

Кавказская Неделя

Еженедельник

Читайте в номере:

Здравствуй, школа! стр. 2

Техосмотр – по-новому стр. 7

Яблоко – символ универсальный стр. 8

Детский уголок стр. 9

Досуг с «КН» стр. 15

Телепрограмма с 5 по 11 сентября ▷ Астрологический прогноз ▷ Кроссворд ▷ Сканворд ▷ Прогноз погоды ▷ Спортивная мозаика



ПЯТИГОРСКИЙ ФИЛИАЛ

НОУ ВПО «СТАВРОПОЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ИМЕНИ В.Д. ЧУРСИНА»

Филиал НОУ ВПО «Ставропольский институт имени В.Д. Чурсина» в городе Пятигорске был образован в 1995 году по инициативе Владимира Дементьевича Чурсина и занимает сегодня достойное место среди высших учебных заведений Кавказских Минеральных Вод. В нем успешно реализуются программы непрерывного многоуровневого профессионального образования: «Колледж - Институт - Аспирантура».

Факультет среднего профессионального образования (ФСПО)

предлагает обучение по специальностям:

- 080114.51 «Экономика и бухгалтер (по отраслям)»,
- 230105.51 «Программирование в компьютерных системах»

Высшее образование представлено следующими направлениями подготовки (специальностями):

- 030900.62 «Юриспруденция»
- 080200.62 «Менеджмент»
- 080100.62 «Экономика»
- 230700.62 «Прикладная информатика (в экономике, юриспруденции)».

Обращаться по адресу: Пятигорск, проспект Кирова, 45, офис 7. Тел. (8793) 33-92-46.

Лиц. рег. № 8971 от 20.06.2007, вид. Фед. сл. по надзору в сфере обр. и науки.

606

С 1 сентября открывается подписка на «КАВКАЗСКУЮ НЕДЕЛЮ» на 1-е полугодие 2012 г.

Подписные цены на 6 месяцев

Индекс 53984

185 руб. 46 коп.

Индекс 11106
Для пенсионеров

171 руб. 60 коп.

Для ветеранов и участников ВОВ, а также инвалидов 1 и 2 групп

162 руб. 90 коп.



Оставайтесь с нами, друзья «Кавказской недели»!

ГОУ СПО «ЖЕЛЕЗНОВОДСКИЙ ХУДОЖЕСТВЕННО-СТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

Лиц. А № 329343 от 12.02.2010 Мин. обр. СК. Свид. о гос. аккр. ОП 007334 регистр. № 660 от 24.03.2010

Техникум готовит специалистов:

НАЧАЛЬНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ обучение - очное.

- На базе 9 классов без экзаменов
- МАСТЕР СТОЛЯРНО-ПЛОТНИЧНЫХ РАБОТ
 - СВАРЩИК
 - АВТОМЕХАНИК

На базе 11 классов - АВТОМЕХАНИК - 1 г.

СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ обучение - очное.

- На базе 9 классов без экзаменов
- ЭКОНОМИКА И БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ
 - ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОЕ ИСКУССТВО
 - СТРОИТЕЛЬСТВО И ЭКСПЛУАТАЦИЯ ЗДАНИЙ И СООРУЖЕНИЙ

Срок обучения - 3 г. 10 м.

На базе 11 классов -

СПЕЦИАЛИСТ БАНКОВСКОГО ДЕЛА - 1 г. 10 м.

ПРЕДЛАГАЕМ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ НА ХОЗРАСЧЕТНОЙ ОСНОВЕ ПО СЛЕДУЮЩИМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

- Газосварщик
- Каменщик - 3 м.
- Маляр строительный - 3 м.
- Монтажник санитарно-технических систем и оборудования - 4 м.
- Облицовщик-плиточник - 3 м.
- Оператор ЭВМ - 5 м.
- Плотник - 2 м.
- Слесарь по ремонту авто - 4 м.
- Станочник деревообрабатывающих станков - 3 м.
- Столяр строительный - 4 м.
- Штукатур - 2 м.
- Электрогазосварщик - 6 м.
- Электросварщик ручной сварки - 5 м.
- Оператор ЭВМ - 3-5 м.

Диплом государственного образца. ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧЕНИЯ ВОДИТЕЛЬСКОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ КАТЕГОРИИ В, С.

Техникум обеспечивает общежитием, выплачивается стипендия.

На весь срок обучения юношам предоставляется отсрочка от призыва в армию.

При наличии свидетельства по результатам ЕГЭ, зачисление проводится на их основании.

г. Железноводск, п. Иноземцево, ул. Пушкина, 1.

Тел. (87932) 5-72-29, факс 5-55-64. E-mail: ipx15@yandex.ru

621

ГЕОРГИЕВСКИЙ ТЕХНИКУМ МЕХАНИЗАЦИИ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА

приглашает учащихся 9 и 11 классов на дневное отделение по специальностям:

- ▷ 030912 - Право и организация соцобеспечения;
- ▷ 072501 - Дизайн;
- ▷ 080114 - Экономика и бухгалтер;
- ▷ 230115 - Программирование в компьютерных системах;
- ▷ 110810 - Электрификация и автоматизация сельского хозяйства;
- ▷ 190631 - ТО и ремонт автотранспорта;
- ▷ 110809 - Механизация сельского хозяйства;
- ▷ 270841 - Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения;
- ▷ 270843 - Монтаж и эксплуатация электрооборудования промышленных и гражданских зданий;
- ▷ 280703 - Пожарная безопасность.

На заочное отделение на базе начального, среднего и высшего профессионального образования по специальностям:

- 080114 - Экономика и бухгалтер;
- 110809 - Механизация сельского хозяйства;
- 110810 - Электрификация сельского хозяйства;
- 270841 - Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения.

Обучение - на бюджетной основе. Иногородним студентам предоставляется общежитие.

Выпускники ГТМСХ имеют право продолжить обучение в любом государственном вузе и получить высшее образование без сдачи ЕГЭ.

г. Георгиевск, ул. Калинина, 111, тел. (87951) 6-35-06

Лиц. АА 003059 рег. №3048 от 19.04.2010, вид. Фед. службой по надзору в сфере образования и науки

611

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

ВНИМАНИЕ! Цены снижены на аренду складских помещений:

270 руб/м² 170 руб/м²

Если для вашего бизнеса необходимы близость оптового рынка «Руслан» и автовокзала на трассе федерального значения «Кавказ», удобные подъездные пути,

ОБРАЩАЙТЕСЬ

помещения под офисы на 2-м и 5-м этажах 270-300 руб/м² (имеются лифт, вахтер):

- 8 кв. м - 2400 руб/мес
- 18 кв. м - 4860 руб/мес
- 20 кв. м - 5400 руб/мес
- 30 кв. м - 9000 руб/мес

помещения под производство, склад, торговые павильоны на 1-м и 2-м этажах (отапливаемые, имеются санузлы):

- 63 кв. м - 10710 руб/мес
- 144 кв. м - 24480 руб/мес
- 165 кв. м - 28050 руб/мес
- 219 кв. м - 37230 руб/мес

г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67. Тел.: (87922) 6-24-72, 8-928-266-50-46, 8-918-757-50-53

610

МЕБЕЛЬНЫЙ ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР

Огромный выбор мебели для дома и офиса

от ведущих производителей России, Украины, Белоруссии, Китая

Кредит предоставлен банком «Русский стандарт»

Лиц. № 2289 от 19.07.2001

- Без поручителей
- Без справок
- Оформление за 20 минут по паспорту

Доставка мебели по городу бесплатно

МИНВОДЫ, ул. Советская, 122, тел. (87922) 6-20-99, с 8 до 19 ч.

ВЫ ПЛОХО СЛЫШИТЕ?

Индивидуальный подбор и настройка. Прием, консультация и техническое обслуживание — бесплатно. Инвалиды имеют право на льготу

слуховые аппараты отечественного и импортного производства.

Обращаться: г. Пятигорск, ул. Октябрьская, 43а (вход со двора протезного предприятия), тел. (8793) 33-47-90.

ЧАСЫ РАБОТЫ: с 9 до 17 ч., сб. - с 9 до 13 ч., вс. - выходной

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА ОБЯЗАТЕЛЬНА.

Нас знают

КЛИНИКА РЕПРОДУКЦИИ «ЭМБРИО»

Используйте свой шанс стать родителями!

Диагностика и лечение всех видов женского и мужского бесплодия.

ООО СП МЦ ЭКО «ЭМБРИО», г. Краснодар, бульвар Клары Лучко, 8 (Юбилейный м-н, «Новый город») Тел. (861) 261-22-52, факс (861) 261-20-18, www.embryo-ivf.com

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

На правах рекламы. Лиц. № ФС-23-01-002149 от 27.12.2007

572

Здравствуй, школа!

АВГУСТОВСКИЙ ПЕДСОВЕТ

УЧИТЬСЯ ПРИДЕТСЯ ВСЕМ

26 августа в Пятигорске состоялся большой педсовет работников образования. Это мероприятие накануне Дня знаний стало такой же традицией, как первооктябрьские сборы и линейки, но на этот раз педагоги, учащиеся и их родители встречают начало учебного года с тревогой. Виной тому – очередные реформы в российском образовании.

Больше всего изменится жизнь самых маленьких. С 1 сентября все первоклашки начнут учиться по федеральным государственным образовательным стандартам нового поколения. Что же это означает на практике?

Новые образовательные стандарты предъявляют серьезные требования к информационной среде школы, заставляют увязывать содержание предмета с реальной жизнью или практикой, требуют более плотного взаимодействия учителей с родителями. К примеру, в области чтения главной задачей будет не скорость слов в минуту, а умение осознанно читать текст, искать в нем нужную информацию, анализировать.

В новых стандартах много внимания уделено умению учеников работать с современными информационными носителями, а с компьютером, ориентироваться в Интернете. Писать придется не только сочинения и диктанты, но и sms-сообщения, и электронные письма. К четвертому классу ученик должен уметь набирать на компьютере тексты на русском и иностранном языке, сканировать и рисовать на экране. «Флэшка», видекамера и диктофон станут столь же необходимыми в учебе, как ручка и карандаш. К 2012 году чиновники обещают ввести во всех российских школах электронные журналы и дневники. Так что родители смогут контролировать оценки ребенка, заходя на сайт школы. Появятся и дистанционные уроки по Интернету – в том случае, если учитель по какой-то причине не может провести урок очно.

Новые стандарты для начальной школы предусматривают 10 дополнительных часов в неделю на внеурочную деятельность (экскурсии, конференции, олимпиады, поисковые и научные исследования

и так далее). Примерно 30 процентов «внеурочки» должно отводиться на художественное и творческое развитие, еще столько же – на физкультуру и активный отдых. Остальное время – на индивидуальные развивающие проекты учеников. Если школа не имеет свободных помещений или кадров, она может привлекать к сотрудничеству спортивные школы и центры творчества.

Еще одно новшество – все достижения учеников по разным предметам теперь будут собираться в портфолио. Даже по физкультуре: туда, например, можно положить листок самоконтроля упражнений, которые школьник делал в течение определенного времени. Содержание портфолио учитывается при аттестации педагогов, потому что контролировать выполнение «портфеля успехов» учениками им придется весьма тщательно.

Новый образовательный стандарт для начальной школы определяет все: от учебных программ до формы мусорных урн в классах. Он также требует наличия учебников по всем предметам, в том числе по физкультуре, труду и музыке. На пособиях должен стоять специальный знак, который появился только в этом году. Учебники без него использовать нельзя, а книги, закупленные ранее, школы должны списать.

Родителям придется ходить в школу чаще обычного. Их будут приглашать, помимо собраний, на педагогические практикумы, лектории и конференции. Одним словом, родитель должен стать учителю почти родственником.

Нововведения ждут детей и на уроках физкультуры: теперь школьное расписание предполагает три занятия в неделю. Причем травмоопасные прыжки через «козла» и лазанье по «шведской» стенке

уйдут в прошлое: обучение младшеклассников будет проводиться по международной программе, разработанной Федерацией художественной гимнастики. При этом базовым предметам отведи меньше времени: математику с этого года будут преподавать не 5, а 4 часа в неделю, а русский язык – всего 3 часа.

Текст федеральных стандартов читается как сказка – на одном дыхании. Хотелось бы учиться в такой школе, но у пятигорских педагогов в ходе совещания возникло немало вопросов и сомнений. К примеру, как успеть Марье Ивановне, у которой в классе 30 малышей, донести до всех важность общественных ценностей, научить сканировать, заполнять портфолио, снимать кино, монтировать ролики и при этом каждый день вести занятия в кружке и развлекать родителей психологическими играми? Смогут ли преподавать новые технологии учителя глубоко пенсионного возраста, которых в российских школах – большинство? Что уж говорить про техническое оснащение классов, требующее огромных денег.

На подготовку у педагогов были только летние месяцы. Конечно, многого сделать не удалось, и кое-что из нового стандарта пока осталось без воплощения, например «тихий час» для малышей. В соответствии со стандартами дети, остающиеся в продленке, должны обязательно днем поспать. Но для этого нужно иметь кровати и отдельное помещение, а таких условий в наших школах нет.

Соблюдение все требования федеральных государственных образовательных стандартов нового поколения крайне тяжело. «Многие из нас будто сами идут первый раз в первый класс, несмотря на то, что проработали уже по 20 лет», – признаются учителя. Что из нововведений действительно пригодится, а что станет лишь «показухой» для отчетности, это еще вопрос. Неизменным в российском образовании остается одно – педагоги, в большинстве своем бескорыстно преданные своему делу. К счастью, их, в отличие от учеников, за один год не списать и не заменить новыми.

Наталья Помогайлова.

Школа – родина малая наша...

Вот и парта моя, у окна.
И соседка, по имени Даша,
И улыбка её, как мечта.
И последних звонков тут немало
Прозвенело весенней порой.
И смущенно на вальс приглашали
Парни девушек с русой косой.
Сколько чистых и первых признаний
Коридоры хранят до сих пор.
Нашей классной и правильной мамы
Строгих глаз молчаливый укор.
И наставники наши родные
Каждый день входят в класс,

как всегда...

Знают истины все прописные
И советом помогут всегда.
Пишут мелом задание на дом
И оценки нам ставят в тетрадь.
И по жизни всегда они рядом,
Помогают достойными стать.
Сколько нужных, прекрасных профессий,
Мы в мечтах выбираем себе.
Чтобы мир был всегда интересен,
Мы по трудной шагали тропе.
Школа, школа... Ты в памяти нашей,
Согреваешь надёжным теплом.
Вашей лаской, заботой вашей,
Светлой юности радостный дом!

Ксения Кононова.

ОФИЦИАЛЬНО

ИФНС РОССИИ ПО Г. ПЯТИГОРСКУ ИНФОРМИРУЕТ

Все владельцы имущества, земельных участков, транспортных средств в соответствии со ст. 45 Налогового кодекса РФ ежегодно обязаны уплачивать налоги.

Во избежание судебных разбирательств необходимо погасить задолженность.

В соответствии с программой внедрения электронных услуг на сайте Федеральной налоговой службы работает сервис «Узнайте вашу задолженность!». Сервис доступен по ссылке «Личный кабинет налогоплательщика» с главной страницы сайта ФНС России и сайтов ФНС России по субъектам Российской Федерации.

«Личный кабинет налогоплательщика» предоставляет возможность получить информацию о задолженности по налогу на имущество, транспортному и земельному налогам (только для физических лиц, граждан РФ) и при наличии задолженности распечатать платежный документ (извещение) по налогам.

Чтобы получить информацию о задолженности, следует ввести идентификационный номер налогоплательщика (ИНН), фамилию, имя, отчество, а также определить регион проживания.

Также в здании ЕРКЦ по ул. Университетской оборудовано рабочее место сотрудника инспекции – если гражданин пожелает воспользоваться услугой «Личный кабинет налогоплательщика», инспектор поможет ему распечатать квитанции через Интернет. При несогласии с суммами задолженности можно произвести сверку в налоговой инспекции – каб. № 105 с 8.30 до 17.00; вторник и четверг с 8.30 до 20.00. Вторая и четвертая субботы месяца с 10.00 до 15.00.

В соответствии с изменениями, внесенными в Налоговый кодекс РФ, с 2011 года граждане будут уплачивать вышеуказанные налоги один раз в год – 1 ноября года, следующего за истекшим налоговым периодом, т.е. не авансом, а по факту пользования имуществом.

Таким образом, уведомления на уплату имущественных налогов за 2011 год будут направляться гражданам в 2012 году.

Помните, что уплаченные налоги – это своевременно полученные пенсии, социальные пособия, а также – отдых без проблем.

Электронный адрес сайта ФНС России: www.nalog.ru

В целях проведения мероприятий по установлению нарушений, допускаемых продавцами при использовании контрольно-кассовой техники, а именно, выявлению неверных значений криптографических проверочных кодов, печатаемых на кассовых чеках или сменных отчетах, выдаваемых продавцами (в том числе и через платежные терминалы), в холле налоговой инспекции (3-й этаж нового здания) установлен специальный ящик, в который каждый желающий может опустить кассовые чеки, квитанции и бланки строгой отчетности, в случае возникновения подозрений о недобросовестном продавце.

Полученная информация помогает выявлять факты искажения отчетности и несанкционированного вмешательства продавцов в работу контрольно-кассовой техники.

ПЯТИГОРСКИЙ ОТДЕЛ УПРАВЛЕНИЯ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ, КАДАСТРА И КАРТОГРАФИИ ПО СТАВРОПОЛЬСКОМУ КРАЮ ИНФОРМИРУЕТ О РЕЖИМЕ РАБОТЫ

Понедельник, среда, суббота -
с 9.00 до 18.00
Вторник, четверг - с 9.00 до 19.00
Пятница - с 9.00 до 16.45

Обращаем ваше внимание, что доступ заявителей в помещение Пятигорского отдела для получения справочной информации и услуг консультанта обеспечен в течение всего рабочего дня.

ГРАФИК ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ФУНКЦИЙ

Понедельник
Прием документов физ. и юр. лиц
с 9.00 до 14.00
Прием документов по предварительной
записи с 14.00 до 16.45
Выдача документов с 9.00 до 14.00
Выдача информации из ЕГРП
с 9.00 до 14.00
Вторник
Прием документов физ. и юр. лиц
с 9.00 до 19.00
Выдача документов с 14.00 до 19.00
Выдача информации из ЕГРП
с 9.00 до 14.00
Среда
Прием документов юр. лиц
с 9.00 до 14.00
Выдача информации из ЕГРП
с 9.00 до 14.00
Четверг
Прием документов физ. и юр. лиц
с 9.00 до 19.00
Выдача документов с 14.00 до 19.00
Выдача информации из ЕГРП
с 9.00 до 14.00
Пятница
Прием документов физ. и юр. лиц
с 9.00 до 14.00
Прием документов по предварительной
записи с 14.00 до 16.45
Выдача документов с 9.00 до 14.00
Выдача информации из ЕГРП
с 9.00 до 14.00
Суббота
Прием документов физ. и юр. лиц
с 9.00 до 14.00
Прием документов по предварительной
записи с 13.00 до 16.00
Выдача документов с 9.00 до 14.00
Воскресенье – выходной день.

АДРЕС: Г. ПЯТИГОРСК,
ПРОЕЗД ОРАНЖЕРЕЙНЫЙ, 14.

КОШЕЛЕК

МАТКАПИТАЛ - НА СТРОИТЕЛЬСТВО

С этого года разрешено тратить средства материнского капитала на строительство жилого дома собственными силами, то есть без привлечения подрядчика. В «РГ» опубликовано постановление правительства, которое определяет правила получения документов, подтверждающих ведение такого строительства.

Как пояснили в Пенсионном фонде России, для того чтобы вложить средства материнского капитала в индивидуальное жилищное строительство, нужно написать заявление в фонд. А также предоставить ряд документов. Среди них – подтверждающие право на жилищный участок под строительство, разрешение на строительство, копию свидетельства о государственной регистрации права собственности на объект жилищного строительства – в случае если деньги будут направлены на его реконструкцию.

Пенсионный фонд рассмотрит эти и другие документы, и если согласится с просьбой семьи, то на лицевой счет мамы или папы будет перечислен аванс – сумма, не превышающая 50 процентов материнского капитала.

Далее, по идее, люди должны заняться строительством и реконструкцией, а через полгода после подачи первого заявления обратиться в Пенсионный фонд во второй раз – за получением оставшейся половины маткапитала. И вот как раз этого этапа и касается опубликованное в «РГ» постановление.

В нем прописан порядок получения документа, подтверждающего, что строительство или реконструкция действительно были проведены. И что площадь жилого помещения в результате увеличилась не меньше чем на учетную норму площади жилого помещения (это минимальная площадь, исходя из которой определяется уровень обеспеченности людей жилплощадью, в Москве, к примеру, этот ми-

нимум равняется 10 метрам). На основании этого документа Пенсионный фонд и выдаст вторую половину маткапитала.

Согласно постановлению выдать этот документ (акт) должен тот же самый орган, который дал разрешение на строительство. И представители этой организации должны осмотреть, обмерить строящийся объект в присутствии хозяев, после чего и подготовить документ.

Отказаться в подготовке акта могут в нескольких случаях: если строительные работы не выполнены в полном объеме, если в результате реконструкции площадь дома увеличилась меньше чем на учетную норму площади жилого помещения. Впрочем, отказ можно обжаловать в суде, сказано в постановлении.

За время действия госпрограммы поддержки семей, имеющих детей, сертификат на материнский капитал получили три миллиона российских семей. На сегодняшний день его размер составляет 365 тысяч 698 рублей 40 копеек.

Самым популярным направлением использования маткапитала у россиян по-прежнему остается погашение жилищных кредитов и займов. Напомним, что к этому направлению можно прибегнуть вне зависимости от возраста второго ребенка и даты получения кредита. Им воспользовались 537 тысяч российских семей, они частично или полностью погасили жилищные кредиты на сумму 170 миллиардов рублей.

152 тысячи семей решили потратить маткапитал на улучшение жилищных условий на общую сумму 46,3 миллиарда рублей, 10,4 тысячи семей – на обучение детей – 580 миллионов рублей и 555 семей – на перевод средств на накопительную часть будущей пенсии мамы – 96 миллионов рублей.

(«Российская газета»)

ПОНЕДЕЛЬНИК - 5 СЕНТЯБРЯ	ВТОРНИК - 6 СЕНТЯБРЯ	СРЕДА - 7 СЕНТЯБРЯ	ЧЕТВЕРГ - 8 СЕНТЯБРЯ											
<p>7.00 Антонина обернулась. Россия, драма</p> <p>9.00 Приятель покойника. Россия/Франция, трагикомедия, 1997</p> <p>11.00 Кавказский пленник. Россия/Казахстан, военная драма, 1996</p> <p>13.00 Павел Корчагин. СССР, историческая драма, 1956</p> <p>15.00 Любовь в большом городе-2. Россия, комедия, 2010</p> <p>17.00 Враг народа - Бухарин. СССР, биографическая драма, 1990</p> <p>19.00 Я - кулда. Россия, боевик, 2002</p> <p>21.00 Горячие новости. Россия/Швеция, боевик/триллер, 2009</p> <p>23.00 Каденции. Россия, драма, 2010</p> <p>1.00 Главное - успеть. Украина, мелодрама</p> <p>3.00 Ненасытные. Россия, комедийный боевик, 2006</p> <p>5.00 Королев. Россия, драма, 2007</p>	<p>4.00 Гигантик. США, романтическая комедия, 2008</p> <p>6.00 Заповедная дорога. США, триллер, драма</p> <p>8.00 13 разговоров об одном. США, драма, 2001</p> <p>10.00 Освобождая место. США, комедия, 2005</p> <p>12.00 Без оглядки. США, комедия, 2005</p> <p>13.40 Троцкий. Канада, комедия, 2009</p> <p>15.50 Заплати другому. США, драма, 2000</p> <p>18.10 Умники. США, комедия, 2008</p> <p>20.00 Залечь на дно в Брюгге. Великобритания/США, криминальная комедия</p> <p>22.00 Гигантик. США, романтическая комедия, 2008</p> <p>0.00 Самый лучший папа. США, комедия, 2009</p> <p>2.00 Кто Вы, Мистер Брукс? США, триллер, 2007</p>	<p>6.10 "Игра в детектив" (1987 г.) 7.30 ОСП-студия</p> <p>8.30, 14.30, 20.30, 2.25 Т/с "Да, господин премьер-министр"</p> <p>9.00 "Лучшее из программ Битклуб и Мюзикладен"</p> <p>10.10 Х/ф "Поздняя встреча"</p> <p>11.30, 13.50, 17.30, 1.45 Голубой огонек. Лучшее</p> <p>12.10 Вокруг смеха. "Про анекдот"</p> <p>13.45 Ретроспектива</p> <p>15.05 "Лучшее из программ Битклуб и Мюзикладен"</p> <p>16.15 Х/ф "кто поедет в Трускавец"</p> <p>21.10 "Лучшее из программ Битклуб и Мюзикладен"</p> <p>22.25 Х/ф "Захочу - полюблю"</p> <p>0.10 Х/ф "Тангстеры и филантропы". Боевик, комедия, Польша, 1962</p> <p>3.10 По страницам "Вокруг смеха"</p> <p>4.40 Х/ф "Тайна фермы Мессисы". Триллер, криминал, Франция, Италия, Германия, 1970</p>	<p>1.00 Танго над пропастью. Фильм</p> <p>3.15 Мужской характер, или Танго над пропастью-2. Фильм</p> <p>4.55 Громовы.Сериал</p> <p>5.40, 6.50 Инспектор Гулл. Русский фильм</p> <p>8.05 Громовы. Сериал</p> <p>9.05 Бабушки надвое сказали. Фильм</p> <p>10.25 Он не завязывал шнурки. Фильм</p> <p>11.45 Любовь в большом городе-2. Фильм</p> <p>13.15 Муж на час. Фильм</p> <p>14.55 Далеко-далече... Русский фильм</p> <p>16.15 Свои дети. Фильм</p> <p>17.55 Вальс золотых тельцов. Фильм</p> <p>19.20 Питер FM. Фильм</p> <p>20.50 Громовы. Сериал</p> <p>21.35, 22.55 Возвращение Будулая. Русский фильм</p>	<p>6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 16.00, 18.00, 19.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 2.00 Новости Содружества</p> <p>6.20 Д/с "Вопросов о природе"</p> <p>6.20 Д/с "Дом с историей"</p> <p>7.05 "Тик - так"</p> <p>7.20 М/с "Золушка"</p> <p>8.05 Т/с "Русские амазонки"</p> <p>9.05 Д/ф "Живая история"</p> <p>10.05 Итоговая "Вместе с Екатериной Абрамовой"</p> <p>11.05 Т/с "Богатая и любимая"</p> <p>12.05, 13.05 Х/ф "Балтийское небо"</p> <p>14.05 М/с "Приключения мастера Кун-фу"</p> <p>14.30 Т/с "Старшеклассники"</p> <p>15.05 Т/с "Ехан да Марья"</p> <p>15.35 Д/ф "Помню блокаду"</p> <p>16.25 Д/с "Дом с историей"</p> <p>17.05, 18.05 Т/с "Огонь любви"</p> <p>19.25 "Акценты"</p> <p>19.40 "Союзники"</p> <p>20.00 Т/с "Мужчины не плачут"</p> <p>20.50 Ток - шоу "Слово за слово"</p> <p>23.05 Д/с "Война и Мир. Эвакуация"</p> <p>0.05, 1.05 Т/с "Команда"</p> <p>2.05 Ток - шоу "Слово за слово"</p> <p>3.00 "Союзники"</p> <p>3.30 Т/с "Мужчины не плачут"</p> <p>4.30 "Мир спорта"</p> <p>5.00 Т/с "Русские амазонки"</p>	<p>6.00 Д/ф "Античная Русь"</p> <p>7.00, 9.15 Т/с "МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ" (Россия, 2008)</p> <p>9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости</p> <p>10.20 М/ф "Закладованный мальчик"</p> <p>11.15 Т/с "ШПИОНСКИЕ ИГРЫ"</p> <p>13.15 Д/с "Охотники за нацистами"</p> <p>14.20 Д/ф "Оружие XX века"</p> <p>14.35, 16.15 Т/с "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА"</p> <p>18.30 Д/ф "Военная форма Красной и Советской Армии"</p> <p>19.30 Д/ф "Невидимый фронт"</p> <p>19.50 Т/с "СМЕРТЬ ШПИОНАМ!"</p> <p>22.30 Т/с "БЛОКАДА"</p> <p>0.40 Д/ф "Оружие XX века"</p> <p>1.20 Т/с "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА"</p>	<p>5.00, 8.05, 14.05, "Все включено"</p> <p>6.00 "Наука 2.0 Эксперименты"</p> <p>ОИВТ РАН</p> <p>6.30 "Моя планета"</p> <p>7.00, 9.00, 12.00, 18.35, 1.10 Вести-Спорт</p> <p>7.15, 11.40, 22.40, 1.20 ВЕСТИ.ру</p> <p>7.30 "В мире животных" с Николаем Рубиным</p> <p>9.20 Х/ф "Соплат Джейн"</p> <p>12.15 Академическая гребля. Чемпионат мира</p> <p>14.55 Пресс-конференция чемпионки мира по боксу</p> <p>16.00 Профессиональный бокс. Александр Поветкин (Россия) против Руслана Гагаева (Узбекистан). Бой за титул чемпиона мира супертяжелом весе по версии WBA</p> <p>18.55 Баскетбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Словения</p> <p>20.45 Футбол. Товарищеский матч. Вторая сборная России - Олимпийская сборная Белоруссии</p> <p>22.55, 4.15 "Неделя спорта"</p> <p>23.50 "Мой брат - сомалийский пират"</p> <p>0.40 "Наука 2.0. Непростые вещи". Газета</p> <p>1.35 Х/ф "Смертельная схватка"</p> <p>3.10 "Рейтинг Тимофея Баженова"</p>	<p>5.00, 6.05, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 "Прыг-Скок Команда"</p> <p>5.10, 5.50, 6.35, 6.50, 7.15, 7.35, 8.25, 8.50, 9.30, 9.45, 11.10, 12.10, 12.50, 13.15, 13.45, 16.55, 17.30, 18.20, 19.20, 20.00, 20.05 Мультфильмы</p> <p>5.35 «ЧудоГушествия»</p> <p>6.15 «Рейта и зверята»</p> <p>7.00 «Зарядка с чемпионом»</p> <p>7.45 «Говорим без ошибок»</p> <p>8.10 «Пора в космос!»</p> <p>8.35 «Спроси у Всезнауса!»</p> <p>9.10 «Берилляка учится читать»</p> <p>10.10, 17.45 «Funny English»</p> <p>10.25 «Большие буквы»</p> <p>12.30 «Давайте рисовать!»</p> <p>13.00 «Мы идём играть!»</p> <p>13.15 Т/с «Вместе каждый день»</p> <p>14.10 «Нарисованные иЮории»</p> <p>14.25 «Театральная Фа-СоЛЬ»</p> <p>14.35 «Какое ИЗОБразие!»</p> <p>14.50 «Есть такая профессия»</p> <p>15.15 Т/с «Вместе каждый день»</p> <p>15.40 «Звездная команда»</p> <p>15.55 Т/с «Тайнственный портал»</p> <p>16.20 «Русская литература. Лекция»</p> <p>21.55 Футбол. Чемпионат Европы-2012. Отборочный турнир. Македония - Андорра</p> <p>23.55 Футбол. Чемпионат Европы-2012. Отборочный турнир. Латвия - Греция</p> <p>2.25 Х/ф "Виртуоз"</p> <p>4.00 "ЦСКА. Век первый"</p> <p>4.30 "Нахат сначала"</p>	<p>5.00, 6.05, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 "Прыг-Скок Команда"</p> <p>5.10, 5.50, 6.35, 6.50, 7.15, 7.35, 8.25, 8.50, 9.30, 9.45, 11.10, 12.10, 12.50, 13.15, 13.45, 16.55, 17.30, 18.20, 19.20, 20.00, 20.05 Мультфильмы</p> <p>5.35 «ЧудоГушествия»</p> <p>6.15 «Рейта и зверята»</p> <p>7.00 «Зарядка с чемпионом»</p> <p>7.45 «Говорим без ошибок»</p> <p>8.10 «Пора в космос!»</p> <p>8.35 «Спроси у Всезнауса!»</p> <p>9.10 «Берилляка учится читать»</p> <p>10.10, 17.45 «Funny English»</p> <p>10.25 «Большие буквы»</p> <p>12.30 «Давайте рисовать!»</p> <p>13.00 «Мы идём играть!»</p> <p>13.15 Т/с «Вместе каждый день»</p> <p>14.10 «Нарисованные иЮории»</p> <p>14.25 «Чепигити»</p> <p>14.35 «Какое ИЗОБразие!»</p> <p>14.50 «Есть такая профессия»</p> <p>15.15 Т/с «Вместе каждый день»</p> <p>15.40 «Звездная команда»</p> <p>15.55 Т/с «Тайнственный портал»</p> <p>16.20 «Русская литература. Лекция»</p> <p>21.55 Футбол. Чемпионат Европы-2012. Отборочный турнир. Латвия - Греция</p> <p>2.25 Х/ф "Виртуоз"</p> <p>4.00 "ЦСКА. Век первый"</p> <p>4.30 "Нахат сначала"</p>	<p>5.00, 6.00, 9.40, 23.30 Про-новости</p> <p>5.05, 6.05, 2.00 "Муз-ТВ хит"</p> <p>6.30 "Муз-заряд: музыка, звезды, мульты, новости"</p> <p>8.30 "Наше"</p> <p>9.25 Мультфильмы</p> <p>10.10 "Русский чарт"</p> <p>11.10 "10 самых самокритичных звезд"</p> <p>11.40, 21.40 Т/с "КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?"</p> <p>12.40 "Конвейер любви"</p> <p>13.10, 18.05 "Sex-битва по-русски"</p> <p>13.40, 18.35 "Косметический ремонт"</p> <p>14.55, 19.45 "Топ-модель по-русски"</p> <p>16.45 "Любовные игры"</p> <p>17.35 "Конвейер любви"</p> <p>22.35 Т/с "ДОРОГАЯ МАША БЕРЕЗИНА"</p> <p>0.00 "Звездное богатство"</p> <p>1.00 "TopHit чарт"</p>	<p>6.00, 21.00 Детский врач</p> <p>6.40 Будем здоровы</p> <p>7.20 Путь к здоровью</p> <p>7.45 Будем здоровы</p> <p>8.25, 22.50 Новейшие достижения в медицине</p> <p>8.30, 23.30 Нетрадиционная медицина</p> <p>9.00, 0.00 История болезней</p> <p>9.40, 0.40 Вкус к жизни</p> <p>10.30 Школа разума</p> <p>11.10 Генезис здоровья</p> <p>12.00 Я победил эту боль</p> <p>12.40 Зеленая аптека</p> <p>13.50, 22.20 Путь к здоровью</p> <p>14.30 Ребенок родился</p> <p>15.00 Завтра все будет жить по сто лет</p> <p>16.00 Я расту</p> <p>16.40 Энциклопедия заблуждений</p> <p>16.55 Ошибки здоровья</p> <p>17.30 Аллергия. Эпидемия XXI века</p> <p>18.00 История болезни</p> <p>18.40 Я победил эту боль</p> <p>19.10 Кабинет красоты</p> <p>19.50 Это полезно знать!</p> <p>21.40 Рецепты на разных языках</p> <p>1.30 Школа разума</p>	<p>6.00, 21.00 Охота и рыбалка</p> <p>6.20, 21.00 Личный опыт</p> <p>6.50 Большая рыбака</p> <p>7.30 Африканская охота</p> <p>8.00 Дневники большой охоты</p> <p>9.00, 0.00 Гордон в засаде</p> <p>9.40, 19.55 С удочкой в открытом океане</p> <p>10.15 Вишневая косточка</p> <p>10.55 Охота в Монголии</p> <p>12.00 Под водой с ружьем</p> <p>12.40 На охоте с собакой</p> <p>13.55 Дичеразведение</p> <p>15.00 Охота и рыбалка</p> <p>14.35 Охота и рыбалка</p> <p>15.00 Клевое место</p> <p>15.40 Охота в Новом Свете</p> <p>16.05 Альманх странствий</p> <p>16.45 Американская рыбака</p> <p>17.25 На крючке</p> <p>17.40 Охота и рыбалка</p> <p>18.00 Большая охота</p> <p>18.40 Трофей из Новой Зеландии</p> <p>20.30 Планета рыбака</p> <p>21.40 Большая рыбака</p> <p>22.10 Охота и рыбалка</p> <p>22.30 Охота с Леонидом Костюковым</p> <p>23.00 Дневники большой охоты</p> <p>0.40 Охота с луком</p> <p>1.20 Вишневая косточка</p>	<p>6.00, 21.00 Клевое место</p> <p>6.40 Охота в Новом Свете</p> <p>7.05 Альманх странствий</p> <p>7.45 Американская рыбака</p> <p>8.25, 23.30 На крючке</p> <p>8.40, 20.40 Охота и рыбалка</p> <p>9.00 Охота</p> <p>9.30, 23.45, 0.00 История охоты</p> <p>10.00 От нашего шефа</p> <p>10.15 Оружие охоты</p> <p>10.55 Подводная охота</p> <p>11.35, 16.50 С удочкой в открытом океане</p> <p>11.10 Генезис здоровья</p> <p>12.00 Я победил эту боль</p> <p>12.40 Зеленая аптека</p> <p>13.50, 22.20 Путь к здоровью</p> <p>14.30 Ребенок родился</p> <p>15.00 Завтра все будет жить по сто лет</p> <p>16.00 Я расту</p> <p>16.40 Энциклопедия заблуждений</p> <p>16.55 Ошибки здоровья</p> <p>17.30 Аллергия. Эпидемия XXI века</p> <p>18.00 История болезни</p> <p>18.40 Я победил эту боль</p> <p>19.10 Кабинет красоты</p> <p>19.50 Это полезно знать!</p> <p>21.40 Рецепты на разных языках</p> <p>1.30 Школа разума</p>	<p>6.00, 4.00 Большая охота</p> <p>7.05 Я расту</p> <p>7.45, 22.40 Энциклопедия заблуждений</p> <p>8.30 Планета рыбака</p> <p>9.00 Охота и рыбалка</p> <p>9.20 Личный опыт</p> <p>9.50 Большая рыбака</p> <p>10.30 Африканская охота</p> <p>11.00 Дневники большой охоты</p> <p>12.00 Гордон в засаде</p> <p>13.15 Вишневая косточка</p> <p>13.50 Охота в Монголии</p> <p>15.00 Под водой с ружьем</p> <p>15.40 На охоте с собакой</p> <p>16.55 Дичеразведение</p> <p>17.45 Охота и рыбалка</p> <p>18.00 Африканская охота</p> <p>18.40 Нахлыст</p> <p>19.10 Хищники и снаряжения</p> <p>19.50 Особенности охоты на Руси</p> <p>20.10 Экстремальная рыбака</p> <p>20.10 Большая охота</p> <p>21.40 Трофей из Новой Зеландии</p> <p>22.10 Планета рыбака</p> <p>0.00 Личный опыт</p> <p>1.10 Охота и рыбалка</p> <p>1.30 Охота с Леонидом Костюковым</p> <p>2.00 Дневники большой охоты</p>	<p>6.00, 21.00 Женский журнал</p> <p>6.40 Я победил эту боль</p> <p>7.10 Кабинет красоты</p> <p>7.50 Это полезно знать!</p> <p>9.00, 0.00 Детский врач</p> <p>9.40 Будем здоровы</p> <p>10.20 Путь к здоровью</p> <p>10.45 Азбука здоровья</p> <p>10.50 Новейшие достижения в медицине</p> <p>11.30 Нетрадиционная медицина</p> <p>12.00 История болезней</p> <p>12.40 Вкус к жизни</p> <p>13.00 Школа разума</p> <p>14.00 Генезис здоровья</p> <p>15.00 Я победил эту боль</p> <p>15.40 Зеленая аптека</p> <p>16.20 Новейшие достижения</p> <p>16.50 Путь к здоровью</p> <p>17.30 Ребенок родился</p> <p>18.00 Путь к здоровью</p> <p>18.40 Это полезно знать!</p> <p>19.50 АЛКОГОЛЬ, ТАБАК, НАРКОТИКИ</p> <p>20.30 Панacea</p> <p>21.40 Я победил эту боль</p> <p>22.50 Это полезно знать!</p> <p>22.50 Это полезно знать!</p> <p>23.45 Азбука здоровья</p> <p>0.40 Рецепты на разных языках</p>

НОВЫЙ ПОРЯДОК ПРОХОЖДЕНИЯ ТЕХОСМОТРА

Проект нового документа, который напрямую касается всех владельцев транспортных средств, опубликован на сайте министерства транспорта, пишет «Российская Газета».

Напомним, что с января вступает в силу закон о техосмотре. Теперь для того, чтобы купить полис обязательного страхования гражданской ответственности придется сначала пройти техосмотр.

Новым автомобилям талон будет выдаваться без проведения этой процедуры на три года. От трех до семи лет владельцам легковушек нужно будет проходить техосмотр раз в два года. Далее - каждый год. Техосмотр больше не требуется на прицепы с разрешенной максимальной массой до 3,5 тонны.

Помимо этого пройти эту процедуру можно будет не только по месту жительства или в своем родном регионе, а где угодно. Допустим, вы живете в Санкт-Петербурге, а вас волею случая занесло на автомобиле в Сочи. Так вот и в этом курортном городе вы сможете пройти техосмотр.

Напомним также, что со следующего года техосмотр начинается постепенно уходить из-под надзора ГИБДД. Наличие талончика даже на дороге проверять не будут. А аккредитацией пунктов техосмотра, или как они по-новому будут называться - «операторов», займется Российский союз автостраховщиков.

На переходный период, то есть со следующего года и до 2014-го, проводить техосмотр будут как пункты, которые этим до сих пор занимались, так и новые операторы, аккредитованные РСА. Примечательно, что цена этого действия в старых пунктах останется примерно такой же: 300 рублей госпошлина + 300-500 рублей за осмотр. А стоимость этого же мероприятия у операторов пока не известна. Максимальную сумму должна установить Федеральная служба по тарифам. Она же должна определить методику расчета. Предполагается, что стоимость этого техосмотра будет раза в два-три больше.

Все это определено законом. Однако правила проведения техосмотра в нем не были установлены. То есть именно то, что должны проверять на этом мероприятии, каким об-

разом проверять и с помощью каких приборов. Теперь минтранс разработал эти правила и предоставил возможность ознакомиться с ними любому желающему.

В чисто технической части документ мало чем отличается от прежних правил техосмотра. Гораздо более интересны административные процедуры.

Так, например, по правилам, предложенным минтрансом, водитель и оператор должны заключить договор о проведении техосмотра. После оплаты услуг водитель получает на руки диагностическую карту. Далее еще интереснее: пошли временные параметры.

Водитель должен предъявить карту эксперту. И тот в срок, не превышающий пяти минут, должен проверить автомобиль на соответствие идентификационным данным, указанным в карте. Если данные не соответствуют, то в техосмотре будет отказано.

Если машина допущена к техосмотру, то эксперт заполняет карту в двух экземплярах. Один передается водителю, другой остается у оператора. Карта, заполненная в электронном виде, направляется в единую электронную систему и хранится там не менее пяти лет. А вообще срок действия карты равен сроку, на который выдан талон техосмотра.

Регламентирован также срок диагностики машины. Для легковушки с бензиновым двигателем он составляет от 34 до 39 минут. С дизелем или на газе - от 38 до 43 минут. На автобусы отпущено не более 65 минут, на грузовики - максимум 67 минут.

Далее оператор на основании диагностической карты, если машина удачно прошла техосмотр, должен в течение 10 минут выдать талон ТО. Все. Процедура закончена, и водитель с легким сердцем бежит в страховую компанию за полисом ОСАГО.

Примечательно, что проект документа обязывает МВД создать единую информационную систему и предоставить доступ к ней страховщикам.

ОТКАЗ ОТ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ

? Я в 2010 году подал заявление об отказе получения набора социальных услуг и выплаты мне ежемесячной денежной выплаты. Необходимо ли мне повторно подавать заявление в 2011 году? И в какие сроки я могу изменить свое решение и возобновить получение социальных услуг в натуральном виде?

С 1 января 2011 г. набор социальных услуг состоит из трех частей, любую из которых федеральный льготник может получать в натуральной форме либо в денежном выражении в случае отказа от получения набора социальных услуг путем подачи соответствующего заявления в территориальный орган Пенсионного фонда Российской Федерации. Набор социальных услуг включает в себя: обеспечение лекарственными препаратами, предоставление путевки на санаторно-курортное лечение, оплату проезда на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно.

Согласно Федеральному закону от 17 июля 1999 г. № 178-ФЗ «О государственной помощи» льготы категории граждан, получающие государственную социальную помощь в виде набора социальных услуг (НСУ) могут до 1 октября принять или изменить свое решение и выбрать социальный пакет в натуральной форме или денежном эквиваленте.

Для этого им необходимо подать соответствующее заявление об отказе от получения социальных услуг или о возобновлении их предоставления в клиентскую службу территориального Пенсионного фонда. При этом предоставление социальных услуг или их денежного эквивалента будет осуществляться с 1 января следующего года.

Обращаем внимание, тех льготников, кто не меняет своего решения, Федеральным законом от 22 декабря 2008 г. № 269-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в целях повышения уровня материального обеспечения отдельных категорий граждан» упрощен порядок отказа от набора социальных услуг. Ранее им было необходимо подтверждать свой отказ ежегодно. Теперь достаточно один раз подать заявление об

отказе от льгот в натуральном виде и оно будет иметь силу до того момента, пока гражданин не поменяет свое решение. Таким образом, поданные в 2008 и 2009 годах заявления об отказе от получения набора социальных услуг или его части на 2010 год имеют силу и в 2011-м, и в последующие годы, до тех пор, пока человек не примет решение получать пакет социальных услуг в натуральном виде.

В то же время, если гражданин хочет, как и прежде, ежемесячно получать соцпакет в натуральном виде, то никакие заявления в органы Пенсионного фонда не подаются, это право сохраняется автоматически.

В случае частичного отказа от получения соцпакета льготник отказывается от дополнительной бесплатной медицинской помощи в виде обеспечения лекарствами по рецептам врача и путевки на санаторно-курортное лечение, либо он отказывается от бесплатного проезда на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно.

На вопросы читателя отвечает юрист Елена Самарская. Вынужденные мигранты могут обращаться за помощью в СРОБО «Вера, Надежда, Любовь». Тел. : (8793) 97-43-24, 39-38-08.

ЭТО ВАЖНО

ПРОСМОТР ТЕЛЕВИЗОРА СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ



Проведенное австралийскими учеными исследование выявило связь между временем, уделяемым просмотру телепрограмм, и продолжительностью жизни. Любители поваляться на диване у «ящика» рискуют умереть раньше более активных представителей вида Homo Sapiens.

Исследователи из Университета Квинсленда утверждают, что им удалось не просто доказать вред телевидения, но и «посчитать» его. Как следует из опубликованного в British Journal of Sports Medicine доклада, для людей старше 25 лет каждый час, проведенный у телевизора, сокращает жизнь на 22 минуты. В итоге человек,

уделяющий «ящику» шесть часов в день, в итоге сокращает свою жизнь на пять лет.

Исследование основывается на весьма обширном массиве изученных данных — расчеты сделаны на основе данных об

11 тысячах участников старше 25 лет. «Смертельными» оказываются, разумеется, не сами телепрограммы, а связанные с продолжительным пребыванием у экранов недостаток физической активности и неправильное питание.

Собственно, и без всяких исследований ясно: человек, ежедневно уделяющий время спорту или хотя бы прогулкам на свежем воздухе имеет шансы прожить заметно дольше того, кто просиживает часами перед «ящиком». В докладе австралийцев ничего не говорится о воздействии на здоровье компьютеров. Но вряд ли они окажутся полезнее телевизоров.

ПРАВОСЛАВНЫЙ

КАЛЕНДАРЬ

5 сентября — Отдание праздника Успения Пресвятой Богородицы

6 сентября — Перенесение мощей свт. Петра, митр. Московского, всея России чудо-творца

ИМЕНИННИКИ

30 августа — Алексей, Митрон, Павел, Ульяна, Филипп

31 августа — Григорий, Денис, Иван, Михаил, Флор

1 сентября — Андрей, Николай, Тимофей

2 сентября — Самуил

3 сентября — Александр, Васса, Павел

4 сентября — Алексей, Афанасий, Василий, Иван, Федор

5 сентября — Ефрем, Иван, Николай, Павел, Флорентий

6 сентября — Арсений, Георгий (Егор, Юрий), Петр

Здоровье

ЧЕМ ПОЛЕЗНА ДЫНЯ И КОМУ ЕЕ УПОТРЕБЛЯТЬ НЕЛЬЗЯ?

Этот вид бахчевых привлекает своим ароматом и великолепным вкусом. В дынях много воды, поэтому они превосходно утоляют жажду и освежают. Мякоть дыни содержит сахара, крахмал, витамины С и В, каротин и фолиевую кислоту, участвующую в кровотоке. Богата она и железом, калием, кальцием, натрием, магнием, поэтому полезна при истощении и малокровии, при атеросклерозе, сердечно-сосудистых заболеваниях. Поскольку клетчатка дыни способствует растворению камней, ее рекомендуют употреблять людям с моче- и желчекаменной болезнью. Это — природное мочегонное средство, которое помогает при отеках. Дынные семечки — известное народное средство для повышения потенции. Смолотые в порошок сухие семена принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Однако употреблять фрукты семейства бахчевых надо умеренно. Нельзя «наваливаться» на дыню, как на арбуз. Это не столь легкая пища. Противопоказана дыня больным с сахарным диабетом, ожирением, в остром периоде больным с хроническим энтероколитом (воспалением кишечника), при болезнях почек и печени.

Широко дыня применяется в косметологии. Маска из мякоти дыни эффективна для удаления осветления пигментных пятен, веснушек, очищения кожи при

Домашняя энциклопедия «РН»

Кулинария

ГРУДКА ЦЫПЛЕНКА С ПОМИДОРАМИ

На 1 порцию: 150 г филе цыпленка, 1,5 ст. ложки оливкового масла, 250 г помидоров черри, 1 зубок чеснока, 2 пучка зеленого лука, 3 веточки базилика, соль и перец — по вкусу.

Подготовленные филе грудки цыпленка обжарьте на хорошо разогретой сковороде с оливковым маслом по 5 минут с каждой стороны. Посолите, поперчите, добавьте к мясу помидоры и слегка все обжарьте. Добавьте порезанный тонкими ломтиками чеснок, рубленый зеленый лук и потушите под крышкой. Добавьте рубленую зелень базилика (несколько листочков оставьте для украшения), перемешайте и снимите с огня. Готовое мясо нарежьте тонкими ломтиками и выложите на тарелку вместе с тушеными помидорами. Украсьте листочками базилика.

БАРАНИНА ПО-КАВКАЗСКИ

Возьмите все продукты в равных пропорциях: жирную баранину (желательно с косточкой) кусочками по 150 граммов, репчатый лук, порезанный кольцами, болгарский перец, морковь и помидоры — кружочками, очищенный мелкий молодой картофель целиком, 1 стакан пива, соль, перец, любые кавказские приправы и травы — по вкусу.

В большой казан или сотейник выложить ингредиенты слоями и каждый

Домашняя энциклопедия «РН»

слой слегка посолить, поперчить, посыпать приправами и пересыпать измельченными травами: 1-й слой — мясо, затем лук, болгарский перец, морковь, помидоры, картофель.

Слой можно повторять, кроме картофельного — он должен быть сверху. Подавайте, выложив содержимое казана на большое блюдо, чтобы мясо было сверху.

БИФСТЕКС С ГРИБАМИ

600 г фарша из телятины, 120 г белых грибов, яйцо, мука, растительное масло для жаренья, соль и перец — по вкусу.

Подготовленные свежие грибы мелко нарежьте, смешайте с фаршем, добавьте яйцо, соль, черный перец и хорошо вымешайте. Затем сформируйте из фарша бифштексы, обваляйте в муке и обжарьте со всех сторон на разогретой с маслом сковороде.

ОМЛЕТ «БОЛГАРСКИЙ»

2 яйца, 2 ст. ложки молока, 1 сладкий перец, 2 помидора, 50 г лука-порея, 2 ч. ложки муки, 3 ст. ложки растительного масла, на кончике ножа соды, соль — по вкусу.

Перец, помидоры и лук-порей мелко порежьте, обжарьте, посолите. Яйца взбейте с молоком, солью, мукой и содой. Залейте омлетной массой пассерованные овощи и запекайте в духовом шкафу до образования румяной корочки.

ЯБЛОКО – ПЛОД УНИВЕРСАЛЬНЫЙ

Яблоки, без сомнения, самые популярные фрукты у жителей умеренных широт. О полезных свойствах этих замечательных плодов знают все без исключения. Без яблок трудно представить себе кухню славянских и европейских народов. И не только гастрономия обязана этим фруктам разнообразием и полезностью. Яблочная тематика тесно вплетена в культурные традиции, фольклор и искусство многих народов мира.

Такое простое и знакомое, на первый взгляд, яблоко представляет собой достаточно противоречивый символ в истории культуры.

С одной стороны, плод олицетворяет полноту жизни, радость любви и весеннего возрождения.

В то же время, именно яблоко называют запретным плодом и символом раздора.

Двойственность природы любви между мужчиной и женщиной также заключена в яблочном символизме. Нежная, романтическая «яблоня в цвету» противопоставляется яблоку, как символу богини Цереры, подвергающей людей безумству страсти. Плод в народном фольклоре является и символом надежды на успешное заключение брачного союза для будущих супругов, а также олицетворяет семейные узы.

Яблоко – плод утерянного рая, символ утраченного неземного блаженства. В то же время, земные владыки опираются правой рукой на державу в форме яблока, поэтому плод – символ мирской власти.

Немало устойчивых «яблочных выражений», связанных с символическими значениями, вошли в фонд русского языка.

ЯБЛОКО – ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД

Запретный плод, как известно, всегда сладок, чего не скажешь обо всех сортах яблок. Тем не менее первые переводчики Библии обвинили в грехопадении первого человека именно яблоко, хотя в самой Книге нет конкретного названия плода, который Ева соблазнила Адама. Почему же яблоко стало символом первородного греха? Вероятно, причиной послужила невероятная популярность этого вкусного и полезного фрукта.

В то же время, яблоко олицетворяет райское блаженство до грехопадения. Неслучайно название мифического города Авалона происходит от уэльского названия плода.

ЯБЛОКО РАЗДОРА

Если в Китае плод яблони – символ миролюбия, то в Древней Элладе фрукт стал атрибутом спора и состязания. На знаменитом суде смертного красавца Париса над тремя богинями – Герой, Афиной и Афродитой – призом служило золотое яблоко с надписью «Прекраснейшей». Парис отверг власть и воинскую доблесть, отдав предпочтение любви, которую пообещала ему Афродита. Из-за похищения

Прекрасной Елены разразилась Троянская война. Отсюда и еще одно крылатое выражение – «яблоко раздора».

МОЛОДИЛЬНОЕ ЯБЛОКО

Мифы и сказки народов мира содержат большое количество упоминаний силы плодов яблони дарить вечную молодость и продлевать жизнь.

Герой Геракл похитил золотые яблоки Геспериды, сулившие обладателю вечную юность.

Украл молодильные яблоки и скандинавский бог Локки.

О способности яблок возвращать и охранять молодость повествуют многочисленные русские сказки.

«ЯБЛОКО ОТ ЯБЛОНИ...» В СЛАВЯНСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Помимо положительного символа здоровья, плодородия, достатка, брачной любви и здорового потомства, весеннего возрождения, яблоки у древних славян были олицетворением загадки жизни и смерти. По русской традиции, яблоко было обязательным подношением на могилу предков. Считалось, что плод поможет сохранить в памяти живых образ уже ушедших. Он символизировал и бесконечность круговорота жизни. «Яблоко от яблони недалеко падает», – гласит русская пословица о связи поколений.

Плоды яблони играли большую роль в свадебных обрядах и в ритуалах, связанных с рождением детей. Принять в подарок яблоко, значило для девушки согласие на брак. Ветками яблони украшали праздничный свадебный стол. Яблоко – символ целомудрия невесты. По одной его половинке съедали жених и невеста перед первой брачной ночью.

Во время венчания невеста должна была забросить яблоко за алтарь, чтобы иметь много детей. Беременная женщина должна была подержаться за ветку яблони, чтобы ребенок родился красивым и здоровым. По традиции, яблоками одаривали роженицу. С ними же приходили на крестины, с ними колядовали и пригласили на свадьбу.

С помощью яблок крестьяне призывали в хозяйство изобилие.

Один из самых любимых праздников на Руси – Яблочный Спас.

ЯБЛОКО – СИМВОЛ ТОЧНОСТИ

«В яблочко» – еще одно крылатое выражение, означающее потрясающую точность попадания. Легендарный стрелок Вильгельм Телль, а также другие герои и разбойники, мишенью для состязаний в стрельбе из лука чаще всего выбирали яблоко.

Говорить о символизме яблока можно бесконечно. Мало какие плоды могут похвастаться таким количеством упоминаний в мировой литературе и мифотворчестве. Не будем забывать и о полезных свойствах этого настоящего подарка природы. Его целебная сила всегда попадает «в яблочко», защищая нас от многих недугов, даря нам здоровье и активное долголетие.

УСКОРЯЕМ РОСТ ВОЛОС

Здоровые волосы легко укладывать, они послушны и приятны, да и ухаживать за ними гораздо проще. Правда в том, что состояние волос как зеркало отображает общее состояние организма.

Густые, блестящие волосы подтверждают то, что проблемы со здоровьем отсутствуют.

Главная и основная причина замедленного роста волос – неспособность кровеносной системы и организма в целом обеспечивать кожу головы необходимыми для нормального роста волос питательными веществами.

При поступлении в фолликулы необходимых питательных веществ, начинается быстрый рост молодых волос, и возобновляется обновление клеток старого волоса. Наиболее результативным считается по праву способ передачи питательных веществ через кровь. Когда различные приниженные добавки и витамины, попадая в кровь, разносятся по всему организму, в том числе и к коже головы, принося с собой необходимые питательные вещества, кислород, и энергию.

Для того, чтобы рост волос был постоянным, чтобы волосы были здоровыми и блестящими, необходимы такие минералы как йод, магний, железо, сера, цинк, кальций, хром, калий, медь, кремний, селен, марганец.

К благоприятному результату волосы приводят различные масла, так как в масле содержится много необходимых организму жирных кислот. Масло замечательно впитывается в кожу головы и оказывает восстановительное действие на корни волос. Увлажнение кожи головы маслом укрепляет волосяные фолликулы, а это, своим чередом, стимулирует кровообращение и ускоряет рост волос.

Основным составляющим волос является протеин, из которого волосы состоят на восемьдесят восемь процентов, а те, в свою очередь представляют собой цепочки аминокислот. Самая распространенная аминокислота, содержащаяся в волосе носит

название цистин.

Старайтесь переносить как можно меньше стрессов, так как от этого напрямую зависит способность клеток к репродукции – чем чаще переживания возникают в вашей жизни, тем медленнее будут расти волосы. Кожное сало, грязь, перхоть, бактерии закупоривают корни волос, обваливая их и препятствуют поступлению кислорода, в результате чего замедляется рост волос.

Розмарин – незаменимый ингредиент, способствующий улучшению структуры волос.

Его необходимо смешать с водой в пропорции 1:1 (допустим, стакан воды и стакан розмарина), добавить полученную смесь к шампуню в соотношении 2 к 1 и промыть волосы.

С розмарином можно пить чай, такой чай оказывает полезное действие на весь организм в целом, позволяет находиться целый день в тонусе, улучшает кровообращение, способствуя росту волосяного покрова.

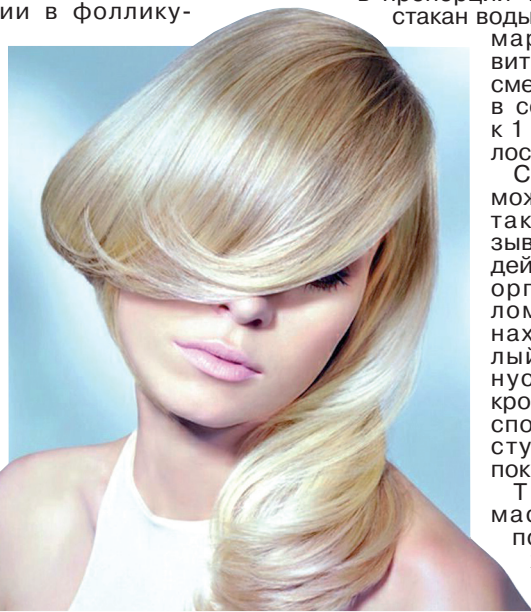
Тщательный массаж головы позволяет также ускорить кровообращение, что стимулирует

волосяные фолликулы, и в конечном итоге также ускоряет рост волос.

Для нормальной стимуляции старайтесь уделять массажу головы минут 10-15 в день, и в ближайшем будущем вы увидите результаты, которые вас приятно удивят.

Смешивание **оливкового масла, масла кокоса и касторового масла** приводит к получению смеси, идеально подходящей для улучшения роста волос. Эту смесь нужно нагреть и нанести на корни волос легкими массирующими движениями. Этот проверенный способ позволит уже через 2 недели увидеть в отражении роскошные здоровые и лоснящиеся волосы.

Кстати, от питания также напрямую зависит здоровье и ваших волос. Нужно пить больше молока, кушать брюссельскую капусту, фрукты и овощи. Эти продукты не только ускоряют рост волос, но и позволяют им оставаться такими красивыми, крепкими, объемными и здоровыми все время.



Домашняя энциклопедия «КН» Кулинария

Вкусные заготовки

БАКЛАЖАНЫ «ПОД ГРИБЫ»
4 кг баклажанов, 0,5 л растительного масла, 1,5 кг болгарского перца, 400 г чеснока, по одному пучку петрушки и укропа, горький стручковый перец – по вкусу.
Для маринада: 1,2 л воды, 5 ст. ложек соли, 8 ст. ложек уксуса.
Баклажаны промыть, очистить от кожицы, нарезать кубиками, посолить, перемешать и дать полежать 30 мин. Отжать горький сок, положить баклажаны в глубокую посуду с растительным маслом и обжарить. Болгарский перец, чеснок, зелень укропа, петрушки, горький стручковый перец – все отдельно нашинковать и не перемешивать. Оставшие баклажаны сложить слоями с приправой в эмалированную посуду, положить гнет и залить рассолом. Оставить на 20 часов (не более). Затем все перемешать, сложить в подготовленные банки и стерилизовать пол-литровые банки 20 минут.

ПОМИДОРЫ ФАРШИРОВАННЫЕ
6,5 кг помидоров, 600 г репчатого лука, 4 кг моркови, 250 г кореньев пастернака, 130 г кореньев петрушки, по 50 г зелени укропа, петрушки, сельдерея, 100 г соли, 100 г сахара, 15 г

Домашняя энциклопедия «КН» Зеленая аптека

Рецепты народной медицины

КАКИЕ ТРАВЫ ПОМОГАЮТ ПРИ ПИЕЛОНЕФРИТЕ
Благотворно воздействуют на пожилой организм травы, имеющие спазмолитическое, мочегонное, гипотензивное, сосудорасширяющее действие, укрепляющее сердечную мышцу: боярышник, шиповник, корень валерианы, сушеница болотная, пустырник, адонис, арника, астрагал.
Вот несколько травяных сборов, которые народные лекари успешно применяют при пиелонефрите.
● 1 часть сушеных листьев земляники лесной, 2 части сушеных листьев крапивы двудомной, 5 частей льняного семени, 2 части сушеных листьев березы измельчите и смешайте.
2 ст. ложки сбора залейте 1,5 стакана кипятка, дайте настояться в течение 1 часа, процедите. Пьют настой по 1-2 стакана настоя в теплом виде в течение дня. На следующий день готовят новый настой.
● Смешайте в равной пропорции измельченные сухие листья толокнянки и траву грыжника.
2 ст. ложки смеси залейте 2 стаканами кипятка в эмалированной посуде, поставьте на огонь, доведите до кипения

ПОДПИСКА НА «КАВКАЗСКУЮ НЕДЕЛЮ» НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НИКОГДА!

До **20 сентября** можно оформить подписку в любом отделении связи или у почтальонов, и уже в **октябре** «Кавказская неделя» желанным другом придет в ваш дом.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ
Индекс 53984
на 3 месяца – 86 руб. 13 коп.
на 1 месяц – 28 руб. 71 коп.
Индекс 11106
Для ветеранов и участников ВОВ, пенсионеров
на 3 месяца – 79 руб. 86 коп.
на 1 месяц – 26 руб. 62 коп.

Оставляйте с нами, друзья «Кавказской недели»!



МОЗГОДРОМ

ДЕНЬ ЗНАНИЙ

Срывая лист календаря,
Вслед лету помашу.
Осенним утром сентября
Я в школу поспешу.

День Знаний, здравствуй!
Двери все открыты детворе.
Сегодня праздник! Торжествуй!
Цветы, цветы в толпе...

Друзья, учитель, милый класс,
На год взрослее мы.
Кто первый, кто последний раз
В линейке у черты.

Звонок раздался! В добрый путь!
Пусть мамы не грустят
К ступеням знаний повернуть
Родных своих ребят.

День первый в ярком сентябре
Для каждого – рубеж.
Нас ждут открытия везде.
Удач! Побед! Надежд!

ПЕРВОКЛАССНИК

Я сегодня – первоклассник,
А вчера ходил в детсад.
У меня весёлый праздник,
Пусть игрушки полежат.

В рюкзаке тетради, книжки,
Мир хочу я познавать.
Во дворе хвалюсь малышам:
«У доски пора стоять!»

Научусь письму и чтению,
Петь, считать и рисовать.
Прощаться нужно с ленью,
Чтоб в учёбе успевать.

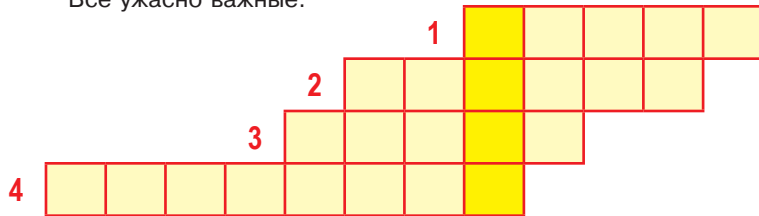
Здравствуй, школа! Вот учитель,
В классе новые друзья.
Постараюсь на «отлично»
Изучать науки я!

Елена Кравченко.

КРОССВОРД

По горизонтали:

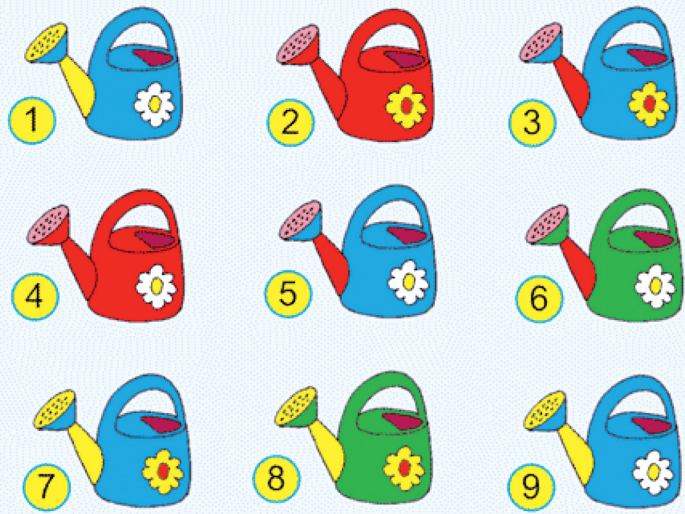
1. Футляр для карандашей и ручек.
2. Чем стирают со школьной доски?
3. Стол, за которым сидит ученик в школе.
4. Новый дом несущая в руке,
Дверца дома на замке.
Тут жильцы бумажные,
Все ужасно важные.



Ключевое слово: **Палка**
Ответы: 1. Пенал; 2. Тряпка; 3. Парта; 4. Портфель.

СМЕКАЛОЧКА

НАЙДИТЕ ДВЕ АБСОЛЮТНО ОДИНАКОВЫЕ ЛЕЙКИ



ПОЧЕМУЧКА

ПОЧЕМУ ДНИ НЕДЕЛИ

НАЗЫВАЮТСЯ ТАК, А НЕ ИНАЧЕ?

В X веке с принятием христианства в Древнюю Русь пришло летоисчисление, применявшееся римлянами, юлианский календарь, римские названия месяцев и семидневная неделя, но названия дней недели - седмицы - остались свои.

Седмица начиналась с недели (в этот день «нет дел»); понедельник - первый день после недели; вторник - второй; среда - третий; четверг - четвертый; пятница - пятый; суббота получила название от еврейского слова «сабат» (шабат) - день покоя.

ФРУКТОВЫЕ ЗАГАДКИ

(Отгадки написаны задом наперед)

В летнем солнечном саду
Зреют фрукты на виду.
Только нужно не лениться
Отгадать их потрудиться.

Далеко на юге где-то
Он растёт зимой и летом.
Удивит собою нас
Толстокожий ...

(санана)

Близнецы на тонкой ветке
Все лозы родные детки.
Гостю каждый в доме рад.
Это сладкий ...

(даргонив)

Желтый цитрусовый плод
В странах
солнечных
растёт.

Все о ней боксеры знают,
С ней удар свой развивают.
Хоть она и неуклюжа,
Но на фрукт похожа ...

(ашург)

Но на вкус
кислейший он,
А зовут его ...

(номил)

Знают этот фрукт детишки,
Любят есть его мартышки.
Родом он из жарких стран
В тропиках растёт ...

(нанаб)

С виду он как рыжий мяч,
Только вот
не мчится вскачь.
В нём полезный
витамин -
Это спелый ...

(нисълепа)



РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

ЗДРАВСТВУЙ, ШКОЛА!

Повышение учебных нагрузок в школе плохо сказывается на здоровье детей. Они слишком много времени проводят за уроками, мало занимаются спортом, зачастую плохо питаются.

Педиатры обеспокоены значительным ростом заболеваний эндокринной системы и пищеварительного тракта. Увлечение детей фаст-фудом часто приводит к появлению гастрита, колита, язвы желудка, заявили специалисты.

Почему восторженный первоклассник с сияющими глазами спустя некоторое время превращается в бледного, сутулого школьника? Спросите ученика любого класса, что для него самое сложное в учебе? «Не хватает времени», - ответит большинство. Каждый день на протяжении десяти-двенадцати лет ребенок находится в тяжелой ситуации: он ничего не успевает! Психологи называют это «стрессом ограничения времени».

Родители могут помочь
Отношение детей к школе и учебе часто зависит не столько от учебного заведения, сколько от семьи. В ваших силах помочь ребенку адаптироваться, подготовить его к учению с увлечением. Если в семье первоклассник, хорошо бы одному из родителей в сентябре взять отпуск.

В этот период ребенку еще трудно освоиться с порядками в школе, выдержать урок и даже запомнить, что лежит в его собственном портфеле. Непривычная обстановка и необходимость концентрировать внимание отнимают много сил. Поэтому дом для него должен стать островком стабильности, где его всегда выслушают, объяснят происходящее в школе, помогут собрать портфель или выполнить домашнее задание. А утром непременно накормят завтраком не на скорую руку. Родителям следует в первые же дни выработать «школьный ритуал»: утром собираемся и идем в школу, обсуждая по дороге важные для малыша дела, вовремя забираем его домой, вместе обедаем, обсуждая события прошедшего дня, обязательно гуляем, вечером готовимся к завтрашнему дню. Делать домашние задания лучше всего с 15 до 17 часов. Не стоит сразу же отдавать ребенка в группу продленного дня, это увеличит и без того немалую физическую и эмоциональную нагрузку.

После каникул

Еще вчера ваш загорелый отпрыск спал до двенадцати, часами носился по улице и засиживался допоздна у телевизора или компьютера, а завтра окажется в жестких условиях школьного режима. Лучше, если этот переход был постепенным. За 2-3 недели до сентября надо было будить его пораньше, приучать к более стабильному и устойчивому распорядку дня. Когда начнутся занятия, постарайтесь помочь ребенку так организовать свой день, чтобы у него оставалось время заниматься тем, чем он хочет. Хорошо, если это будут прогулки на свежем воздухе или спортивные занятия, но если он захочет просто побездельничать, это тоже неплохо.

И, конечно, не забывайте поддерживать и поощрять ребенка, постарайтесь, особенно в первое время, не увлекаться замечаниями и критикой. Пусть у вашего ребенка будет преимущественно хорошее настроение, тогда он будет меньше уставать. Максимальная учебная нагрузка должна приходиться на 2-й и 3-й уроки, в течение недели - на вторник и среду; а в течение года - на период с середины октября до середины декабря. Самый трудный месяц - февраль. Время с начала сентября до середины октября тоже считается сложным - это период адаптации к школе.

МОДНО

ВЕЩЬ СЕЗОНА: ДЖИНСОВАЯ КУРТКА



В этом сезоне джинсовая куртка, неотъемлемый атрибут моды 80-х, триумфально возвращается в моду. Пока одни лишь присматриваются, другие вовсю экспериментируют с образами, где джинсовка играет ключевую роль.

Джинсовая куртка - отличная альтернатива демисезонным тренчам и кожаным курткам. Ее можно носить как с другими веща-

ми из денима, так и с юбками-макси или платьями в цветочек.

Сегодня дизайнеры предлагают различные варианты джинсовых курток - от классических моделей до авангардных.

В прохладные сентябрьские вечера без джинсовой куртки не обойтись. Абсолютно не важно, где вы - на морском курорте или в городе, смело берите ее с собой.

Стильный casual
Брюки-чинос пришли на смену привычным skinny. Комбинируем их с актуальными в этом сезоне рубашками в клетку и джинсовой курткой.

Звездный стиль

Все звезды делают ЭТО - носят джинсовую куртку с сарафанами и юбками-макси. Берем на вооружение!

(На фото - певица Сиара)



МОСКОВСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ — СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФИЛИАЛ



Лиц. АА № 000051 рег. № 0051 от 28.06.2008, выд. Фед. сл. по нацд. в сф. обр. и науки. Свид. о гос. аккр. АА № 001553 рег. № 1520 от 22.07.2008

ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ СТУДЕНТОВ НА 2011-2012 УЧЕБНЫЙ ГОД

ФАКУЛЬТЕТ ЭКОНОМИКИ И УПРАВЛЕНИЯ

080100.62 ЭКОНОМИКА (профили подготовки: финансы и кредит; бухгалтерский учет, анализ и аудит, налоги и налогообложение; экономика предприятий и организаций)

080200.62 МЕНЕДЖМЕНТ (профили подготовки: производственный менеджмент; государственное и муниципальное управление; управление малым бизнесом)

080115.65 ТАМОЖЕННОЕ ДЕЛО (специализация: таможенные платежи и валютный контроль)

ГУМАНИТАРНЫЙ ФАКУЛЬТЕТ

030300.62 ПСИХОЛОГИЯ (профили подготовки: психологическое консультирование, психология переговорных процессов)

ЮРИДИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

030900.62 ЮРИСПРУДЕНЦИЯ (профили подготовки: государственно-правовой; гражданско-правовой; уголовно-правовой)

По окончании обучения выпускникам выдается ДИПЛОМ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА МОСКОВСКОГО ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО ИНСТИТУТА

547

Адрес: г. Минеральные Воды, ул. Пушкина, 10 (р-н ж/д вокзала).

Приёмная комиссия работает с 8.00 до 18.00;

суббота: с 8.00 до 13.00; выходной - воскресенье.

Тел.: (87922) 6-41-93, (87922) 6-83-97, сайт: www.skfmgei.ru;

e-mail: mw_skfmgei@mw.stv.com

ОВЕН Стабильность жизненного уклада и оптимистический настрой позволят вам легко проскользнуть через препятствия и выйти победителем практически из любой ситуации. В начале недели желательно никуда не опаздывать, так как непунктуальность может стать причиной проблем. В среду согласуйте и уточните все до мелочей, поскольку от кропотливости и скрупулезности будет зависеть ваша карьера. В четверг не стоит начинать разговор о возникшей рабочей проблеме с начальством, оно само поднимет эту тему - и вы окажетесь в более выгодном свете.

ТЕЛЕЦ Найдутся оригинальные решения для старых проблем. В наступившем периоде вероятно предложение новой, высокооплачиваемой работы. Благоклонность начальства может способствовать продвижению по карьерной лестнице. Вторник удачен для начала любых дел и творчества. В четверг желательно не планировать серьезных встреч, лучше справиться с накопившимися бюрократическими делами. Пятница - удачный день для поездок и всех дел, связанных с путешествиями и дальними краями.

БЛИЗНЕЦЫ Велика вероятность того, что всю неделю вам придется исполнять обязанности дипломата. Скорее всего, в искусстве нахождения компромиссов равных вам не будет. Во второй половине недели вас, возможно, попытаются обмануть. Будьте начеку, постарайтесь не попасться на крючок мошенникам. В четверг по мере сил не уходите от трудного разговора с партнерами по работе. Он поможет внести ясность в отношения. В пятницу будьте благоразумнее в тратах, но если возникнет необходимость - не отказывайте родным в финансовой поддержке. Если вы еще не были в отпуске, но уже туда собираетесь - озаботьтесь приобретением всего необходимого, особенно билетов.

РАК На этой неделе вас посетит благоразумие, так что многие проблемы как бы сами собой решаются рациональными методами. В среду близкие люди поддержат ваши идеи, благоприятна будет деятельность по поводу переустройства дома. В четверг и пятницу

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 30 августа по 4 сентября

следите за конкурентами, а также не болтайте много лишнего, так как вашей информацией могут воспользоваться в корыстных целях. В воскресенье дома вас могут ожидать хорошие новости.

ЛЕВ Вероятен успех в профессиональной сфере. Только постарайтесь не строить грандиозных планов на эту неделю, они могут не осуществиться по не зависящим от вас обстоятельствам. Близкие люди могут обращаться к вам за советом. Постарайтесь проявить предусмотрительность, продумывайте каждое свое действие. Не совершайте дважды одни и те же ошибки. Неделя благоприятна для плодотворной работы с информацией. На выходных стоит отрешиться от всех дел и устроить себе полноценный отдых - такой, каким он вам представляется в мечтах.

ДЕВА Во вторник оставьте свои идеи при себе - сообщать о них окружающим (особенно начальству) еще не время, так как разница во взглядах на сложившуюся ситуацию наверняка приведет к конфликту. Вторник важен интересными знакомствами, они позволят вам расширить свои возможности. Среда может внести некоторую напряженность в планы: вам могут напомнить об обещаниях, которые вы с легкостью дали, не задумываясь об ответственности. В четверг вас могут обмануть, поэтому тщательно проверяйте поступившую информацию и будьте внимательнее, подписывая любого рода документы.

ВЕСЫ Во вторник и четверг на работе лучше превратиться в невидимку - постарайтесь не привлекать к себе ничего внимания. Вообще на этой неделе не стоит лишний раз попадаться на глаза начальству. Следите за тем, кому и что говорите, иначе можете столкнуться с проблемой искаженной информации, которая изменится практически до неузнаваемости. В среду будут удачными поездки и командировки, но опасайтесь обмана.

СКОРПИОН Душевное равновесие способствует повышению работоспособности. Сконцентрируйтесь на важных аспектах, но

подходите ко всем вопросам с правильной стороны - вы не сможете сделать все сразу, посему не стоит и пытаться. В противном случае вас ожидает разочарование, а это наверняка совсем не входит в ваши планы.

СТРЕЛЕЦ На этой неделе вы при желании можете выйти на очередной этап своего развития, поэтому смело беритесь за новые дела. Ваша инициатива может повлечь за собой вполне материальные результаты. Не волнуйтесь, удача сейчас на вашей стороне. В четверг на горизонте вашей жизни может появиться человек, с которым бы вы не хотели встречаться еще раз, но именно от него, вероятно, придет помощь, в которой вы так нуждаетесь.

КОЗЕРОГ Желательно посвятить эту неделю решению новых задач. Оставьте в покое старые проблемы и сконцентрируйтесь на свежих идеях. Вам потребуются собранность и терпение, зато вы сможете добиться значительных успехов. Наиболее удачны будут самостоятельные действия, но не стоит взваливать на себя все проблемы на свете. В среду вероятны интересные и конструктивные предложения со стороны начальства.

ВОДОЛЕЙ На этой неделе неизбежны изменения - как в режиме работы, так и в образе жизни. Будьте скромнее, умейте довольствоваться малым. Из-за духа отрицания и неуступчивости вы в понедельник рискуете подорвать свой деловой авторитет и стать объектом выражения претензий - не всегда справедливых, но всегда обидных. Во вторник остерегайтесь обмана и финансовых потерь.

РЫБЫ Вы подосознательно готовы к борьбе и силовым действиям, так что необходимо сознательно переменить и стратегию, и тактику, пока вы не поубивали всех подряд. Действуйте мягче, будьте добрее, смените гнев на милость, так будет легче и вам, и окружающим. Держа себя в жестких рамках вежливости и великодушия, вы можете получить неожиданное повышение по службе или какой-нибудь иной, но менее приятный подарок судьбы. А что зубами иногда поскрипеть придется - не беда, оно того стоит.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

САМЫЕ ДОРОГИЕ В МИРЕ ШЛЕПАНЦЫ



Специально для бренда Chirkos художник Дэвид Палмер раскрасил вручную самые дорогие в мире шлепанцы, которые оцениваются в 18 тысяч долларов.

Несмотря на то, что, как правило, даже самые стильные и модные летние шлепанцы стоят не больше 20 долларов, американская марка Chirkos решила установить мировой рекорд и выпустить особенные и самые дорогие в мире шлепанцы, которые внешне не отличаются от любой другой, более скромной летней обуви.

Все дело в том, что при создании эксклюзивных шлепанцев был использован не только ручной труд, но и золото, а именно 6 грамм 18-каратного экологически чистого золота, из которого сделана сама эмблема Chirkos.

К каждой паре расписанных вручную шлепанцев, которые оценят даже профессиональные ценители искусства, прилагается оригинальный чехол из красного дерева и стекла, а также экологически чистая сумка.

Представители Chirkos - филантропы отмечают, что с помощью столь дорогой летней обуви они не столько хотели попасть в Книгу рекордов Гиннеса, сколько решили бороться от их продвижения средств, которые пойдут на благотворительность - за сохранение находящихся под угрозой исчезновения тропических лесов в Коста-Рике, так как американский бренд хочет сделать все возможное для того, чтобы «защитить и сохранить землю, довольно редкие виды животных и природные ресурсы».

Вот только по непонятным причинам эти уникальные шлепанцы сделаны исключительно для мужчин и представлены всего в двух размерах - 41 и 42.

Книга рекордов Гиннеса.

Ответы на кроссворд и сканворд, опубл. в № 35

КРОССВОРД. По горизонтали: 7. Покаяние. 8. Здоровье. 9. Бетховен. 10. Конвейер. 12. Бастурма. 14. Терпение. 15. Аптекарь. 16. Стрежень. 17. Томагавк. 20. Имитатор. 22. Волонтер. 24. Траверса. 25. Обсидиан. 26. Арсеньев. 27. Листопад. 28. Наутилус.

По вертикали: 1. Букмекер. 2. Утешение. 3. Незнайка. 4. Крепость. 5. Лоботряс. 6. Чавканье. 10. Контраст. 11. Риторика. 12. Братство. 13. Аэроплан. 18. Матроска. 19. Краковяк. 20. Иероглиф. 21. Рассудок. 22. Внимание. 23. Трамплин.

СКАНВОРД. По горизонтали: Котлован. Орнамент. Секач. ЮНЕСКО. Сторож. Плюш. Флер. Браhmaпутра. Гавр. Траулер. Кета. Тоннаж. Галька. Койот. Изергиль. Тропинка.

По вертикали: Кошениль. Лаконизм. Шабер. Ходики. Батог. Марс. Хоры. Килт. Апулей. Грач. Узел. Торф. Газета. Галоп. Франк. Анахорет. Этикетка.

Большая желтая бабочка с черным рисунком	Подсвечник	Человек почтенного возраста	Устройство для поддержания огня	Быстрая езда	Один из участников по добыче сказочной репки	Посуда для варки кофе	Юноша из оперы «Снегурочка»	Жанр фольклора, а также сочинения Г.Х. Андерсена, В. Гауфа и бр. Гримм
Прокисшее молоко					Организм, сохранившийся как пережиток древних эпох			Ретирада
			Одноконный двухколесный экипаж				Произведение равных сомножителей	Сильное место в стихотворении
Полезное ископаемое, содержащее металл		Направление движения самолета					Большая дорога	Газ в составе воздуха
Несправедливо причиненное огорчение	Праздничный фейерверк						Морское кишечнополостное животное	Юридический документ
Откорм скота на природе	Персонаж к/ф «Ирония судьбы, или С легким паром»						Немецкий философ XIX века	Кормовое бобовое растение
					Место для стоянки и ремонта железнодорожного транспорта	Партия консерваторов в парламенте Англии XVII-XVIII вв.		
			Домашние сельскохозяйственные животные	Муж канарейки		Ворс на ткани трикотажных изделий		
		Ядовитый газ с резким запахом					Жилище, приют	
Его в мешке не утаишь	Установленная мера						Воздушные ворота Парижа	А.В.
				Трактор-буксир	Обрубок бревна			
	Предсказание							Канавка, заполненная водой

ПОГОДА		Пятигорск	Ставрополь
ВТОРНИК, 30 августа			
т	день:	+25	+28
	ночь:	+16	+16
	атм. давл.	709	709
СРЕДА, 31 августа			
т	день:	+27	+29
	ночь:	+18	+18
	атм. давл.	707	708
ЧЕТВЕРГ, 1 сентября			
т	день:	+24	+27
	ночь:	+15	+16
	атм. давл.	709	709
ПЯТНИЦА, 2 сентября			
т	день:	+25	+28
	ночь:	+18	+19
	атм. давл.	709	708
СУББОТА, 3 сентября			
т	день:	+26	+28
	ночь:	+17	+19
	атм. давл.	707	710
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 сентября			
т	день:	+26	+28
	ночь:	+17	+19
	атм. давл.	711	712
ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 сентября			
т	день:	+26	+27
	ночь:	+17	+17
	атм. давл.	716	717
ВТОРНИК, 6 сентября			
т	день:	+23	+26
	ночь:	+16	+16
	атм. давл.	714	713

Главный редактор
И. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты — ОАО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 6-21-34.
АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ: 357535, ПЯТИГОРСК-35, «КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ».
Адрес редакции: Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание библиотеки им. Горького, 1 этаж), главный редактор - (8793) 33-01-93, отдел рекламы — тел./факс 33-28-86. E-mail: nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении по Росохранкультуре по ЮФО.
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 10-6624 от 01.06.2007.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Материалы со знаком ■ публикуются на правах рекламы.

Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», — только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 29 августа 2011 г. в 18:00; по графику в 18:00. Печать офсет. Объем 16 полос А3.
Заказ 104036. Тираж 18851.
Отпечатано в ОАО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Подписные индексы 53984, 11106.
Цена свободная.