда же фасоль, перемешайте, засыпьте тертым сыром и дайте покипеть минут 10.

**КАРТОФЕЛЬ,
ТУШЕННЫЙ В КЕФИРЕ**

1 кг картофеля, 2 ст. ложки растительного масла, 0,5 л кефира, соль и черный молотый перец - по вкусу.

Картофель отварите в кожуре до полуготовности, остудите, очистите и нарежьте соломкой. В сотейник или кастрюлю с толстыми стенками влейте растительное масло, выложите картофель и залейте его кефиром, смешанным с солью и перцем. Тушите на слабом огне примерно 20 минут.

Домашняя энциклопедия «РН»

**ЖЮЛЬЕН ИЗ ГРИБОВ
В КЕФИРЕ**

300 г шампиньонов, 0,5 л кефира, 5 яиц, 1 ст. ложка рубленого укропа, 1 ст. ложка растительного масла, 30 г тертого сыра, соль - по вкусу.

Порезанные грибы отварите, откиньте на дуршлаг и дайте им обсохнуть. Кефир взбейте с яйцами, солью и укропом. Кокотницы или небольшие формочки смажьте растительным маслом. В каждую положите немного грибов, залейте их кефирно-яичной смесью, посыпьте тертым сыром и поставьте в разогретую духовку. Запекайте до образования золотистой корочки. Подавайте горячим.

КОТЛЕТЫ ИЗ ФАСОЛИ
300 г фасоли, 25 г сливочного масла, 1 луковица, 1 яйцо, 2 ст. ложки муки, 1,5 ст. ложки панировочных сухарей, 50 г растительного масла для жаренья, соль.

Замоченную с вечера фасоль отварите до готовности и дважды пропустите через мясорубку. В полученное пюре добавьте мелко нарезанный поджаренный на сливочном масле лук, взбитое яйцо, муку, соль и все хорошо перемешайте. Из полученной массы разделайте котлеты, обваляйте в сухарях и обжарьте на растительном масле до образования румяной корочки.

...САМА ЗВОНИЛА, САМА ПРИЕЗЖАЛА...

Недавно я поссорилась с лучшей подругой, но виноватой себя не считаю. Ей немного за 30, и замужество стало для нее навязчивой идеей: чуть ли не в каждом мужчине она видит потенциального жениха. Год назад она познакомилась с молодым человеком, который ей понравился. Она же ему, по-видимому, не очень. Во всяком случае, из ее рассказов следовало, что он сам ей ни разу не позвонил. Звонила всегда она, а он приветливо с ней разговаривал и в конце разговора говорил: «Ну пока, звони!». Откровенно сказать, я бы восприняла эту фразу как просто обязательную вежливость воспитанного человека, не вкладывающего в нее никакого особого смысла. Она же продолжила звонить до тех пор, пока однажды сама не напросилась к нему в гости. Он встретил ее очень радостно, и они провели вместе чудесный вечер, а потом и ночь. Помню, что она прибежала ко мне, сияя от счастья. Мне показалось, что и в этот раз, как и в телефонных звонках, она сама навязывается парню и



ничего хорошего из этого не выйдет, но говорить ей об этом не стала.

Их отношения развивались однобоко: она сама звонила ему, сама приезжала, оставалась у него ночевать, а он... просто не отказывался. Правда, эти встречи были очень редки. Но однажды корректно отказался и от этого.

Я утешала несчастную как могла, говорила ей, что такая красивая, умная и интересная женщина достойна лучшего, а закончила свою речь искренним восклицанием: «Да зачем он тебе нужен! Ты найдешь себе другого!». Постепенно подруга успокоилась, вспоминала о неудачном романе все реже. А недавно пришла ко мне в слезах и сообщила, что он женился. Когда ее

рыдания стихли, она стала обвинять во всем меня: «Эты виновата! Ты мне сказала, чтобы я бросила его!».

Объясните мне, в чем я виновата? Ведь я ее тогда просто пожалела. Разве лучше было бы сказать ей, что она не нужна этому парню? Ведь она все равно не поверила бы мне, и мы поссорились бы еще раньше.

Если молодой человек заинтересован в девушке, он всегда найдет способ напомнить ей о себе: найдет ее подругу, через них узнает номер ее телефона, выкроит время для свидания, займет денег, чтобы пригласить ее в кафе. Если же девушка постоянно сама звонит парню, а он ей только отвечает, если она приходит к нему домой, напросившись в гости сама, ясно, что ничего хорошего из такого романа не получится.

Что касается вашей дружбы, то тут вы правы: если бы вы сказали подруге в самом начале ее романа о том, что он бесперспективен, а навязываться парню - стыдно, то еще больше ранили бы ее самолюбие, но все равно не остановили бы ее.

КРЫСА В ДОМЕ

Декоративные крысы не терпят одиночества, они очень любят общение и игры, нуждаются в обществе своих сородичей. Поэтому заводите лучше сразу пару грызунов. Но, так как крысы очень быстро размножаются, купите однополых зверьков. Как правило, они хорошо уживаются друг с другом. Кому отдать предпочтение — самцам или самкам — выбор за вами. И те, и другие зверюшки ласковые и доверчивые.



Если в доме живет собака, ее можно приучить к обществу крысы. Обычно собака быстро начинает понимать, что крыса — член семьи. Исключением являются охотничьи породы, такие как такса, фокстерьер или ягдтерьер, у которых побеждает охотничий инстинкт, и грызунам придется несладко.

Первое знакомство собаки с крысой должно состояться под вашим контролем. Пусть собака спокойно обнюхает нового жильца, и, если она ведет себя при этом дружелюбно, похвалите ее. В последующие несколько недель присматривайте за своими питомцами, не оставляйте их одних.

А вот дружбы с кошкой у кры-

сы, скорее всего, не получится. Взрослая кошка, наверняка, воспримет крысу как добычу. Котенок же может подружиться с грызуном, так как потребность в играх у него очень велика, и крыса может составить ему компанию. Но полностью доверять пушистому зубасту все-таки не стоит.

Известны случаи дружеских отношений крыс с морскими свинками. Они хорошо уживаются друг с другом.

Вместе с хомяком крыс держать нельзя, так как последние будут преследовать меньшего собрата.

И для живущих в доме пернатых новые жильцы представляют угрозу. Птицы будут постоянно испытывать тревогу от такого соседства.

Если в доме есть аквариум с рыбками, его придется надежно закрывать во время прогулки зверьков, так как крысы — ловкие пловцы и рыболовы.

НЕОБЫЧНЫЕ ЧИСТЯЩИЕ СРЕДСТВА

● **Придаем блеск кожаной обуви с помощью растительного масла:** Для начала протрите обувь влажной губкой от грязи и пыли. Затем на мягкую тряпочку капните пару капель масла и натрите ею верх обуви. Результат: блестящая обувь без запаха обувного крема.

● **Липкий ролик справится с пылью на абакюре:** Ролик с липкой лентой, который используется для чистки мебели от шерсти животных, отлично справится с пылью на вашем любимом абакюре из ткани. Проведите ролик вверх-вниз по внешней стороне абажура несколько раз - и он вновь станет чистым. Кстати, с той же задачей справится и обычный широкий скотч.

● **Удаляем въевшуюся грязь с помощью лимона:** Лимон поможет справиться со стойкими загрязнениями на деревянных или пластиковых разделочных досках (например,

от свеклы, моркови или мяса). Натрите доску половинкой лимона и оставьте на 20 минут. Затем смойте водой. Вместе с загрязнениями испарятся и неприятные запахи. Кстати, если вы готовили рыбу - выдавите на руки немного лимонного сока, затем ополосните их водой - рыбного запаха не останется и в помине.

● **Пищевая сода очистит серебряные ложки:** Возьмите большую миску, выложите ее листом фольги и поместите на дно почерневшие серебряные ложки. Туда же насыпьте 1/3 стакана соды, 2-3 чайные ложки соли и залейте все это литром кипятка. В результате химической реакции ложки уже через минуту снова станут чистыми. Для большего блеска можно протереть по ним и губкой с содой.

● **Собираем разбитое яйцо при помощи соли:** Если вы случайно уронили яйцо, можете,

конечно, собрать его половой тряпкой или истратить на это кучу бумажных полотенец. Но более простое решение - насыпьте яйцо солью и оставьте на пару минут. Соль соберет жидкое яйцо - и все, что вам останется, это протереть уже не мокрое место.

● **Растительное масло поможет убрать ценники со стекла:** Обмакните губку в масло и сильно потрите место с ценником. Когда этикетка сойдет, отмойте стеклянную посуду от жира под струей теплой воды с добавлением моющего средства.

● **Спрайт и фанта избавят чайник от накипи:** Рецепт до ужаса прост: залейте в чайник газировку, прокипятите, дайте постоять минут 10-15, а затем слейте воду и просто ополосните чайник. Благодаря лимонной кислоте, содержащейся в напитках, нагревательный диск будет очищен от солей.

ОСТОРОЖНЕЕ СО СКРАБОМ!

Были времена, когда слова «скраб» и «пилинг» не были так широко известны, как сейчас, когда о пилинге не знают, наверно, только старенькие бабушки. Но в погоне за красотой и «новой» кожей некоторые дамы готовы «пробить лоб». Косметологи считают скраб не самым лучшим косметическим средством, так как он слишком агрессивно воздействует на кожу. Чаще всего злоупотребляют пилингом — очищением кожи с помощью скрабов — обладательницы жирной кожи. Они хотят с его помощью избавиться от угрей, «подшлифовать» кожу и освежить цвет лица, но получают прямо противоположный результат. Дело в том, что скраб неизбежно

травмирует роговые частицы кожи. Если это происходит слишком часто, роговой слой начинает интенсивно восстанавливаться, от этого кожа приобретает серый оттенок, который убирают опять же скрабом. Получается порочный круг.

Но это не единственный недостаток слишком частого пилинга. Сразу после процедуры очищенные поры чувствуют себя свободнее. Но слишком настойчивый пилинг кожа воспринимает как попытку иссушить ее и начинает защищаться, более активно вырабатывая кожное сало. В результате частого использования скраба можно получить постоянно расширенные и «забитые» салом поры.

Домашняя энциклопедия «КН»

Кулинария

МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ

КАК ВЫЖАТЬ БОЛЬШЕ СОКА ИЗ ЦИТРУСОВЫХ ФРУКТОВ

Очень часто мы используем для приготовления блюд сок лимонов, лаймов и апельсинов. Как же выжать из них весь сок до последней капли? Это очень просто. Возьмите фрукт и покатайте его по твердой поверхности, с силой надавливая на него ладонью. Надавливайте так сильно, как только сможете. Катайте так несколько минут. Затем просто разрежьте его пополам и выжмите. Таким способом вы получите сока в несколько раз больше.

ЕСЛИ ПРИ ВАРКЕ ЯИЦ ТРЕСНУЛА СКОРЛУПА

Если при варке яйца треснула скорлупа, ситуацию можно исправить, добавив колпачок уксуса в воду, в которой оно варится. Под действием уксуса скорлупа сомокнется, этот прием не поможет, если из трещины уже вытек яичный белок.

КАК ПРАВИЛЬНО ХРАНИТЬ РАЗМОРОЖЕННУЮ КРАСНУЮ ИКРУ

Не секрет, что для того чтобы икра дольше сохранилась, можно ее заморозить и разморозить, когда она вам потребуется. Только после размораживания необходимо сбрызнуть икру растительным маслом, чтобы икра дольше сохранила свои вкусовые качества. Размораживать и хранить икру следует в холодильнике.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗУБНОЙ НИТИ В КУЛИНАРИИ

Зубную нить можно использовать в кулинарии в нескольких случаях:

● для скрепления фаршированной грудки или других видов мяса;

● для разделения бисквитного коржа на несколько частей.

Может показаться странным, но при помощи обыкновенной зубной нити можно порезать хлеб или пирог на превосходно ровные ломтики. Также этот способ резки превосходно подойдет для того, чтобы разделить пирог на слои, чтобы положить начинку. Помните, что перед резкой пирог надо охладить.

Домашняя энциклопедия «КН»

Зеленая аптека

Рецепты народной медицины

ПРОСТУДА И НАСМОРК

● Сок алоэ, смешанный с медом и сухим вином, предохраняет от простуды, повышает сопротивляемость организма инфекционным заболеваниям. Смесь настаивают 5-6 дней. Принимают перед едой по 1 чайной ложке. Сок делают из нижних листьев растения. Их промывают холодной водой, режут на кусочки и отжимают через марлю.

● При насморке очень хорошо помогают отвары из листьев эвкалипта и алтея. Эвкалипт обладает эффективным дезинфицирующим и вяжущим свойством, а алтей - противовоспалительным и обволакивающим. Готовить отвары нужно отдельно: на стакан кипятка берут 10 г измельченных листьев эвкалипта и 20 г листьев алтея. Проварите их 5-10 минут и процедите. Смешайте отвары в равных пропорциях, залейте в заварочный чайник и промывайте нос 5-6 раз в день по 2-3 раза в каждый заход.

● При первых признаках гриппа надо разрезать большую свежую луковицу, а затем вдыхать пары лука, повторяя этот процесс 3-4 раза в день. В промежутках между процедурами намочить ватку в толченном чесноке и вложить ее под губу в нос или приготовить чесночные капли: растолочь две небольшие головки чеснока (100 г), залить стаканом воды и тщательно взболтать; 1 каплю капнуть на язык, как бы размазав по всему рту, а потом проглотить. Такое лечение будет эффективным, если его проводить в течение 3-4 дней.

● Эффективное народное средство от гриппа - черная смородина. Приготовьте отвар из заранее заготовленных смородиновых веточек. Заварите полную горсть мелко наломанных веток 4 стаканами воды. Кипятите 5 минут, а затем варите на маленьком огне в течение 4 часов. Выпивайте на ночь 2 стакана отвара в теплом виде, слегка подсластив. Такое лечение во время болезни нужно провести дважды.

● При насморке почаще втягивайте в нос и полощите рот таким составом: 4 чайные ложки питьевой соды и 5 капель йода на стакан воды.

● Промывайте нос теплой, чуть подсоленной водой с добавлением настойки календулы или эвкалипта (1 чайная ложка на 0,5 л воды). Для этого нужно наклониться над сосудом, носом втянуть раствор и выпустить его изо рта. Таким образом промойте нос всем раствором, не поднимая головы, высморкайтесь. Проводите такую процедуру дважды в день, утром и вечером, при хроническом насморке.

● Выжмите сок из одного лимона. Растворите его вместе со 100 г липового меда в 800 мл кипяченой воды. Этот напиток нужно выпить в течение дня. Для профилактики простудных заболеваний полезно принимать мед внутрь: детям 5-7 лет - по 1 чайной ложке, а взрослым - по 1 столовой ложке на ночь. Мед растворять в 1/2 стакана отвара шиповника. Проводите процедуры в течение месяца.

Улыбнитесь, друзья!



Мужчина догоняет гуляющую с детской коляской женщину и, на ходу заглядывая в коляску, говорит:

- Какие очаровательные близнецы! Наверное, оба мальчишки?

- Нет! - говорит женщина. - Мальчик слева, а справа дыня...



На экзамене в институт. Профессор - абитуриенту:

- Почему вы решили поступать именно в наш университет?

- Отец, не задавая глупых вопросов.



Милиционер останавливает машину и кричит:

- Зачем вы дали управление собаке?

- Извините, но это не моя собака, я еду пассажиром.



Приходит к психиатру пациент:

- Доктор, у меня мания величия...

- Какая у тебя может быть мания, ты жалкий, презренный клоп!!!



- А моя-то баба - ну просто ненормальная! Чуть что, лезет за петрушкой на грушу!

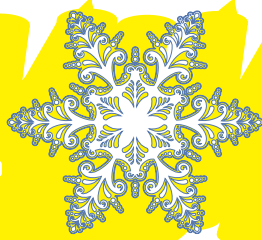
- Это уж точно - сдвинутая!

- А то! Ведь каждый раз вместо петрушки нарывает укропа!



Большая перемена

молодежная страница



25 ЯНВАРЯ – ДЕНЬ РОССИЙСКОГО СТУДЕНЧЕСТВА

Вот уже почти два столетия 25 января в России отмечается День студенчества или Татьянин день – праздник, который с радостью встречает каждый уважающий себя студент. На Ставрополье должное торжество наступит для 400 тысяч юношей и девушек – студентов высших учебных заведений. Настраивание у ребят и преподавателей сегодня отличное, ведь именно 25 января заканчивается зимняя сессия, а значит, впереди каникулы!

Для первокурсников, вошедших в «студенческое братство» совсем недавно, напомним историю возникновения этого веселого праздника. 12 (25) января 1755 г. императрицей Елизаветой Петровной был подписан Указ об открытии в Москве первого российского университета. Разработанный Ломоносовым проект взял под свое покровительство генерал-адъютант И.И.Шувалов, человек образованный и культурный. Он хотел не только послужить Отечеству, но и сделать презент своей любимой мамаше Татьяне Петровне в день ее именин. «Дарю тебе Университет», – произнес он фразу, ставшую позднее крылатой. Затем последовал Указ Николая I, в котором он распорядился праздновать не день открытия университета, а дату подписания акта о его учреждении. Так волею монарха появился в России озорной студенческий праздник, совпавший с церковным Днем

В ТАТЬЯНИН ДЕНЬ ГУЛЯТЬ НЕ ЛЕНЬ

святой великомученицы Татьяны. С тех пор она считается покровительницей и заступницей всех студентов.

После Октябрьской революции об этом празднике вспоминали нечасто. Но в 1995 году вновь открылся храм святой Татьяны при МГУ, и были вручены премии, учрежденные в честь основателей первого российского университета – графа И.И. Шувалова и ученого М.В. Ломоносова. В 2005 году соответствующий Указ о внесении Дня российского студенчества в перечень памятных дат подписал Владимир Путин. Так в России был возрожден День студенчества – Татьянин день.

Какие же традиции существовали в праздновании этого дня и как его можно отметить сейчас?

В России прошлого века Татьянин день был веселым и шумным праздником студенческой братии. В этот день молодые люди толпами ходили по Москве, ездили гулять на извозчике и горлачили песни...

Итак, **первая традиция – «шумно и весело».** Что может обеспечить и шум, и веселье? Все пиротехнические изделия в их многообразии: наземные и летающие фейерверки, батареи и одиночные салюты, фонтаны, римские свечи, петарды и бенгальские огни. Только представьте: множество красочных комет разрывают небо яркими

цветными звездами. Или: огромные пушистые мерцающие змеи раскрываются золотыми хризантемами и серебряными пионами. Красота и подарок для всех! Только нужно помнить об осторожности, покупать пиротехнику в проверенных местах и не направлять петарды друг в друга.

Можно нарядиться историческими героями праздника – императрицей Елизаветой, графом Иваном Шуваловым и Михаилом Ломоносовым и устроить «отрывание хвостов». Да, да, не удивляйтесь, именно хвостов! А у кого их не было в студенческие годы? Участники праздника прикрепляют себе на одежду самые разнообразные «хвосты», которые потом под шутки и смех весело отрываются. Существует также традиция сжигать чучело сессии и ненужные шпаргалки. Но тут тоже надо помнить о мерах безопасности.

Вторая традиция – «горланим песни». Караоке все уже освоили, поэтому неплохим времяпрепровождением в этот день будет посещение караоке-бара или задушевные песнопения у кого-то из друзей дома под музыкальный центр.

Третья традиция – «ездить на извозчике». Этот обряд соблюсти совсем несложно. Смело отправляйтесь за город и устраивайте катания на санках. В случае их отсутствия можно использовать картонку или другие

подручные средства – в любом случае впечатления от такого отдыха останутся незабываемые.

Четвертая традиция – «пить медовуху». По существу, медовуха – это разведение относительно небольших количеств меда в воде с последующим сбраживанием. Рецепт медовухи достаточно прост. Первый этап. Кипятим в эмалированной кастрюле 2 л воды и выливаем в нее 300 г меда. Размешиваем, чтобы мед не пригорел, и кипятим 3-5 минут, снимая пенку. После прекращения пеновыделения всыпаем 5 г шишек хмеля (продаются в аптеке), щепотку корицы и мускатного ореха. Теперь нужно размешать, снять с огня и закрыть крышкой. Следующий этап. Разводим в сладкой воде чайную ложку хлебных дрожжей. Через час начнется выделение пузырьков – признак, что процесс пошел. Когда раствор меда остынет до 40-50 °С, выливаем в него дрожжи и ставим на брожение под крышкой. Лучшая температура для брожения – около 30 °С. Предприимчивые студенты давно придумали, где выстаивать этот напиток. Ставят на системный блок, в область блока питания, и накрывают полотенцем. В результате температура в кастрюле поднимается до 35 °С – то, что доктор прописал! Через несколько часов начинается интенсивное брожение – на поверхности образуется

пена. Через 5 дней брожение заканчивается – пенка исчезает. Разливаем полученную жидкость через марлю в пластиковые бутылки, наполняя не более чем на 9/10 объема. Крышки туго заворачиваем и ставим бутылки в холодильник, чтобы медовуха отстоялась. И вот, спустя 4-5 дней напиток готов. Вкус – приятный, пьется – легко. Крепость напитка: около 8 градусов.

Будете угощать друзей-студентов медовухой, напомним им народную мудрость: «Первую пить – здраву быть, другу пить – ум веселить, утроить – ум устроить! Четверту пить – искусну быть, пяту пить – пьяным быть. А за шестую приняться – с места не подняться!» Так что соблюдайте меру. А если не успели приготовить медовуху к празднику, то подарите друзьям по баночке меда. А одариваемый уже сам решит: с чаем выпить или вышеприведенным рецептом воспользоваться.

Пятая традиция – «поздравлять Татьян». В этот день не редкость проведение университетских конкурсов красоты. Подготовьте такой презент для всех Татьян. И пусть проигравших не будет. Каждой Татьяне подарите свою корону! За лучшую улыбку, за обаяние, за красоту – насколько фантазия позволит.

В общем, желаем вам отметить этот праздник весело и с выдумкой. Ведь глубоко в душе воспоминания студенческих лет остаются навсегда...

✓ Духовность

ХРАМ НАУКИ И ХРАМ БОЖИЙ

До революции в России свой храм был почти в каждом учебном заведении, и наш край – не исключение. От имен святых происходили названия ставропольских гимназий: Ольгинская, Александровская. Но до наших дней домовый храм сохранился только в Ставропольской духовной семинарии. Поэтому событие, произошедшее в 2005 году в краевом центре, стало поистине уникальным. Впервые за несколько десятилетий в стенах Института Дружбы народов Кавказа был построен православный Храм при высшем учебном заведении и освящен преосвященным Феофаном, епископом Ставропольским и Владикавказским в честь святой мученицы Татьяны. В храме науки появился храм Божий.



Здесь всегда открыты двери и всегда есть прихожане. Помимо служб, в храме постоянно проходят концерты духовной музыки, молебны в честь важных событий в жизни института и его воспитанников, обряды крещения и венчания.

И вот уже несколько лет подряд, 25 января, в студенческий праздник и в день памяти святой Татьяны-покровительницы

в стенах институтского храма собираются студенты и преподаватели, прихожане и гости на праздничное богослужение. «Сегодня мы не только поздравляем друг друга и воспеваем Господа нашего в связи с торжествами. Прошли тяжелые годы испытаний и разделений. Своим примером мы доказали, что вера и наука вполне совместимы, и что нельзя войти в «светлое будущее» без духовных начал, без нравственных основ, без веры в Бога. Храм – это тоже часть образовательного и воспитательного процесса», – отметил настоятель студенческого храма проректор Ставропольской Духовной семинарии архимандрит Роман Лукин.

По уже сложившейся традиции после службы в храме состоится торжественный концерт, где прозвучат церковные песнопения XIX и XX веков, народные песни и современные авторские композиции. Праздник, наполненный глубоким духовным содержанием, надолго запомнится ставропольским студентам.

✓ Акция

ТИМУРОВЦЫ НОВОГО ВРЕМЕНИ

В 30-е годы прошлого века с легкой руки писателя Аркадия Гайдара в нашей стране возникло тимуровское движение. Ребята школьного возраста, юноши и девушки, руковождаясь лозунгом «Не жди зова и приказа, старайся сам увидеть, где нужны твои заботливые руки и сердце», помогали нуждающимся. Сейчас на смену тимуровцам пришли волонтеры.

С января 2010 года комитетом Ставропольского края по делам молодежи успешно реализуется проект под названием «Я – волонтер». На сегодняшний день в него вступили более 21 тысячи молодых людей. С таким результатом край вошел в пятерку регионов-лидеров во всероссийском рейтинге. Юные ессентучане также участвуют в этом интересном и полезном движении. Свыше 400 человек уже зарегистрировались в отделе по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации города.

Как сообщили в пресс-службе администрации города Ессентуки, в конце декабря минувшего года в Большом зале администрации собрались 15 наиболее активных волонтеров, на встречу с которыми приехала председатель комитета СК по делам молодежи Ольга Казакова. Она не только привезла ребятам подарки, но и объяснила смысл и идею движения, ответила на вопросы.

«Волонтеры – это люди, которые добровольно готовы потратить свои силы и время на пользу обществу или конкретному человеку. Зачастую работа таких ребят связана с нестандартными подходами и новыми возможностями. Волонтерство – это прекрасный старт карьеры: иногда психологи, педагоги, менеджеры начинают проявлять себя именно в такой деятельности. Ведь, будучи волонтером, можно установить новые связи, накопить необходимые навыки и за счет этого приобрести уважение и

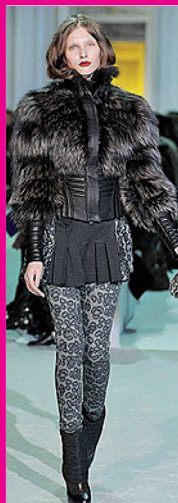
авторитет в обществе. Причем проявить себя можно вне зависимости от возраста или уже имеющейся профессии. Такая общественная работа – это подтверждение самостоятельности и зрелости. Став волонтерами и работая над серьезными проблемами, люди доказывают окружающим свою зрелость, независимость и оригинальность», – отметила Ольга Казакова.

Наиболее активно волонтерское движение проявляется в студенческой среде, поэтому большую часть молодых людей, пришедших на встречу, составили студенты педагогического института и колледжа. На возникшие в ходе мероприятия вопросы ответили заместитель главы города Надежда Попова, начальник отдела по физической культуре, спорту и молодежной политике Станислав Дыгин. Представители власти заверили ребят в своей поддержке и выразили надежду на то, что в 2011 году волонтерская работа обретет новые грани, будет дан старт интересным и важным проектам и, без сомнения, все участники движения смогут проявить себя.

✓ Можно

Хит сезона: вещи из меха

Для тепла, конечно, лучше выбирать длинноворсовый мех, но вряд ли он должен быть самым дорогим и роскошным. Оптимальный вариант – объемные укороченные меховые жакеты или полушубки (Thakoon, Just Cavalli, Chanel, D&G). Они могут быть и комбинированными – из разных видов меха.



Трикотаж: всегда в моде

Лучшие варианты, которые не только согревают, но и вызывают эстетическое удовольствие, – это вещи крупной вязки из белой шерсти или, напротив, разноцветные.

Меховая отделка остается нынешней зимой актуальным добавлением практически для любых моделей и для любых тканей.



Головные уборы: практичные шапки



Нынешней зимой популярны достаточно простые и традиционные шапки-колпачки (Michael Kors, Jill Stuart). Если вы хотите соответствовать модным трендам, достаточно, если шапочка будет очень крупной вязки и сама по себе объемная.

Отдельный вариант – трикотажные вещи (большие свитеры, кардиганы, джемперы) с причудливыми вязаными капюшонами (Cushnie et Ochs, Karen Walker).

Угги или ботинки?

В тройке лидеров любая теплая обувь из замши и овчины, ботинки на толстой подошве или сапоги-дутики, пришедшие к нам из 80-х (Antonio Marras, Kenzo, Chloe, Anna Sui).



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 25 по 31 января

ОВЕН Не стремитесь к активной деятельности, она сейчас не принесет ожидаемых результатов. Любые нагрузки будут вам в тягость. Вы лучше себя будете чувствовать в уединении. Будьте внимательнее с близкими. Вы сможете найти решение возникших проблем, опираясь на подсказки своей интуиции.

ТЕЛЕЦ В начале недели старайтесь не расплываться. Занимайтесь одним делом. Пересмотрите профессиональные задачи. Если вас потянет все изменить, не слушайте «доброжелателей». Жестко следуйте здравому смыслу. В середине недели можете заняться планированием на отдаленную перспективу. Только не спешите делиться с окружающими своими планами и проектами. Держите их в секрете до последнего. В этот уик-энд наибольшую пользу принесет уединение.

БЛИЗНЕЦЫ Ожидаются новые встречи, знакомства. Продумайте с друзьями, куда бы поехать развлекаться. Отправьтесь по неизведанным местам. В середине недели перегрузки на работе могут стать причиной эмоциональных срывов. Вам очень пригодится умение владеть собой.

РАК В начале недели вы столкнетесь со старыми проблемами. Вам стоит раз и навсегда разобраться с этим. Будьте уверенной в себе. Действуйте хладнокровно. Изменения всегда болезненны. Середина недели – отличное время, чтобы отдохнуть и перевести дыхание. Будьте предусмотрительны в поездках – и хорошее настроение и самочувствие вам обеспечены. В выходные пообщайтесь с родителями.

ЛЕВ Возможны перемены в общении с супругом. В середине недели проявляйте такт и уважение в общении с окружающими. Постарайтесь понять и поддержать всякого, кто обратится к вам за помощью. Хорошо заняться самоанализом, исследовать собственные проблемы, не прибегая к посторонней подсказке. В выходные позаботьтесь о здоровье, позанимайтесь спортом, посетите бассейн.

ДЕВА В середине недели в общественной деятельности будьте бдительны, избегайте интриг. Старайтесь выслушивать мнение партнеров и, главное, стремитесь их понять. В конце недели вы можете рискнуть, если будете абсолютно уверены в себе и своих действиях. Хорошая порция адреналина вам не помешает.

ВЕСЫ Понедельник порадует новизной и свежестью в отношениях с любимым человеком. Ваши чувства засверкают новыми красками. Постарайтесь подольше сохранить это прекрасное

состояние. В конце недели вас может увлечь общественная работа. Прислушайтесь к мнению окружающих. При возникновении спорных вопросов старайтесь находить компромиссные решения.

СКОРПИОН В начале недели займитесь домашними делами. Окажите своим близким помощь, окружите теплом и заботой. В середине недели хорошо уединиться, заняться творчеством. Передыхать будет весьма кстати, поскольку в конце недели вам придется трудиться засучив рукава. Даже в выходные работа не оставит вас в покое. Не унывайте.

СТРЕЛЕЦ В начале недели ваш телефон будет просто разрываться от обилия звонков. Но, к сожалению, не все новости будут приятными. Будьте готовы к неожиданным поворотам судьбы. В середине недели свободное время посвятите решению неотложных домашних проблем. Помогите родителям. Не пренебрегайте занятиями спортом, они помогут держаться в тонусе. В конце недели будьте внимательны к детям – им нужна ваша помощь.

КОЗЕРОГ Начало недели может принести изменения в вашем финансовом положении. Возможно, вам придется чего-то лишиться. Отнеситесь философски к этим неожиданностям. В середине недели постарайтесь не давать поводов для кризисов. Хорошо отправиться в поездку в уютной компании. Проявите активность. Удача благоволит к тем, кто привык действовать. Опирайтесь на советы и помощь родителей. В выходные найдите время для похода к косметологу.

ВОДОЛЕЙ В начале недели у вас есть шанс разорвать ненужные связи. Подходящее время, чтобы что-то кардинально изменить в себе. Например, можно отказаться от какой-то вредной привычки. В середине недели вы можете столкнуться с возможностью совершенно неожиданного заработка.

РЫБЫ Начало недели – неподходящее время для начинаний. Вам будет сложно контролировать ситуацию, и это сделает любые новшества бессмысленными. Новые идеи пока лучше держите при себе. Полагайтесь на собственную интуицию. В середине недели вам противопоказано быть на публике. Найдите возможность заняться только собой. В конце недели в материальных вопросах все будет зависеть от вашего умения сконцентрироваться на поставленной цели. Вечером в воскресенье устройте встречу с друзьями.

СЛУХ И РЕЧЬ

Оказываем помощь глухим и слабослышащим людям в овладении речью по вербальной методике академика П. Губерина (Испания, Франция, Хорватия и др.). Помощь детям с речевыми нарушениями.



СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ от ведущих производителей мира

ЛИНГВОДИДАКТИЧЕСКИЕ КОМПЛЕКТЫ и СЕНСОРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ для детей дошкольного и школьного возраста (пр-ва Франция, Великобритания). РОДИТЕЛЬСКИЕ НАБОРЫ для реабилитации, воспитания и обучения детей в семье (пр-ва Израиль).
Распродажа жителям КМВ.

Скидки пенсионерам и инвалидам.
Центр слуха и речи ВЕРБОТОН-М+
г. Кисловодск, Курортный бульвар, д.10, вход со двора, 2 этаж, тел. (87937) 2-95-24.

г. Москва, тел.: (495) 695-41-34, 790-73-99
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ со специалистом, ознакомьтесь с ИНСТРУКЦИЕЙ по применению и с возможными ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ.

Серт. соот. № РОСС СИ. им 02В15716 от 22.07.2008.
Серт. соот. № РОСС СИ. им 02В15415 от 06.03.2008.
Серт. соот. № РОСС RU.0001.11ИМ 02 от 14.10.2008.

Городецкий Александр Львович

Инвалидам и участникам всех войн СКИДКА 10%



- РЕСТАВРАЦИЯ (наращивание)
- МЕТАЛЛОКЕРАМИКА
- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- СНЯТИЕ ЗУБНЫХ ОТЛОЖЕНИЙ
- УСТАНОВКА УКРАШЕНИЙ БЕЗ УЩЕРБА ДЛЯ ЗУБА
- БЕЗ БОЛИ!
- 3 ГОДА ГАРАНТИИ
- ОТСРОЧКА ПЛАТЕЖА
- ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК
- КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО

г. Пятигорск, Поперечный проезд, 18, тел.: (8793) 98-15-70, 8-928-353-01-93, г. Георгиевск, тел. (86551) 6-08-09.

Для исключения противопоказаний необходима консультация врача-специалиста.

ПОГОДА

Пятигорск	Ставрополь	Пятигорск	Ставрополь
ВТОРНИК, 25 января		СУББОТА, 29 января	
т день: -6	т день: +4	т день: -6	т день: 0
ночь: -9	ночь: +3	ночь: -9	ночь: -4
атм. давл. *** 709	атм. давл. *** 710	атм. давл. *** 707	атм. давл. *** 717
СРЕДА, 26 января		ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 января	
т день: -5	т день: +5	т день: -4	т день: -1
ночь: -10	ночь: 0	ночь: -9	ночь: -2
атм. давл. 707	атм. давл. *** 708	атм. давл. *** 707	атм. давл. *** 708
ЧЕТВЕРГ, 27 января		ПОНЕДЕЛЬНИК, 31 января	
т день: -7	т день: +2	т день: 0	т день: -3
ночь: -13	ночь: -1	ночь: -5	ночь: -8
атм. давл. *** 715	атм. давл. 717	атм. давл. *** 706	атм. давл. 708
ПЯТНИЦА, 28 января		ВТОРНИК, 1 февраля	
т день: -7	т день: +2	т день: +1	т день: -1
ночь: -12	ночь: -2	ночь: -6	ночь: -9
атм. давл. *** 719	атм. давл. *** 720	атм. давл. *** 709	атм. давл. *** 709

Ограждение	Древнее холодное оружие	Кубинское курево	Божье создание из ребра Адама	Род пустыни на Аравийском полуострове	Бесхвостый лемуру	Реплика в сторону (театр.)	Легендарный теннисист	Деревобрабатывающий инструмент
		Семья фр. мастеров худ. мебели	Часть вуза	Составитель русского толкового словаря	Областной центр России	Советский физик, академик, создатель синхрофазотрона	Игра с бочонками	Изоляция распространителей инфекции
Герой комедии Бомарше и оперы Россини	Итальянский эстрадный певец	Исповедующий «отрицательное язычество»	Крайнее недоумение	«Иди в огонь за честь Отчизны, за ... , за любовь» (Н. Некрасов)	Псевдоним русского поэта И.Лотарева	Боковая часть лба	Певчая птица	Африканская страна со столицей Дакар
Территория в Восточной Азии	Деньги на шее	Чрезмерное самомнение						
Вес без упаковки	Полуфабрикат металла						Создатель «Старика Хоттабыча»	А. В.
				Инъекция	Садовый цветок			
Оруженосец Дон Кихота ... Панса	Количество взятое тремя пальцами						Опросный лист	Рабочий объем двигателя
			Стимулирование лошадиного бега	Горизонтальная горная выработка	Древняя соха	Автомобильные гонки		
Огородные продукты	Гоголевский персонаж из «Ночи перед Рождеством»	Пляжное кресло					Сторона куба	...дукция; карт...а; магаз...
				Нормативный акт государств. власти				
Оболочка машины		Двигатель торговли					Организованное вымогательство, шантаж	Крайнее возбуждение
Одежда			Балка, поддерживающая карниз	Химическое соединение	Соль азотной кислоты			

Главный редактор
И. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты — ОАО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 6-21-34.
Адрес для писем: 357535, ПЯТИГОРСК-35, «КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ».
Адрес редакции: Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание библиотеки им. Горького, 1 этаж), главный редактор - (8793) 33-01-93, отдел рекламы - тел./факс 33-28-86. E-mail: nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении по Росохранкультуре по ЮФО.
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 10-6624 от 01.06.2007.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Материалы со знаком ■ публикуются на правах рекламы.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», — только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 24 января 2011 г. в 18:00; по графику в 18:00. Печать офсет. Объем 16 полос А3.
Заказ 104005. Тираж 20135.
Отпечатано в ОАО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Подписные индексы 53984, 11106.
Цена свободная.