

№ 8  
(15801)  
18 февраля 2014 г.

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

# Кавказская Неделя

Еженедельник

16+

Программа 16 каналов телевидения

Читайте в номере:

Самая юная чемпионка Олимпиады .....	стр. 2
Хлеб для красоты волос .....	стр. 5
В чем причина детской лени? .....	стр. 6
С Днем защитника Отечества! .....	стр. 7
Армейские истории .....	стр. 11
Спортивные приметы и ритуалы .....	стр. 12

Телепрограмма с 24 февраля по 2 марта Бесплатные объявления Астрологический прогноз Сканворд

**КРОВЛЯ**  
РЕКОНСТРУКЦИЯ СТАРЫХ  
МОНТАЖ НОВЫХ  
РАЗУМНЫЕ ЦЕНЫ

ЗАМЕР, РАСЧЕТ,  
ДОСТАВКА  
**БЕСПЛАТНО**

8-928-012-50-47

**СТОМАТОЛОГИЯ**

Теплое отношение  
и красивая улыбка гарантированы

**СКИДКИ от 10 до 25%**

Пятигорск, Поперечный проезд, 18,  
тел.: (8793) 98-15-70, 8-928-353-01-93.

Без боли!

Лиц. 26-01-000991 от 30.11.2007

Пятигорский ДОСААФ объявляет набор на курсы:

- водителей категорий В, С, Д, Е
- операторов-пользователей ПЭВМ
- автоэлектриков
- 1С бухгалтерия
- автослесарей

Пятигорск, ул. Крайнего, 78,  
тел.: (8793) 39-21-98, 39-21-99, факс 39-21-90

**ТРЕБУЮТСЯ**

- врач-стоматолог
- медсестра

8-928-353-01-93

**ТЕХНИКУМ** Tech-it **ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

**НАСТАВЛЯЮЩИЙ** ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР СТУДЕНТОВ НА ОТДЕЛЕНИЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

- 230111 «Компьютерные сети»
- 230113 «Компьютерные системы и комплексы»
- 230115 «Программирование в компьютерных системах»
- 080114 «Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)»

Сроки обучения:  
на базе 9 классов - 3 г. 10 мес.  
на базе 11 классов - 2 г. 10 мес.

ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОТСРОЧКА ОТ СЛУЖБЫ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

**ЭКСТЕРНАТ**

- 080114 «Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)»

Срок обучения - 1 год  
ПО ОКОНЧАНИИ ОБУЧЕНИЯ  
ВСЕ ВЫПУСКНИКИ  
ПОЛУЧАЮТ ДИПЛОМ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА

**ПРИГЛАШАЕТ НА КОМПЬЮТЕРНЫЕ КУРСЫ**

Оператор-пользователь ПК (16 этапов обучения)  
Секретарь-референт электронного офиса

«АУЦ» и «АЦС» фирмы «1С»  
**БУХГАЛТЕРСКИЕ КУРСЫ:**

- 1С: Предприятие: «Бухгалтерия 8.2»
- 1С: Предприятие: «Управление торговлей 8.2»
- 1С: Предприятие: «Заработная плата и управление персоналом 8.2»
- 1С: Предприятие: «Конфигурирование и программирование 8.2»
- Сертификация «1С:ПРОФЕССИОНАЛ» по программе «1С:Бухгалтерия 8.2»

**КУРСЫ ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «В»**  
(срок обучения - 2,5 месяца)

Предлагаем компьютерные классы для проведения семинаров и тренингов

Пятигорск, ул. Московская, 84, каб. 11,  
тел.: (8793) 97-43-74, 32-32-96

**Гимназия «Дебют-УНИ»**

при Пятигорском государственном лингвистическом университете

объявляет набор учащихся в 10-е и 11-е классы

**Обучение в гимназии — это:**

- новейшие современные технологии обучения;
- качественная подготовка к сдаче ЕГЭ по всем учебным предметам;
- углубленное изучение 2-х европейских иностранных языков;
- изучение восточных языков по выбору гимназиста;
- государственный аттестат зрелости;
- гарантированная подготовка в вузы.

**Прием осуществляется с 10 февраля 2014 г.**

Справки и запись по тел. в Пятигорске:  
(8793) 400-183, 400-116, 400-216.

**Строительная компания набирает сотрудников на следующие вакансии:**

- Прорабы
- Мастера
- Инженер ПТО
- Инженер
- Начальник ПТО
- Начальник участка
- Сметчики
- Прораб-сантехник
- Мастер-сантехник
- Мастер-электромонтажник
- Инженер по комплектации
- Бухгалтер материального стола
- Прораб электромонтажных работ
- Мастер электромонтажных работ
- Лаборант БРУ

**Звоните по телефонам:**  
8 (87964) 6-66-33,  
8-962-460-91-05

**РУБЛЬ:**

**ПРИЧИНЫ ПАДЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ**

**ЧТО ПОДТОЛКНУЛО РУБЛЬ К СВОБОДНОМУ ПАДЕНИЮ**

Причины столь стремительного падения рубля в начале 2014 года достаточно просты, ряд экспертов и аналитиков неоднократно предупреждали о возможности наступления подобного. Неожиданностью стали в большей степени сроки снижения стоимости отечественной валюты. Спад национальной экономики, сокращений интервенций со стороны Центробанка, последствия «зачистки» в банковском секторе — вот что стало основными причинами того, что к концу января доллар стоил больше 35 рублей.

Однако не стоит забывать, что похожие негативные последствия испытал на себе ряд других валют стран развивающегося мира — Аргентины, Турции и Бразилии. Ключевую роль в этом сыграло решение ФРС США о сокращении объемов программы стимулирования.

Пока резких изменений, вызванных падением рубля, не наблюдается. Ощутить их в наибольшей мере смогут в большей степени те, кто в ближайшее время собираются оплачивать отдых за рубежом — его стоимость обычно фиксируется в долларах или евро и пересчитывается по текущему курсу на день оплаты. Также неприятный сюрприз может в конце года ждать тех, кто на это время запланировал покупку автомобиля. Цена импортируемых товаров к тому времени может существенно возрасти.

**КАК СОХРАНИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ**

Эксперты считают, что в данный момент срочно конвертировать рубли уже не имеет смысла — велик риск больше потерять, приобретая доллары или евро в обменниках по завышенному курсу. Гораздо выгоднее будет сбережения в отечественной валюте потратить на крупные запланированные покупки. Что касается инвестиций в недвижимость, драгоценные металлы или облигации — необходимо очень тщательно оценить соотношение их текущей стоимости и ликвидности.

В целом же эксперты рекомендуют не поддаваться паническим настроениям и занять выжидательную позицию. По их мнению, резкой девальвации не произойдет, поэтому сбережениям в рублях ничего серьезного в будущем не грозит.

Одним из самых невыгодных вариантов на данный момент являются, как ни странно, банковские вклады. В первую очередь — благодаря снижающимся процентным ставкам, а во вторую — из-за делящейся до сих пор «зачистки» банковского сектора. К тому же уровень инфляции и масштабы падения рубля не оставляют шансов на возможность получения какой-либо прибыли.

**ОБНАДЕЖИВАЮЩИЕ ПРОГНОЗЫ**

Несмотря на стремительно развивавшуюся негативную ситуацию с рублем, аналитики делают достаточно положительные прогнозы. По их мнению, отечественная экономика уже достигла «дна», продемонстрировав минимальный уровень темпов роста, так что ее восстановление и ускорение уже не за горами. Это, в свою очередь, будет способствовать укреплению национальной валюты.

**КАК ЗАРАБОТАТЬ НА ДЕВАЛЬВАЦИИ**

Падение рубля далеко не для всех оказалось негативным событием. Активные участники финансовых рынков получили отличные возможности для заработка на резких колебаниях пар USD/RUB, EUR/RUB и EUR/USD. Профессия трейдера или управляющего открывает для человека практически неограниченные перспективы в плане профессионального развития и финансового благополучия. А для их освоения требуется лишь определенное упорство, готовность инвестировать в собственное развитие и надежная компания-партнер, предоставляющая образовательные и посреднические услуги.

Тел. (905) 410-48-48 или по адресу: г. Пятигорск, ул. Октябрьская, д. 46А, 3 этаж.

Наша реклама — ваш успех!

Рекламная служба «Кавказской недели»  
тел/факс (8793) 33-28-86,  
e-mail: nedelya@kmv.ru

## ДЕВОЧКА, УДИВИВШАЯ ВЕСЬ МИР

**Самым ярким и удивительным открытием сочинской Олимпиады стала юная российская фигуристка Юлия Липницкая. 15-летняя хрупкая девчушка проявила такой талант, что смогла не только попасть на главные состязания всех времен и народов, но и своим идеальным выступлением завоевать золото в командном соревновании. Самое поразительное – сложнейшие пируэты и прыжки она выполняла без капли волнения, воистину с олимпийским спокойствием.**

На каток в спортивную детско-юношескую школу олимпийского резерва города Екатеринбурга Юлию Липницкую привела мама Даниэла Леонидовна. Малышке было тогда всего 4 года. Юлия тренировалась у Елены Левковец и Марины Войцеховской, но в марте 2009, по причине отсутствия возможностей для дальнейшего роста в Екатеринбурге, семье пришлось переехать в Москву. Юную фигуристку приняли в СДЮСШОР № 37, в группу Этери Тутберидзе.

Как отмечает ее нынешний тренер, Юлия от природы обладает необычайной гибкостью и в раннем детстве занималась растяжкой, что позволяет ей выполнять одни из самых сложных вращений в мире, с уникальными позициями и захватом ноги. Уже к осени 2009 спортсменка освоила все тройные прыжки. В сезоне 2009-2010 Липницкая стала пятой на первенстве России среди юниоров, а в следующем сезоне заняла четвертое место на «взрослом» чемпионате страны.

В сезоне 2011-2012 Юлия достигла возраста, с которого спортсмены допускаются к участию в международных соревнованиях юниоров. Она



дебютировала на Гран-при в Польше, который выиграла. Затем последовал второй этап в Италии, где также завоевана золотая медаль. В финале соревнований, проходившем в канадском Квебеке, девочка была первой и в короткой, и в произвольной программах, обойдя ближайшую преследовательницу Полину Шелепёв более чем на 17 баллов.

Следующим серьезным испытанием стал чемпионат России

2012 года, где Липницкая была третьей в короткой программе, но, выиграв произвольную, смогла завоевать «серебро» турнира. В марте 2012 года на Чемпионате мира среди юниоров Юлия заняла первое место, опередив на 15,2 балла Грейси Голд, победительницу нацио-

нального чемпионата США. О жизни Юлии вне спорта известно немного – в свободное от упорных тренировок и школьных занятий время девочка любит бывать у бабушки в деревне, кататься на лошадях. Даниэла Леонидовна, работающая администратором собственной дочери, и тренер Этери Тутберидзе оберегают ее от назойливого внимания журналистов. И правильно делают. После победы в Сочи в мос-

ковском аэропорту чемпионку встречало так много народа, что пришлось вызвать ОМОН, чтобы дать возможность спортсменке пройти к машине. «А что Юлия? Она обычная маленькая девочка и сейчас очень напугана всей этой шумихой», – говорит ее мама Даниэла. Зато перечнем спортивных достижений юная фигуристка может затмить многих взрослых спортсменов.

Предолимпийский 2012-2013 сезон Юлия Липницкая начала с победы на турнире в Финляндии. Дебютируя на этапах взрослой серии Гран-при в Китае и во Франции, выиграла оба раза короткую программу, и в итоге заняла призовые места. При этом в Париже, в произвольной программе за последнее вращение она получила не только максимальный 4-й уровень, но и абсолютно все надбавки за качество исполнения. Фигуристка квалифицировалась в Финал Гран-при, но не выступила в соревновании по причине травмы – расщепления подбородка и легкого сотрясения мозга. Из-за этого она не принимала участие и в чемпионате России 2013 года в Сочи. Во второй половине сезона на юниорском чемпионате России Юлия стала пятой. На чемпионате мира среди юниоров в Милане выиграла серебряную медаль. За короткое время фигуристка смогла справиться с проблемами со здоровьем и прийти в форму.

Олимпийский сезон 2013-2014: победа на турнире в Финляндии и на канадском этапе Гран-при по фигурному катанию среди одиночниц в Сент-Джонсе. В декабре Юлия заняла 2-ое место в Финале

Гран-при, уступив только Мао Асаде. Стала второй и на российском чемпионате, допустив небольшую помарку. На своем первом чемпионате Европы в 2014 году безоговорочно победила впервые среди российских одиночниц за восемь лет, на 7,36 балла обойдя соотечественницу Аделину Сотникову и пятикратную чемпионку Европы Каролину Костнер. В произвольной программе исполнила сложные каскады вращений и тройных прыжков, за финальные три элемента максимальных уровней судьи выставили ей 17 высших надбавок, а один даже поставил предельную оценку 10,00 за компоненты программы.

И вот главное испытание – Олимпиада в Сочи. На командном турнире девочка выиграла обе программы, внося наибольший вклад в победу российских фигуристов (20 очков за два первых места). Она поразила всех: и мастерством, и грацией, и техникой, и артистизмом. Евгений Плющенко назвал Юлию гением, признавшись, что рад был кататься на одном льду с ней. А ее соперница, семнадцатилетняя фигуристка Грейси Голд из США, занявшая второе место после Липницкой, сказала так: «У нее нет позвоночника, а вот кости сделаны из железа».

Юлия Липницкая в возрасте 15 лет 249 дней стала самой юной чемпионкой по фигурному катанию в истории зимних Олимпийских игр. На днях ей было присвоено звание заслуженного мастера спорта. Несомненно, Юлия – не только надежда, но и самая настоящая звезда российской сборной!

## СОЧИ-2014

## ОЛИМПИЙСКИЕ ЗАПРЕТЫ



«Перечень предметов, запрещенных для проноса на олимпийские объекты», подготовленный Оргкомитетом «Сочи-2014», действует с 7 января до 21 марта текущего года.

Запрещенные предметы изымаются в зонах досмотра граждан и транспортных средств. Места для хранения таких вещей не предусмотрены, поэтому получить их обратно не получится. Тем же, кто отказывается избавиться от попавшего под запрет имущества, доступ на олимпийские объекты закрыт.

Основная часть запретов распространяется на вполне традиционный список: взрывчатые, ядовитые, наркотические вещества, оружие и тому подобное. Однако в перечне присутствуют и дополнительные требования. Причем входить с этими предметами нельзя не только на олимпийские объекты, но и в электрички «Ласточка».

### ЕДА И НАПИТКИ

Так, на территорию всех олимпийских объектов полностью запрещено проносить продукты питания и напитки. Поэтому пытаться сэкономить, взяв с собой пару бутербродов и сок, не получится – все приходится покупать на месте.

Нельзя проносить напитки в термосах и флягах – и о собственном горячем чае с лимоном или кофе с коньяком тоже придется забыть. Исключения возможны лишь для спортсменов, представителей национальных олимпийских комитетов (НОК) и сотрудников силовых структур. Аккредитованным журналистам разрешен пронос «продуктов питания, предназначенных для личного потребления ограниченного размера – бутерброды, закуски и прочее» и одной пластиковой бутылки безалкогольных напитков объемом не более 2 литров.

На все объекты разрешено проносить питание, молоко и стерилизованную воду для детей, в том числе и в стеклянной таре. При этом объем жидкости не может превышать 1 литр на ребенка. Взрослых, перевозящих эти продукты, могут попросить предоставить их для проверки.

### ЛЕКАРСТВА

На олимпийские объекты зрителям запрещено проносить жидкости в емкостях более 100 мл и аэрозольные баллончики. Исключения составляют только лекарственные препараты в заводской фабричной упаковке в любой форме (аэрозолях, каплях, шприцах) – не более 1 упаковки и не более 5 различных наименований.

Лицам, проживающим на объектах размещения, разрешен пронос лекарственных препаратов в объемах, предусмотренных рецептом врача, но только при предъявлении этого рецепта на русском или английском языках.

Средства медицинского назначения (медицинское оборудование, расходные материалы) разрешены только для медперсонала.

### БЫТОВЫЕ ПРЕДМЕТЫ

Полностью запрещено проносить любые «колющие и режущие предметы, ножи и иное холодное оружие». Это понятие трактуется настолько широко, что женщинам

приходится выкладывать из сумочек даже маникюрные ножницы и пилочки для ногтей. Предметы для обеспечения личной гигиены разрешены лишь проживающим на объектах размещения.

Мелкий швейный инвентарь (ножницы, иголки, булавки) имеют право пронести только спортсмены и члены НОК.

Канцелярские принадлежности (ножницы, канцелярский нож и т.д.) могут попасть на территорию олимпийских объектов одним способом – на грузовом транспорте Оргкомитета, подрядчиков/партнеров и клиентских групп.

Наборы для макияжа и ухода за волосами (аэрозоли, тубики, контейнеры, стеклянные и пластиковые бутылки с жидкостями и кремами) разрешены только для спортсменов, представителей НОК, а также сотрудников телекомпаний. Журналистам, работающим в газетах, журналах, интернет-СМИ и на радио, проносить эту категорию предметов запрещено.

### АППАРАТУРА

Всем физическим лицам можно иметь при себе и использовать USB-модемы, мобильные телефоны, bluetooth-устройства и навигаторы GPS/Глонасс. Никаких дополнительных документов при этом не требуется, однако сотрудники правоохранительных органов могут попросить включить/выключить девайс, чтобы удостовериться в том, что он не является муляжом.

### БОЛЕЛЬЩИКАМ

Разрешены флаги и баннеры размером не более 2x1 м. Текст баннеров «должен быть направлен на поддержку выступающих спортсменов и не содержать оскорбительных, нецензурных, провокационных предложений, слов, символов и изображений».

Запрещены «устройства, создающие излишний шум и способные мешать проведению и просмотру соревнований», при этом данное определение никак не поясняется. Зато разрешены «общепринятые устройства для выражения поддержки спортсменам», однако о том, что же это такое, тоже приходится только догадываться. Так что любимые некоторыми болельщиками вузузлы или «боевые» барабаны могут оказаться как в той, так и в другой категории.

### РЕКЛАМА

На объекты Олимпиады-2014 запрещено проносить «предметы с товарными знаками или другими видами рекламных знаков или информации». Например, олимпийским спонсором является Coca-Cola, поэтому пройти на объект сочинских Игр в куртке Pepsi вряд ли получится. Однако логотипы компаний-производителей, которые можно считать рекламой, содержатся, например, на многих предметах одежды, рюкзаках, сотовых телефонах и прочих разрешенных вещах. Поэтому неясно, пустят ли зрителя на объект в куртке Adidas, если профильным спонсором соревнований заявлена компания Bosco.

Тем не менее, многие зарубежные специалисты и представители СМИ отмечают, что обеспечение безопасности на сочинской Олимпиаде подготовлено и осуществляется на очень высоком уровне.

## ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ

## ВСПОМНИМ, ТОВАРИЦ, АРМЕЙСКИЕ ГОДЫ



Полвека назад, в далеком 1964 году, я закончил свою службу в Советской Армии. Позади остались три года выполнения воинского долга. И когда приходит мужской праздник – 23 февраля, олицетворяющий собой День защитника Отечества, я вспоминаю годы армейской жизни в Бакинском округе противовоздушной обороны, а точнее, в автомобильной роте, обслуживавшей ракетную часть.

Наше подразделение (командир - капитан Д. Ляленков) взаимодействовало с боевыми точками, разбросанными в горах Дагестана. Личный состав – полсотни (все как на подбор!) принявших присягу ребят – воронежцы, куряне, москвичи, кустанайцы. Жили одной дружной семьей в расположении военного городка в окрестностях древнего города Дербента и в казармах на боевых точках.

Я был комсоргом роты. Это налагало большую ответственность за состояние морального духа солдат, за их успехи в боевой и политической подготовке. С этим в подразделении все было в порядке, ведь не случайно я был делегатом окружной комсомольской конференции.

В армии стал членом КПСС. Поощрялся командованием краткосрочным отпуском. Прошел подготовку на присвоение офицерского звания при увольнении в запас.

Полвека назад... Как давно я присягал на верность Родине, которая осталась теперь лишь в воспоминаниях. Уже два моих внука призывного возраста. А самому – за семьдесят. Но помню хлопцев – сослуживцев, с которыми ел из одного котла, мылся в одной бане, преодолевал километры в марш-броске. Среди них – ротный гармонист Вася Афанасьев, кладезь анекдотов и мастер их рассказывать; Степа Травян, спаситель от наказания старослужащими, добровольно принимавший чужие кары; Коля Шевченко и мой собрат – запевала Витя Найпак.

Петрович – так из уважения называли сослуживцы украинца Найпака. Я повстречался с ним лет через 30 после дембеля благодаря моему родному племяннику. «Племеш» заочно учился в сельхозинституте. И вот однажды, вернувшись с занятий (а на период учебных сессий он останавливался у меня), родственник спросил, служил ли я... с Найпаком? Оказывается, они оба получают образование в вузе без отрыва от производства. И Петрович, то есть Виктор Найпак, в моем племяннике чуть ли не узрел меня – так мы были похожи. На следующий вечер они появились

в моей квартире вместе. Какой была встреча двух сослуживцев! Казалось, воспоминаниям не будет конца!

Расставаясь, однополчанин пригласил меня с женой к себе на предстоящий юбилей. А проживал он и работал зоотехником в совхозе аж за 40 км от областного центра, то есть от меня. И вот, чтобы не ударить лицом в грязь, я написал стихи, посвятив ему такие строки:

*Петрович, друг, товарищ полковой,  
А ну, припомни, как в строю мы пели.  
Летела песня в высь над головой,  
Когда мы шаг чеканили в шинелях.  
Третий века пролетела с той поры.  
Где наши сослуживцы полковые?  
Уж седина покрыла их виски,  
И мы с тобой, увь, не молодые...  
Сегодня праздник у тебя, Найпак,  
Твой юбилей, чудесный*

*день рождения.  
Станцуй-ка, что ль, украинский гопак  
Иль краковяк, иль всех*

*порадуй пенъем.  
Налей и мне домашнего вина,  
Да чокнемся с тобой со всеми вместе.  
И выпьем содержимое до дна,  
Чтоб вспомнить снова строевые песни.*

И вот мы на семейном торжестве. Поздравления юбиляру – по кругу. Дошла очередь и до меня. Для Петровича, его жены и гостей мое поэтическое приветствие стало приятной неожиданностью, о чем свидетельствовало не только дружное рукоплескание, но и лестные возгласы. Конечно, я торжественно вручил стихотворение юбиляру.

Наша дружба на гражданке продолжилась. Оказываясь в его хозяйстве или в местных лесах, полных грибов и ягод, я старался заглянуть к Найпаку, поделиться новостями, узнать, что нового у него.

А вот где сейчас мой однополчанин, я не знаю. Из Казахстана в Россию он выехал раньше меня. Думаю, что остановился в Челябинской области, откуда, по-моему, были «корни» его супруги. Так что наши пути-дороги разошлись. Я оказался на Ставрополье.

И снова – мужской праздник. Вновь вспоминаю дорогих моему сердцу однополчан, собрата по строевой песне Петровича-Найпака. Слышу, будто это было вчера, голос ротного старшины Михаила Гиленка: «Рота, запевай!». И мы с Петровичем заводим звучным дуэтом: «В годы мирные, как в дни военные...». А рота подхватывает: «Все мы парни обыкновенные. И не даром мы сильны...».

Анатолий Атоганов,  
г. Новопавловск.

1 ФЕВРАЛЯ
5.00, 9.00, 12.00, 15.00 Новости
5.05 Доброе утро
9.15, 5.35 «Контрольная записка»
9.45 «Жить здорово!» 12+

РОССИЯ 1
5.00 Утро России
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 19.40 Вести края
8.55 Мусульмане
9.10 «Обреченные на «Оскар»
10.05 «О самом главном»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50, 14.00 Дежурная часть
12.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+

РОССИЯ 1
6.30 «Евроньюс»
10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры
10.20 Х/ф «КУКЛА С МИЛЛИОНАМИ»
11.45 Живое дерево ремесел
11.55 Д/ф «Юлий Харитон. Заползники»
12.20 «Правила жизни»
12.50 «Письма из провинции»
13.20 Д/ф «Чудеса жизни»
14.15 Д/ф «Михаил Ларионов. Когда восходит полуночное солнце»
15.10 Х/ф «ЗНАКОМЬТЕСЬ, БАЛУБЫ»
16.45 «Царская ложа»
17.25 Нестандарты в классике. Концерт Лоры Клейбог
18.15 К юбилею Ирины Богачевой. «В нашем доме»
19.15 Смехоностальгия. Леонид Утёсов
19.45, 1.55 «Искатели»
20.35 Х/ф «ТОЛЬКО НЕ В ВОСКРЕСЕНЬЕ»
22.05 «Линия жизни»
23.20 Спектакль «CASTING/КАСТИНГ»
1.20 М/ф «Ограбление по...2»
1.50 Д/ф «Иероним Босх»
2.40 Д/ф «Мировые сокровища культуры»

НТВ
6.00 «НТВ утроем»
8.40, 10.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+

ТВЦ
6.00 «Настроне»
8.30 Х/ф «ЯБЛОКО РАЗДОРА» 12+

СТС-КМВ
6.00 М/с «Маленький принц» 6+

Санкт-Петербург
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас»
6.10, 10.30, 12.30, 16.00 Т/с «ВЕЧНЫЙ ЗОВ»
18.00 «Место происшествия»
19.00 «Правда жизни»
19.35, 20.10, 21.00, 21.45, 22.25, 23.15, 0.00, 0.45, 1.30 Т/с «СЛЕД» 16+

САНДИ-СИФ
7.00 М/с «Черепашки-ниндзя» 12+

Домашний
6.30 Удачное утро
7.00, 6.00 «Джейми: обед за 30 минут»
7.30 Х/ф «Альф» 12+

РОССИЯ 2
4.50 «Рейтинг Баженова. Самые опасные животные. Законы природы»
5.25 «Рейтинг Баженова. Законы природы»
5.55, 15.20 «Полigon»
7.00 Живое время. Панорама дня
9.20 «Наука 2.0»
10.55, 3.05 «Моя планета»
12.00, 16.20, 19.15, 0.00 Большой спорт
12.20 «Рейтинг Баженова. Могло быть хуже» 16+

ЗВЕЗДА
6.00 Д/с «Курская битва» 16+

Ren-TV
5.00 Т/с «АГЕНТСТВО БИТА» 16+

ПЯТНИЦА - 28 ФЕВРАЛЯ
17.00 «Жди меня»
18.00 Вечерние новости
18.45 «Человек и закон» 16+

РОССИЯ 1
4.50 Х/ф «ВЫКУП»
6.35 «Сельское утро»
7.05 Диалоги о животных
8.00, 11.00, 14.00 Вести
8.10, 11.00, 14.20 Вести края
8.20 «Военная программа»
8.50 «Планета собак»
9.25 Субютник
10.05 «Национальный интерес»
10.20 Дежурная часть
11.55 «Честный детектив» 16+

РОССИЯ 1
6.30 «Евроньюс»
10.00 «Библейский сюжет»
10.35 Х/ф «ЗНАКОМЬТЕСЬ, БАЛУБЫ»
12.10 Большая семья. Егор Кончаловский. Ведущие Юрий Стоянов и Александр Карлов
12.30 «Я куплю» 16+

ТВЦ
5.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+

СТС-КМВ
5.30 Марш-бросок 12+

Санкт-Петербург
8.55 М/ф «Кот Леопольд» 6+

САНДИ-СИФ
7.00 Т/с «САСТАВИВЫ ВМЕСТЕ» 16+

Домашний
6.30 Стильное настроение 16+

РОССИЯ 2
6.00, 23.15 Смешанные единоборства
8.00 «Диалоги о рыбалке»
8.30 «В мире животных»
9.00, 12.00, 15.30, 22.45 Большой спорт
9.20 Х/ф «ПУТЬ» 16+

ЗВЕЗДА
6.00 Х/ф «ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА» 16+

Ren-TV
5.00 Х/ф «КОБРА» 16+

СУББОТА - 1 МАРТА
6.00, 10.00, 12.00 Новости
7.35 «Играй, гармонь любимая!»
8.20 Дисней-клуб
8.45 «Смешарики. Новые приключения»
9.00 «Умницы и умники» 12+

РОССИЯ 1
4.50 Х/ф «ВЫКУП»
6.35 «Сельское утро»
7.05 Диалоги о животных
8.00, 11.00, 14.00 Вести
8.10, 11.00, 14.20 Вести края
8.20 «Военная программа»
8.50 «Планета собак»
9.25 Субютник
10.05 «Национальный интерес»
10.20 Дежурная часть
11.55 «Честный детектив» 16+

РОССИЯ 1
6.30 «Евроньюс»
10.00 «Библейский сюжет»
10.35 Х/ф «ЗНАКОМЬТЕСЬ, БАЛУБЫ»
12.10 Большая семья. Егор Кончаловский. Ведущие Юрий Стоянов и Александр Карлов
12.30 «Я куплю» 16+

ТВЦ
5.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+

СТС-КМВ
6.00 М/с «Смешарики» 0+

Санкт-Петербург
8.55 М/ф «Кот Леопольд» 6+

САНДИ-СИФ
7.00 Т/с «САСТАВИВЫ ВМЕСТЕ» 16+

Домашний
6.30 Стильное настроение 16+

РОССИЯ 2
6.00, 23.15 Смешанные единоборства
8.00 «Диалоги о рыбалке»
8.30 «В мире животных»
9.00, 12.00, 15.30, 22.45 Большой спорт
9.20 Х/ф «ПУТЬ» 16+

ЗВЕЗДА
6.00 Х/ф «ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА» 16+

Ren-TV
5.00 Х/ф «КОБРА» 16+

КАРУСЕЛЬ
Понедельник, 24 февраля
6.00 «Прыг-Скок Команда»
6.10, 9.45, 11.10, 12.35, 17.05, 17.45, 20.40, 22.25, 2.40, 4.30 Мультсериалы
9.05 «Берлилка учится читать»
9.20 «Лентяево»
9.45, 14.05, 21.15, 2.25 Мультфильмы
17.30 «Друзья»
10.55 «Funny English»
12.15 Давайте рисовать!

РОССИЯ 1
6.00 «Прыг-Скок Команда»
6.10, 9.45, 11.10, 12.35, 17.05, 17.45, 20.40, 22.25, 2.40, 4.30 Мультсериалы
9.05 «Берлилка учится читать»
9.20 «Лентяево»
9.45, 14.05, 21.15, 2.25 Мультфильмы
17.30 «Друзья»
10.55 «Funny English»
12.15 Давайте рисовать!

РОССИЯ 1
6.00 «Прыг-Скок Команда»
6.10, 9.45, 11.10, 12.35, 17.05, 17.45, 20.40, 22.25, 2.40, 4.30 Мультсериалы
9.05 «Берлилка учится читать»
9.20 «Лентяево»
9.45, 14.05, 21.15, 2.25 Мультфильмы
17.30 «Друзья»
10.55 «Funny English»
12.15 Давайте рисовать!

ТВЦ
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
22.15 «Спорт - это наука»
22.50 Т/с «КАДЕТСТВО» 12+

СТС-КМВ
6.25 «Мы идём играть!»
6.40, 15.25, 17.55, 2.35 Мультсериалы
7.55 «Всё, что Вы хотели знать, но боялись спросить»
8.25 «Неовечеринка»
8.55, 9.35, 20.40, 1.25 Мультфильмы
10.40 «Дорожная азбука»
10.55 «Эта мой ребенок?»
12.00 «Правила жизни» 6+

Санкт-Петербург
5.00, 8.00, 12.30, 4.35 Мультсериалы
7.30 «Мама на 5+»
10.35 Мультфильмы
10.55 «Эта мой ребенок?»
12.00 «Правила жизни» 6+

DISNEY
Понедельник, 24 февраля
5.00, 8.00, 12.30, 4.35 Мультсериалы
7.30 «Мама на 5+»
10.35 Мультфильмы
10.55 «Эта мой ребенок?»
12.00 «Правила жизни» 6+

Домашний
19.30 Т/с «ВИОЛЕТТА» 12+

РОССИЯ 2
5.00 М/с «Рыбологов» 6+

ЗВЕЗДА
18.00 М/ф «Атлантида-2: Возвращение Майло» 12+

Ren-TV
18.00 М/ф «Атлантида-2: Возвращение Майло» 12+

**18 февраля** — Свт. Феодосия, архиеп. Черниговского  
**21 февраля** — Отдание праздника Сретения Господня  
**22 февраля** — Вселенская родительская (мясопустная) суббота. Обретение мощей свт. Иннокентия, еп. Иркутского. Обретение мощей свт. Тихона, патриарха Московского и всея России. Поминование усопших  
**24 февраля** — Прп. Димитрия Прилуцкого, Вологодского. Масленица  
**25 февраля** — Иверской иконы Божией Матери. Свт. Алексия, митр. Московского, всея России чудотворца. Масленица

**ДУХОВНОЕ НАСТАВЛЕНИЕ**

**УКРОЩАЙ  
СВОЙ ГНЕВ**

Гнев есть зверь, зверь жестокий и лютой. Подлинно, нет ничего хуже, ничего безобразнее гневного лица; если же — лица, то тем более — души. Как тогда, когда разрывают грязь, обыкновенно бывает зловоние, так и тогда, когда душа возмущается гневом, появляется великое безобразие. Между гневом и бешенством нет никакого различия; гнев есть то же беснование, только временное. Бесноватый может еще получить прощение; а гневающийся подвергнется тысяче мучений, как добровольно стремящийся в бездну погибели.

Но не могу, скажешь, вынести поношения от врагов. Отчего же, — скажи? Если враг сказал правду, то, еще прежде его, тебе самому следовало бы укорить себя, и ты должен благодарить его за обличение; если же ложь, не обращай на то внимания.

Если же хочешь и отомстить, смолчи, — и тем нанесешь врагу смертельный удар. Если же будешь отвечать на укоризну укоризною, то зажжешь огонь.

Но присутствующие, скажешь, будут обвинять в малодушии, если стану молчать. Не в малодушии будут обвинять, а подивятся любомудрию. Если же ты, подвергшись поношению, станешь огорчаться, то чрез это будешь поносить сам себя, потому что заставишь думать, что сказанное о тебе справедливо. Отчего, скажи мне, богач смеется, когда слышит, что его называют нищим? Не оттого ли, что не сознает за собою нищеты? Так и мы, если на бранные слова будем отвечать более смехом, чрез то представим величайшее доказательство, что мы не сознаем за собою того, в чем укоряют нас.

Свт. Иоанн Златоуст.

**ИМЕНИННИКИ**

**18 февраля** — Макар, Феодосий  
**19 февраля** — Анатолий, Дмитрий, Максим, Мария, Христина  
**20 февраля** — Александр, Лука  
**21 февраля** — Александр, Андрей, Захар, Савва, Федор  
**22 февраля** — Василий, Геннадий, Иннокентий, Никифор  
**23 февраля** — Анна, Валентина, Павла (Полина), Прохор  
**24 февраля** — Влас, Всеволод, Дмитрий  
**25 февраля** — Алексей, Антон, Евгений, Мария

**ЕСЛИ ТРУДОВАЯ  
КНИЖКА УТЕРЯНА**

**?** У меня возникла большая проблема: я потерял трудовую книжку! Сохранилась лишь ее заверенная печатями предприятия копия. Однако в пенсионном отделе эту копию не взяли. Мне предложили получить дубликат по последнему месту работы. Но беда в том, что той фирмы, где я работал, и след простыл... Обанкротилась. Теперь меня страшат, что пенсию назначат только социальную. Причем не в 60, а только в 65 лет.

Для права на трудовую пенсию в 60 лет нужно подтвердить документами наличие не менее 5 лет трудового стажа. Помимо подлинника трудовой книжки таким документом считается ее нотариально заверенная копия. Вероятно, представленная вами копия была заверена кадровиком, а не нотариусом. Поэтому специалисты Пенсионного фонда правомерно ее и не приняли.

В сложившейся ситуации наличие хотя бы 5 лет стажа вам придется подтверждать справками с каждого места работы. Это, конечно, весьма хлопотно и долго. Но иного пути, увы, нет. Без подтверждения 5 лет стажа и размера зарплаты вам действительно может быть назначена социальная пенсия. И только в возрасте 65 лет. Таков закон.

**ЗАЧТУТ ЛИ БАБУШКЕ  
УХОД ЗА ВНУЧКОЙ?**

**?** Моей внучке Катеньке сейчас 8 лет. В 2004 году, когда она родилась, дочь не смогла сидеть с ребенком из-за серьезных кадровых проблем в их фирме. Поэтому я оформила на своей работе неоплачиваемый отпуск по уходу за внучкой. Девочка часто болела, и я сидела с ней до 5 лет, пока она в садик не пошла. В сентябре этого года мне исполняется 55 лет. Хочу узнать, учтут ли мне в стаж годы ухода за внучкой и как это скажется на размере пенсии?

Нет, к сожалению, бабушкам такой период ухода за внучкой в пенсии не учитывается, ведь взносы в Пенсионный фонд работодатель за вас не платил. В зачет периодов, влияющих на увеличение размера пенсии, могут быть приняты только те, которые перечислены в законе:

§ Пп. 1,3,6-8п. 1 ст. 11 Федерального закона от 17.12.2001 № 173-ФЗ  
 § Ст. 1 Федерального закона от 21.03.2005 № 18-ФЗ

Там прямо указано, что в зачет для определения пенсии идет период ухода одного из родителей за ребенком до достижения им возраста полутора лет.

То есть речь идет только о матерях и отцах. Бабушкам и дедушкам уход за внуками не засчитывают.

(«Сам себе адвокат-24»)

**МАСКИ ДЛЯ ВОЛОС ИЗ ХЛЕБА**

Хлеб — это не только важная составляющая трапезы, но еще и прекрасное средство, которое подарит красоту и здоровье нашим волосам. Чтобы локоны были крепкими и блестящими, наши бабушки использовали маски на основе хлеба. Предлагаем несколько известных и эффективных масок для волос из хлеба, которые вы легко сможете сделать сами.



**ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ХЛЕБ  
ДЛЯ КРАСОТЫ ВОЛОС**

В оздоровительных, а также в общих профилактических целях зачастую применяются смеси из ржаного хлеба, в редких случаях — из белого. Многие витамины и микроэлементы, входящие в состав хлеба, укрепляют структуру волос, а также предотвращают возможное выпадение, ускоряют их рост и восстановление.

Богатый компонентный состав хлеба помогает справиться с проблемой жирных волос, питает и увлажняет сухие пряди, решает проблемы секущихся кончиков.

Создать маску из хлеба в домашних условиях несложно. Причем порой ее воздействие и силу влияния на волосы можно сравнить с эффектом от профессиональных косметических средств.

**МАСКА ИЗ ХЛЕБА  
ДЛЯ ЛЮБОГО ТИПА ВОЛОС**

Возьмите 3-4 кусочка ржаного хлеба, вскипятите воду в небольшой кастрюле, выложите кусочки хлеба в тарелку и залейте кипятком. Полученную смесь настаивайте не менее двух часов, лучше всего оставьте на ночь. Затем отожмите воду из хлеба при помощи марли, а получившуюся хлебную кашу аккуратно втирайте в корни волос, оставьте примерно на час. После вымойте волосы с шампунем.

Эта маска поможет улучшить состояние и вид волос.

**МАСКА ИЗ ХЛЕБА ДЛЯ ЖИРНЫХ ВОЛОС**

Вам понадобится 3-4 кусочка ржаного хлеба и нежирный кефир. Выложите кусочки хлеба на тарелку и залейте их кефиром так, чтобы он покрывал их полностью. Оставьте замачиваться на несколько часов, желательно в теплом месте. Как только смесь настоится, можно начинать процедуру. Нанесите массу на влажные волосы, оберните голову полиэтиленовой пленкой. Спустя 30 минут смойте маску с шампунем.

**ХЛЕБНАЯ МАСКА ДЛЯ СУХИХ  
И НОРМАЛЬНЫХ ВОЛОС**

Возьмите 2 кусочка ржаного хлеба и залейте кипятком, смесь настаивайте на протяжении двух-трех часов. Далее при помощи марли слейте лишнюю воду, а к хлебной каше добавьте несколько столовых ложек оливкового масла, 1 столовую

ложку майонеза и 1 яичный желток. Если хотите придать волосам глянцево-блеск, добавьте две капли лавандового эфирного масла.

**ВИТАМИННАЯ ХЛЕБНАЯ МАСКА  
ДЛЯ ВОЛОС**

Чтобы вернуть волосам жизненный тонус, яркость цвета и блеск, необходима витаминная маска. Для ее приготовления возьмите несколько кусочков ржаного хлеба, залейте их ромашковым отваром. Настаивайте полученную массу два часа. Добавьте в смесь масляные растворы витаминов А и Е и пару капель эфирного масла грейпфрута. Втирайте тщательно в корни волос, смойте через 50 минут.

**МАСКА ДЛЯ ВОЛОС С ПИВОМ И ХЛЕБОМ**

Залейте 3-4 кусочка ржаного хлеба пивом, желательно темным и нефилтрованным. Оставьте на полтора часа, далее разомните и добавьте в смесь один яичный желток. Втирайте маску в корни волос, смойте через 25 минут.

**СЕКРЕТЫ ПРИМЕНЕНИЯ  
ХЛЕБНЫХ МАСОК ДЛЯ ВОЛОС**

Максимального эффекта от использования хлебной маски можно добиться, если нанести состав на волосы, а затем обернуть голову полотенцем. Главным принципом в ритуалах оздоровления волос служит систематичность, а это означает, что процедуру следует повторять один раз в 5 дней. Следуя данным рекомендациям, вскоре вы сможете похвастаться сильными, пышными и блестящими волосами.

Однако помимо преимуществ существуют и недостатки применения масок на основе хлеба: к примеру, хлебные крошки не так-то легко вымыть из волос. Но не стоит сразу огорчаться и отказываться от процедур. Для того чтобы легче смыть все остатки маски и полностью насладиться ее эффективностью, следует:

- процедить ранее полученный настой для приготовления хлебной маски;
- использовать в составе смеси и другие компоненты. К примеру, с целебными свойствами хлеба отлично сочетаются куриные желтки и мед;
- во время мытья головы вместо шампуня использовать лимонный сок;
- помимо бальзама попробуйте применить ромашковый настой.

**Здоровье**

**Домашняя энциклопедия «КН»**

**Сколько воды нужно пить**

Если выпить больше жидкости, чем нужно, можно навредить почкам.

Известно, что регулярное потребление чистой питьевой воды благоприятно отражается на внешности и обменных процессах в организме. Однако ученые советуют тщательно дозировать прием жидкости.

Если спросить знакомых, сколько нужно выпивать воды в сутки, то можно услышать: примерно 2-3 литра жидкости. Примерно те же цифры встречаются и в информации, гуляющей в Интернете. Но если для вас важны строгие медицинские показания, то они таковы: употреблять воду следует не более чем по 200 мл влаги за один раз. В противном случае почки и другие внутренние органы будут испытывать слишком большую и ненужную нагрузку.

Кроме того, количество воды должно разумно соотноситься с весом человека. Согласно исследованиям, для поддержания водного баланса человеку необходимо потреблять 30 мл воды на 1 кг собственного веса.

Также важно учитывать специфику работы. В офисе, где человек проводит не менее 8

часов, медики рекомендуют выпивать по одному стакану чистой питьевой воды в час.

**Растительная пища облегчает астму**

Рацион питания с высоким содержанием клетчатки может стать частью лечения астмы. К такому выводу пришли исследователи из Лозанского университета в Швейцарии.

По мнению исследователей, рост заболеваемости астмой во многих странах вызван употреблением большого количества обработанных продуктов. Ученые находят новые доказательства тому, что бактерии, населяющие кишечник, имеют влияние на иммунную систему.

Испытания показали, что диета с большим содержанием фруктов, овощей и цельных зерен способствует уменьшению воспаления в легких. По оценкам ученых, это происходит за счет того, что такая диета изменяет тип бактерий, населяющих кишечник, что положительно воздействует на иммунитет. С другой стороны, диета с низким содержанием клетчатки сделала подопытных грызунов более уязвимыми перед астмой.

**Кулинария**

**Домашняя энциклопедия «КН»**

**Запеченная говядина с сыром**

Говядина - 500 г, базилик сушеный - 1 ст.л., мука - 2 ст.л., помидоры - 2 шт., горчица - 2 ст.л., моцарелла крупная - 1 кусок 250 г, салатная зелень - 50 г, перец, соль, оливковое масло.

Мясо нарезаем ломтиками толщиной около 1 см и отбиваем.

Посыпаем мясо перцем, сушеным базиликом и солью (можно использовать ваш любимый набор специй) и смазываем оливковым маслом. Если есть время, лучше оставить мясо на час-два промариноваться.

Запанировать мясо в муке. Обжариваем говядину по 2 минуты с каждой стороны.

Пока жарится мясо, нарезаем помидоры кружками примерно в 0,5 см толщиной.

Одну сторону мяса смазываем горчицей. Сверху на горчицу выкладываем по кружку помидора.

Моцареллу нарезаем брусочками 0,5x0,5 см и выкладываем решеткой на помидор. Сверху немного сушеного базилика.

Выкладываем мясо на противень и в духовку при температуре 160°C на 10 минут, чтобы расплавилась моцарелла.

На тарелку выкладываем кусочки мяса и немного салатной зелени.

**Салат из пекинской капусты**

Листья пекинской капусты нежные и сочные. Этот легкий салат не только прост в приготовлении, но и полезен для нашего организма.

Пекинская капуста - 5-7 листиков, сладкий перец (зеленый) - 1 шт., огурцы маринованные - 2-3 шт., помидоры свежие - 3 шт., зелень укропа, зеленый лук, специи, масло салатное.

Капусту тонко шинковать, выложить в салатник. Сладкий перец очистить от семян и плодоножки, нарезать тонкой соломкой. Огурцы нарезать тонкой соломкой.

Зелень укропа и зеленый лук нарезать мелко. Соединить в миске шинкованную капусту, нарезанный соломкой сладкий перец, огурцы и измельченную зелень. Оставить веточку укропа и немного измельченного зеленого лука для украшения блюда. Добавить специи, все перемешать.

Помидор нарезать тонкими кружками, выложить на порционную тарелку. Затем на помидоры выложить порцию салата. Так приготовить еще 2 порции салата.

Украсить тарелки зеленью укропа и измельченным зеленым луком. Полить маслом.

## КАТАРАКТА. ОПЕРАЦИЯ ИЛИ КАПЛИ?

Согласно мировой статистике, пациентов с заболеванием «катаракта» насчитывается 17 млн. человек. И большая часть — это пациенты старше 60 лет.

### КОГДА ИДИТИ К ВРАЧУ?

Катаракта — болезнь коварная. Острота зрения на ранней стадии практически не страдает. Именно поэтому человек не сразу обращается к врачу. В то время как катаракта продолжает «зреть», болезнь прогрессирует: помутнение в хрусталике увеличивается, и без лечения это приводит к потере зрения. Чем раньше обнаружена катаракта, тем лучше! Ведь до сих пор лекарств от этого заболевания не разработано. Поэтому после 35-40 лет проходить профилактическое обследование у офтальмолога необходимо хотя бы 1 раз в год. Квалифицированный врач при помощи современной аппаратуры сможет правильно поставить диагноз на ранней стадии, тогда хирургия катаракты будет минимально травматична.

### ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КАТАРАКТЫ!

Единственный способ — это операция. Если вам обещают вылечить заболевание с помощью капель, упражнений или народных средств — не верьте! До сих пор «волшебных» средств избавиться от катаракты, кроме операции, НЕ ИЗОБРЕТЕНО!

### ЭТО БЫСТРО И БЕЗБОЛЕЗНЕННО?

Сегодня одним из эффективных методов удаления катаракты является метод ультразвуковой факэмульсикации. Диагностика и хирургия проводятся в день обращения (технология «Хирургия 1-го дня»). Длится операция около 15 минут. В итоге помутневший хрусталик заменяется искусственной линзой. Технологии имплантации позволяют сделать операцию быстро и безболезненно. Перед операцией врач индивидуально подбирает искусственный хрусталик и рассчитывает его силу с помощью специального оборудования, что дает точный прогноз будущего зрения.

Р.Г. Правдюк,  
врач высшей категории, офтальмохирург.

## ДЕТСКАЯ ЛЕНЬ: БОРОТЬСЯ ИЛИ СДАВАТЬСЯ?

«Хороший мальчик, но ленится!» — слышим мы от учителей. «Лень раньше него родилась», — упрекает бабушка. Не хочет учиться, не помогает дома, не интересуется ничем, кроме компьютера...

В чем же причина такого раздражающего поведения и как бороться с ленью ребенка?

### ПРИЧИНЫ ЛЕНИ У ДЕТЕЙ

Психологи уверены, что лень у детей не возникает на пустом месте. Если внимательно наблюдать за ежедневной жизнью ребенка, возможно увидеть «второе дно» того, что мы привычно считаем детской ленью, апатией и неорганизованностью.

### ТЕМПЕРАМЕНТ

Особенности характера — это то, с чем ребенок появляется на свет, что уже заложено природой. То, что ребенок ленится учиться, далеко не всегда зависит от ваших воспитательных усилий и от того, достаточно ли усердно он готовится. Гораздо важнее индивидуальные свойства его личности и психологические особенности. Подвижным детям может быть сложно сосредоточиться на словах учителя и длинном условии задачи, школьникам-интровертам зачастую не просто даются виды деятельности, требующие активного общения, а медлительный и эмоциональный ребенок-«мечтатель» будет чаще «витать в облаках».

### НЕДОСТАТОК МОТИВАЦИИ

Интерес — вот с чего начинается мотивация. Чтобы научиться успешно бороться с ленью ребенка, вам нужно показать ему широкие возможности,

которые открывает активная жизненная позиция. Покажите на собственном примере, как новые знания и новый опыт способны сделать жизнь более наполненной.

### СТРАХ НЕУДАЧИ И НЕУВЕРЕННОСТЬ В СОБСТВЕННЫХ СИЛАХ

Лень у детей бывает связана с нежеланием осваивать что-то новое, страхом перед возможной неуспешностью. Например, начало школьного обучения, первый класс — серьезная «зона риска»: изменился режим дня и степень нагрузки, повысилась утомляемость, малышу приходится многое контролировать самостоятельно. Перейдя в среднюю школу, ребенок снова сталкивается с повысившимися требованиями. Ну а подростковый возраст несет с собой новые сложности: вопросы самоопределения, выбор профессии.

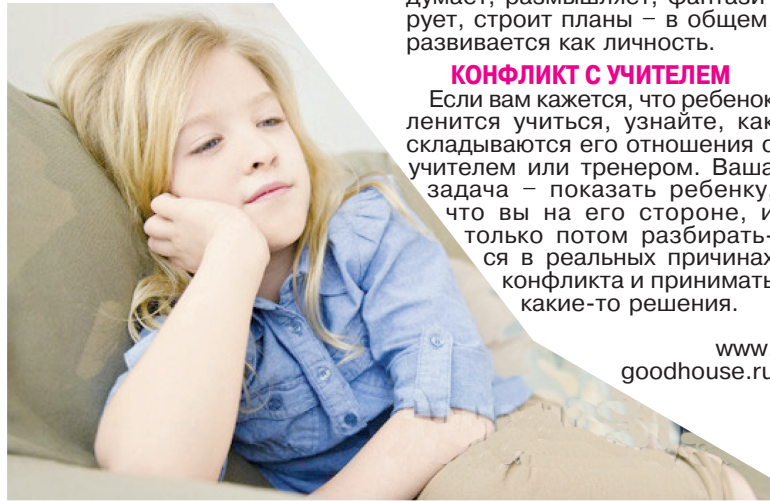
### ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ

Усталость вполне закономерно вызывает желание отдохнуть. Оцените загруженность ребенка заданиями и делами и, по возможности, оставьте ему время для «ничегонеделания». Психологи подчеркивают необходимость таких пауз: со стороны кажется, что ребенок ленится, но на самом деле, он думает, размышляет, фантазирует, строит планы — в общем, развивается как личность.

### КОНФЛИКТ С УЧИТЕЛЕМ

Если вам кажется, что ребенок ленится учиться, узнайте, как складываются его отношения с учителем или тренером. Ваша задача — показать ребенку, что вы на его стороне, и только потом разбираться в реальных причинах конфликта и принимать какие-то решения.

www.  
goodhouse.ru



С днем рождения



Людмила  
Лидию Фригорьевну

20 февраля День рождения  
у Тебя,

А сколько лет —  
значенья не имеет.  
Так оставайся доброй,  
как всегда,

И сердце никогда  
пусть не стареет!

Муж, дети, внуки,  
г. Эссенуки.

Моей дорогой  
и любимой внучке

Наталье Шимченко



23 февраля исполняется  
30 лет.

Солнышко мое, желаю тебе  
здоровья на долгие годы, се-  
мейного счастья, любви и чтобы  
исполнились все твои мечты.  
Целую.

Бабуля Лида,  
г. Лермонтов.

Домашняя  
энциклопедия

«КН»

Кулинария

### МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ

- Чтобы яичница была пышной, можно добавить две ложки холодной воды на один стакан яиц и хорошенько взбить.
- Белок яйца быстрее взобьется в пышную пену, если его предварительно охладить и добавить несколько капель лимонного сока или лимонной кислоты. С желтком же поступают наоборот — он любит тепло и сахар.
- Чтобы обжарить или запечь мясо до золотистой корочки, его надо обмазать медом.
- Лук потеряет горечь и будет гораздо вкуснее, если после нарезки положить его в дуршлаг и обдать кипятком.
- Печенка будет мягкой, если перед обжариванием посыпать ее сахаром.
- Чтобы яйца при варке не лопались, их надо вымыть перед этим в холодной воде.
- Чтобы молоко при кипячении не подгорело, кастрюлю надо сполоснуть холодной водой и готовить на среднем огне.
- Овощи чистят или моют непосредственно перед тем, как опускают в суп.
- Чтобы у морковки был хороший вкус, ее надо варить 5-10 минут. Морковку, так же как и другие овощи, варят на хорошем огне и солят в конце варки.
- Чтобы рис был рассыпчатым, его надо перед варкой замочить в холодной воде на 30 минут.
- Чтобы соль в посуде не увлажнялась, следует добавить в нее несколько зерен риса.
- Чтобы рис не разваривался, его можно немного обжарить, однако следует учесть, что в этом случае он не очень увеличится в размерах.
- Чтобы молоко не убежало, надо бросить в него кусочек сахара и помешивать каждые 3-4 минуты.
- Чтобы рис или макароны не слипались при варке, нужно добавить в воду немного подсолнечного или оливкового масла, или обдать в дуршлаге холодной водой после варки.
- Увявшие укроп и петрушка станут вновь свежими, если положить их в воду, в которую добавлен уксус.
- Если вы хотите получить вкусные овощи при варке, надо опустить их в воду после того, как вода закипит. Если же вы хотите, чтобы вкусным был бульон — надо начинать варить овощи в холодной воде.

Домашняя  
энциклопедия

«КН»

Зеленая аптека

### ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

В листьях шалфея содержится эфирное масло, в составе которого представлены: цинеол, сальвен, D-борнеол, D-камфора, цедрен. Кроме того, в листьях найдены алкалоиды, флавоноиды, дубильные вещества, урсоловая и олеаноловая кислоты. Из семян выделено жирное масло, содержащее глицерид линолевой кислоты.

Листья шалфея обладают дезинфицирующим, вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, мягчительным действием.

При воспалительных процессах полости рта, глотки и ангины в качестве вяжущего и противовоспалительного средства применяют шалфей в виде настоя или отвара для полосканий.

Чтобы приготовить настой, 1 ст.л. измельченных сушеных листьев шалфея заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 15-20 минут, после остывания процеживают.

При заболеваниях, верхних дыхательных путей полезно делать ингаляции с эфирным маслом шалфея: в кипящую воду надо добавить 1-2 мл масла и вдыхать пары.

Для стимулирования нервной системы пожилым людям рекомендуется принимать настойку цветков шалфея: 90 г сушеных цветков шалфея измельчают, засыпают в стек-

лянную посуду, заливают 1,5 стакана водки, разведенной 2 стаканами воды, плотно закрывают и ставят на солнце. Через 40 дней настойку процеживают и принимают по 1 ст.л., разводя ее таким же количеством воды, утром натощак. Хранить настойку можно не более 1 года.

Для улучшения пищеварения принимают настой: 2 ст.л. измельченной сухой травы шалфея заливают в эмалированной посуде 1 л кипятка, посуду накрывают крышкой и дают настояться до остывания. Затем процеживают и пьют по 0,5-1 стакану перед едой.

При дерматите применяют теплые примочки настоя шалфея: 1 ч. ложку сухих листьев заливают в эмалированной посуде 1 стаканом крутого кипятка, ставят на слабый огонь на 3-5 минут. Когда отвар остынет до теплого состояния, его процеживают и используют для снятия кожного зуда.

Противопоказания. Если принимать препараты шалфея в больших дозах длительное время, он может вызвать раздражение слизистых оболочек и даже отравление. А поскольку шалфей сокращает выделение молока у кормящих женщин, им нельзя принимать препараты, содержащие шалфей.

ПОДПИСКА  
на «Кавказскую  
неделю»  
не заканчивается  
НИКОГДА!

До 20 февраля в любом  
почтовом отделении края и  
у почтальонов можно офор-  
мить подписку на «Кавказскую  
неделю», и в марте газета  
желанным другом придет в  
ваш дом.

### ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ

Индекс 11106  
Для участников и ветеранов  
ВОВ, пенсионеров

На 1 месяц —  
41 руб. 12 коп.;

На 4 месяца —  
164 руб. 48 коп.

Индекс 53984  
Для остальных подписчиков

На 1 месяц —  
44 руб. 09 коп.

На 4 месяца —  
176 руб. 36 коп.

ВНИМАНИЕ!  
Открыта досрочная  
подписка на  
II полугодие 2014 г.

Акция «КН».  
ПОЗДРАВЬ в газете  
дорогого человека  
с праздником.

Подробности на стр. 7

# 23 ФЕВРАЛЯ — ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА



Есть даты, над которыми не властно время, и 23 февраля является именно таким днем, ведь самое ценное, что есть в нашей жизни — это мир, стабильность и покой. Испокон веков защита

Родины становилась делом чести для каждого мужчины. И во все времена героизм, сила и доблесть наших воинов, мощь и слава их оружия являлись гордостью и величием Российского государства.

День защитника Отечества — праздник тех, кто отстоял нашу страну, кто был или сейчас находится в воинском строю, обеспечивая нам спокойствие и уверенность в завтрашнем дне. Это торжество мужества и стойкости. Это праздник настоящих мужчин!

Ее величество История много раз проверяла российскую армию на прочность. В военных пожарах было выковано народное единство, и его особенно явственно доказала Победа в Великой Отечественной войне. Мы не перестаем восхищаться ратными подвигами героев, защитивших нашу страну от фашизма, являющих пример безграничного патриотизма и служения Отечеству.

Чествуя, в первую очередь, людей в погонах, мы поздравляем также всех дорогих нашему сердцу мужчин — дедушек, отцов, братьев, мужей и сыновей — тех, кто берет на себя решение самых сложных жизненных проблем. Ведь 23 февраля олицетворяет собой и преданность Отчизне, и способность защитить свою семью. В жизни этих людей есть место не только подвигам и героическим поступкам, но и нежной заботе, пониманию, любви. Мы ценим их поддержку и терпение, мы знаем: что бы ни случилось, они всегда будут рядом, придут на помощь и подставят крепкое плечо.

**В этот день мы говорим спасибо всем окружающим нас мужчинам. Пусть в вашей жизни будет крепкий тыл, здоровье и благополучие, хорошее, нужное дело, любовь и уважение близких!**



Две старых фотографии,   
 два деда   
 Со стен как будто   
 смотрят на меня.   
 Один погиб почти   
 перед Победой,   
 Другой пропал   
 в немецких лагерях.   
 Один дошел   
 до самого Берлина,   
 В апреле сорок пятого - убит.   
 Другой пропал без вести,   
 словно сгинул,   
 И даже неизвестно, где лежит.   
 Защитники Отечества родного,   
 Две разных жизни,   
 но с одной судьбой.   
 Со старых фотографий   
 смотрят снова   
 Те, кто отдали жизнь за нас   
 с тобой.   
 И в этот День защитника   
 Отчизны   
 Героев павших будем   
 вспоминать.   
 Они для нас свои   
 отдали жизни,   
 Чтоб мы могли Отчизну   
 защищать.

## Поздравляем с Днём защитника Отечества!

### МИХАИЛА ВИТАЛЬЕВИЧА ПРОХОРА



Поздравить я хочу тебя, защитник мой любимый! Я знаю точно, для меня сильнее нет мужчины. Стою я за твоей спиной, как будто за стеною. Меня однажды победив, ты стал моим героем. Не только тело, но и дух твой крепкий и могучий. Я знаю точно, что со мной мужчина самый лучший! Вот поздравления мои, любовь и благодарность. Ты — сила, ум, авторитет, могущество и храбрость!

Желаю, чтоб друзья были верней,   
 А чувства — крепче и нежней,   
 Желаю солнечных улыбок,   
 И чтобы не было ошибок!   
 Еще желаю быть со мной всегда,   
 Чтоб мы не расставались никогда!

Мария Некипелова,   
 с. Северное Александровского р-на.

### АЛЕКСЕЯ НИКОЛАЕВИЧА ЖЕЖЕРИНА

Пусть будет наша армия сильней! Ни перед кем знамена не склоняя, Отечества достойных сыновей мы в этот день сердечно поздравляем.

Желаем успехов в труде, семейного благополучия, счастья и крепкого здоровья!

Раиса Алексеевна Маркова,   
 г. Изобильный.

### ДОРОГИХ МНЕ МУЖЧИН

брата Виктора Борисовича Пастарнака, зятя Александра Анатольевича Новикова, сына Николая Викторовича Занько и всех мужчин-родственников.

Всем здоровья, мира, благополучия!

Татьяна Занько,   
 с. Кара-Тюбе   
 Нефтекумского р-на.

### ДМИТРИЯ ЛЯШКО



Наш Димочка — самый лучший! Он настоящий Защитник Отечества!

Мы дарим ему следующие стихи:   
 Сегодняшний день   
 Постарайся   
 запомнить   
 И в сердце его   
 сохрани.   
 Ты сильный,   
 ты смелый,   
 И враг вероломный   
 Бойся к тебе   
 подойти.   
 И есть еще в жизни

Большие дела,   
 Куда тебя честь   
 За собой не звала,   
 Ты смело ступай,   
 Наготове копьё!   
 Борис за любимых,   
 За счастье свое!   
 Димочка, желаем   
 тебе крепкого здоровья,   
 успехов в карьере   
 и удачи во всём!

Любящие мама   
 Валентина Ланина и   
 жена Маргарита   
 Ляшко, г. Пятигорск

### СЫНА ВАЛЕРИЯ ЕГИАЗАРОВА



и троих моих внуков — **Бориса, Вову и Артема.**   
 Желаю им доброго здоровья, долгих лет жизни и мирного неба над головой!

Мама и бабушка Людмила   
 Варламовна Егиазарова,   
 с. Каясула   
 Нефтекумского р-на.

### АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА ШВЕЦА

Александр Иванович — подполковник запаса, активный, умелый, заботливый руководитель секции ветеранов РВСН и космических войск.

Желаю здоровья ему и членам его семьи. Счастья, успехов во всех делах и начинаниях!

Станислав Викторович   
 Андреев,   
 г. Пятигорск.

### ВАСИЛИЯ, НИКОЛАЯ И АНАТОЛИЯ

От всей души желаю вам крепкого здоровья, счастья и благополучия!

Пусть в жизни будет все, как прежде: любовь, уверенность, надежда, движение к цели и удача, а сердце — добрым и горячим!

Мама, тёща, бабушка   
 Федосья Дорощеевна   
 Дикопавленко, с. Покровское   
 Красногвардейского р-на.



**ТРИ-З**   
 ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ   
 КЛИНИКА

ОТДЕЛЕНИЕ   
 МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА   
 г. Ессентуки



Цена от   
 **14 200\*** руб.

\* Подробности   
 на сайте   
 [www.tri-z.ru](http://www.tri-z.ru)

## КАТАРАКТА

г. Ессентуки,   
 ул. Кисловодская, 90

8(87934) 42•4•72

Диагностические отделения «Три-З»

г. Кисловодск

8(87937) 6•81•44

г. Минеральные Воды

8(87922) 6•21•91

Лицензия №ЛО-26-01-002242 от 17.12.13г.

РЕКЛАМА 32

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.   
 НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

### АКЦИЯ «КАВКАЗСКОЙ НЕДЕЛИ»

## ПОЗДРАВЬ С ПРАЗДНИКОМ ДОРОГОГО ЧЕЛОВЕКА!

Уважаемые читатели! Приближается прекрасный праздник — **Международный женский день 8 Марта.**

В этот день мы поздравляем самых дорогих нам женщин — мам, бабушек, любимых, просто сотрудниц, учителей, дарим им подарки, цветы и теплые слова.

Подписчикам газеты «Кавказская неделя» предоставляется уникальная возможность **бесплатно** поздравить на страницах газеты с праздником любимых женщин.

#### Для этого необходимо:

1. Являться подписчиком «Кавказской недели», снять ксерокопию с подписного абонемента на 1-е полугодие 2014 г. и вложить в конверт с поздравлением;
2. Заполнить купон с текстом поздравления. Можно приложить фото (при наличии конверта с обратным адресом фото вернем с подарком от «КН» — карманным календариком на 2014 год);
3. Отправить письмо в редакцию по адресу:

**357535, г. Пятигорск-35, редакция газеты «Кавказская неделя»** или на электронный адрес: [pedelya@kmv.ru](mailto:pedelya@kmv.ru)

*Поздравления принимаются до 25 февраля.*

*Поздравляю (ем) с   
 Международным женским днем 8 Марта*

Дорогую (гих) \_\_\_\_\_   
 (имя, отчество, фамилия)

Краткий рассказ (стих) \_\_\_\_\_

Желаю (ем) \_\_\_\_\_

Ф., и., о. и адрес поздравляющего \_\_\_\_\_



<div style="float: left; width: 20px; text-align: center;">1</div> <div style="float: right; width: 20px; text-align: center;">РОССИЯ 1</div> <div style="float: right; width: 20px; text-align: center;">РОССИЯ К</div> <div style="float: right; width: 20px; text-align: center;">НТВ</div> <div style="float: right; width: 20px; text-align: center;">ТВЦ</div> <div style="float: right; width: 20px; text-align: center;">СТС-КМВ</div> <div style="float: right; width: 20px; text-align: center;">Санкт-Петербург</div> <div style="float: right; width: 20px; text-align: center;">ТНТ-СИФ</div> <div style="float: right; width: 20px; text-align: center;">Домашний</div> <div style="float: right; width: 20px; text-align: center;">РОССИЯ 2</div> <div style="float: right; width: 20px; text-align: center;">★ ЗВЕЗДА</div> <div style="float: right; width: 20px; text-align: center;">перец</div> <div style="float: right; width: 20px; text-align: center;">Ren-TV</div>			
<p><b>24 ФЕВРАЛЯ</b></p> <p><b>Редакция за изменения в программе несет ответственность не несет</b></p> <p>5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости</p> <p>5.05 Доброе утро</p> <p>9.15 «Контрольная закупка»</p> <p>9.45 «Жить здорово!» 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор»</p> <p>12.15 «Время обедать!»</p> <p>13.00 «Доброго здоровьица!» 12+</p> <p>13.45 «Истина где-то рядом» 16+</p> <p>14.00 Другие новости</p> <p>14.25 «Понять. Простить» 16+</p> <p>15.15 «Они и мы» 16+</p> <p>16.10 «В наше время» 12+</p> <p>17.00 «Наедине со всеми» 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.45 «Давай поженимся!» 16+</p> <p>19.50 «Пусть говорят» 16+</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.30 Т/с «<b>ЧЕРНЫЕ КОШКИ</b>» 16+</p> <p>23.15 «Вечерний Ургант» 16+</p> <p>0.00 Ночные новости</p> <p>0.10 Т/с «<b>КАРТОННЫЙ ДОМИК</b>» 18+</p> <p>2.10, 3.05 Х/ф «<b>ОСАДА</b>» 16+</p>	<p><b>25 ФЕВРАЛЯ</b></p> <p>5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости</p> <p>5.05 Доброе утро</p> <p>9.15, 4.15 «Контрольная закупка»</p> <p>9.45 «Жить здорово!» 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор»</p> <p>12.15 «Время обедать!»</p> <p>13.00 «Доброго здоровьица!» 12+</p> <p>13.45 «Истина где-то рядом» 16+</p> <p>14.00 Другие новости</p> <p>14.25 «Понять. Простить» 16+</p> <p>15.15 «Они и мы» 16+</p> <p>16.10 «В наше время» 12+</p> <p>17.00 «Наедине со всеми» 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.45 «Давай поженимся!» 16+</p> <p>19.50 «Пусть говорят» 16+</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.30 Т/с «<b>ЧЕРНЫЕ КОШКИ</b>» 16+</p> <p>23.20 «Вечерний Ургант» 16+</p> <p>0.00 Ночные новости</p> <p>0.10 Т/с «<b>КАРТОННЫЙ ДОМИК</b>» 18+</p> <p>2.00, 3.05 Х/ф «<b>ЧУЖОЙ-3</b>» 16+</p>	<p><b>26 ФЕВРАЛЯ</b></p> <p>5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости</p> <p>5.05 Доброе утро</p> <p>9.15, 4.10 «Контрольная закупка»</p> <p>9.45 «Жить здорово!» 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор»</p> <p>12.15 «Время обедать!»</p> <p>13.00 «Доброго здоровьица!» 12+</p> <p>13.45 «Истина где-то рядом» 16+</p> <p>14.00 Другие новости</p> <p>14.25 «Понять. Простить» 16+</p> <p>15.15 «Они и мы» 16+</p> <p>16.10 «В наше время» 12+</p> <p>17.00 «Наедине со всеми» 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.45 «Давай поженимся!» 16+</p> <p>19.50 «Пусть говорят» 16+</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.30 Т/с «<b>ЧЕРНЫЕ КОШКИ</b>» 16+</p> <p>23.20 «Вечерний Ургант» 16+</p> <p>0.00 Ночные новости</p> <p>0.10 Т/с «<b>КАРТОННЫЙ ДОМИК</b>» 18+</p> <p>2.00 Х/ф «<b>ЧУЖОЙ 4: ВОСКРЕШЕНИЕ</b>» 16+</p> <p>3.05 Х/ф «<b>ЧУЖОЙ 4: ВОСКРЕШЕНИЕ</b>» 16+</p>	<p><b>27 ФЕВРАЛЯ</b></p> <p>5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости</p> <p>5.05 Доброе утро</p> <p>9.15, 4.20 «Контрольная закупка»</p> <p>9.45 «Жить здорово!» 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор»</p> <p>12.15 «Время обедать!»</p> <p>13.00 «Доброго здоровьица!» 12+</p> <p>13.45 «Истина где-то рядом» 16+</p> <p>14.00 Другие новости</p> <p>14.25 «Понять. Простить» 16+</p> <p>15.15 «Они и мы» 16+</p> <p>16.10 «В наше время» 12+</p> <p>17.00 «Наедине со всеми» 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости</p> <p>18.45 «Давай поженимся!» 16+</p> <p>19.50 «Пусть говорят» 16+</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.30 Т/с «<b>ЧЕРНЫЕ КОШКИ</b>» 16+</p> <p>23.20 «Вечерний Ургант» 16+</p> <p>0.00 Ночные новости</p> <p>0.10 Т/с «<b>КАРТОННЫЙ ДОМИК</b>» 18+</p> <p>2.00, 3.05 Х/ф «<b>СТРАХ И НАВИГВАНТЬ В ЛАС-ВЕГАСЕ</b>» 16+</p>

**Потомственная вдовья Надежда**  
Гадание по ТАРО, предсказание судьбы, решение жизненных проблем, снятие порчи, сглаза, привороты, родового проклятия. Соединю сердца.  
Решу проблемы любой сложности, ставлю три степени защиты.

**8 (903) 442-62-17**



**ПОНЕДЕЛЬНИК - 24 ФЕВРАЛЯ**  
**ВТОРНИК - 25 ФЕВРАЛЯ**  
**СРЕДА - 26 ФЕВРАЛЯ**  
**ЧЕТВЕРГ - 27 ФЕВРАЛЯ**



**День 1.** В наше подразделение пришел полковник и объявил, что мы будем учиться диверсионному делу по новой программе. До окончания подготовки никто живым не уйдет. А если кто не согласен, то пусть пишет рапорт. Его расстреляют без очереди.

**День 2.** Пришел сержант. Сказал, что нашим обучением будет заниматься именно он. Обучаться будем по особому секретной школе (и технике) ниндзя, о которой не знают даже сами ниндзя. В качестве демонстрации возможностей сержант разломал головой железнодорожную шпалу и съел кашку. Все были в шоке.

**День 3.** Выяснилось, что полковник шутил по поводу расстрела. Ничего, встретим - тоже пошутим. Он у нас в лапах на телеграфный столб залезет.

**День 4.** Учились рыть ямы скоростным методом бобров и прыгать через них. К концу дня все научились перепрыгивать восьмиметровые ямы.

**День 5.** Для стимулирования прыгучести сержант натянул в ямах колючую проволоку, поэтому все научились прыгать на 15 метров.

**День 6.** Учились перепрыгивать заборы. С двухметровыми проблемами не возникло. А с помощью мудрого сержанта, колючей проволоки и планки с наточенными гвоздями все научились перепрыгивать через трехметровые заборы. Ночью половина подразделения смылась в самоволку, перепрыгнув через забор.

**День 7.** Приехали строители из специальных строительных войск и нарастили забор до 7 метров в высоту, так как по всем расчетам человек физически не способен на столько подпрыгнуть. Под руководством мудрого сержанта и планки с гвоздями научились перепрыгивать пятиметровые заборы. Ночью в самоволку ушла другая половина подразделения. Если человек не может перепрыгнуть забор, то он может его перелететь. С пороховым ускорителем.

**День 8.** Учимся ползать по стенкам. Получается плохо. Сержант сказал, что по стенкам ползать может научиться даже обезьяна, но он нас простимулирует.

**День 9.** Ползаем неплохо, но часто падаем вниз. Сержант разложил внизу дощечки с гвоздями. Первым упал Иванов. Гвозди погнулись, Иванов почти не пострадал.

**День 10.** Уверенно ползаем по стенам. Иванов боится высоты, но не падает, потому что сержант обещал ему страшное наказание.

**День 11.** Пришел командир подразделения. Просил составить график самоволок. Потому что детекторы масс, тепла и прочих сущностей не рассчитаны на ниндзя. Потом, правда, смягчился и пробурчал: «Пусть мальчики погуляют», но пообещал поставить сюрпризы-ловушки и собственноручно выпороть того, кто в них сдуру попадется.

**День 12.** Сержант пришел с зеленой физиономией. Попал в собственный сюрприз, который Петров, совершая вечерний моцион, обнаружил и переставил в другое место. Весь день терзались догадками - как сержант будет себя пороть? Но зрелища, к сожалению, не дождался.

Ночью дружно выискивали все сюрпризы-ловушки. Нашли не только их. В число трофеев попало: 6 противотанковых мин, 4 автомата, 3 пистолета для подводной стрельбы, 7 стингеров и два стенобитных бревна с титановым сердечником (не говоря уже о такой мелочи, как ящик гранат Ф1 белой раскраски и ящик патронов к ШКАС). Трофеи зарыли в каптерке, но не удержались и выставили сюрпризы в самых интересных местах. Остаток ночи гадали, что за часть здесь находилась раньше?

**День 13.** Сержант умудрился угодить в две ловушки, поэтому напоминал свежее выкрашенного хамелеона. Учились метать вилки и ложки. Потому что сержант сказал, что ножи «каждый дурак умеет метать». Завтра будем метать зонтики.

**День 14.** Метали зонтики. Хорошо кинутый зонтик прошибает фанеру в 5 мм с 20 метров. Сержант, в свою очередь, продемонстрировал этот фокус со 100 метров. Но у него набита рука.

Ночью откопали в каптерке свинцовый брусок неизвестного происхождения. Сходили до ближайшей деревни и опробетливо опробовали на курятнике.

**День 15.** Пришел командир и рассказал, что к одному деду ночью в курятник упал метеорит. Прошиб стенку и трех курей. Тушки до сих пор не найдены. Перья дед собирался отдать в Фонд Мира. Мы заверили командира, что на вверенном ему участке все было спокойно.

**День 16.** Обучались искусству быть невидимыми в тылу потенциального противника. Разбились по парам и играли в прятки. В роли арбитра выступил сержант, временами выделявший именную пинку. Нога у сержанта тяжелая, поэтому неудачники пролетали метров десять.

**День 17.** Обучались быть не только невидимыми, но и неслышимыми, так как были обвязаны колокольчиками. Под руководством мудрого сержанта и его пинков это получилось настолько неплохо, что у сержанта кто-то спер сигареты. Выяснили, что это сделал неуклюжий Васькин, умудрившись при этом скурить полпачки.

Сержант этому факту удивился и начал ругаться на ниндзявском языке. Часа два мы добросовестно конспектировали его речь. Надо же знать, как правильно общаться с населением в тылу вероятного противника. В конце речи сержант пообещал устроить нам завтра сюрприз.

**День 18.** Сержант притащил противогонные устройства, реагирующие на вибрацию, и нацепил на нас для закрепления навыков неслышимости. Продолжили обучаться невидимости, но быстро прекратили. Как оказалось, устройство слишком громко воеет и сбавывает от любой пролетающей мухи. Кроме того, местные жители из близлежащей деревни могли подумать, что отсюда угоняют скот, ведь им сказали, что здесь располагается передовая птицеферма для элитных щенков.

**День 19.** Обучались прицельному метанию сюрикиенов по движущимся мишеням - летающим мискам, так как тарелки быстро закончились. Мимо летел косяк гусей. Решили попробовать сюрикиены на них. Потом пришлось думать, куда девать столько мяса. Продали в деревню, купили шампанского

И В ШУТКУ И ВСЕРЬЕЗ

## КАК МЫ СЛУЖИЛИ В АРМИИ. ХРОНИКИ ДИВЕРСИОННОГО ОТРЯДА



и, по ниндзявскому обычаю, выпили его за упокой гусиных душ. Пусть тушенка им будет пухом.

**День 20.** Обнаружили, что пороховые ускорителей не так много, и их следует экономить. Сидоров предложил использовать пожарный багор для преодоления забора вместо шеста. Почему мы раньше не догадались?

**День 21.** Пришел сержант и объявил, что вечером мы делаем контрольную вылазку. Во-первых, для пополнения запаса продуктов, во-вторых, для проверки усвоенных знаний. Боевая задача - незаметно проникнуть в огород, затариться там капустой и кабачками и так же незаметно исчезнуть. Боевое задание все успешно выполнили и даже перевыполнили.

**День 22.** Утром к командиру пришел председатель местного АО «Колхоз» с трясущимися руками и невнятной речью. После отпаивания литром спирта удалось выяснить, что ночью к председателю на личный огород пришла бесовская сила. В результате - следов нет, овощи на огороде исчезли, а десять сторожевых волкодавов, патрулировавших огород, за всю ночь ничего не видели и не слышали.

Странно, и чего это мы так дружно ломались вчера на один и тот же огород? Чтобы председатель не слишком огорчался и не помер с голоду, решили возратить половину.

**День 23.** К командиру опять пришел председатель. Трясется весь. После отпаивания двумя литрами спирта рассказал, что под воздействием нечистой силы на пустом огороде за ночь выросли овощи, а в центре - 12-метровая сосна. Пять сторожей с автоматическими берданками и собаки ничего не заметили. Командир пообещал содействие и при необходимости выделить за скромное вознаграждение несколько кур типа «пиранья».

Провели внутреннее расследование и выяснили, что сосну приволок Сусанин для введения вероятного противника в заблуждение.

**День 24.** Сегодня сержант нас похвалил. Он сказал, что даже такие идиоты, как мы, все же научились кое-каким полезным мелочам. Хотя все еще не способны ползать по потолку как обычные мухи, не обучавшиеся ниндзявскому искусству. Поэтому он наклеил муху на потолок, а мы ползали и отковыривали их.

**День 25.** Кто-то сдуру спросил у сержанта, какие пистолеты и автоматы предпочитают ниндзя. В ответ сержант завелся как трактор «Беларусь» и прочел нам лекцию о том, что настоящий ниндзя одним гвоздем

может перебить целую роту. Руки и ноги у сержанта тяжелые (знаем, пробовали), поэтому он не преувеличивает. А всякие там пистолеты только зря оттягивают трупы, и нужны ниндзя как собаке пятый хвост. Еще сержант по секрету сказал, что если хорошо и грамотно метнуть стул, то можно сбить вертолет. Но для гарантии лучше пользоваться двумя стульями, один - в морду, а другой - в хвост. А если ножки у стула титановольфрамовые, то и БТРу не поздоровится.

**День 26.** Обучались метать пули от пистолета Макарова. К концу дня Сидоров выбивал на мишени 100 из 100, хотя раньше, стреляя из пистолета, ему это не удавалось. Сержант говорит, что если привезут крупные мишени, то будем учиться метать в них гири.

**День 27.** Нам повезло! Сегодня мы поймали полковника и, несмотря на его идиотские протесты, нацепили ему ласты и загнали на телеграфный столб. Слезть обратно полковник не может, а снимать его мы не хотим. Это ведь самая удачная наша шутка за месяц обучения.

**День 28.** Учились ловить пулю зубами. Для самозащиты от тех сумасшедших, что любят пострелять. Вместо пуль использовали желуди, потому что обычную пулю нужно ловить мягко и ненавязчиво, а мы так пока не умеем. Чудо в перьях орет со столба каждые полчаса. Начали сверять по нем часы.

**День 29.** Учились правильно фехтовать холодным оружием. Фехтовали, правда, палкой от швабры, а не мечом. Полковнику, сидящему на телеграфном столбе, закинули авоську с бананами. Этот шутник съел не только бананы, но и авоську.

**День 30.** Обучались фехтованию на веревках. С маленькими гириками на конце. Иванов в порыве энтузиазма размахался так, что взлетел. После этого мы начали учиться летать, под руководством мудрого сержанта и его пинков. Вечером развлеклись тем, что ползали по потолку и били мух. Глаза у мух от такого зрелища были по пять копеек.

**День 31.** Полковник свалился со столба. Вчера мы забыли его покормить, поэтому он сожрал ласты. После чего упал вниз, не удержавшись на телеграфном столбе.

Сержант философски заметил, что так поступают настоящие ниндзя, когда им приходится долго сидеть в засаде и намекнул, что неплохо бы и нам потренироваться в съедении собственной одежды. Пришлось отвлекать его от этого плана анекдотами.

**День 32.** Обучались ползать по зеркальным стенкам по технологии мух. Только мухам хорошо, а нам не хватает конечностей. Зрелище до того прикольное, что самое трудное - не заржать. Хотя падать на гвозди уже не больно, но сержант требует разгибать их обратно. Вечером было скучно. Мухи после вчерашнего шоу куда-то попрятались. Развлеклись ночной охотой на тараканов.

**День 33.** Пойманных тараканов аккуратно покрасили в синий цвет с красным кантиком и втридорога загнали в ближайшем зоомагазине как экзотических пауков с Мадагаскара. Вечером на эти деньги отмечали 33-й день обучения. Про закуску сразу не подумали, поэтому пришлось наведаться на огород к председателю АО «Колхоз».

Сторожевых волкодавов тоже угостили коньяком.

**День 34.** Косили траву. Голыми руками. Потому что сержант сказал, что косилкой всякий дурак сумеет. Зашел председатель и пожаловался, что его собаки вчера объелись белены. Во всяком случае, вид у них был такой. Объяснили, что собакам не хватает витаминов. И пива. С собой председателю завернули бутылку коньяка и три мешка скошенной травы.

**День 35.** Обучались полетам на воздушных шариках. Средство, конечно, тихое, но бесшумное и вгоняет противника в шок. Пока он вправляет выпавшую от удивления челюсть и три раза протирает глаза, можно натворить делов. Во время обучения строили глазки пролетающим мимо голубям. Голуби от удивления впадали в штопор.

**День 36.** Пришел председатель и сказал, что у него взбесились кролики и устроили дебош. Спрашивал, что с ними делать? Лопатой сразу или подождать? Объяснили председателю, что у кроликов период летней шизофрении. Бывает такое иногда. А мы-то гадали, кто давеча свистнул пакетик с ЛСД... У нас шутка над сержантом сорвалась. А «витамины», оказывается, кролики схрумкали.

**День 37.** Обучались маскироваться под зверей. Сидоров, мечтавший попробовать французскую кухню, «закошил» под аиста и объелся лягушек.

**День 38.** Сегодня последний день обучения на птицеферме, хотя мы называем ее курятником. Сержант произнес чувственную речь. Он отметил, что угробил на нас больше месяца лучших лет своей жизни, но хоть чему-то научил «этих идиотов», и выразил уверенность, что к концу жизни мы научимся больше. Если доживем. После чего подарил нам один ниндзявский меч, на долгую память. Сам Маклауд держал его в руке. Все расчувствовались и устроили банкет.



ГОСФИЛАРМОНИЯ  
НА КАВМИНВОДАХ  
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

19 февраля в 19.00

Зал им. В.Сафонова  
Опера-комедия Г. Доницетти  
«IL CAMPANELLO»  
«КОЛОКОЛЬЧИК»

20 февраля в 15.00

Музей  
«Страницы истории  
листая...». Экскурсия  
по залам филармонии

20 февраля в 16.00

Зал им. А. Скрыбина  
Духовой оркестр «Геликон»

20 февраля в 19.00

Органный зал  
Вечер органной музыки.  
Заслуженная артистка России  
Светлана Бережная

22 февраля в 16.00

Зал им. А. Скрыбина  
АКАДЕМИЧЕСКИЙ  
СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР  
им. В.И. САФОНОВА  
«Величественный  
романтизм»

23 февраля в 12.00

Зеркальный зал  
Китайская сказка «Как Ван  
Дракона победил».  
Интерактивный кукольный  
спектакль.  
Автор и исполнитель -  
Игорь Дробышев

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шаляпина

20 февраля в 16.00

Вечер вокальной и  
инструментальной музыки  
«Голос сердца»

21 февраля в 16.00

Зал им. Ф. Шаляпина  
АКАДЕМИЧЕСКИЙ  
СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР  
им. В.И. САФОНОВА  
«Величественный  
романтизм»

ПЯТИГОРСК

к/з «Камертон»

20 февраля в 16.00

«Листок из альбома»  
Музыкально-поэтическая  
программа

22 февраля в 11.00

«Здравствуй, Кролик!»  
«Здравствуй, Лис!».  
Интерактивный кукольный  
спектакль.  
Автор и исполнитель -  
Игорь Дробышев

23 февраля в 16.00

«И с нежностью к тебе...»

Кассы: Кисловодск - (87937) 2-04-22,  
Ессентуки - (87934) 6-75-56,  
Пятигорск - (8793) 39-14-36,  
Железноводск - (87932) 4-44-74

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ  
☎ (8793) 39-22-21, 33-71-49

19 февраля в 19.00

Ж.Оффенбах.  
«КЛЮЧ НА МОСТОВОЙ»,  
«ЗВАННЫЙ УЖИН  
С ИТАЛЬЯНЦАМИ»  
(вечер комической оперы)

21 февраля в 19.00

И.Штраус.  
«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ».  
(оперетта в 2-х действиях)

ДЕЛЬФИНАРИЙ  
☎ (87937) 5-61-61

Дрессированные дельфины  
и другие морские млекопитающие.

Кисловодск,  
ул. Промышленная, 5.  
Начало представлений:  
по будням в 15 ч., в сб.  
и воскр. в 11 ч. и 15 ч.,  
вых. - пн. и вт.

# СПОРТИВНЫЕ ПРИМЕТЫ

Что помогло российским спортсменам завоевать золотые медали на Олимпийских играх разных лет? Сами чемпионы считают, что помимо трудолюбия и веры в свои силы это – приметы и ритуалы, которые они неукоснительно соблюдали.



«Я была очень подвижной и озорной, – вспоминает фигуристка **Татьяна Навка**. – Лазала во дворе по деревьям, как Маугли. Поэтому родители и отдали меня на фигурное катание – решили направить мою энергию в нужное русло. Стать чемпионкой было моей детской мечтой, с тех пор как я посмотрела по телевизору выступление Елены Водорезовой. Тогда, в советское время, коньки были дефицитом, и вначале я каталась на четырехколесных роликах. Зато потом, когда впервые оказалась на катке, эта подготовка дала результат. Все дети ковыляли по льду, держась за бортик, а я сразу встала на коньки и поехала. Окружающие восхищались: «Да она прирожденная фигуристка!» В приметы Татьяна стала верить, только когда начала участвовать в соревнованиях. Причем у нее появились даже свои собственные ритуалы. «Перед соревнованиями мне надо было полежать, укрывшись курткой, – так я накапливала энергию. На лед всегда ступала с левой ноги. Приезжая на сборы перед соревнованиями, ходила в одной и той же майке и толстовке. Даже носки не меняла! Правда, перед Олимпиадой в Турине в 2006 году нам дали на подготовку десять дней. Сами понимаете, проходить столько в одной одежде невозможно. Так что я все-таки решила рискнуть и отдала вещи в стирку. И ничего страшного не произошло. Наоборот – мы с моим партнером Романом Костомаровым завоевали золотые олимпийские медали! И теперь, если мне нужно вернуться, я возвращаюсь, а если мне встречается черная кошка, то я все равно иду дальше».

**Татьяна Тарасова: «Главное – начинать шнуровку с левого конька».**  
Раньше, признается «королева льда», в приметы она не верила. «Но вот мы с Жорой Проскуриным, моим последним партнером, стали ездить на чемпионаты мира и Европы, и я обратила внимание, что фигуристки в раздевалке сидят кто с куклой, кто с плюшевой собакой, короче, каждый что-то в руках тербит... А у меня ничего не было. Никаких счастливых примет. Я знала только, что ботинки всегда надо шнуровать с левой ноги, но это получалось совершенно автоматически. Даже если надевала вначале правый ботинок, то все равно шнуровку начинала с левого. Но когда перешла на тренерскую работу, все изменилось. Теперь во время соревнований я три дня костюм не меняю. Выбираю себе какое-нибудь удобное платье или специально шью и весь сезон надеваю на все старты только его. Не снимаю на соревнованиях шубу, потому что когда-то мой ученик Букин назвал ее «счастливой». А еще Татьяна Анатольевна уже много лет на все важные соревнования, в которых участвуют ее воспитанники, носит с собой в сумке латаную-перелатаную игрушку-черепашку. Ее Тарасова подарила известному тренер сборной ГДР Йохан Линднер, наставник такой популярной пары, как Мануэла Гросс и Уве Кагельман. «Он подошел ко мне, протянул маленькую набивную, обшитую искусственной кожей черепашку и сказал: «Я знаю, она принесет тебе счастье». Черепаха перекечывала в мой карман. Это было, когда я выступила на соревнованиях свою первую в тренерской жизни пару – Людмилу Суслину и Александра Тихомирова», – вспоминает Татьяна Анатольевна. Теперь коллекция черепашек Тарасовой насчитывает больше сотни штук и продолжает пополняться. «Не знаю, кто пустил слух, что Тарасова собирает черепах, но мне их теперь везут со всех уголков земли», – говорит Татьяна Анатольевна.



**Светлана Журова: «Мне помог тяжелый рок».**

«Недавно я встречалась со спортсменами, и многие просили показать мою медаль – хотели поддержать за нее наудачу, – рассказывает конькобежка Светлана Журова, обладательница «золота» Олимпийских игр в Турине. – Тогда я и решила, что возьму ее с собой в Сочи и повешу в комнате, чтобы каждый, кто захочет, мог взять ее в руки. Если это кому-то поможет, буду только рада. И пусть говорят, что прикасаться к старой медали – к проигрышу, это глупости. Я перед забегом вертела в руках медаль Светы Мастерковой и – победила. Кстати, тогда же, в Турине, я отдала свой талисман – плюшевого чебурашку – Ире Слуцкой. Помню, она безумно переживала перед выступлением: почему-то была уверена, что ее засудят. Чебурашка помог – Ира стала бронзовой призеркой». По словам Журовой, спортсмены – народ доверчивый и готовы поверить в то что угодно, если им скажут, что это приведет к победе. «В Ту-



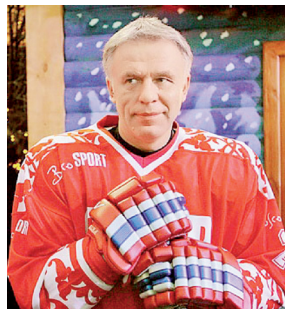
рине был случай, когда один участник Олимпиады попросил у врача что-нибудь для преодоления страха. Тот протянул несколько таблеток: «Уникальное изобретение! Выпейте одну и установите новый рекорд!» Тот, разумеется, так и сделал и действительно выиграл. А уже после соревнований таблетки отдали на экспертизу, и оказалось, что это просто витамины. Вывод: главное – верить в свои силы! А еще спортсменам очень помогает позитивная энергия болельщиков – это работает лучше всяких примет». Правда, иногда бывает, что вместо того, чтобы поддержать, болельщики нечаянно вредят участникам соревнований. Например, Светлана до сих пор помнит инцидент, произошедший на Олимпиаде в Солт-Лейк-Сити. «Один из болельщиков так яростно желал мне победы, что перед самым стартом прокричал: «Света, порви ее!» – имея в виду мою соперницу. Вроде бы ничего такого, но меня будто застопорило. Я не люблю это слово – «порви». Как можно его использовать, говоря о человеке? Конечно, ничего я в тот раз не завоевала». К своей четвертой Олимпиаде в Турине Журова готовилась с удвоенным рвением, а расслабиться в ночь перед соревнованиями ей помогли рождественские гимны и... тяжелый рок. «Я сама родилась в Рождество, и эти теплые, душевные песни вызвали у меня слезы и светлую радость. А за пару часов до забега я включила любимую рок-группу, и ее песни придали мне дополнительный стимул к победе».



**Илья Авербух: «В приметы верю, но в свои силы больше».**

«Меня поставили на коньки где-то в пять с половиной лет. Нельзя сказать, что я тогда с большим удовольствием занимался фигурным катанием, – вспоминает Авербух. – Мое любимое время было в конце тренировок, когда тренер ставил музыку и говорил: «А теперь импровизируйте!» Что касается примет, обо всех я вам не расскажу, а то они перестанут сбываться. Спортсмены – очень суеверные люди, и очень суеверные люди, и свои способы настройки на выступление. Правда, перед соревнованиями все это уходит на второй план, потому что во время катания ты «отключаешь» голову и позволяешь телу делать то, что оно уже умеет, чему научилось за долгие часы тренировок. Для аналитики просто нет времени – полагаешься на мышечную память и становишься эдакой «машиной для победы». Но все же первое, что делает Илья Авербух перед выходом на лед, – ставит чехлы от коньков ровно, параллельно друг другу. Серебряный призер Олимпиады уверяет, что этот нехитрый ритуал помогает ему победить. И напротив: стоит кому-нибудь задеть чехлы и нарушить их симметричное расположение, как фигурист тут же падает!

На Олимпиаде в Солт-Лейк-Сити, куда Авербух поехал со своей партнершей и супругой Ириной Лобачевой, победу прочли итальянской паре – Барбаре Фуззар-Поли и Маурицио Маргальо. Однако Маргальо допустил досадную ошибку, закончившуюся падением. Уходя со льда, фигуристы повернулись, чтобы помахать зрителям, и все увидели рыдающую Барбару: девушка плакала навзрыд, понимая, что после такого провала им не светит даже «бронза». Мир спорта жесток – оплошность итальянцев здорово воодушевила наших ребят. Тренер Авербуха и Лобачевой Наталья Линичук потребовала от своих подопечных полной самоотдачи, наказав кататься так, будто от этого зависела их жизнь. И они выступили идеально: ни одной помарки, ни одного неверного движения. Да и их чехлы от коньков никто тронуть не посмел. Но, увы, «золото» все же ушло бывшей партнерше Авербуха Марине Анисиной и Гвендалю Пейзера, выступавшим от Франции. Однако серебряная медаль была по праву присуждена нашей паре.



**Вячеслав Фетисов: «В Лейк-Плэсиде мы жили в тюрьме».**

«У меня есть одна примета: коньки всегда надеваю с левой ноги и ступаю на лед тоже только с этой ноги», – говорит выдающийся хоккеист Вячеслав Фетисов. Правда, примета эта сработала только на двух Играх из трех. «Помню первые свои Игры в Лейк-Плэсиде, когда Олимпийская деревня располагалась в тюрьме, – рассказывает Фетисов. – Американцы сначала построили тюрьму, поселили туда олимпийцев, а когда Игры закончились, туда вехали уголовники. Ужасные условия там были. Наш прославленный вратарь Владислав Третьяк рассказывал, что когда Владимир Петров чихал за стенкой, то его сосед Владимир Крутов отвечал: «Будь здоров», даже не повышая голоса. Совсем другая обстановка была в Сараево. Там царил удивительная атмосфера. Жаль только, что закончилось все так трагично: город разбомбили, а ведь главное, что остается после Олимпиады, – это ее наследие. Но самой важной для меня стала Олимпиада в Калгари в 1988 году. Мир стал меняться, и если до этого спортсменов делили на западных и восточных, то теперь мы жили все вместе в новом кампусе университета. Хоккей – любимый спорт в Канаде, впечатления остались самые хорошие, да и те Игры закончились для нас победой». Сейчас Вячеслав Александрович также тренирует будущих чемпионов и кроме «правила левой ноги» учит их главному – забудь о себе, помни только о команде. «Этой философии научил нас великий Анатолий Тарасов, и я счастлив, что был его воспитанником», – говорит Фетисов.

# АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 17 по 23 февраля

**РЫБЫ 19.02-20.03**

Вы стремитесь всех учить, чем здорово раздражаете. Может, вам лучше взять хорошую книгу и на неделю оставить всех окружающих в покое?

**ДЕВА 23.08-22.09**

Хорошее время для больших и новых проектов, которые вы инициировали. Звезды вас непременно поддержат, действуйте смело!

**ОВЕН 21.03-19.04**

Авантюрные сделки не оставят даже самых недоверчивых из вашего окружения. Вы добьетесь внимания, и только. Надо ли ломать столько дров?

**ВЕСЫ 23.09-22.10**

Вас в последнее время что-то тревожит, вам определенно чего-то не хватает. Это ненадолго. Просто надо сделать все, чтобы рядом был человек, который вас понимает и поддерживает.

**ТЕЛЕЦ 20.04-20.05**

Ваши сокровенные желания сбудутся, но только наполовину. Надо еще подождать некоторое время, потерпеть, а может, и заслужить!

**СКОРПИОН 23.10-21.11**

Обещания и совместные планы со второй половиной лучше обговаривать на холодную голову, а не в пылу яростных баталий. Поберегите свои нервы.

**БЛИЗНЕЦЫ 21.05-21.06**

Делать то, что нравится, получается не всегда. Особенно если это касается работы. Терпите в случае неправильного выбора профессии.

**СТРЕЛЕЦ 22.11-21.12**

Благоприятные возможности недели постарайтесь не упустить. Ваши стабильность, финансовая независимость имеют все шансы усилиться.

**РАК 22.06-22.07**

Вам не придется жертвовать своими желаниями и менять планы. Окружающие вас будут настроены благожелательно, а шеф и вовсе пойдет навстречу.

**КОЗЕРОГ 22.12-19.01**

Лучше вам не планировать на эти дни важных мероприятий и встреч. Да и в принципе стоит быть осторожнее. За детьми же нужен глаз да глаз!

**ЛЕВ 23.07-22.08**

Отвлечитесь на что-нибудь новое, подумайте о еще неизведанных берегах и путях их достижения. В общем, пора мечтать о летнем отдыхе.

**ВОДОЛЕЙ 20.01-18.02**

Смело занимайтесь оформлением документов, планируйте официальные встречи и мероприятия, инициируйте новые проекты, уделите внимание собственному здоровью.

## ПОГОДА

Пятигорск		Ставрополь		Пятигорск		Ставрополь	
<b>ВТОРНИК, 18 февраля</b>				<b>СУББОТА, 22 февраля</b>			
т	день: +7	т	день: +3	т	день: +3	т	день: +5
	ночь: 0		ночь: -1		ночь: -1		ночь: +2
атм. давл.	712	атм. давл.	713	атм. давл.	716	атм. давл.	716
<b>СРЕДА, 19 февраля</b>				<b>ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 февраля</b>			
т	день: +6	т	день: +6	т	день: +3	т	день: +5
	ночь: -2		ночь: -1		ночь: -1		ночь: +2
атм. давл.	719	атм. давл.	720	атм. давл.	712	атм. давл.	712
<b>ЧЕТВЕРГ, 20 февраля</b>				<b>ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 февраля</b>			
т	день: +9	т	день: +11	т	день: +4	т	день: +6
	ночь: +3		ночь: +4		ночь: 0		ночь: +1
атм. давл.	714	атм. давл.	714	атм. давл.	711	атм. давл.	711
<b>ПЯТНИЦА, 21 февраля</b>				<b>ВТОРНИК, 25 февраля</b>			
т	день: +5	т	день: +9	т	день: +4	т	день: +6
	ночь: -1		ночь: +1		ночь: 0		ночь: +1
атм. давл.	712	атм. давл.	713	атм. давл.	710	атм. давл.	711

Борец с домашним мусором	Бахчевое растение	Переключатель	Сырьё для свечей	Небольшой лес среди поля
Молочная модница	Плут, пройдоха	Мебель, помогающая переговорам		Годы работы
Что испускает умирающий?	Напряжение сил			Правый приток Печоры
Нервные дёрганья	Древнее русское судно		Пивнушка в Лондоне	Обезьянье лакомство
Нижняя часть кузова автомобиля		Город на юге Франции	«Молниеносный» бог-олимпиец	Зерновая культура
			Кормовая культура	Глаз из пословиц
Копытное животное	Устойчивый сезонный ветер в тропиках			

## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 7

По горизонтали: Обои. Алло. Сидней. Какао. Окно. Нуга. Ангел. Трио. Топи. Бор. Нос. Колено. Логопед. Ливер. Кора. Негодяй.  
По вертикали: Коса. Арболит. Бикини. Ода. Гобелен. Синоне. Оноре. Рог. Район. Око. Купон. Под. Шланг. Потеря. Оазис. Дай.

7days.ru

Главный редактор  
**И. Маковецкая**

Учредитель и издатель газеты – ОАО «Издательство «Кавказская здравница».  
Адрес: 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 6-21-34.  
Адрес для писем: 357535, ПЯТИГОРСК-35, «КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ».  
Адрес редакции: Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание библиотеки им. М. Горького, 1 этаж), главный редактор – (8793) 33-01-93, отдел рекламы – тел./факс 33-28-86. E-mail: nedelya@kvmv.ru.  
Газета зарегистрирована в Управлении по Росохранкультуре по ЮФО. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 10-6624 от 01.06.2007.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.  
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 17 февраля 2014 г. в 18:00; по графику в 18:00. Печать офсет. Объем 12 полос А3.  
Заказ 404008. Тираж 12 974.  
Отпечатано в ОАО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.  
Подписные индексы 53984, 11106.  
Цена свободная.