

№ 9
(15802)
25 февраля 2014 г.

16+

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

Программа 16 каналов телевидения

Читайте в номере:

Олимпийские традиции
Ставрополя стр. 2
Самые опасные диеты стр. 5
Чем запивать лекарства? стр. 6
Детский уголок:
готовимся к 8 Марта стр. 7
Долгая дорога
к счастью стр. 11, 12

Телепрограмма с 3 по 9 марта Бесплатные объявления Астрологический прогноз Сканворд

СТОМАТОЛОГИЯ



Тёплое отношение
и красивая улыбка гарантированы

СКИДКИ от 10 до 25%

Без боли!

Пятигорск, Поперечный проезд, 18,
тел.: (8793) 98-15-70, 8-928-353-01-93, 8-928-005-10-44.

ДЛЯ ИСКЛЮЧЕНИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА 47

Лиц. 26-01-000991 от 30.11.2007

Психотерапевт, рефлексотерапевт,
врач высшей квалификационной категории

ЖИДКОВ ЮРИЙ ПЕТРОВИЧ

Пятигорск, санаторий «Тарханы», лечебный корпус, кабинет № 21.
Консультации с 12.00 до 14.00 ежедневно, кроме субботы, воскресенья.

Телефоны: 8-909-757-0614, 8-918-773-02-38 с 9.00 до 21.00 без выходных

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

Лиц. № ЛО-26-01-000580 от 24.12.2009 выд. Ком. СК по лиц. отд. видов деят.

РЕКЛАМА 42

МИНЕРАЛОВОДСКИЙ КОЛЛЕДЖ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Лиц. № 1722 выд. 27.06.2011 Мин.обр.СК, бессроч. Св-во о гос аккр. № 1140 выд. 27.06.2011 Мин.обр.СК, действ. по 28.06.2015

Мы готовим профессионалов!



ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР НА 2014 ГОД НА КРАТКОСРОЧНЫЕ КУРСЫ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ:



- ◆ Помощник машиниста тепловоза (срок обучения 5 мес.)
- ◆ Помощник машиниста электропоезда (срок обучения 5 мес.)
- ◆ Помощник машиниста электровоза (срок обучения 5 мес.)
- ◆ Слесарь по ремонту подвижного состава (срок обучения 5 мес.)
- ◆ Регулировщик скорости движения вагонов (срок обучения 1 мес.)
- ◆ Кассир билетный (срок обучения 1 мес.)
- ◆ Сигналист (срок обучения 3 мес.)
- ◆ Дежурный по переезду (срок обучения 1 мес.)
- ◆ Приемосдатчик груза и багажа (срок обучения 2 мес.)
- ◆ Монтер пути (срок обучения 2 мес.)
- ◆ Осмотрщик вагонов (срок обучения 3 мес.)
- ◆ Осмотрщик-ремонтник вагонов (срок обучения 4 мес.)
- ◆ Проводник пассажирского вагона (срок обучения 3 мес.)
- ◆ Составитель поездов (срок обучения 1 мес.)
- ◆ Электромонтер контактной сети (срок обучения 3 мес.)

ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- документ об образовании (аттестат или диплом);
- ксерокопию паспорта;
- фотографию 3x4 - 1 шт.;
- медицинскую справку.

г. Минеральные Воды, ул. Ленина, 27а, тел.: (87922) 5-88-39, 5-60-87 Сайт: МЖКТ.РФ

РЕКЛАМА 44

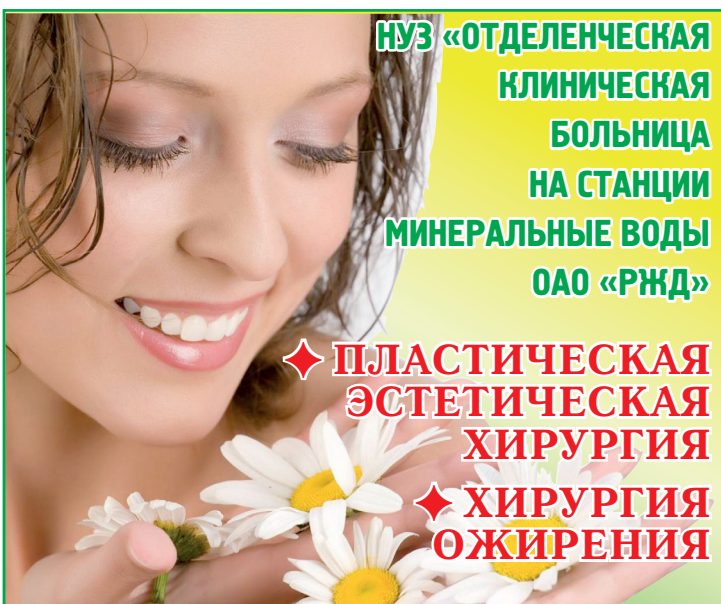


Строительная компания набирает
сотрудников
на следующие вакансии:

- Прорабы
- Мастера
- Инженер ПТО
- Инженер
- Начальник ПТО
- Начальник участка
- Сметчики
- Прораб-сантехник
- Мастер-сантехник
- Мастер-электромонтажник
- Инженер по комплектации
- Бухгалтер материального стола
- Прораб электромонтажных работ
- Мастер электромонтажных работ
- Лаборант БРУ

Звоните по телефонам:
8 (87964) 6-66-33, 8-962-460-91-05

РЕКЛАМА 41



НУЗ «ОТДЕЛЕНЧЕСКАЯ
КЛИНИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА
НА СТАНЦИИ
МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ
ОАО «РЖД»

◆ ПЛАСТИЧЕСКАЯ
ЭСТЕТИЧЕСКАЯ
ХИРУРГИЯ
◆ ХИРУРГИЯ
ОЖИРЕНИЯ

Доктор медицинских наук, профессор
ГЛЕБОВ

ЕВГЕНИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ

г. Минеральные Воды, ул. Советская, 61, 5 этаж,
хирургическое отделение.

Тел.: (87922) 5-19-48, 8-928-342-50-00,

www.doctorglebov.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Лиц. ЛО-26-01-001563 от 16.10.2012

РЕКЛАМА 26

ПРИГЛАШАЕМ АБИТУРИЕНТОВ, А ТАКЖЕ РОДИТЕЛЕЙ НА ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

1 марта 2014 г. в 11.00

по адресу: г. Пятигорск, ул. Краснознаменная, 61

ГБОУ СПО СК «ПЯТИГОРСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА 2014-2015 УЧЕБНЫЙ ГОД

На бюджетной и хоздоговорной (платной) основе

060501 «Сестринское дело» (медицинская сестра/медицинский брат). Прием на базе основного общего образования (9 классов).

Срок обучения 3 года 10 мес.

060301 «Фармация» (фармацевт). Прием на базе основного общего образования (9 классов)

Срок обучения 3 года 10 мес.

060101 «Лечебное дело» (фельдшер). Прием на базе полного (общего) образования (11 классов).

Срок обучения 3 года 10 мес.

060501 «Сестринское дело» (медицинская сестра/медицинский брат). Прием на базе диплома ВПО (немедицинского профиля) и СПО (медицинского профиля)

Срок обучения 1 год 10 мес.

По окончании выдается диплом государственного образца.

Общежития колледж не имеет.

Прием документов с 20 июня по 25 августа

ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ:

- Заявление (заполняется в колледже);
- Документ об образовании (подлинник или ксерокопия);
- Медицинское заключение;
- Копия сертификата прививок (2 шт.);
- Шесть фотографий 3x4 (черно-белые);
- Папка-скоросшиватель «Дело» (новая), 4 конверта с марками, пачка бумаги для ксерокса
- Паспорт (предъявляется лично поступающим), ксерокопия паспорта;
- Копия приписного свидетельства (для юношей)
- Копия мед. полиса

АДРЕС КОЛЛЕДЖА: г. Пятигорск, ул. Ессентукская, 28Д.

ТЕЛЕФОНЫ: (8793) 39-72-73 - приемная комиссия, 39-61-04 - учебный отдел,
сайт: www.med-college.ru

Лиц. № 3622 от 30.12.2013 выд. Мин. обр. и молодежной политики СК

РЕКЛАМА 40

НАШИ В СОЧИ

Ставропольский край продемонстрировал на Олимпиаде в Сочи свой курортный и туристический потенциал. Стенды региона представлены в Олимпийском парке в рамках экспозиции Северо-Кавказского федерального округа общей площадью порядка 400 кв. м.

Экспозиция делится на две части. В одной из них для посетителей организован интерактивный туристический маршрут по основным достопримечательностям Северного Кавказа, включая города-курорты региона Кавказские Минеральные Воды. Так, гостям Олимпиады представлены питьевая галерея, нарзанные ванны, Колоннада в городе Кисловодске, грязелечебница в Ессентуках и многое другое.

На стенде СКФО также размещены фотопанорамы курортов и плазменные панели, на которых демонстрируются видеоролики о туристско-рекреационном потенциале и культурном наследии региона. Центральное место в экспозиции занимает Главный Кавказский хребет в виде объемного ландшафтно-архитектурного макета с горными рельефами, лесными насаждениями, водоемами, дорогами, инженерными коммуникациями, населенными пунктами и экскурсионными объектами.

Экспозицию можно осматривать с помощью стационарного обзорного бинокля и сенсорных мониторов в виде трехмерных панорамных изображений. Дегустационная зона представляет собой бар, стилизованный под кабину фуникулера. Отдельный

сектор посвящен региону КМВ и выполнен в виде фонтана, символизирующего источник минеральной воды.

Особое положение в выставке занимает презентация традиционных ремесел. Она разбита по числу субъектов округа, в каждом из которых умельцы демонстрируют посетителям мастер-класс по народным промыслам. В нишах стен отведены места для демонстрации кукол в национальных костюмах, посуды, произведений народных мастеров и отдельных музейных экспонатов.

Ставропольский край также представила в Сочи официальная делегация, в состав которой вошли министр экономического развития региона Юлия Косарева, министр физической культуры и спорта Игорь Лавров, председатель комитета по пищевой и перерабатывающей промышленности, торговле и лицензированию Галина Мироничева, другие официальные лица, а также руководители музеев, образовательных и культурных учреждений. Члены делегации провели ряд встреч с коллегами из субъектов России, на которых обсуждались перспективы торгово-экономического и культурного сотрудничества.

Экспозиция регионов будет работать в Сочи весь период XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр.

По материалам пресс-службы министерства экономического развития Ставропольского края.

КРУГЛЫЙ СТОЛ

КУРОРТЫ КМВ – НАЦИОНАЛЬНОЕ ДОСТОЯНИЕ РОССИИ

17-18 февраля в городе Ессентуки состоялся «круглый стол», посвященный охране окружающей среды, экологии и природопользованию на территории городов-курортов Северного Кавказа. Организатором мероприятия выступило Общероссийское экологическое движение «Зеленая Россия» совместно с Общественным советом ЮФО и СКФО.

Целью «круглого стола» стало обсуждение проблем и поиск необходимых решений, связанных с обеспечением комплексной экологической безопасности городов-курортов минеральной группы с целью сохранения редкостного биопотенциала и природного наследия Северного Кавказа как общероссийского и всемирного достояния. К сожалению, можно констатировать, что уже сейчас города Кавминвод стоят перед угрозой утраты уникальных балансеологических ресурсов, связанной с безответственной эксплуатацией природной кладовой, аналогов которой в мире

не существует. Чистейший воздух, минеральные источники, благоприятный микроклимат, богатство растительного и животного мира - все это подвергается реальной опасности уничтожения и исчезновения, если не предпринять решительных мер, направленных на создание комплексной системы защиты региона. Экологические организации и активисты-общественники уже давно бьют тревогу для привлечения внимания к проблемам Кавказских Минеральных Вод. С этой целью в рамках «круглого стола» состоялось открытие «Общественной экологической приемной» и принятие резолюции – практических рекомендаций по оздоровлению эколого-социальной обстановки в городах КМВ, в Ставропольском крае и на территории Северного Кавказа в целом.

Подробности о состоявшемся мероприятии и о том, какими вопросами будет заниматься «Экологическая приемная», читайте в следующем номере «Кавказской недели».

ОФИЦИАЛЬНО

О ПРОВЕДЕНИИ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ КОРРЕКТИРОВОК

Письмо ФНС России от 30.12.2013 № ОА-4-13/23663

В соответствии с пунктом 6 статьи 105.3 Налогового Кодекса Российской Федерации, в случае применения налогоплательщиком в сделке между взаимозависимыми лицами цен товаров (работ, услуг), не соответствующих рыночным ценам, если указанное несоответствие повлекло занижение сумм одного или нескольких налогов (авансовых платежей), указанных в пункте 4 статьи 105.3 Кодекса, с целью приведения доходов (прибыли, выручки) по таким сделкам в соответствие с требованиями пункта 1 статьи 105.3 Кодекса, и реализации права осуществления налогоплательщиками самостоятельных корректировок налоговой базы, налогоплательщик вправе самостоятельно произвести корректировку налоговой базы и сумм соответствующих налогов по истечении календарного года, включающего налоговый период (налоговые периоды) по налогам, суммы которых подлежат корректировке.

Сумма недоимки, выявленной налогоплательщиком самостоятельно

по результатам произведенной самостоятельной корректировки, должна быть погашена в срок не позднее даты уплаты налога на прибыль организацией (налога на доходы физических лиц) за соответствующий налоговый период. При этом за период с даты возникновения недоимки до даты истечения установленного срока ее погашения пени на сумму недоимки не начисляются.

До внесения изменений (дополнений) в формы налоговых деклараций по налогу на прибыль организаций, по налогу на добавленную стоимость, по налогу на добычу полезных ископаемых и по налогу на доходы физических лиц и порядку заполнения указанных налоговых деклараций, налогоплательщикам при отражении самостоятельных корректировок следует руководствоваться, соответственно, письмами ФНС России от 11.02.2013 № ЕД-4-3/2113@, 14.03.2013 № ЕД-4-3/4303@, 03.04.2013 № ЕД-4-3/5938@, 15.04.2013 № ЕД-4-3/6824@.

ХОККЕЙНАЯ БИТВА В ПЯТИГОРСКЕ

Олимпиаду подхватили регионы. В столице СКФО состоялся Второй открытый турнир по хоккею с шайбой среди мужских команд на Кубок главы Пятигорска. Увлекательное состязание проходило на ледовом поле на главной площади города.

За Кубок мэра сражались хоккеисты 6 команд: пятигорская «Звезда», ХК «Георгиевск», «Энергия» из Минеральных Вод, ставропольский «Союз», ХК «Невинномысск» и «Ника» из Буденновска.

Борьба была напряженной и интригующей. Первые состоялись игры в подгруппе, в которую вошли пятигорчане, георгиевцы и минераловодцы.

На следующий день на поле битвы вышли команды второй подгруппы. Горожане и гости города стали свидетелями неординарного спортивного праздника, дружно болея за ледовые дружины.

Пятигорчане остались верны своей команде и весь болельщический азарт отдали ей. Хотя бы потому, что спортсмены «Звезды» идут к своей цели под флагом искренней любви к хоккею. Романтики, но с каким характером!

А начиналось все весьма прозаично. Когда восемь инициативных и преданных спорту людей объединились в любительскую команду, не все из них имели защитную экипировку и даже коньки. В 2008 году хоккейные группы образовывались и в других городах Кавминвод. Спортсмены-любители устраивали тренировочные матчи на льду того городского озера, где лед был крепче и держался дольше.

Но, как известно, в хоккее играют настоящие мужчины, которые упорно преодолевают любые препятствия. Так сложился девиз пятигорской команды «Через тернии – к звездам», лишней раз подтверждающий сильный характер и боевой настрой непрофессиональных спортсменов. Несмотря на отсутствие специальной ледовой

площадки, в пятигорскую «Звезду» стали приходить и новые хоккеисты.

– В нашей команде есть ребята из Мурманска, Пензы, Свердловска, – рассказывает капитан Сергей Зеленский. – В свое время они переехали в Пятигорск и были очень удивлены, что в южном городе играют в хоккей.

Сейчас в любительском спортивном клубе «Звезда» уже 27 спортсменов. В команде два дивизиона: 18+ (игроки старше восемнадцати лет) и 40+ (спортсмены, которым за сорок).

Кстати, пятигорская «Звезда» вошла в состав Ночной Хоккейной Лиги Российской Федерации – ведущей спортивной организации в сфере любительского хоккея, которая была создана по инициативе Владимира Путина и прославленных ветеранов отечественного хоккея. Правление лиги возглавил Вячеслав Фетисов, а ее президентом стал Александр Якушев.

Созвучие аббревиатуры Ночной Хоккейной Лиги с названием американской НХЛ настраивает спортсменов-любителей на достижение высоких результатов. А ночная она потому, что спортсмены тренируются преимущественно по ночам.

– Хоккей – наше увлечение. Профессионалы мы в других областях. Среди нас есть токари, инженеры, учителя, бизнесмены, – продолжает Сергей Зеленский (вне ледового поля он инженер-строитель). – Днем работаем, а поздним вечером выходим тренироваться.

В семьях пятигорских хоккеистов уже привыкли, что дома каждый из них проводит только один выходной, а второй – на соревнованиях или тренировках.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

САМЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

Олимпиада является не только грандиозным спортивным событием. Это важное политическое и бизнес-мероприятие, к которому прикованы взгляды всего мира. В древности во время соревнований даже останавливались войны. Поэтому неудивительно, что появляются все новые и новые виды спорта, которые тоже стремятся стать олимпийскими. А окупившись в историю Игр, можно найти там и вовсе удивительные состязания. Эти необычные виды спорта давно уже исчезли из олимпийских программ, но когда-то за них вручали полноценные медали.

Плаванье с препятствиями.

В 1900 году Игры принимал Париж. Водные состязания проходили на реке Сена. При этом пловцам предлагалось преодолеть самые разные препятствия. Спортсмены должны были вскарабкаться на шест, с которого потом спуститься в воду. Путь олимпийцам преграждали лодки, на которые надо было сначала взобраться, а затем прыгнуть обратно в Сену. Следующая группа лодок была подготовлена для того, чтобы спортсмены проплывали под ними с апельсинном, зажатым чем-либо помимо рук. Некоторые умудрялись толкать фрукт перед собой носом, как тюлени.

Дистанция насчитывала 10 кругов по 20 метров, при этом четверть пути следовало плыть против течения. Мало того, сами условия соревнований были экстремальными, ведь в Сену в те годы сливали все городские нечистоты. Надо сказать, что данный вид спорта в программе Олимпиад побывал в первый и последний раз. Наверное, впечатления от плавания бедных спортсменов в сточных водах оказали сильное воздействие на организаторов.

Прыжки в глубину. На следующей Олимпиаде, проходившей в Америке, появился новый вид спорта. Правила его были просты – нужно было взобраться на платформу и прыгнуть в воду как можно глубже, при этом запрещалось помогать себе ногами или руками. Держаться под водой следовало минуту. Эти соревнования были больше опасными, чем интересными. К счастью, никто не утонул, а

устроители следующих Олимпиад решили не включать в программу такой скучный вид спорта.

Пелота. Эта игра изначально была баскским национальным увлечением специально для маленьких детей. Но на Олимпиаде 1900 года во Франции взрослые также играли в пелоту. Дело в том, что баски, проживавшие недалеко от Парижа, требовали соблюдения собственных спортивных интересов. В итоге в соревнованиях по этой диковинной игре участвовало всего две сборные – Испании и Франции.

В пелоту играют по два человека. Перед спортсменами устанавливается стена высотой в 9 метров, об которую надо ударить мяч. Соперник же должен отбивать его с воздуха или после одного удара об пол. Проигравшим считается тот, кто первым пропустит мяч 60 раз. Всего на Олимпиаде 1900 года был сыгран один такой матч, и в истории Игр даже не сохранилось итогового счета. Правда, пелота еще присутствовала на Олимпиадах в 1924, 1968 и 1992 годах, но только в виде показательных соревнований.

Одиночное синхронное плавание. Необычные виды спорта появлялись на Олимпиадах не только в начале прошлого века. Одной из особенностей Игр 1984 года в Лос-Анджелесе стало одиночное синхронное плавание. Советские спортсмены пропустили ту Олимпиаду по политическим причинам, и организаторы, скорее всего, решили компенсировать недостаток сильных участников оригинальными выступлениями.

Команда «Звезда» регулярно участвует в товарищеских встречах на ледовых площадках городов Михайловска, Армавира, Владикавказа. В сезоне 2012-2013 годов она заняла 4 место в турнире по хоккею с шайбой среди любительских команд Ставропольского края, 3 место – в отборочном этапе Ночной Хоккейной Лиги и стала бронзовым призером турнира на приз главы Пятигорска.

– Желание участвовать в состязаниях выражают хоккеисты из Дагестана и Чечни. И мы очень надеемся, что наш турнир когда-нибудь вырастет до уровня Северо-Кавказского региона, – говорит Сергей Зеленский.

По итогам первого этапа пятигорская «Звезда» сыграла с хоккейным клубом «Невинномысск» за третье место. Этот этап сражения окончился вничью – 5:5. И только серия послематчевых буллитов смогла определить победителя – со счетом 1:0 впереди оказался хоккейный клуб «Невинномысск», которому и досталась бронза в этом году.

В ходе горячих финальных матчей за высшую награду турнира ставропольский «Союз» одержал победу над командой из Георгиевска с разгромным счетом 13:1 и во второй раз стал обладателем Кубка главы Пятигорска.

– Второй год подряд в нашем городе проходит хоккейный турнир, – отметил Лев Травнев перед тем, как вручить заслуженные награды. – Очень напряженно и волнительно было наблюдать за сражениями на льду, ведь в бой шли настоящие мужчины. Я поздравляю всех с этим большим спортивным событием и надеюсь, что оно будет иметь свое продолжение.

Настоящую бурю поддержки и позитивных эмоций у игроков и болельщиков также вызвали слова мэра о том, что пора задуматься о строительстве в Пятигорске ледового дворца спорта и дальше развивать хоккей. Интерес есть, а значит, надо дерзнуть!

Так в программе появилось одиночное синхронное плавание. Две девушки из разных сборных с прищепками на носу кувыркали и танцевали в бассейне под музыку. Побеждала та, которая делала это лучше.

Само название этого вида спорта звучало, как странная шутка. Но из программ Олимпиад он исчез только после 1992 года. Причины оказались довольно простыми – низкая зрелищность, спорная субъективная система подсчета баллов, к тому же судьи сами порой не могли удержаться от смеха, наблюдая за разномыслными кульбитами спортсменок. Да и чиновники из МОК в итоге поняли, что такое представление мало похоже на синхронное плавание.

Стрельба по голубям. Сегодня мы привыкли, что стрелки целются в специальные мишени, но так было не всегда. Олимпиада в Париже в 1900 году вошла в историю еще и тем, что на ней преднамеренно убивали живых существ. Игры стоили жизни 300 невинных птиц. Один только победитель, бельгиец Леон де Лунден, подстрелил 21 голубя. Позже их заменили специальные мишени-тарелки, а вид спорта трансформировался в стендовую стрельбу.

12-часовая велогонка. На Олимпийских играх 1896 года в Афинах велогонки тоже были не такими, какими мы знаем их сегодня. Участники должны были ездить в течение 12 часов по кругу длиной 333 метра. Но еще до полудня многие олимпийцы сошли с дистанции. В итоге в гонке на выживание финишировало всего два участника. В супермарафоне победил австриец Адольф Шмаль, сумевший проехать около 180 миль. Своего главного соперника, англичанина Кипинга, спортсмен обогнал на 1 круг. Правда, побеждали они в полном одиночестве – монотонность соревнования отпугнула всех зрителей.

1 5.00, 9.00, 12.00, 15.00 Новости 5.05 Телеканал «Доброе утро» 9.15 «Контрольная закупка» 9.45 «Жить здорово!» 12+ 10.55 «Модный приговор» 12.15 «Время обедать!» 13.00 «Доброго здоровьица!» 12+ 13.45 «Истина где-то рядом» 16+ 14.00 Другие новости 14.25 «Понять. Простить» 16+ 15.15 «Они и мы» 16+ 16.10, 14.35 «В наше время» 12+ 17.00 «Жди меня» 18.00 Вечерние новости 18.45 «Поле чудес» 16+ 20.00 Церемония открытия X зимних Паралимпийских игр в Сочи 22.00 «Время» 22.30 Х/ф «КРАСОТКА» 16+ 04.45 Х/ф «СКОРОСТЬ» 16+ 2.55 Х/ф «МЕГАМОЗГ» 12+	РОССИЯ 1 5.00 Утро России 5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 19.40 Вести края 8.55 Мусульмане 9.10, 4.15 «Актёрская рулетка. Юрий Каморный» 12+ 10.05 «О самом главном» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50, 14.50 Вести. Дежурная часть 12.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 13.00 «Особый случай» 12+ 15.00 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» 12+ 17.10 Северный Кавказ 17.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-12» 12+ 18.30 «Прямой эфир» 12+ 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 «Поединок» 12+ 22.50 «Живой звук» 0.15 Х/ф «УЛЫБИСЬ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЁЗДЫ» 12+ 2.15 Горячая десятка. 12+ 3.25 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК-19» 16+ 5.15 Комната смеха	РОССИЯ К 6.30 «Евроньюс» 10.00, 15.00, 19.00, 23.30 Новости культуры 10.20 Х/ф «ТАРАС ШЕВЧЕНКО» 12.15 Д/ф «Антуан Лоран Лавуазье» 12.25 «Правила жизни» 12.50 «Письма из провинции» 13.20 Х/ф «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА» 15.10 Черные дыры. Белые пятна 15.50 Д/ф «Секретные физики» 17.00 Билет в Большой 17.20 Прямодонны: мировая опера. Ольга Боролина 18.15 Д/ф «Ксения, дочь Куприна» 19.15 Х/ф «ЦИРК» 20.45 «Культурная революция» 21.35 «Муслим Магомаев. Шлягер XX века» 23.00 «Пьедестал красоты. История обвуси с Ренатой Литвиновой» 23.50 Х/ф «НОВАЯ БЕЛОСНЕЖКА» 1.20 Концерт симфонджа братьев Ивановых 1.55 «Искатели» 2.40 Д/ф «Мировые сокровища культуры»	НТВ 6.00 «НТВ утроем» 8.40, 10.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 10.55 «До суда» 16+ 11.55 Суд присяжных 16+ 13.25 Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+ 14.35 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+ 15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие 16.25 «Прокурорская проверка» 16+ 17.40 «Говорим и показываем» 16+ 19.30 Х/ф «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЬ. СУДЬБЫ» 16+ 23.25 Т/с «ДИКИЙ» 16+ 1.25 Т/с «Я ВСЕ РЕШУ САМА» 16+ 5.10 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» 16+	ТВЦ 6.00 «Настрение» 8.35 Х/ф «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ!» 16+ 10.20 Д/ф «Наталья Гундарева. Несчастная женщина» 12+ 11.10 Петровка, 38 17, 16+ 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События 11.50 Х/ф «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ» 12+ 13.20 Д/ф «Знаменитые соблазнитель. Майкл Дуглас» 16+ 14.50, 19.30 Город новостей 15.10 «Наша Москва» 12+ 15.30 Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛБОВ» 12+ 17.00 «Доктор И...» 16+ 17.50 Тайны нашего кино. «Три плюса два» 12+ 18.25 «Право голоса» 16+ 19.20 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5» 16+ 22.25 Вера Алентова в программе «Жена. История любви» 16+ 23.55 «Решите выдти!» 12+ 0.30 Х/ф «ТОНКАЯ ШТУЧКА» 16+ 2.15 Петровка, 38 16+ 2.30 Т/с «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ» 12+ 3.50 Д/ф «Лекарство от старости» 12+	СТС-КМВ 6.00 М/с «Маленький принц» 6+ 6.30 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями» 12+ 7.00 «Утро на «5+ 6+ 9.35 «День ангела» 0+ 10.30 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». 6. «ЗА ПОРОГом ПЕШЕХОДА» 12+ 11.45, 12.30, 2.50 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». 7. «СОЛЕННЫЙ ВЕТЕР» 12+ 14.35, 16.00, 4.00 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». 8. «НА ДАЛЬНЕМ ПОГРЯНИЧИИ» 12+ 17.30 Д/ф «Гагарин. Триумф и трагедия» 16+ 19.00, 19.50, 20.35, 21.15, 22.05, 22.55, 23.40, 0.30, 1.15, 2.05 Т/с «СЛЕД» 16+ 4.30 «Галилео» 16+ 5.30 Музыка на СТС	Санкт-Петербург 6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас» 6.10 «Момент истины» 16+ 7.00 «Утро на «5+ 6+ 9.35 «День ангела» 0+ 10.30 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». 6. «ЗА ПОРОГом ПЕШЕХОДА» 12+ 11.45, 12.30, 2.50 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». 7. «СОЛЕННЫЙ ВЕТЕР» 12+ 14.35, 16.00, 4.00 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». 8. «НА ДАЛЬНЕМ ПОГРЯНИЧИИ» 12+ 17.30 Д/ф «Гагарин. Триумф и трагедия» 16+ 19.00, 19.50, 20.35, 21.15, 22.05, 22.55, 23.40, 0.30, 1.15, 2.05 Т/с «СЛЕД» 16+ 4.30 «Галилео» 16+ 5.30 Музыка на СТС	НД-СИФ 7.00 М/с «Черепашки-ниндзя» 12+ 7.30 М/с «Монсун» 12+ 8.10, 14.15, 19.55 Информбюро 8.20 М/с «Планета Шина» 12+ 9.00, 23.30 «Дом-2» 16+ 10.30 «Битва экстрасенсов» 16+ 11.30, 15.30 Т/с «УНИВЕРСАЛ» 16+ 14.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+ 15.00 «Дружба народов» 16+ 15.30 Человек-невидимка 12+ 18.00, 5.00 Д/с «Звездные истории» 16+ 19.00 Х/ф «МОИ» 16+ 22.50 «Одна за всех» 16+ 23.30 Х/ф «ЛЕДЯНАЯ СТРАСТЬ» 16+ 1.30 Х/ф «ВЕСЁЛЫЙ ДЕНЕГ ДЛЯ СВАДЬБЫ» 16+ 3.20 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+	Домашний 6.30 Удачное утро 16+ 7.00, 6.00 «Джейми: обед за 30 минут» 16+ 7.30 Х/ф «АльФ» 12+ 8.00 «Полезное утро» 16+ 8.40 Личная жизнь вещей 16+ 8.55 «По делам несовершеннолетних» 16+ 10.55 Х/ф «МОЙ ГЕНЕРАЛ» 16+ 18.00, 5.00 Д/с «Звездные истории» 16+ 19.00 Х/ф «МОИ» 16+ 22.50 «Одна за всех» 16+ 23.30 Х/ф «ЛЕДЯНАЯ СТРАСТЬ» 16+ 1.30 Х/ф «ВЕСЁЛЫЙ ДЕНЕГ ДЛЯ СВАДЬБЫ» 16+ 3.20 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+	РОССИЯ 2 5.00 «Рейтинг Баженова. Самые опасные животные» 5.30 «Рейтинг Баженова. Законы природы» 6.00 «Полигон» 7.00 Живое время. Панорама дня 9.20 «Наука 2.0» 10.55, 3.00 «Моя планета» 12.00, 18.35 БОЛЬШОЙ СПОРТ 12.20 «Рейтинг Баженова. Могло быть хуже» 16+ 13.25 «Наука 2.0. Эксперименты с Антоном Войцеховским» 15.00 Х/ф «ОХОТА НА ПИРАНИЮ» 16+ 19.25 Хоккей. КХЛ 1/4 финала конференции «Залад» 21.45 Легкая атлетика. ЧМ в закрытых помещениях 0.30 XI Зимние Паралимпийские игры в Сочи. Церемония открытия	★ ЗВЕЗДА 6.00 Д/с «Курская битва. Время по бежать» 16+ 7.00 Х/ф «ВСТРЕЧА НА ЗЫБЛЕ» 9.00, 13.00, 18.00, 22.50 Новости дня 9.15 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 12+ 9.50 Т/с «В ЗОНЕ РИСКА» 16+ 11.50 Д/с «ТАЙНЫ ГОРОДА ЛОДОВИГО РОЗЫСКА» 12+ 16.05 Х/ф «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 12+ 18.30 Д/с «Глухум и трагедия северных широт» 12+ 19.15 Х/ф «ПРИЗЕЖА» 16+ 21.15 Х/ф «ЗМЕЕЛОВ» 12+ 23.20 Х/ф «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ» 6+ 0.55 Д/с «СМЕРДЧАТЬ МГНОВЕННЫЙ ВЕСНЫ» 12+ 5.10 Д/ф «Голоса» 12+	перец 6.00 Мультфильмы 8.30, 10.00, 15.10, 19.00, 22.00 «Улетное видео» 16+ 9.00, 15.30, 18.00, 20.30 «Дорожные войны» 16+ 10.10, 2.00 Х/ф «ВЫКУП» 16+ 8.00, 12.00, 19.00 «Информационная программа 12» 16+ 8.30, 12.30, 19.30 «24» 9.00 «Великие тайны времени» 16+ 14.00 «Семейные драмы» 16+ 16.00 Не ври мне! 16+ 18.00 «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО» 16+ 20.00 «Тайны мира» 16+ 21.00 Шоу «Организация Определенных Наций» 16+ 0.00, 2.40 Т/с «СПАРТАК КРОВЬ И ПЕСОК» 18+ 4.40 Х/ф «ЗОЛУШКА В САПОГАХ» 16+	Ren-TV 5.00 Т/с «АГЕНТСТВО» 16+ 6.00 «СЛЕДАКИ» 16+ 6.30, 13.00 Звоний ужин 16+ 7.30, 23.00, 2.10 «Смотреть всем!» 16+ 8.00, 12.00, 19.00 «Информационная программа 12» 16+ 8.30, 12.30, 19.30 «24» 9.00 «Великие тайны времени» 16+ 14.00 «Семейные драмы» 16+ 16.00 Не ври мне! 16+ 18.00 «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО» 16+ 20.00 «Тайны мира» 16+ 21.00 Шоу «Организация Определенных Наций» 16+ 0.00, 2.40 Т/с «СПАРТАК КРОВЬ И ПЕСОК» 18+ 4.40 Х/ф «ЗОЛУШКА В САПОГАХ» 16+
---	---	--	--	--	--	---	--	--	---	--	--	---

ПЯТНИЦА - 7 МАРТА 5.45, 6.10 Х/ф «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ» 6.00, 10.00, 12.00 Новости 7.35 «Играй, гармонь любимая!» 8.20 Дисней-клуб 8.45 «Смешарики. Новые приключения» 9.00 «Умники и умники» 12+ 9.45 «Слово пастыря» 10.15 «Смак» 12+ 10.55 «Шутки шутками, а Жванецкому-0!» 12.15 «Идеальный ремонт» 13.10 Нарисованное кино. «Храбрый сердцем» 12+ 14.45 Х/ф «ДЕВЧАТА» 16.40 «Песни о любви» 19.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ И ГОЛЫЕ» 12+ 21.00 «Время» 21.20 «Голос. Дети» 12+ 23.30 «Кабаре без границ» 16+ 0.30 Х/ф «АННА И КОРОЛЬ» 3.15 Х/ф «НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ» 16+ 5.10 «Контрольная закупка»	РОССИЯ 1 6.10 Х/ф «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ» 8.05 Х/ф «САМАЯ ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ» 9.50 Субботник 10.35, 14.20 Х/ф «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ» 12+ 14.00 Вести 14.50 Субботник вечер 16.50 Х/ф «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН» 20.00 Вести в субботу 20.45 «Когда поют мужчины» 22.40 Праздничное шоу Валентина Юдашкина 0.45 Х/ф «ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ» 12+ 2.55 Х/ф «ПРОСТО САША» 4.25 Комната смеха	РОССИЯ К 6.30 «Евроньюс» 10.00, 2.25 «Обыкновенный концерт» 10.35, 0.25 Х/ф «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА» 12.00 Большая семья. Владимир Дашкевич 12.55 М/ф «Тайна третьей планеты» 13.45 Д/с «В королевстве растений» 14.40 Андрей Миронов. «Браво, Артист!» 15.05 Д/ф «Кажи Кавказде. А есть ли там театр?!» 16.05 Юбилей Сергея Никитина. «Времена не выбирают...» 17.05 Д/ф «КАЛИФОРНИЙСКАЯ СЮИТА» 20.05 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» 21.25 Х/ф «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ» 23.00 «Пьедестал красоты. История обвуси с Ренатой Литвиновой» 23.30 Simply Red. Концерт на Кубе 1.50 М/ф «Кот, который умел летать» 1.55 «Легенды мирового кино» 2.50 Д/ф «Бenedикт Спиноза»	НТВ 6.05 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 19.00 Сегодня 8.15 «Золотой ключ» 0+ 8.45 Их нравы 0+ 9.25 «Готовим с Алексеем Зиминским» 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 10.55 Кулинарный поединок 0+ 12.00 Кварantine вопрос 0+ 12.25 Х/ф «ЗА БОРТОМ» 12+ 15.35 Х/ф «БРАТСТВО ДЕСАНТА» 16+ 19.20 Острокожестный детектив «БРАТСТВО ДЕСАНТА» 16+ 23.35 Х/ф «МЕСТЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ» 16+ 1.30 Т/с «Я ВСЕ РЕШУ САМА» 16+ 5.10 «Дело темное» 16+	ТВЦ 5.25 Х/ф «ДАМСКОЕ ТАНГО» 12+ 7.10 Д/ф «Самые милые кошки» 6+ 7.55 Прованская энциклопедия 6+ 8.25 Х/ф «ВАРВАРА КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА» 9.55 Х/ф «БЛОНДИНКА ЗА УГОМ» 12+ 11.30, 14.30, 21.00 События 11.45 Д/ф «О чем молчит женщина» 12+ 12.35 Х/ф «СЧАСТЬЕ ПО КОНТРАКТУ» 12+ 14.45 Тайны нашего кино. «Однажды двадцать лет спустя» 12+ 15.20 Х/ф «СИССИ» 12+ 17.25 Х/ф «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ» 16+ 21.20 Приют комедиантов. «Женская логика» 16+ 23.15 Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛБОВ» 12+ 4.50 Д/ф «Наталья Гундарева. Несладкая женщина» 12+	СТС-КМВ 6.00 М/с «Смешарики» 0+ 7.35 М/с «Пингвинёнок Пороро» 6+ 7.55 М/с «Робокор Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Флиппер и Лопак» 6+ 9.00 М/с «Том и Джерри» 6+ 9.15 М/с «Русалочка» 6+ 10.10 Х/ф «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО» 16+ 12.00 Т/с «НЕФОРМАТ» 16+ 16.00 «6 кадров» 16+ 16.30, 23.50 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 20.00 М/ф «Рапунцель. Запутанная история» 16+ 17.40, 18.40, 19.45, 20.55 Т/с «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС» 16+ 1.20 Х/ф «ТРОЕ В КАНОЭ» 16+ 3.00 Х/ф «ОСТРОВ МАККИНСИ» 16+ 4.50 «Не может быть!» 16+ 5.45 Музыка на СТС	Санкт-Петербург 6.20 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ» 16+ 10.00, 18.30 «Сейчас» 10.10 Т/с «СЛИШКОМ МНОГО ПОДОЗРЕВАЕМЫХ» 16+ 10.55 Т/с «КОРОЛЕВА КРАСОТЫ» 16+ 11.40 Т/с «ГЕМОФИЛИЯ» 16+ 12.25 Т/с «БИШТЕК ИЗ ЛЮБИМЫХ» 13.10 Т/с «ГРАБИТЕЛЬСКИЙ ПРОЦЕНТ» 16+ 13.55 Т/с «ТРИПЛЕР» 14.40 Т/с «КНИГА СМЕРТИ» 16+ 15.25 Т/с «ЛЮБОВЬ НА ЗАКАЗ» 16+ 16.10 Т/с «РЕБЕНОК» 16.55 Т/с «ОСОБОЕ ДЕЛО» 16+ 17.40, 18.40, 19.45, 20.55 Т/с «СЛЕД» 16+ 21.55 Х/ф «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ» 23.00 Т/с «СЛЕД БОГАДЕЛЬНИЦ» 16+ 0.05 Т/с «СЛЕД» 16+ 0.55 Х/ф «ЦЫГАН» 12+	НД-СИФ 7.00 Т/с «СЧАСТЛИВЫЕ ВМЕСТЕ» 16+ 7.40 М/с «Слагтерра» 12+ 8.05 М/с «Бен 10: Омниверс» 12+ 8.30 СОБЫТИЯ. ИНФОРМАЦИЯ. ФАКТЫ 9.00, 23.00, 2.45 «Дом-2» 16+ 10.00 «Два с половиной повара. Открытая кухня» 12+ 10.30 «Фэшн терапия» 16+ 11.00 «Школа ремонта» 12+ 12.00, 16.00, 20.00 «Битва экстрасенсов» 16+ 13.00 «Холостяк» 16+ 15.00 «Холостяк. Пост-шоу» 16+ 0.30 Х/ф «БЛЭЙД-2» 18+ 3.45 Х/ф «СПЕШИ ЛЮБИТЬ» 12+ 5.50 Х/ф «САША + МАША» 16+ 6.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны» 12+	Домашний 6.30 Стильное настроение 16+ 7.00 «Джейми: обед за 30 минут» 16+ 7.30 Х/ф «АльФ» 12+ 8.00 «Полезное утро» 16+ 8.40 Личная жизнь вещей 16+ 8.55 «По делам несовершеннолетних» 16+ 10.55 Х/ф «МОЙ ГЕНЕРАЛ» 16+ 18.00, 5.00 Д/с «Звездные истории» 16+ 19.00 Х/ф «МОИ» 16+ 22.50 «Одна за всех» 16+ 23.30 Х/ф «ЛЕДЯНАЯ СТРАСТЬ» 16+ 1.30 Х/ф «ВЕСЁЛЫЙ ДЕНЕГ ДЛЯ СВАДЬБЫ» 16+ 3.20 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+	РОССИЯ 2 5.00 «Моя планета» 6.00 Смешанные единоборства 8.00 Живое время 9.55, 17.10 XI Зимние Паралимпийские игры. Биатлон. Горнолыжный спорт. Соростной спуск. Керлинг. Россия - Китай 14.15, 16.15 Биатлон. Кубок мира 14.55, 18.00, 0.05 БОЛЬШОЙ СПОРТ 20.00 XI Зимние Паралимпийские игры. Следж-хоккей. Россия - Корея 22.05 Легкая атлетика. ЧМ в закрытых помещениях 0.35 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Локомотив» (Новосибирск) 2.25 Хоккей. КХЛ 1/4 финала конференции 5.00 М/с «Смешарики» 0+ 7.35 М/с «Пингвинёнок Пороро» 6+ 7.55 М/с «Робокор Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Флиппер и Лопак» 6+ 9.00 М/с «Том и Джерри» 6+ 9.15 М/с «Русалочка» 6+ 10.10 Х/ф «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО» 16+ 12.00 Т/с «НЕФОРМАТ» 16+ 16.00 «6 кадров» 16+ 16.30, 23.50 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 20.00 М/ф «Рапунцель. Запутанная история» 16+ 17.40, 18.40, 19.45, 20.55 Т/с «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС» 16+ 1.20 Х/ф «ТРОЕ В КАНОЭ» 16+ 3.00 Х/ф «ОСТРОВ МАККИНСИ» 16+ 4.50 «Не может быть!» 16+ 5.45 Музыка на СТС	НД-СИФ 6.30 Стильное настроение 16+ 7.00 «Джейми: обед за 30 минут» 16+ 7.30 Х/ф «АльФ» 12+ 8.00 «Полезное утро» 16+ 8.40 Личная жизнь вещей 16+ 8.55 «По делам несовершеннолетних» 16+ 10.55 Х/ф «МОЙ ГЕНЕРАЛ» 16+ 18.00, 5.00 Д/с «Звездные истории» 16+ 19.00 Х/ф «МОИ» 16+ 22.50 «Одна за всех» 16+ 23.30 Х/ф «ЛЕДЯНАЯ СТРАСТЬ» 16+ 1.30 Х/ф «ВЕСЁЛЫЙ ДЕНЕГ ДЛЯ СВАДЬБЫ» 16+ 3.20 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+	Домашний 6.30 Стильное настроение 16+ 7.00 «Джейми: обед за 30 минут» 16+ 7.30 Х/ф «АльФ» 12+ 8.00 «Полезное утро» 16+ 8.40 Личная жизнь вещей 16+ 8.55 «По делам несовершеннолетних» 16+ 10.55 Х/ф «МОЙ ГЕНЕРАЛ» 16+ 18.00, 5.00 Д/с «Звездные истории» 16+ 19.00 Х/ф «МОИ» 16+ 22.50 «Одна за всех» 16+ 23.30 Х/ф «ЛЕДЯНАЯ СТРАСТЬ» 16+ 1.30 Х/ф «ВЕСЁЛЫЙ ДЕНЕГ ДЛЯ СВАДЬБЫ» 16+ 3.20 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+	РОССИЯ 2 5.00 «Моя планета» 6.00 Смешанные единоборства 8.00 Живое время 9.55, 17.10 XI Зимние Паралимпийские игры. Биатлон. Горнолыжный спорт. Соростной спуск. Керлинг. Россия - Китай 14.15, 16.15 Биатлон. Кубок мира 14.55, 18.00, 0.05 БОЛЬШОЙ СПОРТ 20.00 XI Зимние Паралимпийские игры. Следж-хоккей. Россия - Корея 22.05 Легкая атлетика. ЧМ в закрытых помещениях 0.35 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Локомотив» (Новосибирск) 2.25 Хоккей. КХЛ 1/4 финала конференции 5.00 М/с «Смешарики» 0+ 7.35 М/с «Пингвинёнок Пороро» 6+ 7.55 М/с «Робокор Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Флиппер и Лопак» 6+ 9.00 М/с «Том и Джерри» 6+ 9.15 М/с «Русалочка» 6+ 10.10 Х/ф «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО» 16+ 12.00 Т/с «НЕФОРМАТ» 16+ 16.00 «6 кадров» 16+ 16.30, 23.50 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 20.00 М/ф «Рапунцель. Запутанная история» 16+ 17.40, 18.40, 19.45, 20.55 Т/с «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС» 16+ 1.20 Х/ф «ТРОЕ В КАНОЭ» 16+ 3.00 Х/ф «ОСТРОВ МАККИНСИ» 16+ 4.50 «Не может быть!» 16+ 5.45 Музыка на СТС	НД-СИФ 6.30 Стильное настроение 16+ 7.00 «Джейми: обед за 30 минут» 16+ 7.30 Х/ф «АльФ» 12+ 8.00 «Полезное утро» 16+ 8.40 Личная жизнь вещей 16+ 8.55 «По делам несовершеннолетних» 16+ 10.55 Х/ф «МОЙ ГЕНЕРАЛ» 16+ 18.00, 5.00 Д/с «Звездные истории» 16+ 19.00 Х/ф «МОИ» 16+ 22.50 «Одна за всех» 16+ 23.30 Х/ф «ЛЕДЯНАЯ СТРАСТЬ» 16+ 1.30 Х/ф «ВЕСЁЛЫЙ ДЕНЕГ ДЛЯ СВАДЬБЫ» 16+ 3.20 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+	Домашний 6.30 Стильное настроение 16+ 7.00 «Джейми: обед за 30 минут» 16+ 7.30 Х/ф «АльФ» 12+ 8.00 «Полезное утро» 16+ 8.40 Личная жизнь вещей 16+ 8.55 «По делам несовершеннолетних» 16+ 10.55 Х/ф «МОЙ ГЕНЕРАЛ» 16+ 18.00, 5.00 Д/с «Звездные истории» 16+ 19.00 Х/ф «МОИ» 16+ 22.50 «Одна за всех» 16+ 23.30 Х/ф «ЛЕДЯНАЯ СТРАСТЬ» 16+ 1.30 Х/ф «ВЕСЁЛЫЙ ДЕНЕГ ДЛЯ СВАДЬБЫ» 16+ 3.20 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+	РОССИЯ 2 5.00 «Моя планета» 6.00 Смешанные единоборства 8.00 Живое время 9.55, 17.10 XI Зимние Паралимпийские игры. Биатлон. Горнолыжный спорт. Соростной спуск. Керлинг. Россия - Китай 14.15, 16.15 Биатлон. Кубок мира 14.55, 18.00, 0.05 БОЛЬШОЙ СПОРТ 20.00 XI Зимние Паралимпийские игры. Следж-хоккей. Россия - Корея 22.05 Легкая атлетика. ЧМ в закрытых помещениях 0.35 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Локомотив» (Новосибирск) 2.25 Хоккей. КХЛ 1/4 финала конференции 5.00 М/с «Смешарики» 0+ 7.35 М/с «Пингвинёнок Пороро» 6+ 7.55 М/с «Робокор Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Флиппер и Лопак» 6+ 9.00 М/с «Том и Джерри» 6+ 9.15 М/с «Русалочка» 6+ 10.10 Х/ф «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО» 16+ 12.00 Т/с «НЕФОРМАТ» 16+ 16.00 «6 кадров» 16+ 16.30, 23.50 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 20.00 М/ф «Рапунцель. Запутанная история» 16+ 17.40, 18.40, 19.45, 20.55 Т/с «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС» 16+ 1.20 Х/ф «ТРОЕ В КАНОЭ» 16+ 3.00 Х/ф «ОСТРОВ МАККИНСИ» 16+ 4.50 «Не может быть!» 16+ 5.45 Музыка на СТС	НД-СИФ 6.30 Стильное настроение 16+ 7.00 «Джейми: обед за 30 минут» 16+ 7.30 Х/ф «АльФ» 12+ 8.00 «Полезное утро» 16+ 8.40 Личная жизнь вещей 16+ 8.55 «По делам несовершеннолетних» 16+ 10.55 Х/ф «МОЙ ГЕНЕРАЛ» 16+ 18.00, 5.00 Д/с «Звездные истории» 16+ 19.00 Х/ф «МОИ» 16+ 22.50 «Одна за всех» 16+ 23.30 Х/ф «ЛЕДЯНАЯ СТРАСТЬ» 16+ 1.30 Х/ф «ВЕСЁЛЫЙ ДЕНЕГ ДЛЯ СВАДЬБЫ» 16+ 3.20 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+	Домашний 6.30 Стильное настроение 16+ 7.00 «Джейми: обед за 30 минут» 16+ 7.30 Х/ф «АльФ» 12+ 8.00 «Полезное утро» 16+ 8.40 Личная жизнь вещей 16+ 8.55 «По делам несовершеннолетних» 16+ 10.55 Х/ф «МОЙ ГЕНЕРАЛ» 16+ 18.00, 5.00 Д/с «Звездные истории» 16+ 19.00 Х/ф «МОИ» 16+ 22.50 «Одна за всех» 16+ 23.30 Х/ф «ЛЕДЯНАЯ СТРАСТЬ» 16+ 1.30 Х/ф «ВЕСЁЛЫЙ ДЕНЕГ ДЛЯ СВАДЬБЫ» 16+ 3.20 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+	РОССИЯ 2 5.00 «Моя планета» 6.00 Смешанные единоборства 8.00 Живое время 9.55, 17.10 XI Зимние Паралимпийские игры. Биатлон. Горнолыжный спорт. Соростной спуск. Керлинг. Россия - Китай 14.15, 16.15 Биатлон. Кубок мира 14.55, 18.00, 0.05 БОЛЬШОЙ СПОРТ 20.00 XI Зимние Паралимпийские игры. Следж-хоккей. Россия - Корея 22.05 Легкая атлетика. ЧМ в закрытых помещениях 0.35 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Локомотив» (Новосибирск) 2.25 Хоккей. КХЛ 1/4 финала конференции 5.00 М/с «Смешарики» 0+ 7.35 М/с «Пингвинёнок Пороро» 6+ 7.55 М/с «Робокор Поли и его друзья» 6+ 8.30 М/с «Флиппер и Лопак» 6+ 9.00 М/с «Том и Джерри» 6+ 9.15 М/с «Русалочка» 6+ 10.10 Х/ф «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО» 16+ 12.00 Т/с «НЕФОРМАТ» 16+ 16.00 «6 кадров» 16+ 16.30, 23.50 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 20.00 М/ф «Рапунцель. Запутанная история» 16+ 17.40, 18.40, 19.45, 20.55 Т/с «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС» 16+ 1.20 Х/ф «ТРОЕ В КАНОЭ» 16+ 3.00 Х/ф «ОСТРОВ МАККИНСИ» 16+ 4.50 «Не может быть!» 16+ 5.45 Музыка на СТС	НД-СИФ 6.30 Стильное настроение 16+ 7.00 «Джейми: обед за
---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--

АЛИМЕНТЫ

? Похоже, я влип, и сильно. Бывшая супруга во время развода подала на алименты. Но, получив решение суда, исполнительный лист не забирала. Прошло почти три года, и сейчас у меня на работе требуют алименты заплатить. Пристав насчитал огромную задолженность, хотя я отдавал бывшей жене деньги практически каждый месяц, но расписок не брал. Говорят, что с меня могут взыскивать чуть ли не всю зарплату.

Николай.

Вы можете через суд попытаться уменьшить задолженность, если вам удастся доказать, что деньги на содержание ребенка вы все же отдавали.

Однако будьте готовы к тому, что, пока долг не погасится, с вас будут удерживать большую часть заработка. Однако до полного погашения долга размер удержаний не может быть больше 70 процентов от суммы ваших доходов (п. 3 ст. 99 закона «Об исполнительном производстве»).

? Должен ли супруг выплатить долг по алиментам, если сыну уже исполнилось 18 лет?

Мария.

После того как ребенок достиг 18 лет, к выполнению принимаются исполнительные документы о взыскании алиментов только при наличии задолженности. В этом случае срок предъявления к исполнению документов определяется сроком в три года.

Если у вас такой документ уже был предъявлен, то долг за отцом ребенка, безусловно, остается.

(По материалам «КП»)

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

ПЕКАРСКИЕ СЕКРЕТЫ

- Тесто для блинов лучше вымешивать деревянной ложкой или миксером.
- Если в тесто для несладких блинчиков добавить пиво, оно лучше поднимется. Среднее количество соли для таких блинов - 1 ч. ложка на 250 г муки.
- Добавьте в блинное тесто немного растительного масла - блины не будут приставать к сковороде.
- Десертные (сладкие) блинчики ароматизируют ванилином, лимонным или апельсиновым ликером, ромом, корицей, а закусочные (соленые) - небольшим количеством черного молотого перца, мускатным орехом или другими ароматическими приправами.
- Дрожжи, хранившиеся продолжительное время, прежде чем использовать нужно положить в теплую воду, чтобы проверить их пригодность к употреблению. Если дрожжи всплывут, их еще можно использовать.
- Замешивая тесто, не всыпайте муку в жидкость, а наоборот, жидкость постепенно, тонкой струйкой вливайте в муку и перемешивайте.
- Сдобное тесто при выпечке потемнеет, если вместо молока использовать воду.
- При приготовлении дрожжевого теста для рулетов, ватрушек и др. изделий рекомендуется применять сливочное масло пополам с растительным.



Здоровье

Домашняя энциклопедия «КН»

УЧЕННЫЕ ВЫБРАЛИ САМЫЕ ОПАСНЫЕ ДИЕТЫ

Какие диеты самые опасные. Группа американских исследователей из университета Нью-Йорка опубликовала очередную работу, в которой на основании анализа целого ряда показателей определены самые вредные для человеческого организма диеты.

Исследователи утверждают, что они проанализировали все методики похудения, находящиеся в свободном доступе и данные о состоянии здоровья людей, которые пытались похудеть или похудели при помощи этих диет.

Самой опасной была названа популярная в Америке диета, которая называется волшебное голодание. Она заключается в том, чтобы на протяжении недели есть только одно блюдо или продукт. Несмотря на то, что основа данной методики — это исключительно полезные по своей сути продукты, исследователи заявили, что такое ограничение рациона чревато опасными последствиями. Не получая в необходимом количестве всего набора минералов и витаминов, человеческий организм начинает сжигать мышечную массу для выработки необходимой энергии. Это приводит к нарушению обмена веществ в организме, а также к целому ряду заболеваний, в том числе и к анорексии.



На второе место американские ученые поставили низкоуглеводную диету, предполагающую повышенное употребление белков. Исследователи заявили, что она таит в себе те же опасности, что и волшебное голодание.

Третье место в рейтинге исследователей заняла так называемая четвертная диета. Ее суть заключается в снижении на четверть объемов потребления калорий от общепринятых стандартов. Этот способ похудения грозит ухудшением работоспособности жизненно важных систем организма из-за нехватки пищи, а также резким набором веса после возврата к нормальному питанию.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СТРИЖКИ ВОЛОС НА МАРТ 2014 ГОДА

Дата	День недели	Лунный день	Луна в знаке Зодиака	Фаза Луны	Благоприятные и неблагоприятные для стрижки и окрашивания волос дни
1	Сб	30/1	Луна в Рыбах	Новолуние	Неблагоприятный день
2	Вс	2	Луна в Овне	Растущая Луна	Неблагоприятный день
3	Пн	3	Луна в Овне	Растущая Луна	Неблагоприятный день
4	Вт	4	Луна в Тельце	Растущая Луна	Благоприятный день
5	Ср	5	Луна в Тельце	Растущая Луна	Благоприятный день
6	Чт	6	Луна в Тельце	Растущая Луна	Благоприятный день
7	Пт	7	Луна в Близнецах	Растущая Луна	Крайне неблагоприятный день
8	Сб	8	Луна в Близнецах	Первая четверть	Очень благоприятный день
9	Вс	9	Луна в Раке	Растущая Луна	Неблагоприятный день
10	Пн	10	Луна в Раке	Растущая Луна	Неблагоприятный день
11	Вт	11	Луна в Раке	Растущая Луна	Благоприятный день
12	Ср	12	Луна во Льве	Растущая Луна	Неблагоприятный день
13	Чт	13	Луна во Льве	Растущая Луна	Благоприятный день
14	Пт	14	Луна в Деве	Растущая Луна	Благоприятный день
15	Сб	15	Луна в Деве	Растущая Луна	Благоприятный день
16	Вс	16	Луна в Деве	Полнолуние	Неблагоприятный день
17	Пн	17	Луна в Весах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
18	Вт	18	Луна в Весах	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
19	Ср	19	Луна в Скорпионе	Убывающая Луна	Благоприятный день
20	Чт	20	Луна в Скорпионе	Убывающая Луна	Нейтральный день
21	Пт	20	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Нейтральный день
22	Сб	21	Луна в Стрельце	Убывающая Луна	Благоприятный день
23	Вс	22	Луна в Козероге	Убывающая Луна	Благоприятный день
24	Пн	23	Луна в Козероге	Последняя четверть	Благоприятный день
25	Вт	24	Луна в Козероге	Убывающая Луна	Благоприятный день
26	Ср	25	Луна в Водолее	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
27	Чт	26	Луна в Водолее	Убывающая Луна	Неблагоприятный день
28	Пт	27	Луна в Рыбах	Убывающая Луна	Благоприятный день
29	Сб	28	Луна в Рыбах	Убывающая Луна	Благоприятный день
30	Вс	29/1	Луна в Овне	Новолуние	Неблагоприятный день
31	Пн	2	Луна в Овне	Растущая Луна	Неблагоприятный день

Кулинария

Домашняя энциклопедия «КН»

МАСЛЕНИЦА

БЛИНЧИКИ РУМЯНЫЕ

Молоко - 500 мл, яйца - 3 шт., мука - 280 г, сахар - 1-2 ст.л., соль - 1 ч.л. (без горки), раст. масло - 3 ст.л., сливочное масло для смазывания готовых блинчиков.

В миску разбить яйца, добавить соль и сахар. Перемешать венчиком или вилкой до однородности (взбивать не нужно).

Совет. Если готовить сладкие блинчики - к ним можно добавить 2-2,5 столовых ложки сахара, для несладких блинчиков будет достаточно 1 ст.л.

Влить к яйцам около 200 мл теплого молока и перемешать. Добавить муку и перемешать до однородности (по консистенции теста, как густая сметана). Влить оставшееся молоко (около 300 мл), перемешать. Тесто должно получиться жидким и легко льющимся.

Совет. Если добавить в тесто 0,5-1 стакан крутого кипятка, блинчики получатся нежными, тонкими и ажурными.

Влить растительное масло. Тесто перемешать и дать постоять 15-20 минут.

Хорошо разогреть сковороду для блинов (желательно чугунную) и смазать ее тонким слоем растительного масла.

Совет. Можно смазывать сковороду смоченной в масле половинкой очищенной луковицы или картофеля, насаженной на вилку.

Еще более удобный вариант - смазывать сковороду чистой поролоновой губкой, смоченной в масле.

В центр сковороды вылить полчерпака или черпак теста (в зависимости от диаметра сковороды) и быстро распределить по всей поверхности тонким слоем, немного поворачивая сковороду.

Когда края теста начнут подсыхать и слегка румяниться - поддеть блинчик тонкой широкой лопаткой и аккуратно перевернуть. Дать блинчику немного подрумяниться с другой стороны.

При помощи лопатки снять блинчик со сковороды, положить на тарелку и обильно смазать растопленным сливочным маслом.

Совет. Чтобы блинчики не остывали, тарелку с блинчиками можно поставить в нагретую до 80-90°C духовку.

Блинчики подавать горячими, с красной или черной икрой, слабосоленой семгой, форелью, сельдью и т.п.

В блинчики можно завернуть любую начинку - как несладкую (мясную, рыбную, грибную или овощную), так и сладкую (творожную, фруктовую, ягодную).

Сладкие блинчики можно полить медом, сгущенным, вареньем или растопленным шоколадом.

Продолжение на стр. 6

Масленица
25 февраля — Иверской иконы Божией Матери. Свт. Алексия, митр. Московского, всея России чудотворца
27 февраля — Равноап. Кирилла, учителя Словенского
2 марта — Сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея России чудотворца. Прощеное воскресенье. Заговенье на Великий пост
3 марта — Начало Великого поста. Полное воздержание от пищи (для тех, кто имеет возможность строго поститься)

СЛОВО К ПРАЗДНИКУ

Масленица

Масленицей или сырной седмицей называется седмица, следующая за неделей мясопустной. В ее продолжение не вкушается мясо, но пост на остальные скоромные продукты в среду и пятницу отменяется. В среду и пятницу не совершается Божественная литургия. За вечерним богослужением во вторник впервые читается молитва святого Ефрема Сирина, которая многократно повторяется за всеми великопостными богослужениями в дальнейшем.

Сырная седмица — преддверие Великого поста. Святая Церковь называет ее «началом умиления и покаяния», поэтому не подобает истинным чадам Церкви Христовой предаваться в масленицу разгулу, мирским забавам и развлечениям. В сырную субботу Церковь воспоминает всех преподобных отцов, «в постничестве просиявшие светло, преподобно же пожившие», напоминая нам тем самым о предстоящем подвиге Великого поста.

Прощеное воскресенье

Последний воскресный день перед началом Великого поста именуется Церковью Прощеным воскресеньем. В этот день после вечернего богослужения в храмах совершается особый чин прощения, когда священнослужители и прихожане взаимно испрашивают друг у друга прощение, чтобы вступить в Великий пост с чистой душой, примирившись со всеми ближними. «Если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших» (Мф 6, 14-15).

Слово будет свидетельствовать против тебя

Христианин, не скоро буди уста твои; давай себе размыслить, во благо ли тебе и другим будет слово, которое ты рождаешь в мир и которое, как бы ни казалось малым и ничтожным, будет жить до последнего суда и предстанет на нем во свидетельство или о тебе, или против тебя.

Свт. Филарет Московский.

ИМЕНИННИКИ

- 25 февраля — Алексей, Антон, Евгений, Мария
- 26 февраля — Анна, Василий, Зоя, Николай, Светлана, Семен
- 27 февраля — Кирилл, Михаил, Федор
- 28 февраля — Иван, Михаил, Николай, Петр, София
- 1 марта — Илья, Павел, Порфирий, Самуил, Юлиан
- 2 марта — Марианна, Федор
- 3 марта — Кузьма, Лев
- 4 марта — Архип, Евгения, Макар, Максим, Федот (Богдан)

ЧЕМ ЗАПИВАТЬ ЛЕКАРСТВА

С чем не сочетаются медикаменты – обсуждать как-то не принято. Врач полагает, что пациент все знает сам или ему подскажут в аптеке. Фармацевт думает, что доктор все рассказал, опять же инструкция к препарату прилагается. А ни о чем не подозревающий пациент приходит домой и, вскрыв упаковку, вкладыш выбрасывает. За ненадобностью. В результате препараты и принимаются не в то время и запиваются чем угодно.

Так ли это принципиально? Не проще ли запить просто стаканом обычной (желательно, конечно, чистой) воды? Давайте разбираться.

ГРЕЙПФРУТОВЫЙ ДЕТЕКТИВ

Полезны ли свежевыжатые соки? Безусловно. Хотя и с оговоркой «не всегда и не всем». Зная это, некоторые люди в надежде усилить позитивный эффект предпочитают запивать лекарства фрешем. Плюс и плюс, по их мнению, должны дать 2 плюса.

На самом деле при таком подходе не учитывается возможное взаимодействие ЛС с огромным количеством биологически активных веществ, содержащихся в любом натуральном продукте. Самый известный пример – грейпфрутовый сок, способный резко замедлять метаболизм ряда лекарств в организме пациента, что может привести к непредсказуемым последствиям, включая летальный исход. Вот краткая история этой находки.

2000 год. Появились первые сообщения о том, что грейпфрутовый сок плохо сочетается с различными препаратами. Американские ученые из клиники Мейо (Mayo Clinic) заметили: если запивать этим напитком сердечные ЛС, их концентрация в крови становится опасно высокой.

2004 год. Настораживающее наблюдение подтвердилось. В статье, опубликованной в The American Journal of Nursing, был описан летальный исход, случившийся после запивания грейпфрутовым соком гиполлипидемических средств.

История похожа на сказку с печальным концом. Некому пациенту с гиперхолестеринемией был назначен аторвастатин. Через 2 месяца больной переехал с севера Америки в солнечную Флориду, край фруктов и солнца. Казалось бы, хорошо для его здоровья! Однако спустя время у мужчины развиваются мышечная боль, слабость, лихорадка, он оказывается в реанимации и умирает от острой почечной недостаточности. При «разборе полетов» выяснили, что единственным изменением в жизни



пациента после переезда на юг стало то, что он начал ежедневно выпивать 2-3 стакана свежевыжатого грейпфрутового сока.

Исследователи тогда предположили, что ингредиенты напитка конкурируют с некоторыми препаратами за один из печеночных микросомальных ферментов – цитохром P450 3A4, который метаболизирует и вещества, содержащиеся в соке, и ЛС. Результатом этого становится существенное изменение фармакокинетики лекарства, что незамедлительно сказывается на длительности его воздействия и оказываемом эффекте.

2006 год. Опасное вещество идентифицировано. Им оказался фуранокумарин, который придает грейпфруту и соку из него характерную горечь. Ситуация оказалась настолько серьезной, что Администрация по контролю за продуктами и лекарствами США (FDA) теперь в обязательном порядке требует проверять все новые препараты на совместимость именно с грейпфрутовым соком.

ПРАВИЛА И ИСКЛЮЧЕНИЯ

Лекарства очень разнородны по своим физико-химическим свойствам, плюс необходимо учитывать особенности некоторых лекарственных форм, так что бывают случаи, когда препарат нужно принимать с чем-то очень конкретным. Или, наоборот, нельзя.

Молоко. Им рекомендуются запивать лекарственные

средства с индометацином, мепенаминовой кислотой и резерпином, в противном случае они могут повредить слизистую оболочку ЖКТ. А вот препарат диметилэсбумилфосфонилдиметилат, помимо зубодробительного названия обладает горьким вкусом, который сглаживается молоком. Зато категорически нельзя запивать ничем молочным антибиотики тетрациклиновой группы, линкомицин, а также все препараты, содержащие кофеин, в том числе комбинированные обезболивающие – действующие начала нейтрализуются содержащимся в молоке кальцием.

Чай. Содержащийся в нем танин способен образовывать нерастворимые соединения и заставляет выпадать в осадок многие действующие вещества лекарственных препаратов. Один из самых известных примеров – связывание танином железа.

Не усваиваемые организмом соединения образуются при контакте чая с азотсодержащими лекарствами: папаверином, кодеином, кофеином, эуфиллином, препаратами белладонны, сердечными гликозидами. Поэтому «таблетки от головы» и чай должны быть как можно дальше друг от друга.

Минеральная вода. Ею запивают эритромицин (подойдет любая щелочная – боржоми, эссентуки № 4, №17 и т.п.) и препараты йода. Но если это не указано в инструкции, лучше минералку не использовать – например, вода с высоким содержанием кальция блокирует всасывание препаратов ибандроновой кислоты.

Кислые фруктовые или овощные соки. Категорически не подходят для антацидов, а также сердечных гликозидов и сульфаниламидов. Эти лекарства по своей химической природе щелочные, а органические кислоты, которыми богаты такие соки, их нейтрализуют.

Сладкие газированные напитки содержат значительное количество активных химических соединений, способных вступать в реакции с лекарствами. В первую очередь, они несовместимы с антацидами, диакарбом, препаратами кальция.

Единственное универсальное средство для запивания таблеток – вода. Но не со льдом, а комнатной температуры в количестве до 1 стакана. Все случаи, когда лекарство нужно запивать

чем-то кроме воды, указаны в инструкции по применению.

АЛКОГОЛЬНЫЕ СЮРПРИЗЫ

Конечно, сложно представить себе пациента, запивающего таблетку от кашля водкой. Но уж точно люди позволяют себе, приняв какой-либо препарат, тут же отправиться к праздничному столу и поднять бокал за здоровье...

Что в этот момент может наблюдаться в организме?

Тетрамоноподобный эффект – самый неприятный. Клонидин, метронидазол, цефалоспорины, гризеофульвин, сульфаниламиды, нитрофураны, кетоконазол и некоторые другие ЛС блокируют альдегиддегидрогеназу, 2-й фермент в цепи переработки алкоголя. В результате в крови длительное время циркулирует уксусный альдегид, вызывая самое настоящее отравление. В случае большой дозы спиртного и выраженной индивидуальной чувствительности дело может закончиться отделением реанимации.

Извращение эффектов некоторых ЛС. Возьмем, к примеру, антидепрессанты из группы ингибиторов моноаминоксидазы (МАО). Этот фермент разрушает в нашем организме биологические вещества из группы моноаминов – адреналин, норадреналин, серотонин, мелатонин, гистамин, дофамин. Блокировка моноаминоксидазы позволяет им дольше циркулировать в крови, поднимая жизненный тонус, повышая АД, настроение, и, что, в конечном счете, и позволяет пациенту побороть депрессию.

Алкоголь является депрессантом, то есть уже антагонистом этих препаратов. Однако есть и еще два неочевидных подводных камня. Во-первых, прием алкоголя стимулирует выброс дополнительного количества адреналина, в результате чего развивается тахикардия и растет АД. Во-вторых, в некоторых сортах пива и вина содержится адреномиметик тирамин. В обычных условиях это вещество разрушается в кишечнике, но на фоне приема ингибиторов МАО может попадать в кровь и еще больше поднимать АД.

Другой пример – увеличение гепатотоксичности метатрексата или парацетамола. Спиртное на фоне приема этих препаратов с большей долей вероятности может привести к лекарственному гепатиту.

Журнал «Российские аптеки».

«НА ЮРУ» — ЭТО ГДЕ?

Действительно, на юру может стоять человек или, к примеру, дом. Человек может и сидеть на юру. Или вот, скажем, флаг, который человек держит в руках или воткнул в вершину холма, может и горделиво развеиваться на юру.

В общем и целом мы понимаем, что именно все это означает, вопросов, как говорится, не возникает никогда.

На юру – значит, на открытом месте, вроде бы так получается... Современные толковые словари это вполне подтверждают: «на юру» – это, во-первых, означает на открытом возвышенном месте, а во-вторых, на виду – на виду у всех, там, где все проходит.

И еще мы точно знаем, что сказать можно только так: «на юру». В крайнем случае, «на самом юру». Без предлога НА слово «юру» мы не произносим никогда.

Так что же такое юр? Слово это – далеко не из нашего времени, так что тут нам толковые словари, особенно современные, как раз не помощники, надо обращаться к словарям этимологическим...

Такое слово (отдельное, без предлога) действительно было. Юр – так в стародавние времена называли, по Владимиру Далю, бойкое место, торг, базарную площадь, где всегда невпроворот народу, а также водоворот, сильное течение или нечто подобное. И скрывается – по-другому тут и не скажешь про это ловкое слово – существительное «юр» в словарной статье, посвященной совсем уж непривычному для нашей речи глаголу «юрить». А он, в свою очередь, означает метаться без толку, суетиться, соваться, спешить. Мы не пользуемся сейчас глаголом «юрить», так же как и существительными из этого архаичного ряда «юрА» и «юрИла» (беспокойный человек, непоседа, егоза), как и прилагательными «юрОвый» и существительными когда-то словом «юрОВАтый». Зато по-прежнему у нас на ходу короткое слово «юркий», а оно ведь как раз от глагола «юрить»!

Ну и глаголами «Юркать», «Юрнуть» мы тоже частенько пользуемся. Правда, ударение они поменяли, раньше говорили «юркНУть»...

В общем, история у слова «юр» богатая.

www.rg.ru

Домашняя энциклопедия



Кулинария

МАСЛЕНИЦА

БЛИННЫЕ ПИРОЖКИ

- Мука пшеничная - 2 стакана
- молоко - 2 стакана
- яйца - 3 шт.
- сахар - 1 ст.л.
- соль для теста - 1/2 ч.л., для фарша - по вкусу
- сода - 1 щепотка
- филе морского окуня - 500 г
- лук репчатый - 1 шт.
- лук зеленый (мелко нарезанный) - 1 шт.

Начинка: филе рыбы пропустите вместе с луком через мясорубку, добавьте немного воды, соль, припустите до готовности, смешайте с зеленым луком и перцем.

Тесто: яйца смешайте с сахаром и солью, разведите одним стаканом молока, всыпьте муку, хорошо размешайте, затем разведите тесто остальным молоком, добавьте соду. После того как блинчики испекутся с одной стороны, переверните их и положите на готовую сторону фарш, заверните в виде плоских пирожков и обжарьте с обеих сторон до золотистой корочки.

БЛИНЫ МОРКОВНЫЕ

- Морковь - 0,5 кг
- молоко - 1 л
- сливочное масло - 250 г

- манная крупа - 250 г
- яйца - 10 шт.
- сахар - 5 ст.л.

Почистить морковь, нарезать мелкими кусочками, припустить в малом количестве молока до полного размягчения. Хорошо размять. Добавить сливочное масло, оставшееся молоко, манку и сахар. Перемешать. Когда смесь закипит, снять. Желтки яиц отделить от белков и ввести в тесто. Белки взбить до воздушности и осторожно смешать с готовой массой. Выпекать блины на чугунной сковороде.

БЛИННЫЙ ТОРТ С СЕМГОЙ

- 7-8 блинчиков размером 20-25 см
- семга слабосоленая - 200-250 г
- мягкий сливочный сыр - 200-250 г
- свежий укроп

Для торта обычно выпекают тонкие дрожжевые или пресные блины. Блинчик смазать сливочным сыром, посыпать укропом и выложить на него ломтики рыбы. Сверху положить следующий блинчик, также смазать сыром, посыпать укропом и уложить рыбу. И так все блины. Верхний смазать сыром и посыпать укропом. Готовый торт убрать в холодильник и дать ему немного постоять.

Домашняя энциклопедия



Зеленая аптека

НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ МОЗОЛЕЙ

- Смешать 1 часть столового уксуса и 2 части сока лука. Полученную смесь поставьте на слабый огонь накройте крышкой и варите в течение 10 минут. Когда отвар остудится, протрите его и обрабатывайте мозоли.
- К мозолям и ороговевшей коже один раз в день прикладывайте в виде аппликаций кашицу из 0,5 стакана тертого сырого картофеля и 1 ст.л. меда. Процедуру проделывайте до достижения результата.
- Смазывайте мозоли млечным соком одуванчика или молочной полумохнатого.
- Приготовьте кашку из 5 г вощины, 1 ст.л. растертой травы полыни и водки. Средство наложить на больное место, накрыть чистой марлечкой и оставить на ночь.
- Для удаления мозолей можно применить прополис в чистом виде. Ноги нужно предварительно распарить, кожу протереть и наложить тонким слоем на мозоль разогретый кусочек прополиса, закрепить бинтовой повязкой на пять дней. Данную процедуру нужно повторить 3 раза. После ванны и снятия повязки размягченную мозоль механически удалить пемзой или щеткой.
- Разрезать небольшой кусочек листа алоэ вдоль и срезом наложить на мозоль, сверху

покрыть компрессной бумагой и зафиксировать бинтом. Оставить на ночь, утром повязку снять, мозоль смазать жирным кремом. Повторяйте процедуру несколько дней подряд, когда мозоль размягчится соскоблите её.

- Распарьте мозоль в соленой воде, затем смочите многослойную марлю в соке чеснока и приложите к распаренной мозоли. Данную процедуру проделывайте каждый вечер, перед сном, в течение двух недель.

- Рецепт удаления мозоли за 1-2 дня. На хорошо распаренную мозоль нужно наложить свежую живицу любого хвойного дерева и зафиксировать лейкопластырем на сутки. Через сутки процедуру повторить.

- Перья зеленого лука измельчить до кашицеобразного состояния, прикладывать к мозолям, трещинам, образующимся на ступнях ног. Также из этой кашицы можно делать компрессы на ночь.

- Залейте стаканом столового уксуса луковую шелуху, взятую от пяти среднего размера луковиц. Посуду плотно закройте, настаивайте 2 недели при комнатной температуре. Настоянную шелуху выжмите и прикладывайте к мозолям по несколько раз в день, до полного их исчезновения.

ВНИМАНИЕ!

С 1 февраля открыта

ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА

на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2014 г.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ

Индекс 11106
Для участников и ветеранов ВОВ, пенсионеров

250 руб. 66 коп.

Индекс 53984
Для остальных подписчиков

268 руб. 48 коп.





Тотовимся к празднику мам и бабушек - 8 Марта!

УМЕЛЫЕ РУЧКИ

ДЕЛАЕМ ОТКРЫТКУ ВМЕСТЕ С МАЛЫШОМ

Чтобы сделать открытку, малышу понадобятся: разноцветная бумага, 1 лист цветного картона, 3 палочки от мороженого, зеленая гуашь или акриловая краска, старый журнал и, конечно, клей и ножницы (если есть, то фигурные).

Сначала красим палочки от мороженого в зеленый цвет. Это будущие ножки цветков. С этим заданием справится и двухлетний малыш. Пока ребенок красит палочки, из цветной бумаги вырезаем ему кружочки разного диаметра, а точнее 3 больших кружка (если нет циркуля, можно обвести стакан), еще три поменьше (окружность бокала) и три самых малых (диаметр рюмки).

Пока палочки сохнут, ребенок может склеить цветки. Чтобы ему было легче, дайте малышу кружки в следующем порядке: на большой круг наклеить тот, что поменьше, и сверху самый маленький. Или можно положить перед ребенком круги и пусть он сам покажет, где большой, а где поменьше и в каком порядке следует клеить. Можно попросить собрать цветки по другому признаку - по цвету. Для этого приготовить три кружка разного размера, но одинакового цвета, только разного оттенка (например, алого, красного и розового). Затем приклеиваем получившиеся цветки на палочку.

Теперь делаем саму открытку. Половинку листа цветного картона перегибаем пополам. На лицевую сторону клеим из цветной бумаги квадрат (повторяем заодно и такую форму). Квадрат проклеиваем только по трем краям, чтобы внутрь можно было вложить наши цветы. Вместо квадрата можно вырезать вазу или корзинку.

И последнее. В старом журнале ищем вместе с малышом буквы того слова, кому готовите открытку: «МАМЕ», «БАБУШКЕ». Приклеиваем буквы. Можно написать ребенку на листе бумаги слово, и пусть он сам сверяет, в каком порядке нужно приклеивать вырезанные буквы.

Вот и все. Открытка готова. И в ее изготовлении ребенок принял самое активное участие. Так что, маме и бабушке можно честно сказать: «Сам сделал!»



С 8 Марта!

И снова март стучит в стекло
Улыбкой солнца молодую.
Семь кратких дней

всего прошло,
А всё наполнено весною!

8 Марта – женский день.
Сама природа

нежность славит!
Из снега шапки набекрень
Весна-хозяйка мудро правит.

Сегодня праздник наших мам,
Сегодня бабушки моложе...
Любви весна желает вам!
Подарка нет любви дороже.

Елена Кравченко.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ МАМОЧКЕ

(от сына 7-10 лет)

Это кто сидел за партой
Целый день до темноты,
Чтобы в День восьмого Марта
Маме подарить цветы?

Это я, сынок вихрастый,
Рисовал мимозы,
Три тюльпана, флоксы, астры,
Пять гвоздик и розы.

Ведь у мамы завтра праздник,
Подарю ей свой букет!

Что я, не мужчина разве?
Мне же скоро восемь (9, 10) лет!
или
Мне уже почти пять (6, 7) лет!

ЗАГАДКИ

ПРО МАМУ

Доскажи слово в рифму!

(Ответы написаны
задом наперед)

В ушах блестят колечки,
В них камушки-сердечки.
И прочные застёжки
На золотых...

(хакжерес)

Эти шарики на нити
Вы примерить не хотите ль?
На любые ваши вкусы
В маминой шкатулке ...

(ысуб)

Чтобы быть красивой маме,
Нужно тушь взять и румяна.
И нарисовать губы надо
Перламутровой...

(йодамоп)

В банки, в тубики разлит,
Как сметана он на вид.
Мамам нравится он всем.
Это ароматный...

(мерк)

Всех лохматых расчесать,
Кудри в косы заплетать,
Делать модную причёску
Помогает нам...

(аксечсар)

Шея мамина обвита
Тонкой и блестящей нитью.
И сверкают завиточки
На серебряной...

(екчопец)

Край ее зовут полями,
Верх украшен весь цветами.
Головной убор-загадка
Есть у мамы нашей ...

(акпялш)

К 200-ЛЕТИЮ М.Ю. ЛЕРМОНТОВА

КРЕМНИСТЫЙ ПУТЬ ПОЭТА

В 2014 году вся страна будет отмечать 200-летие со дня рождения М.Ю. Лермонтова. Для Пятигорска, да и для всех Кавказских Минеральных Вод, нынешний год должен стать особенным годом – Годом Поэта. Предлагаем вам серию публикаций, посвященных этой знаменательной дате.

Прошлое в Пятигорске окружает нас со всех сторон. Старинные особняки и ванны здания, парки и бульвары помогают окунуться во времена минувшие, правда, не столь уж давние. А вот чтобы заглянуть в самые далекие, когда город только рождался, надо отправиться в Горячеводскую долину. За громадой Театра оперетты, в разрыве между зданиями, видна дорога, ведущая на гору Горячую. Вот она-то и была свидетелем первых лет существования курорта у подножия Машука. Сегодня она покрыта асфальтом, обросла деревьями и кустарниками, окружена зданиями более поздней постройки. Но это та самая дорога, которую строили пленные поляки из наполеоновской армии еще в ту пору, когда в Горячеводской долине стояли только калмыцкие кибитки да временные балаганы. Отправившись шагать по этой дороге, забудем о приметах дня нынешнего. Постараемся видеть только белые известковые скалы слева и представлять, что такой же каменной была когда-то и дорога.

В русском языке у слова «каменистый» есть поэтический синоним – «кремнистый». Так что о дороге этой вполне можно сказать – «кремнистый путь». И это хорошо известное любителям поэзии выражение возникает тут отнюдь не случайно. Ведь по дороге, прорубленной в скалах, ходил сопровождаемый гувернанткой или бабушкой маленький Миша Лермонтов летом 1825 года – одиннадцатилетним, а, может быть, и раньше – шестилетним, в 1820 году. Дорога эта была кратчайшим путем от дома, где жили они с бабушкой, к источникам горы Горячей, которые помога-

ли исцелить его детские хвори. Возможно, он еще не знал слова «кремнистый», которое мог позже встретить в пушкинском «Кавказском пленнике», но хорошо чувствовал его смысл своими маленькими ножками. А зоркий взгляд будущего поэта замечал, как светятся белые камни дороги в лучах полуденного солнца.



Исследователи стихотворения «Выхожу один я на дорогу» считают, что блеск кремнистого пути поэт заметил уже взрослым, во время одиноких ночных прогулок по дорогам у подножия Машука. Что ж, вполне возможно – он исходил немало верст по окрестностям Пятигорска, который стал городом его Судьбы и местом его гибели. Но первые шаги по каменным дорогам Пятигорья

все же сделал, поднимаясь на гору Горячую.

У слова «кремнистый» есть и другие, зафиксированные в словарях, значения – «твердый», «непреклонный». А иногда его ассоциируют со словом «трудный», что очень подходит для поэта. Ведь очень и очень нелегким был его жизненный путь. И не случайно в том же стихотворении, написанном здесь, у подножия Машука, он восклицает: «Что же мне так больно и так трудно...»

Но Пятигорск приносил поэту не только боль. Здесь он испытал немало радостных минут. Его восхищали и удивительная кавказская природа, и чистенький, новенький городок, взбегавший на склоны Машука. И живописные ландшафты вокруг, объединяющие цепь снеговых вершин на горизонте, причудливые очертания ближайших гор и громады белых скал, нависающих прямо над улицами. Его радовали происходившие здесь встречи с друзьями, с интересными людьми, с прекрасными женщинами. Во всем он черпал вдохновение для лучших своих творений. Вдохновение, которое не раз посещало его в наших благословенных местах.

А потому для Пятигорска и пятигорчан Михаил Юрьевич Лермонтов – не просто представитель российской словесности, пусть и гениальный, но хрестоматийно вознесенный в недостижимые выси. Нет, он непременно часть бытия города и его жителей! Все здесь соотносено с его именем, дышит его присутствием, связано с его произведениями, где живо и выпукло представлено прошлое курортного городка. Память о великом поэте и сегодня живет на старых улочках, в зеленой прохладе парков и скверов. И в белых скалах, стерегущих старую дорогу на гору Горячую, которая своим полуденным свечением предвосхищала для юного Мишеля таинственный блеск кремнистого пути его позднейших ночных прогулок.

Вадим Хачиков, заслуженный работник культуры РФ.

ЛИРИКА

ПЯТИГОРСКИЙ ПАГАНИНИ



Павлу Лысенко, скрипачу-виртуозу

Как неустово скрипка рыдает
В твоих нежных и чутких руках!
От восторга душа замирает
И вершит свой полет в облаках.

Отступают земные напасти,
Боль разлуки и горечь потерь.
В твоей музыке столько страсти,
Ты ее небесами измерь!..

Соловья, что живет в твоей скрипке,
Ты на волю шутя выпускаешь,
Расцветают на лицах улыбки,
Ты смычком все тревоги снимаешь.

Как талантлив ты, мой Паганини!
Сколько трепета, пыла, озня!
Каждый вечер из мышки в богию
Превращаешь легко ты меня.

Вот взмахнул ты смычком,
Как прищпорил коня,
И играешь ноктюрн для одной, для меня.
Звуки льются хрустальным дождем,
И кажется: мы в этом зале вдвоем.

К тебе, мой милый музыкант,
Приду на новое свиданье,
Чтоб окунуться в твой талант
И в «Чардаш» Монти на прощанье!

Лариса Прозорова.

2-комн. кв-ра - 2-комнатная квартира; 1/5-эт. кирп. дома - 1 этаж 5-этажного кирпичного дома; м/с общ. - малосемейное общежитие; с/у везд. - санузел раздельный; в/у - все удобства; т/ф - частичные удобства; т/ф - телефон; ц/к - центральная канализация; ул - улучшенная планировка; ст/ф - старый фонд; б/у - бывшего употребления; у.е. - условные единицы (\$); а/м - автомашина; о/п - общая площадь; ж/п - жилая площадь; об - образование высшее; пл - получение олимпиады; дв - до востребования; гл - главоначальник; гл - без вредных привычек; без м/п - без материальных проблем; з/у - земельный участок; шп - шпалостройки; шп - частное домовладение; с/у - санузел (туалет, ванная); м/с - места лишения свободы.

ПРОДАЮТ дома, кв-ры

- АЛЕКСАНДРОВСКИЙ Р-Н**
- Два дома на уч-ке 40 сот., 70 + 46 кв.м, газ, вода, в/у, счетчики, баня, гараж, двор - плитка, х/п, сад, два въезда, евроокна, 8 км от р-на на фед. трассе. С. Северное, (86557) 3-53-07, 8-988-089-65-48.
 - 1/2 дома, 47 кв.м, газ, отопл., летняя кухня, газ, вода в доме, сад 18 сот. 8 км от р-на на фед. трассе. С. Северное, (86557) 3-53-07, 8-988-089-65-48.
 - Дом 58 кв.м, в/у, х/п, зем. уч. 27 сот., отопление водяное, газ, вода, счетчики, с. Грушевское. Т. 8-919-753-74-16, 8-961-452-86-32.
 - 1/2 дома, 46 кв.м, газ, вода, отопл. в доме, летняя кухня, х/п, сад, 18 сот. земли, 8 км от р-на на фед. трассе. С. Северное, (86557) 3-53-07, 8-918-870-62-13.

АНДРОПОВСКИЙ Р-Н

- Два дома, 2 участка, в/у, газ, свет, вода, рядом трасса, электрички, маршрутки. Ст. Нагутская, 8-962-026-72-80, 8-928-654-17-40.
- Дом, 31 кв.м, свет, газ, вода, 12 га земли, центр села, 320 т.р., торг. С. Водораздел, 8-961-453-87-72.

ЕССЕНТУКИ

- 1-комн. кв-ру, 4/5-эт. дома, 19 кв.м, балкон застекл., с/у совмещ., Интернет. Т. 8-919-750-31-24.

ИНОЗЕМЦЕВО

- Два дома на уч-ке 80 кв.м, в/у, ц/к, баня, х/п, 5 сот. земли. Т. 8-928-355-93-22.
- Дом 64 кв.м, х/п, гараж, кухня отд., 13 сот. земли. Т. 8-928-252-72-12.

КИРОВСКИЙ Р-Н

- 3-комн. кв-ру на земле, о/п 70 кв.м, кухня 12 кв.м, в/у, отопление - котел, свет, вода, газ - все индивидуально, без з/у, возможна ипотека. Новопавловск, 8-938-300-70-74.
- Дом 81 кв.м, 5 комн., летняя кухня, газ, свет, вода, в/у, х/п, баня, счетчики. Ст. Зольская, 8-928-305-43-06, 8-906-474-13-84.
- СРОЧНО! Дом, 4 комн., новая крыша, газ, вода, летняя кухня, гараж, з/у 11 сот. Новопавловск, (87938) 5-18-16, 8-961-484-24-92.

КОЧУБЕЕВСКИЙ Р-Н

- 2-комн. кв-ру, 2/2-эт. панельного дома, 42 кв.м, газ, х/п, уч-к, 600 т.р. Ст. Георгиевская, 8-961-495-45-68.

МИНЕРАЛОВСКИЙ Р-Н

- Прогресс, 3-комн. кв-ру, 5/5-эт. кирп. дома, комнаты изолир., о/п 60 кв.м, кухня 8 кв.м, лоджия застекл. 6 кв.м, пластиковые окна, кладовка, рядом гараж 6х4 м. Т. 8-928-327-13-22.
- 1-комн. кв-ру, 1/2-эт. дома, о/п 35,7 кв.м, лоджия 1,6 кв. м застекл., кухня 9 кв. м, индив. отопл., счетчики, с/у изол., 1,3 т.р. Новая Евдокимовка, 8-928-376-97-51, после 18 ч.

ПРЕДГОРНЫЙ Р-Н

- Дом 130 кв.м, в/у, 4 комн., кухня 29 кв.м, два входа, 2 подвала, евроокна, гараж, 3 кап. х/п, душ, 20 сот. земли, сад, 4,5 млн.р., торг. П. Пятигорский, 8-962-405-04-73.
- 2-эт. дом, 154 кв.м, летняя кухня, сауна, веранда застекл. 30 кв.м, 15 сот. земли, сарай, подвал, 3 км от Пятигорска, рядом «Магнит», аптека. С. Юца, 8-905-461-89-16.
- Дом 40 кв.м, кухня 25 кв.м, 8 сот. земли, подвал, баня, х/п, газ, вода, свет, канализация, т/ф, счетчики, с/у совмещенный. Ст. Ессентукская, 8-928-970-83-73.
- Дом 67,3 кв.м, два входа, кухня 20 кв. м во дворе, гараж, подвал, 5 сот. земли, х/п, газ, вода, свет, 2100 т.р. Т. 8-879-616-27-98, 8-961-453-23-41.
- Дом саманный, х/п, колодец, подвал, летняя кухня, газ, отопл., ст. Бекашевская, ул. Толстого, 8. Т. 8-906-499-74-85.

ПЯТИГОРСК

- Дом 78 кв.м, 3 комн., в/у, гараж, х/п, летняя кухня, подвал, з/у 11 сот., 10 км от рынка «Лира». П. Нижнеподкумский, 8-961-466-15-18.
- Дом кирп., о/п 71 кв.м, 3 комн., кухня, прихожая, в/у, ц/к, т/ф, гараж, з/у 5,5 сот. Т. 8-919-751-48-10.
- Дом, р-н Скачек, о/п 47 кв.м, кухня 12 кв.м, с/у, ц/к, в/у, з/у 4,5 сот., транспорт рядом, цена дог. Т. 8-928-375-56-23.
- Дом 127 кв.м, в/у, х/п, ц/к, сад, въезд на две а/м, все в собственности. П. Горячеводский, 8-928-358-75-20.
- 1-комн. кв-ру по ул. Теплосерной, 33 кв.м, веранда, навес, место для парковки, 1,5 т.р. Т. 8-961-471-65-03.
- СРОЧНО! 1/2 дома, 3 комн. с меб., о/п 93,9 кв.м, ж/п 43,5 кв.м, кухня, подвал, т/ф, х/п, з/у, в/у, все в собств., цена дог. Т. 33-08-10.

СОВЕТСКИЙ Р-Н

- Дом 150 кв.м, 7 комн., в/у, МПО, кондиц., спутн. ТВ, подвал, гараж, х/п + лет. дом - 40 кв.м, сад, з/у 15 сот. Х. Средний Лес, 8-961-489-31-71, 8-988-103-29-54.
- 4-комн. кв-ру, 1/5-эт. дома, р-н пожарки г. Зеленокумска. Т. 8-928-366-42-65, 8-962-001-90-89.
- 2-комн. кв-ру на 2-м этаже в 8-квартирном доме. С. Отказное, 8-919-739-13-61.

СОЧИ

- Комнату в малосем. общежитии 20 кв.м, кухня, ванная отдельно на 2 хозяина. Т. 8-918-309-03-62.

МЕНЯЮТ

- 3-комн. кв-ру, о/п 53 кв.м, ж/п 40 кв.м, в курортной зоне на две 1-комн. кв-ры или дом в Пятигорске, Иноземцево, Ессентуках. Пятигорск, 8-928-349-38-18.
- 2-комн. кв-ру, в/у, 43 кв.м, h - 2,7 м, большие кладовка и подвал на небольшой дом или полдома в черте города или ПРОДАЮТ. Т. 8-909-764-06-52.

СДАЮТ

- 2-комн. кв-ру, ч/у, р-н В. рынка, мебель, холодильник, телевизор. Т. 8-962-423-32-34.

ПРОДАЮТ з/у, дачи

- Дачу в кооп. «Тамбукан», 5 сот., домик, плод. деревья. Пятигорск, (8793) 33-92-03.
- Дачу СОТ «Машук», 6 сот., деревья, кусты, виноград, приватизированная, р-н Золотушки. Ст. Ессентукская, 8-928-312-01-23.
- 3/у 14 сот., коммуникации рядом, центральная улица. С. Садовое, 8-962-022-50-75.

ПРОДАЮТ а/м, з/ч

- Пежо-308, 2008 г.в., цвет серый металлик. Минеральные Воды, 8-929-858-44-33.
- СРОЧНО! ВАЗ-2121, Нива, темно-серый цвет, капремонт, все новое, без пробога, 175 т.р. Пятигорск, 8-909-757-95-36.
- ВАЗ-21110, 2001 г.в., серебристо-золотой, инжектор, стеклоподъемник, сигнализация, компьютер, радио, универсал. Пятигорск, 8-906-497-89-09.
- Мерседес-Бенц А160 CLASS, 1998 г. в., цвет синий, обмен, торг. Иноземцево, 8-906-499-03-03.

ПРОДАЮТ гаражи

- В кооп. «Прогресс», 6х4 м. Минеральные Воды, 8-928-327-13-22.

ЖИВОТНЫЕ

- Продаются петухи породы брама. Минеральные Воды, 8-905-441-81-05.
- Продаю голубей: белых, сизых, лохматых, бесчубых. Недорого. С. Стародубское, 8-928-313-27-51.
- Продаются щенки немецкой овчарки. Нефтекумский р-н, 8-928-812-62-43.

ПРОДАЮТ разное

- Детскую мутоновую фабричную шубу для девочки 7-9 лет. Т. 8-905-441-81-05.

- Детскую ванночку - 500 р. Соко-варку - 300 р. Ковер 2,20x1,5 - 1 т.р. Пятигорск, 31-26-68.
- Одежда теплые из натур. овечьей шерсти - 1 т.р. Люстру хруст., б/у - 500 р. Трюмо б/у - 1 т.р. Пятигорск, 31-46-76.
- Аквариумы 85 л и 6 л, хор. сост., фильтр для воды, камни аквариумные. Т. 8-928-360-17-54.
- Ножную швейную машинку с чугуновой станиной, 1 т.р.; ручную швейную машинку, 500 р. Видео-плеер «Супра» с кассетами, 1500 р. Все в раб. сост. Пивную кегу 30 л нерж., 250 р. Минеральные Воды, 8-962-496-73-04.
- СРОЧНО! Старинную мебель ручной работы, резную. Трельяж черного цвета, шифоньер 3-ств. светлого цвета - 1,5 т.р. Пятигорск, (8793) 33-08-10.
- Телевизор ч/б «Рассвет», б/у, раб. сост., 300 р. Пылесос бытовой «Магна», б/у, хор. сост., мощн. 1600W, 800 р. Магнитофон кассетный «Русь», б/у, сост. хор., 300 р. Лермонтов, 8-928-251-62-40.
- Книги: А. Солженицын: «В круге первом», 2 т., «Архипелаг ГУЛАГ», 3 т. Л. Толстой «Воскресение». И. Гончаров «Обрыв». М. Лермонтов, 2 т. и др. Подкумок, (87961) 4-32-56, 8-928-306-31-80.
- Патефон 1935 г.в., 50 пластинок и коллекция виниловых пластинок, 750 шт., 1960-1985 гг.в. С. Крымгиреевское, 8-906-477-01-16.
- Комод - 700 р., сервант темно-коричневый - 1 т.р., две тумбочки - 300 р., 3-створчатый шифоньер - 1 т.р., детский стол-стул - 500 р. Т. 8-903-441-34-03.
- ПВХ моторную лодку CompaS 380S, новую, в полной комплектации, можно с мотором Tohatsu 9,8. Ипатово, 8-903-416-82-10.

РАБОТУ предлагают

- Ищу мастеров для ремонта и строительства квартиры, дома, гаража и производственного помещения. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ сотрудники с опытом работы

- менеджера
- бухгалтера
- экономиста
- зам. начальника отдела

8-988-700-84-23, 8-928-252-53-21 РЕКЛАМА 24

ТРЕБУЮТСЯ

- врач-стоматолог
- медсестра

8-928-353-01-93, 8-928-005-10-44 РЕКЛАМА 47

РАБОТУ ищут

- Кафель, гипсокартон, пластик, малярные работы, обои, паркет, ламинат, сантехника, кладка, штукатурка, сварка, отопление. Пятигорск, 33-79-69, 8-961-488-51-09, 8-918-785-88-08, 8-928-652-16-58.
- Кафель, гипсокартон, ламинат, шпаклевка, обои, двери, штукатурка и т.д. Т. 8-918-801-25-01.
- Ремонт мягкой мебели на дому. Т. 8-968-277-27-99.
- Для детей в день рождения веселый праздник с клоуном. Проведем свадьбы, юбилеи. Ведущий, музыка, баян. Т. 8-968-277-27-99.
- Компьютерная помощь, настройка ПК, оборудования, удаление вирусов и баннеров, создание сайтов. Подключение к Интернету, обучение. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.
- Авторский ремонт помещений и строительство «под ключ»: электрика, сантехника, отопление, водопровод, навесы, крыши, внутренняя отделка. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.
- Эмалировка ванн. Выезд по КМВ. Т. 8-918-761-21-00.

- Выполним недорого крыши, навесы, забор, сварку, кладку, штукатурку, стяжку, бетон, тротуарную плитку, малярку, сантехнику. Т. 8-961-496-15-36.
- Сантехника, ремонт и установка, отопление и канализация. Т. 8-961-445-22-03.
- Замена электропроводки, водопроводных труб (металл на полипропилен, металлопластик). Монтаж дверей, откосы. Т. 8-928-008-63-04, 8-905-441-46-33, 8-919-756-63-78.
- Ламинат. Гипсокартон. Кафель. Шпатлевка. Двери. Обои. Линолеум. Сантехника. Пластик. Т. 8-905-441-46-33, 8-928-008-63-04, 8-919-756-63-78, Юрий.
- Ремонт квартир косметический, евро. Дешево! Качественно и быстро. Доставка материала. Т. 8-928-309-36-09.
- Выполним монтаж и демонтаж систем отопления и водоснабжения. Установим водомеры, котлы (любые), бойлеры, водонагревательные баки, сантехнику. Монтаж теплых полов, все виды сварочных работ. Минеральные Воды, 8-928-822-77-31, 8-928-347-78-49.
- Изготовление корпусной мебели под заказ (кухни, прихожие, шкафы-купе, спальни, детские, офисная мебель). Выезд по КМВ, 8-909-766-16-59, Андрей.
- Выполним отделочные работы: гипсокартон, ламинат, декоративные штукатурки, малярка, обои, МДФ, пластик. Т. 8-928-378-76-76.
- Кровельные работы всех видов, любой сложности. Реконструкция старых крыш. Монтаж новых. Большой опыт. Гарантия качества. Скидки на материалы. Доставка - бесплатно. Т. 8-928-012-50-47.
- Обивка и ремонт мягкой мебели. Т. 8-928-357-32-17, 8-905-440-98-35.
- Тамада-ведущая свадеб, юбилеев, торжеств, корпоративов, детских праздников. Выезд по КМВ. Весело, интересно, с учетом пожеланий. Т. 8-906-491-69-77, 8-918-785-78-52, Светлана.
- Ремонт мягкой мебели. Замена ткани, пружин, поролона. Пятигорск, 32-51-93, 8-905-449-59-98.

ЗНАКОМСТВА

Бесплатные объявления в рубрике «ЗНАКОМСТВА» публикуются только в том случае, если в качестве контактной координаты указывается способ связи «До востребования» (д/в) или номер абонентского ящика (а/я) с указанием Ф., и., о.

МУЖЧИНЫ

- 56 лет, рост 171 см, даргинец. Хочу познакомиться с женщиной для создания семьи. Кисловодск, г/п, д/в Алиеву А.А.

РУССКОЕ ЛОТО
Участвовало билетов: 1.041.203
Выиграло билетов 203.430 Призовой фонд 26.030.075 руб.

№	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Кол-во	Выигрыш (руб.)
1	62, 4, 2, 81, 40, 7, 59	1	120.005
2	35, 83, 27, 56, 23, 5, 77, 49, 53, 31, 36, 58, 48, 46, 10, 15, 21, 8, 68, 43, 65, 63, 69, 72, 71, 84, 54	1	210.000
3	33, 30, 90, 6, 75, 26, 82, 38, 28, 85, 16, 52, 70, 24, 86, 18, 20, 14, 37, 78, 1, 60, 73	2	1.000.000
4	47, 34, 22, 76, 57	2	550.000
5	67	2	550.000
6	66	3	550.000
7	32	4	3.000
8	11	6	2.000
9	89	13	1.000
10	41	26	700
11	80	23	500
12	45	46	300
13	61	79	205
14	29	139	111
15	74	181	107
16	50	326	105
17	39	441	104
18	13	1059	102
19	9	1480	101
20	19	2807	100
21	44	3712	99
22	55	5989	98
23	79	8517	97
24	51	12732	96
25	87	20271	94
26	88	27624	93
27	12	48995	92
28	42	68949	90
В призовой фонд Джекпота			910.000

Невыпавшие числа: 3, 17, 25, 64

Тираж 23 февраля 2014 г.

ЗОЛОТОЙ КЛЮЧ
Продано билетов: 1.388.418

№	Порядок выпадения чисел	Кол-во	Выигрыш (руб.)
1	40, 77, 13, 19, 10, 82, 39	2	Автомобиль 500.000
2	86, 12, 36, 14, 78, 26, 89, 1, 54, 81, 64, 84, 66, 65, 73, 55, 43, 69, 9, 62, 38, 29, 44, 24, 50, 33, 59	2	Автомобиль 500.000
3	4, 37, 88, 22, 45, 80, 31, 61, 32, 51, 56, 27, 57, 15, 47, 17, 8, 71, 7, 25, 76, 6, 52, 70, 72, 16, 42, 30	1	Автомобиль 500.000
4	46	3	Автомобиль 500.000
5	58	4	Автомобиль 500.000
6	35	3	Автомобиль 500.000
7	67	6	Автомобиль 500.000
8	28	9	111.000,01
9	11	13	30.000,01
10	60	34	10.000,01
11	75	59	3.000
12	20	100	1.000
13	79	159	708
14	68	241	515
15	85	515	382
16	49	798	289
17	87	1.281	225
18	3	2.224	180
19	23	3.107	147
20	2	5.104	121
21	21	7.312	104
22	48	12.344	91
23	74	17.111	81
24	90	29.191	79
25	53	40.850	67
26	5	61.126	65
27	83	91.366	63
Всего:			272.965 32.974.927,56

Невыпавшие числа: 18, 34, 41, 63

В джекпот отчислено: 1.735.522,50 руб.

Тираж 22 февраля 2014 г.

БИНГО
Тираж 23 февраля 2014 г.

Основной розыгрыш проводился до 30 декабря

Выпавшие номера шаров:
83 60 15 34 01 33 84 12 05 39 09 72 49 80 55 43 56 20 52 65 76 26 36 63 29 86 57 51 31 40 53 02 81 21 48 47 07 58 23

Категория	Количество выигравшей	Сумма выигрыша
Категория 1: ЛИНИЯ (до 8 хода)	1	22 244 руб.
ДЖЕК ПОТ до 35 хода не разыгран		
БИНГО (15 совпадений)	1	300 000 руб. Автомобиль
Категория 3: 14 совпадений	5	8 898 руб.
Категория 4: 13 совпадений	36	1 236 руб.
Категория 5: 12 совпадений	364	153 руб.
Категория 6:	Выигрышные комбинации:	
Дополнительный розыгрыш по двум последним цифрам номера билета	15,64,46,43,23,99,67,83,13,69	500 руб.
Категория 6:	Выигрышная комбинация:	
Дополнительный розыгрыш по последней цифре номера билета	3 732	30 руб.
Дополнительно разыграно:		
Выигрыш в размере 500 000 рублей		

У него был цепкий взгляд, острый ум, железная воля, мертвая хватка и невероятная целеустремленность. А еще у него имелись крепкий бизнес, роскошное жилище, молодая жена, надежные партнеры и верные друзья. В общем, как он считал, все, что нужно для счастья, у него было. А вот счастья-то и не было.

Время от времени он помечал в своем ежедневнике: «11.00-11.30. Анализ ситуации по С.». «С» - это он так обозначал Счастье. И действительно посвящал это время скрупулезному анализу ситуации. Он владел множеством аналитических методик и технологий и применял их все по очереди, но к конкретному резюме прийти никак не мог. По всему выходило, что Счастье, однозначно, должно присутствовать. Но, видимо, он не учитывал какой-то важный параметр или группу параметров, потому как «С» отсутствовало напрочь.

- Так. Активы выросли. Рентабельность - зашибись. Контракты заключены. Филиалы расширены. На международный рынок вышли, - методично отмечал он в специальной таблице те параметры, которые считал обязательными составляющими Счастья. - Теперь здесь. Жена - Мисс Мира, красавица и модель, особняк - новенький, 18 комнат, три этажа, бассейн, сад, теннисный корт, пентхаус на крыше - отмечаем галочкой. «Бентли» еще очень даже в теме, «Ягуар» гоночный приобрел, яхта 10 метров, это вычеркиваем... На острова были, Египет посетили, Европу всю объездили, в Америке побывали, Австралию осчастливили, Японию посетили. Дайвинг, серфинг, рафтинг - выполнено. Опера - 1 раз за полгода, балет - 1 раз, театр - 2 раза, закрытый кинофестиваль - 2 раза, презентации - 4. Благотворительность - сумма выделена согласно плану. Вроде все пучком. Чего ж тогда я не просекаю? Почему счастья не чувствую?

Но отступать он не любил и потому продолжал корректировать планы: он всегда добивался своего и поэтому достижение Счастья было всего лишь вопросом времени.

Но однажды в его планы вмешалась та неведомая сила, которую одни называют Провидение, другие - злой рок, а третьи - Бог. И началось все с того, что на его территории, прямо в саду, откуда появилась черная кошка. Он был материалист и рационалист, в приметы не верил, поэтому просто отметил факт ее появления и не стал морочиться. Тем более, что кошка была красивая - черная, как ночь, и гибкая, как пантера. Она радовала глаз, а значит - имела право на существование. Кошка вела себя независимо, держалась поодаль, под ноги не лезла, в общем, гуляла сама по себе.

А потом его «Бентли» попал в жуткую автокатастрофу. В таких мясорубках обычно не выживают, но он выжил. Один из немногих счастливых. Впрочем... Он никогда не задумывался, в чем разница между «жить» и «выжить», так что это был для него совершенно новый опыт. Когда он вышел из комы, то долго не мог вспомнить, кто он, как его зовут, и что он вообще здесь делает. «Здесь» - это в больницы палате, облепленной датчиками и трубками, окруженный разными мудреными аппаратами. Память начала возвращаться не сразу, а какими-то отдельными картинками. Постепенно картинки складывались вместе, как пазлы, и всплывали воспоминания.

Его зовут Сергей. Он - владелец холдинга. У него есть партнеры. Женщина, которая иногда появляется - его жена Марина. Люди в белых халатах - это врачи. Он в больнице. Он поправится. Все пучком. И миг, предшествующий катастрофе, он тоже вспомнил. Как на скоростном шоссе вдруг впереди происходит что-то - белую машину выбрасывает на встречную полосу, она врезается в грузовик, его разворачивает поперек дороги, а его «Бентли» летит на эту баррикаду, и уже невозможно затормозить, и тот, кто сзади - тоже с размаху врезается в него, и потом сбоку, и сверху, и... темнота.

Но самое страшное открытие произошло чуть позже: когда он понял, что не может шевелиться. Совсем. И разговаривать он тоже не мог. Только смотреть и слушать. И анализировать.

Из разговоров врачей на ежедневных обходах он узнал, что получил сложную травму позвоночника и теперь называется «спинальный», это не считая переломов

конечностей. Кроме того, была открытая травма головного мозга, его прооперировали, и часть мозга пришлось удалить, и теперь у него в голове пластина, а когда он сможет встать, и сможет ли вообще - не знает никто. И то, что он выжил - вообще счастье.

Приплыли. Так вот оно какое, счастье. Лежать забинтованной-загипсованной моргающей мумией в больничной кровати - это, стало быть, счастье. М-да. Сомнительно как-то... Но что имеем - то имеем, стало быть, таковы условия задачи. А мужской характер никакой катастрофой не сломаешь, если он есть, конечно. У него - был. И он стал мотивировать себя на поправку. Дома он оказался не скоро, и въехал не на белом коне - на инвалидной коляске, влекомой нанятой недавно сиделкой. Марина руководила процессом, говорила, что и куда. Как будто мебель вносили.

- Я решила, что комнату тебе оборудуем тут, на первом этаже, - говорила Марина. - Тут окна большие и выход на веранду. Тебе тут будет удобнее. Ты же не против, милый?

Как будто он мог ответить... Только моргнул: не против, мол.

- Татьяна Петровна, вот тут, на телефоне, кнопки, если что срочное - вот начальная охраны, вот кухня, вот мажордом, мне звоните только в самом крайнем случае.

РАССКАЗ

ЧТО ЖЕ ТАКОЕ СЧАСТЬЕ?



«Это в каком же? - внутренне усмехнулся он. - Если в ящик сыграю, что ли?»

- А это что за живое? - обернулась к окну сиделка. - Ваша кошечка на подоконнике?

- Нет. Но вы не прогоняйте. Она тут, в саду живет. Пусть будет. Сережа ее любил.

«Любил! - резануло его. - Что ж она так, в прошедшем времени... Я ж живой еще!»

Хотя... какой там живой! Мумия в коляске. И потом! С чего это она взяла, что он кошку любил??? Так, замечал просто.

- Окно держите открытым, Сереже нужен свежий воздух.

И потянулись однообразные дни. Сиделка была пожилая, опытная и профессиональная. Она споро производила гигиенические процедуры, делала массажи, ставила уколы, кормила с ложки и вывозила на прогулку. В перерывах - дремала в кресле. Разговорами не надоедала, только по делу. Да и что с ним разговаривать, с таким молчаливым? Жена заходила каждый день. Ну или почти каждый. Свежая, красивая, холеная. Говорила какие-то слова, справлялась у сиделки, как тут больной, есть ли динамика. А потом уходила по своим молодым делам, и Сергей мог только догадываться, куда и зачем. Впрочем, он не гадал - какая разница? Это был уже другой мир, не его. Она жила там, а он здесь. В этом, его мире, были он, инвалидное кресло, сиделка и... кошка. Кошка приходила ежедневно. Вспрыгивала на подоконник и сидела - чаще всего спиной к нему, но время от времени поворачивалась и «фотографировала» его своими пристальными зелеными глазами. А потом снова поворачивалась к саду, словно пригласила и его посмотреть. Он и смотрел - а что еще делать инвалиду?

Оказалось, что до сих пор он и не замечал, что вообще есть в его саду. А были там деревья, причудливые клумбы, аккуратно подстриженные кусты, и птицы разные летали, цветы красивые. Травка ровная, зеленая, и дорожки, выложенные мозаичной плиткой. Странно, что он раньше этого не замечал. Хотя - когда ему было замечать? Работа отнимала все время и занимала все мысли. И вопрос счастья...

- Что ты знал о счастье, человек? - раздался низкий мурлыкающий голос.

Он вздрогнул. Татьяна Петровна, по обыкновению, дремала и говорить таким голосом не могла. Больше в комнате никого не было. Только с подоконника таращилась кошка.

- Да не моргай, тебя, тебя спрашиваю, - слегка кивнула кошка.

«Мысли она, что ли, читать умеет?» - ошеломленно подумал Сергей.

- Умею. И ты умеешь. А что тебе еще остается делать?

И правда. Что ему еще остается делать, когда ни сказать, ни спросить, ни пальцем ткнуть?!

- Вот-вот. Слепота компенсируется остротой слуха и осязания. А у тебя - вот так. Впечатлений-то хочется, да?

«Схожу с ума. Хотя - какая разница? Или... Сиделку бы разбудить! Кошки же неразумные, они не умеют мыслить...», - заметалось в голове.

- Сам ты неразумный, - обиженно мяукнула кошка. - И мыслить не умеешь. Вон какой бардак в голове, мысли, как тараканы. А сиделка спать будет. Я ее усыпила.

«Как?» - панически подумал Сергей, будто это имело огромное значение.

- Вибрациями, - объяснила кошка. - Это просто. Надо только осознать, что весь мир состоит из вибраций. И ты тоже. И мысли. Вот и посылай в мир, что хочешь! Мысленно...

«Хочу проснуться!» - твердо подумал Сергей.

- Ну, раз ты со мной беседуешь, считай, уже проснулся, - зевнула кошка, показав розовый язычок. - И так полжизни проспал. Вы, люди, такие сонли. Ничего не видите дальше своего сна!

Сергею вдруг стало интересно. И впрямь: чего он кочевряжится? Можно подумать, у него столько дел и развлечений, что кошка отрывает

его от жизненно важных вопросов! И вообще - интересно! Почему бы не попробовать? Он поднапрягся, сформулировал вопрос и послал его кошке: «Как тебя зовут?»

- Да не трясись ты так! - казалось, что кошка хохотнула. - Вибрации гораздо тоньше. Не надо напрягаться, нежнее, нежнее... Вот так, да. Это людей «зовут». Мы, кошки, познаем друг друга по вибрациям. Да и вы, люди, тоже - только не замечаете.

«Это как?» - подумал Сергей.

- Ну вот видишь ты незнакомого человека и уже чувствуешь, друг он или враг, стоит ему доверять или надо поостеречься. Разве нет?

Сергей подумал и решил: а ведь правда! Ему интуиция не раз подсказывала, «кто есть кто на самом деле», и ни разу не случилось ошибки. Так что кошка дело говорила.

- Но ты можешь меня как-нибудь назвать, если тебе без этого нельзя. Знаешь, я веду род от древней богини Баст. Была такая женщина с кошачьей головой. Зови меня Бася, подойдет?

«Бася - это было здорово. Мягко так, вкрадчиво. Ласкало слух».

- Ого! Вибрация приятная от тебя пошла. Хорошо, договорились - буду для тебя Басей.

«Это я мысль, что ли послал? В виде вибрации?» - напряженно, как ученик на экзамене, подумал Сергей.

- Ну да. Поскольку у тебя все остальное в отключку, вся энергия направлена на мысль. А обычно люди слишком разбрасываются, поэтому и мыслят неточно. И вибрации у них такие... размазанные.

«Я хочу научиться этим самым вибрациям», - послал мысль Сергей.

- Мгм. Я вспрыгну тебе на колени, ты не против? - просигналила кошка.

«Да, пожалуйста».

Кошка неспешно спрыгнула с подоконника и пошла к его креслу. Испытующе глянула снизу - и легким прыжком оказалась у него на коленях. Устроилась поудобнее, сворачиваясь клубком меж сложенных на колени рук, и громко заурчала.

«Ух ты! Забыл уже, что кошки урчат!»

- Не урчим, а вибрируем, - поправила Бася. - У нас, кошек, замечательные способности к вибрациям. Поэтому мы лечебные. Ну, для тех, кто с нами в резонансе.

«В резонансе?»

- Если ты хочешь слышать, принимаешь сигнал - входишь в резонанс. Тогда мы на связи. Если не хочешь - отключаешься, тогда ничего не слышишь. И эффекта нет.

«А ты что лечить можешь?»

- Все. Болезнь, она ведь что? Отсутствие внутренней гармонии. А кошки ее восстанавливают.

«А меня... восстановишь?»

- Не знаю. Попробуем. От тебя тоже зависит. Я-то дам, а вот ты - сможешь взять? Ты же себя совсем не знаешь. И мир видишь не таким, какой он есть, а как принято.

«А он что, другой?»

- Да, конечно же. Он куда симпатичнее и интереснее, чем видится из окна «Бентли». Или твоего кабинета. Или даже просто из окна. У тебя пока зрение суженное. Но попробуем расширить. Ты способный...

Ему почему-то стало приятно, что кошка его похвалила.

- Ну, как известно, «доброе слово и кошке приятно», - дипломатично заметила она. - А уж человеку-то...

Сергей и не заметил, как согрелся от кошачьего тельца и под мирное ровное урчание задремал. А когда проснулся - кошки не было.

«Приснилось!» - с отчаянием подумал он и сам удивился силе этой эмоции.

- Не вопи, пожалуйста, - раздался в голове недовольный голос. - Я же не глухая. Возьми себя в руки!

«Ты где?» - чуть успокоившись, спросил он.

- На заднем дворе. Питаюсь. Надо же мне поддерживать жизнедеятельность?

«А чем ты питаешься? Ты голодная?» - вспокоился он.

- Да успокойся ты, - снисходительно ответила она. - Я очень самостоятельная кошка, чтоб ты знал. Не пропаду. Я потом приду, ты жди. До связи!

И он почувствовал, как в голове как бы выключатель щелкнул - ощущение Баси пропало.

«Ого! Как телефон! - удивился он. - Интересно, а с людьми так можно? Надо попробовать!»

Он решил потренироваться на Татьяне Петровне. Минут 15 он экспериментировал, воображая, как это - входить в резонанс, а потом вдруг словно нащупал схему и «позвал» ее.

- Сергей? Все в порядке? - тут же встрепенулась чуткая Татьяна Петровна.

«Профи! Высший класс! С сиделкой мне явно повезло», - с благодарностью подумал Сергей, который уважал добросовестных исполнителей. Татьяна Петровна на миг замерла и неуверенно улыбнулась, словно почувствовала его мысль.

На следующий день он попробовал настроиться на Марину. Это было сложнее, она все время ускользала, и пришлось попытеть. Но когда получилось - он услышал ее. Лучше бы не слышал...

После обеда он разговаривал с Басей.

«Понимаешь... Вот что выходит. Мой соучредитель, он же лучший друг, управляет сейчас всем холдингом. Это ладно, должен же кто-то, а лучше него никто дела не знает. Но! Он ведь сейчас и с моей женой живет. Лучший друг! Это как???»

- Ну ты эгоист, - удивилась кошка. - А что ты хочешь, чтобы она села рядом с тобой в соседнее кресло? Она же молодая женщина, ей тоже хочется любви, ласки, тепла...

«Да какого тепла еще??? При живом-то муже???»

- А ты хотел бы быть мертвым? - хладнокровно поинтересовалась Бася. - Сам знаешь, в вашей среде часто так: «нет человека - нет проблемы». А ты - дома, ухожен, накормлен, пролечен, сиделка, кошка... Жена каждый день проводить заходит. А насчет «при живом муже»... особо живеньким ты не выглядишь, если уж совсем честно.

«А любовь???»

- Любовь? - безмерно удивилась Бася. - У вас с Мариной была любовь? Расскажешь?

И Сергей замер. Ему хотелось рассказать, и он пытался вспомнить что-нибудь такое. Но... не удавалось. Жenu себе он выбрал по определенным параметрам, ум-внешность-образование-воспитание-стиль-шарм, практически не ухаживал - сразу сделал предложение, и она согласилась, жили без споров и скандалов, но и без романтических прогулок и откровенных разговоров. Да и когда - бизнес отнимал все время, на отношения сил не оставалось. Но в свете появлялись вместе, и путешествовали, и претензий друг к другу не было...

- Ну да. Ее тоже это все устраивало, - продолжила его мысль кошка. - Партнеры - да. Друзья - ну, с натяжкой, друзья обычно ближе друг к другу. Но любовь? Скажи, разве ты был с ней счастлив?

«А любовь???»

- Ну да. Ее тоже это все устраивало, - продолжила его мысль кошка. - Партнеры - да. Друзья - ну, с натяжкой, друзья обычно ближе друг к другу. Но любовь? Скажи, разве ты был с ней счастлив?

«А любовь???»

- Ну да. Ее тоже это все устраивало, - продолжила его мысль кошка. - Партнеры - да. Друзья - ну, с натяжкой, друзья обычно ближе друг к другу. Но любовь? Скажи, разве ты был с ней счастлив?

«А любовь???»

«А любовь???»



ГОСФИЛАРМОНИЯ НА КАВМИНВОДАХ www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК
26 февраля в 19.00
Зал им. В.Сафонова
В. Моцарт.
«СВАДЬБА ФИГАРО»
(опера)

27 февраля в 15.00
Музей
«В гостях у классики»
27 февраля в 19.00
Органный зал

Концерт ансамбля старинной музыки **«МЕНЕСТРЕЛИ»**.
В программе прозвучат

1 марта в 16.00
Зал им. А. Скребинина
АКАДЕМИЧЕСКИЙ
СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР
ИМ. В. И. САФОНОВА
«Симфонические загадки»

2 марта в 16.00
Зал им. А. Скребинина
«Радость жизни»

ЕССЕНТУКИ
Зал им. Ф. Шаляпина
20 февраля в 16.00
Вечер вокальной
и инструментальной музыки
«Голос сердца»

21 февраля в 16.00
АКАДЕМИЧЕСКИЙ
СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР
ИМ. В. И. САФОНОВА
«Величественный романтизм»

26 февраля в 19.00
Поет **Валерий Леонтьев**
28 февраля в 19.00
Поют **Леонид Агутин**
и **Анжелика Варум**

1 марта в 15.00
Г. Х. Андерсена.
«ДЮЙМОВОЧКА»

Старая сказка на новый лад
2 марта в 19.00
Поет **Александр Малинин**

ПЯТИГОРСК
к/з «Камертон»
20 февраля в 16.00
«Листок из альбома»
22 февраля в 11.00
«Здравствуй, Кролик! Здравствуй, Лис!».
Кукольный спектакль

23 февраля в 16.00
«И с нежностью к тебе...»
28 февраля в 16.00
Вечер вокально-инструментальной музыки
«Два голоса - две судьбы»

2 марта в 16.00
Вечер вокальной музыки
«Цыганские напевы»

ЖЕЛЕЗНОВОДСК
Городской Дворец культуры
28 февраля в 16.00
«Лунный свет»

Кассы: Кисловодск - (87937) 2-04-22, Ессентуки - (87934) 6-75-56, Пятигорск - (8793) 39-14-36, Железноводск - (87932) 4-44-74

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ
☎ (8793) 39-22-21, 33-71-49

26 февраля в 19.00
Дж. Бок.
«СКРИПАЧ НА КРЫШЕ»
(мюзикл в 2-х действиях)

28 февраля в 19.00
И. Кальман.
«ФИАЛКА МОНМАТРА»
(оперетта в 2-х действиях)

1 марта в 11.00
М. Самойлов.
«АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»
(музыкальная сказка)

4 марта в 19.00
Государственный казачий ансамбль песни и танца
«СТАВРОПОЛЬЕ»

ДЕЛЬФИНАРИЙ
☎ (87937) 5-61-61

Дрессированные дельфины и другие морские млекопитающие.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

Кисловодск, ул. Промышленная, 5. Начало представлений: по будням в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч., вых. - пн. и вт.

ЧТО ЖЕ ТАКОЕ СЧАСТЬЕ?

(Окончание. Начало на 11 стр.)

Сергей хотелось соврать, что «да», но он понимал, что врать можно словами, а вот мысленно... это совсем другой уровень отношений. Тут не обманешь. «Я вообще не знал, что такое счастье, - признался он. - Хотел - да, стремился - да, планировал - да, но не успел. Времени не хватило».

- Теперь успеешь, - утешила кошка. - Теперь у тебя много-много времени, чтобы быть счастливым.

«Издеваешься?»
- Нисколько, - лениво возразила Бася, вытягиваясь на его коленях. - Счастье - как женщина. Им нужно постоянно заниматься, тогда оно будет тебя любить. А если забросишь - уйдет к другому.

«Как Марина?»
- Да. Как Марина. Как многие другие. И как я. Разве ты дарил ей внимание и тепло? Разве ты разговаривал со мной, пока не сел в это кресло? Ты нас видел, но не замечал. Тебе было некогда. Ты все время искал счастье, хотя оно было у тебя под боком.

«Эти ты - счастье?»
- Конечно, - удивленно приподняла голову Бася. - Разве ты не счастлив, когда я вот так лежу у тебя на коленях и вибрирую?

«Знаешь, а пожалуй, да. Похоже на счастье», - улыбнулся он.

- Слушай! Ты, между прочим, улыбнулся! - живо перевернулась кошка. - Вперевые после возвращения. Прогресс!

- Кошечка, слезь, - попросила Татьяна Петровна. - Укольник будем делать. Ой, Сереженька, да вы улыбаетесь!!!

Утром Сергей улыбнулся навстречу Марине. И прочитал ее мысли - они его ошеломили. Она вовсе не обрадовалась. Наоборот - испугалась. Испугалась того, что он может выздороветь и придется возвращать все на круги своя, и кончится счастье... И тут же испугалась еще больше того, о чем подумала - да как можно желать болезни живому, страдающему человеку, хоть и не особо близкому, но по-своему любимому???

«А ведь я ее совсем не знаю! - вдруг понял Сергей. - За столько лет - так и не удосужился взглянуть, что у нее там, внутри». И он искренне, от души,

мысленно пожелал ей счастья. Ей - в ее новой любви. Марина испуганно глянула на него и поспешила уйти. Он и правда не хотел, чтобы ей было плохо. В конце концов, его партнер и лучший друг был хорошим мужиком, надежным и основательным. Пусть они друг у друга будут. А у него тоже что-нибудь будет. Сиделка, например. И кошка. Теперь, когда Бася запрыгивала к нему на колени и устраивалась там надолго, он испытывал странное чувство щемящей нежности - как к ребенку. Ему нравилось смотреть в ее странные зеленые мистические глаза, и казалось, что он даже начал постигать кошачью мимику. И еще нравилось задавать ей разные вопросы.

«Ты говорила, что мысленно можно воздействовать на других людей. Это всем доступно?»

- В принципе да. Хотя не все способны.

«А от чего зависит?»
- От вибраций. Чем выше вибрации, тем больше возможностей. И наоборот.

«А как повысить вибрации?»
- Через высокие чувства. Любовь. Самопожертвование. Бескорыстие.

«Любовь - это что?»
- Это направленная нежность. Вот ты сейчас направляешь нежность на меня. Ты меня любишь. Я чувствую вибрации твоей любви. А твоя сиделка о тебе заботится. От души причем, не только за деньги. Ей ее работа нравится. Тоже - вибрации любви.

«Знаешь... Странно, но я чувствую себя счастливым. Почему же раньше этого не было? Я ж старался, планы строил!»
- Потому что счастье не укладывается в графики. Оно течет и изменчиво. Как вода. Как время... Его нельзя спланировать, его чувствовать надо.

«А чем я его чувствую? Если тело - в отключке?»
- Душой. Счастье чувствуют душой. Ты остановился в своем беге - и у тебя начала просыпаться душа. Значит, можешь видеть то, что раньше не замечал.

«Да. Я много чего не замечал раньше. Сад вот разглядел. Жену наконец-то увидел. С

тобой поближе познакомился».
- Странные вы, люди. Почему-то не умеете созерцать. Вот мы, кошки, много лежим или сидим и просто смотрим на мир. И видим его глубину. А вы, такие большие и умные - нет.

«Как это - глубину?»
- Ну как? Вот ты видишь то, что на поверхности. А я - то, что дальше. Там, выше - звездное небо. А в нем - другие миры. А там - разные существа. Интересно!

«А как ты их видишь? А я смогу?»
- Сможешь. Для этого просто надо научиться не думать ни о чем и слышать тишину внутри себя. И немножко переключить зрение. Как будто расфокусировать немножко. Ты попробуй, рано или поздно получится.

«Мне так хочется тебя поглядеть».
- Ну поглядь, - милостиво разрешила она.

«А как?», - хотел спросить он, но не успел, потому что его правая рука дрогнула, чуть двинулась, и кончики пальцев легли на гладкую шерстку. Он замер, забыв дышать.

- Я же говорила, что кошки лечат, - скромно похвасталась Бася.

«Это что было?» - растерянно спросил он.

- Это ты возвращаешься к себе, - пояснила кошка. - Вибрации счастья, они целебные, знаешь ли...

«Хочешь сказать, что я снова смогу... встать на ноги?»

- Ну, если очень постараться... Нет ничего невозможного! Уж мы-то, кошки, знаем! Недаром говорят, что у нас девять жизней.

«Пожалуй, я уже верю в то, что ты ведешь свой род от богини Баст».

- А ты сомневался? Посмотри в окно!

Он перевел взгляд на открытое окно - и замер. Там, за окном, был ясный день и высокое чистое небо. А над ним - звезды. А среди звезд - разные миры. А в этих мирах - всевозможные существа, похожие на людей, на кошек и вообще ни на что не похожие. И все это многообразие переливалось, пульсировало и было связано между собой воедино вибрациями Любви, дающей жизнь всему живому...

Сергей во все глаза смотрел на это великолепие и даже не замечал, что уже обе его ладони гладят теплое тельце черной кошечки, понимающей толк в мурчании на чьих-то коленях, в спокойном созерцании мира - и в счастье.

www.jenskiymir.mirtesen.ru

г. Кисловодск,
Курортный бульвар, д. 10
Телефон (87937) 2-95-24
Бесплатная линия:
8-800-700-73-99

www.verboton-kis.ds26.ru
e-mail: verbotonkis@mail.ru

ВЕРБОТОН-М+

ДОСТУПНАЯ СРЕДА: УЧИМСЯ ЖИТЬ ВМЕСТЕ!

На базе московского центра «ВЕРБОТОН-М+» в городе-курорте Кисловодске открыта инновационная площадка по инклюзивному образованию для лиц с нарушениями слуха, речи, зрения и опорно-двигательного аппарата

- ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ детей и взрослых;
- ВОССТАНОВЛЕНИЕ РЕЧИ по верботональному методу академика Губерны
- СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ, ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ВКЛАДЫШИ и т.д.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ И ВОЗМОЖНЫМИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 24 февраля по 2 марта

РЫБЫ 19.02-20.03

Ради успеха вам придется в ближайшую неделю изрядно потрудиться. Так что гоните лень взащей и засучите рукава - и вперед. Будьте энергичны!

ОВЕН 21.03-19.04

Неделя может быть щедрой на сюрпризы. Во всяком случае, постарайтесь не проявлять инициативы. В том числе и в личных отношениях.

ТЕЛЕЦ 20.04-20.05

Вам сейчас показаны физические нагрузки. Неплохо заняться спортом и наконец сбросить лишний вес. Весна на носу, надо быть в форме!

БЛИЗНЕЦЫ 21.05-21.06

Вам будет не хватать дисциплины и концентрации. Стоит прислушаться к советам старших. Особенно непосредственного руководителя на работе.

РАК 22.06-22.07

Любая возникшая проблема потребует от вас тщательного анализа и сбора дополнительной информации. Будьте сейчас особенно бдительны.

ЛЕВ 23.07-22.08

Неделя будет весьма благоприятной. Не исключено улучшение финансовой ситуации. Во всяком случае, вам удастся справиться со всеми долгами.

ДЕВА 23.08-22.09

Настало время обнародовать свои планы и даже требования. Только, пожалуйста, ведите себя интеллигентно, не становитесь базарной бабой.

ВЕСЫ 23.09-22.10

Хороший период для смены работы и даже профессии. Если возраст позволяет, почему бы не дать себе шанс поработать с удовольствием, а не исходя из жизненных обстоятельств?

СКОРПИОН 23.10-21.11

Даже если вы не в фаворе у своего начальства, эта неделя заставит расстроиться всех любимиц шефа. У вас все будет получаться на «пятерку».

СТРЕЛЕЦ 22.11-21.12

Вы жалуетесь на отсутствие личной жизни, а рядом кто-то смотрит на вас такими влюбленными глазами и так ждет от вас любого знака внимания!

КОЗЕРОГ 22.12-19.01

Вашу кипучую энергию необходимо направить в нужное русло, иначе окружающим не поздоровится. Только кто этим займется? Звезды разберутся.

ВОДОЛЕЙ 20.01-18.02

Не самое простое время. От вас может понадобиться умение выкручиваться из весьма щекотливых ситуаций. Не дрейфите, небеса помогут.

ПОГОДА

Пятигорск		Ставрополь	
ВТОРНИК, 25 февраля			
день: +3	ночь: 0	атм. давл.: 719	
СРЕДА, 26 февраля			
день: +2	ночь: +1	атм. давл.: 717	
ЧЕТВЕРГ, 27 февраля			
день: +2	ночь: 0	атм. давл.: 719	
ПЯТНИЦА, 28 февраля			
день: +5	ночь: +2	атм. давл.: 719	
СУББОТА, 1 марта			
день: +4	ночь: +1	атм. давл.: 719	
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 марта			
день: +4	ночь: +1	атм. давл.: 714	
ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 марта			
день: +6	ночь: +2	атм. давл.: 712	
ВТОРНИК, 4 марта			
день: +6	ночь: +2	атм. давл.: 712	

Улыбнитесь, друзья!

☺☺☺
- Верно ли, что в СССР оплата не соответствует работе?
- Не верно. Вполне соответствует. Они делают вид, что платят, а мы делаем вид, что работаем.

☺☺☺
- Извините, почему фирменные котлеты так сильно пахнут водкой? Официант отступает на несколько шагов и учтиво спрашивает:
- А сейчас?

☺☺☺
- Доктор, мой муж серьезно болен. Я с ним разговаривала целый час, а он как не слышит.
- Мадам, это не болезнь. Это дар.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 8

По горизонтали: Пылесос. Стол. Ряженка. Жук. Дух. Паб. Тик. Лонжерон. Личи. Вика. Муссон.
По вертикали: Дыня. Усилие. Жох. Коч. Реле. Ним. Воск. Зевс. Стаж. Рис. Уса. Око. Колок. Банан.

Главный редактор
И. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты — ОАО «Издательство «Кавказская здравница».
Адрес: 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 6-21-34.
Адрес для писем: 357535, ПЯТИГОРСК-35, «КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ».
Адрес редакции: Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание библиотеки им. М.Горького, 1 этаж), главный редактор - (8793) 33-01-93, отдел рекламы - тел/факс 33-28-86. E-mail: nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении по Росохранкультуре по ЮФО. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 10-6624 от 01.06.2007.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 24 февраля 2014 г. в 18.00; по графику в 18.00. Печать офсет. Объем 12 полос А3.
Заказ 404009. Тираж 12 989.
Отпечатано в ОАО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Подписные индексы 53984, 11106.
Цена свободная.