

№ 12

(15805)

18 марта 2014 г.

16+

ОАО «Издательство «Кавказская здравница»

Кавказская Неделя

Еженедельник

Программа 16 каналов телевидения

Читайте в номере:

Была ли Россия «тюрьмой» народов?	стр. 2
Лечение гипертонии	стр. 5
Тату у подростков	стр. 6
Энергетические свойства деревьев	стр. 7
Памяти А. Кузнецова	стр. 11
Сколько стоит отдых?	стр. 12

Телепрограмма с 24 по 30 марта Бесплатные объявления Астрологический прогноз Сканворд



ТРИ-З
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

АКЦИЯ в честь праздника -
Дня Великой Победы!

с 20 марта по 31 мая 2014г.
действует СОЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА

г. Ессентуки 8(87934) 42-4-72
г. Кисловодск 8(87937) 6-81-44
г. Минеральные Воды 8(87922) 6-21-91 www.tri-z.ru

КАТАРАКТА
10 000* руб.
*на 1 глаз



Лицензия №10-26-01-002242 от 17.12.13г.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА 71

ЕССЕНТУКСКИЙ ФИЛИАЛ СТАВРОПОЛЬСКОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

проводит День открытых дверей
29 марта 2014 г. в 11.00

Приглашаем всех желающих!

Наш адрес: г. Ессентуки, ул. Пятигорская, 123, тел. (87934) 2-20-52

Лиц. 90Л01 № 0000758 № 0707 от 29.04.2013 выд. Фед. сл. по надзору в сфере обр. и науки

РЕКЛАМА 75

СТОМАТОЛОГИЯ



Теплое отношение
и красивая улыбка гарантированы

СКИДКИ от 10 до 25 %

Пятигорск, Поперечный проезд, 18,
тел.: (8793) 98-15-70, 8-928-353-01-93, 8-928-005-10-44.

ДЛЯ ИСКЛЮЧЕНИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА.

РЕКЛАМА 77

Лиц. 26-01-000691 от 30.11.2007

МИНЕРАЛОВОДСКИЙ КОЛЛЕДЖ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Лиц. № 1722 выд. 27.06.2011 Мин. обр. СК, бессроч. Св-во о гос аккр. № 1140 выд. 27.06.2011 Мин. обр. СК, действ. по 28.06.2015

Мы готовим профессионалов!

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР НА 2014 ГОД НА КРАТКОСРОЧНЫЕ КУРСЫ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ:

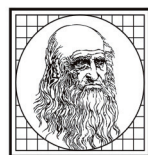
- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ◆ Помощник машиниста тепловоза (срок обучения 5 мес.) ◆ Помощник машиниста электропоезда (срок обучения 5 мес.) ◆ Помощник машиниста электровоза (срок обучения 5 мес.) ◆ Слесарь по ремонту подвижного состава (срок обучения 5 мес.) ◆ Регулировщик скорости движения вагонов (срок обучения 1 мес.) ◆ Кассир билетный (срок обучения 1 мес.) ◆ Сигналист (срок обучения 3 мес.) | <ul style="list-style-type: none"> ◆ Дежурный по переезду (срок обучения 1 мес.) ◆ Приемосдатчик груза и багажа (срок обучения 2 мес.) ◆ Монтер пути (срок обучения 2 мес.) ◆ Осмотрщик вагонов (срок обучения 3 мес.) ◆ Осмотрщик-ремонтник вагонов (срок обучения 4 мес.) ◆ Проводник пассажирского вагона (срок обучения 3 мес.) ◆ Составитель поездов (срок обучения 1 мес.) ◆ Электромонтер контактной сети (срок обучения 3 мес.) |
|--|---|

ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- ◆ документ об образовании (аттестат или диплом);
- ◆ ксерокопию паспорта;
- ◆ фотографию 3х4 - 1 шт.;
- ◆ медицинскую справку.

г. Минеральные Воды, ул. Ленина, 27а,
тел.: (87922) 5-88-39, 5-60-87 Сайт: МКЖТ.РФ

РЕКЛАМА 76



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ВЫСШАЯ ШКОЛА ДИЗАЙНА

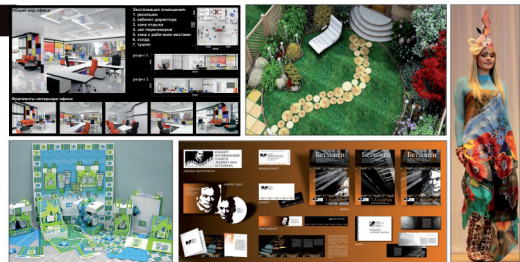
ФИЛИАЛ ФГАОУ ВПО «ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ» В ГОРОДЕ-КУРОРТЕ ЖЕЛЕЗНОВОДСК СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

Лицензия № 002482, регистрационный № 2638 от 20.XII.2011 г. Свидетельство о аккредитации № 0330 от 29.XII.2012 г.

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР СТУДЕНТОВ НА 2014-2015 УЧЕБНЫЙ ГОД НА НАПРАВЛЕНИЯ:

072500 ДИЗАЙН

- Профили:
- ☑ Коммуникативный дизайн
 - ☑ Дизайн интерьера
 - ☑ Ландшафтный дизайн
 - ☑ Дизайн костюма
- срок обучения 4 года,
уровень образования -
высшее профессиональное,
квалификация - бакалавр дизайна.



072600 ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОЕ ИСКУССТВО

- срок обучения 4 года,
уровень образования -
высшее профессиональное,
квалификация - бакалавр
декоративно-прикладного
искусства.



270100 АРХИТЕКТУРА

- срок обучения 5 лет,
уровень образования - высшее
профессиональное,
квалификация -
бакалавр архитектуры.



29 марта приглашаем на День открытых дверей!
АБИТУРИЕНТЫ СДАЮТ ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ:

- | | |
|---|--|
| <p>На направления 072500 Дизайн и 072600 Декоративно-прикладное искусство:
Композиция: колористическая на заданную тему - 5 часов.
Рисунок: рисунок гипсовой головы - 6 часов.
На базе СПО - один экзамен - композиция.
ЕГЭ: русский язык и литература.</p> | <p>На направление 270100 Архитектура:
Черчение: задание № 1: построение сопряжений.
Задание № 2: проекционное черчение - 4 часа.
Рисунок: рисунок гипсовой головы - 6 часов.
На базе СПО - один экзамен - рисунок.
ЕГЭ: математика и русский язык.</p> |
|---|--|

С Правилами приема можно ознакомиться на сайте <http://www.sfedu.ru/>.
Адрес: 357400, Ставропольский край, Железноводск, ул. Ленина 56,
тел/факс (87932) 4-99-94, (87932) 3-10-38, E-mail: filial_sfu@mail.ru

16 ЛЕТ В ОБРАЗОВАНИИ! НА ВРЕМЯ ОБУЧЕНИЯ
БЮДЖЕТНЫЕ МЕСТА ОТСРОЧКА ОТ АРМИИ

РЕКЛАМА 72

КРОВЛЯ
РЕКОНСТРУКЦИЯ СТАРЫХ
МОНТАЖ НОВЫХ
РАЗУМНЫЕ ЦЕНЫ

ЗАМЕР, РАСЧЕТ,
ДОСТАВКА
БЕСПЛАТНО

8-928-012-50-47

РЕКЛАМА 36

ЗЕМЛИ, ДОБРОВОЛЬНО ВХОДИВШИЕ В СОСТАВ РОССИИ

В связи с событиями на Украине в мировом сообществе в очередной раз на острие ножа встал вопрос о незыблемости государственных границ. Причем наиболее рьяно его защищают представители США – страны, постоянно нарушающей чужой суверенитет, но именно в адрес России распространяющей грязную волну повальной критики и обвинений в бесконечных захватах территорий соседних государств. Между тем, каждый народ имеет право на национальное самоопределение, если это происходит добровольно, а не под давлением извне, и история знает немало тому примеров.

Предлагаем вашему вниманию информацию о землях, в свое время изъявивших собственное желание войти в состав России, еще до образования СССР.

БАШКОРТОСТАН

Территория: От левого берега Волги на юго-западе до верховьев Тобола на востоке, от реки Сырлы на севере до среднего течения Яика на юге.

Когда: 1557 год.

Причины: У башкирских племен не было собственного государства, они входили в состав Ногайского, Казанского, Сибирского и Астраханского ханств, которые переживали в то время период феодальной раздробленности, что негативно сказывалось на положении башкир. Несмотря на ослабление ханств Россией в первой половине XVI века, недоброжелательные соседи вовсе не собирались отказываться от своей власти, и притесняемые решили искать покровительства мощного союзника – Русского государства.

Договор: «Жалованные грамоты».

Условия: При вхождении в состав Русского государства башкиры могли свободно распоряжаться своей территорией, иметь собственную армию, администрацию, религию, но обязывались платить ясак (налог) и выделять солдат для российской армии. Россия, в свою очередь, обеспечивала башкирам полную защиту от внешних врагов.

В настоящее время Республика Башкортостан входит в состав Российской Федерации.

КАЗАХСТАН

Территория: Казахское ханство от Южного Урала до Аральского моря.

Когда: 1731–1740 гг.

Причины: Вследствие ослабления Казахского ханства в ходе изнурительной войны с джунгарами Хан Абулхайр и большинство старшин Младшего жуза присягнули на подданство Российской империи, тем самым положив начало присоединению Казахстана к России.

Договор: Акт о добровольном присоединении Младшего жуза к России.

Условия: Казахи обязались сохранять верность императрице и ее наследникам, согласились на ограничение внешнего суверенитета ханства, обязались нести службу, не нападать на торговые караваны и российских подданных, возратить пленных, платить ясак. Россия взяла на себя обязательства охранять своих новых подданных от внешнего воздействия и притеснений.

Выход: 16 декабря 1991 – развал СССР.

ГУЗИЯ

Территория: Картли-Кахетинское царство (восточная Грузия).

Когда: 1801 год.

Причины: По итогам русско-турецкой войны 1768–1774 годов правитель Картли-Кахетин-

ского царства попросил принять его страну под покровительство православной России и спасти от притязаний мусульман: «Удостоите нас ныне таким покровительством, дабы всем, ...видно было, что я нахожусь точным подданным российского государства, и мое царство присвоено к Российской империи».

Договор: Георгиевский трактат.

Условия: Царь Ираклий II признавал покровительство России, частично отказывался от внешней политики, при этом сохраняя полную внутреннюю самостоятельность. Российская империя выступала гарантом независимости и целостности Картли-Кахетинского царства.

Выход: В мае 1918 года Грузия провозгласила независимость. Грузинская Демократическая Республика просуществовала в составе СССР до 1991 года.

АРМЕНИЯ

Территория: Эриванское и Нахичеванское ханства.

Когда: 1828 год.

Причины: Религиозные. Россия стремилась стать защитницей православных народов. В результате присоединения жителей, исповедующие христианство, переселились в Восточную Армению, а мусульмане вернулись на территорию Османской и Персидской империй.

Договор: Туркманчайский договор.

Условия: Территории полностью отходили России с правом свободного переселения христиан и мусульман.

Выход: Республика Армения была образована в 1918 году и находилась в составе СССР до 1991 года.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

На днях министр связи и массовых коммуникаций РФ Николай Никифоров провел встречу с издателями по вопросу установления тарифов на подписку печатных СМИ. По словам главы Минкомсвязи, несмотря на прекращение субсидирования подписки, повышение ее стоимости для граждан не будет масштабным, и в среднем по стране составит не более 25%.

«Помощь государства дала отрасли длительную передышку. Но она не может быть бесконечной. Как вам известно, в проекте бюджета на 2015 год средств на субсидии по подписке не предусмотрено. Одновременно с этим начинаются реформы и на «Почте России». В связи с чем тарифы на подписку должны перейти в рыночное состояние», – заявил министр.

Николай Никифоров отметил, что Минкомсвязь России в курсе обеспеченности со стороны СМИ-индустрии и разделяет ее, но в данном вопросе необходимо соблюсти баланс интересов всех сторон. «Понятно, что будут издания, где рост тарифов окажется выше, но будут и те, где ниже. Однако речь точно не пойдет о коллапсе», – сказал он.

Министр также обратился к генеральному директору «Почты России» Дмитрию Страшнову с просьбой внимательно отнестись к диалогу с издательским сообществом для поиска общих деловых интересов, которые пойдут на благо всей печатной отрасли. «Считаю полезным организовать рабочую группу для постоянного прямого взаимодействия», – добавил Николай Никифоров.

Новая подписная кампания начнется 1 апреля. Единственный способ сэкономить деньги – подписаться на любимое издание заранее, то есть сегодня. А «Кавказская неделя», в свою очередь, делает все от нее зависящее, чтобы грядущее повышение цен для ее читателей было минимальным.

(Продолжение на стр. 11)

Страницу подготовила
Наталья Помогайлова

АБХАЗИЯ

Территория: Абхазское княжество.

Когда: 1810 год.

Причины: Многочисленные нападки со стороны мусульманских соседей – Османской империи и Западной Грузии, в результате чего страдал не только народ, но и христианская культура. Князь Келешбей в 1803 попросил российского подданства, но вскоре был убит в результате протурецкого заговора. Его сын Сафарбей подавил сторонников Турции и повторил предложение отца.

Договор: Манифест Александра I о присоединении Абхазского княжества к Российской империи.

Условия: Абхазия сохранила автономное управление.

Выход: После революции 1917 г. Грузия с Абхазской автономной республикой входили в СССР до момента его распада. В 1994 году в результате конфликта с грузинским руководством республика объявила о своей независимости, была признана Россией в 2008 году.

ТЫВА

Территория: Часть империи Северная Юань, а также Хотогойтского и Джунгарского ханства.

Когда: 1914 год.

Причины: В результате провозглашения независимой Внешней Монголии.

Договор: Докладная записка министра иностранных дел С.Д. Сазонова с подписью Николая II.

Условия: Тува вступала под протекторат России под названием Урянхайский край.

Выход: В 1921 году была образована Тувинская народная республика, вошедшая в СССР. В настоящее время Республика Тыва (Тува) находится в составе Российской Федерации.

ОСЕТИЯ

Территория: По обе стороны Главного Кавказского хребта.

Когда: Проект присоединения был разработан в 1775 году.

Причины: Необходимость переселения по причине малоземелья.

Договор: Точно не известен, формально одобренный проект астраханского генерал-губернатора П.Н. Кречетникова.

Условия: До образования Осетинского округа в 1843 году сохраняла внутреннюю независимость.

Выход: Входила в состав СССР. После распада Советского Союза пережила несколько войн и вооруженных столкновений. В результате разделения образовалась Республика Южная Осетия (признание независимости Россией в 2008 году) и Северная Осетия-Алания в составе Российской Федерации.

УКРАИНА

Территория: От Подолья на западе до устья Днепра на юге.

Когда: 1654 год.

Причины: Социальный и религиозный гнет польской шляхты и католического духовенства Речи Посполитой.

Договор: Переяславский договор.

Условия: Местная украинская администрация признавалась органом Русского государства. Гетман подчинялся царю.

Выход: В 1917 году в результате Украинской революции была образована независимая Украинская Народная Республика, а в 1919 году – самостоятельное государство УССР. 30 декабря 1922 года Российская СФСР, Украинская ССР, Белорусская ССР и Закавказская СФСР подписали договор, который положил начало учреждению Союза Советских Социалистических Республик. После поражения Августовского путча ГКЧП в Москве, 24 августа 1991 г. Верховная рада провозгласила независимость Украины.

Как видно из истории, Россия все время выступала гарантом безопасности и ратовала за религиозную, национальную и культурную свободу входящих в нее народов.

ПРОБЛЕМА

ПОДПИСКА НА ГРАНИ

Российская общественность находится в благодушии и не представляет себе, какие планы вызрели в Минфине в отношении подписки на газеты и журналы. А речь идет ни много ни мало как об уничтожении этой формы существования средств массовой информации. В течение 5-ти лет государство выделяет субсидии для «Почты России» на доставку подписных изданий населению в размере более 3 млрд. рублей в год. Благодаря этому тарифы на услуги почтовиков не увеличивались и оставались стабильными. С начала новой подписной кампании 1 апреля субсидии прекратятся. Это означает, что стоимость подписки в России значительно вырастет, тиражи газет и журналов рухнут, а сами печатные СМИ начнут массово закрываться.

Три миллиарда рублей в год – это много или мало? В прошлом году «Почта России» доставила жителям нашей страны 1,5 млрд. экземпляров подписных изданий, то есть дотация получилась в среднем по 2 рубля на один экземпляр (7 центов в переводе на доллары США). В Америке, где государство также субсидирует почту, на один экземпляр приходится 15 центов, во Франции – 50, в Великобритании – 60, в Италии – 1,7 доллара. Как свидетельствует статистика, мы в этом вопросе ауטהйтеры.

А что в России с налогами на подписку? НДС составляет 18%, в то время, как в Великобритании, Албании, Камеруне, Египте, Габоне, Марокко, Бельгии и Дании ставка налога 0%. В Германии – 7%, Греции – 6,5%, Нидерландах, Португалии и Швеции – 6%, в Венгрии и на Мальте – 5%, в Испании, Италии, Доминиканской Республике – 4%, в Швейцарии – 2,5%, во Франции – 2,1%, в Турции – 1%.

Дмитрий Медведев, будучи вице-премьером, публично обещал медиаасообществу снизить налоги на подписку до 10%-ого уровня. С тех пор прошло уже много лет, но обещание так и не выполнено. А теперь Минфин решил пойти еще дальше и лишить «Почту России» дотации, то есть нанести сокрушительный удар по институту подписки.

Отметим также, что для «Почты России» доставка подписных изданий населению, включая отдаленные сельские районы, экономически не выгодна. 5 лет назад 3 млрд. рублей еще покрывали убытки в этой сфере. Сейчас же, с учетом роста затрат на все и вся, субсидии государства

покрывают только 53%. Поэтому, с точки зрения экономической логики, «Почта России» должна будет удвоить, а в ряде регионов утроить свои тарифы на доставку газет и журналов населению. Совершенно очевидно, что подписчики откажутся от таких дорогих изданий. Но инициаторы отмены господдержки будто и не видят, чем все обернется.

В СССР существовал анекдот: советский человек в самые трудные времена до последнего будет покупать хлеб и газету, а когда наступят перебои с хлебом, он купит газету, чтобы узнать, когда будет хлеб.

И в наше время подписка, как и вся система распространения прессы, имеет исключительное значение. В современной России зарегистрировано 65 тысяч газет и журналов, из которых 4 500 появились за последние 10 месяцев. Для сравнения – новых электронных периодических СМИ за этот же период было зарегистрировано только 51. Добавим к этому, что 60% населения все еще не имеет доступа к устойчивому Интернету, а печатные газеты остаются для них зоной доверия. Неслучайно же Владимир Путин публиковал свои предвыборные обещания именно в массовых федеральных изданиях, а Дмитрий Медведев, известный как абсолютный приверженец всемирной сети, свою нашумевшую статью о проблемах экономики в стране разместил не в блоге и не в цифровом СМИ, а в бумажной газете «Ведомости». Так что стремление Минфина подлатать бюджетные дыры и сократить затраты государства за счет поддержки информационных каналов – последнее дело.

КОНКУРС

РОССИЯ – ТЕРРИТОРИЯ МИРА

6 марта в пятигорской Центральной городской библиотеке им. М. Горького состоялось открытие Международного конкурса социального плаката «Россия – территория мира» и Международного конкурса живописных и графических работ «Россия – твоими глазами». Инициаторами акций являются Северо-Кавказский федеральный университет и Главное управление МВД России по СКФО при поддержке главы г. Пятигорска Льва Травнева.



То, что еще в 2011 году задумывалось студентами и преподавателями факультета дизайна СКФУ как внутривузовский конкурс, сегодня стало крупным международным мероприятием, в котором принимают участие представители двадцати стран: Канады, Кубы, Венгрии, Словакии, Грузии, Хорватии, Армении, Германии, Греции, Абхазии, Болгарии, Белоруссии, Польши, Сирии, Испании, Эстонии, Китая, Македонии, Украины, России.

Ключевыми задачами конкурсов является поддержание талантливых детей-дошкольников, школьников, студентов, дизайнеров, а также всех участников с активной гражданской позицией и привлечение общественного внимания к актуальным проблемам Российской Федерации.

Ректор СКФУ Алина Левитская поблагодарила всех за оказанную в ходе подготовки мероприятий поддержку и поприветствовала гостей, в числе которых были: действующий член Российской академии

художеств, член президиума РАХ Павлос Арзуманидис, вице-президент Творческого союза художников, почетный член РАХ Александр Рубец, заместитель председателя Думы г. Пятигорска Василий Бандурин и другие. Ректор отметила, что это очень важное для региона и страны событие, которое объединило творческих и целеустремленных людей с активной жизненной позицией.

Выставка, проводимая в Пятигорске, – только первый этап мероприятия. Итоги его будут представлены в рамках Международного конгресса «Взгляд женщин на острые проблемы современности» и торжественной церемонии вручения Международного Знака общественного признания «Серебряный голубь», которые состоятся 27 марта 2014 года в большом зале Администрации Президента Российской Федерации.

Отдел по связям с общественностью филиала СКФУ в г. Пятигорске.

КТО В КВАРТИРЕ ХОЗЯИН

? Мы с мужем и двое наших детей имеем двухкомнатную неприватизированную квартиру. Приватизировать жилье муж не хочет, он — ответственный квартиросъемщик. Сейчас он уже два года живет в другой семье, а в свою комнату врзал замок и закрывает ее. За квартиру платит редко. Для нас его появление неприятно, так как он постоянно мне напоминает, что я здесь — никто.

Можно ли его выписать? Если мы через суд поделим квартиру, буду ли я являться ответственным квартиросъемщиком своей доли?

Алименты на ребенка я получаю в размере 2500 рублей, муж является пенсионером МВД. Сейчас он еще где-то работает, но мне не говорит, где именно, алименты с зарплаты не платит. Могу ли я обратиться в суд с пересмотром алиментов и чтобы назначили твердую сумму алиментов?

С учетом того, что квартира, в которой вы проживаете, не приватизирована, она считается принадлежащей вашей семье на основании договора социального найма. Если вы и дети зарегистрированы в квартире по месту жительства, то у вас как у членов семьи нанимателя есть полное право проживать и пользоваться ею наравне с супругом, поэтому довод вашего мужа о том, что вы в квартире «никто», несколько не соответствует требованиям закона.

Раздел квартиры законом не допускается. Вы можете лишь ставить вопрос об определении порядка пользования квартирой, то есть, кто какую комнату будет занимать. Но, судя из вашего описания, фактически порядок пользования квартирой уже определен, и судебное решение не требуется. Квартиросъемщиком может быть только одно лицо, поскольку договор социального найма квартиры заключается с одним человеком.

Для того, чтобы «выписать» супруга из квартиры, то есть признать его утратившим право пользования жильем, необходимо обратиться в суд с соответствующим иском. Однако вероятность отказа в таком иске достаточно велика, в силу того, что суды по данной категории дел обязательно выясняют причину непроживания в квартире того лица, в отношении которого предъявлен иск о признании его утратившим право пользования. И, как правило, установив, что между сторонами по

делу сложились неприязненные отношения, суды делают вывод о том, что выезд лица из жилого помещения носил вынужденный характер, и, соответственно, отказывают в иске.

В соответствии с п.1 ст. 83 Семейного кодекса РФ, алименты в твердой денежной сумме взыскиваются с отдельно проживающего родителя в том случае, если у него нерегулярный, меняющийся заработок, либо когда он имеет доход в иностранной валюте или в натуральной форме. На практике суды зачастую отказывают в определении размера алиментов в твердой денежной сумме, если у отдельно проживающего родителя имеется место работы и официальная, пусть даже и маленькая, зарплата или пенсия.

В вашем случае можно обратиться к судебному приставу-исполнителю, которому вы ранее относили исполнительный лист на взыскание алиментов с супруга. Вы вправе просить судебного пристава-исполнителя направить запрос в налоговую инспекцию, а также в пенсионный фонд, чтобы выяснить, из каких источников ваш супруг получает доход. Если на основании ответов на эти запросы будет установлено, что у вашего супруга появилась работа, то судебный пристав-исполнитель сможет направить исполнительный лист на удержание одной трети заработной платы вашего супруга на содержание ваших детей.

(«Веста-М»)

КАК СНИЗИТЬ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Гипертонической болезнью называют устойчивое повышение артериального давления. И это удел исключительно homo sapiens. Можно с полной уверенностью сказать, что представители животного мира не страдают от этого недуга — гипертония настигает лишь человека. Однако с ней можно не только полноценно жить, но и очень эффективно бороться!

Трудно поверить, но до середины XIX века люди даже не слышали о такой проблеме как повышение артериального давления. Более того, официально первый случай потери сознания пациента вследствие резкого скачка кровяного давления был зарегистрирован лишь в 30-е годы XX столетия в одной из европейских стран. В то же самое время ни на Востоке, ни в Азии, ни в Африке, где степень урбанизации в те годы была очень низкой, подобных случаев еще не наблюдалось. И лишь в 70-е годы прошлого века весь цивилизованный мир в полной степени испытал все «прелести» гипертонической болезни.

КАКОЕ ДАВЛЕНИЕ СООТВЕТСТВУЕТ НОРМЕ?

Измерить артериальное давление очень просто — однако следует точно знать, какие именно цифры соответствуют норме. У молодых и полностью здоровых людей, независимо от пола, нормальным давлением считается 110/70-120/80 мм ртутного столба.

С возрастом и у мужчин, и у женщин давление повышается, чему в значительной степени способствуют длительные эмоциональные нагрузки, стрессовые ситуации, гипотония, атеросклероз, чрезмерное употребление поваренной соли, курение, злоупотребление алкоголем. Поэтому становится возможным считать нормальными цифрами артериального давления значения до 140/90 мм ртутного столба.

Давление повышается при усиленной работе сердца и сужения некоторых сосудов, что является ответом на активность тех или иных частей нервной системы. При сильных физических нагрузках, эмоциональном напряжении, как правило, происходит рост давления, а через какой-то промежуток времени после прекращения действия нагрузки — давление нормализуется. Устойчивое повышение давления, которое сохраняется и при отсутствии нагрузок, уже считается гипертонической болезнью.

Различают три стадии развития гипертонической болезни:

1 повышение давления до 160/90-170/100 мм рт.ст., уровень давления неустойчив. Жалобы на бессоницу, головную боль, повышенную утомляемость;

2 давление повышается до 180/105-200/110 мм рт.ст., уровень давления устойчив. Эта стадия чревата возникновением гипертонических кризов;

3 давление повышается до 200/115-230/120 мм рт.ст. и выше. При таком повышенном давлении происходят органические изменения в сосудах и органах.

Повышенное давление крови может произойти по следующим причинам: от избытка в крови сахара или соли, из-за нарушения работы почек, повреждения печени, ослабления функции сосудов и мн. др.

СИМПТОМЫ ГИПЕРТОНИИ

Повышение артериального давления обычно сопровождается головной болью, общей слабостью, мельканием «мушек» перед глазами, снижением остроты зрения, головокружением и бессонницей. Эти признаки выявляются на самой ранней стадии гипертонической болезни.

Позднее, при нарастании тяжести симптомов, требуются уже иные, инструментальные и лабораторные методы исследования. Так выявляются следующие изменения: нарушение ритма сердечных сокращений, возникновение шумов в сердце, границы которого при этом заметно смещаются влево. Впоследствии начинают страдать сосуды головного мозга, вследствие чего возрастает риск возникновения гипертонического криза, наиболее грозного осложнения гипертонической болезни.

На начальных этапах гипертонической криз носит относительно «безобидный» характер и проявляется всеми перечисленными выше симптомами в сопровождении тошноты, рвоты, потливости, а также появлением красных пятен на

коже щек. Подобные приступы относительно непродолжительны и длятся от нескольких минут до нескольких часов.

Гораздо более тяжелая форма криза развивается постепенно, но симптомы ее несравненно опаснее: пациенты могут предъявлять жалобы на снижение чувствительности в конечностях, боли в сердце, окружающие замечают спутанность сознания пациента и нарушение его речи.

ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНИИ БЕЗ ЛЕКАРСТВ

Учитывая то, что гипертоническая болезнь может являться как самостоятельным заболеванием, так и симптомом, сопровождающим иные, порой весьма тяжелые патологии, обращение к врачу обязательно!

Однако наряду с четко прописанной доктором схемой терапии и назначенными им лекарственными препаратами нелишним будет знать, какие народные и домашние средства полезно использовать в дополнение к основному лечению.

На самой ранней, начальной стадии гипертонической болезни можно совершенно спокойно обойтись без лекарственных препаратов и нормализовать уровень артериального давления с помощью лекарственных трав.

Валериана, боярышник и пустырник — широко известные успокаивающие травы, настои которых очень эффективны при нервной возбудимости.

Очень полезно заваривать чай из сбора цветков ромашки, мелиссы, мяты, зверобоя, а также шиповника. Если какого-либо из перечисленных компонентов нет под рукой, не расстраивайтесь: для приготовления чая, снижающего давление, достаточно двух-трех компонентов.

Очень важно помнить, что широко известный и популярный витамин С способен существенно укрепить ослабленную сосудистую стенку и поддерживать работу сердечной мышцы. Поэтому надо стараться употреблять в пищу продукты, богатые этим витамином, например, мед, черноплодную рябину и шиповник, а вместо привычного черного чая пить зеленый.

В рубрике «Зеленая аптека» (стр. 6) предлагаем несколько простых рецептов, обладающих гипотензивным эффектом.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Великий пост

18 марта — Обретение мощей блгвв. кнн. Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев
22 марта — Поминовение усопших
25 марта — Свт. Григория Двоеслова, папы Римского

ИМЕНИННИКИ

18 марта — Давид, Иван, Конstantин, Марк, Федор
19 марта — Аркадий, Константин, Федор
20 марта — Василий, Евгений, Мария, Николай, Павел
21 марта — Афанасий, Лазарь
22 марта — Александр, Валерий, Кирилл, Михаил, Николай
23 марта — Анастасия, Виктор, Галина, Леонид, Павел
24 марта — Ефим, Софрон
25 марта — Владимир, Григорий, Иван

Здоровье

КАК ИЗБЕЖАТЬ ПРОСТУДЫ?

1. Не ковыряйте в носу

При ковырянии в носу микробы, находящиеся на руках, контактируют с мембранами, открывая им прямой путь к вашей иммунной системе. Частые прикасания к носу и ковыряние — самый быстрый способ заболеть, особенно если нет возможности регулярно мыть руки. Если у вас зуд или нужно что-то удалить из носа, пользуйтесь тканью, а если ее нет под рукой, то лучше использовать внутреннюю сторону воротника, рукава или нижней части рубашки, но ни в коем случае не палец.

2. Держитесь подальше

Держитесь подальше от больных людей, насколько это возможно. Болезни, передающиеся воздушно-капельным путем, распространяются очень быстро, с воздухом микробы попадают в нос или рот и путешествуют в горло и пищевод, распространяясь по всему организму. Находясь в замкнутом пространстве с кашляющим или чихающим человеком, попробуйте приоткрыть нос частью рубашки или носовым платком. Это предотвратит попадание микробов в организм.

3. Ешьте острую пищу

Острая пища поможет бороться с микробами. Специи, например, кайенский перец,

Домашняя энциклопедия «РН»

содержат капсаицин, он отлично разжижает слизь, которая препятствует продвижению микробов по дыхательным путям. Чеснок также хорош, поскольку содержит аллицин — химическое вещество, уничтожающее микробы. Любый из этих продуктов легко добавить в свой рацион: немного кайенского перца в супе или чеснок в любом соусе отлично помогут в борьбе с вирусами.

4. Не трите глаза

Прикасание к глазам, как и к носу, открывает микробам еще один прямой путь в ваш организм. Потирая глаза пальцами на работе или в общественном месте, особенно в сезон простуды и гриппа, вы сами повышаете свои шансы заболеть.

5. Упражнения

Регулярные физические упражнения помогают держать организм в тонусе, стимулируют иммунную систему и высвобождают эндорфины — гормоны хорошего настроения. Крепкая иммунная система значительно снижает шанс простудиться. Стремитесь к тому, чтобы, по крайней мере, три раза в неделю по 30 минут выполнять упражнения с силовыми нагрузками, которые поднимают частоту сердечных сокращений.

(Продолжение следует)

Кулинария

ПОСТНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Обратите внимание, что все представленные нами блюда содержат растительное масло, а многие из них требуют тепловой обработки. Поэтому если вы придерживаетесь строгого поста, то есть практикуете сыроедение и отказ от растительных жиров, то на каждый день вам наше меню вряд ли подойдет. Впрочем, вы можете что-то из него приготовить тогда, когда церковные каноны позволяют употреблять постное масло и горячую пищу.

БИТОЧКИ ОВОЩНЫЕ ПИКАНТНЫЕ

Картофель (средний) — 4 шт., соленые огурцы — 2 шт., квашеная капуста — 50-70 г, укроп свежий — 0,5 пучка, горчица — 0,5 ч. л., лавровый лист — 2 шт., растительное масло — 6 ст. л. (4 — в пюре, 2 — для жарки), мука — 3-4 ст. л., соль, черный молотый перец — по вкусу.

Картофель очистите и отварите до готовности в подсоленной воде с лавровым листом. Когда будете сливать воду, оставьте стакан жидкости. Тщательно растолките картофель, добавьте растительное масло и немного картофельного отвара, пюре должно получиться достаточно крутым и плотным.

Огурцы измельчите на крупной терке, квашеную капусту отожмите от рассола, укроп мелко порубите. Овощи, зелень и горчицу смешайте с горячим пюре. Сразу же сформируйте небольшие биточки, запанируйте их в муке и обжарьте на разогретом растительном масле до золотистой корочки.

Совет: при желании можно добавить в пюре обжаренный репчатый лук, а также

подать биточки с маринованными маслятами или с другими грибами.

ОВОЩНАЯ ИКРА

Картофель (средний) — 2 шт., свекла (средняя) — 2 шт., морковь (средняя) — 2 шт., салат из морской капусты с луком и уксусом — 200 г, соленые огурцы — 2 шт., масло растительное — по вкусу, соль — по вкусу.

Морковь и картофель очистите и отварите до готовности. В отдельной кастрюле сварите неочищенную свеклу. Овощи остудите, со свеклы удалите кожицу, и измельчите все на крупной терке, как и соленые огурцы. Добавьте в овощную массу салат из морской капусты, посолите по вкусу, заправьте растительным маслом и перемешайте. Выкладывать икру на тарелку лучше всего с помощью салатного формовочного кольца.

Совет: растительное масло можно заменить постным майонезом, а морскую капусту — обычной квашеной белокочанной.

ТАТУИРОВКИ У ПОДРОСТКОВ: О ЧЁМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ

Чего только не пробуют подростки, чтобы приобщиться к миру взрослых. Одна из распространенных практик последнего времени – татуировки. Конечно, как правило, родители против. Они жили в другое время, и тогда такое украшение тела было прерогативой определенного круга людей, которых не очень принимали в обществе. И тут для формирующейся личности появляется заманчивая возможность принять самостоятельное решение: вот пойду и сделаю себе тату.

Многие знают, татуировки появились не вчера. В Альпах была обнаружена мумия с довольно искусными рисунками, покрывающими почти все тело. Ее возраст насчитывал более 5000 лет на момент находки. Этот древний человек имел более 50 тату на разных частях тела. Сейчас трудно сказать, что именно они означали, но есть версии, что эти украшения на коже характеризовали его личность, были связаны с ритуалами или магией.

Далее искусство татуировки прошло практически через все культуры и эпохи вплоть до нашего времени. В России, практически до перестроечных времен, татуировка не сильно поощрялась в обществе. Чаще всего она означала, что ее носитель прошел через тюрьму, и тату было настоящей стигмой. Рисунки на коже, как правило, носили символический характер, связанный с принадлежностью к преступному миру и позицией в нем. Кроме того, тату были довольно грубыми. Поэтому сделать татуировку просто так, от нечего делать, было несусветной глупостью, к тому же это вызывало настороженность и неприятие окружающих.

За последние 25 лет количество татуированных людей значительно выросло. В настоящее время тату не просто контурный рисунок, а настоящее искусство. Изображения на коже часто поражают своей реалистичностью. Отношение к татуировке тоже изменилось: носителя тату больше не избегают.

Выбор смысла и значения нанесения татуировки для личности не так уж много изучались. Существует мнение, что тату модифицирует самооценку ее носителя, является символом определенных жизненных установок, событий и принадлежности к той или иной группе людей. Часто татуировка призвана привлечь внимание окружающих на ее носителя, демонстрирует те или иные качества его личности. Люди нередко выбирают тату в виде символов

молодости, сексуальности, бессмертия, удачи, протеста, агрессивности и принадлежности к религии. Члены банд наносят татуировки с целью демонстрации принадлежности к «братству». Еще татуировка может быть напоминанием о каком-то трагическом или горьком событии и является символом пережитого.

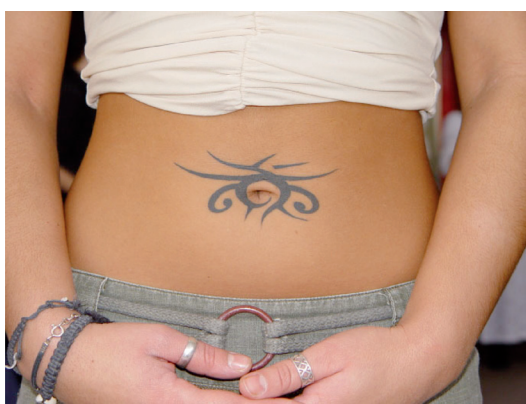
Так же были отмечены определенные личностные характеристики тех, кто делает себе татуировки. Взрослые с тату более социально и сексуально активны. Среди них больше лиц, склонных к рискованному поведению. Женщины чаще делают декоративные тату, мужчины же выбирают рисунки, связанные с событиями или людьми. Женщины в 2 раза чаще удаляют тату, чем мужчины.

СМИ в последние годы уделяют немалое внимание тату знаменитостей. Новая татуировка на теле звезды влечет за собой шквал сообщений в журналах-сплетниках с рассуждениями о том, какова стоимость, качество, причина поступка звезды, что означает рисунок.

Количество подростков и молодежи, наносящих татуировки, растет с каждым годом. Согласно исследованиям, в 1995 году таких насчитывалось 10% среди возрастной группы 16-25 лет. В 2007 году их стало 36% (возраст 18-25 лет).

Среди основных причин, побуждающих подростков к нанесению тату, выделяется желание казаться взрослыми, самостоятельными и «крутыми». Они хотят нравиться окружающим, вызывать интерес у противоположного пола. Нередко подросток решает приобрести татуировку, копируя своих друзей, звезд шоу-бизнеса и других известных людей. Наличие тату у родителей тоже стимулирует желание быть «таким же взрослым», сравняться с ними по статусу.

Часть подростков наносит тату импульсивно. Вот захотелось, и сделал. Иногда наносятся символы и рисунки, которые через небольшой отрезок времени становятся не актуальными, а порой даже и смешными. Тинэйджеры нередко не интересуются значением рисунков и попадают впрок. Немало случаев, когда новонанесенные тату с китайскими и японскими иероглифами означали не то, что хотелось бы тинэйджеру. Эти знаки были им выбраны, потому что выглядят «круто». Другой вариант необдуманного поступка – нанесение на свою кожу имени первой любви. Ведь первая любовь проходит,



О ЧЕМ ГОВОРИТЬ РОДИТЕЛЯМ ПОДРОСТКАМ?

1. Нанесение татуировки не безболезненно. Чем больше и сложнее рисунок, тем длительнее процедура, а иногда для завершения требуется несколько этапов. Если первый раз будет больно, захочет ли он закончить рисунок или откажется от этой затеи, оставив его недоделанным?

а татуировка остается. Кроме того, качественная и красивая татуировка стоит немалых финансовых вложений, так как работа профессионального мастера недешева. Обычно денежные средства подростка ограничены, так что они предпочитают что-то подешевле, а значит и внешний вид татуировки может оказаться неприглядным.

Подростки склонны увлекаться. В 2009 году 18-летняя Кимберли Валминк заказала себе татуировку в 56 звезд на лице. Сначала она хотела только три, но потом решила сделать больше. История получила огласку, так как, чтобы смягчить гнев родителей, девушка солгала, сказав, что заснула, а мастер самовольно наколот ей так много звездочек. Через несколько дней идея со звездным лицом ей уже не казалась слишком удачной. А через неделю после эксперимента над собой она сказала в интервью: «Это ужасно. Я не могу выйти на улицу. Я выгляжу, как урод». Ей потребовалось 9 000 британских фунтов стерлингов (466 143 рубля) для удаления звезд со своего лица. И хотя половину суммы согласился оплатить татуировщик, родители все еще должны были выложить 4,5 тысячи за процедуру.

Что же делать родителям, если их ребенок решил украсить свое тело тем или иным рисунком? Тактика запрета далеко не всегда срабатывает. Гораздо эффективнее подробно проинструктировать подростка или по возможности настоять на том, чтобы ребенок прочитал, как обстоит дело с татуировками, и сделал выбор. Еще более эффективно поговорить с подростком до того, как у него созрело решение нанести рисунок. Да, несмотря на все ваши меры, он может все равно решиться на такой шаг, но, по крайней мере, будет понимать риски и последствия.

2. Мастера, наносящие татуировку, могут быть разной квалификации. Даже если специалист предлагает картинку с настоящей красотой, не всегда на предложенной фотографии работа самого мастера. Он может с работой не справиться. Получится совсем не то, что хотелось бы.

3. Дешевые татуировки и салоны, как правило, несут больше проблем. Там могут быть некачественные чернила, мастера менее квалифицированы и больше риск вреда здоровью.

4. Теперь о вреде тату для здоровья. В результате нанесения рисунка может развиться аллергическая реакция, инфекция кожи, разрастание соединительной ткани в месте нанесения тату (келоидный рубец), инфекции, передающиеся парентеральным путем (через кровь). Это гепатиты В и С, ВИЧ. Описаны случаи развития столбняка. Возможны сложности с проведением МРТ (магнитно-резонансной томографии): во время исследования в области тату может возникнуть жжение и отек, а иногда страдает и качество рисунка.

5. Если ребенок все-таки настаивает на том, что татуировка ему необходима, неплохо обдумать, насколько рисунок будет актуален через 5-10 лет, и как это может повлиять на его судьбу. Далеко не все татуировки кажутся умными во взрослой жизни. Да и то, что казалось прикольным в 16 лет, уже в 20 будет видаться глупостью. Можно попросить ребенка сравнить свои убеждения и взгляды на жизнь в возрасте 10 лет и сейчас. Можно предложить пройти опрос.

6. Лазерное удаление тату очень болезненно и дорого. По этой причине нужно очень хорошо подумать, готов ли подросток терпеть боль, если вдруг передумает носить ранее выбранный рисунок.

ВЕСЕННЕЕ ОБНОВЛЕНИЕ

Традиционные косметические проблемы начала весны – сухая обезвоженная кожа, ощущение стянутости, воспаление и шелушение кожи, угревая сыпь и раздражения. Ранней весной запас витаминов и энергии в организме почти истрачен, поэтому и случаются такие неприятности.

УВЛАЖНЕНИЕ

Каким бы типом кожи вы не обладали, после душа обязательно используйте увлажняющие средства. Крем или масло наносите на слегка влажное тело и не растирайтесь полотенцем – промокнуть влажное тело вполне достаточно.

Свой выбор остановите на косметике, в состав которой входят экстракты какао-бобов, алоэ, оливы, ореховые масла – карите, лесного и грецкого ореха. Подобные средства смягчают и питают сухую и обезвоженную кожу, оказывают подтягивающий эффект и предотвращают появление растяжек.

ПИТАНИЕ

Витаминизированный крем.

Смешайте 2 ч. ложки жирного питательного крема, 20 капель витамина А, по 10 капель витаминов Е и Д. Смесь нанесите на лицо мягкой кисточкой, втирая круговыми движениями около 10 минут. Оставьте маску еще на 10 минут, а затем смойте теплой водой или настоем березовых почек.

Для чувствительной кожи.

4 ложки простокваши смешайте с 2 ч. ложками растертой сухой или 10 г свежей зелени петрушки. Добавьте 3-5 капель лимонного сока. Наложите маску на лицо на 10 минут, смойте теплым молоком или отваром ромашки.

«СТОП» СТАРЕНИЮ

Весной актуальна косметика, направленная на борьбу с морщинами. Это те кремы, на которых написано «anti-rides» или «anti-age». Принцип действия большинства из них сводится к тому, что полезные компоненты приостанавливают развитие морщин, укрепляют близлежащие ткани, за счет этого «следы времени» становятся менее заметными.

Рассчитывать на то, что с помощью подобных кремов морщинки полностью исчезнут, не стоит. Однако эти средства помогут «подтянуть» кожу в наиболее уязвимых участках – вокруг глаз и губ.

В качестве увлажняющего и питательного средства можно использовать мед, сметану, гусиный жир или растительное масло. Если вы любите побаловать себя домашней косметикой, можно поступить совсем просто: нанесите на губы толстый слой меда на 5 минут. Один-два раза в неделю очищайте губы оливковым маслом, затем 2-3 минуты массируйте мягкой зубной щеткой.

Для шеи и декольте

Шея выдает возраст женщины, и после тридцати многие жалеют о том, что не уделяли этой зоне достаточно внимания. Придать коже упругость поможет маска: 2 ч. ложки творога смешайте с молоком, чтобы получилась кашка, и добавьте 0,5 ч. ложки оливкового масла. Нанесите на кожу шеи на 10 минут и смойте теплой водой.



Домашняя энциклопедия



Кулинария

ТРАВЯНОЙ ПИРОГ

Русская кухня славится разнообразием пирогов. Какие только начинки не встречаются в них!.. Сначала пекли пироги из пресного теста, затем – из теста на закваске, дрожжевого и позже всего начали печь и из слоёного.

Весной, как только уходила первая зелень, а также все лето пекли пироги с зеленью. Вспомнив о русских традициях, сегодня мы приготовим пирог с зеленью и творогом.

- Слоёное тесто – 500 г
- Зелень (разнообразная) – 300-400 г
- Творог – 300-400 г
- Яйцо куриное – 3 шт.
- Сметана густая – 3 ст. л.
- Масло – 30 г
- Мука пшеничная – 30 г
- Соль

Для начинки можно взять любую зелень по своему вкусу, например, зелёный лук, укроп, петрушку, кинзу, базилик. Также можно брать шпинат, щавель, крапиву, сныть и прочие травы. Всю зелень измельчить. Для этого выложить ее ровными рядами на разделочную доску и резать острым ножом достаточно мелко. При желании зелень можно нарезать и крупно, это зави-



сит от личных предпочтений.

Творог соединить с яйцами, взбить с помощью венчика или блендера, затем добавить сметану, соль и хорошо всё перемешать.

Добавить к творожной массе измельчённую зелень, перемешать.

Тесто выложить в форму для запекания. Силиконовая форма отлично для этого подойдет: пирог из нее вынимать будет удобно.

На тесто выложить начинку и сформировать пирог.

Сливочное масло растереть с мукой. Посыпать этой смесью открытую часть пирога.

Готовить в духовке при 190°C минут 30-35.

Совет: творог раньше называли сыром, поэтому мы и печем из него сырники. При желании смело замените творог в этом рецепте адыгейским сыром, мягкими сырами, твёрдыми, брынзой.

Домашняя энциклопедия



Зеленая аптека

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ

◆ Каждый день пить по 1-2 стакана отвара из сваренного в кожуре картофеля, также полезен печеный картофель в мундире, его нужно кушать вместе с кожурой.

◆ Ежедневное употребление натощак трех капель сока алоэ, растворенных в 1 ч.л. кипяченой воды, понизит давление до нормы уже через 2 месяца.

◆ Рекомендуется 3 раза в день после еды принимать по 1 ст.л. клюквы, растертой с сахаром.

◆ При гипертонической болезни в начальной стадии полезно употреблять натертым вместе с кожурой лимон или апельсин, смешанный с сахаром. Его нужно принимать по 1 ч.л. 3 раза в день. Курс приема 2-3 недели.

◆ Ежедневно употреблять измельченный зубчик чеснока, запивая его 1 ч.л. яблочного уксуса, разведенного в 1/3 стакана кипяченой воды.

◆ Размять 2 стакана клюквы добавить 0,5 стакана сахара и стакан воды, прокипятить на слабом огне 5 минут. Процедить и пить вместо чая.

◆ 1 ст.л. соцветий клевера лугового залить стаканом только что вскипевшей воды, настоять в течение получаса, процедить. Пить по 0,5 стакана 3 раза в день. Курс лечения 14-21 день.

◆ Измельчить и смешать по 2 ст. л. корня девясила высокого

и залить 2 стаканами крутого кипятка, настоять 2 часа, процедить. Настой принимать за два часа до еды, 3 раза в день по 0,5 стакана.

◆ 1 ч.л. травы донника лекарственного залить стаканом чуть теплой кипяченой воды, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 0,5 стакана 2 раза в день. Настой помогает не только при повышенном артериальном давлении, но и увеличивает уровень лейкоцитов в крови.

◆ Пожилым людям с повышенным кровяным давлением, которое сопровождается головокружением и головными болями, рекомендуется употреблять ягоды жимолости, земляники и черной смородины.

◆ Быстро снизить артериальное давление поможет 5-6%-ный яблочный уксус (можно обычный), в котором нужно смочить ткань и приложить к ступням на 10 минут.

◆ Смешать в равных пропорциях свежий свекольный сок и мед, употреблять 3 раза в день по 2 ст.л.

◆ Полезно употребление морковного сока - его нужно принимать 3 раза в день по 1 ст.л. (обязательно до еды). Пить морковный сок нужно в течение 4-6 месяцев.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

и цветков пижмы обыкновенной.

ТАБЛИЦА РАСТЕНИЙ — ДОНОРЫ И ВАМПИРЫ

Название растения	Донор или вампир	Свойства
Акация	Донор	Энергия этих деревьев придает людям бодрость, свежесть — она легкая и благотворная. Акация — символ бессмертия, она несет в себе мудрость, связывает человека с мистическим миром. Акация — дерево, зарождающее жизнь, оно способствует плодородию.
Вишня	Донор	Вишня во многом символизировала японских самураев, поэтому ей приписывали магические свойства, наделяющие человека силой, волей, верностью. Это дерево своей энергией приносит удачу.
Груша	Донор	Груша — символ материнства и любви. Это женское дерево, оно помогает очищаться от внешнего негатива.
Клен	Донор	Клен — дерево, которое помогает обрести душевное равновесие людям всех типов, несет успокоение, уверенность в себе. Это дерево внутренней силы и сдержанности. Оно необходимо; принимает на себя все эмоциональные взрывы, освобождает от кипящих страстей. Сила клена может снять нервное напряжение, лишнюю агрессию, способствует гармонизации всего нашего существа. Он защищает нас от нашей же собственной нервозности и взрывоопасности.
Пихта	Донор	Пихта вселяет в человека уверенность в себе, силу, крепость духа и тела.
Рябина	Донор	Рябина обладает сильными защитными свойствами. Основа ее магии — это заслон от злого колдовства. Рябина предохраняет от энергии мертвого мира, от воздействия на вас нечистой силы. Жизненная сила растения способна отогнать от человека всю негативную энергию. Рябина очищает биополе, но лучше не злоупотреблять нахождением рядом с ней, так как переизбыток энергии тоже не приведет к хорошему.
Сирень	Донор	Сирень олицетворяет мягкость, красоту, великодушие. Под воздействием сирени из ауры уходит раздражение, человек принимает более обдуманные решения, менее резко высказывает свои мысли.
Сосна	Донор	Сосна — очень доброе дерево, щедро дарит всем свою силу и тепло. Особенности действия сосны в том, что она передает нам энергию Солнца, очищает сердце и душу, помогает легче перенести неприятности и быстрее выйти из душевного кризиса. Сосна излечивает депрессию, благотворно влияет на биополе человека, подпитывает энергией, устраняет различные зажимы, которые могут стать причиной заболеваний.
Яблоня	Донор	Яблоня — символ обновления. Это дерево женской силы, пробуждающее в женщине чувственную сторону натуры. Однако нужно быть осторожной с энергией яблоня, ведь рамок для нее не существует, руководствуется только зовом природы.
Ель	Вампир	Хотя считается, что ель забирает энергию, это не совсем так. Летом ель забирает энергию из окружающего пространства, перерабатывает и накапливает внутри себя. Зимой же, наоборот, отдает. Она излучает потоки силы, которая помогает привести в порядок мысли, благотворно сказывается на психике. Ель защищает от избытка негативной энергии. Она устранит усталость, депрессию, беспокойство и страх, ощущение того, что все идет не так, как надо.
Ива	Вампир	Ива всегда считалась надежным средством против сглаза и порчи. Дерево забирает от нас негативную энергию. Оно наделяет человека мистическими способностями владеть словом. Весьма способствует избавлению от стрессов и психологического напряжения. Но помните, когда отрицательная энергия закончится — ива примет ее за положительную.
Каштан	Вампир	Каштан — энергетически очень сильное дерево. Он не вмешивается во внутренний мир, резко воздействуя на биополе. Каштан как бы штопает дыры от невидимых ударов судьбы и удаляет различные вампирические привязки, помогает восстановить нарушенную связь с Космосом.
Черемуха	Вампир	Черемуха — это нежное дерево, дружелюбно настроенное к молодости, врачующее душевные разочарования юных. Если в вас говорит не душа, а тело — растение не принесет вам пользы. Даже если вы уже не молоды, но устали от прагматизма реальности, приходите к черемухе, даже если она не цветет. Ее энергия очистит вас от негатива.

(«Усадьба»)

ЭТО ИНТЕРЕСНО



УЧЕНЫЕ НАШЛИ У ЧЕЛОВЕКА СОВЕСТЬ

Специалистам из Оксфордского Университета удалось обнаружить место, где в организме человека находится совесть.

В ходе исследований было проведено сканирование фронтальной коры головного мозга 25 мужчин и женщин, а также макак. Выяснилось, что у обезьян эта область состоит из 11 секций, а у человека — из 12.

«Мы определили ту область мозга, которую можно найти только у людей», — говорит автор исследования Мэтью Рашут.

Именно эта, дополнительная область мозга, которую также называют «боковой лобной полюс», позволяет человеку отличать хорошее от плохого, анализировать чужие ошибки, а также испытывать муки совести. Находится она прямо над бровями, пишет The Daily Mail.

Интересно, что у всех людей размер этой области головного мозга разный — у кого-то он величиной с грецкий орех, а у кого-то — с мандарин.

УЖИН ПРИ СВЕЧАХ ПОЛЕЗЕН ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Интересное открытие сделали ученые из Швеции. Они доказали, что романтический ужин при свечах может положительно сказаться на здоровье сердца.

Эксперты провели контроль сердцебиения у 13 добровольцев во время романтического ужина. У половины из них на столах стояли свечи, остальные ужинали при обычном освещении.

У испытуемых из первой группы ученые отметили нормализацию ритма сердечных сокращений. У остальных никаких изменений замечено не было. Это означало, что положительно на работу сердца влиял дым, идущий от горящих свечей.

Дополнительные исследования показали, что в свечном дыме содержатся натрий и калий, которые положительно сказываются на работе сердца.

Правда, ученые добавили, что полезными можно считать только натуральные восковые свечи. Ароматизированные и цветные свечи могут навредить здоровью.



10 САМЫХ СТРАШНЫХ МЕСТ НА ЗЕМЛЕ

(Продолжение. Начало в № 11)

ЛЕС АОКИГАХАРА



У подножия горы Фудзи (вблизи Токио, Япония) расположен лес «Равнина зеленых деревьев», также известный как Дзюкай «Море деревьев». Территория площадью в 35 квадратных километров носит статус национального парка. Растительность в этом лесу настолько густа, что сквозь нее почти не пробиваются лучи солнца и не слышны звуки. Компасы здесь не работают, благодаря залежам руды. Но известен этот лес не своей природной красотой, японцы прозвали это место «Лесом самоубийц». С 1950-х годов здесь свели счёты с жизнью более 3000 человек. Ежегодно в лесу заканчивают жизнь от 70 до 100 человек.

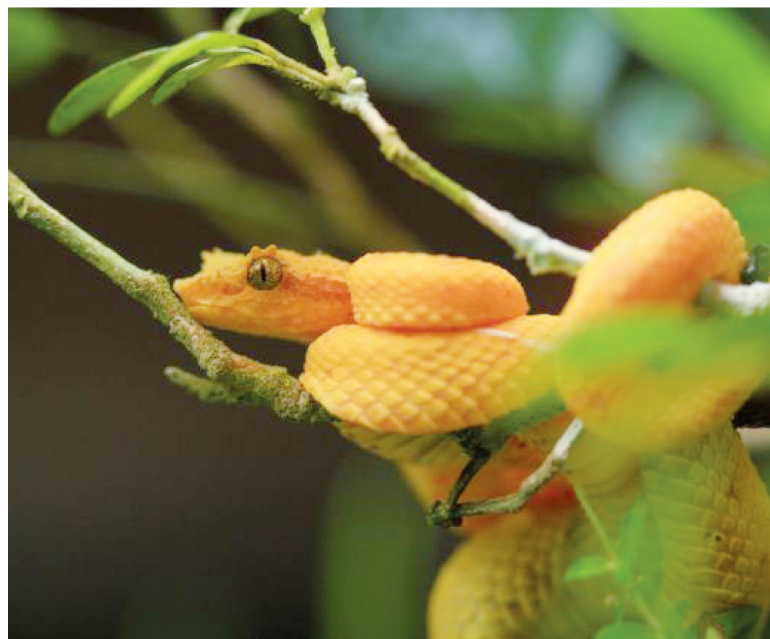
Дабы предупредить такой вал суицидов, в лесу развешены таблички с номерами психологических служб и просьбами подумать. Также в лесу действуют волонтеры спасатели, которые вместе с полицией пытаются отвлечь людей от необратимого решения.

КОЛДОВСКОЙ РЫНОК СОНОРА



В городе Мехико (Мексика) на рынке Сонора есть отдельный уголок. Здесь продают амулеты, человеческие черепа, тушки лягушек и птиц, а также колдовские зелья. Здесь можно найти как ацтекские рецепты и растительные ингредиенты для них, так и образа католических святых и статуэтки Будды. В многочисленных палатках можно встретить настоящих ведьм, экстрасенсов и медиумов, заглянуть в хрустальный шар, получить предсказание по ладони или картам Таро.

ОСТРОВ КЕЙМАДА-ГРАНДИ



Этот небольшой остров расположен в Атлантическом океане в 35 км от берегов бразильского штата Сан-Паулу. Остров известен как место обитания одной из опаснейших змей мира — островного ботропса. Это место не столько страшно и опасно, сколько попросту смертельно. Здесь на каждом квадратном метре от одной до пяти змей. Потому-то этот остров и носит имя Змеиново. Посещение его запрещено властями, впрочем, желающих и так не много.

(Продолжение следует)

2-комн. кв-ра - 2-комнатная квартира; 1/5-эт. кирп. дом - 1 этаж 5-этажного кирпичного дома; м/с общ. - малосемейное общежитие; с/у разд. - санузел раздельный; в/у - все удобства; ч/у - частичные удобства; т/ф - телефон; ц/к - центральная канализация; ул - улучшенная планировка; ст/ф - старый фонд; б/у - бывшего употребления; у.е. - условные единицы (\$); а/м - автомашина; о/п - общая площадь; ж/п - жилая площадь; об - оформление; п/п - почтовое отделение; д/в - до востребования; г/п - глаголатив; б/з м/п - без материальных проблем; з/у - земельный участок; х/п - хозпостройки; ц/о - центральное отопление; ч/д - частное доладание; с/у - санузел (туалет, ванная); МПС - места лишения свободы.

ПРОДАЮТ дома, кв-ры

- АЛЕКСАНДРОВСКИЙ Р-Н**
- Дом 58 кв.м, в/у, х/п, зем. уч. 27 сот., отопление водяное, газ, вода, счетчики, с. Грушевское. Т. 8-919-753-74-16, 8-961-452-86-32.
 - Домовладение, газ, вода, гараж, х/п, 15 сот. земли. Саблинское, 8-962-411-43-30.
 - Дом 47 кв.м, уч-к 30 сот., х/п, свет, газ, вода, счетчики. С. Грушевское, 8-962-428-87-97.
 - 1/2 дома, 46 кв.м, газ. отопл., летняя кухня, газ, вода в доме, сад 18 сот. 8 км от р-на на фед. трассе. С. Северное, 8-962-494-67-45.
 - Два дома на уч-ке 40 сот., 70 + 46 кв.м, газ, вода, в/у, счетчики, баня, гараж, двор - плитка, х/п, сад, два въезда, евроокна, 8 км от р-на на фед. трассе. С. Северное, (86557) 3-53-07, 8-988-089-65-48.

АНДРОПОВСКИЙ Р-Н

- Два дома на уч-ке, газ, свет, вода, рядом трасса, электрички, маршрутки. С. Куршава, ул. Красная, 32, т. 8-961-453-64-62.

ИНОЗЕМЦЕВО

- Дом 110 кв.м, 6 комн., 2 входа + жил. врем. 40 кв.м, ц/к, гараж, 6 сот. земли, центр, 3,500 т.р. или МЕНЯЮТ на 1/2 часть дома + кв-ру в Иноземцево, Горячеводск, варианты. Т. 8-905-416-54-25.

КИРОВСКИЙ Р-Н

- 3-комн. кв-ру на земле, о/п 70 кв.м, кухня 12 кв.м, в/у, отопление - котел, свет, вода, газ - все индивидуально, без з/у, возможна ипотека. Новопавловск, 8-938-300-70-74.
- Дом 94 кв.м, 24 сот. земли, сад, газ, отопление, х/п, гараж, баня. Ст. Марьинская, 8-906-473-38-41.
- 1/2 дома, 5 комн., 85 кв.м, свет, газ, вода, 12 сот. земли, сад, цена дог. Ст. Марьинская, 8-962-007-68-30.

КОЧУБЕЕВСКИЙ Р-Н

- 2-комн. кв-ру, 2/2-эт. панельного дома, 42 кв.м, газ, х/п, уч-к, 600 т.р. Ст. Георгиевская, 8-961-495-45-68.
- Прогресс, 3-комн. кв-ру, 5/5-эт. кирп. дома, комнаты изолир., о/п 60 кв.м, кухня 8 кв.м, лоджия застекл. 6 кв.м, пластиковые окна, кладовка, рядом гараж 6х4 м. Т. 8-928-327-13-22.

МИНЕРАЛОВДСКИЙ Р-Н

- 1-комн. кв-ру, 1/2-эт. дома, о/п 35,7 кв.м, лоджия 1,6 кв. м застекл., кухня 9 кв. м, индив. отопл., счетчики, с/у изол., 1,3 т.р. или МЕНЯЮТ на ч/д. Новая Евдокимовка, 8-928-376-97-51, после 18 ч.
- Прогресс, 3-комн. кв-ру, 5/5-эт. кирп. дома, комнаты изолир., о/п 60 кв.м, кухня 8 кв.м, лоджия застекл. 6 кв.м, пластиковые окна, кладовка, рядом гараж 6х4 м. Т. 8-928-327-13-22.

ПРЕДГОРНЫЙ Р-Н

- Дом 130 кв.м, в/у, 4 комн., кухня 29 кв.м, два входа, 2 подвала, евроокна, гараж, 3 кап. х/п, душ, 20 сот. земли, сад, 4,5 млн.р., торг. П. Пятигорский, 8-962-405-04-73.
- 2-эт. дом, 154 кв.м, летняя кухня, сауна, веранда застекл. 30 кв.м, 15 сот. земли, сарай, подвал, 3 км от Пятигорска, рядом «Магнит», аптека. С. Юца, 8-905-461-89-16.
- Дом 40 кв.м, кухня 25 кв.м, 8 сот. земли, подвал, баня, х/п, газ, вода, свет, канализация, т/ф, счетчики, с/у совмещенный. Ст. Ессентукская, 8-928-970-83-73.

ПЯТИГОРСК

- Дом 78 кв.м, 3 комн., в/у, гараж, х/п, летняя кухня, подвал, з/у 11 сот., 10 км от рынка «Лира». П. Нижнеподкумский, 8-961-466-15-18.
- Дом кирп., о/п 71 кв.м, 3 комн., кухня, прихожая, в/у, ц/к, т/ф, гараж, з/у 5,5 сот. Т. 8-919-751-48-10.
- Дом 127 кв.м, в/у, х/п, ц/к, сад, въезд на две а/м, все в собственности. П. Горячеводский, 8-928-358-75-20.
- 2-комн. кв-ру, 5/5-эт. кирп. дома+технический этаж, у/п, 2 лоджии застекленные, паркет, плитка, натяжные потолки. Т. 7-918-802-75-82.

- 1-комн. кв-ру по ул. Теплосерной, 33 кв.м, веранда, навес, место для парковки, 1,5 т.р. Т. 8-961-471-65-03.
- СРОЧНО! 1/2 дома, 3 комн. с меб., о/п 93,9 кв.м, ж/п 43,5 кв.м, кухня, подвал, т/ф, х/п, з/у, в/у, все в собств., цена дог. Т. 33-08-10.
- Дом, р-н Скачек, о/п 47 кв.м, кухня 12 кв.м, с/у, ц/к, в/у, з/у 4,5 сот., транспорт рядом, цена дог. Т. 8-928-375-56-23.

СОВЕТСКИЙ Р-Н

- Дом 150 кв.м, 7 комн., в/у, МПО, кондиц., спутн. ТВ, подвал, гараж, х/п + лет. дом - 40 кв.м, сад, з/у 15 сот. Х. Средний Лес, 8-961-489-31-71, 8-988-103-29-54.

СДАЮТ кв-ры, дома

- 1-комн. домик, кухня, ванная, мебель для молодой семьи. Пятигорск, 8-928-376-59-39.

ПРОДАЮТ з/у, дачи

- Дачу СOT «Машук», 6 сот., деревья, кусты, виноград, приватизированная, 250 т.р., р-н Золотушки. Ст. Ессентукская, 8-928-312-01-23.
- Дачу в кооп. «Тамбукан», 5 сот., домик, плод. деревья. Пятигорск, (8793) 33-92-03.
- Дачу в кооперативе «Статор» на квартале. Пятигорск, 8-938-305-66-84.
- Дачный участок (р-н кирпичного завода), 5 сот. земли, без строений, поливная вода, рядом все коммуникации. Под застройку. Пятигорск, 8-928-364-29-95.
- З/у СOT «Заря», г. Железноводск, 5 сот. земли в собств. вода, газ рядом, 260 т.р. Т. 8-961-484-72-20.

ПРОДАЮТ а/м, з/ч

- Дзу Нексия, 2012 г.в., двигатель 1,6 л, механика, 108 л.с., цвет черный, пробег 30 тыс.км., гидросилитель руля, 280 т.р. Т. 8-928-352-21-75.
- Резину летнюю «Континенталь» 195/65 R15, отл. сост., 8,5 т.р., комплект. Ессентуки, 2-45-21, 8-928-815-21-70.
- ВАЗ-21110, 2001 г.в., серебристо-золотой, инжектор, стеклоподъемник, сигнализация, компьютер, радио, универсал. Пятигорск, 8-906-497-89-09.
- Пежо-308, 2008 г.в., цвет серый металлик. Минеральные Воды, 8-929-858-44-33.

ПРОДАЮТ гаражи

- В кооп. «Прогресс», 6х4 м. Минеральные Воды, 8-928-327-13-22.

ЖИВОТНЫЕ

- Продаются петухи породы брама. Минеральные Воды, 8-905-441-81-05.
- Продаются 2 петуха породы брама, очень красивые, на завод. Цена договорная. Пятигорск, 8-906-491-69-77.

КУПЯТ разное

- Аккордеон немецкий 3/4 или меньше. Недорого. Пятигорск, 8-918-785-78-52, 8-906-491-69-77.

ПРОДАЮТ разное

- Детскую мутоновую фабричную шубу для девочки 7-9 лет. Т. 8-905-441-81-05.
- Картины: «Коррида», «Юдифь» - резьба по дереву. Цены договорные. П. Пятигорский, 8-962-405-04-73.
- Электрический проточный водонагреватель «Атмор», импортный, 3,7 т.р. Иноземцево, 8-905-416-54-25.
- Книги: Р.Роллан - 9 томов, А.Толстой - 8 томов, И.Гончаров - 6 томов, М.Шолохов - 8 томов, В.Шишков - 8 томов и др. классики, 150 р/шт. Зеленокумск, 8-919-754-84-55.
- Обои «Версаль» под покраску, 4 рулона по 25 м - 750 р., 3 рулона по 10 м - 450 р. Ширина 1,06 м. Цены снижены на 30%. Ессентуки, 8-928-824-58-35.
- Ульи Рут, 3 корпуса на 10 рамок. П. Нижнеподкумский, 8-961-466-15-18.
- Старинный сундук - 1 т.р. Видео-магнитофон - 500 р. Пятигорск, 33-08-10.

- Станцию немецкого пр-ва PFT-штукатурно-шпатлевочную, покрасочную, цена дог. Т. 8-928-313-30-72.
- СРОЧНО! Старинную мебель ручной работы, резную. Трельяж черного цвета - 5 т.р., шифоньер 3-ств. светлого цвета - 3 т.р., шкаф для книг - 1,5 т.р. Пятигорск, (8793) 33-08-10.
- Прихожую б/у, комп. стол., отл. сост. Пятигорск, пр-кт Калинина, 239а, т. 8-906-499-70-31.
- Телевизор, диваны новые, 2 шт. Ортопедические матрасы с сетками, 2 шт., 95х200 см. Пятигорск, 33-22-18, 8-928-345-05-19.
- СРОЧНО! Недорого. Комоды на 6 и 5 ящиков, комод-тумбу. Стиральную машину «Индезит» 40х60. Стеганные одеяла, подушки, постельное белье. Пятигорск, 33-22-18, 8-928-345-05-19.
- Генератор 220/380, б/у, 4 кВт, 5 т.р. Т. 8-961-484-72-20.

РАБОТУ предлагают

- Ищу мастеров для ремонта и строительства квартиры, дома, гаража и производственного помещения. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.

Грузоперевозки по КМВ и России. Недорого! Т. 8-928-828-80-26, 8-918-868-78-39.

ТРЕБУЮТСЯ сотрудники в отдел развития. Возможно совмещение. Т. 8-988-739-68-29.

ТРЕБУЕТСЯ специалист для работы в офисе. Гибкий график. Без возрастных ограничений. Т. 8-928-337-65-82

ТРЕБУЮТСЯ врач-стоматолог медсестра Т. 8-928-353-01-93, 8-928-005-10-44

РАБОТУ ищут

- Кафель, гипсокартон, пластик, малярные работы, обои, паркет, ламинат, сантехника, кладка, штукатурка, сварка, отопление. Пятигорск, 33-79-69, 8-961-488-51-09, 8-918-785-88-08, 8-928-652-16-58.
- Кафель, гипсокартон, ламинат, шпаклевка, обои, двери, штукатурка и т.д. Т. 8-918-801-25-01.
- Компьютерная помощь, настройка ПК, оборудования, удаление вирусов и баннеров, создание сайтов. Подключение к Интернету, обучение. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.
- Авторский ремонт помещений и строительство «под ключ»: электрика, сантехника, отопление, водопровод, навесы, крыши, внутренняя отделка. Т. 8-928-220-44-53, 8-962-408-91-43, 8-918-786-73-00.
- Выполним недорого крыши, навесы, забор, сварку, кладку, штукатурку, стяжку, бетон, тротуарную плитку, малярку, сантехнику. Т. 8-961-496-15-36.
- Сантехника, ремонт и установка, отопление и канализация. Т. 8-961-445-22-03.
- Ремонт квартир косметический, евро. Дешево! Качественно и быстро. Доставка материала. Т. 8-928-309-36-09.
- Ламинат. Гипсокартон. Кафель. Шпаклевка. Двери. Обои. Линолеум. Сантехника. Пластик. Т. 8-905-441-46-33, 8-928-008-63-04, 8-919-756-63-78, Юрий.
- Замена электропроводки, водопроводных труб (металл на полипропилен, металлопластик). Монтаж дверей, откосы. Т. 8-928-008-63-04, 8-905-441-46-33, 8-919-756-63-78.

РУССКОЕ ЛОТО
Участвовало билетов: 723.648
Выиграло билетов 147.072 Призовой фонд 18.091.200 руб.

№	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Кол-во	Выигрыш (руб.)
1	26, 42, 48, 9, 59, 34, 71	3	30.001
2	47, 81, 49, 37, 38, 11, 14, 70, 25, 75, 15, 39, 87, 24, 53, 46, 64, 82, 5, 52, 33, 77, 56, 31, 43, 36, 18, 78, 19, 40, 60, 80, 73, 67	1	180.000
3	17, 44, 7, 57, 68, 35, 66, 41, 74, 58, 86, 12, 61, 29, 85, 62, 76, 28, 4, 16, 54, 21	1	1.000.000
4	27	3	333.333
5	79	3	333.333
6	30	3	333.333
7	50	4	250.000
8	3	8	1.000
9	10	16	500
10	6	32	300
11	20	47	200
12	83	106	150
13	69	184	130
14	88	229	110
15	45	328	103
16	55	536	96
17	1	1137	93
18	90	1587	90
19	8	2751	88
20	23	4245	87
21	2	6350	86
22	51	9078	85
23	65	15768	84
24	32	21836	83
25	63	33033	82
26	13	49783	80
В призовой фонд Джекпота			630.000

Невыпавшие числа: 22, 72, 84, 89

Тираж 16 марта 2014 г.

ЗОЛОТОЙ КЛЮЧ
Продано билетов: 871.428

№	Порядок выпадения чисел	Кол-во	Выигрыш (руб.)
1	79, 64, 52, 69, 58, 8, 31	1	100.000
2	41, 72, 13, 6, 61, 30, 42, 54, 38, 63, 71, 2, 24, 21, 57, 65, 49, 89, 56, 62, 87, 74, 12, 37, 16, 18, 82, 53, 20, 35, 43, 39	1	500.000
3	25, 15, 81, 75, 44, 7, 73, 78, 29, 46, 3, 10, 47, 5, 86, 66, 70, 34, 33, 26, 80, 85, 28	1	500.000
4	27	1	500.000
5	40	2	500.000
6	83	4	500.000
7	32	7	214.500
8	36	9	30.000
9	59	17	10.000
10	67	27	3.000
11	76	36	1.000
12	88	45	735
13	22	97	549
14	1	143	420
15	19	328	326
16	84	434	260
17	90	570	210
18	17	1.228	174
19	23	1.523	146
20	51	2.970	126
21	55	4.376	111
22	9	7.030	98
23	77	9.762	95
24	4	14.911	94
25	60	25.364	84
26	68	35.001	83
27	11	60.035	70
Всего:			163.923 20.696.415

Невыпавшие числа: 14, 45, 48, 50

В джекпот отчислено: 1.089.285 руб.

Тираж 15 марта 2014 г.

БИНГО
Тираж 16 марта 2014 г.

Основной розыгрыш проводился до 41 хода

Выпавшие номера шаров:
73 71 79 15 06 68 18 60 21 67 09 54 28 38 36 40 25 32 10 39 07 37 58 87 13 30 19 49 61 45 05 31 35 63 86 27 75 69 22 11

Категория	Количество выигравших	Сумма выигрыша
Категория 1: ЛИНИЯ (до 12 хода)	1	9 255 руб.
ДЖЕК ПОТ до 35 хода не разыгран		
БИНГО (15 совпадений)	1	100 000 руб.
Дополнительно разыграно	1	100 000 руб.
Категория 3: 14 совпадений	5	3 702 руб.
Категория 4: 13 совпадений	14	1 323 руб.
Категория 5: 12 совпадений	228	102 руб.
Категория 6: Дополнительный розыгрыш по двум последним цифрам номера билета	1 545	50 руб.
Категория 6: Дополнительный розыгрыш по последней цифре номера билета	1 550	30 руб.
Дополнительно разыграно:		
Выигрыши в размере 200 000 рублей (Автомобиль) выиграли билеты серии 704: № 0001673 г.Владимир, № 0019771 г.Екатеринбург.		
ВСЕГО:	3 346	793 293 руб.

В фонд «Джек Пот» следующего тиража перечислено 270 901 руб.

ВНИМАНИЕ! Заполняйте купоны б/о РАЗБОРЧИВО. Текст объявления - не более 15 слов. Точно указывайте раздел (ПРОДАЮТ, МЕНЯЮТ) и ПОЛНЫЙ адрес. Предложения о работе и КОММЕРЧЕСКИХ услугах - ТОЛЬКО ПЛАТНЫМ. Каждый бланк предназначен для одного ОБЪЯВЛЕНИЯ в одном РАЗДЕЛЕ.

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ «КН»

РАЗДЕЛ _____

ТЕКСТ _____

объявления _____

Данные о клиенте (в газете не публикуются) Без заполнения данных объявления НЕ ПУБЛИКУЮТСЯ

Адрес, ФИО, тел. _____

Купоны высылайте по адресу: 357535, Пятигорск-35, «Кавказская неделя» ИЛИ ПРИНОСИТЕ В СПЕЦ. ЯЩИКИ ПО АДРЕСАМ:
ПЯТИГОРСК, ул. Козлова, 1, редакция (здание библиотеки им. Горького, 1 этаж). МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ул. 50 лет Октября, 67, издательство «Кавказская здравница»

АКТЕР НЕ ОДНОЙ РОЛИ

7 марта ушел из жизни народный артист РСФСР Анатолий Кузнецов – актер, сыгравший красноармейца Сухова в «Белом солнце пустыни», дивизионного комиссара Веснина в «Горячем снеге» и еще более 100 ролей.

Впервые на экране Анатолий Кузнецов появился ещё будучи студентом третьего курса, – в фильме «Опасные тропы» он сыграл молодого учёного Николая Жёлудева. Кузнецов стал активно сниматься в кино – в течение нескольких лет сыграл в таких фильмах, как «Гость с Кубани», «За витриной универмага».

Роль, прославившая актёра, была сыграна в 1969 году в фильме Владимира Мотыля «Белое солнце пустыни», завоевавшая огромную популярность у зрителя. Красноармеец Фёдор Сухов в исполнении Анатолия Кузнецова стал культовой фигурой.

Позже сыграл cameo своего легендарного персонажа в кинокомедии «Приключения Петрова и Васечкина».

Всего за свою карьеру Кузнецов сыграл около 100 ролей в кино, в том числе в таких картинах как «Горячий снег», «Битва за Москву», «На углу, у Патриарших», «Участок», «Турецкий гамбит», «Мосгаз».

Интеллигентность и слишком серьёзное отношение к профессии не позволили актёру Анатолию Кузнецову затмить славу его героя Фёдора Сухова. «Он часто иронизировал по этому поводу, – вспоминает друг и коллега Анатолия Кузнецова заслуженный артист России Юрий Клепалов. – Когда выходил на сцену, всегда представлялся: «Анатолий Кузнецов – товарищ Сухов». Конечно, он расстраивался, что от штампа не получилось уйти, говорил: «Ну что я могу сделать? Народ так решил».

«Ох уж этот Сухов!» – качал головой Анатолий Кузнецов, когда его в очередной раз просили рассказать о легендарном персонаже. Он и любил Сухова за то, что он дал ему всенародную славу, благосклонность властей, многочисленные предложения работы, и сердился на Сухова за то, что тот затмил все его последующие роли, за то, что, выходя на улицу, он слышал вслед: «О! Товарищ Сухов!» «У меня же кроме товарища Сухова в кино более 100 ролей! – вздыхал актёр. – Но Сухов им всем поставил палки в колёса. А ведь Суховым я мог и не быть».

Действительно, Суховым Анатолий Кузнецов стал по чистой случайности. Хотя сначала пробы на эту роль он прошёл блистательно, его утвердили сразу, но за несколько недель до начала съёмки Кузнецов упал и сломал ногу. Приехал на площадку на костылях, пытался что-то сыграть, но нога болела так, что он не смог даже нормально стоять в кадре. Режиссёр только развёл руками.

Так Фёдором Суховым стал прославленный Георгий Юматов. Но ненадолго. Юматов был человеком с непростым характером, склонным к алкоголизму. В результате он не только напился на съёмках и сорвал эпизод, но и устроил драку, в которой

ему расквасили лицо. Снимать товарища Сухова с синюшными фингалами и ссадинами было никак нельзя. Поэтому режиссёр Владимир Мотыль вспомнил про Кузнецова и выслал ему срочную телеграмму с извинениями и просьбой вернуться.

С тех пор товарищ Сухов и Анатолий Кузнецов стали неразлучны. «Меня же с ним всё время сравнивают! – качал головой актёр. – Но мы всё-таки разные люди».

Они действительно разные. Анатолий Кузнецов в отличие от товарища Сухова в армии не служил, никогда ни в кого не стрелял, но в одном они были всё же похожи – оба романтичны до невозможности. Ведь за Анатолием Кузнецовым всю его актёрскую жизнь бегал целый гарем поклонниц, а он так же, как и товарищ Сухов, всегда помнил только о своей жене и писал только ей письма из дальних командировок. Она же их складывала в шкаф, периодически доставала и перечитывала. А однажды в телеэфире, не выдержав, призналась Анатолию Кузнецову, что у неё есть и другие письма с признаниями в любви от поклонниц, которые пачками приходили на их домашний адрес после выхода на экран «Белого солнца пустыни» и которые она собирала и складывала на чердаке. «Я давно понял, что в супруге не ошибся, она для меня – настоящая тыл», – обрадовался тогда актёр.

Со своей женой, Александрой Ляпидевской, дочерью известного генерала, Анатолий Кузнецов ещё в студенчестве встретился в гостях у сокурсницы Галины Волчек. «Мне тогда так понравились её ножки, я просто не мог забыть её маленькие коленочки!» – признавался Кузнецов. – А потом, спустя время, я понял, что она моя половина, единственная и на всю жизнь».

«Они так дружно жили, очень



Родился 31 декабря 1930 г. в семье певца Бориса Кузнецова. Учился на вокальном отделении музыкального училища им. М. М. Ипполитова-Иванова. В 1951 году перешёл в Школу-студию им. В. И. Немировича-Данченко при МХАТ, которую окончил в 1955 году (курс А. М. Карева). С 1958 года – актёр Театра-студии киноактёра.

Жена – Александра Анатольевна Ляпидевская, дочь легендарного полярного летчика, Героя Советского Союза № 1 А. В. Ляпидевского. В 1974 году у них родилась дочь Ирина.

любили друг друга, – говорит Юрий Клепалов. – Сегодня редко такое встретишь. Супруга Анатолия Борисовича поддерживала его во всём. Когда он занялся музыкой и мы собирались, репетировали, она неизменно присутствовала, слушала, подпевала».

Анатолий Кузнецов прожил счастливую семейную жизнь, но до последних дней огорчался, что не смог в полной мере реализовать себя в профессии. «Я всё-таки чувствую неудовлетворённость от своих работ, – признавался он. – Ведь лучшие из них никто не назовёт, потому что их просто мало кто видел».

Он очень жалел о сыгранных ролях, которые не знают его зрители, и несыгранных, от которых сам когда-то отказался.

«Не всегда мне было дано предвидеть, получится фильм или нет. Поэтому я чаще отказывался, если сомневался. А зря», – говорил Кузнецов. Так он несколько раз не снялся у Эльдара Рязанова. В «Карнавальная ночь» режиссёр уготовил Кузнецову роль возлюбленного Людмилы Гурченко Гриши Кольцова. Но, как назло, в тот момент подвернулось другое предложение, и Кузнецов отказался. Рязанов не сдавался.

В «Берегись автомобиля» предложил Кузнецову роль следователя Максима Подберёзовикова. «А мне тогда так надоели роли военных, что я снова отказался», – сокрушался актёр. В третий раз Эльдар Рязанов позвал Кузнецова в «Гараж» на роль председателя кооператива. Но и тут вышел прокол – Кузнецова уже ангажировали на съёмки в Чехословакию. Но вот об этом фильме он не жалел. Он был уверен, что чехословацкий фильм «Гордубал» 1979 года о трагической истории крестьянина, который оказался не нужен своей родине, – одна из лучших его работ. Но так получилось, что Анатолий Кузнецов с «Гордубалом» также оказался не нужен своей Родине. Когда он спросил у начальства, почему же ленту так и не выпустили на советский экран, ему ответили: «Зачем же нам ещё одно грустное кино?»

И вот в один из своих дней рождения Анатолий Кузнецов нанял переводчика, озвучил картину и вместо банкета показал её гостям. «Это был самый лучший подарок в моей жизни», – утверждал актёр.

Коллеги по цеху всегда характеризовали Кузнецова только с положительной стороны: «Добрый, отзывчивый, в интригах замечен не был, неплохо поёт». «Неплохо» – слабо сказано. Ведь Анатолий Борисович отучился два курса на вокальном отделении, готовился, как и его отец, петь на сцене Большого театра. Но тогда поманило кино, и он оставил мечты об опере. В последние годы жизни Кузнецов вспоминал про свою первую несостоявшуюся профессию. «Я ушёл из кино, теперь не снимаюсь, нет ролей, нет героев, мне сейчас больше нравится петь людям романсы», – говорил Анатолий Борисович. «Периодически у него были какие-то эпизодические работы в кино. Конечно, это были уже не те масштабы, не те главные роли, что раньше, но я не могу сказать, что он переживал. У него был этот творческий пар, который нужно было выпустить. И музыка в этом его спасла. Он выходил на сцену и на глазах преобразался».

Несмотря на преклонный возраст, Кузнецов продолжал сниматься вплоть до последнего времени. Последняя его актёрская работа – в детективном мини-сериале «Палач», который готовится к выходу в 2014 году.

Гражданская панихида по Анатолию Борисовичу Кузнецову состоялась 13 марта в Доме кино Союза кинематографистов России. Похоронен актёр на Новодевичьем кладбище.



ПОДПИСКА на «Кавказскую неделю» не заканчивается НИКОГДА!

До 20 марта в любом почтовом отделении края и у почтальонов можно оформить подписку на «Кавказскую неделю», и в апреле газета желанным другом придет в ваш дом.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ

Индекс 11106
Для участников и ветеранов ВОВ, пенсионеров

На 1 месяц – 41 руб. 12 коп.;

На 3 месяца – 123 руб. 36 коп.

Индекс 53984
Для остальных подписчиков

На 1 месяц – 44 руб. 09 коп.

На 3 месяца – 132 руб. 27 коп.

Уважаемые читатели! Доводим до вашего сведения, что с 1 апреля 2014 г. существенно повышаются цены на услуги «Почты России», что повлечет за собой значительное увеличение подписной цены на периодические издания.

Настоятельно рекомендуем оформить подписку на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2014 г. до 1 апреля.

Оставайтесь с нами, друзья «Кавказской недели»

ВНИМАНИЕ!
Открыта ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА
на «Кавказскую неделю» на 2-е полугодие 2014 г.

ПОДПИСНЫЕ ЦЕНЫ

Индекс 11106
Для участников и ветеранов ВОВ, пенсионеров

250 руб. 66 коп.

Индекс 53984
Для остальных подписчиков

268 руб. 48 коп.



ГОСФИЛАРМОНИЯ
НА КАВМИНВОДАХ
www.kursal.ru

КИСЛОВОДСК

19 марта в 16.00
Фойе зала им. В.Сафонова

«Лунный свет»

20 марта в 15.00
Музей

«В гостях у классики»

20 марта в 19.00

Органный зал

«Баховские откровения»

22 марта в 16.00

Зал им. А. Скраябина

АКАДЕМИЧЕСКИЙ

СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР

им. В. И. САФОНОВА

«Союз композиторов

России»

23 марта в 12.00

Зал им. В. Сафонова

«Сказки старинного

Курзала».

«Аленький цветочек»

23 марта в 16.00

Зал им. А. Скраябина

«Золотые страницы

русской оперы»

ЕССЕНТУКИ

Зал им. Ф. Шаляпина

19 марта в 19.00

«Баховские откровения»

21 марта в 16.00

АКАДЕМИЧЕСКИЙ

СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР

им. В. И. САФОНОВА

«Союз композиторов

России»

22 марта в 11.00

Китайская сказка

«Как Ван Дракона победил».

Кукольный спектакль

22 марта в 19.30

Ансамбль народного танца

им. Игоря Моисеева

23 марта в 19.00

Выступает дуэт «НЕПАРА»

24 марта в 19.00

Выступает ансамбль

греческих песен и танцев

25 марта в 16.00

«Письма любви»

ПЯТИГОРСК

к/з «Камертон»

19 марта в 11.30

ПГЛУ

Духовой оркестр «Геликон».

В программе: мелодии ретро,

вальсы, фокстроты

и остроумные

музыкальные шутки

22 марта в 16.00

Вечер вокальной музыки

«Над полями,

да над чистыми»

Кассы: Кисловодск - (87937) 2-04-22,
Ессентуки - (87934) 6-75-56,
Пятигорск - (8793) 39-14-36,
Железноводск - (87932) 4-44-74

КИСЛОВОДСКИЙ ЦИРК

☎ (87937) 2-96-58, 2-49-89
8-928-013-20-02

С 15 марта по 20 апреля

МОСКОВСКИЙ

ЦИРК НА ВОДЕ

«AQUA SHOW»

22, 23 марта в 12.00 и 16.00

28 марта в 15.00

29, 30 марта в 12.00 и 16.00

5, 6 апреля в 12.00 и 16.00

12 апреля в 16.00

13, 19 апреля

в 12.00 и 16.00

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ

КРАЕВОЙ ТЕАТР ОПЕРЕТТЫ

☎ (8793) 39-22-21, 33-71-49

21 марта в 19.00

И.Кальман. «МАРИЦА»

(оперетта в 2-х действиях)

22 марта в 19.00

О.Фельцман.

«ЗДРАВСТВУЙТЕ,

Я ВАША ТЁТЯ!»

(музкомедия в 2-х действиях)

ДЕЛЬФИНАРИЙ

☎ (87937) 5-61-61

Дрессированные дельфины

и другие морские млекопита-

ющие.

Кисловодск,

ул. Промышленная, 5.

Начало представлений: по будням

в 15 ч., в сб. и воскр. в 11 ч. и 15 ч.,

вых. - пн. и вт.

ОТДЫХ В СОЧИ? БЕСЦЕННО!

Нашли перелёт? Забронируйте отель!



Сочи
174 отеля

★★★★ от 1 663 руб
★★★★★ от 3 881 руб
★★★★★ от 41 024 руб



Лондон
2 281 отель

★★★★ от 1 097 руб
★★★★★ от 4 895 руб
★★★★★ от 5 854 руб



Барселона
1 688 отелей

★★★★ от 1 135 руб
★★★★★ от 1 940 руб
★★★★★ от 2 798 руб



Париж
3 506 отелей

★★★★ от 1 633 руб
★★★★★ от 3 400 руб
★★★★★ от 9 020 руб



Амстердам
924 отеля

★★★★ от 1 606 руб
★★★★★ от 2 346 руб
★★★★★ от 4 768 руб



Вена
950 отелей

★★★★ от 1 319 руб
★★★★★ от 1 617 руб
★★★★★ от 2 933 руб

Нью-Йорк. Дубай. Киев. Рига. Стамбул. Цюрих. Бангкок. Мумбаи. Мадрид. Салоники. Малага. Берлин. Ницца. Иерусалим. Франкфурт. [все отели](#)

				Единица оценки	Синий кит	Род деревьев семейства мимозовых
Маленький хищник	Ребёнок, дитя	Спортсмен в бассейне	Эшафот	Способ военных действий	Род кустарников семейства вересковых	
				Одежда индианки		
Взрывчатое соединение	Верёвочная лестница	Красивоцветущий кустарник		Линия на шкале прибора	«Кулинарная халтура»	Гора в Африке
Музыкальное произведение	Он приходит с годами	Крепость на Азовском побережье Крыма		Категория систематики		
		Распахнутое ...		Земельная мера		
Вершина славы		Сильный испуг				
Мудрёное время суток	Тип верхней одежды					
		Реплика для зрителей				

Главный редактор
И. Маковецкая

Учредитель и издатель газеты — ОАО «Издательство «Кавказская здравница»». Адрес: 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67, тел. 6-21-34.
Адрес для писем: 357535, ПЯТИГОРСК-35, «КАВКАЗСКАЯ НЕДЕЛЯ».
Адрес редакции: Пятигорск, ул. Козлова, 1 (здание библиотеки им. М. Горького, 1 этаж), главный редактор — (8793) 33-01-93, отдел рекламы — тел/факс 33-28-86. E-mail: nedelya@kmv.ru.
Газета зарегистрирована в Управлении по Росохранкультуре по ЮФО. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 10-6624 от 01.06.2007.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность сведений в материалах и рекламных объявлениях несут авторы и рекламодатели. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции.
Перепечатка материалов, опубликованных в «Кавказской неделе», — только с письменного разрешения редакции.

Подписано в печать 17 марта 2014 г. в 18:00; по графику в 18:00. Печать офсет. Объем 12 полос А3.
Заказ 404012. Тираж 13 119.
Отпечатано в ОАО «Издательство «Кавказская здравница», 357212, Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Подписные индексы 53984, 11106.
Цена свободная.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

с 17 по 23 марта

ОВЕН 21.03-19.04

Вам будет легче жить, если вы станете относиться ко всему происходящему с легкой иронией.

ТЕЛЕЦ 20.04-20.05

Ритмика нынешней недели такова, что будет трудно удержаться от конфликтов. Однако постарайтесь найти в себе силы и справиться со своей воинственностью.

БЛИЗНЕЦЫ 21.05-21.06

Будет непросто использовать данную небом энергию на что-то неконструктивное. Постарайтесь мобилизоваться, не упустите шанса.

РАК 22.06-22.07

Вам лучше отложить назначенное свидание. Иначе будет надолго испорчено настроение и придется долгое время исправлять ситуацию.

ЛЕВ 23.07-22.08

Уделите больше внимания своим родителям, справьтесь об их здоровье. Постарайтесь уйти от конфликта с вашим любимым человеком.

ДЕВА 23.08-22.09

Вы преувеличиваете ваши возможности, теряете самоконтроль. Будьте осторожнее, звезды предупреждают о возможном ДТП. Самые важные дела планируйте на уик-энд.

ВЕСЫ 23.09-22.10

Бюджет вашей семьи подорвет крупные покупки. Будьте осмотрительнее в тратах. Попробуйте жить скромнее. Вас так и влечет к разнообразным глупостям.

СКОРПИОН 23.10-21.11

Нынешняя семидневка благоприятна для заключения разнообразных союзов. Вы ощутите вдохновение, прилив сил. Все это принесет в вашу жизнь множество иллюзий, которые вскоре развеются как дым...

СТРЕЛЕЦ 22.11-21.12

Возможны конфликты с коллегами по работе, скандалы дома. Эмоциональная неустойчивость и невнимательность — вот ваши основные враги.

КОЗЕРОГ 22.12-19.01

Надо быть внимательнее. Скорее всего, вы переоцениваете свои силы и возможности. Да и деловые предложения могут оказаться сомнительными.

ВОДОЛЕЙ 20.01-18.02

Получите хорошую встряску. Скорее всего, по месту службы. Но не волнуйтесь, черная полоса скоро пройдет, и вы опять будете на коне.

РЫБЫ 19.02-20.03

Домашние дела и проблемы выйдут для вас на первый план. Если хотите обрести душевный покой, не игнорируйте, пожалуйста, проблем близких.

Улыбнитесь, друзья!



— Зденек, зачем ты пьешь так много воды?
— Я съел яблоко.
— Ну и что же?
— А помыть его я забыл!



Вовочка возвратился из школы, и отец спросил его:
— Ну, сынок, какие у тебя сегодня отметки?
— Да ну, папа, настоящие мужчины о такой чепухе не говорят.



Вовочка — отцу:
— Я вчера на улице нашел 200 рублей и отнес их в милицию. А чтобы ты сделал на моем месте?
— То же, что и ты. Соврал.



— Милый, я приготовила к твоему дню рождения роскошный подарок!
— Покажи его мне скорее!
— Минуточку! Я как раз его надеваю!



Жена, сидя за рулем, обращается к мужу:
— Этот пешеход — самоубийца! Он уже пять минут бежит перед нашим автомобилем! Что мне делать?
— Съехать с тротуара!



Жена отгадывает кроссворд и спрашивает мужа:
— Милый, «падшее существо из пяти букв, кончается на мягкий знак»?
— Рубль!



— Доктор, в моем диагнозе стоят буквы ЧЕЗ, что это означает?
— Черт его знает!



— Доктор, я уверена: моему сыну изменяет жена. Но рога у него почему-то не растут...
— Успокойтесь, это все выдумки. Ну, фольклор такой...
— Ой, спасибо, доктор! А я-то извелась, думаю: кальция в крови не хватает.

ПОГОДА

Пятигорск Ставрополь

ВТОРНИК, 18 марта

т день: +14
ночь: +4
атм. давл. 706

СУББОТА, 22 марта

т день: +15
ночь: +2
атм. давл. 718

СРЕДА, 19 марта

т день: +10
ночь: +1
атм. давл. 717

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 марта

т день: +16
ночь: +4
атм. давл. 713

ЧЕТВЕРГ, 20 марта

т день: +17
ночь: +5
атм. давл. 707

ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 марта

т день: +17
ночь: +4
атм. давл. 714

ПЯТНИЦА, 21 марта

т день: +11
ночь: +7
атм. давл. 716

ВТОРНИК, 25 марта

т день: +17
ночь: +5
атм. давл. 712

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 11

По горизонтали: Какаду. Аммиак. Наст. Дацан. Кито. Офицер. Пук. Пара. Татами. Жилец. Дама. Аниматор. Иния. Рука.

По вертикали: Займ. Агути. Мец. Калан. Сани. Тени. Аннотация. Пушка. Скипидар. Птица. Ату. Теремок. Нора. Ара.